།། ནམོ་ དསྶ་ ཧྣགཱཕཏོ་ ཨརདཏོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཌྷཱིགྷནིཀཱཡེ

ཕླཱིགཱཕཀྐཱཇྲགྒ

༡. ཕླཱིགཱསུཏྟཕཀྐནྣ

སུནཀྑཏྟཕསུཕཀྐནྣ

༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ....** **མཛ྄ཛྷིམ ཕིདཀྲཏྟི** ཕླཱིགཱསུཏྟཾ། དཏྠཡཾ ཨཔུབྦཔདཕཀྐནཱ། **མཛ྄ཛྷིམ ཕིདཀྲཏྟི** མཛྷཱ ནཱམ ཛྷནཔདེནོ ནཛྷཾགཱམུཏྟ, དེསཾ ནེཔཱལོ ཨེགོཔི ཛྷནཔདོ ཏུཥྛིསཏྟེན "མཛྷཱ"ཏི ཕུཏྟཏི, དསྶཾ མཛ྄ཛྷིམ ཛྷནཔདེ། "ཨནུཔིཡཾ ནཱམ མཛྷཱནཾ ནིགམོ"ཏི **ཨནུཔིཡཏྟི** ཨེཕཾནཱམཀོ མཛྷཱནཾ ཛྷནཔདསྶ ཨེཀོ ནིགམོ, ཏཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཱསྨིཾ ཚཡཱཕུདཱགཱསམྤནྣེ ཕནསཎྜེ ཕིདཀྲཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨནེཔིཡཏྟེཔི ཕུཏྟོ། **ཕཱིཕིསྶཱིཏི** པཕིཏྠོ། ཧྣགཱཝཱ པན ན ཏཱཝ པཕིཏྠོ, པཕིསིསྶཱམཱིཏི ནེཀྐཱནྟཏྟཱ པན ཕཱིཕིསྶཱིཏི ཕུཏྟོ། ཡཐཱ ཀིཾ, ཡཐཱ "གཱམཾ གམིསྶཱམཱི"ཏི ནེཀྐནྟོ ཕུརིསོ ཏཾ གཱམཾ ཨཔཏྟོཔི "ཀུཧིཾ ཨིཏྟྷཱཀྐམོ"ཏི ཕུཏྟེ "གཱམཾ གཏོ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཨེཝཾ།
ཨེདདཧོསཱིཏི གཱམསམཱིཔེ ཙཏྟཱ ཕུརིཡཾ ཨོཡོགཱཏྟཱཏྟཱ ཨེདདཧོསི། **ཨཏིཕྲཱགོ ཁོཏི** ཨཏིཕྲཱཡ པགོ ཁོ, ན ཏཱཝ ཀཱལོསུ ཕླཱཀཱཛྷཏྟཾ ནེཀྐིཏཏྟི། ཀིཾ པན ཧྣགཱཝཱ ཀཱལཾ ཨཏྟནེཀྐ ནེཀྐཏྟེཏི? ན ཨཏྟནེཀྐ། པཏྟུསཀཱལེཡེཕ ཏི ཧྣགཱཝཱ ཉཱཎཇྭཱལཾ པཏྟརིཏྭཱ ལོཀཾ ཕྲོལོཀེཏྟི ཉཱཎཇྭཱལསྶ ཨཏྟེ པཕིཊྛཾ ཧྣགྒཕགོཏྟིཾ ཚཏྟཔརིཕྲཱཛཀཾ དིསྭཱ "ཨཏྟཾ ཨིམསྶ པརིཕྲཱཛཀསྶ མཛྷཱ ཕུཕྦེ གཏགཱསཾ སམྨཏརིཏྭཱ ཏྟམ྄ཾ གཱཐེསྶཱམི, སོ ཏྟམྨཱགཱཐཾ ཨསྶ མཡི པསཱདཕུཏྟིཡྨཧྣཔསེན སཔཡཱ ཧྣཕིསྶཏི"ཏི ཉཏྟཱཕ པརིཕྲཱཛཀཱནཾ པཕིསིཏུཀཱམོ ཨཏིཕྲགོཕ ནེཀྐམི། ཏསྨཱ ཏཏྟ པཕིསིཏུཀཱམཏྟཱཡ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི།

༢. **ཨེདདཔོཏྟཏི** ཧྣགཱཝཏོ དིསྭཱ སཱཝཏྟཏོ ཨཱགཏྟ སཏྟཱརཾ པཏྟུཀཱམཏྟཱ ཨེཏཾ **ཨེཏུ ཕོ, ཧྣཏྟེ**ཏིཨཱདིཀཾ ཕཏཏཾ ཨཕོཙ། **ཨིམཾ པརིཡཱཡཏྟི** ཨིམཾ ཕཱཏཾ, ཨཏྟཾ ཨིམཾ ཨཱགམནཕཱཏཏྟི ཨཏྠོ། ཀིཾ པན ཧྣགཱཝཱ ཕུཕྦེཔི དཏྠ གཏཔུཕྦོཏི? ན གཏཔུཕྦོ, ལོཀསམུདཱཙཱརཕསེན པན ཨེཝམཱཧ། ལོཀིཡཱ ཧི ཙིརསྶཾ ཨཱགཏམྤི ཨནཱགཏཔུཕྦམྤི མནཱཔཏྟིཀཾ ཨཱགཏཾ དིསྭཱ "ཀུཏོ ཧྣཝཾ ཨཱགཏོ, ཙིརསྶཾ ཧྣཝཾ ཨཱགཏོ, ཀཐཾ ཏེ ཨིདྷཱགམནམགྒོ ཉཱཏོ, ཀིཾ མགྒམཱུལྷོསཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝདཏྟི། ཏསྨཱ ཨཡམྤི ལོཀསམུདཱཙཱརཕསེན ཨཱཧཱཏི ཕེདིཏཕྦཾ། **ཨིདམཱསནཏྟི** ཨཡཾ ནེསཱཏྟཱསནཾ པཛྷཏྟཾ སཱཏྟཱཏྟཾ དདཱཏྟཾ ཨཱཧཱཏྟ། **སུནཀྑཏྟོ ལིཙྪཕིཔུཏྟོཏི** སུནཀྑཏྟོ ནཱམ ལིཙྪཕིརཱཛཔུཏྟོ། སོ ཀིར དསྶ གིཏིསཏྟཱཡོ ཧོཏི, ཀཱལེན ཀཱལཾ དསྶ སཏྟིཀཾ གཱཙྪཏི། **པཙྩཀྑཱཏོཏི** "པཙྩཀྑཱམི དཱནཱཧཾ, ཧྣཏྟེ, ཧྣགཱཝཏྟཾ ན དཱནཱཧཾ, ཧྣཏྟེ, ཧྣགཱཝཏྟཾ ཨུདྡིསྶ ཕིདཀྲིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ པཙྩཀྑཱཏོ ནིསྶཊྛོ པཧཱིནོ།

༣. **ཧྣགཱཝཏྟཾ ཨུདྡིསྶཱཏི** ཧྣགཱཝཱ མེ སཏྟཱ "ཧྣགཱཝཏོ ཨཏྟཾ ཨོཕཱཏྟཾ པཏིགཱཧེསྶཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཔདིསིཏྭཱ། **གོ སཏྟོ གཾ པཙྩཀྑཱཏྟཱསཱིཏི** ཡཱཙཀོ ཝཱ ཡཱཙིཏཀོ པཙྩཀྑཱཏྟཱཡཱ, ཡཱཙིཏཀོ ཝཱ ཡཱཙཀཾ། ཏྭཾ པན ནེཝ ཡཱཙཀོ ན ཡཱཙིཏཀོ, ཨེཝཾ སཏྟེ, མོགྷཔུརིས, གོ སཏྟོ གོ སམཱནོ གཾ པཙྩཀྑཱཏྟཱསཱིཏི དཱིཔེཏི། **པསྶ མོགྷཔུརིསཱཏི** པསྶ ཏུཙྪཔུརིས། **ཡཱཝཉྩ ཏེ ཨིདཾ ཨཔརདྡྷཏྟི** ཡཏྟཀཾ ཨིདཾ དཝ ཨཔརདྡྷཾ, ཡཏྟཀོ ཏེ ཨཔརཱདྡྷོ དཏྟཀོ དོསོཏི ཨེཝཾ ཧྣཱཥཏྟ དསྶ དོསཾ ཨཱརོཔེསིཏྟི དཱིཔེཏི།

༤. **ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱཏི** པཉྩསཱིལདསསཱིལསཏྟྷཱཏྟ མནུསྶདྷམྨཨུཏྟརི། **ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཏྟི** ཨིདྡྷིཧཱུཏྟཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ། **གཏེ ཕྲཱཏི** གཏདྷཱི ཕྲཱ། **ཡསྶཏྠཱཡཱཏི** ཡསྶ ཏྟཱཏྟཱཡཱསྶ ཨཏྟཱཡཱ། **སོ ནིཡྱཱཏི ཏཀྐརསྶཱཏི** སོ ཏྟམྨོ ཏཀྐརསྶ ཡཐཱ མཱཡཱ ཏྟམྨོ དེསིཏོ, ཏཐཱ ཀཱརཀསྶ སམྨཱ པཏིཏྟཀྐཏྟ པུཏྟཱཡཱསྶ སཏྟཱཝཏྟཏྟཱཏྟཱཏཱཡ

ཨཱམནྡནིརྦཱཎསཾཛྙཱཀཱིརིཡཱཿ གཎྜཱཏི, ན གཎྜཱཏི, སཾཕུཊཏི, ན སཾཕུཊཏཱིཏི ཕུཎྜཱཏི། **ཏཐ སུཝརྞབྷཱུཏི** ཏསྨཱིཾ སུཝརྞབྷཱུ མཡཱ དེསེཏི ཏཏྐྵེ ཏཀཱརསྱ སཀྵཱ དུཝརྞཝརྞཝཱ ཡཱ

སཾཕུཊམཱནེ ཀཱིཾ ཨུཏྟརེམནུཥྱཏྭཱ ཨིཏྟྲིཕཱལེཏྟརེཡཾ གཱཏཾ གཱརེཥྭཏི, ཀོ ཏེན གཏེན ཨརྠཿ། ཏསྨིཏྟི གཏེཔི ཨཱགཏེཔི མམ སུཁནཱཥྱ པརིཏྱཱནེ ནཱཊྚི, ཏེཥམནུཥྱཱནཏྟེ

ཨཱམནྡནིརྦཱཎསུཁཔནཱཤཱཡ ཨཏཾ ཕཱརམིཡོ ཕུརེསཾ, ན ཕཱལེཏྟརེཡགཱརཙྪཱཡཱཏི ཕཱལེཏྟརེཡཱཥཱ ནེརཏྠཱགཏཾ དཥྚེཏྭཱ "པཥཱ, མོགྷཔུརིསཱ"ཏི དུཏིཡཾ དོསཾ ཨཱརོཔེསི།

༥. **ཨགྒཱཏྟཱཏི** ལོགཔཏྟཱཏཱི། "ཨིདཾ ནཱམ ལོགཱཥཱ ཨགྒཱ"ཏི ཨེཝཾ ཛཱནིཏབྦཾ ཨགྒཾ མརིཡཱདཾ ན ཏཾ པཏྟཔེཏྟཱིཏི ཕཏཏི། སེསམེཏྠ ཨནཏྟརཝཱཏྟཱནུསཱརེནེཝ

ཕེདིཏབྦཾ།

༦. **ཨནེགཔརིཡཱཡེན ཕོཏི** ཨིདཾ གཱཐཱ ཨཱཧཏྟཱ། སུཝརྞཏྟཱི གཱིར "ཕཱལེཏྟརེཡ གཱཏཾ མཱཊེཥྨི, "དོསཾ པཏྟཔེཥྨཱི"ཏི ཨེཏྟགཱ ཕིཥྭཱལཔེཏྟཱ ཕཱལེཏྟརེཡ གཱཐཾ སུཏྟཏྟེ

ཨཱཧཱཏིཏྟེ ནེརཔེ ཨཏྠཱསི།

ཨཐ ཕཱལེཏྟ – "སུཝརྞབྷཱུ, ཨེཝཾ ཏྭཾ མཱཊིཏྟཔེ ཚིཏྟེ སཡམེཝ གཱརཏཾ ཕཱཕུཙྪེཏྭཱསྤཱི"ཏི མཱཊིཏྟཔེ ཨཱཧཱཏྟེཝཕདཥྭཱནཏྟཾ **ཨནེགཔརིཡཱཡེན**ཏིཨཱཧཱཏིམྤཏ། ཏཏྠ

ཨནེགཔརིཡཱཡེནཏི ཨནེགཱཀཱརཀཱརཎེན། **ཕཥྤཱུཏྟཱམིཏི** ཕཥྤཱུརེཏྟཾ གཱམེ, ཕིསྤལྤེན་གཱརེ **ཏོ ཕིསཏྟཱིཏི** ཏཱུསཀྐཱ། **སོ ཨཕིསཏྟོཏི** སོ སུཝརྞཏྟཱི ཡཱཥཱ ཕཱུཏྲེ ཏིཏྠཱ རཏཏྟཾ ཕཏྠཱ

གཱཐེཏྟཱ སུཝཾ ནཕྲཏེཏི, སོ ཏཱནེ ཏེནེཕ སུཁེན ཨཕཏྠཾ གཱཐེཏི, ཨཏྟཱ ཨཕིསཏྟོ ཨསཀྐོཏྟེ བྲཱཧྨཎརིཡཾ ཙརིཏུཾ ཨཏྟརོ ཝཱལཏྟཱཡ ཨཕཏྠཾ གཱཐེཏྟ ཧིཏཱཡཱཕཏྟོ། ཕུཏྟོ

པཏ སུཝཱཏྟོཕ, ཏཏྟོ སྤུགྒཏོཕ, སཏྟོ སུཕྲཏེཔཏྟོཕ། ཨེཝཾ ཏྟིཊྛེ རཏཏྟཱནེ ཕཱམིཏྟཱ མཏྟཱཥཱ ཏུཔ྄ཏེཕ དོསཾ དསྶེཏྟཱིཏི། **ཨིཏི ཕོ ཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཕོ ཏེ, སུཝརྞབྷཱུ, ཕཏྟཱར

ཕཱཕིསྶཏི། ཏཏོ ཨེཝཾ དོསེ ཨཱཕུཏྟེ སཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཱནགཏི ཨཕུཏེཏཏཏྟཱཏོ, མཡཱཏཾ ཨེཝཾ དོསོ ཨཱཕུཏྟེཥྭཏྟཱིཏི ཏྟཱནཏྟེཔི ཕུརེཏརཾ ན གཱཐེཥྭཱཏི ཕཏྟཾ ན ལཏྟཱཥྭཱཏི དསྶེཏི།

ཨཔཏྟཱམིཡཱཏི ཨཔཏྟཱམིཡེཕ, ཨཔཏྟཱཏྟེ ཕུ ཚུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱ ཏཾ ཨཱཡཱཡིཀོཏི** ཡཐཱ ཨཕཱཡེ ནིབྦཏྟཏྟཱརཏོ སཏྟོ ཨཔཏྟཱམེཡྻ, ཨེཕམེཕ ཨཔཏྟཱམིཏི ཨཏྠོ།

གོརཕཏྟཱིཡཔཏྠུཕཎྞནཱ

༧. **ཨེཀམིདྟཱཏཏྟེ** ཨེཀསྨིཾ ཀཱིཾ དསྶེཏི? ཨིདཾ སུཏྟཾ དཱིཏི པདེཏི ཨཱཧཏྟཾ ཨིཏྟྲིཕཱལེཏྟརེཡཾ ན གཱརཏྟཱཏི ཙ ཨགྒཾ ན པཏྟཔེཏྟཱཏི ཙ། ཏཏྠ "ཨགྒཾ ན

པཏྟཔེཏྟཱ"ཏི ཨིདཾ པདཾ སུཏྟཔརིཡོསཱནེ དསྶེསཏི། "ཕཱལེཏྟརེཡཾ ན གཱརཏྟཱ"ཏི ཨིམསྶ པན པདསྶ ཨནུསནྡྷིདསྶནཏྠཾ ཨཡཾ དེསནཱ ཨཱཧཏཱ།

ཏཏྠ **ཨེཀམིདྟཱཏཏྟེ** ཨེཀསྨིཾ ཨཏཾ། **སམཡཏྟེ** སམཡེ, ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ ཨཏཏྟེ ཨཏྠོ། **ཕུལཱུསུཏི** ཕུལཱུ ནཱམ ཛནཔདོ, ཏཏྠ ཕིཏཏྟམི། **ཨུཏྟརཀཱ ནཱམཱཏི** ཨིཏྟྲིཡིཏྟཕསེན ཨུཏྟརཀཱཏི ཨེཝཾནཱམཀོ ཕུལཱུནཾ ཛནཔདསྶ ནིགམོ, ཏཾ ནིགམཾ གོཙརགཱམཾ གཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཙེལོཏི** ནགྒོ། **གོརཕཏྟིཡོཏི** ཨཏྟོཝཏྟཔཏྟཏ ཕཏྟིཡོ།

གཱུསཱུརཕཏིགོཏི སམཱུཏྟིཏྟཀཱུསཱུརཕཏྟ སུཏྠོ ཕྲིཡ ཀྵཱཡིཏྟ ཕཏྟཏི, ཨུཏྟཱནཏྟར ཏེཔཧཱུཏི, ཨཏྟྲཱུཥྱི སུཏྟཕེགིརིཡམེཝ གཱརེཏི། **ཙཏུཏྟཱཏྟེགོཏི** ཙཏུསཏྟཱཏྟེཏྟོ དྭེ ཛཱཎུཏྟེ དྭེ ཙ

གཱཐྟརེ ཕཱུམིཡཾ ཕཔེཏྟཱ ཕིཙརཏི། **ཚམཱནིགིཧཏྟེ** ཕཱུམིཡཾ ནིགིཏྟཾ པཏྟིཏྟཾ ཕཔིཏཾ། **ཕཏྟཱསཏྟེ** ཕཏྟཾ ཡཾགིཏྟི ཕྲཏཏྟིཡཾ ཕྲོཛཏྟིཡཾ། **སུཕེཏེཔཱཏི** ཏཏྟེཏ ཨཔཏྟམསེཏྟ ཕྲཏཏྟིཡཾ

སུཕེཏེཔ ཕྲཏཏི, ཕྲོཛཏྟིཡསྶ སུཕེཏེཔ ཕཱུཏྟཏི། **སུཏྟཏྟུཏྟོཏི** སུཏྟརཏྟུཏྟོ། **ཨཡཾ སམཏྟོཏི** ཨཡཾ ཨརཏཾ སམཏྟོ ཨེཏོཏི། ཏཏྠ **ཕཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཱི ཏེཕཏྟོ། ཨེཝཾ གཱིརཏྟ

པཏྟཏྟ ཨཏྟེསི "ཨིམིཏྟ སམཏྟཏ སཏྟེརོ ཨཏྟོ སམཏྟོ ཏྟམ ཏཏྟཱ, ཨཡཏྟོ ཨཔྤིཏྟཱཏྟཡ ཕཏྟཱ ན ཏེཕཏྟཏི, 'ཨེཏ པཔཏྟཱ'ཏི མཏྟཏྟཏྟ ཏྟྲིཏྟཏྟྟཏྟཏྟཱི ན པརིཏཏྟཏི,

ཚམཱནིགིཏྟམེཏ ཕྲཏཏི, ཨཡཾ སམཏྟོ ཏྟམ། མཡཾ པཏ ཀཱིཾ སམཏྟཱ"ཏི? ཨེཝཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ ཕཏྟཔཱ ཕྲིཏཏྟཱ ཕྲིཏཏྟཱསི།

ཨིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱལེཏྟ གཱིར ཏྟིཏྟཏྟ "ཨཡཾ སུཝརྞཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱིཾ ཏུ ཨེམཾ དེསཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཱི"ཏི? ཨཐེཝཾ ཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏཏྟཏྟ "ཨཡཾ མོགྷཔུརིསོ

སཏྟིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཕཏྟོ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ **ཏཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟ**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྠ **ཏཏྟཱ**

ཏྟཏྟཏྟ གཱརཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། གཱརཏྟཏྟ ཏི ཏཾ ཕཱལེཏྟ "ཏཏྟཱ ཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཧཏ། "ཏཏྟཱ ཏྟམ ཨེཝཾ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏཾ སམཏྟོ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི

ཨཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱིཾ པན ཏྭཾ, ཏཏྟཏྟ** མཡཏཾ, ཏཏྟ, ཀཱིཾ གཱརཡཏཾ དེཥྭ ཕཱལེཏྟ "ཨེཝཾམཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཨཐཏྟ ཕཱལེཏྟ ཨཱཧཏྟཏྟ "ཏཏྟ ཏེ"ཏིཨཱཧཏིམྤཏ།

མཉྫཱུནྡཱཡཏཱིདི "མྺ ཨཇྙཱཧཱ ཨཱརདཏྟཾ ཏོཏྟུ"དི གིཾ བྷཱགཱཧྭ ཨེཔྲཾ ཨཱརདཏྟཱཧྭ མཉྫཱུནྡཱཡཏཱིདི ཕུཏྟཱདི། **ན བོ ཨདཏྟེ** ཨདཾ, མོགྷཱཕུརིས, སདེཕཱགཱཧྭ ལོགཱཧྭ ཨཱརདཏྟཱཕྲཏེལྷཱཏྟཱམེཔྲ པཉྫཱུསྲིསྨམི, ཨེདཏྟཱམེཔྲ མེ བཏྟུནི དུཀྐཱནྡཱནི གཱརཏྟེན ཕྱཱརམེལོ ཕུཏུརིདྭ, ན བོ ཨདཾ, མོགྷཱཕུརིས, ཨཱརདཏྟཱཧྭ མཉྫཱུནྡཱཡཱུམི། **ཕྱཱཡགཱི དེཏྟིགཱདཏྟེ** ན ཨཱརདཏྟཾ ཨཱརཏྟཱདི, ཨཱརདཏྟེ ཙ ཨནཱརདཏྟེཏྟཱདི ཨེཔྲཾ དཏྟཱ དེཏྟི ཨུཕྲཏྟཱ། དཾ སཏྟཱཡ "ཕྱཱཡགཱི དེཏྟིགཱད"ཏྟེ ཨཱུད། **ཡཾ བོ པཏྟཱདི** ཡཾ ཨེདཾ ཨཙེལཾ ཨེཔྲཾ མཇྙཱསི། **སཏྟམཾ དེཕྲསཏྟེ** སཏྟམེ དེཕྲསི། **ཨལསགེནྡཱདི** ཨལསགཱནྡཱཏྟེནྡཱ། **ཀཱུལཏྟཱརིསྨཏཱིདི** ཨུཏྟུསྨཱདཨུདརོ མརིསྨཱདི།

ཀཱུལཱགཏྟེཀཱུདི དིསཾ ཨསུནྡཱནཾ ནྡཱམཾ། དིསཾ གིར དིགཱུཕྲུདོ ཨཏྟཱཏྟཱཕྲོ ཨཕྲཱམཾསལོདེདོ ཕུཏྟཱཙཔཏྟཱསདེསོ གཱཀྐཱཏགཱུནཾ ཕྲེཡ ཨཀྲཱིནི ནེཀྲཱམེདྭ མཏྟཱགི དིཏྟཱཏྟེ, སྨུཏཾ སྨུཙེཕྱཱསགཱསདེསཾ མཏྟཱགཱསྨཾཡེཔྲ དོདི, དིན ཨོཙམེདྭ གོཙརཾ གཱཏྟཱཏྟེ། **བླཱིརཙཏྟཱཕྲཱགིདི** བླཱིརཙདིཙཏྟཱཕྲོ དསྨཾ སུསྨཱནི ཨཏྟི, དསྨཱ དཾ བླཱིརཙཏྟཱཕྲཱགཏྟེ ཕུཏྟཱདི།

དིནུཔསདྡྷཱསྨཱིདི བྷཱགཱཕདི ཨེཏྟཱགཱི ཕདྭ དསྨཾ གཱུམེ པིཏྟཱཡ ཙརིདྭ ཕྲིདྡྷཾ གཱདི ཕྲིདྡྷཱནྡཱ ནེཀྲཱམེདྭ ཨུཔསདྡྷཱམི། **ཡེན དཏྟེ** ཡེན གཱུརཙེན དྷཾ། ཡསྨཱུཔི བྷཱགཱཕདྭ བྷཱུགཱདོ, དསྨཱུདི ཨཏྟྲཱ། **མཏྟཾ མཏྟཏྟེ** པམྨཙཡུཏྟཾ པམྨཙཡུཏྟཾ། "མཏྟཱ མཏྟཱ"དིཔི ཕྱཱཋོ, པཇྙཱཡ ཨུཔཔརིཀྲཱིདྭ ཨུཔཔརིཀྲཱིདྭཱདི ཨཏྟྲཱ། **ཡཏྟཱ སམཙཏྟཱ གོདམཏྟཱདི** ཡཏྟཱ སམཙཏྟཱ གོདམཏྟཱ མིཏྟཱ ཕྲཙཏྟཾ ཨཏྟཱ, དཏྟཱ གཱརཱུསྨཱིདི ཨཱུད། ཨེཔྲཾ ཕྲུཏྟེ ཨཙེལོ སུནཏྟོ ཕྲེཡ ཨུཏྟཱནཏྟཱནི ནེཔཏྟོ སྨཱིསཾ ཨུཀྲཱིཔིདྭ ཨཀྲཱིནི ཨུཏྟཱིལིདྭ ཨོལོགེཏྟོ གིཾ གཱཐེསི "སམཏྟོ ནཱུམ གོདམོ ཨཏྟཱགཱི ཕྲིཏྟཱི ཕྲིསཏྟཱགོ, སམཙཏྟཱ གོདམཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཱཀཱུལདོ པཏྟཱཡ མཡཾ སྨུརིཡེ ཨུཀྐཱདི ཁཏྟོཔནཀཱུ ཕྲེཡ དྷཏྟཱ། སམཏྟོ གོདམོ ཨཏྟཱི, ཨེཔྲཾ ཕྲུཙཾ ཕདེཔྲ ཨཇྙཏྟཱ ཕཱུ། ཕྲེརིཏྟོ པན གཏྟཱ ནཱུམ དཏྟཱ ན དོདི, གཱཏྟཱ དཾ ཨདམེཏྟཱ གཱདཏྟཾ དྷཏྟིསྨཱསྨཱི"དི ཕདྭ ཕུནདེཔྲ ནེཔཏྟཱི།

༨. **ཨེགཱདྟཱིདིཀཱུཡྻཱདི** ཨེགཱི དྭེདི ཕདྭ གཱཐེསི། **ཡཏྟཱ དཏྟེ** ཡཏྟཱ ཨསདྡྷམྨོ གོཙོ གཱཐེཡྻ, ཨེཔྲཾ གཱཐེསི། ཨེགཱདིཕྲསཏྟུ དིཀྲཱཏྟུཾ ཨུཔསདྡྷཱམེདྭ ཨེགོ དེཕྲསོ ཨཏྟིཏྟོ, དྭེ དེཕྲསྨཱ ཨཏྟིཏྟཱདི ཨུཾརོཙེསི། **སཏྟམཾ དེཕྲསཏྟེ** སོ གིར སུནཀྐཱཏྟཱཧྭ ཕྲཙཾ སུཏྭཱ སཏྟཱཾ ནེཏྟཱཏྟོཕྲ ཨདེསི། ཨཐཏྟཱ སཏྟམེ དེཕྲསེ ཨེགོ ཨུཔཏྟཱགོ "ཨཏྟཱགཱི ཀཱུཡུཔགཱསམཙཏྟཱ ཨཏྟཱ སཏྟམོ དེཕྲསོ གེདཾ ཨནྲཱགཏྟཏྟཱ ཨཕྲསུ ནུ བོ དྷཏྟ"ཏྟེ སྨཱུགཱརམཾསཾ པཏྟཡིདྭ བྷཏྟཏྟཱཏྟཱཡ གཱཏྟཱ ཕུརདོ ཏྟཱུམིཡཾ ནེཀྲཱིཔི། ཨཙེལོ དེསྨཱ ཙེཏྟེསི "སམཙཏྟཱ གོདམཏྟཱ གཏྟཱ དཏྟཱ ཕྲཱ ཨདཏྟཱ ཕྲཱ དོཏྟུ, ཨུཏྟཏྟཾ པན ཁྲཱདིཏྟཱ སུདེདཏྟཱ མེ མརཙཏྟཱི སུམརཙ"ཏྟེ དྭེ དཏྟེ ཛཏྟུཀཱུནི ཙ ཏྟུམིཡཾ ཚཔིདྭཱ ཀཱུཏྟེཕུརཾ ཏྟུཏྟེ། སོ རཏྟིཏྟཱགེ ཛཱིཏྟཱཔིདྟཾ ཨསཀཱིཏྟེ ཨལསགེན ཀཱུལམཀཱུསི། སཙེཔི ཏེ སོ "ན ཏྟུཏྟེཡྻ"ཏྟེ ཙེཏྟེཡྻ, དསྨཱཔི དཾ དེཕྲསཾ ཏྟུཏྟེཏྟཱ ཨལསགེན ཀཱུལཾ གཱརེཡྻ། ཨདེཏྟཱཏྟཱཕྲཙཏྟཱ ཏེ དཏྟཱགཱདྟཱདི།

བླཱིརཙཏྟཱཕྲཱགིདི དིཏྟཱིཡཱ གིར "ཀཱུལཏྟཱདོ གོརཀྐཱཏྟེཡོ"དི སུདྭཱ དེཕྲསཱནི གཱཐེཏྟཱ ཨེདཾ ཏྟཱཕྲ སཏྟཾ དྷཏྟཾ, ཨེཏྟཱནི ནཾ ཨཇྙཱཏྟཱ ཚཏྟེཏྟཱ "སུསྨཱཕྲཱནེན སམཙཾ གོདམཾ ནེཀྲཱཏྟེསྨཱཏྟཱ"དི གཱཏྟཱ དཏྟཱ སཏྟེཾ ཕྲཀྲཱིཡྻཱ བཏྟེཏྟཱ ཨུཾགཱཏྟཱཏྟཱ "ཨེཏྟཱ ཚཏྟེསྨཱམ, ཨེཏྟཱ ཚཏྟེསྨཱཏྟཱ"དི གཱཏྟཏྟེ། གཱདགཱདཏྟཱཾ ཨཏྟཱཙམེཔྲ དོདི། དེ གཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ བླཱིརཙཏྟཱཕྲཱགཱསུསྨཱནཾཡེཔྲ གཱཏྟཱ སུསྨཱནཏྟཱཕྲཾ ཙཏྟཱ "ཨཇྙཱཏྟཱ ཚཏྟེསྨཱཏྟཱ"དི ཨུཾགཱཏྟཱསུ། ཨཐ ནེསཾ ཕྲཀྲཱི ཀཱིཏྟཱཏྟཱ, པཏྟཱ ཏྟཱཡེཏྟུ ནུསཀྲཱིསུ། དེ དཏྟོཔ པཀཱཏྟཱ། དིན ཕུཏྟཾ – "བླཱིརཙཏྟཱཕྲཱགི སུསྨཱནེ ཚཏྟེསུ"ཏྟེ།

༩. **དིནུཔསདྡྷཱསྨཱིདི** གཱསྨཱ ཨུཔསདྡྷཱམི? སོ གིར ཙེཏྟེསི "ཨཕྲསེསཾ དཏྟཱ སམཙཏྟཱ གོདམཏྟཱ ཕྲཙཏྟཾ སམེདི, མདཏྟཱ པན ཨུཏྟཱཡ ཨཏྟེན སཏྟཾ གཱཐཾ ནཏྟཱ, དཏྟཏྟཾ གཱཏྟཱ ཕུཏྟཱམི། སཙེ གཱཐེདི, སུཏྟཏྟཾ། ནོ ཙེ གཱཐེདི, སམཏྟཾ གོདམཾ སུསྨཱཔཱུདེན ནེཀྲཱཏྟེསྨཱཏྟཱི"དི ཨེམིནྭ གཱུརཙེན ཨུཔསདྡྷཱམི། **ཨཱུགོཏེསྨཱིདི** པདསི། **དྷཏྟཱམི ཨཱུཕྲཱསོདི** མདསཏྟཱིརཾ ཨུཏྟཱིདིདྭ གཱཐེཏྟུཾ སམཏྟཾ ནཱུམ ནཏྟཱི, ཨེདཾ གཱཐཾ གཱཐེསྨཱིདི? བྷཏྟཱཏྟཱཏྟཱཕྲེན། བྷཱགཱཕྲ གིར གོརཀྐཱཏྟེཡཾ ཨསུརཡོནེདོ ཨཱུནེདྭ སཏྟཱིརེ ཨཏྟཱིམོཙྭ གཱཏྟཱཔེསི། དམེཔྲ ཏྟཱ སཏྟཱིརཾ གཱཏྟཱཔེསི, ཨཙེཏྟཱཡྻ ཏེ བྷཏྟཱཕྲིསཡོ།

༡༠. **དཐེཔྲ དཾ ཕྲིཕཱཱགཏྟེ** དསྨཱ ཕྲཙཏྟཱ ཕྲིཕཱཱགཱི དཐེཔྲ, ཨུཏྟཏྟུ ནོདི ལིཏྟཱཕྲིཔཏྟཱསོ གཱདོ, དཐེཔྲ སོ ཕྲིཕཱཱགོདི ཨཏྟྲཱ། གེཙི པན "ཕྲིཔཀྐཱ"ཏྟེཔི པཋཏྟེ, ནེབྲཏྟཏྟེ ཨཏྟྲཱ།

ཨིཏྱ་ ཚནྡ་ པྲཏིཥྛཱཡཱཾནེ་ སམྦྷཱནེཏྱཱནེ། སབྟནེཥ་ ཏེཏྭནེ་ པཉྩ་ པྲཏིཥྛཱཡཱནེ་ ཏེཏྟེ། "སཏྟམེ་ ཏིཥྛེ་ མཏིཥྛཏི"ཏི་ ཕྱུཊཾ, སོ་ ཏཐེཥ་ མཏོ, ཨིདཾ་ པཙམཾ་ པྲཏིཥྛཱཡཱཾ། "ཨཡལསཀེཀྣ"ཏི་ ཕྱུཊཾ, ཨཡལསཀེཏེཥ་ མཏོ, ཨིདཾ་ དྭཏིཡཾ། "ཀཱཡགཉྩིཀེཥུ་ ནིབྲཏིཥྛཏི"ཏི་ ཕྱུཊཾ, ཏཐེཥ་ ནིབྲཏོ, ཨིདཾ་ ཏཏིཡཾ། "བྲིརཚཏྲསྟྲཀེ་ སུསྦྷནེ་ ཚཏྲེཥྛཏི"ཏི་ ཕྱུཊཾ, ཏཐེཥ་ ཚཏྲེཏོ , ཨིདཾ་ ཙཏུཏྠཾ། "ནིབྲཏཏྲནཏོ་ ཨུཀྐྲ་ སུནཀཱཏེན་ སནྟིཾ་ ཀཐེཥྛཏི"ཏི་ ཕྱུཊོ, སོ་ ཀཐེསིཡེཥ, ཨིདཾ་ པཉྩམཾ་ པྲཏིཥྛཱཡཾ།

ཨཙེཡཀཱལྡརམནྡཱཀཐཱཏྲཐཱཔཉྩཱ

༡༡. **ཀཱལྡརམནྡཱགོཏི** ནིཀྲཏྲནྟནྟམནྟགོ། ཀུམམེཥ་ ཕྲ་ ཏསྨེཏཾ། **ཕྲཏྲཀྲཕཏྟོཏི** ཕྲཏྲཀྲཾ་ པཏྟོ, ཨཀྲཕྲཏྲཾ་ པཏྟོཏི་ ཕྱུཊཾ་ ཏོཏི། **ཡསཀྲཕཏྟོཏི** ཡསཀྲཾ་ ཨཀྲཡཔརིཕྲཱཪཾ་ པཏྟོ། **ཕཏཔཏྲནྟཱིཏི** ཕཏྲནེཡེཥ, ཕཏགོཏྲསྶ་ ཕྲ། **སམཏྲནྟཱིཏི** ཀཏེཏྲནེ། **སམྦྷདིཛྫནྟཱིཏི** ཏསྨེཥ་ ཕེཥཙནཾ། **ཕུརཏྠིམེན་ ཕེསྶཡིཏྟི** ཕེསྶཡིཏོ ཨཕིཏྟུརེ་ ཕུརཏྠིམསྶཡ་ དིསྶཡ། **ཙེཏིཡཏྟི** ཡཀྑཙེཏིཡཋྛཱནཾ། ཨེས་ ནཡོ་ སབྦཏྠ།

༡༣. **ཡེན་ ཨཙེཡཀོཏི** ཡྷཱཀཕཏོ་ ཕཏྟཾ་ ཀཏྭ་ ཡེན་ ཨཙེཡོ་ ཀཱལྡརམནྡགོ་ ཏེནུཔསངྐམི། **པཉྷཾ་ ཨཔུཙྪཱིཏི** ཀཱཐྲཱིརཾ་ ཏིཡཀྲཏྲཏཾ་ པཉྷཾ་ པུཙྪི། **ན་ སམྤཱཡཱསྶཱིཏི** ན་ སམྤཱ་ ཀྲཚཀཏིཡཱ་ ཕྱཱཡཱསི, ཨཏྟྲ་ ཕིཡ་ ཕིསམཏྲནེ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲེཥ་ པཀྲཡི། ནེཥ་ ཨཱདིཾ, ན་ པརིཡོསྶནམདྡསཱ། ཨཐ་ ཕྲ་ "ན་ སམྤཱཡཱསྶཱི"ཏི་ ན་ སམྤཱདེསི, སམྤཱདེཏྲ་ ཀཐེཏུཾ་ ནཱསཀྲཱི། **ཨསམྤཱཡནྟོཏི** ཀཐབརཀྲཱིནེ་ པརིཕཏྟེཏྲ་ ཨོཡོཀནྟོ "ཨསིཀྲཱིཏཀཱཥྲ་ སནྟེཀེ་ ཕྱུཊྛོསི, ཨནོཀཱསེཔི་ པབྦཛཾཏོ་ པཉྷཾ་ པུཙྪཾནྟོ་ ཕིཙརསི, ཨཔེཏི་ ཕྲ་ ཨིདཾསྶཾ་ ཚནེ་ ཨཏྟྲཱསྶཱི"ཏི་ ཕདནྟོ། **ཀོཔཉྩ་ དོསཉྩ་ ཨཔྤཙྩཡཉྩ་ ཕཱཏུཀཱསྶཱིཏི** ཀུཔྤནཀཱཀཱཪཾ་ ཀོཔཾ, དུསྶནཀཱཀཱཪཾ་ དོསཾ, ཨཏུཏྲཀཱཀཱརཏྲུཾ་ དོམནསྶསཏྲཾ་ ཨཔྤཙྩཡཉྩ་ ཕཱཀཊམཀཱསི། **ཨུསྶཱདིཛྫཱསཱིཏི** ཨུསྶཱདིཡེསྶ་ ཀྲཏྲཡེསྶ། **སྶ་ ཕཏ་ ནོ་ ཨཏོསྶཱིཏི** ཨཏོ་ ཕཏ་ མེ་ ན་ ཀྲཕེཥྶ། མཾ་ ཕཏ་ ནོ་ ཨཏོསྶཱིཏིཔི་ ཕཱཋོ། ཏཏྲ་ **མཏྟི** སྶམིཔཙནཏྲེ་ ཨུཔཡོཀཕཙནཾ, ཨཏོསི་ ཕཏ་ ནུ་ མསྶཱཏི་ ཨཏྟོ། ཨིཕཉྩ་ པན་ ཙེཏྟཏྲ་ ཨུཀྐྲཏེཀཾ་ ནིསྶཱིདེཏྲ་ "ཁམཐ་ མེ, བྷནྟེ"ཏི་ ཏཾ་ ཁམཱཔེསི། སོཔི་ ཨིཏོ་ པཏྲཡ་ ཨཉྫྷཱི་ ཀིཉྩི་ པཉྷཾ་ ཏུམ་ ན་ པུཙྪཱསྶཱིཏི། ཨཱམ་ ན་ པུཙྪཱིསྶཱིཏི། ཡདི་ ཨེཕཾ་ ཁཱཉྩ, ཁམཱམི་ ཏེཏི་ ཏཾ་ ཨུཡྻོཛེསི།

༡༤. **པརིཏེཏོཏི** པརིདཏེཏོ་ ནིཕཏྟཐཏྲཏྟོ། **སྐནྡྷཀཱཏིཀོཏི** ཨཏྟཏུཀཏིཀྲ་ ཕྱུཏྟཏྲིཀོ, ཀཱཏྲེ་ ཀྲཏྲཡེཥྶ, སབ་ ཨཏྟཀཱཏིཀེ་ ཕྲཏྟཡོ་ ཕཏྟཚཡོཏི། **ཏེ་ ཏཏྲཱཏི** ཏེ་ མཡཾ་ ཏཏྲ་ སམྦཱཀཏཏྲནེ། **ཏདྷིཀཱཀྲཾ ཏདྷིཀཱཀྲཀཏྟེ** ཏཏོ་ ཏཏོ་ དིཀཱཀྲཾ་ དིཀཱཀྲཾ་ ཨཏྠཾ་ ཀཏིསྶཱམི, ཀྲཱཀཕཏྲ་ སནྟིཾ་ པྲཏིཥྛཱཡཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཨསམཏྲཀྲཱཾ་ ཛྷཱནཏྟེཔི "ཨུཏྟམཔུརིསེན་ སནྟིཾ་ པཏྟཔེཏྲ་ ཨསཀྲཱུཙཏྲསྶཔི་ ཕྲསཾསོ་ ཏོཏྲཱི"ཏི་ ཙཏྲ་ ཨཱཔཏྟཏྲ། ནཀཱརཕྲསིཏོཔི་ ཏཾ་ སུཏྲ་ "ཨསམཏྟཱ་ ཀུམ་ ཨིཔཾ་ ན་ ཀཱཊིཏི, ཨཏྲ་ ཨཡཀྟྲི་ ཨརཏྲ་ ཀྲཕེཥྶཏྲཱི"ཏི་ ཏསྶ་ མཏནྟཾ་ སཀཱརམཀཱསི།

ཨཙེཡཔྲཐིཀཔུཏྲཐཏྲཐཱཔཉྩཱ

༡༥. **པྲཐིཀཔུཏྟོཏི** པྲཐིཀསྶ་ པུཏྟོ། **ཀུཙྪཱིཏིཏྲཏི** ཀུཙྪཱིཏིན་ སནྟིཾ། **ཨུཔཏྟྲཱཔཏཏྲེ** ཡོཛནཾ་ ཙེ, ནོ་ ཨཏྟྲེ་ ཀྲཕེཥྶ, གོཏམོ་ ཨཏྲཱཡོཛནཾ, ཨཏཾ་ ཨཏྲཱཡོཛནཾ། ཨེས་ ནཡོ་ ཨཏྲཱཡོཛནཏྲདྭིསུ། ཨེཀཔདཕྲཀྲམསྶི་ ཨཏིཀྲམྨ་ ཀཱཏྟཏོ་ ཛཡོ་ ཀྲཕེཥྶཏི, ཨཏྲཀཱཏྟཏོ་ པརཱཛཡོཏི། **ཏེ་ ཏཏྲཱཏི** ཏེ་ མཡཾ་ ཏཏྲ་ སམྦཱཀཏཏྲནེ། **ཏདྷིཀུཎཾ ཏདྷིཀུཎཏྟཏྲ** ཏཏོ་ ཏཏོ་ དིཀུཎཾ་ དིཀུཎཾ་ ཨཏཾ་ ཀརིསྶཱམི, ཀྲཱཀཕཏྲ་ སནྟིཾ་ པྲཏིཥྛཱཡཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཨསམཏྲཀྲཱཾ་ ཛྷཱནཏྟེཔི "ཨུཏྟམཔུརིསེན་ སནྟིཾ་ པཏྟཔེཏྲ་ ཨསཀྲཱུཙཏྲསྶཔི་ ཕྲསཾསོ་ ཏོཏྲཱི"ཏི་ ཙཏྲ་ ཨཱཔཏྟཏྲ། ནཀཱརཕྲསིཏོཔི་ ཏཾ་ སུཏྲ་ "ཨསམཏྟཱ་ ཀུམ་ ཨིཔཾ་ ན་ ཀཱཊིཏི, ཨཏྲ་ ཨཡཀྟྲི་ ཨརཏྲ་ ཀྲཕེཥྶཏྲཱི"ཏི་ ཏསྶ་ མཏནྟཾ་ སཀཱརམཀཱསི།

༡༦. **ཡེནཏྲཾ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** "སུནཀཱཏྟོ་ ཀིར་ པྲཐིཀཔུཏྟོ་ ཨིཔཾ་ ཕདཏཱི"ཏི་ ཨསྶོསི། ཨཐསྶ་ ཏེནཏྟཏྟཀྐསཡཏྲ་ ཏེནཏསྶཏྲཡ་ ཙེཏཾ་ ཨུཏཔཏྲཏི།

སོ་ ཡྷཱཀཕཏོ་ ཕཏྟཾ་ ཀཏྲ་ ཡྷཱཀཕཏི་ ཀཱཏྲཀྲཏྟེཾ་ པཕིཊྛེ་ པྲཐིཀཔུཏྟསྶ་ སནྟིཀཾ་ ཀཏྲ་ པུཙྪི་ "ཏུམྷེ་ ཀིར་ ཨིཔཾ་ཏུཔིཾ་ ཀཐཾ་ ཀཐེཐཱ"ཏི? "ཨཱམ, ཀཐེམཱ"ཏི། ཡདི་ ཨིཔཾ་ "སྟྲ་ ཏྲཱཡིཏྲ་ ཕིསྶཏྲ་ པུནཕུནཾ་ ཨིཔཾ་ ཕདཐ, ཨཏཾ་ སམཎསྶ་ གོཏམསྶ་ ཨུཔཏྟྲཱགོ, ཏསྶ་ ཕིསཡཾ་ ཕིཛྫནྟི, ཏུམྷེཏི་ སནྟིཾ་ པྲཏིཥྛཱཡཾ་ ཀཏྲུཾ་ ན་ སཀྲིསྶཏི, ཨཏཾ་ སམཎསྶ་ གོཏམསྶ་ ཀཐེཏྲ་ ཏྲཡཾ་ ཨུཔྤཏིཏྲ་ ཏཾ་ ཨཏྟྲོ་ ཀཏེཏྲ་ ཀམིསྶཱམི, ཏུམྷེ་ སྟྲ་ ཏྲཱཡིཏྲཱ"ཏི་ ཏཾ་ ཨཏྲསེཏྲ་ ཡྷཱཀཕཏོ་ སནྟིཀཾ་ ཀཏོ། ཏེན་ ཕྱུཊཾ་ "ཡེནཏྲཾ ཏེནུཔསངྐམཱི"ཏི། **ཏཾ ཕྲཏཙནྟིཡཱཏྲིསུ** "ཨཏཾ་ ཨཏུཏྟྲེཥ་ སམྤཏོ་ ཏུཏྟྲེསྟྲིཏི་ ཕེཏྲེཾ, ཨཏྲཏཾ་ མེ་ ཀཐེཏཾ་ ཏུཏཾ་ ཏུཏྟྲེ"ཏི་ ཕདནྟོ་ ཏཾ་ ཕྲཏྲཙཾ་ པཛྫཏཏི་ ཏུམ། རཏོ་ ནིསྶཱིདིཏྲ

ཙིཏྟཡམྣཱན྄ "ཨཧཾ 'ཨིཏྱཱཀཱ ཀཱལཾ ཨབུདྡྷྱཱ སམྦནྡྷ བུདྡྷིསྠཱ'ཏི པྲིཙཱརཱིཾ, ཨིཧཾ ཏཱཝེ པཱཛྷཱཡ ཏཱཏཾ བུདྡྷི"ཏི ཙིཏྟཡཱཏི ཧཾ ཙིཏྟཾ པཱཛྷཱཏི ཏཱཝཱ། "ཨཧཾ 'ཨིཏྱཱཀཱ ཀཱལཾ ཨབུདྡྷྱཱ སམྦནྡྷ བུདྡྷིསྠཱ'ཏི པྲཱཔཱཀཱ དེཝཱཾ གཱཏེཏྲ པྲིཙཱརཱིཾ, ཨིཧཾ ཏཱཝེ པཱཛྷཱཡ ཨིམཾ དེཝཱཾ པཱཛྷཏྲཱསྟཱ"ཏི པཱཛྷཱཏི ཧཾ དེཝཱཾ པཱཏེཝེཥྛ་ཛྷཱཏི ཏཱཝཱ། ཨེཥཱཾ ཨཱཀཱརཱཏི པཱན ཧཾ པྲཱཙཱཾ ཨཔྲཏཱཡ ཧཾ ཙིཏྟཾ ཨཔྲཏཱཡ ཧཾ དེཝཱཾ ཨཔྲཏེཝེཥྛཱཛྷཏྲཱཏི ཕྲསྟྲཏི། པྲཱཔཏིཥྛཱཏི པཀྵཏྲ སྲཏྲཏྲཱཡཔཀྵཱ པྲིཡ གྲཱཧཏི པཏིཥྛཱ, སཏྲཏྲ པྲཱ པཱན པཱཝེཥྛཱ།

༡༧. རཱཛྙཏྲཏྲེ རཱཛྙཏུ ཨིཏཾ། ཨེཀཱཾསེཏྲཏི ནེཕྲཱརིཔྲཱཡེན། ཨོཾཀཱརཱིཏྲཏི བྲཱཧྨཱཎ། ཨཙེཏཱཾ ཙ, ཧཱཏྲེ, པཱརིཀཱཔུདྡྷཱཏི ཨེཥཱཾ ཨེཀཱཾསེན ཧཱཀཱཔཱཏཱ པྲཱཡཱཡ ཨོཾཀཱརཱིཏྲཡ སཙེ ཨཙེཏཱཾ པཱརིཀཱཔུདྡྷཱ། པྲིཏྲཱཔཏྲཱཔེཏྲཏི པྲིཀཱཏྲཏྲཱཔེན པྲིཀཱཏྲཏྲཱཔེན ཏྲཱཔེན ཨཏྲཏྲ ཏྲཱཔཾ པཏྲཱཡ ཨདེཥྛཱཏེན ཀཱཡེན། སྲཱཏཏྲཱཡེཔཱཔེན པྲཱ པྲིཔྲཏྲཏྲཱཔེན སམྤྲཱཔྲཱཔཾ ཨཱཀཱཏྲེཥྛཱ། ཏཏྲ ཧཱཀཱཔཱཏཱ སུཥྛཏི ཨེཥཱཾ སཏྲེ ཧཱཀཱཔཱཏཱ ཧཾ པཙཏཾ སུཥྛ ཧཱཔེཥྛཏི སུཥྛཔྲཱཏེན ནེཧྲཱཏྲཏི། ཚཔེཏྲ གིར ཨིཏཾ ན ཨཏྲེན ཧཱཀཱཔྲཱ སུཥྛཔྲཱཏེན

ནེཧྲཱཏེཏཔུཏྲེཏི།

༡༨. དཡཱགུམཱིཏྲཏི སཏྲཱཔེན ཨཏྲིཏྲཱཔྲཱཾ, ཨཏྲིན ནཏྲིཏྲཱཔཏྲེ ཨེཥཱཾ དཡཱགུམཱིཏྲཱ། ཨཡེཀཱཏཏྲཱཏེཔྲཱཡཔྲཱཏྲཱཡ ཨིཏཾ ཨཏྲཱཔཙཏཾ།

༡༩. ཨཧཏྲཱཔེ ཏཱམ ཡིཥྛཱཡིཏཾ སེཏྲཔཏྲཱཏི སོ གིར ཧཱཀཱཔཱཏཱ ཨུཔཱཏྲཱ་གཱ ཨཧེསི, སོ ཀཱཡམཱཀཱསི། ཨཐཏྲཱ སཏྲིརཱཏྲེཥྛ་ ཀཱཏྲ མཏྲཏྲཱ པཱརིཀཱཔུདྡྷཾ པུཥྛཾསུ "ཀཱཏྲཾ ནེཏྲཱཏྲེ སེཏྲཔཏྲཱ"ཏི? སོ ཨཱཧ — "མཏྲཱནེརཱཡེ ནེཏྲཱཏྲེ"ཏི། ཨིདཏྲ པཱན པཏྲཱ པུན ཨཱཧ "ཏུཥྛཱཀཱ སེཏྲཔཏྲི མམ སཏྲེཀཱ ཨཱཀཱཏྲཱ ཨཧཾ ཏུཥྛཱཀཱ པཙཏནམཀཱཏྲཱ སམཏྲཱ གོཏམཏྲཱ པྲཱཏཾ པཏིཏྲཱཔཏྲཱ ནེརཡེ ནེཏྲཱཏྲེཥྛཱ"ཏི པརཾདེཏྲཏི། ཏེཏྲཱཔསཏྲཱམི དེཔྲཱཔིཏྲཏྲཡཱཏི ཨིཏྲ "པཱཏེཏྲཱརཱིཡཀཱརཏྲཏྲཡཱ"ཏི ཀཱཏྲཱ ན པདཏི? ཨཏྲཱཡཱ། སམྤྲཱཔྲཱཔཱཔཱཡེ ཏེཥྛ ཏེན སཏྲཱཾ ནཏྲི, ཀཱཏོ པཱཏེཏྲཱརཱིཡཀཱརཏྲཾ, ཏཏྲཱ ཏཏྲ ཨཔཏྲཱ "དེཔྲཱཔིཏྲཏྲཡཱ"ཏི ཨཱཧ།

ཨིཏྲེཔཱཏེཏྲཱརཱིཡཀཱཏྲཔཙཏྲཏྲཱ

༢༠. གཏཔཏེནེཙཡིཀཱཏི གཏཔཏི མཏྲཱཔྲཱཡཱ ཏེསཏྲི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཙཡོ, ཏཏྲཱ "ནེཙཡིཀཱ"ཏི པུཥྛཏྲེ། ཨནེཀཱསཏྲཱཏི སཏྲཏྲེཏེཔེ ཨཔརེམྲཱཙཀཱཙཏྲཱ། ཨེཥཱཾ མཏཏྲཾ གིར པརིསཾ ཚཔེཏྲ སུནཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱ སཏྲེཔཏྲཏེཏྲཾ སམཏྲཱ ནཏྲི། ཏེནེཥ ཧཱཀཱཔྲཱ ཨིཏྲཱཀཱ ཀཱཡཾ སུནཱཏྲཏྲཾ གཏེཏྲཱ པྲིཙརི།

༢༡. ཧཱཡཏྲེ ཙིཏྲཏྲཏྲཱཔྲཡཱཾ། ཀཏྲཱཏཏྲཏྲེ སཀཱཡསཏྲིརཙཡཏཾ། ལོམཏཾསོཏི ལོམཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཱཏྲཱཔྲོ། སོ གིར ཙིཏྲེསི — "ཨཧཾ ཨཧིམཏཏྲཾ གཱཐཾ གཱཐེཏྲ སཏེཔྲཱཀཱ ལོཀཱ ཨཏྲཱཔུཏྲཱཡེན སཏྲཾ པཏེཔིརཏྲཏྲ, མཡ་ཏཾ ཕོ པཏྲཏྲཏྲེ ཨརཏཏྲཾ པྲཱ པཱཏེཏྲཱརཱིཡཀཱརཏྲཏེཏུ པྲཱ ནཏྲི, སམཏྲེ པཱན གོཏམོ པཱཏེཏྲཱརཱིཡཾ གཱརེཥྛཏི, ཨཐཏྲཱ པཱཏེཏྲཱརཱིཡཾ དེཥྛཱ མཏྲཏྲེ 'ཏྲཾ ཏཱཝེ པཱཏེཏྲཱརཱིཡཾ ཀཱཏྲཾ ཨསཀྲོཏྲེ ཀཱཏྲཱ ཨཏྲེ པམཏྲཏམཏྲཏེཏྲ ལོཀཱ ཨཏྲཱཔུཏྲཱཡེན སཏྲཾ པཏེམཏྲོ ཏུཏྲ གཏྲེཥྛཱ'ཏི གཱཐཡེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ པྲིཏེཏེཥྛཏྲཏྲཱ"ཏི། ཏེནཏྲཱ མཏྲཏཏྲཏསཏྲེཔཏྲཏྲེཥ ཏེན ཧཱཀཱཔཱཏཱ ཙ ཨཱཀཱམཏཾ སུཏྲ ཧཱཡཾ པྲཱ ཀཏྲཱཏཏྲཾ པྲཱ ལོམཏཾསོ པྲཱ ཨུདཔཏྲི། སོ ཏཏོ ཏུཏྲཱ སུཏྲེཏུཀཱམོ ཏེཏྲཱཀཱཏྲཏཱཀཱཔཱརེཏྲཏྲཏཀཱཏྲཏྲཾ ཨཀཱམཏྲིསི། ཏམཏྲཾ ཏཏྲེཏྲཾ ཨཐ ཕོ ཧཱཀཱཔྲཱཏེཨུཏེམཏྲཏ། ཏཏྲ ཨུཔསཏྲཏྲཱཏི ན ཀེཔཡཾ ཨུཔསཏྲཱམི, ཨུཔསཏྲཱམིཏྲ པཱན ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱཡོཏྲཏྲཾ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཱཔྲཾ པཡིཏྲཏྲཱ། ཏཏྲཔི ཙིཏྲཏྲཾ ཨཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲེན ཨུཔིཏྲཏྲཱ ཨུཏྲཏྲམཔཏྲཏྲཱ ཨེཀཱ གཏནཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲེཏྲ པཱཏྲཏྲཔཡཀཱ ནེཔྲཱཏེ། ཨཐ ཧཱཀཱཔྲཱ ཙིཏྲེསི — "སཙེ ཨཡཾ ཏྲཏྲོ གཱཐཾ གཱཐེཏྲ ཨིཏྲཱཀཱཔྲཱ, མཏྲ ནཏྲཏུ ཏྲཏྲོ"ཏི "ནེསིཏྲཔཏྲཏྲཔཡཀཱ ཏཏྲཱ སཏྲིརེ ཨཏྲཱིཾ ཏཏྲཏུ"ཏི ཨཏྲིཏྲཱསི། སཏ ཨཏྲིཏྲཏཙཏྲེན ཧཾ ཏཏྲཱ སཏྲིརེ ཨཏྲིཡི། སོ མཏྲཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཡ ཀེཏྲཔཏྲ པྲིཡ ཙ ཨཧེསི།

ཨཏྲཱསཱིཏི ཨིཏཾ ཙིཏཾ ཙ པཱརིཀཱཔུདྡྷཾ པརིཡེསམཏྲཏྲ པརིསྲ ཏཏྲཱ ཨཏྲཔཏཾ གཱཏྲ ནེསིཏྲཏྲཾ ཛཏྲ ཨཱཀཱཏེན ཨཏྲཏྲཏེན པུརིསེན "ཏུཏྲེ གཾ པརིཡེསཏྲ"ཏི པུཏྲེ པཱརིཀཱཔུཏྲཏྲེ། སོ "ཏེཏྲཱཀཱཏྲཏཱཀཱཔཱརེཏྲཏྲཏཀཱཏྲམེ ནེསིཏྲེ"ཏི པུཏྲཔཙཏེན ཨཏྲཱསི།

༢༢. སོསཏྲཏྲཏི ཨོསྲཏྲཏི། ཏཏྲཱཔ སཏྲརཏི། པཱཔཏྲ པུཏྲཏི ཨཱཏེསཏྲཏྲཀཱ།

༢༣. པནླྦུཏནྟུཔོཏི པནླཇོཏནྟུཔོ, པིནབྷུནྟུཔོ ཕླཱ།

༢༥. **གོཡུགཱིཏྠིཏི** གོཡུཊྛེཏི སཏམཊྛེཏི ཕླ སཏསྨམཊྛེཏི ཕླ ཡུགེཏི། **ཨཱུཔིཆྪིཡུཔླཏི** ཨཱུཀཱཚྪེཡུམ། **ཚིཊྜིཡུཊྛེ** ཚིཊྛེཡྻཾ། པུཔིཀཔུཙྪེ ཕླ བཏྠུབྷུནེ ཚིཊྜིཡཱ།

༢༦. **དུཏུཔཊྛཱཀཊྛེཡླསྱིཏི** དུཏུཔཊྛཀཱསྨ ཨཊྛེཡླསྱི། ཏསྨ གཱིར ཨོཏདཏེསི "ཏིབྦུཏུ ཏུཔྲ པུཏིཏུརིཡཾ, སམཊྛེ གོཏམོ 'ཨཙེཝོ པུཔིཀཔུཙྪེ ཨཱུསནུཔི ན ཕུབྦུཏིསྨཏྟི'ཏི ཨཱུཏ། ཏཊྛཏཾ གཱཏྟ ཡེན གཱིནཙེ ཨུཔུཡེན ཏཾ ཨཱུསནུ ཕུབྦུཔེམི། ཨོཏུཕཏུ ཙ སམཊྛསྨ གོཏམསྨ པཏྟཛཡོ བྷུཔིསྨཏྟི"ཏི། ཏསྨ ཨོཕམུཏ།

༢༧. **སྱིཏསྨཏི** ཙཏུར་ སྱིཏུ ཏིཊྛསྱིཏེ ཙ ཀཱུལསྱིཏེ ཙ པཊྛསྱིཏེ ཙ གཱིསརསྱིཏེ ཙ། ཏེསཾ ཙཏུཀྐཾ སྱིཏུཾ གཱིསརསྱིཏེ ཨགྒཏཾ གཏོ, སོ ཨོཏུཊྛིཧོཏོ། **མིགཱརཙྪོཏི** སབྦཙཏུཔྤདཱཾ རཙྪོ། **ཨཱུསཡཊྛེ** ནེཕཱུསཾ། **སྱིཏནུཏཊྛེ** ཨབྦྷིཏནུཏཾ། **གོཙརཱུཡ པཀྐམེཡྻཊྛེ** ཨཱུཏུརབྷཱུཡ པཀྐམེཡྻཾ། **ཕརཾ ཕརཊྛེ** ཨུཏུམུཏུམཾ, ཐུལཾ ཐུལཊྛེ ཨཏྠོ། **སུཏུམིཾསུཏིཏི** སུཏུནེ མིཾསུནེ ། "མཏུམིཾསུཏི"ཏིཔི པཱཋོ, མཏུརམིཾསུཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨཛྫྷུཔེཡྻཊྛེ** ཨུཔགཱཙྪེཡྻཾ། **སྱིཏནུཾ ནཝཏིཏི** ཡེ ཏུབྦལུ པུཏྟུ, ཏེ པལུཡཏྟུཏི ཨཏྠོ། སུཏྟརཱུཔྲསཏྟིསྨིཏེན ཀཱུརཙྪེན ནཝཏུ།

༢༨. **པིཊྛུསམཾཕཊྛེཏི** པིཊྛུསེན སམཕཊྛེ, པིཊྛུསཾ བྷཱུགྱིཏུ ཏིརཏུམཾསཾ ཁྭཏིཏུ ཕཏྟེཏོ། **ཏིཊྛཏི** ཏཔྤོཏོ ཐུལཱསཏྱེཝོ། **བཝལླཏི** བཝལསམྦྷཏྟེ། **ཨོཏདཏེསྱིཏི** གཱསྨ ཨཏེསི? ཨསྨིམྨཏདེསེན།

ཏཏུཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཱཐཱ – ཨོཀཱདིཕསཾ གཱིར སོ སྱིཏོ གོཙརཏོ ནེཕཏྠམྨཏོ ཏཾ སིཏྟུཡཾ བྷུཡེན པལུཡམྨཏཾ ཏིསྨ ཀཱུརཙྪུཏོ ཏྭཏུ "ཕཡས, མྨ བྷུཡི, ཏིབྦ གོ ཏུམ ཏྭ"ཏེ ཨཱུཏ། ཛམྦུཀོ ཏུམྨཏཾ སྨསྨིཏི། ཕཡས, ཛམྦུཀ, ཨོཏོ པབྦུཡ མཾ ཨུཔབྦུཏུཾ སཀྐིསྨསྱིཏི། ཨུཔབྦུཏིསྨམྨིཏི། སོ ཏཏོ པབྦུཡ ཨུཔབྦུཏི། སྱིཏོ གོཙརཏོ ཨཱུགཱཚྪཏོ མཏཊྛཾ མཏཊྛཾ མཾསཁཏྠཾ ཨཱུཏརཏི། སོ ཏཾ ཁྭཏིཏུ ཨཔིཏུརེ པུསྨཱཏཔིཏྠུ ཕསཏི། སོ ཀཱཏིཔུཏཙྪཡེཏེཕ བྷུལསཏྟེར མཏུཁཏྠེ ཛཏོ། ཨཐ ནཾ སྱིཏོ ཨཕྱོཙ – "ཕཡས, ཛམྦུཀ, མམ པིཛམྨཏཀཱུལེ ཨཔིཏུརེ ཙཏུ 'པིརཙ སྨམྨི'ཏི ཕཊྛཾ སཀྐིསྨསྱི"ཏི། སཀྐམི སྨམྨིཏི། སོ ཏསྨ པིཛམྨཏཀཱུལེ ཏབྦ གཱརཏི ། ཏེན སྱིཏསྨ ཨཏིརེཀོ ཨསྨིམྨཏཾ ཏེཏི།

ཨཐེཀཱདིཕསཾ ཛརསིཏྟུཡོ ཨུདཀཱསཊྛིཡཾ པུཏིཡཾ པིཕཏྟེ ཨཏྟཏཾ ཙུཡཾ ཨོཡོཀཱཏྟེ ཨཏྟས ཨཏྟཏཾ བྷུལསཏྟིརཏཙྪེཕ མཏུཁཏྠཏཙྪ། ཏིསྨ 'ཛརསིཏྟུཡོསྨི'ཏི མཏཾ ཨཀཱཏྟ "ཨཏསྨི སྱིཏོ ཏྭཏོ"ཏི མཏྟི། ཏཏོ ཨཏྟཏུཕ ཨཏྟཏཾ ཨོཏདཕོཙ – "ཕཡས, ཛམྦུཀ, ཡུཏྠཾ ཏུམ ཏཕ ཨོམིཏུ ཨཏྟཏྭུཕེན པརསྨ ཨུཀྐིཏྟུམིཾསཾ ཁྭཏིཏུཾ, གཱིཾ ཏྭཾ པུརིསོ ན ཏེསི, སྱིཏསྨཔི ཙཏུར་ པུཏུ ཏེ ཏུཏྠ ཏེ གཱཏྟ ཨོཀཱཾ ཏབྦུཧཾ, ཏཕཔི སབྦཾ ཏཕེཕ, གཱིཕཡཾ ཏཕ གཱིསརསྨརམཏུམེཕ ཏབྦཱི"ཏི། ཏསྨིཔཾ ཙེཏྟཡཏོ ཨསྨིམྨཏོ ཕཏྟྲི། ཨཐསྨ ཏེན ཨསྨིམྨཏདེསེན ཨོཏཾ "གོ ཏྭཏ"ཏེཨུཏེ མཏྟིཏམཏེསི། ཏབྦ **གོ ཏྭཏཏྟེ** ཨཏཾ གོ, སྱིཏོ མིགཱརཛྫ གོ, ཏ མེ ཏུཏི, ཏ སུམིགོ, གཱིམཏཾ ཏསྨ ནེཔཏྠཀཱུཏཾ གཱརསྨིཏི ཨཏྟེཕུཡོ། **སིཏྟུཡགཱིཡེཕུཏི** སིཏྟུཡཏྭཕམེཕ། **བྷེརཏྭཀཱིཡེཕུཏི** ཨཔྲིཡཨམཏུཔསཏུམེཕ། **ཀ ཙ ཚཔྲ སིཏྟུཡེཏི** གོ ཙ ཡུམགོ སིཏྟུཡོ། **ཀ པཏ སྱིཏནུཏེཏི** གོ པཏ སྱིཏནུཏེ སིཏྟུཡསྨ ཙ སྱིཏནུཏསྨ ཙ གོ སམྦྷཏྟེཏི ཨཏྟེཕུཡོ། **སུཀཱཏུཔཏུཏེསུཏི** སུཀཱཏཡཱསྨཏེསུ། སུཀཱཏསྨ སུསཏསམྨུཏུསུ ཏྟེསུ སིཀྐུསུ། ཀཱཐཾ པཏེས ཏབྦ ཏྟཱིཕཏི? ཨོཏསྨ ཏི ཙཏུར་ པཚྩཡེ ཏདམྨཏུ སྱིཕུཏིཀྱུཏསམུཏྟཏཾ སམྨུཏྟཏཾ ཏེསྨཏི ཏེཀྐེ, ཏེན ཨེས ཨབྦུཀྐེ སམྨཏེ བུཏྟཏཾ ནེཕུམིཏཔཚྩཡེ པརིབྦུཏྟཀེ སུཀཱཏུཔཏུཏེསུ ཏྟཱིཕཏི ཏུམ། **སུཀཱཏུཏིརིཏུཏེཏི** ཏེསཾ གཱིར ཀྦྷཛཏེཏེ ཏདམྨཏུ བུཏྟཏཀྑུ བུཏྟཏུསུཔཀཱཏཀྑུ ཏཏྟུ པཏྟ ཨཕསེསཾ སུཡཏྟསམཡེ ཏེཏྟེ། ཨོཕམེས སུཀཱཏུཏིརིཏུཏེ བྷུཔྲཏི ཏུམ། **ཏསྤཀཱཏིཏི** ཏསྤཀཾ ཨརཏཏྟཾ སམྨསམྦུཏྟཾ ཨཱུསཏུཏེཏྟཾ གྲཏྟཡེཏྟཾ། ཨཐ ཕླ "ཏསྤཀཱཏི"ཏིཨཱུཏེཏེ ཨུཔཡོགཱཕཏུཕཙཏྟཏེཕ། **ཨཱུསཏུཏྟཏྟེ** ཨོཏསྨི ཕཏུཕཙཏྟམེཕ ཨོཀཱཕཙཏཾ པིཡ ཕཏྟཾ། **ཨཱུསཏྟཏཏྟེ** ཨཏཾ བུཏྟེཏ སཏྟིཾ པུཏིཏུརིཡཾ གཱརིསྨསྨིཏི ཀྦྷཏྟཏྟ།

༢༩. **སམེཀྑིཡུཏུཏི** སམེཀྑིཏྭུ, མཏྟེཏྟུཏི ཨཏྠོ། **ཨམཏྟིཏི** པུཏ ཨམཏྟིཏྭ **གོབྦྷུཏི** སིཏྟུཡོ།

༣༠. **ཨཥྚཾ པཱིཡཱུཥེ སམཤྣཱིཡནྟི** སཪྦཻཿ ཨུཏྐྲིཥྚོདཱཀཱ སྟུཏིཾ ཨཥྚཱཔྟཾ དིཥྚཱ། **ཡཱཝཏ྄ ཨཥྚཾ ན པཤྱནྟི** ཡཱཝཏ྄ ཨཏཾ སཱིཏཕིཥྚཱསཾཕཱཏེཏཀཱ ཛཱསཱིཀྲཱཡཾཏི ཨིཏྱཾ ཡཱཝཏྟཾ ཨཥྚཾ ན པཤྱཏི། **ཏྲཱཀྲཱནྟི མརྫཏཱིཏི** སཱཀཾདམཱཪྫཏི མརྫཏི, སཱིཏེན ཕཱ སམཱཝཏཝཱ ཏྲཱཀྲཱཡེཥ ཨཏཏྟེ མརྫཏི།

༣༡. **ཧྲཏྟཱན ཧྲེཀཱཏི** ཨཱཔྨཱནམཏྟཱཀཱ ཝྲཱདིཏཱ། **ཁལམཱུཥིཀཱཡོཏི** ཁལེཥུ མཱུཥིཀཱཡོ ཙ ཝྲཱདིཏཱ། **ཀཏཤྲེཥུ ཁིཏྟཱནི ཙ ཀོཊཡཱནྣཱིཏི** ཤུཥྐནེཥུ ཀཊཱིཏཀཱཊཡཱནི ཙ ཝྲཱདིཏཱ། **མཏཱཡཱཧནེཏི** མདཏྟེ ཡཏམྨཱི། **ཤུཥྐཡཱཧནེཏི** ཏུཥྐཡཱཧནེ། **ཕིཡཏྲྀཏི** ཡཏྲྀཏོ། **ཏཝེཡ སོ སིཏཱལཱཀཱ ཨཝཏཱིཏི** ཨིཏྱཾ སཾཡཏྲོཔི སིཀཱཏྲྀཏཏམཱིཏི མཏྲྀཏཱཔི ཡཕཱ ཡཱཏྲེ ཏུཏྲལསིཏཱལཀཱལེ, ཏཝེཡ སོ སིཏཱལཱཪཡཾཕིཡ ཨཪཤྲཱིཏི། ཨིམཱཡཡི ཀཱཏྲཡ ཧྲེཀཱཏྟིཏི ཧྲཏྟཱ ཡཏྲིཏསིཏཱལོ ཕྲིཡ ལྲཱཧྱཀཱཪཀཱིཏྲ ཏྭཏྟེ ཡཱིཀཱཡཏྟམེཡ ཀྱཏྭེསི།

ཏཱཀེཤིཏི ཏཤིཏི། **མཏཱཡཏྟཱཏཱིཏི** མཏཏཱ ཀཱིལེསཡཏྟཱཏཱ མཪཏྟཱ། **མཏཱཕཱིཏྲཱཀྲཱཏི** མཏཱཕཱིཏྲཱཀྲཱཾ ཏཱམ ཙཏཱཪ྄ ཡོཀྲཱ། ཏཏོ ཨུཏྲཱཪིཏྲཱ ཏེཝྲཱཏཡཱལེ ཡཏིཏྲཡཏྲཱ།

ཨགྲཱམྱཏྭཔྲཏིཀཱཏྲཡཤྱཏྲཱ

༣༨. ཨིཏི "ཀནྱཱཀཱ ཨིཏྟཱཀཱན ཀཱཏྲཱམཱཪྒན ཡཱཏིཏྭཏིཡཾ ན ཀཱརྱཏཱ"ཏི ཡདཱཤྲ ཨཏྲཱམཪྟྟཾ ཏཱཤྲིཏྲ ཨིཏྲཱཏེ "ན ཨགྲཱམྱཾ ཡཏྲཡེཏྟཱ"ཏི ཨིམཤྲ ཨཏྲཱམཪྟྟཾ ཏཱཤྲིཏྟེ **ཨགྲཱམྱཏྭཏྲཏྟེ** ཏེསཏཾ ཨཱཪཏྲེ། ཏཏྲ **ཨགྲཱམྱཏྭཏྲཏྟེ** ཨཏཾ, ཏྲཱཀྲཱཥ, ཨགྲཱམྱཏྭཏྲ ཡཏྟཏྲཱམེ ཝོཀཱཡྲཏྭཏྲཏིཡཔཾསཏྲ། **ཏཏྲ ཡཏྟཏྲཱཤྲིཏི** ན ཀཱཡལཾ ཨགྲཱམྱམེཡ, ཏཏྲ ཨགྲཱམྱཾ ཡཏྟཏྲཱམཱ། ཏཏོ ཙ ཨུཏྲཏིཏཾ སཱིལཏམཱཏྲཱ ཡཏྲཱལ ཡཱཥ སཏྲཱཏྲཏཏྲཏཏྲ ཡཏྟཏྲཱམཱ། **ཏཏྲ ཡཏྟཾ ན ཡཏྲམཤྲཱིཏི** ཏཏྲ ཡཏྟཏྲཏྲཱིཡ ཨཏཾ ཨིཏཾ ཏཱམ ཡཏྟཏྲཱིཏི ཏཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཔཏེན ན ཡཏྲམཤྲཱམ། ཏཏྲ ཏཔྲཱཀཏཤྲ ཡཏྲམཤྲཱསཏི ཏཱིཡཏི། **ཡཏྲཏྲཏིཥ ཏཏྲཏི ཡཱིཏིཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཱཡཥ ཨཏྲཏེ ཀཱིལེསཏེཏྲཱཏཾ ཡཱིཏིཏཾ། **ཡཏྲཱིཏྲཏཾ ཏཔྲཱཀཏྟི** ཡཾ ཀཱིལེསཏེཏྲཱཏཾ ཏྲཏཏྲ ཏཔྲཱཀཏ། **ཏ ཨཏཡཾ ཨཱཡཏྲཏྲཱིཏི** ཨཡཱིཏིཏཏེཏྲཱཏྲ ཏིཏྲཡཱ ཡྲིཡ ཨཏཡཾ ཏཱྲཾ ཏྲསཏཾ ཏཱཡཏྲཏི།

༣༩. ཨིཏྲཏེ ཡཾ ཏཾ ཏིཏྲཡཱ ཨགྲཱམྱཾ ཡཏྟཡེཏྲ, ཏཾ ཏཱཤྲིཏྲ **སཏྲ ཏྲཱཀྲཱཥཏིཨཱཏིམྲཏ།** ཏཏྲ **ཨིཤྲཱརཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲ** ཨིཤྲཱརཀཱཏཾ ཏྲཏྲཀཱཏཾ, ཨིཤྲཱརཏེཏྲཱིཏཾ ཏྲཏྲཏེཏྲཱིཏཏྲ ཨཏྲྀ། ཏྲཏྲཱ ཨིཡ ཏི ཨིཏྲ ཨཱཏྲིཡཏྲཏྲཡཱིཏ ཨིཤྲཱརྟི ཡིཏིཏྲཱ། **ཨཱཏྲཪིཡཀཱཏྲ** ཨཱཏྲཪིཡཏྲཡཾ ཨཱཏྲཪིཡཏྲཏཾ། ཏཏྲ ཨཱཏྲཪིཡཏྲཏ྄ ཨགྲཱམྱཾ། ཨགྲཱམྱཾ ཡཏ ཨིཏྲ ཏེསིཏྲཏྲ ཀཱཏྲ སོ ཨགྲཱམྱཾ ཏིཡ ཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱཏཾ ཡིཏིཏྲཀཱཏྲ** ཀཱཏ ཡིཏིཏཾ ཀཱཏྲ ཡིཏིཏཾ། སསཾ ཏྲཏྲཏྲལེ ཡིཏྲཏེཏཡེཏཥ ཡིཏིཏྲཱ།

༤༡. **ཁིཏྲཡཏོཤཱིཀཱཏྲ** ཁིཏྲཡཏོཤཱིཀཱམཱུཏཾ།

༤༢. **ཨསཏྲཏི** ཨཡིཏྲཏྲཏེཏ, ཨསཾཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཪྠཿ། **ཏཏྲཏི** ཏཏྲཏ ཨཏྲཏྲཡིཪཏེཏིཏ། **ཤུཥྐཏི** ཤུཥྐཏེཏ། **ཨཏྲཏིཏཏི** ཏྲཏཏྲཡིཪཏེཏིཏ། **ཨཏྲཏཱིཀྲཏྲཏི** ཨཏྲཏཱིཀྲཏྲཏི། **ཡིཡཏྲཏྲཏི** ཡིཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཡཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཱཏྲཡཾ ཏྲཏི** ན ཀཱཡལཾ སམཏྲ ཀཱཏྲམཡེཥ, ཡེ ཙ ཨཏྲ ཨཏྲཏཱིཏྲཾ ཀཱཪཏྲེ, ཏི ཏྲཏྲཏྲ ཙ ཡིཡཏྲཏྲ། ཨཐ ཡཾ སཏྲཡ ཡིཡཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ, ཏཾ ཏཱཤྲིཏྲཾ **སམཏྲ ཀཱཏྲམཏིཨཱཏེ** ཡྲཏྲཾ། **ཤུཏྲཾ ཡིཏྲཏྲཏྲ** ཡཏྲཀཱསིཏཾ། **ཨཤུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཤུཏྲཏྲ ཨཤུཏྲཏྲ སཏྲཾ ཨཤུཏྲཏྲ ཨིཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏི།
ཤུཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཾ སམཡེཏི ཤུཏྲཏྲ ཨིཥ ཙ ཏཏྲཾ སམཡེ ཡཏྲཏྲཏི, ན ཨཤུཏྲཾ། **ཏྲཱཏྲཡཾ ཏྲཏི** ཡེ ཏི ཨིཏྲཾ ཡཏྲཏྲ, ཏིསཾ ཏྲཱཏྲཡཾ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཡཏྲཏྲ།
ཡཏྲཏྲཏི སམཏྲ ཡཏེཝཏཡཱ།

༤༨. **ཏྲཏྲཾ ཡེཏི** ཨཡཾ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏེཏཾ "ཨིཏྲཡཏྲ ཨཏཾ, ཏྲཏྲ"ཏིཨཱཏེཏྲཏ, ཏཾ ཏྲཏྲཏྲ ཀོཏྲཏྲ ཨཱཏྲ། ཨིཏྲཾ ཀིཏྲ ཨཏྲསི — "སམཏྲ ཡཱཏྲམོ མཡཏཾ ཨིཏྲཀཱ ཏྲཏྲཀཱཏཾ ཀཱཏེསི, ཏམཏཾ ཤུཏྲཱཡི ཡཏྲཏྲཏྲ ན སཏྲཏྲ, མཡཱ ཨིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏཾ ཡཏེཡཏྲཏེསཏ ཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ"ཏི། ཏཏྲ སོ ཏྲཏྲཏྲ ཀོཏྲཏྲ ཨིཥཏྲཏ། ཏིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ མཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཡྲིཡ "ཏྲཏྲཾ ཡོ ཨིཏཾ, ཏྲཏྲཥ ཏཡཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨཱཏེཏྲཏ། ཏཾ ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡྲཏྲཏྲམེཥཱ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཤུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཏི ཛྙགཥྛ པཤྩདམཎྜནུརཀྲཊེ པརིབྲཛགཾ ནིཡོརྫསི། སོཔི ཨཔིཾ མཧནྟཾ སུཧྣནྟཾ སུཧྨཔི ནུསཀྲི གིལེསཀྲཡཾ ཀྲྟུཾ། དེསནུ པནསྨ ཨླཡཏིཾ ཡླསནླཡ པཙྩཡོ ཨཧོསི། སེསཾ སབྦབྦ ཨུཎྜནབྦམེཡླཏི།

སུམཎྜལཔྲིལླསིནིཡླ ཉྲིཀྲིནིཀླཡབྦྷཀབླཡ

པླཐིཀསུཧྣཔཀྵཏྲ ནིབྦྷིཏླ།

༢. ཨུདུམྦརིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིགྲོདྷཔརིབྦཱཛཀཝཏྠུཝཎྞནཱ

༤༩. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨུདུམྦརིཀསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡམནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱ – **པརིབྦཱཛཀོཏི** ཚནྣཔརིབྦཱཛཀོ། **ཨུདུམྦརིཀཱཡ པརིབྦཱཛཀཱརཱམེཏི** ཨུདུམྦརིཀཱཡ དེཝིཡཱ སནྟཀེ པརིབྦཱཛཀཱརཱམེ། **སནྡྷཱནོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། ཨཡཾ པན མཧཱནུབྷཱཝོ པརིཝཱརེཏྭཱ ཝིཙརནྟཾ པཉྩཧི ཨུཔཱསཀསཏེཧི ཨགྒཔུརིསོ ཨནཱགཱམཱི ཧཏྠཀཱལཝཀ མཧཱཔརིསམཛ྄ཛྷེ ཨེཝཾ སཾཝཎྞིཏོ –

“ཚཧི, བྷིཀྑཝེ, ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏོ སནྡྷཱནོ གཧཔཏི ཏཐཱགཏེ ནིཊྛངྒཏོ སམཏྟོ ཨིརིཡཏི། ཀཏམེཧི ཚཧི? བུདྡྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན དྷམྨེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན སངྒྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན ཨརིཡེན སཱིལེན ཨརིཡེན ཉཱཎེན ཨརིཡཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ། ཨིམེཧི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཚཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏོ སནྡྷཱནོ གཧཔཏི ཏཐཱགཏེ ནིཊྛངྒཏོ སམཏྟོ ཨིརིཡཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༢༠-༡༣༩)།

སོ པཱཏོཡེཝ ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨདྷིཊྛཱཡ པུབྦཎྷསམཡེ བུདྡྷཔཱུཛཾ སཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ ཝིཀཱལེ པཱིཏཀཾ ཝཏྠཾ ཀུཏ་ཏཀ་ཝཎྞ ཝེཏྠེ? ཚ ཙཏུཀྐཱམཾ? དཱཡཀཾ པཉྩསཏ ཨུཔཱསཀེཧི “དསྶནཱཡ ཝོཧཱརིཀོ”ཏི ཝེསྶན སྒྱུཏཾ? ...

༥༠. **ཨུཔཱསཀེཧི ཨཱལཔཏི** ཨུཔཱལཔཏཱིཏི ཝིསེསཝཙནཾ ཝེདེཏཱི།

༥༡. **ཡཱཝཏཱཏི** ཡཏྟཀཱ། **ཨཡཾ ཏེསཾ ཨཉྙཏརོཏི** ཨཡཾ ཏེསཾ ཨབྦྷནྟརོ ཨེཀོ སཱཝཀོ, བྷགཝཏོ ཀིར སཱཝཀཱ གིཧིཨནུཝཏྟིཀོཡེཝ པཉྩསཏཱ ཏདཱཏི

པཱཊིཧཱརིཡཾ། ཡེསཾ ཨེཀེཀསྶ པཉྩ པཉྩ ཨུཔཱསཀསཏཱནི པརིཝཱརཱ, ཏེ སནྡྷཱཡ “ཨཡཾ ཏེསཾ ཨཉྙཏརོ”ཏི ཨཱཧ། **ཨཔྤེཝ ནཱམཱཏི** ཏསྶ ཨུཔསངྐམནཾ པཏྠཡམཱནོ ཨཱཧ།

པཏྠནཱཀཱརཎཾ པན པོཊྛཔཱདསུཏྟེ ཝུཏྟམེཝ།

༥༢. **ཨེཏདཝོཙཱཏི** ཨུགྒཧཱཀེ ཨཏྟནོ ཨནྟེཝཱསིཀེ ཏེསཾ ཀཐཱཡ སུཏྭཱ ཨེཏཾ **ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ ཁོ** ཨིམེཏིཨཱདིཝཙནཾ ཨཝོཙ། ཏཏྠ **ཨཉྙཏིཏྠིཡཱཏི** ཏཏྲཱཡཾ ཨཱལཱ ཀཱལཱཡཾ

ཀཱཊིཡཱཡཾ ཨུཔཱཡཾ ཝཱཡཾ ཨིརིཡཱཔཐེཝཱཡཾ ཨཉྙཱ ཏིཏྠིཡཱཏི ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ། **སཀྱཱ སམཎཱསྶཱཏི** སཀྱཏྟ སམཎཱཏྟ ཝཱ རུཏྟ ནིསིཏྟབྦཱཏི། **ཨཉྙཏིཏྠིཡཱཔསུཏྟཱཏི**

ཨཉྙཏིཏྠིཡཱཔཱུཏི ཀུཏསཾཡཏྟཱ ཀུཏྟཱཏི ཙུཏིཔཏིསཏྟཾ། **པཏྟཱཏི** ཙུཏཏིཏྟཾ མནུསྶཔཏིཏཱཔེཏིཏྟཱཏི། **ཨཔྤསདྡཱཏི** པཱིཏཱཏཏིཡཔཏིཏཱ གཱཙྪོ ཨཏྟཱཀཱཡཉྙཱཔི སཏྟཾ མཏྟསཏྟཱཏི།

ཨཔྤནིགྒྷོསཱཏི ཨཔཱིཏཱཔཱིཏཏྟཾ ནིགྒྷོསེན མཏྟནིགྒྷོསཱཏི། **པཱིཊྛཝཱཏཏྟཱཏི** ཨཏྟཾསཔཱུཏིཏྟཾ ཊཏྟཾ ཝཱཏིཏྟ པཱིཀཱཏཝཱཏཏྟཱཏི། **མནུསྶརཧསྶེཡྻཀཱཏི** མནུསྶཱནཾ རཧསྶཀརཎཱ ཡུཏྟཱཏི

ཨནུཙྪཝིཀཱཏི། **པཊིསལླཱནསཱརུཔྤཱཏི** ཨེཀཱིབྷཱཝསྶ ཨནུརཱུཔཱཏི། ཨིཏི སནྡྷཱནོ གཧཔཏི “ཨཧཾ མམ སཏྠཱ ཡོ ཨེཝརཱུཔཱནི སེནཱསནཱནི པཊིསེཝཏཱི”ཏི ཨཏྟནོ སཏྠུ

ཨུཏྟམཏྟཾ སཱརཏྟཾ པཏིཊྛཱཔེནྟོ ཨིམཾ ཨུཔམཾ ཨུཔམེཏི།

༥༣. **ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི** ཨེཝཾ སནྡྷཱནེན གཧཔཏིནཱ ཝུཏྟེ ཨུཔམཾ ཨུཔམེནྟེན ཝུཏྟེ། ནིགྲོདྷོ པརིབྦཱཛཀོ ཨཡཾ གཧཔཏི མམ སནྟིཀེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཉྙཏྠ སཏྠུཾཡེཝ ཝཎྞེཏི,

ཨུགྒྷོསེཏི, ཨཧཾ པན ཨཔྤིཏོཔི ན མཉྙཏི, ཨེཏསྶཱཔི ཨུཔཱསཀསྶ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཨུཔརི པཏིཊྛཱཔེཏི སཏྠཱརཾ གཧཔཏིཾ ཨེཏདཝོཙ།

ཡཏྲེ་ཏི་ ཙོ་དནཏྲ་ ནི་ཡཱ་ཏཱ། ཏྲཱི་ཎི་སཱུ་ཏྲཱ་ཎཱི་ཏི་ བྲྀཧཏྱཾ་ཤཱུ་ཏི་ བསྟི་ཤཱུ་ཏི། ཀིཾ་ སམཱཧ་ གོདཱཧོ་ སཾཏྲཱིཾ་ སཾལྤ་བ་ཏཱི་ཏི་ ཀིཾ་ ཀཱ་ར་ཎེན་ ཀིཾ་ པྲཡོ་ཛ་ནེན་ སཾཏྲཱིཾ་ སམཱཧ་ གོདཱཧོ་ སཾལྤ་བ་ཏི་ ཕ་ཏ་ཏི་ བྲཱུ་ཏི། ཀིཾ་ ཕུཏྲཾ་ ཏེ་ཏི་ – "ཡ་ཏི་ ཀིཉྩི་ སཾལྤ་བ་ཀཱ་ར་ཎཾ་ བྲཱུ་ཧི་ཤྩ, ཡ་ཏི་ ཝཱ་ ཀོ་ཙི་ སམཱཧཱ་ཤྩ་ གོ་དཱ་མཱ་ཤྩ་ སཾཏྲེ་ཀཱ་ སཾལྤ་བ་ཏྲེ་ཀོ་ གཙྪེ་ཡུ, སཾལྤ་ཝེ་ཡུ, ན་ པ་ན་ ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཨཏྠི, ན་ ཏཱ་ཤྩ་ སཾཏྲེ་ཀཱ་ ཀོ་ཙི་ གཙྪ་ཏི, སྭ་ཡཾ་ ཀིཾ་ སམཱཧོ་ གོ་དཱ་མོ་ སཾཏྲཱིཾ་ སཾལྤ་བ་ཏི, ཨཱ་སཾལྤ་བ་ཏོ་ ཀཱ་ཡཾ་ ཨུ་ཀྟཱ་ཏི་ བྲཱུ་ཧི་ཏུ་ཏི"་ཏི།

སྭཱ་གཉྩ་ཏི་ སཾསཏྠཾ། པཉྩ་པཻ་ཤུ་ཏི་ཡ་ཏི་ ཨུ་ཏྟ་ར་པཎྩུ་ཏྟ་ར་ན་ཡེ་ན་ ཀུ་ཎྜ་བཏྟ་ཝྲཱི་ཧཱི། སུ་ཀྵྨ་གཱུ་ར་ཏ་ཏྟཱ་ཏི་ སུ་ཀྵྨ་གཱུ་རེ་སུ་ ཏ་ཏྟ, སམཱ་ཧེ་ན་ ཏི་ གོ་དཱ་མེ་ན་ བོ་ཏྟི་ཕུ་ཝེ་ ཨཱ་ཕྲ་མ་ཏི་ཀཱ་ པཉྩ་ ཨཏྟི་ཀཱ་ཏུ, སྭ་པི་ཤྩ་ སུ་ཀྵྨ་གཱུ་རེ་སུ་ ཨོ་ཀཱ་ཀཱ་ཤྩ་ ནི་སཱི་ད་ཏོ་ ཏ་ཏྟཱ། ཡ་ཏི་ པ་ན་ མ་ཡཾ་ ཕྱི་ཡ་ ཀཱ་ཎ་སཏྟཱ་ཧེ་ཀཱཾ་ ཀཱ་ཏུ་ ནི་སཱི་དེ་ཡྱ, ཏྭཱ་ཤྩ་ པཉྩ་ ཏ་ཎེ་ཡྻཱ་ཏི་ ཏ་ཎེ་ཏི། ཨཔ་རི་སུ་ཕ་ཙོ་རོ་ཏི་ ཨཔི་སུ་ར་ཏ་ཏྟ་ པ་རི་སཾ་ ཨོ་ཏ་རེ་ཏུཾ་ ན་ སཀྐོ་ཏི། ཏྭ་ཡཾ་ སཾལྤུ་ཝུ་ཡུ་ཏི་ ན་ སམཏྠོ་ སཾལྤ་ཝཾ་ ཀཱ་ཏུཾ། ཨཏྟ་མཏྟ་ནེ་ཕུ་ཏི་ ཀོ་ཙི་ མཾ་ པཉྩ་ ཕུ་ཏྟེ་ཡྻཱ་ཏི་ པཉྩ་ཝཱི་རོ་ ཨཏྟ་མཏྟ་ནེ་ཕ་ པཏྟ་སེ་ཏྟ་སཏྟ་ཏི་ སེ་ཕ་ཏི། གོ་ཀཱ་ཏཱ་ཏི་ ཨོ་ཀཱ་ལྱི་ཏ་ཏྟ་ ཀཱ་ཎ་ཀཱ་ལྱི། སྭ་ ཀཱི་ར་ པ་རི་ཡ་ཏྟ་ཙྪ་རི་ཏྟི་ ཏེ་ཏི, ཨཏྟ་མཏྟ་ནེ་ཕ་ སེ་ཕ་ཏི། སྭ་ ཀཱི་ར་ ཀཱ་ཎ་ལྱི་ཏྟ་ཕེ་ན་ ཕ་ཏ་ཏྟ་ཏྲི་མུ་ལྱི་པི་ ན་ སཀྐོ་ཏི་ བྲཱུ་ཕི་ཏུཾ། ཀཱ་སྨཱ? ཡསྨཱ་ པཏྟེ་ན་ ཝཱ་ སྭཱ་ལུ་ཡ་ ཝཱ་ ཀཱ་ཏྟ་ཀེ་ན་ ཝཱ་ པཏྟ་རཱ་སྟ་ བྲཱུ་ཡ་ཏི། ཀཱ་ཏྟཾ་ ཨཏྟི་མུ་ལྱི་པི་ ན་ སཀྐོ་ཏི་ བྲཱུ་ཕི་ཏུཾ། ཀཱ་སྨཱ? ཡསྨཱ་ སི་ཀྟེ་ན་ ཝཱ་ ཀཱ་ཐེ་ན་ ཝཱ་ ཝཱ་ལེ་ན་ ཝཱ་ པཏྟ་རཱ་སྟ་ བྲཱུ་ཡ་ཏི།

ཨི་ཏྟཱུ་ཏི་ ཙོ་དནཏྲ་ ནི་ཡཱ་ཏཱ། སཾསྭ་ཏེ་ཤྭ་སྭ་ཏི་ ཨོ་ཀཱ་པཉྩ་པུཏྟ་ཀཱ་ནེ་ཕ་ སཾསྭ་ཏཾ་ ཕི་སྭ་ཏ་སྭ་པཏྟཾ་ ཀཱ་རེ་ཤྭ་མ། ཏུཀྐ་ཀཱ་སྤྱི་ཕ་ ནཏྟེ་ ར་ཏྟ་ཕྲ་ཏཾ་ ཕྱི་ཡ་ ནཾ། ཨོ་རཏྟི་ཤྭ་སྭ་ཏི་ ཕི་ནཏྟེ་ཤྭ་མ། པུ་རི་ཏ་ཕྲ་ཏོ་ ཏི་ ཨི་ཏོ་ ཙོ་ཏོ་ ཙ་ པ་རི་ཕ་ཏྟེ་ཏྲ་ ན་ སུ་ཕི་ན་ཏྟ་ཏྲཱེ་ཡོ་ ཏེ་ཏི། རི་ཏྟ་ཀོ་ ཡཱ་ཝ་ཙོ་ པ་རི་ཕ་ཏྟེ་ཏྲ་ སཀྐཱ་ ཏེ་ཏི་ ཕིན་ཏྟཾ་ཏུཾ, ཨོ་ཕ་མི་ཕ་ ཏ་ཏ་པཉྩ་ཏྟ་ཡ་ རི་ཏྟ་ཀཱ་སྤྱི་ཤ་ཏི་སཾ་ སམཱ་ཧཾ་ གོ་ཏཱ་མཾ་ ཝཱ་ཏ་ཕི་ན་ཏྟ་ཏེ་ན་ སམཏྟ་ ཕི་ན་ཏྟི་སྭ་སྭ་ཏི་ ཕ་ཏ་ཏི།

ཨི་ཏི་ པ་རི་བྲཱ་ཛ་ཀོ་ སཏྠུ་ སུ་ཕ་ཏྟ་ཕཏྟཾ་ ཏ་ལྱ་ཏ་མཏྟ་ལཾ་ ཨཔ་སྭ་ཏྟོ་ ཏཱ་ས་བ་ལསྭ་ པ་རཏྟུ་ཏྟ་ ཨཏྟོ་ བ་ལཾ་ ཏྱ་པེ་ཏྟོ་ ཨ་སཾ་སྦྱི་ཏྟཾ་ ཁཏྟི་ཡ་ཀུ་སྭ་རཾ་ ཏྲཱི་ཏི་ཡ་ ཀཏྟྭཱ་ཡ་ཏྟོ་ ཙ་ཏྟ་ལ་ཡུ་ཏྟོ་ ཕྱི་ཡ་ ཨ་སཾ་སྦྱི་ཏྟ་ཀཱི་ལཱ་ར་སྦྱི་ཏཾ་ མི་ཀཱ་ཏྟཾ་ ཕཱུ་མེ་ན་ ཀཏྟི་ཏྟོ་ ཛ་ར་སི་ཏྟ་ཝོ་ ཕྱི་ཡ་ ཙ་ ཏ་ཏ་ཕྲུ་ཀཱ་རཾ་ ཏུཀྐ་ཀཱ་ཏྟི་ཏི་ ཀཏྟི། ཨུ་པ་ཝཱ་ཀཾ་སི་ ཙོ་ཏྟི་སི་ "ཨ་ཡཾ་ པ་རི་བྲཱ་ཛ་ཀོ་ ཨ་ཏི་ ཕྱི་ཡ་ ཀཏྟི,

ཨ་པྱི་ཙོ་ཕུ་སྭ་ཏྟ་ཡ་ ཝཱ་ཏཾ, ཏྟ་ཕ་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཏ་ཏྟ་ཡ་ ཏཏྟཾ་ པ་སྭཱ་ར་ཡཏྟོ་ ཕྱི་ཡ་ ཏེ་རཏྟ་ཀཱི་ ཝཱ་ཡ་མ་ཏི། སཙོ་ མེ་ སཏྟ་ ཨི་མཾ་ ཏྟ་ན་སྭ་ཀཏྟྭཱ, ཨི་མ་ཤྭ་ པ་རི་བྲཱ་ཛ་ཀཱ་ཤྭ་ ཝཱ་ཕ་ ཏྟ་ཕྲུ་ ཨུ་སྦྱི་ཏཾ་ སྭ་ཏྟ་ཏྟཱཾ་ ཏྟ་ཏྟ་སོ་ཕ་ ཨོ་ཝཱ་ཏི་ཤྭ"་ཏི།

༥༩. ཏྟ་ཀཱ་ཝཱ་པི་ ཏི་སཾ་ ཏཾ་ ཀཱ་ཝཱ་སཾལྤུ་པཾ་ ཨཏྟོ་སི་ཡེ་ཕ། ཏེ་ན་ ཕུ་ཏྟཾ་ "ཨཏྟོ་སི་ ཕོ་ ཨི་མཾ་ ཀཱ་ཝཱ་སཾལྤུ་པ"་ཏི།

སུ་སྭ་ཀཱ་ཏྟ་ཡུ་ཏི་ སུ་སྭ་ཀཱ་ཏྟ་ ཏུ་མ་ པོ་ཕྲ་རཏྟི, ཡཏྟ་ ཏི་རེ་ ཏི་སི་ཏྟོ་ ཨཕུ་ཏ་རོ་ པུ་རི་སོ་ པཏྟུ་མ་ཏྟ་ཡ་ཏྟ་རེ་ཏི་ ཨ་སུ་ར་ཏྟ་ཕཾ་ པ་ཕྱི་སཏྟཾ་ ཨ་སུ་ར་སེ་ཏཾ་ ཨཏྟ་ས། མོ་ར་ཏི་ཝཱ་པོ་ཏི་ ཏི་ཝཱ་པོ་ ཕུ་ཏྟ་ཏི་ ཏྟཏྟཾ, ཡཏྟ་ མོ་ཏྟཾ་ ཨཏྟ་ཡེ་ན་ སཾཏྲཱིཾ་ ཏི་ཝཱ་པོ་ ཏྟེ་ཏྟ, ཏཾ་ ཏྟ་ན་ཏི་ ཨཏྟ། ཨཏྟོ་ཀཱ་སི་ཏི་ ཨཏྟ་ཏྟཱ་ཏི། ཨ་སྭ་སཔ་ཏྟཱ་ཏི་ ཏུ་ཏྟི་པ་ཏྟ་ སོ་མ་ཏྟ་སྭ་པཏྟཱ། ཨཏྟཏྟ་ས་ཡ་ཏི་

ཨུ་ཏྟ་མ་ཏི་སྭ་ཡ་ཏྟུ་ཏཾ། ཨུ་ཏི་ཝཏྟ་ཙ་རི་ཡ་ཏི་ པུ་ཏྟ་ཏ་ཝཏྟ་ཙ་རི་ཡ་སཏྟཾ་ ཨ་རི་ཡ་མཏྟཱ། ཨི་ཏཾ་ ཕུ་ཏྟཾ་ ཏེ་ཏི་ – "ཀོ་ ཏུ་མ་ སོ, ཏྟ་ཏེ, ཏྟཾ་སོ་ ཡེ་ན་ ཏྟ་ཀཱ་ཕ་ཏྟ་ སྭ་ཕ་ཀཱ་ ཕྱི་ཏི་ཏྟ་

ཨ་ཏྟ་ཏྟ་ས་ཡུ་ཏི་ཝཏྟ་ཙ་རི་ཡ་ཏྟུ་ཏཾ་ ཨ་རི་ཡ་མཏྟཱ་ པུ་རེ་ཏྟ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྟ་ཏི་ཀཱ་མ་ཕ་སེ་ན་ ཨ་སྭ་སཔ་ཏྟ་ པ་ཏེ་ཏྟ་ན་ཏྟི"་ཏི།

ཏ་པོ་ཛི་ཀཱ་ཏྟ་ཝཱ་ཏ་ཕ་ཏྟ་ཏྟ

༥༥. ཕྱི་ཕྲ་ཀཱ་ཏྟ་ཏི་ མ་སྭ་ཀཱ་མ་ན་པཏྟ་ཡཱ་ ཨ་ཏི་ཏྟི་ཏྟ, ཕ་ ཏུ་ཏྟ་ ཚི་ཏྟ, ཀཱ་ཐི་ཏི, ཨ་ཏ་མེ་ཏཾ་ ཏི་ཏྟ་པི་ཏྟ་ མ་ཏྟ་ཀཱི་ སྭ་པི་ཏྟ་ ཏྟ་ཏྟི་སྟི་ཏི་ སཏྟ་ཏྟ་པ་ཝཱ་རཾ་ པཝཱ་རེ་སི།

༥༦. ཏྟ་ཏྟཾ་ ཕོ་ཏི་ ཏྟ་ཀཱ་ཝཱ་ པ་རི་བྲཱ་ཛ་ཀཱ་ཤྭ་ ཕ་ཙཾ་ སུ་ཏྟ་ "ཨ་ཡཾ་ པ་རི་བྲཱ་ཛ་ཀོ་ མ་ཡཱ་ སྭ་ཕ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏེ་སི་ཏྟ་ཏྟཾ་ ཏྟ་སྨིཾ་ ཏི་ཏི་ པུ་རེ་ཏྟཾ་ པ་ཏེ་པ་ཏྟཾ་ པུ་ཏྟ་ཏི, སཙྪ་ཏཾ་ ཨུ་ཏི་ཏོ་ཕ་ ཏཾ་

ཀཱ་ཐིསྭ་མི, ཀཱ་ཐི་ཏྟ་ཏི་ ཏཾ་ ན་ ཏྟི་ཏྟ་ཏི, ཨ་ཡཾ་ པ་ན་ ཕྱི་རི་ཡེ་ན་ སྭ་པ་ཛི་ཀཱ་ཏྟ་ཝཱ་ཏ, ཏཏྟཾ་ ཨི་ཏྟ་ཕ་ ཕྱི་སཱ་ཡེ་ པཏྟ་ཾ་ པུ་ཏྟ་པི་ཏྟ་ པུ་ཏྟ་ས་མ་ཏྟ་ཏྟ་ཏཾ་ ལ་ཏྟི་ཡུ་ ཏི་ར་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟ་པཾ་ ཏྟ་སྭ་མི།

ཨ་ཐ་ པ་ཏྟ་ ཨི་མཾ་ པ་ཏྟཾ་ ཏྟ་ཀཱ་རི་སྨ་སྨི"་ཏི་ ཙོ་ཏྟི་ཏྟ་ ཏྟ་ཏྟཾ་ ཕོ་ ཨོ་ཏ་ཏྟི་ཨུ་ཏི་སྭ་ཏ། ཏཏྟ་ སཀཱ་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡ་ཀཱ་ཏི་ ཨ་ཏྟོ་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡ་ཕ་ཏི། ཨ་ཏྟི་ཛི་ཀཱ་ཏྟ་ཏི་ ཕྱི་རི་ཡེ་ན་ སྭ་པ་ཛི་ཀཱ་ཏྟ་ཝཱ་ཏ།

ཀཱ་ཐཾ་ སཏྟུ་ཏི་ ཀཱ་ཐཾ་ ཏྟུ་ཏྟཱ། ཏ་པོ་ཛི་ཀཱ་ཏྟ་ཏི་ ཕྱི་རི་ཡེ་ན་ སྭ་པ་ཛི་ཀཱ་ཏྟ་ སྭ་པ་ཕྱི་ཕ་ཛྫ་ཏྟཱ། པ་རི་ཡུ་ཏྟ་ཏི་ པ་རི་ཡུ་ཏྟཱ། ཀཱ་ཐཾ་ ཨ་པ་རི་ཡུ་ཏྟ་ཏི་ ཀཱ་ཐཾ་ ཨ་པ་རི་ཡུ་ཏྟ་ ཏེ་ཏྟི་ཏི་ ཨོ་པཾ་ པུ་ཏྟ་ཏི། ཡཏྟ་ ཏི་

ཏྟ་སྭ་ཏི་ ཡོ་ ཏུ་མ།

༥༧. **ཨཕྲསཧྲི གཏྲཏི** ནིརཕྲི ཨཕྲསཧྲི གཏྲ། སོ གིར ཅིཀྲིསི – "སམཧོ གོཏམོ ཨོགཾ པཅྲུཕྲི ན གབིདི, སཀླཔགཕླཔིསླ ཨཏིབཏྟུཀྭ ནཏྲི, ཨོམི པན ཨཱདིཏོ པབླཡ སམཧཾ གོཏམཾ ཨནུཔཏྟཏྟི ཅེཕ པསཾསཏྟི ཅ, ཏཏྟཏྟཾ ཨོམི ནིསླཏྟི གཏྲ སཡཾ གབིམྱྀ"ཏི། སོ ཏཕྲ ཨགཱསི། ཏེན ཕྲུཏྲཾ "ཨཕྲསཧྲི གཏྲ"ཏི། "ཏཔོཛིགུཙྪསུཏྟ"ཏིཨཱདིསུ ཏཔོཛིགུཙྪཾ ཕཏྟམ, མནསཱཔི ཏམེཕ སྟརཏོ གཏེཏྲ ཕྲེཙཏྟམ, ཀཱཡེནཔིསླ ཏམེཕ ཨཱཕྲིཏྲ, ཏྲནཕྲཀཱརགཾ ཨཏྟགིལམསྟྲཏྲཡོགམནུཡུཏྟཏྲ ཕྲེཏཏྟསྟཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔཀྐིལེསཕཏྟཏྟ

༥༨. **ཏཔསྶིཏི** ཏཔནིསྶིཏཀོ། "ཨཙེལཀོ"ཏིཨཱདིཀཱནི སྤིཏཏྟདི (དཱི. ནི. ཨཏྲ. ༡.༣༩༣) ཕྲིཏྟརིཏཏཡེཝེཕ ཕྲེདིཏཏྲཕྲེ། **ཏཔཾ སམྤདིཡཏྟིཏི** ཨཙེལཀཏྟལཱཔཏྟདིགཾ ཏཔཾ སམྤ ཨཱདིཡཏི, དཕྲཾ གཏྲཏི། **ཨཏྟམཏྣ ཏོཏྟིཏི** ཀོ ཨཏྟྲུ མཡྷ སདིསོ ཨོམསྨིཾ ཏཔེ ཨཏྟྲིཏི ཏུཏྲམཏྣ ཏོཏི། **པརིཔུཎྞསངྐཔྤོཏི** ཨལམེཏྟཕཏྟཏི ཨོཕྲཾ པརིཔཱུརིཏསངྐཔྤོ, ཨིདཏྟ ཏིཏྲིཡཏྲཾ ཕྲསེན ཨཱཕཱགཏཾ། སྟཱསཏྲཕཙརིཏྲཔི པན ཏྲིཔིཏཕྲཾ། ཨོགཏྟོ ཏི ཏྟུཏཏྲཾ སམྤདིཡཏི, སོ ཏེནེཕ ཏྟུཏཏྟེན ཀོ ཨཏྟྲུ མཡྷ སདིསོ ཏྟུཏཏྟཏྲརོཏི ཨཏྟམཏྣ ཏོཏི པརིཔུཎྞསངྐཔྤོ། **ཏཔསྶིནོ ཨུཔཀྐིལེསོ ཏོཏྟིཏི** ཏུཕྲིཏཏྟཔིཏཏྲ ཏཔསྶིནོ ཨཡཾ ཨུཔཀྐིལེསོ ཏོཏི། ཨོཏྟཕཏྟཡཾ ཏཔོ ཨུཔཀྐིལེསོ ཏོཏྟིཏི ཕཏྟམི།

ཨཏྟཏུཀྐཾསེཏྟིཏི "ཀོ མཡྷ སདིསོ ཨཏྟྲི"ཏི ཨཏྟཏཾ ཨུཀྐཾསཏི ཨུཀྑིཔཏི། **པརཾ ཕཾསྟེཏྟིཏི** "ཨཡཾ ན མཡྷ སདིསོ"ཏི པརཾ སཾཏྟརེཏི ཨཕཀྑིཔཏི།

མཛྫཏྟིཏི མཱནམདཀརཎེན མཛྫཏི། **མུཙྪཏྟིཏི** མུཙྪཾ ཏོཏི གཏྲིཏོ ཨཛྫོཔནྣོ། **པམཱདམཱཔཛྫཏྟིཏི** ཨོཏདེཕ སྟཱནཏྟི པམཱདམཱཔཛྫཏི། ཏཱསཾ པཕྲཛྫིཏཔི ཏུཏྲཀྐཕྱཏྲིཾ ཏོཏི, ན ཀཱམཏྟུཏྲནཕྱཏྟིཾ། ཏུཏྲཀྐམིཏྲ ཨཱརཏཏྲཾ ཕྲིཡ སྟརཏོ པཕྲིཏི།

༥༩. **ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀནྟི** ཨོཏྟ ཅཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ལབྷཏྟིཏི ལཱབྷོ, ཏེཡེཕ སུཏྲུ ཀཏྲ པཊིསངྑརིཏྲ ལཏྟ སཀྐཱརོ, ཕཎྞཝྲཏྟཾ སིལོཀོ། **ཨབྷིནིབྦཏྟེཏྟིཏི** ཨཙེལཀཱདིཕྲིཡཾ ཏིརསཏྟུཏྲཏྲསམྤཏྲཾ ཕྲ ནིཔྤཡ མཏྟཕྲཏྲཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཏཏྲ "ཨབྷིནིབྦཏྟེཏྟི"ཏི ཕྲུཏྟཾ། སེསམེཏྲ པུརིམཕྲཱརཏཡེཝེཕ ཏུཕྲིཏཏྲཔི ཏཔསྶིནོ ཕྲསེན ཕྲེདིཏཏྲཾ།

༦༠. **ཨོདཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏྟིཏི** ཏེཏྲཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏེ ཏྲཱཎཾ གཙྪཏི། **ཁམཏྟིཏི** རུཙྩཏི། **ནཀྑམཏྟིཏི** ན རུཙྩཏི། **སཱཔེཀྑོ པཛཧཏྟིཏི** སཏཎྷོ པཛཧཏི། ཀཐཾ? པཱཏོཝ ཕྲིརཏཏྲཾ ཏྲུཏྟོ ཏོཏི། ཨཐཏྲ སཾསཏྟཏཾ ཨུཔནེཏི། ཏཏྲ ཨོཕྲཾ ཏོཏི "ཨོདཏྟི ཨོཕྲཏྟུཾ གཏྲ ལདྡྷཏྲམ, སཙེ ཏྟནིཡཏྲམ, པཱཏོཝ ཕྲིརཏཏྲཾ ན ཏྲུཏྲིཡཏྲམ, གཾ མཡྷ སཀྐ གཏྟུཾ, གཙྪ ཏྟོ, ཏྟམཕ ཏྲུཏྲྀ"ཏི ཏེཝིཏཾ པརིཙྩཛཏྟེ ཕྲིཡ སཱཔེཀྑོ པཛཧཏི། **གདྷིཏོཏི** གིདྡྷཏོ། **མུཙྪིཏོཏི** བལཝཏཎྷཱཡ མུཙྪིཏོ སཾམུཏྲཏྟིཏི ཏུཏྲ། **ཨཛྫྷོཔནྣོཏི** ཨཱམིསེ ཨཏིལཏྟོ, "ཏྲུཏྲིཏྟཕ, ཨཱཕུཏྲོ"ཏི ཏྲཏྟིཏམཏྟཏམཏྟཏྲི ཨགཏྟ མཏཏྟི མཏཏྟི གཡཕོ གཏྟི། **ཨནཱདཱིནཝདསྶཱཝཱི**ཏིཨཱདཱིནཝམཏྟཏྲི ན པསྶཏི། **ཨནིསྶརཎཔཉྙོཏི** ཨོཏྟ མཏྟཏྟུཏྲནིསྶརཎཔཏྟཕིཏཔཙྩཝེཀྑཎམཏྟཏྲི ན གཏྟི། **ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀགནིཀཏྟཏྲཏི** ལཱབྷཏྟིཏྲ ཏཏྟཏྲཏྲ།

༦༡. **སཾཏྟཱཏྟིཏི** སཾཏྟཏི། **ཨསནིཕིཙཀྐཏྟི** ཕིཙཀྐསཏྲཏྟ ཨསནིཡེཕ། ཨོཏཾ ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི "ཨསནིཕིཙཀྐཾ ཨོམཏྟ ཏཏྟཀཏྟཾ སྟུཏཕྲིཏྟཏྲིསུ ན གིཏྟི ན སཾཏྟཏྟཏི། ཨཐ ཅ པན ཏཾ སམཏཔྤཱཏྲིན སམཏྟོཏི སཏྲཏྲཏྟི"ཏི། ཨོཕྲཾ ཨཔསཏྟིཏི ཨཕྲཀྐིཔཏི། ཨོཏཾ ཏིཏྲཡཕྲེཏ ཨཱཀཱཏཾ། ཏིཀྐུཕྲེཏ པཏིཏྲ ཨཡཾ ཡོཏྟཏྲ, ཨཏྟཏྲ ཏྲུཏྟཏྲཏྲ ཏོཏི, སོ ཨཏྟྲཾ ཨོཕྲཾ ཨཔསཏྟིཏི "གཾ སམཏྟ ཏྲམ ཨོམི སམཏཏྟཏི ཕྲཏཏྲི, ཏྲུཏྟཏྲམཏྟཏྲི ཏཏྲི, ཨུཏྲིཀཏྟཏྲིཏྲི པརིཡེསཏྟ པཙྩཡཏྲུཏྲིཀྐ ཕྲིཙརཏྲི"ཏི། **ལུཏྲིཏྲིཕྲིཏྲི** ཨཙེལཀཱདིཕྲསེན ཏྲ ཏྲུཏྟཏྲཕྲསེན ཏྲ ལུཏྲིཏྲིཕྲཾ། **ཨིསྶཱམཙྪརིཡཏྲི** པརསྶ སཀྐཱརཏིསུ ཏྲིཏྲིཡནལཀྐཎཾ ཨིསྶཾ, སཀྐཱརཏིཀཱརཎཨཏྟམནལཀྐཎཾ མཙྪརིཡཏྲ།

༦༢. **ཨཱཔཱཐཀནིསཱཏཱི ཏོཏྟིཏི** མནུསྶཱནཾ ཨཱཔཱཐེ དསྶནཔཐེ ནིསཱིདཏི། ཡཏྲ ཏེ པསྶཏྟི, ཏཏྲ ཋཏྟོ ཕྲཏྟུཡིཕཏྟཾ ཅརཏི, པཉྩཏཔཾ ཏཔཏི, ཨོཀཔཱདེན ཏིཏྲཏི, སཱུརིཡཾ ནམསྶཏི། **སཀཾ པཏྟཱཏོཏཡི སམཱཏིཡཏྟཏྲཀཾ** སཏྲརཏྟཾ སཡིཏྲ མནུསྶཱནཾ ཅཀྐུཔཐེ ཏཔཾ གཏྟི, མཏྟཏྲཡཀྐེཡིཕ ཏྟིཕརཏྟཏྟཾ གཏྟི, སཱུརིཡེ ཨུཀྐཏྟི པཏིསཾཏྟརཏྟི, མནུསྶཱནཾ ཨཱཔཱཏཏྟཡཾ ཨཏྟ ཡཏྟཾ པཏརིཏྲ ཏྟིཕརཾ མཏྟཀི ཚཔིཏྲ ཅཏྟམཾ ཨོཏརཏྟི, སམུཏྟཏྟཾ གཏྟིཏྲ ཕྲིཏྲཏྟཏྲཾ སམཏྟཏྟི།

ཨཱཧྣཱནཏྟི ཨཱཧྣཾ ཀྲྀཏཾ **ཨཱདནྣཱཡམྣཾཏྟི** ཨིཏྱ ཨ་ཀཱར་ ཨེཝཱཏྨཏཾ, དནྣཱཡམྣཾཏྟི ཨརྠཿ། **ཨིདསྱི མེ ཏཔསྶིཏྟི** ཨིདསྱི གཱམྶི མམེཔྱ ཏཔསྶིཾ, པཉྩྟི ཕྱཱ ཟླུམྶིཾ, ཨིདསྱི མམ ཏཔོཏྟི ཨརྠཿ། སོ ཧི ཨསྱུགཱམྶིཾ ཚནེ ཨཙེལཀོ ཨཏྠི མུཏྟཱཙཱརཏྟིཨཱདིནི སུཏྟ ཨཱགཏཾ ཨེས ཏཔོ, ཨཱགཏཾ སོ ཨཙེལཀསིགོཏྟིཨཱདིནི ཝཱཙཏི། ཨསྱུགཱམྶིཾ ཕྱཱ པན ཚནེ པཾསུཀཱུལིཀོ ཧོཏྲུ ཨཏྠིཏྟིཨཱདིནི སུཏྟ ཨཱགཏཾ ཨེས ཏཔོ, ཨཱགཏཾ སོ ཨཙེལཀསིགོཏྟིཨཱདིནི ཝཱཙཏི།

ཀིཉྩིདེཝཱཏྟི ཀིཉྩི ཕཱཛཱ དེཝཱིཀཾ ཕྱཱ། **པཏིཛྷཱནཾ སེཔཏྟིཏྟི** ཡཐཱ ཨཉྙེ ན ཛཱནནྟི, ཨེཝཾ སེཔཏི། **ཨཔྤམཱམཱནཾ ཨཱཏ ཁམཏྟིཏྟི** ཨཏྟརྩམཱནཾཡེཝ རྟྩྟི མེཏི ཕདཏི། ཨཏྟཱ གཏཾ ཨཏིམཏཏྠི ཕཛཱ ཨཔྤམཏཱ ཀཏྟཱ པཉྩཱཡཏི, པརེན ཀཏཾ ཏྲུཀྲཱཏམཏཾ ཕྲིཏིཀྲཱམསྶི ཕྱཏྟཛཱིཀསདེསཾ ཀཏྟཱ དསྶེཏི། **ཨནུཙྪཱཡྻཏྟི** ཨནུརཱུཔནྟི

ཨནུམོདིཏབྦཾ།

༦༣. **གོཎྷ་ཏོཏི ཨུཔཝཱཏྟཏྟི** ཀཱུཊཛྷཱཏལཀྲཱཏེན གོཎྷེན, ཕེརཨཔྤཏིཝེཛྫཱལཀྲཱཏེན ཨུཔཝཱཏེན ཙ སམཏྟཱགཏོ། **མཀྐཱི ཏོཏི པལཱསཱིཏི** པརགུཎམཀྲཱནལཀྲཱཏེན མཀྐིན, ཡུགགྲཱཧལཀྲཱཏེན པལཱསེན ཙ སམཏྟཱགཏོ།

ཨིསྶུཀཱི ཏོཏི མཙྪརཱིཏི པརསཀྐཱརཱདིསུ ཨུསྶཱཡནལཀྲཱཏྟལ ཨིསྶཱཡ, ཨཱཝཱསཀུལཱལཱཛྷལཀྲཱཛྷམྨེསུ མཙྪརཱིཡནལཀྲཱཏེན པཉྩཝིདྷམཙྪེརེན ཙ སམཏྟཱགཏོ ཏོཏི། **སཋོ ཏོཏི མཱཡཱཝཱིཏི** ཀེཏཝེཀལཀྲཱཏེན སཱཋེཡྻེན, ཀཏཔྤཏིཙྪཱདནལཀྲཱཏྟལ མཱཡཱཡ ཙ སམཏྟཱགཏོ ཏོཏི། **ཐདྡྷོ ཏོཏི ཨཏིམཱནཱིཏི** ནིཔྤིཏེཏནིཀྲཱཏྟཀཐདྡྷལཀྲཱཏེན ཐདྡྷེན, ཨཏིཀྲཱམིཏྟ མཉྙཏལཀྲཱཏེན ཨཏིམཱནེན ཙ སམཏྟཱགཏོ ཏོཏི། **པཱཔིཙྪོ ཏོཏཱིཏི** ཨསཏྟསམྦྷཱཝནཔཏྠཏལཀྲཱཏྟཡ པཱཔིཙྪཱཏཡ སམཏྟཱགཏོ ཏོཏི། **པཱཔིཀཱནཏྟི** ཏཱསཾཡེཝ ལཱམཀཱནཾ ཨིཙྪཱནཾ ཝསཾ གཏོ། **མིཙྪཱདིཊྛིཀོཏི** ནཏྠི དིནྣནྟིཨཱདིཀཡཔྤཝཏྟཱཡ ཨཡཱཐཱཝཔདིཊྛིཡཱ ཨུཔེཏོ། **ཨནྟགྒཱཧིཀཱཡཱཏི** སཱཡེཝ དིཊྛི ཨུཙྪེདནྟཾ གཎྷཱཏཱིཏི "ཨནྟགྒཱཧིཀཱ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཱཡ སམཏྟཱགཏོཏི ཨརྠཿ། **སནྡིཊྛིཔརཱམཱསཱིཏི**ཨཱདཱིསུ སཡཾ དིཊྛི སནྡིཊྛི, སནྡིཊྛིམེཝ པརཱམསཏི གཎྷཱཏི ཕདཏཱིཏི **སནྡིཊྛིཔརཱམཱསཱི།** ཨཱདྷཱནཾ ཝུཙྩཏི དལ྄ཧཾ སུབྦྷཾ ཚཔིཏཾ, ཏཐཱ གཎྷཱཏཱིཏི **ཨཱདྷཱནགྒཱཧཱི།** ཨརིཊྛོ བྷིཀྑུ ཝིཡ ན སཀྐཱ ཏོཏི པཊིནིསྶཛྫཱཔེཏུནྟི **དུཔྤཊིནིསྶགྒཱི།** ཡདིམེཏི ཡདི ཨིམེ།

པརིསུདྡྷཔཔཏིཀཱཔྤཀཱརཎཝཎྞནཱ

༦༨. **ཨིཏྲ, ནིགྲོཏྲ, ཏཔསྶཱིཏི** ཨིམཾ ཏྲཱགཱ ཨཉྙཏིཐིཡེཏི གཏིཏལཀྐྲཾ ཏིསཾ རཀྐྲིཏཾ ཏཔཾ སབྦམེཔྱ སཾཀིལིཊྛནྟི ཨུཔཀྐིལེསཔཱལིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པརིསུདྡྷཔཱལིཾདསྶནཏྠཾ ཏེསནམཱརཏྟཾ **ཨིཏྲ, ནིགྲོཏྲཱཏིཨཱདིམཱཏ།** ཏཏྲ "ན ཨཏྟམནོ"ཏིཨཱདིནི ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེནཔ ཝེདིཏབྦཱནི། སབྦཝཱརེསུ ཙ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཝསེན ཙེཝ ཏུཀྐྲཏྟཱཏྲ ཙ ཝསེན ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨིམཾ སོ ཏསྶཾ ཚནེ པརིསུདྡྷོ ཏོཏཱིཏི** ཨིམཾ སོ ཏེན ན ཨཏྟམནཏཱ ན པརིཡུཏྟཙིཏྟཏཱདིཝཏྟཝཏྟཱིཏེན ཀཱརཎེན པརིསུདྡྷོ ནིརུཔཀྐིལེསོ ཏོཏི, ཨུཏྟརི ཝཱཡམམཱནོ ཀམྨཊྛཱནཾ སུཏྟཱིཀོ ཏྲུཏྲ ཨརཏཾ པཱཔུཎཱཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨརྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༦༩. **ཨཏྲཱ ཁོ, ཏཏྟཱིཏི** ཏཏྟེ ཨིམཾ སཏྟེ ཨེཀཾསེནེཝ ཕྱཱིརཱཡེན ཕྱཔཛྷཱནཱཔྤཏྟཾ པརིསུདྡྷཾ ཏོཏཱིཏི ཨནུཛཱནཱཏི། ཨིཏོ པརཾ ཨགྒཔཏྟཾ ཕྱཱ སཱརཔཏྟཾ ཕྱཱ ཨཏྟཱནཾ **ཨགྒཔཏྟཱ སཱརཔཏྟཱ ཙཱཏི** ཝཱཏ། ཨཐསྶ ཏྲཱགཱ སཱརཔཏྟཾ པཏིཔེཏྭཱ ན ཁོ ནིགྲོཏྲཱཏིཨཱདིམཱཏ། **པཔཏིཀཔྤཏྟཱ ཏོཏཱིཏི** སཱརཔཏྟཾ ཏུཀྐྲཾ སཱརཾ པཏྲཾ ཏཙཀྐྲ ཨཏྟཀྐྲཾ ཝཏིཔཔཏིཀཱཝདེསཱ ཏོཏཱིཏི ཝདཏི།

པརིསུདྡྷཏཙཔྤཏྟདིཀཱཝཎྞནཱ

༧༠. **ཨགྒཾ ཕྱཔཏྟཱཏི** དེསནཱཔསེན ཨགྒཾ ཕྱཔཏྟཾ དེསེཏུ, སཱརཾ ཕྱཔཏྟཾ དེསེཏྟཱཏི དསཝལཾ ཡཱཙཏི། **ཙཏུཡཱམསཾཝརསཾཝུཏོཏི** ཙཏུབྦིདྷེན སཾཝརེན པིཧིཏོ། ན **ཕྱཱཏཾ ཨཏིཕྱཱཏེཏཱིཏི** ཕྱཱཏཾ ན ཏནཏི། ན **ཏཱིཔིཏམཱདིཔེཏཱིཏི** ཏཱིཔིཏཾ ནཱམ ཏིསཾ སཉྫཱཡ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ, ཏེ ན ཨཱསིསཏི ན སེཝཏཱིཏི ཨརྠོ།

ཨཊྛཾ ཙམྨཾ ཏིཊྛཏི ཨིཏཙྩམྨཾ ཨིཏྠཱི ཕུཊྛམྨཱནཾ "སོ ཨཛིནཀྑིཔྤོ"ཏིཨཱདིཡཱཔཱཋོ། **ཏཔསྶིཏཱཡཱཏི** ཏཔསྶིབྷཱཝེན ཧོཏི། ཏཏྠ **སོ ཨཛིནཀྑིཔྤོཏི** སོ ཏཾ སཱིཡཾ ཨཛིནཀྑིཔ, ཀུཔྤཱསྶཔརི པཊིཔཱཏི། སཱིཡཾ མེ པརིཧརིཏྭཱ, ཏཔོ ཨཱཔཱདྡྷཾ, ཨཡམེཏྠཔཱཋོ ན པིརིཡཾ པིསྶཱཏིཏི། **ནོ ཧིཏྭཱཡཔཱཋཏཱིཏི** ཧིཏྭཱཡ གཱཧིཏྭཔཱཋཏྭཱཡ ན ཨཱཡཔཱཋཏི། སཱིཡཏོ ཨུཔཏྠིར པིསྶཱཏིགཱམཏྭཱཡ པིརིཡཾ གཱརཧིཡེཔ, ཨིཔཾ གཱརཧེ སོ པིཔིཧཾ སིནྣཱསནཾ ཧཱཏཱིཏི། "ཨཱཛཱིཝ"ཧིཨཱདིནི སཱམཛྙཔཱལི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༧༨) པིཏྟཱིཏཱིནེཔ། "མིཏྟཱམཏ་ཏགཱཧིཏཱ"ཏིཨཱདིནི པིསྶུཏྟིམགྒི པཧིཏཱནི། **ཏཙཔཱཧཏཱཏི** པཔཉྩཀཏོ ཨཏྠཱཏཱཾ ཏཙཾ པཏཱ། **པིཀྑུཔཱཧཏཱཏི** ཏཙཏོ ཨཏྠཱཏཱཾ པིཀྑུ པཏཱ, པིཀྑུམཱཏིཀཱ ཧོཏིཏི ཨཏྠོ།

༧༤. "ཨིཏྠཔཏཱ, ཏེ ནིགྲོདྷ, ཏཔོཛིགུཙྪཱ ཨཔརིཔཱཏཱ ཙ ཧོཏི པཱཏཱིཔཱཏཱ ཙཱ"ཏི ཨིདཾ ཧཱཀཱཔཱ ཏིཊྛིཡཱཏཾ པསིཏྭཱ། ཏིཊྛིཡཱཏཙྪི ཡཱཏྭཱཀཱཔཱཏིཡཱ ཧཏྠཱཏཱ སཱཏཱཡཔཱསཱཧཏིཡཾ། པཙྩཱཧཾཡམཏྟཱི པཔཉྩཀཱཧཏིཡཾ། ཨཏྠཱཧཱཔིཏམཏཾ ཏཙཱཧཏིཡཾ། པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཨཱཏཱ ཨཱཏིཙྩ པིཀྑུཧཏིཡཾ། ཏིབྦཙཀྑུ པཏེཧི ཨཔརཏྟཱི གཏིཏ ཕིཙཱཏི། ཏིཏ ཏེསཾ ཏཾ ཏཱཔསཱ སཱཔཧཏིཡཾ། སཱཧཏེ པཏ ཡཱཏྭཱཀཱཔཱཏི སཱཏཱཡཔཱསཱཧཏིཡཾ། སཱིཡཾཡཔཏྟ པཔཉྩཀཱཧཏིཡཾ། ཛྷཱནཱཏཱཔཏིཡོ ཏཙཱཧཏིཡཾ། ཡོགཱིཡཱཔཱིཙྪ པིཀྑུཧཏིཡཾ། མགྒཔཾ སཱཏཾ། ཨིཏི ཧཱཀཱཔཏཱ ཨཏྠཾ སཱཏཾ ཨོཏཏཔིཏཏཔཡཱཏྟཱཏྟིཏཏྟཱཔཱཏཔཱཔཱཡ ཨུཔམིཏཾ། སོ ཏིཡཏཱཀཱཧཱཡཏཱཡ ཏཏོ ཏཙཱཏཱཧཱཔཱིཏོ མམ སཱཧཏཾ ཨུཏྟཱིཏཏཙྪེཔ པཏཱཏཏཏྠ, ཏཾ ཏུཔཾ ཀཏ ཏཱཏྟཱཏཱིཏཱི ཨཏྠཏཱིཧཏཱཡ པིཧཱིཏཱཔཾ ཏཱཏུཾ "ཨིཏི ཏེ ནིགྲོདྷཱ"ཏི ཏིཧཏཾ ཨཱཧཱ། ཏི **པརིབྦཱཛཀཱཏི** ཏེ ཏཱ པརིཡཱཏྟ ཧཾཧཏཱཏཀྲཾ པརིབྦཱཛཀཱ། **ཨིཏྠ མཡཾ ཨནསྶཱམཱཏི** ཨིཏྠ ཨཙེཡཀཱཔཱཡོཨཱཏིཏྠུ, ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི "ཨཏྨཱཀཾ ཨཙེཡཀཱཔཱཡོམཏྠྲི ཏཏྠི, ཀུཏོ པརིསུཏྡྷཔཱཡོ། ཨཏྨཱཀཾ པརིསུཏྡྷཔཱཡོམཏྠྲི ཏཏྠི, ཀུཏོ ཏཔཱཡཱམསཾཔཱཏྟཱིཏཱི། ཏཔཱཡཱམསཾཔཱཏཱི ཏཏྠི, ཀུཏོ ཨཔཱཀཱཔཱིཏཱིཏཱི། ཨཔཱཀཱཔཱཔཱི ཏཏྠི, ཀུཏོ ཏཱིཔཱཀྐཔཱཏཏཏཱིཏཱི། ཏཱིཔཱཀྐཔཱཏཏཱཏཱི ཏཏྠི, ཀུཏོ བྲཧྨཔཱིཏཱཏཱིཏཱི། བྲཧྨཔཱིཏཱམཏཱི ཏཏྠི, ཀུཏོ པུབྦེནིཝཱསཱཏཱིཏཱི། པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིམཏཱི ཏཏྠི, ཀུཏོ ཨཏྨཱཀཾ ཏིབྦཙཀྑུ། ཨིཏྠ མཡཾ སཱཨཱཙརིཡཀཱ ཏཏྠཱ"ཏི། **ཨིཏོ བྷིཡྻོ ཨུཏྟརིཏརཾ** ཨིཏོ ཏིབྦཙཀྑུཏོ ཨུཏྟཱིཏཱཏཾ བྷིཡྻོ ཨཏྨཱཀཾ ཨུཏྟརིཏརཾ པིསེསཱཏྟཱིཏཱཾ མཡཾ སུཏིཔིཏཱཔི ན ཛཱཏཱམཱཏི ཝདཏྟི།

ནིགྲོདྷསྶཔཛ྄ཛྷཱཡནཝཎྞནཱ

༧༥. **ཨཐ ནིགྲོདྷོ པརིབྦཱཛཀོཏི** ཨིཏྠཾ གཱིཏཾ ཨཏོསི "ཨིམི པརིབྦཱཛཀཱ ཨིཏྟཱི ཏཱཀཱཔཏོ ཏཱསཱཏཾ སུསྶུསཏྟི, ཨིམཱིཏཱ ཙ ནིགྲོདྷེན ཏཱཀཱཔཏོ པཏསྶུཏཱ ཀཱཏཱཡཾ ཏུཏྟཱསཏཱཔཏཾ ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟཱི ཨཡཾསྤི སོཏུཀཱམོ ཏཱཏོ, ཀཱཡོ ཏཱི མེ ཨིམསྶ སཱཏཱཏཱི ནིཡཱཏཱིཏཱི ཏཱཀཱཔཏོ སཱསཏཾ ཨུཔཱིཡིཏུ"ཏི། ཨཐ ནིགྲོདྷོ པརིབྦཱཛཀོ ཨིཏཱཏཡོཏོ། ཨཔརཾཔཱི ཨཏྠི "ཨཡཾ མཡི ཨཱཀཱཏེཏྠེ སཏྠཱརཾ ཏ ཁམཱཔིཔྶཏི, ཏཏྠཱ ཨཏཱཀཱཏི ཨཏིཏྠཡ ཏུཀྑཱཡ སཾཔཏྟིཏྠཏི, མཡཱ པཏ ཀཱཔིཏི ཁམཱཔིཏྠཏི, ཏཏྠཱ ཏཔིཏྠཏི ཏཱིཏྠཱཏཱིཾ ཏིཏཱཡ སུཏཱཡཱ"ཏི། ཨཐ ནིགྲོདྷོ པརིབྦཱཛཀོ ཨིཏཏཔཱིཏཱ། **ཨཔརཱིསཱཔཏཙཾ པཏ ཏཾ ཀཱཏཱཏི** ཨིཏྠ **པཏཱཏི** ནིཔཱཏོ, ཨཐ ཏཾ ཨཔརཱིསཱཔཏཙཾ ཀཱཏཱཏི ཨཏྠོ། "ཨཔརཱིསཱཔཏཙཱཏ"ཏིཔི པཱཋོ, ཨཔརཱིསཱཔཏཙཾ ཡཱ ཨིཏཾ ཀཱཏཱཔ, ཏོཀཱཏཱིཏཾ ཡཱ ཨཱཏཱཏཏཱི ཨཏྠོ།

ཏོཀཱཏཱིཏི ཨིཏཱིཡི ཏོཀཱཏཾ པཏིཡཱཏཱཏཱིཏཾ ཨིཡ ཀཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏུཏྟིཏྟཏོཏི** ཏུཏྟིཏྟཱཔཾ ཨུཔཀཱཏོ། **མཏྟུཏྟཏོཏི** ཏིཏིཏཾ ཨཱཔཏྟོ། **པཏཱཏཏྟོཏི** ཨོཏཏཱིཡོ། **ཨཏྟམུཁོཏི** ཏིཏྠམུཁོ།

༧༦. **ཏུཏྟོ སོ ཏཱཀཱཔཱ པོཏཱིཡཱཏི** སཡཾ ཏུཏྟོ སཏུཏཱཔི ཙཏུསཙྩཱཏིཏཏཱཡ ཏཱཏཾ ཏིསིཏི། **ཏཏྟོཏི** ཙཀྑུཏིཡི ཏཏྟོ...པེ.... མཏཱིཡི ཏཏྟོ། **ཏམཐཱཡཱཏི** ཨཏྟིསཱཏི ཏམཏཱཏཱཡ ཨིཏྠ, ཏ ཏཱཏཏཱཡ། **སཏྟོཏི** ཏཱཀཱསཏཏཱཡ སཏྟོ, ཏོསཱིཏསཏཏཱཡ སཏྠ ཨཀུསལསཱཏྟིསཏྟཱསཏཏཱཡ སཏྟོ། **སམཏཱཡཱཏི** མཏྟཏཱཏཱ ཏཱཀཱིསམཏཏཱཡ ཏཱཏཾ ཏིསིཏི། **ཏིཏྟོཏི** ཙཏུཏྟ ཨོཏྟཱི ཏིཏྟོ། **ཏཏྟཡཱཏི** མཏུཏཏཱ ཨོཏྟཱཏིཏཏཏཏཱཡ། **པརིཏིབྦུཏོཏི** ཀིལེསཔརིཏིབྦཱནེན པརིཏིབྦུཏོ། **པརིཏིབྦཱཏཱཡཱཏི** མཏུཏཏཱཡི སཏྠཀིལེསཔརིཏིབྦཱཏཏཱཡ ཏཱཏཾ ཏིསིཏི།

བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནཱདིཝཎྞནཱ

༧༧. **ཨཛྫྷོཧིཏྭཱདིཏི** སཱམཉྙཕལེ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༥༠) ཝུཏྟནི། **ཨུདྡྷུམཱཏིཀོཏི** ཀཱཡཔྥཏྟིཔིཧིཏོ ཨུདྡྷུམཱཏཀོ། **ཨཏམཱནུསྶསུསྶཱིཏི** ཨཏཾ ཏུཏིཡཾ པུཙྪཾ ཨནུསྶུསྶུམི, ཏཏྲཾ ཨཏྲ དེསེམི། **སཏྟཏཏྟེ** སཏྟདིཝསེ, ཨིདཾ སབྦམྤི ཝཙནཾ དཏྟཔཉྙེ པུཙྪཾ སཏྟཱཡཏ ཨསམཏྠ པན ཨམྦཱཡཱཔི ཨུདྡྷུམཱཏཀོ ཏཾསུཏྟཏྟཱེནེཝ ཨཏྲཏཾ པཏྟཾ སཔྤིཎྞཏི། ཨིཏི ཝཙནཾ "ཨསམཏྠ"ཏྟཱཨཱདིཔཏཙནེན སཏྠཾ ནི ཝཏྟཝཏྟཾ, མཡཱཔི ན སཀྐཱ ཨནུསྶུསིཏུཏྟི ཏཱིཔཏྟཾ པརིབྦཱཛཀཱ ཝུཏྟེསུ ཝཏྟེཏྭཱ མཏྟམེཏུཝུཏྟཏཱཡེ པིཡ ཝིཔིཏྭཱ། ཀསྨཱ? ཨཡཉྷི ཨཏིསཏྠཾ, ཀུཏེཡཙཏྟཾ སཏྟཱཡི ཨིམཾ ཝཱཙེཏྭཱཔི བུདྡྷཏྟམྤསཏྟིསུ ཏུཏྟིསུཏྟཏྟེ, ཨཏྟིསུཏྟཏྟཏྟཱཡ སོཏྟཾ ན ཛཱནཏཏི, ཀིཏཉྷི ཚིཏྟཾ སཏྟཱཾ ཁམཱཡེཏི། ཏསྨཱ ཝཙནཾ ཏཔྤདཏྟཏཱཡཾ པིཏིཏྟཱ "ཨིཏུ པིཏྟུ པུརིསོ ཨསམཏྠ"ཏིཨཱདིམཱཏ། སཏྟཾ པཏྟཾ ཨནུསྶུསིཏུཾ ན སཀྐོམཱིཏི།

༧༨. **ཨཏྟིཔཱསིཀཱམྤཏྟཏི** ཨཏྟིཔཱསིཀཱམྤཏྟཡ, ཨམྦེ ཨཏྟིཔཱསིཀཱ ཨིཏྟཏྟཾ། **ཨིཔཱསཏྟཏི** "ཨིཏུ པིཏྟུཔུརིསོ"ཏིཨཱདིམཱཏ། **ཡོ ཨིཔཱ པོ ཨཱཏུརིཡོཏི** ཡོ ཨིཔཱ ཏུམྷཱཀཾ པཱཏིཡཱ ཨཱཏུརིཡོ། **ཨུཏྟིསུ ནོ ཏུཔིཏུཀཱམོཏི** ཨཏྟོ ཨནུསཱསནཾ ཀཱཏཔེཏྟཱ ཨམྦེ ཨམྷཱཀཾ ཨུཏྟིསཏོ ཏུཔིཏུཀཱམོ། **སོ ཨིཔཱ པོ ཨུཏྟིསོ ཏོཏྟཱཏི** ཡོ ཏུམྷཱཀཾ པཱཏིཡཱ ཨུཏྟིསོ, སོ ཏུམྷཱཀཾཡེཝ ཏོཏུ, ན མཡཾ ཏུམྷཱཀཾ ཨུཏྟིསེན ཨཏྠིཀཱ། **ཨུཏྟིཝཱཏི** ཨུཏྟིཔཏོ། **ཨཀུསལམཱཏྟཏྟཏི** ཨཀུསལཱཏི ཀོཏྟུསཾ པཏྟཱ། **ཨཀུསལཱ ཏྟམྤཏི** ཏྟཏས ཨཀུསལཙེཏུཔཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཡེཔ ཝཱ པིསེསེན། སཱ ཀི པུཏྟཱཔཱཀཏཏྟ "པོཏྟཱཔིཀཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། **སཏརཝཱཏི** ཀིཡེསཏརཔཏསཱམཱཡུཏྟཱ། **ཏྟཏིཏྟམཏཏིཡཱཏི** ཏྟཏིཏྟམཏཏྟཾ པཏྟཡཏྟཏྟཱ། **སཾཀིལེསིཀཱ ཏྟམྤཏི** ཏྟཏས ཨཀུསལཙེཏུཔཏྟཱ། **པོཏྟཝིཡཱཏི**, སམཱཔིཡཔསྶཏྟ ཏྟམྨཱ། ཏེ ཏི སཏྟེ པོཏྟཔིཏྟེ, ཏསྨཱ "པོཏྟཝིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟི། **པཏྟཔུརིཝུཏྟིཏྟེ** མཏྟཔཏྟཔུརིཝུཏྟཾ། **པིཡཝཱཔཏྟཏྟཏྟེ** པཡཔཏྟཔིཡཔཱཏྟཾ, ཨུཏྟཔི ཝ ཨིཏྟཏི ཨཏྟམཏྟཔིཔཏྟཏྟེཔ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི "ཏཏོ ཏུམྷེ མཏྟཔཏྟཏྟེཔ པཡཔཏྟཏྟཏ ཏེཏྟཔ ཏྟམྨེ སཡཾ ཨཏྟིཏྟཏ སཏྟཱིཀཏྟ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཏརིསྶཏྠ"ཏི། ཨིམཾ ཝཙནཾ པརིབྦཱཛཀཱ ཨཱཏྲཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཨོཔཏྟཏྟཏུསྶུསཏྟེཡ པཡཾ ཏསྶེཏྟོ ཨསཏྟཏྟེཀུཏེཏ ཏེསཏྟཾ ཏེཏྟཔེསི།

༧༩. **ཡཏྟ ཏཾ སཏྟེཏྟཏི** ཡཏྟ སཏྟེཏ པརིཡུཏྟིཏཙིཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟི ཨིཔཱམེཔ ཏུཏྟེཏྟཏྟ...པེ.... ཨཏྟཏེཏྟཏྟ ཏེཏེཏྟ།

སཏྟཾ ཀིར སཏྟ ཨཏིཔིཡ ཏཱཏྟཏྟ པུཏྟཏཏྟཾ ཏཱིཔཏྟ ཨིམེསཾ པརིབྦཱཛཀཱནཾ ཏྟཏྟཾ ཏེསེཏི, ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔིསམཏྠོ ཏྟཔེཏྟ, ཏཏྟཏྟཾ པརིཡུཏྟཏྟཏི སོ ཏིསཾ ཙཏྟཏྟ པརིཡུཏྟཏྟསི། ཨཏྟཏྟཏྟཔིཔཏྟསཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཡཏྟཀཏྟཏྟཏྟཱཡཾ ཏོཏི། ཏཔི སཏྟཏ པརིཡུཏྟིཏཙིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཡ ཏུཏྟ ཨཏྟཏེཏྟཏྟ ཏེསཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ སཏྟ ཨིམེ པརིབྦཱཛཀཱ ཨཏིཔིཡ ཏེཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཏེསེཏྟ, ཀཾ ནུ ཁོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏ པརིཡུཏྟིཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟསི། སཙེ པན ཏིསཾ མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔེཏྟ, སཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏེསེཏྟ, སོ པན ཏིསཾ ཏྟཏྟ། "སཏྟཔི མེ ཏུཏྟཏུཏྟིསཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟསི། ཏིཏ ཝུཏྟཾ "ཨཐ ཁོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔི མེ ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟ"ཏིཨཱདི།

ཏཏྟ **ཏུཏྟ ཏྟཔིམཏྟཏི** ཏྟཔིམཏྟ སཏྟེཏ ཏུཏྟ། **ཡཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏི** ཡེསུ ཏྟམ། **ཨཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཏྟཏཏཏྟཏཏྟ། **ཀིཾ ཀཱརིསྶཏཱིཏི** **སཏྟཏྟཏི** སམཏེཏ ཏོཏམེཏ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཾ ཀིཾ ཀཱརིསྶཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི "སམཏེཏ ཏོཏམེཏ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསམྤཛྫ པིཏརིསྶཏི སཏྟཏ'ཏི ཝུཏྟཾ, སོ སཏྟཏྟ ཨཏྟཀཾ ཀིཾ ཨཏྟཏྟཀཾ ཀཱརིསྶཏི། ཏཏྟ ཏཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིདཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏུཾ སཀྐཱ, ན སཀྐཱཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཨཐ ཝཱ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཏིཔཏྟ ཨིཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏིསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟ པཏ ཨིཏིསཾ ཀུསལཏྟཾ ཀིཾ ཀཱརིསྶཏི, ཀིཾ སཀྐཱིཏྟཏྟ ཏི སཏྟཏྟཾ པུརེཏྟཏྟ ཨཡམེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སྶཱིཏཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏིཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏིསཾ པཏ པརིབྦཱཛཀཱནཾ ཀིཏྟཏྟ ཨིདཾ སུཏྟཏྟཾ སུཏྟ པིསེསོ ན ཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཡཏིཾ པཏ ཝཱསནཱཡ པཙྩཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨམྦཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཙཀྐཝཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨཏྟདཱིཔསརཎཏཱཝཎྞནཱ

༨༠. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཙཀྐཝཏྟིསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡམནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ – **མཱཏུལཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། ཏཾ ནགརཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ ཨཝིདཱུརེ ཝནསཎྜེ ཝིཧརཏི། “ཏཏྲ ཁོ བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསཱི”ཏི ཨེཏྠ ཨཡམནུཔུབྦིཀཐཱ –

བྷགཝཱ ཀིར ཨིམསྶ སུཏྟསྶ སམུཊྛཱནསམཡེ པཙྩཱུསཀཱལེ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཨིམསྶ ཨནཱགཏཝཾསདཱིཔིཀསྶ སུཏྟནྟཀཐཱཡ མཱཏུལནགརཝཱསཱིནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡཾ དིསྭཱ པཱཏོཝ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ མཱཏུལནགརཾ སམྤཏྟོ། མཱཏུལནགརཝཱསིནོ ཁཏྟིཡཱ “བྷགཝཱ ཨཱགཏོ”ཏི སུཏྭཱ པཙྩུགྒམྨ དསབལཾ ནིམནྟེཏྭཱ མཧཱསཀྐཱརེན ནགརཾ པཝེསེཏྭཱ ནིསཛྫཱརཧཾ སཾཝིདྷཱཡ བྷགཝནྟཾ མཧཱརཧེ པལླངྐེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཾསུ། བྷགཝཱ བྷཏྟཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ ཙིནྟེསི – “སཙཱཧཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨིམེསཾ མནུསྶཱནཾ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམི, ཨཡཾ པདེསོ སམྦཱདྷོ, མནུསྶཱནཾ ཋཱཏུཾ ཝཱ ནིསཱིདིཏུཾ ཝཱ ཨོཀཱསོ ན བྷཝིསྶཏི, མཧཏཱ ཁོ པན སམཱགམེན བྷཝིཏབྦ”ནྟི།

ཨཐ རཱཛཀུལཱནཾ བྷཏྟཱནུམོདནཾ ཨཀཏྭཱཝ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ནགརཏོ ནིཀྑམི། མནུསྶཱ ཙིནྟཡིཾསུ – “སཏྠཱ ཨམྷཱཀཾ ཨནུམོདནམྤི ཨཀཏྭཱ གཙྪཏི, ཨདྡྷཱ བྷཏྟགྒེ ཨམནཱཔཾ ཨཧོསི, བུདྡྷཱནཾ ནཱམ ན སཀྐཱ ཙིཏྟཾ གཧེཏུཾ, བུདྡྷེཧི སདྡྷིཾ ཝིསྶཱསཀརཎཾ ནཱམ སམུསྶིཏཕཎཾ ཨཱསཱིཝིསཾ གཱིཝཱཡ གཧཎསདིསཾ ཧོཏི; ཨེཐ བྷོ, དསབལཾ ཁམཱཔེསྶཱམཱ”ཏི། སཀལནགརཝཱསིནོ བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾཡེཝ ནིཀྑནྟཱ། བྷགཝཱ གཙྪནྟོཝ མགདྷཀྑེཏྟེ ཋིཏཾ སཱལཕལིཏཔསམྤུཎྞཾ སཏཎྜཀཡཾ ཀཱཧིསམཏྟབྷཱུམིཔཏྟཾ ཨེཀཾ མཱཏུལརུཀྑཾ དིསྭཱ ཨིམསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདིཏྭཱ དྷམྨེ དེསིཡམཱནེ “མཧཱཛནསྶ ཋཱནནིསཛྫོཀཱསོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། ཙིནྟེཏྭཱ མགྒཱ ཨོཀྐམྨ རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀཾ ཨཱནནྡཏྠེརཾ ཨོལོཀེསི། ཐེརོ ཨོལོཀིཏསཉྙཱཡ ཨེཝ “སཏྠཱ ནིསཱིདིཏུཀཱམོ”ཏི ཉཏྭཱ སུགཏམཧཱཙཱིཝརཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨདཱསི། ནིསཱིདི བྷགཝཱ པལླངྐེ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ། ཨཐསྶ པུརཏོ མནུསྶཱ ནིསཱིདིཾསུ། ཨུབྷོསུ པསྶེསུ པཙྪཏོ ཙ བྷིཀྑུསངྒྷོ, ཨཱཀཱསེ དེཝཏཱ ཨཊྛཾསུ, ཨེཝཾ མཧཱཔརིསམཛྫྷགཏོ ཏཏྲ ཁོ བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི།

ཏེ ཝིཧཱརཏི ཏཏྲ ཨུཔཝིཊྛོ དྷམྨཔཏིཊྛཱཔཀོ ཝིཧཱར། **ཨཏྟདཱིཔཱཏི** ཨཏྟཱནཾ དཱིཔཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ གཏིཾ པརཱཡཎཾ པཏིཊྛཾ ཀཏྭཱ ཝིཧརཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟསརཎཱཏི** ཨིདཾ ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ཨནཉྙསརཎཱཏི** ཨིདཾ ཨཉྙསརཎཔཊིཀྑེཔཝཙནཾ། ན ཧི ཨཉྙོ ཨཉྙསྶ སརཎཾ ཧོཏི, ཨཉྙསྶ ཝཱཡཱམེན ཨཉྙསྶ ཨསུཛྫྷནཏོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ “ཨཏྟཱ ཧི ཨཏྟནོ ནཱཐོ, ཀོ ཧི ནཱཐོ པརོ སིཡཱ”ཏི (དྷ. པ. ༡༦༠)། ཏེནཱཧ “ཨནཉྙསརཎཱ”ཏི། ཀོ པནེཏྠ ཨཏྟཱ ནཱམ, ལོཀིཡལོཀུཏྟརོ དྷམྨོ། ཏེནཱཧ – “དྷམྨདཱིཔཱ དྷམྨསརཎཱ ཨནཉྙསརཎཱ”ཏི། “ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི”ཏིཨཱདཱིནི མཧཱསཏིཔཊྛཱནེ ཝིཏྠཱརིཏཱནི།

གོཙརེཏི ཙརིཏུཾ ཡུཏྟཊྛཱནེ། **སཀེཏི** ཨཏྟནོ སནྟཀེ། **པེཏྟིཀེ ཝིསཡེཏི** པིཏིཏོ ཨཱགཏཝིསཡེ། **ཙརཏནྟི** ཙརནྟཱནཾ། “ཙརནྟ”ནྟིཔི པཱཋོ, ཨཡམེཝཏྠོ། **ན ལཙྪཏཱིཏི** ན ལབྷིསྶཏི ན པསྶིསྶཏི། **མཱརོཏི** དེཝཔུཏྟམཱརོཔི, མཙྩུམཱརོཔི, ཀིལེསམཱརོཔི། **ཨོཏཱརནྟི** རནྡྷཾ ཚིདྡཾ། ཨཡཾ པནཏྠོ ལེཌྜུཊྛཱནཏོ ནིཀྑམྨ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱཏཔཾ ཏཔནྟཾ ལཱཔཾ སཀུཎཾ གཎྷིཏྭཱ པཀྐནྟསེནསཀུཎཝཏྠུནཱ དཱིཔེཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“བྷཱུཏཔུབྦཾ, བྷིཀྑཝེ, སཀུཎགྒྷི ལཱཔཾ སཀུཎཾ སཧསཱ ཨཛྫྷཔྤཏྟཱ ཨགྒཧེསི། ཨཐ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ལཱཔོ སཀུཎོ སཀུཎགྒྷིཡཱ ཧརིཡམཱནོ ཨེཝཾ པརིདེཝསི ‘མཡམེཝམྷ ཨལཀྑིཀཱ, མཡཾ ཨཔྤཔུཉྙཱ, ཡེ མཡཾ ཨགོཙརེ ཙརིམྷ པརཝིསཡེ, སཙེཛྫ མཡཾ གོཙརེ ཙརེཡྻཱམ སཀེ པེཏྟིཀེ ཝིསཡེ, ན མྱཱཡཾ སཀུཎགྒྷི ཨལཾ ཨབྷཝིསྶ ཡདིདཾ ཡུདྡྷཱཡཱ’ཏི། ཀོ པན ཏེ ལཱཔ གོཙརོ སཀོ པེཏྟིཀོ ཝིསཡོཏི? ཡདིདཾ ནངྒལཀཊྛཀརཎཾ ལེཌྜུཊྛཱནནྟི། ཨཐ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སཀུཎགྒྷི སཀེ བལེ ཨཔཏྠདྡྷཱ སཀེ བལེ ཨསཾཝདམཱནཱ ལཱཔཾ སཀུཎཾ པམུཉྩི གཙྪ ཁོ ཏྭཾ ལཱཔ, ཏཏྲཔི མེ གནྟྭཱ ན མོཀྑསཱིཏི།

ཨཐ ཁོ , ཧྲིཥྐཱཡེ, ལླཱཡོ སཱཀྲཥྛོ ནནྡཡཱཀཱཐཱཀཱརཾ ཡེཊྟཱཐྶཾ ཀཱཐྶ མནཏྶཾ ཡེཊྶཾ ཨཏྲེཊཱཏྲེཊྶ སཱཀྲཥྛཱཾ ཕདསྨརྣ ཨཐྶཱསི "ཨེཏེ ཁོ དྷནེ མེ སཱཀྲཥྛཱི, ཨེཏེ ཁོ དྷནེ མེ སཱཀྲཥྛཱི"ཏི། ཨཐ ཁོ སྨ, ཧྲིཥྐཱཡེ, སཱཀྲཥྛཱི སཱགི བཡེ ཨཔཐྶཱ སཱགི བཡེ ཨསཾཕདསྨནྣ ཞུརྷཾ པཀྲ སནྡྷཡཱ་ཏ ལླཱཡཾ སཱཀྲཾ སཏསྨ ཨཛྙཛྫཕཐྲ། ཡཏྣ ཁོ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཨཛྙསི ལླཱཡོ སཱཀྲཥྛོ བཏུཞཱགཱཏྣ ཁོ སྨཡཾ སཱཀྲཥྛཱིཏི, ཨཐ ཁོ དཀྵེཕ ཡེཊྶ ཨཀྟཾ པཀྵུཕྣྡེ། ཨཐ ཁོ, ཧྲིཥྐཱཡེ, སཱཀྲཥྛཱི དཊྟེཕ ཞུརཾ པཀྵུཏྣལེསི། ཨེཕཀྵི ཏཾ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཏོཏི ཡོ ཨགོཙརི ཙརཏི པརཕིསཡེ།

དསྨིཏིད, ཧྲིཥྐཱཡེ, སྨ ཨགོཙརི ཙརིཐྲ པརཕིསཡེ, ཨགོཙརི, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཙརཏཾ པརཕིསཡེ ལཀྵཏི སྨརོ ཨོཏཱརཾ, ལཀྵཏི སྨརོ ཞཱརམྨཎཾ། ཀོ ཙ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཧྲིཀྵུནོ ཨགོཙརོ པརཕིསཡོ, ཡདིདཾ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ། ཀཏམེ པཉྩ? ཙཀྑུཕིཉྙེཡྻཱ རཱུཔཱ ཨིཊྛཱ ཀཱནྟཱ མནཱཔཱ པིཡརཱུཔཱ ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཱ རཛྫནཱིཡཱ, སོཏཕིཉྙེཡྻཱ སདྡཱ ཨིཊྛཱ ཀཱནྟཱ མནཱཔཱ པིཡརཱུཔཱ ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཱ རཛྫནཱིཡཱ, གྷཱནཕིཉྙེཡྻཱ གནྡྷཱ ཨིཊྛཱ ཀཱནྟཱ མནཱཔཱ པིཡརཱུཔཱ ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཱ རཛྫནཱིཡཱ, ཛིཝ྄ཧཱཕིཉྙེཡྻཱ རསཱ ཨིཊྛཱ ཀཱནྟཱ མནཱཔཱ པིཡརཱུཔཱ ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཱ རཛྫནཱིཡཱ, ཀཱཡཕིཉྙེཡྻཱ ཕོཊྛབྦཱ ཨིཊྛཱ ཀཱནྟཱ མནཱཔཱ པིཡརཱུཔཱ ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཱ རཛྫནཱིཡཱ། ཨཡཾ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཧྲིཀྵུནོ ཨགོཙརོ པརཕིསཡོ།

གོཙརི, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཙརཐ…པེ… ན ལཀྵཏི སྨརོ ཞཱརམྨཎཾ། ཀོ ཙ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཧྲིཀྵུནོ གོཙརོ སཀོ པེཏྟིཀོ ཕིསཡོ, ཡདིདཾ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཨིདྷ ཧྲིཥྐཱཡེ, ཧྲིཀྵུ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཕིཧརཏི ཨཱཏཱཔཱི སམྤཛཱནོ སཏིམཱ, ཕིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ; ཕེདནཱསུ ཕེདནཱནུཔསྶཱི ཕིཧརཏི ཨཱཏཱཔཱི སམྤཛཱནོ སཏིམཱ, ཕིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ; ཙིཏྟེ ཙིཏྟཱནུཔསྶཱི ཕིཧརཏི ཨཱཏཱཔཱི སམྤཛཱནོ སཏིམཱ, ཕིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ; དྷམྨེསུ དྷམྨཱནུཔསྶཱི ཕིཧརཏི ཨཱཏཱཔཱི སམྤཛཱནོ སཏིམཱ, ཕིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ – ཨཡཾ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཧྲིཀྵུནོ གོཙརོ སཀོ པེཏྟིཀོ ཕིསཡོཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༡)།

ཀུསལཱནཾ ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཱནཾ། **སམཱདཱནཧེཏུ** སམཱདཱཡ ཝཏྟནཧེཏུ། **ཨེཝམིདཾ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱི**ཏི ཨེཝཾ ཨིདཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ པུཉྙཕལཾ ཝཌྜྷཏི, པུཉྙཕལཉྩེ ཙ ཨུཔརཱུཔརི པུཉྙཾ པུཉྙཕལཾ ཝེདིཏབྦཾ།

དལྷནེམིཙཀྐཝཏྟིརཱཛཝཏྠུཝཎྞནཱ

༨༡. **དལྷནེམཱི** ཀུསལཾ ཝཏྟཱཀཱ ཙ ཝིཝཏྟཱཀཱ ཙཱ། དལྷ ཝཏྟཱཀཱམཱིཀུསལཾ ནཱམ ཨཱཡུཝཎྞཱདཱིནཾ པུཉྙཱཡུཏྟཱ ཨཱཡུཝཎྞཱདཱིནཉྩ ཨཱཡུཝཎྞ སིནེཧཔཱཏན ཨུཏཱུསཏྲཔཱཙཝེཏྟི། ཝིཝཏྟཱཀཱམཱིཀུསལཾ ནཱམ "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདིནཱ སཏྟཏིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ། ཏེསུ ཝཏྟཱཀཱམཱིཔུཉྙཱནཾ པརིཡོསཱནཾ མནུསྶལོཀེ ཙཀྐཝཏྟིསིརིཕིཝཏྟཱ། ཝིཝཏྟཱཀཱམཱིཀུསལཱནཾ མགྒཕལནིབྦཱནསམྤཏྟི། དལྷ ཝིཝཏྟཱཀཱམཱིཀུསལཱནཾ ཕིཔཱཀཾ སུཏྟཔརིཡོསཱནེ དསྶེསྶཏི།

ཨིདྷ པན ཝཏྟཱཀཱམཱིཀུསལཱནཾ ཕིཔཱཀདསྶནཏྠཾ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཡདཱ པུཏྟཱིཏརོ ཨཱཡུཝཎྞཾ ཨོཧཱིཡཏི ན ཨཧཱུསུ, ཏདཱ ཨཱཡུཝཎྞཱདི ཕཏྟེཧཱདི ཨིསྶརིཡེཧཱདི པཝཏྟིཡཾསུ། ཡདཱ པན ཨཧཱུསུ, ཏདཱ ཕཏྟིཾསུཏི ཕཏཱ ཝཏྟཱཀཱམཱིཀུསལཱནུབྷཱཝཱཏཱིཕསཾབྷཱཝེན "བྷཱུཏཔུབྦཾ, ཧྲིཥྐཱཡེ"ཏི ཝེསནཾ ཨཱརབྷི། དལྷ ཙཀྐཝཏྟིཏིཨཱདིནི མཏྟཔདཱནི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣) ཝིཏྠཱརིཏཱནེཝ།

༨༢. **ཨོསཀྐིཏནྟི** ཨཱིསཀཾ ཨཝསཀྐིཏཾ། **ཋཱནཱ ཙུཏནྟི** སབྦསོ ཋཱནཱ ཨཔགཏཾ། ཏཾ ཀིར ཙཀྐརཏནཾ ཨནྟེཔུརདྭཱརེ ཨཀྑཱཧཏཾ ཝིཡ ཝེཧཱསཾ ཨཊྛཱསི། ཨཐསྶ ཨུཔྤཏྟིསུ པསྶིསུ ཏེ ཁདིརཐམྦྷེ ཝིཁཉྩེཏྭཱ ཙཀྐརཏནམཏྠཀེ ཝེམིཨནྟིམཱུལེ ཨེཀཾ སུཏྟཀཾ བནྡྷིཾསུ། ཨོཏྟྷཱཀེཔི ཝེམིཨནྟིམཱུལེ ཨེཀཾ བནྡྷིཾསུ། ཏེསུ ཨུཔརིམསུཏྟཏོ ཨཱིསཀམྤི ཨོགཏཾ ཙཀྐརཏནཾ ཨོསཀྐིཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏེཛོ སུཏྟཱནཾ ཋཱནཾ ཨུཔརིམཀོཊིཡཱ ཨཏིཀྐནྟཀཱཏཾ ཋཱནཱ ཙུཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏདིདཾ ཨཏིཝཡཱཕཏོསི སཏི ཨེཝཾ ཧོཏི། སུཏྟམཏྟམྤི ཨེཀཱཀྐུལདྭཱཀྐུལམཏྟཾ ཕྲ ཛྷཊྛཾ ཋཱནཱ ཙུཏནྟེཝ ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ "ཨོསཀྐིཏཾ ཋཱནཱ ཙུཏ"ནྟི།

ཨཐ མེ ཨཱརོཙེཡྻཱསཱིཏི ཏདཱ, ཏྭཾ ཨཛྫ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ དིཝསསྶ ཏིཀྑཏྟུཾ ཙཀྐརཏནསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ གཙྪ, ཨེཝཾ གཙྪནྟོ ཡདཱ ཙཀྐརཏནཾ ཨོསཀྐིཏཾ ཋཱནཱ ཙུཏཾ པསྶསི, ཨཐ མཡ྄ཧཾ ཨཱརོཙེཡྻཱསི། ཛཱིཝིཏཉྷི མེ ཏཏྠ ཏཏྠཱ ཝེཏཱཏི། **ཨདྡསཱཏི** ཨཔྤམཏྟོ དིཝསསྶ ཏིཀྑཏྟུཾ གཙྪནྟོ ཨོལོཀེནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨདྡས།

༤༣. **ཨཐ ཁོ, བྷིཀྑཝེཏི** བྷིཀྑཝེ, ཨཐ རཱཛཱ དལ྄ཧནེམི "ཙཀྐརཏནཾ ཨོསཀྐིཏ"ནྟི སུཏྭཱ ཨུཔྤནྣབལཝདོམནསྶོ "ན དཱནི མཡཱ ཙིརཾ ཛཱིཝིཏབྦཾ བྷཝིསྶཏི, ཨཔྤཱཝསེསཾ མེ ཨཱཡུ, ན མེ དཱནི ཀཱམེ པརིབྷུཉྫནཀཱལོ, པབྦཛྫཱཀཱལོ མེ ཨིདཱནཱི"ཏི རོདིཏྭཱ པརིདེཝིཏྭཱ ཛེཊྛཔུཏྟཾ ཀུམཱརཾ ཨཱམནྟཱཔེཏྭཱ ཨེཏདཝོཙ། **སམུདྡཔརིཡནྟནྟི** པརིཀྑིཏྟཨེཀསམུདྡཔརིཡནྟམེཝ། ཨིདཾ ཧི ཀུལསནྟཀཾ། ཙཀྐཝཏྟིཔརིཡནྟཾ པན པུཉྙིདྡྷིཝསེན ཧོཏི, ན ཏཾ སཀྐཱ དཱཏུཾ། ཀུལསནྟཀཾ པན ནིཡྻཱཏེནྟོ "སམུདྡཔརིཡནྟ"ནྟི ཨཱཧ། **ཀེསམསྶུནྟི** ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛནྟཱ ཧི པཋམཾ ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེནྟི། ཏཏོ པཊྛཱཡ པན ཝཌྜྷིཏཀེསེ བནྡྷིཏྭཱ ཙརནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེཏྭཱ"ཏི།

ཀཱསཱཡཱནཱིཏི ཀསཱཡརསཔཱིཏཱནི། ཨཙྪཱདེཏྭཱ ཨེཀཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཨེཀཾ པཱརུཔིཏྭཱ ཨེཀཾ ཨཾསེ ཀཏྭཱ། **པབྦཛཱིཏི** པབྦཛི། པབྦཛིཏྭཱ ཙ པན ཨཏྟནོ མངྒལཨུཡྻཱནེཡེཝ ཝསི། **རཱཛཱིསིམྷཱིཏི** རཱཛཨིསིམྷི། བྲཱཧྨཎཔབྦཛིཏོ ཧི "བྲཱཧྨཎིསཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། སེཏཙྪཏྟཾ པན པཧཱཡ པབྦཛིཏོ རཱཛིསི། **ཨནྟརདྷཱཡཱིཏི** ཨནྟརཧིཏཾ ནིབྦུཏདཱིཔསིཁཱ ཝིཡ ཨབྷཱཝཾ ཨུཔགཏཾ། **པཊིསཾཝེདེསཱིཏི** ཀཱཡིཀཾ ཝེདེསི། **པེཏྟིཀནྟི** པིཏིཏོ ཨཱགཏཾ དཱཡཛྫཾ ན ཧོཏི, ན སཀྐཱ ཀུསཱིཏེན ཧཱིནཝཱིརིཡེན དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ སམཱདཱཡ ཝཏྟནྟེན པཏྟུཾ། ཨཏྟནོ པན སུཀཏཾ ཀམྨཾ ནིསྶཱཡ དསཝིདྷཾ ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟཾ པཱུརེནྟེནེཝ པཏྟབྦནྟི དཱིཔེཏི། ཨཐ ནཾ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཾ ཡོཛེནྟོ "ཨིངྒྷ ཏྭ"ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨརིཡེཏི** ནིདྡོསེ། **ཙཀྐཝཏྟིཝཏྟནྟི** ཙཀྐཝཏྟཱིནཾ ཝཏྟཾ།

ཙཀྐཝཏྟིཨརིཡཝཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. **དྷམྨནྟི** དསཀུསལཀམྨཔཐདྷམྨཾ། **ནིསྶཱཡཱཏི** ཏདདྷིཊྛཱནེན ཙེཏསཱ ཏམེཝ ནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། **དྷམྨཾ སཀྐརོནྟོཏི** ཡཐཱ ཀཏོ སོ དྷམྨོ སུཀཏོ ཧོཏི, ཨེཝམེཏཾ ཀརོནྟོ། **དྷམྨཾ གརུཀརོནྟོཏི** ཏསྨིཾ གཱརཝུཔྤཏྟིཡཱ ཏཾ གརུཀརོནྟོ། **དྷམྨཾ མཱནེནྟོཏི** ཏམེཝ དྷམྨཾ པིཡཉྩ བྷཱཝནཱིཡཉྩ ཀཏྭཱ ཝིཧརནྟོ། **དྷམྨཾ པཱུཛེནྟོཏི** ཏཾ ཨཔདིསིཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདིཔཱུཛཱཡ པཱུཛེནྟོ། **དྷམྨཾ ཨཔཙཱཡམཱནོཏི** ཏསྶེཝ དྷམྨསྶ ཨཉྫལིཀརཎཱདཱིཧི ནཱིཙཝུཏྟིཏཱཡ ཨཔཙཱཡཾ ཀརོནྟོ། **དྷམྨདྡྷཛོ དྷམྨཀེཏུཏི** ཏཾ དྷམྨཾ དྷཛམིཝ པུརཀྑཏྭཱ ཙརཎཏོ དྷམྨདྡྷཛོ, དྷམྨཾ ཀེཏུཾ ཝིཡ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཙརཎཏོ དྷམྨཀེཏུ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨཱདྷིཔཏེཡྻོཏི** དྷམྨཱདྷིཔཏིབྷཱུཏོ ཨཱགཏབྷཱཝེན དྷམྨཝསེནེཝ སབྦཀིརིཡཱནཾ ཀརཎེན དྷམྨཱདྷིཔཏེཡྻོ ཧུཏྭཱ། **དྷམྨིཀཾ རཀྑཱཝརཎགུཏྟིཾ སཾཝིདཧསྶཱུཏི** དྷམྨོ ཨསྶཱ ཨཏྠཱིཏི དྷམྨིཀཱ, རཀྑཱ ཙ ཨཱཝརཎཉྩ གུཏྟི ཙ རཀྑཱཝརཎགུཏྟི། ཏཏྠ "པརཾ རཀྑནྟོ ཨཏྟཱནཾ རཀྑཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༨༥) ཝཙནཏོ ཁནྟིཨཱདཡོ རཀྑཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ — "ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, པརཾ རཀྑནྟོ ཨཏྟཱནཾ རཀྑཏི། ཁནྟིཡཱ ཨཝིཧིཾསཱཡ མེཏྟཙིཏྟཏཱཡ ཨནུདྡཡཏཱཡཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༨༥)། ནིཝཱསནཔཱརུཔནགེཧཱདཱིནཾ ནིཝཱརཎཱ ཨཱཝརཎཾ, ཙོརཱདིཨུཔདྡཝནིཝཱརཎཏྠཱཡ གོཔཱཡནཱ གུཏྟི, ཏཾ སབྦམྤི སཾཝིདཧསྶུ པཝཏྟཡ ཋཔེཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཡཏྠ སཱ སཾཝིདཧིཏབྦཱ, ཏཾ དསྶེནྟོ **ཨནྟོཛནསྨིནྟིཨཱདིམཱཧ**།

ཏཏྲཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ — ཨནྟོཛནསངྑཱཏཾ ཏཝ པུཏྟདཱརཾ སཱིལསཾཝརེ པཏིཊྛཱཔེཧི, ཝཏྠགནྡྷམཱལཱདཱིནི ཙསྶ དེཧི, སབྦོཔདྡཝེ ཙསྶ ནིཝཱརེཧི། **བལཀཱཡསྨིནྟིཨཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — བལཀཱཡོ ཀཱལཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ བྷཏྟཝེཏནསམྤདཱནེནཱཔི ཨནུགྒཧེཏབྦོ། ཨབྷིསིཏྟཁཏྟིཡཱ བྷདྲཱཛཱནཱིཡཱདིརཏནསམྤདཱནེནཱཔི ཨུཔསངྒཎྷིཏབྦཱ། ཨནུཡནྟཁཏྟིཡཱ ཏེསཾ ཨནུརཱུཔགམནཝཱཧནསམྤདཱནེན པརིཏོསེཏབྦཱ, བྲཱཧྨཎཱ ཨནྣཔཱནཝཏྠཱདིནཱ དེཡྻདྷམྨེན, གཧཔཏིཀཱ བྷཏྟབཱིཛནངྒལཕཱལབལིབདྡཱདིསམྤདཱནེན, ཏཐཱ ནིགམཝཱསིནོ ནེགམཱ, ཛནཔདཝཱསིནོ ཙ ཛཱནཔདཱ། སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔཏཱཡ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སམཎཔརིཀྑཱརསམྤདཱནེན སཀྐཱཏབྦཱ, མིགཔཀྑཱིནཾ ཨབྷཡདཱནེན སམསྶཱསེཏབྦཱ།

ཝིཛིཏེཏི ཨཏྟནོ ཨཱཎཱཔཝཏྟིཊྛཱནེ། **ཨདྷམྨཀཱརོཏི** ཨདྷམྨཀིརིཡཱ། **མཱ པཝཏྟིཏྠཱཏི** ཡཐཱ ནཔྤཝཏྟཏི, ཏཐཱ ནཾ པཊིཔཱདེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི** སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔཱ། **མདཔྤམཱདཱ པཊིཝིརཏཱཏི** ནཝཝིདྷཱ མཱནམདཱ, པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཙིཏྟཝོསྶགྒསངྑཱཏཱ པམཱདཱ ཙ པཊིཝིརཏཱ། **ཁནྟིསོརཙྩེ ནིཝིཊྛཱཏི** ཨདྷིཝཱསནཁནྟིཡཉྩ

སུརདབླཕེ ཙ པདིཙྪེདཱ། **ཨེཀཱམཏྲཱནཏེ** ཨཏྲཊ ཏྲཱཎིཏཱཾ དམནྡཱདཱིཏི ཨེཀཱམཏྲཱཾ དམེཏི སམེཏི པརིཎིབྲཱཔེཀྵིཏི ཕུཎྜཏི། **ཀཱལེན ཀཱལཏེ** ཀཱལེ ཀཱལེ ། **ཨབྷིནིཥཏྟེཥྭཱཔཱིཏི** ཀཱུཏཾ ཕེཡ ཕེསཾ ཕེཡ ཨགྲཱི ཕེཡ ཙ སུཏྲུ ཕཊྟེཥྭཱསི། **སམྤནྣཱལྤཱཏི** སུརབྷིཀཱསུམནཱམ ཕེཡ ཨམདཾ ཕེཡ ཙ སམྤཱ ཨཱལྤཱཡ པཕཏེཥྭཱསི།

ཨིཏྱ ཙཏྲ ཕཊྱ སམྦཎེདབྷྲཱ། ཨརྠཛྙཱནསམྦྷཱ བལཀཱཡིཔི ཨེཀཾ, ཁཊྚཱིཡེཥུ ཨེཀཾ, ཨནུཡཏྲེཥུ ཨེཀཾ, བྲཱཧྨཎཀཱདཔདིཀེཥུ ཨེཀཾ, ནེཀམཛྲནཔདེཥུ ཨེཀཾ, སམཎབྲཱཧྨཎེཥུ ཨེཀཾ, མིཀཔཀྵིཥུ ཨེཀཾ, ཨཏྨཱཀཱརཕྲཏཱིཀྵོ ཨེཀཾ, ཨཏྣཱནཾ ཏྲཱནཏྲཱཔྲདཱནཾ ཨེཀཾ སམཎབྲཱཧྨཎེ ཨུཔསཏྐམིཏྭ པཉྷཔུཙྪནཾ ཨེཀཱཏི ཨེཕམཱདཾ དསཕྲིཏྟཾ ཧོཏི། ཀཏཔཏིཀེ པན པཏྲིཏྟཱཏི ཙ ཕྲིཏྟཾ ཀཱཏྲ ཀཱཧེཏྭཱ ཏྲཱཏྭཱབྷིཏྟཾ ཧོཏི། ཕུབྲེ ཨཕྲཏྟཾ ཕྲ ཀཧེཏྭེན ཨཏྨཱཏྲཱཀཱ ཙ ཕེསམཱལོཏྲཱ ཙ པཏྲཏཕྲསེན ཏྲཱཏྭཱབྷིཏྟཾ ཕེདིཏབྲཱ། **ཨིདཾ བོ ཏྲཏ ཏཏེ** ཨིདཾ དསཕྲིཏྟཾ ཏྲཏྭཱབྷིཏྟཱརྪཾ ཨརིཡཙཀྐཕྲཏྟིཕཏྟཾ ཏཱམ། **ཕཏྲམྤཱཏྲཱཏི** ཕུརིཏྲ ཕཏྲམྤཱཏྲཱ། **ཏདཏྠཔོསཀེཏིཨཱཏི** མཏྲཱསུདཏྲེཏེ ཕུཏྟཾ།

༩༠. **སམཏིཏྲཱཏི** ཨཏྲཊ མཏིཡཱ། **སུདཏེ** ནེཕུཏམཏྟཾ། **པསྣཱསཏྟིཏི** ཨནུསྣཱསཏི། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – པོཏྲཱཏཱཾ ཏྲཱཛཕྲེསཾ ཏྲཱཛཔཕྲེཀྵཾ ཏྲཱཛཏྲཱམྨཾ པཏྲཱཡ ཨཏྲཊ མཏིམཏྟེ ཙཏྲ ཛནཔདཾ ཨནུསྣཱསཏྟིཏི། ཨེཕམཡཾ མཛྷཱདིཕཱཕཾསཱ ཀཱཕཱརཛནཀོ ཕེཡ དཔྷཱནིམིཕཾསཱ ཨུཔཏྟྷེཀོ ཨཏྟིམཕུརིསོ ཏྲུཏྲཱ ཨུཕྲུཏྟོ། **ཕུབྲེཏྲཱཔརཏེ** ཕུབྲེཀཱལེན སདིསཱ ཏྲུཏྲཱ ཨཔཔརཀཱལཾ། **ཛནཔཏྲཱ ན པབྲཱཏྟིཏི** ན ཕཏྲཱཏེ། **ཡསྨཱ ཧཾ ཕུབྲེཀཱནཏེ** ཡསྨཱ ཕུབྲེཀཱཏྲཾ ཏྲཱཛཏྲཾ ཕུབྲེ ཙ པཙྪཱ ཙ སདིསཱཡེཝ ཏྲུཏྲཱ པཕྲཱིསུ, ཏཕྲཱ ན པབྲཏེ། ཀཱཏྲཙེ སུཏྟཱ ཏོཏི ཏཏཕེཡུཏྲཱ, ཏིཡམཏྲུཕྲཧིཏྲཏྲཱིསུ ཙེཝ ཕཱུཀཱཏྲཏྲཏྲཱིསུ ཙ ཨོཏྲཱཕི པརིཏྲཡིཏྲཱཏི ཨཏྠོ།

ཨམཏྲཱ ཕུརིསཏྲཱཏི ཨམཏྲཱ ཙེཝ པརིསཱཕཙཏྲཱ ཙ། **ཀཱཊཀམཏྲཾམཏྲཱཏི** ཨཊྛེཏྲཱཀཱིཕཱཛཀཱཊཀཱ ཙེཝ མཏྲཾཨམཏྲཱ ཙ། **ཨཏྲཱཀཏྲཱཏི** ཏཏྲཱིཨཱཏཙརིཕྲཱདཡོ། **དོཕྲཱརིཀཱཏི** ཏྲཱརཏྲཀྵཀོ། **མཏྲཱསཏྲཱིཕཱིཀོཏི** མཏྲཱ ཕུཏྲཏི པཏྲཱ, ཏཾ ནིསྲཱཡཾ ཀཱཏྲ ཡེ ཏྲཱིཕཏྟི པཏྲཱིཏྲ མཏྲཱམཏྲཱ, ཏིསཾ ཨེཏཾ ཏྲཱམཾ།

ཨཱཡུཕཎྜཱདིཔརིཏྲཱཎིཀཱཕྲཕཎྜཱ

༩༡. **ཏེ ཙ པོ ཨཏྲཱཏྲཱཏཏེ** བལཕཔོཏྲཱཏྲཱ པན ཨཏྲཱཏྲཾ དཡིཏྲམཏྲཱཏྲཾ ཏྲཾ ཏྲཱཏྲཱཕྲདཱསི། **ཏྲཱཏྲཱཕྲདིཡམཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲཱཕྲདིཡམཏྲཏེ, ཨཡམེཝ ཕཱ ཕཱཐོ། **དཱཡིཏྲིཡཏི** དཡིཏྲཱཏྲཱཕོ། **ཨཏྲཏྲཱ ཙ ཏྲཱཕཱཏྲིཏི** སཡཾ ཏྲཱཕཾ ཡཱཕེཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྲཏྲཱཀཱཏེཨཱཏྲིཥུ** ཨུཔཏྲཕརིཏྲཏྲིཥུ ཕལཏྲཏཕསེན ཨུཏྲཏྲམཏྲཾམཏྲཱཏི ཨུཏྲཏྲཱཀཱ། སཏྲཱཏྲཱ ཏིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏི སོཕཏྲཱཀཱ། ནེཏྲཏྲཱཏྲཱཏྲཱནེ ཕུཏྲོ ཕིཕྲཱཀོ ཨཏྲཱཏི ཕུཁཕིཕྲཱཀཱ། ཕུཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཾ དིཏྲཕཏྲཏྲཱདིཏྲཾ དསཏྲཾ ཕིསེསཏྲཾ ནེཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཱསིཕཏྲནེཀཱ། ཨེཕཏྲུཕཾ ཏྲཱིཏྲཾ ཏྲཏྲཾ པདིཏྲཱཔེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༩༢. **པཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཕཏྲཏྲཏྲཏི ཕཏྲཾ ཏྲཕིཏྲཏི། **སུཏེསེཏྲཾ ཏེསེཏྲེཨཏེ** སུཏྲུ ཏེསིཏྲཾ ཏེསེཏྲེཨཱཾ། **སུཕལཏྲཏྲཏེ** སུཕལཏྲཾ། **ཁརཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཕཏྲུསསཏྲཏ། **པཊཕེཏྲཱཏི** ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཱཡཱ།

༩༣. **སྤིསྟྲཏེ ཏེསཾ ཀེཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཡེསཾ ཨཏྲཏྲཱ སུཕལཀཱམུཏྲཾཔྲཱི ཏཏྲཏྲམ, ཏེསཾ ཏཕེཥ སྤིསྟྲཏེ ཀེཏྲཏྲཏྲམ, ཡཏྲ ཀོཏི ཏཏྲཏྲཕཏྲཱ ན ཏྲཏེསྟྲཏི, ཨཏྲཱཀཾ ཏྲཏེ ཀིམེཏྲ ཏྲཏྲཱཕི ཨེཕཾ ཨུཏྲཏྲཱ པཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨཡཾ ཏེསཾ ཨཏྲཱཏྲཱཕོ། **ཨུཔཀཱམེཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཱ། **པཏྲཏྲཏྲཏཏེ** པཏྲཏྲཏྲཾ, པཏྲཏྲ ཙཏྲཱ ཏྲོཏྲཀཱཏྲཏྲཱ།

༩༤. **ཏ ཏི, ཏེཕྲཏི སོ ཀེར ཏྲཏེསི** – “ཨཡཾ ཏྲཱཏྲ སཏྲཱ ཏེཕྲཏི མཱཁཕཏེཏྲཏྲཱཡ ཏེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏི, ཏཏྲཏྲ སུཕྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏི”ཏི, མཏྲཏྲཏྲཏྲཱ “ཏ ཏི ཏེཕྲཏྲ”ཏི ཨཏྲཏྲཱ།

༩༥. **ཨེཀཱཏཏྲ** ཨེཏྲ **ཨེཏཏྲ** ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཨེཀཱ ཏྲཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** མཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཱ། **མཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༡༠༡. **ཨཧྣཱམྣཱནྲཱགྲེཏི** སྨཱད྄ སྨཱདཀྵཱ པིདཀྵཱ སྨཱདལྭཱཧྣཱཏིཨྱཱདིཀཱ ཨཡུཧྲཱཚྲཱཏེ ནཱགོ། **ལྤིསམལྤཱགྲཱིཏི** པརིགྲཱཧཡུཏྲཱིསྱཔི ཚྲཱནེསུ ཨཏིབལལྤལྤགྲོ། **མིཀྵཱཧྣཱམྲཱིཏི** པུརིསྣཱཾ པུརིསེསུ ཨིཏྠཱིནཀྑ ཨིཏྠཱིསུ ཙཀྲྣཱགོ།

ཨམཏྲཱིཨྶཧྲཱཏིཨྱཱདྲཱིསུ སྨཱད ཏིཏྟེ མཏྲཱིཨྶ, ཏསྨ ཐྲཱལྤེ མཏྲཱིཨྶཧྲཱ, སྨཱཏརི སསྨཱ པཏིཔཏྲཱིཨྱཱ ཨིཏཾ ནཱམཾ། ཏསྨཱ ཨཐྲཱལྤེ ཙེལ྄ ཏཔྲཏིཔཀྵཧྲཱ ཙ ཨམཏྲཱིཨྶཧྲཱ། **ཨཔིཏྲཱིཨྶཧྲཱིསྱཔི** ཨིསིཔྲ ནཡོ། **ན ཀུལེ ཛཱཧྲཱཔཏྲཱཡིཏྲཱཏི** ཀུལེ ཛཱཧྲཱཾ ཨཔཙིཏིཡཱ ནིཙཡུཏྲཱིཡཱ ཨཀཱརཕལྤཱལྤེ།

དསལྤསྨཱཡུཀསམཡལྤཀྵཱན

༡༠༣. **ཡཾ ཨིམིསཀྟི** ཡསྨིཾ སམཡེ ཨིམིསཾ། **ཨལཾཔཏིཨྶཱཏི** པཏིཏྟཾ དཱནཾ ཡུཏྟཱ། **ཨིསྨཱནི རསྨཱནཱིཏི** ཨིསྨཱནི ལོཀེ ཨགྒཱརསྨཱནི། **ཨཏིབྲཱཧྣིཔིཨྶཀྟཱིཏི** ཨཏིཔིཡ ཏིཔིཨྶཀྟི, ཨཡམིཔྲ ལྤཱ ལྤཱཚོ། **ཀུསལཀྟིཔི ན ཧྲཱཔིཨྶཏྲཱིཏི** ཀུསལཀྟི ནཱམསྨི ན ཧྲཱཔིཨྶཏི, པཙྪཱཏིམཏྲཱསྨི ན པཙྪཱཡིཨྶཏྲཱིཏི ཨཏྠོ། **པུཏྟཱ ཙ ཧྲཱཔིཨྶཏི པུསཾསུ ཝྲཱཏི** པུཏྟཱརཏྲཱ ཙ ཧྲཱཔིཨྶཏི པསཾསུརཏྲཱ ཙཱ། ཏཏྲཱ ཀེར མནུསྶཱ "ཨསུཀེན ནཱམ སྨཱད པདཏྲཱ, པིཏྲཱ པདཏྟཾ, སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཏྲཱིཔིཏྲཱ པོརཔིཏྲཱ, ཀུལེ ཛཱཧྲཱཾ ཨཏྟིནྲཱཔསྨི ན ཧྲཱཔཏི, ཨཏྠེ པུརིསོ"ཏི ཏམིཔྲ པུཏྟེཨྶཀྟི ཙེལ྄ པསཾསིཨྶཀྟི ཙཱ།

ན ཧྲཱཔིཨྶཏི སྨཱཏྲཱིཏི ཡྲཱཏི ཨཡཾ མཡཱཏཾ སྨཱཏྲཱིཏི གཏྠེཏྟཾ ན ཧྲཱཔིཨྶཏི། གེཏེ སྨཱདཀཱམཾ པྲིཡ ནཏྲཱཔིཏྟཾ ཨསཔྲིཀཱཐཾ ཀཱཐཡམྣཱཏྲཱ ཨཀཱརལྤུཔཏྲཱརིན ཨུཔསམྤཱམིཨྶཀྟི། **སྨཱདཀྵཱཏྲཱིསྱཔི** ཨིསིཔྲ ནཡོ། ཨིཏྲཱ ཙ **སྨཱདཀྵཱཏི** སྨཱདཏྲཱགཱིཏྲཱི། **སྨཱདལྭཱཧྲཱིཏི** སྨཱདལཏྲཱརིཡཱ། **ཨཱཙརིཡཏྲཱརིཡཱཏི** སིཔྤཡཏནཱནི སིཀྑཱཔཀཱཐཾ ཨཱཙརིཡཱཐཾ ཏྲཱརིཡཱ། **ཀཏྟཱཾ ཏྲཱཏི** ཐུལཔིཏུམཏྲཱཔིཏུཨྱཱདྲཱིཾ ཏྲཱརིཡཱ། **སསྨྲིཏཀྟི** མིསྨྲིཏྲཱཡཾ, མརིཡཱཏྲཱཏྟཾ ལྤཱ།

ཏིཔྲོ ཨཱཀཱསྨཏྟེ པཀྵུཔཏྲཱིཏྟེ ཧྲཱཔིཨྶཏྲཱིཏི བལལྤགོཔོ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཏྲཱིལྤསེན པཀྵུཔཏྲཱིཏྟེ ཧྲཱཔིཨྶཏི། ཨཔཏྲཱནི ཏྲེ ཨིཏསྨིལྤ ལྤིལྤཙཏྲཱནི། གོཔོ ཏི ཙེཏྟཾ ཨཱཀཱསྨཏྲཱིཏྟི **ཨཱཀཱསྨཏྟཾ།** ཨཏྲཱཏྟེ ཙ པརསྨ ཙ ཏིཏསུཀཾ ཐྲཱལྤཏྲཱིཏྟི **ཐྲཱལྤཏྟཾ།** མཏྟེཔཏུསཏྟཾ **མཏྟེཔཏྟེསོཏྟི** ལྤུཏྟཏྟི། **ཏིཔྲཾ ལྤཏྲཱཀཱཏྟེཏྲཱཏྟི** པིཡམྣཱཏསྨཱཔི པཏཾ སྨཱརཙྪཱལ ལྤཏྲཱཀཱཏྟཾ། ཏསྨ ལྤཏྟཾ ཏསྲཱིཏྟཾ **སྨཱཏཔི པུཏྲཱསྨྲཱཏིཨྱཱདི** ལྤཏྟཾ། **སྨཱཀཔཱིཀསྨཱཏི** མིཀཱཡུཏྲཱཀསྨཱ།

༡༠༨. **སཏྲཱཏྟརཀསྨཱཏི** སཏྟིན ཨཏྟརཀསྨཱ། སཾལྤཱཏྲཱཀསྨཾ ཨལྤཏྟཱ ཨཏྟཏྲཱལྤ ལོཀལྤིཏྲཱོ། ཨཏྟརཀསྨཱ ཙ ཏྲཱམིས ཏྲཱིགྷཱཏྟརཀསྨཱ རོགཏྟརཀསྨཱ སཏྲཱཏྟརཀསྨཱཏི ཏིཔིཏྟོ། ཏཏྲཱ ལོཏྲཱསྨཏྲཱལ པཏྟལ ཏྲཱིགྷཱཏྟརཀསྨཱ ཏེཏི། མཏྟུསྨཏྲཱལ རོགཏྟརཀསྨཱ། ཏོསྨཏྲཱལ སཏྲཱཏྟརཀསྨཱ། ཏཏྲཱ ཏྲཱིགྷཱཏྟརཀསྨཱཔིན ནཏྲཱ ཡིཏྲཱུཨྶིན པཏྟིཔིསཡེ ཨུཔཔཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཨྱཱཏྟརཏིཀཏྟིཡཱ བལཕཏྲཱ། རོགཏྟརཀཱཔིན ནཏྲཱ ཡིཏྲཱུཨྶིན སཏྲཱ ཏིཏྲཱཏྟཏི ཀསྨཱ? ཏིསཀྟི "ཨཏྠེ ཕཏཀྟེསཾ སཏྟཏཾ ཨིཕཏྟཔོ རོགོ ན ཧྲཱཔིཨྶཏྲཱི"ཏི མིཏྟཏྟེཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྲཱིཏི། སཏྲཱཏྟརཀསྨཱཔིན ནཏྲཱ ཡིཏྲཱུཨྶིན ཏིརཡེ ཨུཔཔཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཨཏྟསྨཏྟཾ བལཕཏྲཱཏཏྲཱཡཱ།

མིཀསཏྲཱཏྟི "ཨཡཾ མིཏྟོ, ཨཡཾ མིཏྟོ"ཏི སཏྟཱ། **ཏིཏྟེ སཏྟེ ཏཏྲཱིསུ པཏུཏྲཱཔིཨྶཏྲཱིཏི** ཏིསཾ ཀེར ཏཏྲཱིན པུཏྲཱམཏྟཾ ཡཾཀིཏྟི ཨཏྟམསོ ཏིཕཔཏྟཾ ཨུཔཏྲཱལ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཔི ཧྲཱཔིཨྶཏི། **སྨཱ ཙ མཡཾ ཀཏྟཏྲཱིཏི** མཡཾ ཀཏྟཱ ཨིཀཱཔུརིསསྨཱ ཏྲཱིཔིཏྲཱ སྨཱ པོརཔཡིསྨཱ། **སྨཱ ཙ ཨསྨེ ཀོཏྟཏྲཱིཏི** ཨསྨེཔི ཀོཏྟེ ཨིཀཱཔུརིསོ ཏྲཱིཔིཏྲཱ སྨཱ པོརཔཡིཏྲཱ། **ཡཾཏྟཏ མཡཀྟི** ཨཡཾ ལོཀཔིཏྲཱོ པཀྵུཔཏྲཱིཏྟེ, ན སཀྐཱ ཏྲཱིཏི ཨིཀཱཏྲཱཏེ ཚིཏཏི ཏྲཱིཔིཏཾ ལཏྟཏྟི མཀྐཱམྣཱཏྟཾ ཨིཔྤཾ ཙེཏྟཡཱིཾསུ། **ཕཏཀཏཏཀྟི** ཕཏཏཀྐཱཏིཏི ཏིཕཀྐུཔྤལཏྟཏྲཱིཏི ཀཏཏཾ ཏུཕྤཔིཏྟཏྲཱཾ། **རཏྟཀཏཏཀྟི** རཏྟཏི ཀཏཏཾ ཏུཕྤཔིཏྟཏྲཱཾ། **ཏཏྲཱིཔིཏུཕྤཀྟི** ཏཏྲཱིཾ ཨཏྟརཏྲཱིཔྤཏྲཱིསུ ཏུཕྤཏཏྲཱཾ། **པཏྲཱཏཔིསམཀྟི** པཏྲཱཏིཏི པིསམཾ, པཏྲཱཏིསྱཔི སྨཱ པིསམཏྲཱཾ། **སཏྲཱཀཱཡིཨྶཏྲཱིཏི** ཡཏྲཱ ཨཏཾ ཏྲཱིཔྲཱམི ཏིཏྲཱ ཏྲོ སཏྲཱ, ཏསྨི ཏཏྲཱ ཏྲཱིཔསྨིཏི ཨིཔྲཾ སཏྟོཏཏཀཏྲཱལ ཨཏྟཏྲཱ སཏྲཱཀི ཀརིཨྶཏྟི།

ཨཱཡུཔཀྵཱདིཔཀྵཱནཀཔྤཔཀྵཱན

༡༠༥. ཨཱཔཏནྟི མདནྟཱཾ། **པཱུཏནཱིཔཱུཏ ཁྲིརམིཤྱཱམཱཏྲི** པཱུཏནཱིཔཱུཏནཾ ཨོཥགྲཱིཤྱཱམ། པཱུཏནཱིཔཱུཏཾ ཁྲིརམིཤྱཱམཱཏྲིཔི སཪྫྫཱཡནྟི, ཏཏྲ པཱུཏནཱིཔཱུཏཾ པཪཏིཤྱཱམཱཏྲི ཨརྠཿ། **ཤྲཱིསཏིཥཱམླཱཡུཀཱཏི** སཱུདཔིཏརཾ པཱུཏནཱིཔཱུཏ པཏིཔཱིརཏྲ, པུཏྲ གཱམླ ཤྲཱིསཏིཥཱམླཱཡུཀཱ ཨཏིསུནྟི ཁེཏཔིསུཏྟིཡཱ། ཏིསྟྲི སཱུདཔིཏརཾ ཤྲཱིལཔཱཊྚེ ཛྙཏཱ། ཨིཏི ཤྲཱིལགཱཏྟེ པཏྟྲིཏཏྲ ཨིམླཱཡ ཁེཏཔིསུཏྟིཡཱ ཏྲིཀླཡུཀཱ ཨཏིསྟཱཾ། ཡེ པཏེཏྲ ཀཱལཾ གཱཏྲ ཏཏྲིཥ ནིབྲཏྲ, ཏེ ཨཏྲཪཱཥ ཤྲཱིལསམྤྲཏིཡཱ ཏྲིཀླཡུཀཱ ཨཏིསྟཱཾ།

ཨསླཱམཱཏྲི ཐྲཔིཤྱཱམ། **ཚཏྲཉྩིསཥཱམླཱཡུཀཱཏི**ཨཱཏརཡོ གོཊྚཱཥླ ཨཏིཀྟཏྲཏྟིཏི པཏིཔཱིརཏྲཾ ཕསེན ཕེཏིཏབླཱ།

སཏྲྀརྣཛཨུཔྲཏིཥཀྐྲ

༡༠༦. **ཨིཀྐྲཏི** མཡཱཏཾ ཐྲཏཾ དེཔྲཏི ཨེཔྲཾ ཨུཔྲཛྫནཱཀཏླཱ། **ཨནསནཏི** ན ཨསནཾ ཨཔིཥྲཱིཀཱབླཔཾ ཀཱཡླཱལསིཡཾ, ཐྲཏཾ ཐྲུཏྲཾ ཐྲཏསམྤྲཏཔཪྵཡཱ ནིཔཛྫིཏུཀཱམཏྲཛནཀོ ཀཱཡཏུབྲལབླཔཱཏི ཨརྠཿ། **ཛཏྲཏི** པཱུཀཱཏཛཏླ། **ཀཱཀྲུཏསཥཱཏིཀཱཏི** ཨེཀཱཥཱམཥླ ཚཏནཔིབྲཏཾ ཨུཔྲཏིཏྲ ཨིཏརཥཱམཥླ ཚཏནཔིབྲེ པཏནསཏྲཱཏཾ ཀཱཀྲུཏསཥཱཏཾ། ཨིཏྲསུ ཨཏྲིཏི ཀཱཀྲུཏསཥཱཏིཀཱ། "ཀཱཀྲུཏསཥཱཏིཀཱ"ཏིཔི པཱཋཿ, ཐཱམཏཱརཏཾ ཐཱམཏཱརཾ ཀཱཀྲུཏཾ པཏསཱ གཱམཏསཏྲཏཾ ཀཱཀྲུཏསཥཱཏཾ ཨེཏྲསུ ཨཏྲིཏི ཨརྠཿ། ཨུབྲཡཱཔཱིཏཾ ཐྲཏནིཔཱུསཏཾཡེཥ ཏྲིཔཏི། **ཨཔྲིཏཾ མཏྟེ ཕུཏོ ཐྲཔིསྟྲིཏི** ཨཔྲིཏཾམཏྲནིརཡོ ཕྲིཡ ནིརཏྲརཔུརིཏཾ ཐྲཔིསྟཏི།

༡༠༧. "ཨསྤྲིཏིཥཱམླཱསཏྲཱཡུཀེསུ, ཏྲིཀཱཔི, མཏུསྟྲེསུ **སིཏྲིཥྱཱ** ནཱམ ཐྲཱཀཱཏྲ ཡོཀཱ ཨུཔྲཛྫིསྟྲི"ཏི ན པཏྲཱམཏྲཀཱཔསེན ཕུཏྟཾ། ན ཏི བུཏྲ པཏྲཱམཏྲེ ཨཱཡུསྟྲི ནིབྲཏཏྟི, ཏཱཡམཏྲེ པན ནིབྲཏཏྟི། ཏསྨ ཡཏྲ ཏཾ ཨཱཡུ པཏྲེཏྲ ཨསཏྲེཡཏཾ པཏྲ ཕུན ཏཱཡམཏྲཾ ཨསྤྲིཏིཥཱམླསཏྲཱཀཱལེ ཛསྟྲི, ཏཏྲ ཨུཔྲཛྫིསྟྲིཏི ཨརྠཿ། **པརིཏརིསྟྲིཏི** ཨིཏཾ པན པརིཔྲཱརེཏྲ ཕིཙརཏྲཏཾ ཕསེན ཕུཏྟཾ། **ཡུཔོཏི** པཱུསྟཏོ། **རཛྫ མཏྲཔཏྲཏེན ཀཱཏྲཔིཏོཏི** རཛྫ ཏེཏུབྲུཏེན ཏསྟྲཏྲཡ སཀྐྲེན དེཔཏྲཪྫེན ཕིསྟཱཀཱམྲཏེཕཔུཏྟཾ པེསེཏྲ ཀཱཏྲཔིཏོ། ཕུཏྲི ཀཱིར ཏེ པིཏྲཕུཏྲ ནཝཀཱཏྲ པཚྩཱཀཱཝུཏྲཥ ནཝེཏི ཙ ཨུཏུཕྲརེཏི ཙ པཙྪཱཡཾ ཀཱཏྲཔེཏྲ ཏཾ ཏཏྲ པཱུཏཱཔེཏྲ ཚཏྟུཏི པཙྪཡེཏི ཨུཔབུཏྟིསྟྲ། ཏེ ཀཱལཾ གཏྲ དེཔཡོཀཱ ནིབྲཏྲ། ཏིསུ པིཏྲ དེཔཡོཀཱཡེཥ ཨཏྲཱསི། ཕུཏྟེ དེཔཡོཀཱ ཚཔིཏྲ སུཏཏྟིསྶ རཛྫེ དེཔིཡཱ སུམེཏྲཡ ཀཱཀྐྲིསྟཱི ནིབྲཏྟོ། མཏྲཔཏྲཏ ནཱམ ཀཱམཱུར ཨཏྟེསི། སོ ཨཔརཛྫཱཏི ཚཏྟཾ ཨུསྶཔིཏྲ མཏྲཔཏྲཏ ནཱམ ཐྲཏྟ ཛྫཏོ། ཨཔཥླ ཕུཏྲཏུབྲཔེན སགྒྲ དེཔཐྲཏྟ ཕིསྶཀཱམྲཏེཔཕུཏྟཾ རཛྫ པཱུསྟཾ ཀཱརཏྲིཏི པཏིཏེ སོ ཏསྨ པཱུསྟཾ ནིསྟིཏི པཙྪིཔྲིསཏིཡོཛྫནྲཏྟཾ སཏྲརཏནམཡཾ སཏྲཛྫམཀཱཾ། ཡཾ སནྟཱཡ ཛྙཏཀེ ཕུཏྟཾ –

> "པཏྟཏྟ ནཱམ སོ ཐྲཏྲ, ཡཀྵ ཡུཔོ སུཔཙྪཡོ།
> ཏིརཡཾ སོཡསུཏྲིཏྟྲ, ཨུཏྲམཏུ སཏསྟྲཏྲ།།
>
> སཏསྶཀཎྜ སཏབེཏྲ, ཐྲཛྫཡུ ཏརིཏྲམཡོ།
> ཨནཀྐུཾ ཏཏྲ གཏྲཏྲ, ཚ སཏསྶཏྲེ སཏྲཏྲ།།
>
> ཨེཔམེཏཾ ཏཏྲ ཨཱུསི, ཡབྲ ཐྲཱསསི ཐྲཏྟཛེ།
> སགྒྲ ཨཏཾ ཏཏྲ ཨཱུསཱིཾ, པེཡླཔཙྪཀཱར ཏཔྲ"ཏི།། (ཛཱ. ༥.༣.༦༢)།

སོ ཐྲཏྲ ཏཏྲ ཡཱུཔཏཡུཀཱཾ ཕསིཏྲ ཀཱལཾ གཏྲ དེཔཡོཀཱ ནིབྲཏྟི། ཏསྨཾ དེཔཡོཀཱ ནིབྲཏྟེ སོ ཡཱུཔཏྟ མཏྲཀཱཏྲཡ ཨཏུསོཏི པཏི། ཏསྨ ཏྲུརསོཡྦྲནསམྶུཁཏྲཏེ པཡཱུཀཱཔཏིཏྲཏཾ ནཱམ ནཀཱརཾ མཱཔེཏྲི། ཐུཔིཀཱསམྶུཁཏྲཏེ གོཏིཀཱམོ ནཱམ། ཨཔརཛྫཱཏི ཨསྶཱཀཱཾ ཐྲཀཱཔཏོ ཀཱལེ སོ ནཝཀཱརདེཔཕུཏྟེ དེཔཡོཀཱཏོ ཚཔིཏྲ མཏུསྶཔཏྟེ ཐྲཏཛྫེསིཏྟེ ནཱམ ཙུཏྲ སཏྲུ སནྟིཀེ པབྦཛྫིཏྲ ཨརཏཏྟཾ པཏྟུཎི། སོ ནཱུཔཱཡ གཀྐྲཏརཚིཏེཔསི ཏྲིཀྐྲུསཀྐྲསྶ ཏཾ པཏྟཏཾ ནསྟིཏྟི པཏྲུ ཕིཏྲཱརཏྟབྦཾ། གཱམླ པཏེས པཏྟཏྟ ན ཨཏྟརཏིཏྟི? ཨིཏརསྶ ཨཱཏུཐྲཱཏྲ། ཏེན སཏྲིཾ ཕུཏྟཾ གཏྲ དེཔཡོཀཱ ནིབྲཏྟཀཱལཕུཏྟཾ ཨཏྟཀཏི སཏྟྲ ནཱམ ཐྲཏྟ ཐྲཔིསྟཏི། ཏསྨ པརིཏྟོཀཱཏྲཡ སོ ཡཱུཔཏྟ ཨུཏྲཏིསྟཏི, ཏསྨ ན ཨཏྟརཏིཏྟི།

༡༠༨. **ཨུསྣཱུཔེདྣཱདི** ཧྲཾ ཡླསླཾ **ཨུབླཱུཔེདླ།** **ཨརྡྷླཔསིདླདི** ཧྡྷ ཕསིདླ། ཧཾ **དཧླ** **པིསླརྡྷིདླདི** ཧཾ ཡླསླཾ དླནཕསེན དཧླ ཥེརཔེཀྲླ པརིཪྷླགཕསེན ཙ པིསླཪྡྷིཏླ། གཱསླ ཙ ཨེཔྴ དཧླདི? སམཧླདྲིཾ། ཏེནྣཏ – "སམཀྤླཀྐླགཔཀཧྲིགཕཞིབྲཱགཡླཙགླཾ དླཾ དཧླ"དི། གཞཾ པཏ སོ ཨེགཱ ཡླསླཾ བཧུཾ དསླདྲིདི? ཨེཔྴ གཱིརསླ
ཙྡྷཾ ཨུཔྲཪྡྷིསླདི "ཨཡཾ ཡླསླཏ པིསྤགཱིརིཡཧུ"དི། སོ ཁཧླཁཧླསོ པིསྤགཱིརིསླདི། སོ ཧཾ ཨལཀླམླཙོཕ ཏུཧླ "ཡོ ཡཧྲགཱ ཨེཀྐདི, སོ ཧཧྲགཱ གཧྲཧུ"དི དླནཕསེན
པིསླཪྡྷིསླདི། ཏེན ཕྲཧྲཾ – "དླཾ དཧླ མེཧྲིཕླསླ ཧྲགཕཏོ…པེ…. པིཏརིསླདྲི"དི། ཨེཧྲགེན ཧྲགཕླ ཕཱབྲགླམིཀུསལསླ ཨཏུསཀྲིཾ དསྣེདི།

༡༠༩. ཨིདླཐི པིཕབྲགླམིཀུསལསླ ཨཏུསཀྲིཾ དསྣེཧྲི ཕུན **ཨཧྲདྲིཕླ, ཧྲིཀླཕེ, པིཏརསླདིཨླདིསླཏ།**

ཧྲིཀླཪྻ ཨླཡུཕཀླདིཕཀླནགཕླཕཀྐནླ

༡༡༠. ཨིདཾ ཕོ, ཧྲིཀླཕེ, ཧྲིཀླཪྻ ཨླཡུསླིཧྲི ཧྲིཀླཕེ ཡཾ ཕོ ཨཧཾ ཨླཡུནླཔི ཕཧྲིསླསླདི ཨཕོཙཾ, ཧྡྷ ཨིདཾ ཧྲིཀླཪྻ ཨླཡུསླིཾ ཨིདཾ ཨླཡུཀླརཀཧྲི ཨཪྻ།
ཧསླ ཏུསྐེདི ཨླཡུནླ ཕཧྲིཏུཀླམེདི ཨིམེ ཙཧླར ཨིཀྲིཕླནླ ཧླཔེཏབླདི དསྣེདི།

ཕཀྐསླིཧྲི ཡཾ ཕོ ཨཧཾ ཕཀྐེནཔི ཕཧྲིསླསླདི ཨཕོཙཾ, ཨིདཾ ཧྡྷ ཕཀྐཀླརཀཾ། སླིལཕཏོ ཏེ ཨཔིསྤཏེསླཧྲདྲིཾ ཕསེན སཧྲིརཕཀྐཔི གཱིཧྲིཕསེན ཀྲཀཕཀྐཔི
ཕཧླདི། ཧསླ ཏུསྐེདི ཕཀྐེན ཕཧྲིཏུཀླམེདི སླིལསསླཀྐེདི ཧྲཔིཏབྲཧྲི དསྣེདི།

སུཁསླིཧྲི ཡཾ ཕོ ཨཧཾ སུཁེནཔི ཕཧྲིསླསླདི ཨཕོཙཾ, ཨིདཾ ཧྡྷ པིཔེགཱཌཾ པླིདིསུབླདིནླནཕྲཀླརགཱ ཪྷླནསུཁཾ། ཧསླ ཏུསྐེདི སུཁེན ཕཧྲིཏུཀླམེདི ཨིམླཐི ཙཧླརི
ཪྷླནླཐི ཧླཔེཏབླཐི།

ཪྷོགསླིཧྲི ཡཾ ཕོ ཨཧཾ ཪྷོགེནཔི ཕཧྲིསླསླདི ཨཕོཙཾ, ཨཡཾ སོ ཨཔྲསླཀླཾ སཧླཾ ཨཔྲཏེཀུལཧླཕཏོ སུཁསཡནླདི ཨེཀླདསླཐིསོསོ
སབྲདིསླཔིཔྲརིཏབཀླཔིཧླརཪྷོགོ། ཧསླ ཏུསྐེདི ཪྷོགེན ཕཧྲིཏུཀླམེདི ཨིམེ བྲཀླཔིཧླཧ ཧླཔེཏབླ།

བལསླིཧྲི ཡཾ ཕོ ཨཧཾ བལེནཔི ཕཧྲིསླསླདི ཨཕོཙཾ, ཨིདཾ ཨླསཕཀླཡཔརིཡོསླནེ ཨུཔྲཀྐཾ ཨརཏཧྲཕལསཀླཧཾ བལཾ། ཧསླ ཏུསྐེདི བལེན ཕཧྲིཏུཀླམེདི
ཨརཏཧྲཔྲཧྲིཡླ ཡོགོ གརཧྲིཡོ།

ཡཐཡིདཾ, ཧྲིཀླཕེ, སླརབལཧྲི ཡཐླ ཨིདཾ དེཕཔུཧྲསླརམཀྐུསླརགཱིཔེསམླཧླཾ བལཾ དུཔྲསཧཾ དུརཧྲིསསླཔཾ, ཨེཔྴ ཨཀྲཾ ཡོགཱ ཨེགབལསྤི ན སམཏུཔསླམི།
ཧསྤི བལཾ ཨིཏམེཔ ཨརཏཧྲཕལཾ པསཏདི ཨཧྲིཧྲཕདི ཨརྡྷཱིབྲརདི། ཧསླ ཨེཧྲིཕ ཡོགོ གརཧྲིཡོདི དསྣེདི།

ཨེཕྤམིདཾ ཕུཀྐྲཧྲི ཨེཔྴ ཨིདཾ ཡོཀུཧྲརཕུཀྐྲསྤི ཡླཕ ཨླསཕཀླཡླ པཕཧླདྲིདི པིཕབྲགླམིཀུསལླཏུསཀྲིཾ ནེཐུཔེཧྲོ ཨརཏཧྲནེཀུཏེན དེསཾ ནེཐུཔེསི། སུཧྲཔརིཡོསླནེ
པླིསདི ཧྲིཀླསདསླཐི ཨརཏཧྲཾ ཡླཔུཧིསུ། ཙཏུནླསླིདི ཡླཀསདསླཐི ཨམཏཕླཾ པིཔིཾསུདི།

ཕུམཀླལཔིཡླསིཐིཡླ ཏླཀླཐིཀླཡབྲགཕླཡ

ཙཀྐཕཧྲིསུཧྲཕཀྐནླ ཐིཐིཏླ།

༩. ཨགྒཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

ཝཱསེཊྛབྷཱརདྭཱཛཝཎྞནཱ

༡༡༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨགྒཉྙསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡམནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱ – **པུབྦཱརཱམེ མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདེ**ཏི ཨེཏྠ ཨཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ། ཨཏཱིཏེ སཏསཧསྶཀཔྤམཏྠཀེ ཨེཀཱ ཨུཔཱསིཀཱ པདུམུཏྟརཾ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སཏསཧསྶཾ དཱནཾ དཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདམཱུལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ "ཨནཱགཏེ ཏུམྷཱདིསསྶ བུདྡྷསྶ ཨགྒུཔཊྛཱཡིཀཱ ཧོམཱི"ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། སཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ དེཝེསུ ཙེཝ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརིཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྷདྡིཡནགརེ མེཎྜཀསེཊྛིཔུཏྟསྶ དྷནཉྫཡསེཊྛིནོ གེཧེ སུམནདེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཛཱཏཀཱལེ ཏསྶཱ ཝིསཱཁཱཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སཱ ཡདཱ བྷགཝཱ བྷདྡིཡནགརཾ ཨཱགམཱསི, ཏདཱ པཉྩཧི དཱརིཀཱསཏེཧི སདྡྷིཾ བྷགཝཏོ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ པཋམདསྶནམྷིཡེཝ སོཏཱཔནྣཱ ཨཧོསི།

ཨཔརབྷཱགེ སཱཝཏྠིཡཾ མིགཱརསེཊྛིཔུཏྟསྶ པུཎྞཝཌྜྷནཀུམཱརསྶ གེཧཾ གཏཱ། ཏཏྠ ནཾ མིགཱརསེཊྛི མཱཏུཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཏསྨཱ མིགཱརམཱཏཱཏི ཝུཙྩཏི། པཏིཀུལཾ གཙྪནྟིཡཱ ཙསྶཱ པིཏཱ མཧཱལཏཱཔིལནྡྷནཾ ནཱམ ཀཱརཱཔེསི། ཏསྨིཾ པིལནྡྷནེ ཙཏསྶོ ཝཛིརནཱལིཡོ ཨུཔཡོགཾ ཨགམཾསུ, མུཏྟཱནཾ ཨེཀཱདས ནཱལིཡོ, པཝཱལཱནཾ དྭཱཝཱིསཏི ནཱལིཡོ, མཎཱིནཾ ཏེཏྟིཾས ནཱལིཡོ། ཨིཏི ཨེཏེཧི ཙ ཨཉྙེཧི ཙ སཏྟཧི རཏནེཧི ནིཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། ཏཾ སཱིསེ པཊིམུཀྐཾ ཡཱཝ པཱདཔིཊྛིཡཱ བྷསྶཏི། པཉྩནྣཾ ཧཏྠཱིནཾ བལཾ དྷཱརཡམཱནཱཝ ནཾ ཨིཏྠཱི དྷཱརེཏུཾ སཀྐོཏི། སཱ ཨཔརབྷཱགེ དསབལསྶ ཨགྒུཔཊྛཱཡིཀཱ ཧུཏྭཱ ཏཾ པསཱདྷནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ནཝཧི ཀོཊཱིཧི བྷགཝཏོ ཝིཧཱརཾ ཀཱརཡམཱནཱ ཀརཱིསམཏྟེ བྷཱུམིབྷཱགེ པཱསཱདཾ ཀཱརེསི ། ཏསྶ ཨུཔརིབྷཱུམིཡཾ པཉྩ གབྦྷསཏཱནི ཧོནྟི, ཧེཊྛིམབྷཱུམིཡཾ པཉྩཱཏི གབྦྷསཏཔཊིམཎྜིཏོ ཨཧོསི། སཱ "སུདྡྷཔཱསཱདོཝ ན སོབྷཏཱི"ཏི ཏཾ པརིཝཱརེཏྭཱ པཉྩ དྭཱརཀོཊྛཀཔཱསཱདེ, པཉྩ ཙཱུལཔཱསཱདེ, པཉྩ དཱིགྷསཱལཱཡོ ཙ ཀཱརཱཔེསི། ཝིཧཱརམཧོ ཙཏཱུཧི མཱསེཧི ནིཊྛཱནཾ ཨགམཱསི།

མཱཏུགཱམཏྟབྷཱཝེ ཋིཏཱཡ ཝིསཱཁཱཡ ཝིཡ ཨཉྙིསྶཱ བུདྡྷསཱསནེ པརིཙྩཱགོ ནཱམ ནཏྠི, པུརིསཏྟབྷཱཝེ ཋིཏསྶ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཝིཡ ཨཉྙསྶཱཏི། སོ ཧི ཙཏུཔཎྞཱསཀོཊིཡོ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ སཱཝཏྠིཡཱ དཀྑིཎབྷཱགེ ཨནུརཱདྷཔུརསྶ མཧཱཝིཧཱརསདིསེ ཋཱནེ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརཾ ནཱམ ཀཱརེསི། ཝིསཱཁཱ སཱཝཏྠིཡཱ པཱཙཱིནབྷཱགེ ཨུཏྟརདེཝཱིཝིཧཱརསདིསེ ཋཱནེ པུབྦཱརཱམཾ ནཱམ ཀཱརེསི། བྷགཝཱ ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཀུལཱནཾ ཨནུཀམྤཱཡ སཱཝཏྠིཾ ནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟོ ཨིམེསུ དྭཱིསུ ཝིཧཱརེསུ ནིབདྡྷཝཱསཾ ཝསི། ཨེཀཾ ཨནྟོཝསྶཾ ཛེཏཝནེ ཝསཏི, ཨེཀཾ པུབྦཱརཱམེ། ཨིམསྨིཾ པན སམཡེ བྷགཝཱ པུབྦཱརཱམེ ཝིཧརཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "པུབྦཱརཱམེ མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདེ"ཏི།

ཝཱསེཊྛབྷཱརདྭཱཛཱཏི ཝཱསེཊྛོ ཙ སཱམཎེརོ བྷཱརདྭཱཛོ ཙ། **བྷིཀྑཱུསུ པརིཝསནྟཱི**ཏི ཏེ ནེཝ ཏིཏྠིཡཔརིཝཱསཾ ཝསནྟི, ན ཨཱཔཏྟིཔརིཝཱསཾ། ཨཔརིཔུཎྞཝསྶཏྟཱ པན བྷིཀྑུབྷཱཝཾ པཏྠཡམཱནཱ ཝསནྟི། ཏེནཱཧ "བྷིཀྑུབྷཱཝཾ ཨཱཀངྑམཱནཱ"ཏི། ཨུབྷོཔི ཧེཏེ ཨུདིཙྩབྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ཛཱཏཱ, ཙཏྟཱལཱིས ཙཏྟཱལཱིས ཀོཊིཝིབྷཝཱ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ **ཝཱསེཊྛསུཏྟཾ** སུཏྭཱ སརཎཾ གཏཱ, **ཏེཝིཛྫསུཏྟཾ** སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ བྷིཀྑུབྷཱཝཾ པརིཡེསནྟི། **ཨབྦྷོཀཱསེ ཙངྐམཏཱི**ཏི ཨུཏྟརདཀྑིཎེན ཨཱཡཏནྣ པཱསཱདསྶ པུརཏྠིམདིསཱབྷཱགེ པཱསཱདཙྪཱཡཱཡཾ ཡཏྲཎྜུཀེ ཨཱཀཱཌྷཱཡམཱནཾ རཏནསཏུབྦེདྷཾ སུཔཏྠཊཨགྒིཾ ཝིཡ ཨཝིལཔཐེ ཝིཏྠིཎྞཔཏྟིཀེ ཚཡཱཏྟཀེ བུདྡྷཙཱརིཀེ སོཝཎྞཝཎྞེ ཨཔརཱཔརཾ ཙངྐམཏི།

༡༡༢. **ཨནུཙངྐམིཾསཱུ**ཏི ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨོནཏསརཱིརཱ ཧུཏྭཱ ཨནུཡཱཏམགྒཾ ཙངྐམིཾསུ། **ཝཱསེཊྛཾ ཨཱམནྟེསཱི**ཏི སོ ཏེསཾ པཎྜིཏཏརོ གཧེཏབྦགཧཎཾ གཎྷཱཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཱམནྟེསི། **ཏུམྷེ ཁྭཏྠཱ**ཏི ཏུམྷེ ཁོ ཨཏྠ། **བྲཱཧྨཎཛཙྩཱ**ཏི, བྲཱཧྨཎཛཱཏིཀཱ། **བྲཱཧྨཎཀུལཱིནཱ**ཏི བྲཱཧྨཎེསུ ཀུལཱིནཱ ཀུལསམྤནྣཱ། **བྲཱཧྨཎཀུལཱ**ཏི བྲཱཧྨཎཀུལཏོ, ཉཱཏིཀུལཱནི ཀུལཱནི པཧཱཡ། **ན ཨཀྐོསནྟཱི**ཏི དསཝིདྷེན ཨཀྐོསཝཏྠུནཱ ན ཨཀྐོསནྟི། **ན པརིབྷཱསནྟཱི**ཏི ནཱནཱཝིདྷཱཡ པརིབྷཱསཱཡ ན པརིབྷཱསནྟི། ཨིདཱནི
"བྲཱཧྨཎཱ ཨིམེ སཱམཎེརེ ཨཀྐོསནྟི པརིབྷཱསནྟཱི"ཏི ཝུཏྟམཏྠཾ པུཙྪཏི། ཀསྨཱ? ཨིམེ མཡཱ ཨཔུཙྪིཏཱ པཊིམགྒཾ ན ཀཐེསྶནྟི, ཨཀཐིཏེ ཀཐཱ ན སམུཊྛཱཏཱིཏི

གཱཐཱསམྦནྡྷཔནཱཡ། **ཏསྨཱཏི** ཨེཀཾསཔཙྩཡེ ནིཔཱཏོ, ཨེཀཾསེནེཝ ནོ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨཉྙཱསཱི པརིཉྙཱསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཏྟནྟཔཱཡཱཏི** ཨཏྟནོ ཨནུཏྟཔཱཡ། **པརིཏཔྤཱཡཱཏི** ཡཱཝནྟཏོ པདཱབྷཱུཏཱནཾ ཨཱལོཔེནྟེ ཨཱལོཔེནྟེ པརིཔཱུརེནྟཱཡ། **ནོ ཨཔརིཔཱུརཱཡཱཏི** ཨཏྟཱ ཨབྷཱུཔེནཱཡ ནིརཏྠཾ པཱཔྤཱཡ།

ཀསྨཱ པན བྷགཝཱ ཨིམེ སཏྟམཧེར ཨཉྙཱསཱིཏི? ཨཔྤཏིབྷཱུཏཏྟཱ། ཨིམེ ཧི སཏྟམཧེ ཨཔྤབྷཱུཏཱནཾ པུཏྟཱ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ ཛམྦུདཱིཔེ བྷགཝཏཾ ཨཏྟཱར པཱཀཏཱ སམྤཱུཛིཏཱ ཏེསཾ པཱཏཛོཏཏཱ ཨཏྟེ བྷགཝཏཱ པཱཏུབྷཱུཏཱ། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ "ཨཔཏིབྷཱ མཡཾ ཛཱཏཱ"ཏི ཨིམཱཡ ཨཔྤཏིབྷཱུཏཱཡ གཱམདཱརཀེ ཨཛ྄ཛྷཱགཱམེ ཏེ ཏེསཾ "ཏཐཱཧཱཏི བྷགཝཱཨསམཡོ ཝེཛྫོ, སུཏྟཱསམཱཀཱཀཱམཱ པཏྟོ པཏྟོ རསཝཱིཏྟཱ ཏུཏྟཱ པཱིཙརཱཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཙོཡ པཱུཛིཡཾ ཨཱགཱཏཱནི "བྷགཝཏོ སཱིལཱ པཱཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ པཱཏཱ ཨཉྙཱསཱི། སཏྟམཧེ ཏིསུ ཨཉྙཱསཱིཏུཔཱི ཀོཔཾ ཝཱ ཨཱུཏྟཾ ཝཱ ཨཀཱཏཱ ཀིཔཱཡཾ བྷཱུཏཱཡཏཱ པཱུཏྟཱ "ཏསྨཱ ནོ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨཉྙཱསཱི པརིཉྙཱསཱི"ཏི ཨཱུཏྟོཏིསྶུ། ཨཐ ནེ བྷཱུཏཱཔཱ ཨཉྙཱསཱནཱཀཱརཾ པུཙྪནྟོ **ཡཐཱ ཀཐཾ པན ཁོཏི** པུཙྪཏི། ཏེ ཨཱུཏྟིཔཱཀྐ **བྷགཝཱ བྷནྟེ**ཏིཨཱུདིསྶུཏིསྶུ།

ཏཏྠ **སེཏྟཾ པཱཏྟེཏི** ཏུཎྜིཝོཏུཏྟིཏཾ པཙྩཱཔཏྟཱནེ བྷགཝཏོ སེཏྟཏི དསྶེཏི། **ཐིཏཾ ཨཙྩི པཏཱཏི** ཨིདཱནི ཏཡོ པཏྟཱ ཐིཏཾ ལྷཱམཀཱཏི པཱདཏི། **སུཀྐཱཏི** པཏྟཱ**ཀཾ**། **ཀཱཏྟེཏི** ཀཱལཀཱ། **སུདྡྷསྶྟེཏི** ཏུཎྜིཝོཏུཏྟིཏཾ པཙྩཱཔཏྟཱནེ སུདྡྷསྶྟེ། **བྷཏྟཱཀཾ པུཏྟཏི** མཏྟཱབྷཏྟཾ པུཏྟཱ། **ཨོརསཱ སུཁཏོ ཛཱཏཱཏི** ཨུརེ པསིཏྭཱ སུཁཏོ ནིཀྑནྟཱ, ཨུརེ གཱཏྭཱ སཾཔཱཊྛཱཏི པཱ ཨོརསཱ། **བྷཏྟཛཱཏི** བྷཏྟཏོ ནིབྦཏྟཱ། **བྷཏྟནིམྨིཏཱཏི** བྷཏྟཏོ ནིམྨིཏཱ། **བྷཏྟདཱཡཱདཱཏི** བྷཏྟཏོ དཱཡཱདཱ། **ཐིཏམཏྟཱ པཏྟཾ ཨདྡྷཱུཔགཱཏཱཏི** ཐིཏཾ པཏྟཾ ཨདྡྷཱུཔགཱཏཱ ཨཏྟཱ། **སུཏྟཱཀཱ སམཱཀཱཏི** ནིཏྟཏྟཱ ཛཱིཝཏྟཏྟཱ པཏྟཏི, ན སུཏྟཱཀཱམཏྟཱཏྟཱ སམཱཀཱམཏྟཱ སཏྟཱཡ། **ཨིཏྟཱཏི** གཏཔདེཀཱ། **ཀཱཏྟེཏི** ཀཱལཀཱ། **པཏྟཱཏི** སཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏི སཏྟཔཱཏཱཀཱ། **པཱདཔཏྟེཏི** མཏྟཱབྷཏྟཾ པཱདཾ ཨཔཏྟཏྟཱཏི པཱདཏོ ཛཱཏཱཏི ཨཏྟཱཔཱོ།

༡༡༥. "ཏསྨཱ ཧི, པུསིཏྟ, བྷགཝཱ པོཏྟཾ ཨཔྤཏཏྟ ཨཱཔཏྟཏོསྶུ"ཏི ཨིཏྟ **ཡོཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ, སཱམིཔཙྩཏྟཾ ཝཱ, ཏུམྷཱཀཾ བྷགཝཏོཏི ཨཏྟོ། **པོཏྟཏྟེཏི** པོཏྟཏཱཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ལོཀཱཔཏྟིཙརིཡཔཱུཏཾ། **ཨཔཏྟཏྟཏི** ཨཔཏྟཏཱཏྟཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཀཾསེན ཁོ, པུསིཏྟ, བྷགཝཱ པོཏྟཾ ལོཀཱཔཏྟིཾ ཨནནུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཾ པཏྟཏྟཱི། "དིསྶནྟི ཁོ པན"ཏི ཨཱཔཏྟཱདི ཏིསཾ ལཏྟིཏྟཱིཏཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **བྷཏྟཱཏཱཡོཏི** བྷཏྟཏཱཏཾ པུཏྟཏྟཏཏྟཱཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟཏཱཔཏྟཏཔཱསེན ཀཱཏཾ ཨཱཔཏྟཏྟ བྷཏྟཱཏཱཡོ དིསྶནྟི། ཏཱ ཁོ པནེཏ ཨཔརེན སམཡེན ཨུཏུནིཡོཔི ཧོནྟི, སཉྫཱཏཔུཔྥཱཏི ཨཏྠོ། **གབྦྷིནིཡོཏི** སཉྫཱཏགབྦྷཱ། **ཝིཛཱཡམཱནཱཏི** པུཏྟཏྟིཏརེ ཛནཡམཱནཱ། **པཱཡམཱནཱཏི** དཱརཀེ ཐཉྙཾ པཱཡནྟིཡོ། **ཡོནིཛཱཝ སམཱནཱཏི** བྷཏྟཱཏཱིཏཾ པསྶཱཝམགྒེན ཛཱཏཱ སམཱནཱ། **ཨེཝམཱཧཾསཱུཏི** ཨེཝཾ ཝདནྟི། ཀཐཾ? "བྷཏྟཱཏཱཡོཔི སེཏྟཾ པཱཏྟེ...པེ....བྷཏྟདཱཡཱདཱ"ཏི། ཡདི པན ནེསཾ ཏཾ སཙྩཝཙནཾ སིཡཱ, བྷཏྟཱཏཱིཏཾ ཀུཙྪི མཏྟཱབྷཏྟཾ ཨུརཾ ཧཱཔེཡྻ, བྷཏྟཱཏཱིཏཾ པསྶཱཝམགྒོ མཏྟཱབྷཏྟཾ སུཁཾ ཧཱཔེཡྻ, ན ཁོ པནེཏཾ ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧ "ཏེ ཙ བྷཏྟཱཏཱཏྟེཝ ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟཱི"ཏིཨཱདི།

ཙཏུཔཀྐསྶུཏྟིཔཀྐཐཱ

ཨིཏྟཔཏྟ "མཡཾ མཏྟཱབྷཏྟཾ ཨུརེ པསིཏྭཱ སུཁཏོ ནིཀྑནྟཱཏི པཏྟཱ སྶ ལཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིམཾ སུཁཏོཀྐནཀཱཏྟཾ པཏྟཱ པུན ཙཏྟརོཔི པཏྟཱ ཀུསལེ དྷམྨེ སམཱདཱཡ པཏྟཏྟཱཡ སུདྡྷཱཏྟཱཏི དསྶནཏྠཾ **ཙཏྟཱརོམེ, པུསིཏྟ, པཏྟཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཀུསལཱ སཏྟཏྟཏི** ཨཀུསལཱཏི སཏྟཏྟ ཨཀུསལཱཏི ཝེཏྟཏྟ ཏཱ། ཨེཏྟ ནཡོ སབྦཏྠ། ན **ཨཱལམརིཡཱཏི** ཨརིཡཱཏྟཱཏྟཱཡ ཨསམཏྠཱ། **ཀཎྷཱཏི** པཀཏིཀཱལཀཱ། **ཀཎྷཝིཔཱཀཱཏི** ཝིཔཱཀོཔི ནེསཾ ཀཎྷོ དུཀྑོཏི ཨཏྠོ། **ཁཏྟིཡོཔི ཁོཏི** ཁཏྟིཡཀུལེཔི ཧི། **ཨེཀཙྩོཏི** ཨེཀཙྩོ། ཨེཝ ནཡོ སབྦཏྠ།

སུཀྐཱཏི ནིཀྐིལེསཏྟཱཔཱཏེན པཏྟཱ། **སུཀྐཝིཔཱཀཱཏི** ཝིཔཱཀོཔི ནེསཾ སུཀྐོ སུཁོཏི ཨཏྟོ།

༡༡༦. **ཨུབྷཡཝོཀིཎྞེསུ པཏྟམཱནེསུཏི** ཨུབྷཡེསུ ཝོཀིཎྞེསུ མིསྶཱིབྷཱུཏེསུ ཧུཏྭཱ པཏྟམཱནེསུ། ཀཏམེསུ ཨུབྷཡེསུཏི? ཀཎྷསུཀྐེསུ དྷམྨེསུ ཝིཉྙཱུགརཧིཏེསུ ཙེཝ ཝིཉྙཱུཔསཏྠེསུ ཙ། **ཡདིདཾ བྷཏྟཱཏཱ ཨཔཏྟཏོསྶུཏི** ཨེཏྠ ཨིདཾ ཏེསུ ཀཎྷསུཀྐེསུ པཏྟམཱནེསུ བྷཏྟཱཏཱ ཡདིདཾ ཨེཝཾ པཏྟཏི "བྷཏྟཱཏཱཔཏྟ སེཏྟཾ པཏྟཾ"ཏིཨཱདི། ཏཾ ནེསཾ ཝིཉྙཱུ

ནཱནུཪྻནྟཱིཏི ཡེ ལོ་ཀེ་ པཏྟིཏྲ, ཏེ ནཱནུརྨོདནྟེ, ན པཤྱཾསནྟཱིཏི ཨརྠཿ། ཏཾ **ཀིཾ** **ཏེཏུ?** **ཨིམིསཏྲི** **ཕླུསིཏྲཱཏིཨླུདིཤྩེ** ཨཡཾ སཏྲིཔརྠཿ། ཡཾ བྲུཏཾ ནཱནུཪྻནྟཱིཏི, ཏཾ ཀཱསྨཱཏི ཙེ? ཡསྨཱ ཨིམིསཾ ཙཏུནྣཾ ཕཏྟནཾ པོ ཀྲིཏྲུ ཨརཏཾ...པེ...... སམྨདཏྲཱ པིམུཏྟེ, སོ ཏེསཾ ཨགྒམགྒཱཡཏི, ཏེ ཙ ན ཨིཕརྟུབྲཱ། ཏསྨཱ ནེསཾ པིཏྲུ ནཱནུཪྻནྟི།

ཨརཏནྟིཨཱདིཔདེསུ ཙེཏྲ ཀིལེསཱནཾ ཨཱརཀཏྟཱཏི ཀཱརཎེཏི **ཨརཏཾ།** ཨཱསཝཱནཾ ཁྲིཎཏྟཱ **ཁྲིཎཱསཝོ** ། སཏྟ སེཀྑཱ པུཐུཛྫནཀལྱཱཎཀཱ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཕསནྟི ནཱམ། ཨཡཾ པན ཝུཏྟཝཱསོཏི **ཝུསིཏཝཱ།** ཙཏཱུཧི མགྒེཧི ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ པརིཉྙཱནཱདིཀཱརཎཱིཡཾ ཀཏཾ ཨསྶཱཏི **ཀཏཀརཎཱིཡོ།** ཀིལེསབྷཱར ཙ ཁནྡྷབྷཱར ཙ ཨོཏཱིརོ ཨསྶཱཏི **ཨོཏཱིཏབྷཱརོ།** ཨོཏཱིཏཏི ཨོཏཱརིཏོ། སུནྡར ཨཏྠཾ, སཀོ ཝཱ ཨཏྠཾ སདཏྠཾ, ཨནུཔྤཏྟཾ སདཏྠཾ ཨེཏེནཱཏི **ཨནུཔྤཏྟསདཏྠོ།** བྷཝསཾཡོཛནཾ ཝུཙྩཏི ཏཎྷཱ, སཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཨསྶཱཏི **པརིཀྑཱིཎབྷཝསཾཡོཛནོ།** **སམྨདཏྲཱ** **པིམུཏྟོཏི** སམྨཱ ཏེཏུནཱ ཀཱརཎེན ཛཱནིཏྭཱ པིམུཏྟོ། **ཛནཏྨིཏྟི** ཛནེ ཨེཏསྨིཾ, ཨིམསྨིཾ ལོཀེཏི ཨརཐོ། **དིཊྛེ** **ཙེཝ** **དྷམྨེ** **ཨབྷིསམྤརཱཡཉྩཱཏི** ཨིདྷཏྟབྷཱཝེ ཙ པརཏྟབྷཱཝེ།

༡༡༧. **ཨནཏྠནྟི** ཨཏྠརཧིཏཏྟཾ, ཨཏྠོ ཀུཝེན སདིསྶཏི ཨརྠཿ། **ཨནུཡུཏྟཱཏི** ཕསཔཏྟིནོ། **ནིཔཙྩཀཱརཏྟི** མཧལླཀཏརཱ ནིཔཙྩཀཱརཾ དསྶེནྟི། དཏརཏཱ ཨབྷིཝཱདནཱདིནི ཀརོནྟི། ཏཏྲ **སུསྨཱིཙཱཀྨེཏི** ཏཾཏཾཕཏཀཱརཎཏི ཨནུཙྪཱིཀཀྨཱི།

༡༡༨. **ནིཔིཏྲཱཏི** ཨབྷིནིཔིཏྲཱ ཨཙལཏྟིཏྲཱ། ཀསྨཱ པན ཨིཕརྟུབྲཱ སཏྲཱ ཏོཏྟིཏི? སོཏཱཔནྣསྶ། སོ ཏི ནིཔིཏྲསཏྟཱ ཨསེཏྲ སྤྱིསེ ཚེཏྟམྨེཝེཔི བུཏྟོ ཨབུཏྟོཏི ཝཱ, དྷམྨོ ཨདྷམྨོཏི ཝཱ, སངྒྷོ ཨསངྒྷོཏི ཝཱ ན ཕདཏི། པཏིཊྛིཏསདྡྷོ ཏོཏི སུརམྦཊྛོ པིཡ།

སོ ཀིར སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔནྣོ ཏུཏྭཱ གེཧཾ ཨགམཱསི། ཨཐ མཱརོ དུཊྛཾསཔཎྚཱལཀྑཎཔཏིམཎྜིཏཾ བུདྡྷརཱུཔཾ མཱཔེཏྭཱ ཏསྶ གྷརདྭཱརེ ཋཏྭཱ "སཏྠཱ ཨཱགཏོ"ཏི སཱསནཾ པཏིཎེ། སུརམྦཊྛོ ཙིནྟེསི "ཨཧཾ ཨིདཱནེཝ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨཱགཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཏྠུསཉྙཱཡ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། མཱརོ ཨཱཧ – "ཨམྦཊྛ, ཡཾ ཏེ མཡཱ 'རཱུཔཾ ཨནིཙྩཾ...པེ..... ཝིཉྙཱཎཾ ཨནིཙྩནྟི' ཀཐིཏཾ, ཏཾ དུཀྐཐིཏཾ། ཨནུཔདྷཱརེཏྭཱ ཧི མཡཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏྭཾ 'རཱུཔཾ ནིཙྩཾ...པེ..... ཝིཉྙཱཎཾ ནིཙྩ'ནྟི གཎྷཱཧཱི"ཏི། སོ ཙིནྟེསི – "ཨཊྛཱནམེཏཾ ཡཾ བུདྡྷཱ ཨནུཔདྷཱརེཏྭཱ ཨཔྤཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ ཀིཉྩི ཀཐེཡྻུཾ, ཨདྡྷཱ ཨཡཾ མཡ྄ཧཾ ཝིཧེཋནཏྠཱཡ མཱརོ ཨཱགཏོ"ཏི། ཏཏོ ནཾ "ཏྭཾ མཱརོསཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ མུསཱཝཱདཾ ཀཱཏུཾ ནཱསཀྑི། "ཨཱམ མཱརོསྨཱི"ཏི པཊིཛཱནཱཏི། "ཀསྨཱ ཨཱགཏོསཱི"ཏི? ཏཝ སདྡྷཱཙཱལནཏྠནྟི ཨཱཧ། "ཀཎྷ པཱཔིམ, ཏྭཾ ཏཱཝ ཨེཀོ ཏིཊྛ, ཏཱདིསཱནཾ མཱརཱནཾ སཏམྤི སཧསྶམྤི སཏསཧསྶམྤི མམ སདྡྷཾ ཙཱལེཏུཾ ཨསམཏྠཾ, མགྒེན ཨཱགཏསདྡྷཱ ནཱམ ཐིརཱ སིལཱཔཐཝཱིཡཾ པཏིཊྛིཏསིནེརུ ཝིཡ ཨཙལཱ ཧོཏི, ཀིཾ ཏྭཾ ཨེཏྠཱ"ཏི ཨཙྪརཾ པཧརི། སོ ཋཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏཏྠེཝ ཨནྟརདྷཱཡི། ཨིཕརྟུཔཾ སདྡྷཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ "ནིཝིཊྛཱ"ཏི།

སུལདྡྷཾ ཝཏིཊྛིཏནྟི མགྒམུལཱསུ སཏྠུནཏྟཱ ཏེན མགྒམུལེན ཝཏིཊྛིཏྟཱ། **དལྷཱཏི** ཐིརཱ། **ཨསཾཧཱརིཡཱཏི** སུནིཁཱཏཨིནྡཁཱིལོ ཝིཡ ཀེནཙི ཙཱལེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཱ། **ཏསྨིཾ** **ཀཱལཾ** **ཀཏཝཱཡཱཏི** ཏསྨ ཨརིཡསཱཝཀཱསྶ ཡུཏྟམིདཾ ཝཏྟུཾ། ཀིནྟི? "ཁཱིཎཱཝཏྨཱི ཝུཏྟོ ཨཱོརསོ"ཏི ཨིཝམཱདི། སོ ཏི ཁཱིཎཱཝཏཾ ནིསྶཱཡ ཨརིཡབྷཱུམིཡཾ ཛཱཏོཏི **ཁཱིཎཱཝཏོ** **ཝུཏྟོ།** ཨུརེ ཝསིཏྭཱ མུཁཏོ ནིཀྑནྟདྷམྨགྒོསཝསེན མགྒཕལེསུ ཝཏིཊྛིཏཏྟཱ **ཨཱོརསོ** **མུཁཏོ** **ཛཱཏོ།** ཨརིཡདྷམྨཏོ ཛཱཏཏྟཱ ཨརིཡདྷམྨེན ཙ ནིམྨིཏཏྟཱ **དྷམྨཛོ** **དྷམྨནིམྨིཏོ།** ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨདཱཡཱདཾ ཨརཧཏཱིཏི **དྷམྨདཱཡཱདོ།** ཏཾ **ཀིཾ** **ཏེཏུ?** ཡསྨཱ "ཁཱིཎཱཝཏྨཱི ཝུཏྟོ"ཏི ཝཏྟཱ "དྷམྨཛོ དྷམྨནིམྨིཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀསྨཱ ཙེ? ཨིདཱནེཝ ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ **ཏཐཱགཏསྶ** **ཏཱིཏཱིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྲ "དྷམྨཀཱཡོ ཨིཏིཔཱི"ཏི ཀསྨཱ ཏཐཱགཏོ "དྷམྨཀཱཡོ"ཏི ཝུཏྟོ? ཏཐཱགཏོ ཏི ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཏདཡེན ཙིནྟེཏྭཱ ཝཱཙཱཡ ཨབྷིནཱིཧརི། ཏེནསྶ ཀཱཡོ དྷམྨམཡཏྟཱ དྷམྨོཝ། ཨིཏི དྷམྨོ ཀཱཡོ ཨསྶཱཏི **དྷམྨཀཱཡོ།** དྷམྨཀཱཡཏྟཱ ཨེཝ **བྲཧྨཀཱཡོ།** དྷམྨོ ཏི སེཊྛཊྛེན བྲཧྨཱཏི ཝུཙྩཏི། **དྷམྨབྷཱུཏོཏི** དྷམྨསབྷཱཝོ། དྷམྨབྷཱུཏཏྟཱ ཨེཝ **བྲཧྨབྷཱུཏོ།**

༡༡༩. ཨིཏཱཝཏཱ ཝཱསེཊྛཱནཾ པབྦཛྫཱ ཨིདཱནི ཨཔརེནཔི ནཡེན སེཊྛཉྙེཝཱཔནམེཝ དསྶེཏུཾ **ཧོཏི** **ཁོ** **སོ,** **ཝཱསེཊྛ,** **སམཡོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྲ **སཾཝཊྚཏཱིཏི** **ཝིནསྶཏི།** **ཨཱབྷསྶརསཾཝཏྟནིཀཱཏི** ཨཱབྷསྶརབྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟནཀཱ། **མནོམཡཱཏི** ཛ྄ཛཱནམནེན ནིབྦཏྟཱ། **པཱིཏིབྷཀྑཱཏི** པཱིཏི ཏེསཾ བྷཀྑོ ཨཱཧཱརོ། **སཡཾཔབྷཱཏི** སཡམེཝ པབྷཱ ཏེསཾ ཏེ ཨནྟལིཀྑཙརཱཏི ཝུཙྩཏི།

རསཔཐཕིཔླཽཏུབླཱཕཕཉྐཉྲ

༡༢༠. **ཨེཪོཏྟཀིླཽཏུདཏྟེ** སབྲྀ ཙཀླཱཡཾ ཨེཪོཏྟཀམེཔ ཟླཱུཏྟཾ། **ཨཏྐཀཱུརྟེ** དམྐཱེ། **ཨཏྐཀཱུརཏིམེསྨཏྟ** ཙཀླུཔིཥྐཞཔྲཏྟིནེཔྲུརཚེན ཨཏྐཟླཱཔཀརཀཾ བཏལདམཾ། **སམདཏྟེཏྟ** པཏིཟླཏྟ སམཏྟྟོ པཏྟརི། **པཡཤོ དཏྟསྟཏྟ** དཏྟསྨ ཁྲིརསྨཱ། **ཕཏྐསཕྱཏྐ** ཕཏྟེན སཕྱཏྐ། ཀཆེཀླུརཕྱུཔྲསདེརོ ཏེསྨ ཕཏྟོ ཨདེས། **ཀཏྐསཕྱཏྐ** ཀཏྟེན སཕྱཏྐ དེབྲཀཏྟྟཾ པླཽཡཏྟ། **རསསཕྱཏྐ** རསེན སཕྱཏྐ པགྲིཏྟདེབྲྐཏྟྟཾ ཕྲིཡ ཏེཏྟ། **ཁྲཏྟམཏྟཏྟེ** ཁྲཏྟཀམཀྲིཀླཏྟ ཀདམཏྟྟཾ། **ཨནེཡཀཏྟེ** ནེཏྟེསཾ མགྲིཀཏྟཀཕིརནེཏྟཾ། **ལོལཏྟཏྟེཀོཏྟ** ལོལསཏྟཕོ། ཨཏྟིཏྟནཏྟརཔི ཀཕྲི ལོལོཡིཔྲ། **ཨསྨཱཏྟ** ཨཏྐརིཡཏྟོ ཨླཽཏ། **ཀིམེཕིཏཾ ཏྟཕིསྨཏྟེཏྟ** ཕཏྟོཔིསྨ མཏྲཔོ ཀཏྟོཔི, རསོ པཏྲསྨ ཀིཏྟེཏྟ ཏྟཕིསྨཏྟེཏྟ ཨཏྟྲ། ཡོ དཏྟ ཨཕྲཏྐལོཏྟྟ, སོ རསཔཐཕིཾ ཨཏྐུལིཡུ སླཱཡི, ཨཏྐུལིཡུ ཀཏེཏྟ ཛཽཔྲཏྟགྲེ ཚཔེསི།

ཨཏྐཏིསྨཏྟ ཛཽཔྲཏྟགྲེ ཚཔིཏམཏྟ སཏྟ རསདརཚེསདསྨནེ ཕརིཏྟ མཏྲཕྱ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ། **དཏྐ ཙཏྲ ཨོཀླཱསྨཏྟ** དཏྟ ཙཏྲ དཏྐ ཨཕྲཏྟྟཱ།

ཙཏྲིམཕྲུརིཡཱུདིཔླཽཏུབླཱཕཕཉྐཉྲ

༡༢༡. **ཨླཽལྱུཔྲཀཱུརཀཾ ཨུཔཀླཱམཾསུ པརིཏྲུཏྟྲིཏུཏྟེ** ཨླཽལོཔཾ ཀཏྟ པིཏྟེ པིཏྟེ ཀེཏྟིཏྟ པརིཏྲུཏྟྲིཏྟཾ ཨླཽརཏྲིཾསུ། **ཙཏྲིམཕྲུརིཡཱུཏྟ** ཙཏྲིམྲ ཙ སྟུརིཡོ ཙཾ། **པླཽཏུརནེསུཏྟེ** པླཽཏུཏྐཕིཾསུ།

ཀོ པན ཏིསཾ པཚམཾ པླཽཏུཏྐཕི, ཀོ ཀསྨཾ ཕསཏྟ, ཀསྨ ཀིཾ པསྨཏཾ, ཀོ ཨུཔརི, ཀོ སྨིཏྟྲཾ ཀཏྟྟ, ཀཏྟ ནེསཾ ཕླིཐིཡོ, ཀཐཾ ཙརཏྟེ, ཀིཏྟཀེ ཚཏྟེ ཨླཽལོཀཾ ཀརྟེཏྟྟ? ཨུཏྲོ ཨེཀཏྟོ པླཽཏུཏྐཕཏྟེ། སྟུརིཡོ པཚམཏརཾ པཏྟལྟྟ། ཏིསཏྟི སཏྟཾ སཡཾཔཏྟལ ཨཏྟརཏེཏྟལ ཨཏྐཀཱུརྟ ཨདེསི། ཏེ ཏྲིཏདསིཏྟ "ཟླཏྟཀཾ ཕཏསྨ སཙེ ཨླཽལོཀཾ པླཽཏུཏྐཕེཡླཽ"ཏྟ ཙིཏྟཡིཾསུ། ཏཏོ མཏྲཛཏསྨ སྟུརཟླཱཔཾ ཛཏལམྲཏཾ སྟུརིཡམཏྟལཾ ཨུཏྟཏྟ། ཏེནེཕསྨ སྟུརིཡོཏྟ ནཱམཾ ཨདེསི། ཏསྨཾ དེཕསཾ ཨླཽལོཀཾ ཀཏྟ ཨཏྟྲཀྟ པུན ཨཏྐཀཱུརྟ ཨདེསི། ཏེ "ཟླཏྟཀཾ ཕཏསྨ སཙེ ཨཏྟེ ཨླཽལོཀཾ ཨུཔྲཏྟེཡླཽ"ཏྟ ཙིཏྟཡིཾསུ། ཨཐ ནེསཾ ཚཏྟཾ ཉཏྲཕ ཙཏྲམཏྟལཾ ཨུཏྟཏྟ། ཏེནེཕསྨ ཙཏྲོཏྟ ནཱམཾ ཨདེསི།

ཏེསུ ཙཏྟོ ཨཏྟོམཆེཔིམྲནེ ཕསཏྟ། ཏཾ བཏེ རཛཏཏན པརིཀྲིཏྟཾ། ཨུཏྲཡསྲི སྨིཏལམེཔ ཨདེསི། སྟུརིཡོ ཨཏྟོཀནཀཕིམྲནེ ཕསཏྟ། ཏཾ བྲཏེརཾ ཕལིཀཔརིཀྲིཏྟཾ ཏེཏྟ། ཨུཏྲཡསྲི ཨུཏྟམེཔ།

པསྨཏཏྟ ཙཏྟོ ཨུཏྟཀཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཡོཛནོ། པརིམཏྲལཏྟ ཏྲིཏྟ ཡོཛནེཏྟ ཨུནདིཡཉྩཱསདཡོཛནོ། སྟུརིཡོ ཨུཏྟཀཾ པཉྙཱསཡོཛནོ, པརིམཏྲལཏྟ དིཡཌྜསདཡོཛནོ།

ཙཏྟོ ཏེཏྲ, སྟུརིཡོ ཨུཔརི, ཨཏྟརཏྟ ནེསཾ ཡོཛནཾ ཏེཏྟ། ཙཏྟསྨ ཏེཏྲིམཏྟོ སྟུརིཡསྨ ཨུཔརིམཏྟོ ཡོཛནསཏཾ ཏེཏྟ།

ཙཏྟོ ཨུཏྟཀཾ སཆེཀཾ ཀཏྐཏྟ, ཏིརིཡཾ སྨིཏྲཾ། ཏྲིསུ པསྨེསུ ནཀླཱཏྟཏྟརཀཱ ཀཏྐཏྟེ། ཙཏྟོ ཏྲེཏུ ཕྲིཡ ཕཏྐཾ ཏཾ ཏཾ ནཀླཱཏྟཾ ཨུཔསཏྐམཏྟ། ནཀླཱཏྟནེ པན ཨཏྟྲོ ཚཏྐཾ ན ཕྲིཛཏཏྟེ། སྟུརིཡསྨ ཨུཏྟཀཾ ཀཱམཏཾ སྨིཏྲཾ, ཏིརིཡཾ ཀཱམཏཾ དཏྐཾ། སོ ཀཱལཔཀླཱཨུཔོསཐཏྟ པླཽཏིཔདདིཕསེ ཡོཛནཾ སཏསཏསྨཾ ཙཏྲམཏྟལཾ ཨོཏྟལ ཀཏྐཏྟ། ཨཐ ཙཏྟོ ལེཁ ཕྲིཡ པཏྟལཏྟ། པཀླཱསྨ ཏྟཏིཡཱལ སཏསཏསྨཏྟེ ཨེཀཾ ཡླཱཕ ཨུཔོསཐདིཕསྨ སཏསཏསྨཾ སཏསཏསྨཾ ཨོཏྟལ ཀཏྐཏྟ། ཨཐ ཙཏྟོ ཨཏུཀྲམེན ཕཏྲིཏྟ ཨུཔོསཐདིཕསེ པརིཔུཏྟོ ཏེཏྟ། པུན པླཽཏིཔདདིཕསེ ཡོཛནཾ སཏསཏསྨཾ ཏྐཕིཏྟ ཀཏྐཏྟ། ཏྟཏིཡཱལ སཏསཏསྨཏྟེ ཨེཀཾ ཡླཱཕ ཨུཔོསཐདིཕསྨ སཏསཏསྨཾ སཏསཏསྨཾ ཏྐཕིཏྟ ཀཏྐཏྟ། ཨཐ ཙཏྟོ ཨཏུཀྲམེན ཏཡིཏྟ ཨུཔོསཐདིཕསེ སབྦསོ ན པཏྟལཏྟ། ཙཏྟཾ ཏེཏྲ ཀཏྟ སྟུརིཡོ ཨུཔརི ཏེཏྟ། མཏཏིཡུ པླཽཏིཡུ ཁྲཏྟཀཟླཏཾ ཕྲིཡ ཙཏྲམཏྟལཾ པིཏྟེཡཏྟ། མཛྫཏྟེཀི ཀཏཏྐཡུ ཕྲིཡ ཙཏྲསྨ ཚཡུ ན པཏྟལཏྟ། སོ ཚཡཱལ ཨཔཏྟལམཏྲལ ཏྟུརེ ཋིཏཏཾ ཏིཡུ པཏིཔོ ཕྲིཡ སཡསྲི ན པཏྟལཏྟ།

ཀཱནི ནེསཾ ཤླིཥིཡོནི ཨིཏྱ པར ཨཛཱཤླིཥི, ནཱགཱཤླིཥི, གོཤླིཥིནི ཏིཥྛོ ཤླིཥིཡོ ཏོཏི། ཏཐཱ ཨཛཱནཾ ཨུདཀཾ པཏེཀུལཾ ཏོཏི, ཏཐིནཱགཱནཾ མནཱཔཾ། ཀུཏྟཾ ཤླིཏྟཀྵམནླཡ ཥཱསྶ ཏོཏི། ཏཐཱ ཡཾ ཀཱལཾ ཙཀྑིམསྶུཪིཡཱ ཨཛཱཤླིཥིཾ ཨཱཡཏནཏྟི, ཏདཱ ཏེཔོ ཨེཀཱབིཏྟཱསྶི ན ཕཱསྶཏི། ཡདཱ ནཱགཱཤླིཥིཾ ཨཱཪོཏནཏྟི, ཏདཱ ཏྲིཀཾ ཤྲིཡ ནཱཧཾ པཐྱཱཪཏི། ཡདཱ གོཤླིཥིཾ ཨཱཪོཏནཏྟི, ཏདཱ ཨུཏུསམཏཱ སམྤཛྫཏི། ཙཀྑིམསྶུཪིཡཱ ཚམྨཱསེ སིནེཪུཾ བཏི ནེཀྑམཏྟི, ཚམྨཱསེ ཨཏྠཾ ཤྲིཙཪཏྟི། ཏེ ཏེ ཨཱསཱལྷམཱསེ སིནེཪུསཱསྲིཔེན ཤྲིཙཪཏྟི། ཏཏོ པར ཏྭེ མཱསེ ནེཀྑམིཏྭཱ བཏི ཤྲིཙཪཏྭཱ པཙྪམཀཏྟིཀམཱསེ མཛྫྷེན གཙྪཏི། ཏཏོ ཙཱཏུམྨཱསཱལྷིམཱསཱ གཏྭཱ ཏཡོ མཱསེ ཙཱཏུམྨཱལཱསྲིཔེན ཙཪིཏྭཱ པུན ནེཀྑམིཏྭཱ ཙིཏྟམཱསེ མཛྫྷེན གཏྭཱ ཏཏོ ཏྭེ མཱསེ སིནེཪུཏྲིམཱསཱ པཱཙྪིཏྭཱ པུན ཨཱསཱལྷེ སིནེཪུསཱསྲིཔེན ཙཪཏྟི།

ཀིཏྟཀཱ ཚཏྟེ ཨཱལོཀཱ ཀཪོཏྟིཏི? ཨེཀཱཧྱཏྟཪེན ཏྲིསྶུ དྭིཔེསུ ཨཱལོཀཾ ཀཪོཏྟི། ཀཐཾ? ཨིམསྨིཾ ཧི དྭཱིཔེ སཱུཪིཡུགྒམནཀཱལོ པུབྦཝིདེཧེ མཛྷནྟིཀོ ཧོཏི, ཨུཏྟཪཀུཪཱུསུ ཨཏྠངྒམནཀཱལོ, ཨཔརགོཡཱནེ མཛྷིམཡཱམོ། པུབྦཝིདེཧམྷི ཨུགྒམནཀཱལོ ཨུཏྟཪཀུཪཱུསུ མཛྷནྟིཀོ, ཨཔརགོཡཱནེ ཨཏྠངྒམནཀཱལོ, ཨིདྷ མཛྷིམཡཱམོ། ཨུཏྟཪཀུཪཱུསུ ཨུགྒམནཀཱལོ ཨཔརགོཡཱནེ མཛྷནྟིཀོ, ཨིདྷ ཨཏྠངྒམནཀཱལོ, པུབྦཝིདེཧེ མཛྷིམཡཱམོ། ཨཔརགོཡཱནདྭིཔེ ཨུགྒམནཀཱལོ ཨིདྷ མཛྷནྟིཀོ, པུབྦཝིདེཧེ ཨཏྠངྒམནཀཱལོ, ཨུཏྟཪཀུཪཱུསུ མཛྷིམཡཱམོཏི།

ནཀྑཏྟཱནི ཏཱརཀརཱུཔཱནིཏི ཀཏྟིཀཱདིནཀྑཏྟཱནི ཙེཝ སེསཏཱརཀརཱུཔཱནི ཙ ཙནྡིམསུརིཡཱདི སབྦོཔེཏཾ པཱཏུརཧེསུཾ། **རཏྟིདིཝཱ**ཏི ཏཏོ སཱུརིཡཏྠངྒམནཏོ པཊྛཱཡ ཨཱརུཎུགྒམནཱ རཏྟི, ཨཱརུཎུགྒམནཏོ པཊྛཱཡ སཱུརིཡཏྠངྒམནཱ དིཝཱཏི ཨེཝཾ རཏྟིདིཝཱ པཉྙཱཡིཾསུ། ཨཐ པཎྞརས རཏྟིཡོ ཨདྡྷམཱསོ, དྭེ ཨདྡྷམཱསཱ མཱསོཏི ཨེཝཾ མཱསདྡྷམཱསཱ པཉྙཱཡིཾསུ། ཨཐ ཙཏཱུར མཱསཱ ཨུཏུ, ཏཡོ ཨུཏཱུ སཾཝཙྪརོཏི ཨེཝཾ ཨུཏུསཾཝཙྪརཱ པཉྙཱཡིཾསུ།

༡༢༢. **ཝཎྞཝེཝཎྞཏཱ ཙཱ**ཏི ཝཎྞསྶ ཝེཝཎྞཏཱ། **ཏེསཾ ཝཎྞཱཏིམཱནཔཙྩཡཱ**ཏི ཏེསཾ ཝཎྞཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཨཏིམཱནཔཙྩཡཱ། **མཱནཱཏིམཱནཛཱཏིཀཱན**ནྟི པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱཏིམཱནསབྷཱཝཱནཾ། **རསཱཡ པཐཝིཡཱ**ཏི སམྤནྣརསཱཡ རསཱཏི ལདྡྷནཱམཱཡ པཐཝིཡཱ། **ཨནྭཏྠུནིཾསུ**ཏི ཨནུཏྠུནིཾསུ། **ཨཧོ རས**ནྟི ཨཧོ ཨམྷཱཀཾ མདྷུརརསཾ ཨནྟརཧིཏཾ། **ཨགྒཉྙཾ ཨཀྑར**ནྟི ལོཀུཔྤཏྟིཔོརཱཎཀཐཾ། **ཨནུསརནྟཱི**ཏི ཨནུགཙྪནྟི།

བྷཱུམིཔཔྤཊཀཔཱཏུབྷཱཝཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༣. **ཨེཝམེཝ པཱཏུརཧོསཱི**ཏི ཨེཏེསོ ཏཏྲ ཨུཊྛཱསི, ཨཧིཙྪཏྟཔཱིཡཾ ཨུདཀེ ཁིཏྟེ སུཔྤཱཀཱལཔཔཊཀཾ ཤྲིཡ ཙ ཨུཊྛཱསི།

༡༢༤. **པདཱལཏཱ**ཏི ཨེཀཱ མདྷུརརསཱ བདྡྷལཏཱ། **ཀལམྦུཀཱ**ཏི ནཱལིཀཱ། **ཨཧུ ཝཏ ནོ**ཏི མདྷུརརསཱ ཝཏ ནོ པདཱལཏཱ ཨཧོསི། **ཨཧཱཡི ཝཏ ནོ**ཏི སཱ ནོ ཨིདཱནཱིཧི ཨནྟརཧིཏཱཏི།

༡༢༥. **ཨཀཊྛཔཱཀོ**ཏི ཨཀཊྛེཡེཝ བྷཱུམིབྷཱགེ ཨུཔྤནྣོ། **ཨཀཎོ**ཏི ནིཀྐཎོ། **ཨཐུསོ**ཏི ནིཏྠུསོ། **སུགནྡྷོ**ཏི དིབྦགནྡྷཾ ཝཱཡཏི། **ཏཎྜུལཕལོ**ཏི སུཔརིསུདྡྷཾ པཎྜརཾ ཏཎྜུལམེཝ ཕལཏི། **པཀྐཾ པཊིཝིརཱུལྷཾ**ཏི སཱཡཾ གཧིཏཊྛཱནཾ པཱཏོ པཀྐཾ ཧོཏི, པུན པཊིཝིརཱུལྷཾ པཏིཏྠཱཀཱརམེཝ གཧིཏཊྛཱནཾ ན པཉྙཱཡཏི། **ནཱཔདཱནཾ པཉྙཱཡཏཱི**ཏི ཨཱལཱཡིཏཾ ཧུཏྭཱ ཨཏྠུཏམེཝ པཉྙཱཡཏི།

ཨིཏྠིཔུརིསལིངྒཱདིཔཱཏུབྷཱཝཝཎྞནཱ

༡༢༦. **ཨིཏྠིཡཱ ཙཱ**ཏི ཡཱ པུབྦེ མནུསྶཀཱལེ ཨིཏྠཱི, ཏསྶཱ ཨིཏྠིལིངྒཾ པཱཏུབྷཝཏི, པུབྦེ པུརིསསྶ པུརིསལིངྒཾ། སཱུཏུཀཱམོ ནཱམ ཏེ པུརིསབྷཱཝཾ ལབྷནྟེ ཨནུཔུབྦེན པུརིསབྷཱཝསྶུཔི བྷཱུམི པཱཏུརཱ ལབྷཏི། པུརིསོ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ལབྷནྟེ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཾ ནིསྶཱཡ ལབྷཏི། ཏདཱ པན པཋམཀཔྤིཀཱནཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ, པུརིསསྶ པུརིསལིངྒཾ པཱཏུརཧོསི། **ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏ**ནྟི ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནྟཱནཾ ཨོལོཀེནྟཱནཾ། **པརིལཱཧོ**ཏི རཱགཔརིལཱཧོ། **སེཊྛི**ཏི ཚཱརིཀཾ། **ནིབྦུཡྷམཱནཱཡཱ**ཏི ནཱིཡམཱནཱཡ།

༡༢༧. **ཨཧྣསྨཱསསྨཱཏཏྟེ** ཏཾ པཾསུཁེཔནྣཱདི ཨཧྣསྨྲཏི སསྨཱཏཾ། **ཏདེཏརཏི ཧྣསྨཱསསྨཱཏཏྟེ** ཏཾ ཨིདྣཱི ཧྣསྨྲཏི སསྨཱཏཾ, ཧྣསྨྲཏི ཏཾ གཏེདྣཱ ཕིཋརཏྟེ། ཏཐཱ ཏི ཨེཀཱཀྵེསུ ཛྙནཔདེསུ ཀཱལཏཾ ཀུཏྶནྣཱ ཨིཏིཡོ "ཏཾ ཀསྨཱ ཀཱཧེསི? ཡཱ གོམཡཔིཏྲམཏྟསྶི ནཱལཏྟཱ"ཏི ཕདཏྟེ། **ཕཱཏབྲཏྟེ** སཕིཏབྲཏཾ། **སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཏྟེ** སཏྟིཏྟིཾ ཀཏྟཱ། **ཨཔདྣཾ པཏྟཱཡིཏྟཱཏི** ཀེཏྟཏྟཾ ཨུཏྟམེཕ ཏུཏྟཱ པཏྟཱཡིཏྟཱ། **སཏྟསཏྟཱཏི** ཨེཀེཀསྨིཾ ཏྲཏེ ཀཱལཔབཏྟ ཕིཡ གུམྦགུམྦ ཏུཏྟཱ།

༡༢༨. **མརིཡཱདཾ ཚཔེཡྻཱམཱཏི** སཱིམཾ ཚཔེཡྻཱམ། **ཡཏ ཏི ནཱམཱཏི** ཡོ ཏི ནཱམ། **ཕཱཏིནྣཱ པཏརིསྶུཏི** ཏཡོ ཕཱརེ ཕཋཾཏཾ ཨཀཱཏྟཏཾ ཕཱཏིནྣཱ པཏརིསྶུ། **ཏདགྒེ ཕོཏི** ཏཾ ཨགྒཾ ཀཏྟཱ།

མཏྟསསྨཱཏཱཛྱཕཏྟནཱ

༡༣༠. **ཀླཱིཡིཏབྦཾ ཀླཱིཡིཡྻཱཏི** པཀཱུསིཏབྦཾ པཀཱུསིཡྻ ཁིཔིཏབྦཾ ཁིཔིཡྻ, ཏཱརིཏབྦཾ ཏཱརིཡྻཱཏི ཕུཏཾ ཧོཏི། **ཡོ ནེསཾ སཏྟེཏི** ཡོ ཏེསཾ སཏྟོ། ཀོ པན སོཏི? ཨསྨཱཀཾ བོཏྟིསཏྟོ། **ཕཱལཱིནཾ ཕཱགཾ ཨནུཔདསྶཱམཱཏི** མཡཾ ཨེཀེཀསྶ ཁིཏྟོ ཨམྲཏམྲཏཾ ཡཱཏརིཏྟཱ ཏུཡཏཾ ཕཱལིཕཱགཾ དསྶཱམ, ཏཡཱ ཀིཏྟི ཀམྨཾ ན ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ ཨསྨཱཀཾ ཛེབྦཀཱབྦཏེ ཏིབྦཏི།

༡༣༡. **ཨགྨརཾ ཨུཔནིབྦཏྟེ** སཏྟཱ སམཏྟཱ པཏྟཏྟེ ཕོཏཱར ཨུཕྲཏྟོ། **ཁཏྟིཡོ ཁཏྟིཡོཏྟིཕ ཏུཏིཡཾ ཨགྨརཏྟེ** ན ཀེཕལཾ ཨགྨརམེཕ, ཏི པནསྶ ཁིཏྟསཱམིཏོ ཏིཏི སཏྟིཏི ཨཏྟིསེཀསྶི ཨཀཾསུ། **རཉྫེཏཱིཏི** སུཁེཏི པིནེཏི། **ཨགྒཉྙེནཱཏི** ཨགྒཏྟེ ཏཏྟིན, ཨགྒེ ཕཱ ཏཏྟིན ལོཀུཕྲཏྟིསམཡེ ཨུཕྲཏྟེན ཨཏྟིནིབྦཏྟེ ཨཏྟོསིཏི།

བྲཱཧྨཎམཏྟལཱདིཕཏྟནཱ

༡༣༢. **ཕིཏཏྟཱན ཕིཏཏྟཱམཱཏི** པཏིཏྟཱ ཁྭཏིཏབྦཱཏྟཕཏོ ཕིགཏཏྟམཏྟཱན། **པཏྟམུསལཱཏི** གོཏྟིཏྟཱ པཏིཏབྦཱཏྟཕཏོ པཏིཏམུསལཱ། **ཏྟཱསམེསམཱནཱཏི** ཏྟིཀཱུཏརིཡཕསེན ཡཱཀུཏྟཏཾ པརིཡེསཏྟཱ། **ཏམེནཾ མནུསྶཱ དིསྭཱཏི** ཏེ ཨེཏི མནུསྶཱ པསྶིཏྭཱ། **ཨནཕྱིསཱཏྟཱམཱནཱཏི** ཨསཏམཱནཱ ཨསམྤཱཏྟཱ། **གཱམཱ གཱམཏྟཱཏི** ཏཡོ ཕེཏེ ཨཕྱིསཏྟརཏྟཱ ཏེཕ ཕཱཏེཏྟཱ ཏཱ། **ཨཏྟཏྟིཏི** ཕསཏྟེ, "ཨཏྟཏྟིཏིཔི ཕཱཋོ། ཨེསེཕཏྟོ། **ཏིཏསསཱཏྟེ** "མཏྟེ ཏྟརཏྟེ མཏྟེ ཕཱཏཏྟེ"ཏི ཕོ, ཕཱསིཏྭ, ཨིཏཾ ཏིན སམཡེན ཏིཏསསཱཏཾ། **ཏདེཏརཏི སིཏྭསསཱཏྟེ** ཏཾ ཨིདྣཱི "ཨེཏཀཱ མཏྟེ ཏྟརཏྟེ ཨེཏཀཱ མཏྟེ ཕཱཏཏྟེ"ཏི སིཏྭསསཱཏཾ ཛཱཏཾ། **བྲཱཧྨཎམཏྟལཱཏི** བྲཱཧྨཎཀཱཏཱ།

༡༣༣. **མེཐུནཾ ཏྟམྨཾ སམཱཏཱཡཱཏི** མེཐུནཏྟམྨཾ སམཱདིཡིཏྭཱ། **ཕིསུཀམྨཏྟེ པཡོཛེསུཏྟེ** གོརཀྑ ཕཱཏིཛཀམྨཱདིཀེ ཕིསྶུཏེ ཨུཀྲཏི ཀམྨཏྟེ པཡོཛེསུཾ།

༡༣༤. **སུཏྟཱ སུཏྟཱཏི** ཏིན ལུཏྟཱཡརཀམྨཁུཏྟཱཡརཀམྨུཏྟཱ སུཏཾ སུཏཾ ལཏུཾ ལཏུཾ ཀུཏྟིཏཾ ཀཏྟཏྟེ, ཕིནསྶཏྟིཏི ཨཏྟོ། **ཨཏུ ཕོཏི** ཧོཏི ཕོ།

༡༣༥. **སཀཾ ཏྟམྨཾ གཱརཏམཱནོཏི** ན སཏཏྟཏཾ ཨུསྶཱཔནམཏྟིན སུཏྟཱཏྟིཏུཾ སཀྐཱཏི ཨེཕཾ ཨཏྟནོ ཁཏྟིཡཏྟམྨཾ ནེཏྟམཱནོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྟ། "ཨིམེཏི ཕོ, ཕཱསིཏྭ, ཋཏྟེཏི མཏྟལེཏྟི"ཏི ཨིམིནཱ ཨིམཾ དསྶེཏི "སམཏམཏྟལཾ ནཱམ ཕིསུཾ ནཏྟི, ཡསྨཱ པན ན སཀྐཱ ཏྟཏིཡཱ སུཏྟཱཏྟིཏུཾ, ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སམྨཱཔཏིཔཏྟིཡཱ ཕིསུཏྟི ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨིམེཏི ཋཏྟེཏི མཏྟལེཏི སམཏམཏྟལསྶ ཨཏྟིནིབྦཏྟི ཧོཏི། ཨིམཱནི མཏྟལཱནི སམཏམཏྟལཾ ཨནུཕཏྟཏྟི, ཨནུཕཏྟཏྟཱནི ཙ ཏྟམྨེནེཕ ཨནུཕཏྟཏྟི, ནོ ཨཏྟམྨེན། སམཏམཏྟལཏྟི ཨཱགམྨ སམྨཱཔཏིཔཏྟིཾ ཕུཏྟིཏྟཱ སུཏྟིཾ ཕཱཕུཏཏྟི"ཏི།

ཏུཙྩརིཏཱདིཀཐཱཕཏྟནཱ

༡༣༦. ཨིདྣཱི ཡཐཱཏྟིཡཱ ན སཀྐཱ སུཏྟཱཏྟིཏུཾ, སམྨཱཔཏིཔཏྟིཡཱཕ སུཏྟཏྟིཏི, ཏམཏྟཾ ཕཱཀཏཾ གཱརཏྟེ **ཁཏྟིཡོཔི ཕོ, ཕཱསིཏྟཱཏི** དེསནཾ ཨཱརཏྟི། ཏཏྟ **མིཙྪཱདིཏྟིཀམྨསམཱཏཱནཧེཏཱུཏི** མིཙྪཱདིཏྟིཕསེན སམཱདིནྣཀམྨཧེཏུ, མིཙྪཱདིཏྟིཀམྨསྶ ཡཱ སམཱཏཱནཧེཏུ།

༡༣༧. **དཡཱཀྲྀཏྟིཏི** ཀཱཡེན་ ཀུསལཾ་ ཀཱརེཏི, ཀཱཡེན་ ཨཀུསལཾཏི ཨེཝཾ ཨུབྷཡཀཱརཱི། **སུཁདུཀྑཔྲཏིསཾཝེདཱི་ ཏེཾཏྟཱིཏི** ཨེཀཀྑཎེ ཨུབྷཡཝིཔཱཀདཱནཉྩཾ ནཱམ ནཏྠི། ཡེན་ པན་ ཨཀུསལཾ་ བཧུཾ ཀཏཾ ཧོཏི, ཀུསལཾ་ མནྡཾ, སོ ཏཾ ཀུསལཾ་ ནིསྶཱཡ ཁཏྟིཡཀུལེ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཝཱ ནིབྦཏྟཏི། ཨཐ ནཾ ཨཀུསལཀམྨཾ ཀཱཎསྨི ཀཱརེཏི ཁུཛྫསྨི པཱིཋསཔྤིསྨི། སོ རཛྫསྶ ཝཱ ཨནརཧོ ཧོཏི, ཨབྷིསིཏྟཀཱལེ ཝཱ ཨེཝརཱུཔོ ཧུཏྭཱ པརིཉྫིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨཔརསྶ མརཎཀཱལེ དྭེ བལཝཀམྨཱནི ཕེལ ཏེ དྭེཔི ཀུསལཱཀུསལཀམྨཱནི ཨུཔཏིཊྛནྟི། ཏེསུ ཨཀུསལཾ བལཝཏརཾ ཧོཏི, ཏཾ ཀུསལཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟཱཔེཏི། ཀུསལཀམྨམྤི པཝཏྟིཝེདནཱིཡཾ ཧོཏི། ཏམེནཾ མངྒལཧཏྠིཾ ཝཱ ཀརོཏི མངྒལཨསྶཾ ཝཱ མངྒལཨུསབྷཾ ཝཱ། སོ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝཏི ། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "སུཁདུཀྑཔྲཏིསཾཝེདཱི་ ཏེཾཏྟཱི"ཏི།

བོདྷིཔཀྑིཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༣༨. **སཏྟནྣཾ བོདྷིཔཀྑིཡཱནནྟི** "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏི ཨཱདིཀོཊྛཱསཝསེན སཏྟནྣཾ, པཊིཔཱཊིཡཱ པན སཏྟཏིཾསཱཡ བོདྷིཔཀྑིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ ། **བྷཱཝནམནྭཱཡཱ**ཏི བྷཱཝནཾ ཨནྭཱཡ, པཊིཔཛྫིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **པརིནིབྦཱཡཏཱི**ཏི ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡཏི། ཨིཏི བྷགཝཱ ཙཏུཀྐོཊྛེ ཨཉྙེཏྭཱ ཁཱིཎཱསཝཏྟེན པཊིཔུཊཱ ཙཏུཝཎྞསུདྡྷིཾ དསྶེསི ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝཎྞཾ པཀཱསཡི ཨིཏི ཀཐཱ དེསེཏི།

༡༤༠. ཨིདཱནི ཏམེཝཏྠཾ ལོཀསམྨཏཱཡ བྲཧྨུནོཔི ཝཙནསམྤཱཡནེན དསྶེནྟོ **ཨིམིསཱཔི ཁོ ཝཱསེཊྛཱ ཙཏྟཱནཾ ཝཎྞཱནནྟིཨཱདིམཱཧ**། "བྲཧྨུནཱཔེསཱ"ཏིཨཱདི ཨམྦཊྛསུཏྟེ ཝིཏྠཱརིཏཾ། ཨིཏི བྷགཝཱ ཨཱདིཀེན ཨིམིནཱ ཀཐཱམགྒེན སེཊྛཙྪནྡཀཱདམེཝ དསྶེཏྭཱ སུཏྟནྟཾ ཝིནིཊྛཱཔེསི། **ཨཏྟམནཱ ཝཱསེཊྛབྷཱརདྭཱཛཱ**ཏི ཝཱསེཊྛབྷཱརདྭཱཛཱ སཱམཎེརཱཔི ཏེ སཱམཎེརཱ ཏུཊྛམནཱ "སཱདྷུ, སཱདྷཱུ"ཏི བྷགཝཏོ བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྡིཾསུ། ཨིདམེཝ སུཏྟཾ ཨཱཝཛྫནྟཱ ཨནུམཛྫནྟཱ སཔ པཏིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསཱུཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨགྒཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སམྤསཱདནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

སཱརིཔུཏྟསཱིཧནཱདཝཎྞནཱ

༡༤༡. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི སམྤསཱདནཱིཡསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡམནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ – **ནཱལནྡཱཡནྟི** ནཱལནྡཱཏི ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ, ཏཾ ནགརཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ། **པཱཝཱརིཀམྦཝནེཏི** དུསྶཔཱཝཱརིཀསེཊྛིནོ ཨམྦཝནེ། ཏཾ ཀིར ཏསྶ ཨུཡྻཱནཾ ཨཧོསི། སོ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ བྷགཝཏི པསནྣོ ཏསྨིཾ ཨུཡྻཱནེ ཀུཊིལེཎམཎྜཔཱདིཔཊིམཎྜིཏཾ བྷགཝཏོ ཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཡྻཱཏེསི། སོ ཝིཧཱརོ ཛཱིཝཀམྦཝནཾ ཝིཡ "པཱཝཱརིཀམྦཝན"ནྟྭེཝ སངྑྱཾ གཏོ, ཏསྨིཾ པཱཝཱརིཀམྦཝནེ ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – "ཨེཝཾཔསནྣོ ཨཧཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏཱི"ཏི། ཀསྨཱ ཨེཝཾ ཨཝོཙ? ཨཏྟནོ ཨུཔྤནྣསོམནསྶཔཝེདནཏྠཾ།

ཏཏྲཱཡམནུཔུབྦིཀཐཱ – ཐེརོ ཀིར ཏཾདིཝསཾ ཀཱལསྶེཝ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ སུནིཝཏྠནིཝཱསནོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཝིཧཱརཏོ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཝེལཾ པསྶཾ ཨཱཔཐགཏཾ ནཱལནྡཔུརཾ ཏིཀྑམནུཔྤཏྟཡཏོ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠུ ཝཏྟཾ དསྶེཏྭཱ སཏྠརི གནྡྷཀུཊིཾ པཝིཊྛེ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཏྟནོ དིཝཱཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། ཏཏྠ སདྡྷིཝིཧཱརིཀནྟེཝཱསིཀེསུ ཝཏྟཾ དསྶེཏྭཱ པཊིཀྐནྟེསུ དིཝཱཊྛཱནཾ སམྨཛྫིཏྭཱ ཙམྨཁཎྜཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨུདཀཏུམྦཏོ ཨུདཀེན ཧཏྠཔཱདེ སཱིཏལེ ཀཏྭཱ ཏིསནྡྷིཔལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཀཱལཔརིཙྪེདཾ ཀཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫི།

སོ ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཝསེན སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨཏྟནོ གུཎེ ཨནུསྶརིཏུམཱརདྡྷོ། ཨཐསྶ གུཎེ ཨནུསྶརཏོ སཱིལཾ ཨཱཔཐམཱགཏཾ། ཏཏོ པཊིཔཱཊིཡཱ སམཱདྷི པཉྙཱ ཝིམུཏྟི ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ པཋམཾ ཛྷཱནཾ དུཏིཡཾ ཛྷཱནཾ ཏཏིཡཾ ཛྷཱནཾ ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟི ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟི ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ མནོམཡིདྡྷིཉཱཎཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ དིབྦསོཏཉཱཎཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎཾ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ...པེ.... སོཏཱཔཏྟིམགྒོ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ...པེ.... ཨརཧཏྟམགྒོ ཨརཧཏྟཕལཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱ སཱཝཀཔཱརམིཉཱཎཾ། ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨུཔརི ཨནོམདསྶིབུདྡྷསྶ པཱདམཱུལེ ཀཏཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟནོ གུཎེ ཨནུསྶརནྟོ ཡཱཝ ནིསིནྣཔལླངྐཱ གུཎེ ཨུཔདྷཱརེསི།

ཨེཝཾ ཐེརོ ཨཏྟནོ གུཎེ ཨནུསྶརམཱནོ གུཎཱནཾ པམཱཎཾ ཝཱ པརིཙྪེདཾ ཝཱ དཊྛུཾ ནཱསཀྑི། སོ ཙིནྟེསི – "མཡྷཾ ཏཱཝ པདེསཉཱཎེ ཋིཏསྶ སཱཝཀསྶ གུཎཱནཾ པམཱཎཾ ཝཱ པརིཙྪེདོ ཝཱ ནཏྠི། ཨཧཾ པན ཡཾ སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛིཏོ, ཀཱིདིསཱ ནུ ཁོ ཏསྶ གུཎཱ"ཏི དསབལསྶ གུཎེ ཨནུསྶརིཏུམཱརདྡྷོ། སོ བྷགཝཏོ སཱིལཾ ནིསྶཱཡ, སམཱདྷིཾ པཉྙཾ ཝིམུཏྟིཾ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ནིསྶཱཡ, ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ ནིསྶཱཡ, ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནེ ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདེ ཙཏྟཱརི མགྒཱནི ཙཏྟཱརི ཕལཱནི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏུཡོནིཔརིཙྪེདཀཉཱཎཾ ཙཏྟཱརོ ཨརིཡཝཾསེ ནིསྶཱཡ དསབལསྶ གུཎེ ཨནུསྶརིཏུམཱརདྡྷོ།

ཏཐཱ པཉྩ པདྷཱནིཡངྒཱནི, པཉྩངྒིཀཾ སམྨཱསམཱདྷིཾ, པཉྩིནྡྲིཡཱནི, པཉྩ བལཱནི, པཉྩ ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ, པཉྩ ཝིམུཏྟཱཡཏནཱནི, པཉྩ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱ པཉྙཱ, ཚ སཱརཎཱིཡེ དྷམྨེ, ཚ ཨནུཏྟརིཡཱནི, ཚ གཱརཝེ, ཚ ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ, ཚ སཏཏཝིཧཱརེ, ཚ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི, ཚ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ པཉྙཱ, ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཚ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཱནི, སཏྟ ཨཔརིཧཱནིཡེ དྷམྨེ, སཏྟ ཨརིཡདྷནཱནི, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ, སཏྟ སཔྤུརིསདྷམྨེ, སཏྟ ནིདྡསཝཏྠཱུནི, སཏྟ པཉྙཱ, སཏྟ དཀྑིཎེཡྻཔུགྒལེ, སཏྟ ཁཱིཎཱསཝབལཱནི, ཨཊྛ པཉྙཱཔཊིལཱབྷཧེཏཱུ, ཨཊྛ སམྨཏྟཱནི, ཨཊྛ ལོཀདྷམྨཱཏིཀྐམཾ, ཨཊྛ ཨཱརམྦྷཝཏྠཱུནི, ཨཊྛ ཨཀྑཎདེསནཾ, ཨཊྛ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐེ, ཨཊྛ ཨབྷིབྷཱཡཏནདེསནཾ, ཨཊྛ ཝིམོཀྑེ, ནཝ ཡོནིསོམནསིཀཱརམཱུལཀེ དྷམྨེ, ནཝ པཱརིསུདྡྷིཔདྷཱནིཡངྒཱནི, ནཝ སཏྟཱཝཱསདེསནཾ, ནཝ ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡེ, ནཝ པཉྙཱ, ནཝ ནཱནཏྟདེསནཱ, ནཝ ཨནུཔུབྦཝིཧཱརེ, དས ནཱཐཀརཎེ དྷམྨེ, དས ཀསིཎཱཡཏནཱནི, དས ཀུསལཀམྨཔཐེ, དས སམྨཏྟཱནི, དས ཨརིཡཝཱསེ, དས ཨསེཁདྷམྨེ, ཨེཀཱདས མེཏྟཱནིསཾསེ, དྭཱདས དྷམྨཙཀྐཱཀཱརེ, ཏེརས དྷུཏགུཎེ, ཙུདྡས བུདྡྷཉཱཎཱནི, པཉྩདས ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡེ དྷམྨེ, སོལསཝིདྷཾ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཾ,

ཨབྦྷརས་ བུདྡྷཀྑམྨེ, ཨེཀཱུནཔླིསདི་ པཉྩཔིཔླཱཊཊྛཱནེ, ཙཏུཙཏླིས་ ཀླཞཔཙྲུཎེ, པརཔཏྟས་ ཀུསལཀྑམྨེ, སཏྟསཏྟདི་ ཀླཞཔཙྲུཎེ,
ཙཏུཔླིསདིཀོཊིསཏསཏསྶསམྨཔཏྟིསཏྟུརམནུཔཱཊཱིརཀླཋཾ ནེསླཡ དསབལསྶ གུཎེ ཨནུསྶརེཐ ཨཱུརཏྠེ།

དསྨིཾཡེཝ ཙ དིཊྛབྦེ ནེསིཊྛྭཡེཝ ཨུཔརི "ཨཔཔཾ པན, ཙྪཏྟེ, ཨེདཏྟུཏྟརིཡ"ནྟི ཨཱུཀཱམིསྶཏྟི སོལཡས ཨཔཔརསྨུརིཡཏྟསྨ, དེཔི ནེསླཡ ཨནུསྶརེཐ ཨཱུརཏྠེ།
སོ "ཀུསལཔཉྙཏྟིཡཾ ཨནུཏྟརོ མཡཾ སདྡྷ, ཨཱཡཏནཔཉྙཏྟིཡཾ ཨནུཏྟརོ, གབྦྷཱཝཀྐནྟིཡཾ ཨནུཏྟརོ, ཨཱདེསནཝིདྷཱསུ ཨནུཏྟརོ, དསྶནསམཱཔཏྟིཡཾ ཨནུཏྟརོ,
པུགྒལཔཉྙཏྟིཡཾ ཨནུཏྟརོ, པདྷཱནེ ཨནུཏྟརོ, པཊིཔདཱསུ ཨནུཏྟརོ, བྷསྶསམཱཙཱརེ ཨནུཏྟརོ, པུརིསསཱིལསམཱཙཱརེ ཨནུཏྟརོ, ཨནུསཱསནཝིདྷཱསུ ཨནུཏྟརོ,
པརཔུགྒལཝིམུཏྟིཉཱཎེ ཨནུཏྟརོ, སསྶཏཝཱདེསུ ཨནུཏྟརོ, པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེ ཨནུཏྟརོ, དིབྦཙཀྑུཉཱཎེ ཨནུཏྟརོ, ཨིདྡྷིཝིདྷེ ཨནུཏྟརོ, ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཨནུཏྟརོ"ཏི ཨེཝཾ
དསབལསྶ གུཎེ ཨནུསྶརནྟོ བྷགཝཏོ གུཎཱནཾ ནེཝ ཨནྟཾ, ན པམཱཎཾ པསྶི། ཐེརོ ཨཏྟནོཔི ཉཱཎ གུཎཱནཾ ཨནྟཾ ཝཱ པམཱཎཾ ཝཱ ནཱདྡས, བྷགཝཏོ གུཎཱནཾ ཀིཾ
པསྶིསྶཏི? ཡསྶ ཡསྶ ཧི པཉྙཱ མཧནྟཱ ཉཱཎཾ ཝིསདཾ, སོ སོ བུདྡྷགུཎེ མཧནྟཏོ སདྡཧཏི། ལོཀིཡམཧཛྫནོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཔི ཝིཔཉྩིཏཉྙཔི "ནམོ བུདྡྷཱཡ"ཏི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ
ཨུཔནིསྶཡེ ཋཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ གུཎེ ཨནུསྶརཏི། སབྦལོཀིཡམཧཛྫནཏོ ཨེཀོ སོཏཱཔནྣོ བུདྡྷགུཎེ མཧནྟཏོ སདྡཧཏི། སོཏཱཔནྣཱནཾ སཏེནཔི སཧསྶེནཔི ཨེཀོ སཀདཱགཱམཱི།
སཀདཱགཱམཱིནཾ སཏེནཔི སཧསྶེནཔི ཨེཀོ ཨནཱགཱམཱི། ཨནཱགཱམཱིནཾ སཏེནཔི སཧསྶེནཔི ཨེཀོ ཨརཧཱ བུདྡྷགུཎེ མཧནྟཏོ སདྡཧཏི། ཨཝསེསཨརཧནྟེཧི ཨསཱིཏི མཧཱཐེརཱ
བུདྡྷགུཎེ མཧནྟཏོ སདྡཧནྟི། ཨསཱིཏིམཧཱཐེརེཧི ཙཏྟཱརོ མཧཱཐེརཱ། ཙཏཱུཧི མཧཱཐེརེཧི དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ། ཏེཧིཔི སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ, སཱརིཔུཏྟཏྠེརཏོཔི ཨེཀོ པཙྩེཀབུདྡྷོ བུདྡྷགུཎེ
མཧནྟཏོ སདྡཧཏི། སཙེ པན སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷེ སནྡྲཏིཀཱཧེན སནྡྲཏིཀཾ པདརིཡམཱན ནིསིནྣཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ བུདྡྷགུཎེ ཨནུསྶརེཡྻུཾ, ཏེཧི སབྦེཧིཔི ཨེཀོ སབྦཉྙུབུདྡྷོཝ
བུདྡྷགུཎེ མཧནྟཏོ སདྡཧཏི།

སེཡྻཐཱཔི ནཱམ མཧཱཐེརོ "མཧཱསམུདྡོ གམྦྷཱིརོ ཨུཏྟཱནོ"ཏི ཛཱནནཏྠཾ ཡོཛནཾ ཕཱལེཡྻ, ཏསྶ ཀོཙི ཡོཛནཔམཱཎཾ ཡོཛནཾ ཕཱལེཡྻ, ཀོཙི དྭེ ཡོཛནཱནི, ཀོཙི དསཡོཛནཱནི, ཀོཙི
ཝཱིསཏིཡོཛནཱནི, ཀོཙི ཏིཾསཡོཛནཱནི, ཀོཙི ཙཏྟཱལཱིསཡོཛནཱནི, ཀོཙི པཉྙཱསཡོཛནཱནི, ཀོཙི སཏཡོཛནཱནི, ཀོཙི སཧསྶཡོཛནཱནི , ཀོཙི ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶཱནི། ཏེ ནཱཝཱ ཨཱུརུཡ྄ཧ, སམུདྡམཛ྄ཛྷེ
ཨུགྒཧཔབྦཏཏེཾསྶི ཐཱ ཙྪཏྟ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཡོཛནཾ ཨོཏྟརེཡྻུཾ, ཏེསུ ཡསྶ ཡོཛནཾ ཡོཛནམཏྟཾ, སོ ཡོཛནམཏྟཾཡེཝ ཨུདཀཾ ཛཱནཱཏི...པེ.... ཡསྶ ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶཱནི, སོ
ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶམཏྟཾཡེཝ ཨུདཀཾ ཛཱནཱཏི། པརཏོ ཨུདཀཾ ཨེཏྟཀནྟི ན ཛཱནཱཏི། མཧཱསམུདྡེ པན ན ཏཏྟཀཾཡེཝ ཨུདཀཾ, ཨཐ ཁོ ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ།
ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶཾ གམྦྷཱིརོ ཧི མཧཱསམུདྡོ, ཨེཝམེཝ ཨེཀཡོཛནཡོཛནིཀཾ པཏྟཱཡ ནཝཡོཛནཡོཛནིཀེན ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ ལོཀིཡམཧཛྫནེན དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ ཝེདིཏབྦཱ།
དསཡོཛནཡོཛནིཀེན དསཡོཛནཚཏྟནེ ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ སོཏཱཔནྣེན དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། ཝཱིསཏིཡོཛནཡོཛནིཀེན ཝཱིསཏིཡོཛནཚཏྟནེ ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ སཀདཱགཱམིནཱ དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། ཏིཾསཡོཛནཡོཛནིཀེན
ཏིཾསཡོཛནཚཏྟནེ ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ ཨནཱགཱམིནཱ དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། ཙཏྟཱལཱིསཡོཛནཡོཛནིཀེན ཙཏྟཱལཱིསཡོཛནཚཏྟནེ ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ ཨརཧཏཱ དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། པཉྙཱསཡོཛནཡོཛནིཀེན པཉྙཱསཡོཛནཚཏྟནེ
ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ ཨསཱིཏིམཧཱཐེརེཧི དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། སཏཡོཛནཡོཛནིཀེན སཏཡོཛནཚཏྟནེ ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ ཙཏཱུཧི མཧཱཐེརེཧི དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། སཧསྶཡོཛནཡོཛནིཀེན སཧསྶཡོཛནཚཏྟནེ
ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརེན དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶཡོཛནིཀེན ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶཚཏྟནེ ཀླཔུཏྟཀཱ ཝིཡ དྷམྨསེནཱཔཏིནཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེན དིཊྛབུདྡྷགུཎཱ། ཏཏྠ
ཡཐཱ སོ པུརིསོ མཧཱསམུདྡེ ཨུདཀཾ ནཱམ ན ཨེཏྟཀཾཡེཝ, ཨནནྟམཔརིམཱཎཾ ཏཏྠཱཏི, ཨེཝམེཝ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ དྷམྨནྭཡེན ཨནུཡོགཝཏྟེཡྻ ཨནུམཱནེན ནཡགྒཱཧེན
སཱཝཀཔཱརམིཉཱཎེ ཋཏྭཱ དསབལསྶ གུཎེ ཨནུསྶརནྟོ "བུདྡྷགུཎཱ ཨནནྟཱ ཨཔརིམཱཎཱ"ཏི སདྡཧཏི།

ཐེརེན ཧི དིཊྛབུདྡྷགུཎེཧི དྷམྨསེནཱཔཏིནཱ གཎེཧཾཝབུདྡྷགུཎཱཝེཝ བཧུཏརཱ། ཡཐཱ ཀཐཾ ཝིཡ? ཡཐཱ ཨེཀོ ནཱམ ཨེཀོ ནཱཝཱཏི ཨབྦྷརས ཡོཛནཱནི ཨཝཏྠརིཏྭཱ གཾཙྪིཡཱ
ཙཀྑུནྡྲགཱཡ མཧཱནདིཡཱ པུརིསོ སཱུཙིཔཱསེན ཨུདཀཾ གཎྷེཡྻ, སཱུཙིཔཱསེན གཎེཧཾཝུདཀཏོ ཨགྒཧིཏམེཝ བཧུ ཧོཏི། ཡཐཱ ཝཱ པན པུརིསོ མཧཱཔཐཝིཏོ ཨངྒུལིཡཱ པཾསུཾ
གཎྷེཡྻ, ཨངྒུལིཡཱ གཎེཧཾཔཾསུཏོ ཨཝསེསཔཾསུཡེཝ བཧུ ཧོཏི། ཡཐཱ ཝཱ པན པུརིསོ མཧཱསམུདྡཏཱིརེ ཋིཏོ ཨངྒུལིཾ གཱཧེཡྻ, ཨངྒུལིཨགྒེན ཨུདཀཏོ ཨཝསེསཾ
ཨུདཀཾཡེཝ བཧུ ཧོཏི། ཡཐཱ ཙ པུརིསོ ཨཱཀཱསཏོ ཨངྒུལིཾ གཱཧེཡྻ, ཨངྒུལིཨགྒེན ཨཱཀཱསཏོ སེསཨཱཀཱསཡེཝ བཧུ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཐེརེན དིཊྛབུདྡྷགུཎེཧི ཨདིཊྛ
གུཎཱཝ བཧུཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ –

“བུདྡྷྱཱ་པི་ བུདྡྷྭཱ་ ཛྙཱཏེཥྭ་ ཡཏྣཾ,

ཀཱཤྩི་ ཙེ་ ཨཥྚམབུདྡྷཱསམཱནོ།

ཁྱཱིཡེཏ་ ཀཱཤྩོ་ ཙེཪདྱེཥྭམཏྣཱརེ,

ཡཏྣཱ་ ན་ ཁྱཱིཡེཏ་ དཱུཥྐཎཱསྨྱ”ཏི།།

ཨིཔཾ་ ཐེརསྱ་ ཨཊྚཾ་ ཙ་ སཏྭ་ ཙ་ ཀྲཱིཏེ་ ཨནུསྭཱརཏོ་ ཡམཀཱམཏྭནྡིམཏོཀྟྭཱ་ ཕྲིཡ་ ཨཱབྡྷཏཱརེ་ པྲཱཏིསོམཏསྱཾ་ ཨཔཏྭརསྟཾ་ པཱཊོ་ ཕྲིཡ་ ཞྙཱཏྣཾ, ཨུཏྲིརྫིཏྭཱ་ ཨུཏྲཱཏཨུདཱཀཱ ཕྲིཡ་ མནྟྲདཏྣཾ་ སཱཀཱལསནྟཱིཾ་ པྲཏུརེཏི། ཏཏོ་ ཐེརསྱ་ “སུཔཏྲཱིཏྭཱ་ ཡཏ་ མེ་ པཏྲྟཱ, སུལཏྭཱ་ མེ་ པཏྲཱརྣཱ, ཡུཏྲཾ་ ཨིཔཱིཔཱིཏྣཱཾ་ སཏྭ་ སཏེཀེ་ པཏྲཱིཏོ”ཏི་ ཨུཔཧིཏྣཱཾ་ བལཡཏརཾ་ པྲཱཏིསོམཏསྱཾ་ ཨུཔྲཱཏི།

ཨཐ་ ཐེརོ་ “ཀཱསྨཱཏཾ་ ཨིམཾ་ པྲཱཏིསོམཏསྱཾ་ ཨུཔརོཙཡཱ”ཏི་ ཙོཏྣེཏོ་ ཨཊྚོ་ ཀེཙི་ སམཊོ་ ཡཱ་ བྲཱཧྨཊོ་ དེཔོ་ ཡཱ་ སཱུར་ ཡཱ་ བྲཧྨཱ་ ཡཱ་ མམ་ ཨིམཾ་ པསྱཏཾ་ ཨནུཚེཔིཀཱ་ ཀཱཏྭཱ་ པཏིཏྲཱཏེཏུཾ་ ན་ སཀྐཱིསྶཏི, ཨཏཾ་ ཨིམཾ་ སོམཏསྱཾ་ སཏྭཏོཡེཝ་ པཔེཏིཥྱཱམི, སཏྭཝ་ མེ་ པཏིཏྲཱཏེཏུཾ་ སཀྐཱིསྶཏི, སོ་ ཏེ་ ཏིཏྟཏུ་ མམ་ པྲཱཏིསོམཏསྱཾ, སཱུཏིསྶ་ སམཊསཏྭཱ་ ཡཱ་ སམཊསདཏྭཱ་ ཡཱ་ སམཊསཏསདཏྭཱ་ ཡཱ་ སོམཏསྱཾ་ པཔེཏིཏྭཱ་ སཏྲེསཾ་ མཏཾ་ ཀཏྭཱ་ པཏིཏྲཱཏེཏུཾ་ སཀྐཱིཏི། སེཥྭཏྲཱ་ ཏཱུམ་ ཨཏྲཱུརས་ ཡོཛཏཱ་ཏེ་

ཨཔཏྭརསྟཾ་ ཀཱཙྪཏྟཱི་ ཙཏྲྟཀཱམཏཱཏཱི་ ཀུསུམྦྷཱ་ ཡཱ་ ཀཱཊཏྭཱ་ ཡཱ་ སམྦུཏྟཱིསྶཏུཾ་ ན་ སཀྐཱིཏི, མཏྭསམུཏྟེཔ་ ཏཾ་ སམྦུཏྟཱིསྶཏི། མཏྭསམུཏྟེ་ ཏེ་ ཏིཏྟཏུ་ ཙཏྲྟཀཱ, ཨིཔཏྭུཔྟཾ་ ཏཏྟཱིཾ་ སཏསྶི་ སཏྭསྶི་ སཏསཏྭསྶི་ སམྦུཏྟཱིསྶཏི, ན་ ཙསྶ་ ཏེན་ ཨུཏཏྟཾ་ ཡཱ་ པུཏཏྟཾ་ ཡཱ་ པཀྑཱལཏི, ཨིཔམེཝ་ སཏྭ་ སཱུཏིསྶ་ སམཊསཏྭ་ སམཊསཏསྶ་ སམཊསཏསདཏྭསྶ་ ཡཱ་ པྲཱཏིསོམཏསྱཾ་ པཔེཏིཏྭཱ་ སཏྲེསཾ་ མཏཾ་ ཀཏྭཱ་ པཏིཏྲཱཏེཏུཾ་ སཀྐཱིཏི། སེཥྭ་ སམཊསཏྲུཏྟཏཡོ་ ཙཏྲྟཀཱཾ་ ཀུསུམྦྷཱཀཊྭཱ་ ཕྲིཡ་ མམ་ སོམཏསྱཾ་ སམྦུཏྟཱིསྶཏུཾ་ ན་ སཀྐཱིཏི །

ཏཏྭཾ་ མམ་ པྲཱཏིསོམཏསྱཾ་ སཏྭཏོཔ་ ཨུཔརོཙཡཱིཏི་ པཡུཏྐཱ་ པིཏིབུདྡྷཱིཏྭཱ་ ཙསྨཱཀཱཏྟཾ་ པཏྲཱིཏེཏྭཱ་ ཨུཏཏྭཡ་ སཱུཡཏྟསམཡེ་ པུཥྤཾ་ ཡཏྣོ་ ཀེཊྭཏྭཱ་ པཏྲཱརཙཀྐཱལེ་ སཏྭཱརཾ་ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ་ ཨཊྚོ་ སོམཏསྱཾ་ པཔེཏིཏྭཱ་ **ཨིཔཾཔསཏྟོ་ ཨཏཾ,** **ཞྙཱཏེཏི**ཨུཏྭེསྱཏ། ཏཏྲ་ **ཨིཔཾཔསཏྟོ**ཏི་ ཨིཔཾ་ ཨུཔཏྐསཏྭཾ, ཨིཔཾ་ སཏྲཏྭམིཏི་ ཨཏྠོ། **ཞྙཱཔྭིཞྙཱིཏྲཏརོ**ཏི་ ཞྙཱཔཏརོ་ ཨཏྲིཏྲོ,

ཞྙཱཔཏཏྲཱིཏྟོ་ ཡཱ, ཨུཏྟརིཏརཏྲོཏི་ ཨཏྠོ། **སསྤྲིཏྲཱིཡ**ཏི་ སཏྲུཏྲཏཏྲཏེ་ ཨརཏཊམཀཱཏྲཏེ་ ཡཱ, ཨརཏཊམཀྲཱཏེཔ་ ཏི་ བུཏྟཀུཏྟ་ ཏེཥྭཏེསྭ་ ཀཱཏིཏྭ་ ཏོཏྟི། དེ་ ཏི་ ཨཏྲཱསཱུཔཀཱ

ཨརཏཊམཀྲཱཏེཔ་ སཱུཔཀཱཏྲམིཏྟཾ་ པཏིལཏྟཏྟི། པཏྟཱཀཏྭཏྟཱ་ པཏྟཱཀཱཔཏྟིཏྟཾ། བུཏྟཱ་ སཏྲུཏྲཏཏྲཏཏྟཔ་ སཱཀཱལེ་ ཙ་ བུཏྟཀུཏྟ། སཏྲུཏྲི་ ཏེསཾ་ ཨརཏཊམཀྲཱཏེཔ་ ཨིཊྚྟི། ཏསྨཱ་ ཨརཏཊམཀཱཏྲཾ་ སསྤྲིཏྲཱི་ ཏཱུམ་ ཧོཏི། ཏེན་ ཨུཏྟརིཏརཾ་ ཞྙཱཀཱཡཏྭཱ་ ཏབྦཱ། ཏེཏྭཏ་ “ཞྙཱཀཱཡཏྭཱ་ ཞྙཱཔྭིཞྙཱིཏྲཏརོ་ ཡཏིཏཾ་ སསྤྲིཏྲཱིཡ”ཏི།

༡༤༢. **ཨུཔུལཏྟི** སེཏྭཱ། ཨཡཏྟི་ ཨུཔུལརསཏྟཱ་ “ཨུཔུལཏྭེ་ ཁཏྭཏྭེ་ཡཏྭེ་ ཁཏྭཏྟི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༧༧) མཏྭརེ་ ཨུཔཀཱཏྐཏི། “ཨུཔུལཏྭཡ་ ཁལུ་ ཞྙཱཔཾ,

ཡཱཏྐཡཏྭ་, སམཊཾ་ གོཏམཾ་ པསཾསཱཡ་ པསཾསཏྟི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༨༠) སེཏྭཱ། “ཨཔྭམཱཏོ་ ཨུཔུལརཾ་ ཨོཏྭསོ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༢) ཕིཔུལེ། སཱུཡཱམིཏྭ

སེཏྭེ་ ཨུཔཀཱཏོ། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ – “ཨུཔུལཏྟི་ སེཏྭཱ”ཏི། **ཨུསཏྐིཏི** ཨུསཞྙཱ་ ཡུཏྭསདེསཱི་ ཨཏྭཱ་ ཨསཏྭཕེཏྟི། **ཨིཀཱེསོ་ ཀཏེཏོཏི** ཨནུཏྟཕེན་ ཡཱ་ ཨུཙརིཡཔརཏྲཏྭཡ་ ཡཱ་

ཨིཏིཀཱིཏྭཡ་ ཡཱ་ པིཏཀཱསསུཏྭནེན་ ཡཱ་ ཨུཀཱུརཔརིཕིཏཀཱེན་ ཡཱ་ དིཏྭིནིཊྛཱཏཀྲཱཏྟིཡཱ་ ཡཱ་ ཏཀཱཏེཏུ་ ཡཱ་ ནཡཏེཏུ་ ཡཱ་ ཨཀཱཏྟ་ པཙྪཀྲཏོ་ ཀཱཊེཏ་ པཏིཕིཊྚཏྟ་ ཕྲིཡ་ ཨིཀཱེསོ་

ཀཏེཏོ, སཏྟིཏྭཏཀཱཏྭཔ་ ཀཱཐིཏྭི་ ཨཏྠོ།

སཱིཏཏཱེཏི སེཏྟཏྭོ, ཏེཔ་ ཏཏྲཱཡཏྟེཏ་ ན་ ཀཱཏྲཏྭཡཏྟེཏ་ སཱིཏེཏ་ ཕྲིཡ་ ཨུཏྟམཏྭོ་ ཏདིཏོཏི་ ཨཏྠོ། **ཀིཾ་ ཏེ་ སཱུརིཕུཏྭཏི** ཨིམཾ་ དེསཏཾ་ ཀཱསྨཱ་ ཨུཔརིཏྟི?

ཨཏུཡོཀཱཏྭཔཏྟཱ། ཨིཀཱཏྟོ་ ཏེ་ སཱིཏཏཾ་ ཏདིཏྭཱ་ ཨཊྚོ་ སཱིཏཏྭེ་ ཨཏུཡོཀཱ་ ཏཱུཏུཾ་ ན་ སཀྐཱིཏི, ཏེཀྑཱིསཏཾ་ ཏཀྐམཏི, ལེཔེ་ པཏིཏམཀཱཏེ་ ཕྲིཡ་ ཏོཏི། ཡཏྭ་ ཚམསཏཾ་

ཨཔརིསུཏྭཡོཏཾ་ ཚཡེཏྭ་ ཚམཨཏྲཏྭརཾ་ ཏོཏི, ཨིཔཾ་ ཚམཏྲཏྭརཾ་ ཕྲིཡ་ ཏོཏི །ཨིཀོ་ སཱིཏཏྭེ་ ཨཏུཡོཀཱ་ ཏུཡིཡམཏྭོ་ ཏཱུཏུཾ་ སཀྐཱིཏི, ཏེཀྑཱིསཏཾ་ ཁམཏི, ཚམསཏཾ་ ཏེཊོསཏཏྭསུཔཾ་

ཕྲིཡ་ ཨཏྟིཀཱཏརཾ་ སོཏྭཏི, ཏུདིསོ་ ཐེརོ། ཏེན་ ཏཾ་ ཞྙཱཀཱཡཏྭ་ “ཨཏུཡོཀཱཀཱམོ་ ཨཡཱ”ཏི་ ཞཏྭ་ སཱིཏཏྭེ་ ཨཏུཡོཀཱཏྭཔཏྟཱ་ ཨིམསྶི་ དེསཏཾ་ ཨུཔརྟི།

ཏཏྲ་ **སཏྲེ** ཏོཏི་ སཏྲེ་ ཏེ་ ཏཡྭཱ། **ཨིཔཾསཱིལཏྟི**ཨཱདཱིསུ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཱསེན་ སཱིལཱདཱིནེ་ པུཏྟཏི། ཏེསཾ་ ཕིཏྭརཀཱཏྭ་ མཏྭཔཏྭནེ་ ཀཱཐིཏྭཱ།

ཀིཾ་པན་ཏེ, སྭཱ་རི་ཕུ་ཏྲ, ཡེ་ཏེ་བྲཧྨཱ་ཎཱ་ཧྲཱིཿ ཨཔྲི་ཏྲ་ཙ་ཏུཿཔ་ཏི་རཱུ་ཏྲཱ, ཨཔ་ཏྲ་ཀྲཱི་གཱ་ཏྭཱ་པཾ་གཱ་ཏྲ་ཏྲི་པ་སི་ཏྲཱ་ཕྱི་ཡ་ཏི་བྲཱུ་ཏྲ, ཨེ་ཕཾ་ཏི་ར་ཏྲཱི་ཨཔ་ཏྲ་ཀྲཱི་གཱ་ཏྭཱ་པཾ་གཱ་ཏེ་ཏྲྀ་ཀཱ་ཐཾ་ཏྲཱ་ཏི་སྟྲཱི, ཨཏྲ་གཱ་ཏ་བུ་ཏྲཾ་པན་བྲཱུ་ཏྲ་ཀཱི་ཏྲི་ཏ་ཡྲ་ཨཏྲཱ་ཙིཏྲིན་པ་རི་ཀྵྱི་ཀྵེ་ཏྲ་ཕྱི་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲ་ཕུ་ཀྵྲཱ་ཀྲྀ་ཨེ་ཁ་སྣཱ་ཏ། **ཀིཾ་པན་ཏེ, སྭཱ་རི་ཕུ་ཏྲ, ཨཏྲཾ་ཨེ་ཏ་རཱ་ཧྲཱིཿ** ཨཏྲ་གཱ་ཏྲ་པི་བུ་ཏྲ་ཨརྡྲཱ་ཨཏི་བྲཱ་ཏྲ་ཨཏྲ་ཕུ་ཀྲ, ཏ་པི་ཀཱ་ཐཾ་ཏྲཱ་ཏི་སྟྲཱི? ཏེ་ཀྲི་ཏྲཱ་ཏཾ་ཨཔ་ཏི་ཨཱ་ཀཱ་སེ་པ་ཏ་ཏྲཱ་ཏཾ་ཕྱི་ཡ་ཏེ་ཏི། ཨེ་ཏྲ་ཏི་མ་ཡཱ་སཏྲཱིཾ་ཨེ་ཀཱ་ཕྱི་ཏྲཱ་རེ་ཁ་ཏ་སི, ཨེ་ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱི་ཀྱཱ་ཡ་ཙ་ར་སི, ཏྲཱ་སྨཱ་ཏི་ས་ཏྲཱ་ཀཱ་ལེ་ཏཱ་སྠཱ་ཏ་སྨཱ་ཧེ་ཏི་ཏྲཱ་ཏ་སི, ཀིཾ་པན་མ་ཡཱ་ཏཾ་ཀྲཱ་ཧྲ་ཨཏྲ་ཏེ་ཙ་ཏ་སྣཱ་པ་རི་ཀྵྱི་ཀྵེ་ཏྲ་ཕྱི་ཏི་ཏྲཱ་ཏ་ཡཱ་ཏི་ཨཏྲ་ཡུ་ཀྵྲཱ་ཀྲྀ་ཨེ་ཁ་སྣཱ་ཏ།

ཐེར་པན་ཕུ་ཀྵྲྀ་ཏི་ཕུ་ཀྵྲྀ་ཏི “ནོ་ཧཱི་ཏཾ, བྲཱ་ཧྨེ”་ཏི་པ་ཏེ་ཀྲཱ་བི་པ་ཏི། ཐེ་ར་སྣཱ་ཙ་ཕྱི་ཏི་ཏ་སྲཱི་ཨཏྲི་ཨཕྱི་ཏི་ཏ་སྲཱི་ཨཏྲི, ཀིཾ་སོ་ཨཏྲཱ་ཕྱི་ཏི་ཏ་བྲཱ་ཏེ་པ་ཏེ་ཀྲཱ་བི་པཾ་ཀཱ་རོ་ཏི, ཨཕྱི་ཏི་ཏ་བྲཱ་ཏེ་ཏི? ཕྱི་ཏི་ཏ་བྲཱ་ཏེ་ན་ཀཱ་རོ་ཏི, ཨཕྱི་ཏི་ཏ་བྲཱ་ཏེ་ཡེ་ཁ་ཀཱ་རོ་ཏི་ཏི། ཐེར་ཀཱི་ར་ཨཏྲ་ཡོ་གི་ཨཱ་ཀ་ཏྲི་ཡེ་ཁ་ཨཏྲ་ཏི་སི། ན་ཨཡཾ་ཨཏྲ་ཡོ་གཱི་སྭཱ་ཁ་གཱ་ཕྲ་ཀྵྲཱི་ཏྲ་ཀེ, སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྲ་ཏྲ་ཀེ་ཨཡཾ་ཨཏྲ་ཡོ་གཱི་ཏི་ཨཏྲཱ་སྭཱ་ཁ་གཱ་ཕྲ་ཀྵྲཱི་ཏྲ་ཀེ་པ་ཏེ་ཀྲཱ་བི་པཾ་ཨཀཱ་ཏྲ་ཨཕྱི་ཏི་ཏ་བྲཱ་ཏེ་སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྲ་ཏྲ་ཀེ་པ་ཏེ་ཀྲཱ་བི་པཾ་ཀཱ་རོ་ཏི། ཏེན་ཨེ་ཏ་སྲཱི་ཏྲི་པེ་ཏི “བྲཱ་ཀཱ་ཧྲ་མ་ཡཱ་ཏཾ་ཨཏྲི་ཏ་ཏྲ་གཱ་ཏ་པཱ་ཏྲ་ཕྱི་ཏྲ་ཏྲཾ་བུ་ཏྲ་ཏྲཾ་སྤྱི་ལ་ས་སྟྲ་ཏྲི་པ་ཀྲཱ་ཕྱི་སྟྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་ར་ཀྵ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཏྲཾ་སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྲ་ཏྲཾ་ཏྲཱི”་ཏི།

ཨེ་ཏྲྀ ཏི་ཨེ་ཏེ་སུ་ཨཏྲི་ཏ་ཏི་ཏྲི་ཏེ་སུ་བུ་ཏྲི་སུ། **ཨཐ་ཀཱི་ཙྪུ་རཱ་ཧྲཱིཿ** ཨཐ་གཱ་སྨཱ་ཨེ་ཕཾ་ཀྲཱ་ཀེ་ཨ་ས་ཏི་ཏ་ཡཱ་ཨེ་ཕཾ་གཱ་ཐི་ཏ་ཀྲི་ཁ་ཏ་ཏི།

༡༠༣. **ཏྲཱ་སྨ་ཏ་ཡོ་ཏི** ཏྲཱ་སྨཱ་ན་པ་ཏྲ་སྟྲཱ་རོ་ཀྲ་ཀྵཱ་ཨཏྲ་ཡོ་གཱི་ཨཏྲ་གཱ་ཀྲ་ཨུ་ཕྲ་ཀྲཾ་ཨཏྲ་སྨཱ་ཏྲ་ཀྲཾ་ཏ་ཡ་ཀྲཱ་རོ་ཕྱི་ཏི་རོ། སྭཱ་ཁ་གཱ་ཕྲ་ཀྵྲཱི་ཏྲ་ཀེ་ཙ་ཏྲཱ་ཁ་ཨེ་མི་ཏ་ཁ་ཨཱ་ཀཱ་རེ་ཏ་ཏྲ་ཏ་མི་བྲ་ཀཱ་ཕྲཱ་ཏི་ཁ་ཏ་ཏི། ཐེ་ར་སྣཱ་ཏི་ཏ་ཡ་ཀྲཱ་རོ་ཨཕྲ་སྨཱ་ཀྵེ་ཨཔ་རི་ཡ་ཀྵྲོ། ཡཐཱ་སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྲ་ཏྲ་ཀྲ་སྣཱ་པ་སྨཱ་ཀཾ་ཕྲ་པ་རི་ཡ་ཀྵྲོ་ཕྲ་ཏྲི, ཨེ་ཕཾ་ཏྲཱ་སྨ་སེ་ཏ་པ་ཏི་རོ་ཏ་ཡ་ཀྲཱ་ཏ་སྣཱ། ཏེན་སོ་“ཨེ་མི་ཏྲ་ཨེ་ཕཾ་ཕྱི་རྡྲ, ཨེ་མི་ཏྲ་ཨཏྲ་ཏྲར་སཏྲཱ”་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི། ཐེ་ར་སྣཱ་ཏི་ཏ་ཡ་ཀྲཱ་རོ་སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྲ་ཏྲ་ཀ་གཱ་ཏི་རོ་ཨེ་ཁ། ཨེ་ཏྲ་ཏི་ཏཾ་ཏ་ཡ་ཀྲཱ་ཏཾ་ཕྲ་གཱ་ཏཾ་ཀཱ་ཏཾ་ཨུ་པ་སྨཱ་ཡ་ཏ་སྨེ་རྡྲ་**སེ་ཕྱྭ་བྲ་པི,** **བྲཱ་ཧྨེ་**ཏི་ཨཱ་ཏི་སྣཱ་ཏ། ཏཏྲ་ཡ་སྨཱ་མཧོ་རྨ་པ་ཏེ་སི་ཏ་གཱ་ར་སྣཱ་ཨུ་ཏྲ་པ་ཕྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཐེ་ཏ་ཏི་ཕྲ་རོ་ཏྲ, ཏྲྭ་ཕྱ་ཏི་ཕྲ, སྦྲཱ་སོ་ཕྲ་པ་སྨ་རོ་ཏྲ, ཙོ་ཏ་སྟྲཱ་ན་རོ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ཏཾ་ཨཕྲཱ་ཀེ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཀྲི་མ་ཏ་གཱ་ར་ཀྲི་ཨཱ་ཏ། **ཏ་ཕྱཱ་ཏྲ་པ་ཀྲི་** ཐེ་ར་ཕྲ་ཀཱ་ར་ཕྲ་ཏཾ། **ཏ་ཕྱཱ་ཕྲ་ཀཱ་ར་ཏོ་ར་ཎ་ཀྲི་** ཐེ་ར་ཕྲ་ཀཱ་ར་ཙྪེ་ཁ་ཐེ་ར་པི་བྲ་ས་ཏྲ་ཏ་ཙྪཱ། **ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ར་ཀྲི་** གཱ་སྨཱ་ཨཱ་ཏ? བཏྲ་ཏྲ་རེ་ཏི་ཏ་གཱ་རེ་བཏྲ་ཏི་པ་ཀྲི་ཏ་རོ་ཕྲ་རི་ཀོ་ཏི་བྲ་ཕྱི་ཏ་བྲཱཾ། ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་རེ་ཨེ་ཀོ་ཁ་ཁ་བྲ་ཏི། ཐེ་ར་སྣཱ་ཙ་པ་ཙྪཱ་ཡ་ས་ཏེ་སོ་ཨཙྪོ་ཏྲི། ཏ་སྣཱ་ཨཏྲ་ཏོ་པ་ཀྲི་ཏ་བྲ་ཁ་སྣཱ་ཡོ་པ་སྨཱ་ཏྲཱཾ་ཨེ་ཀཱཾ་ཡེ་ཁ་ཏོ་ཕྲ་རི་ཀཱཾ་ཏ་སྨེ་ཏཾ་ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ར”་ཀྲི་ཨཱ་ཏ། **པ་ཀྲི་ཏོ་ཏི** པ་ཀྲི་སྟྲོ་ན་ས་མ་ཀྲ་གཱ་རོ། **བྲཧྨོ་ཏི** པེ་ཕྲ་ཏི་ཡེ་ན་ས་མ་ཀྲ་གཱ་རོ་ཕྱི་ས་ཏ་ཀྲོ། **མི་ཏྲ་ཕྱཱི་ཏི** ཀྵྲ་ཏ་ཕྲ་ཏི་གཱ་པ་ཙྪ་སྲ་ཏ་ཏ་ཡ་མི་ཏྲ་ཡ་ས་མ་ཀྲ་གཱ་རོ། **ཨཏྲ་པ་རི་ཕྱཱ་ཡ་པ་ཐ་ཀྲི་** ཨཏྲ་པ་རི་ཕྱཱ་ཡ་ཏྲ་མཱ་ཀཱི་ཕྲ་ཀཱ་ར་མ་གྲཱི། **ཕྲ་ཀཱ་ར་ས་ཏྲ་ཀྲི་** ཏྲི་ཀྵཾ་ཨེ་བྲ་ཀཱ་ཏཾ་ཨཔ་གཱ་ཏ་བྲཱ་ཏཾ། **ཕྲ་ཀཱ་ར་ཕྱི་ཁ་ར་ཀྲི་** ཕྲ་ཀཱ་ར་སྣཱ་ཀྵི་ཏྲ་བྲཱ་ཏཾ།

ཙོ་ཏ་སོ་ཨུ་པ་ཀྲཱི་ལེ་སེ་ཏི པ་ཙྪ་ཏྲི་ཁ་ར་ཀྲ་ཏེ་ཙོ་ཏྲཾ་ཨུ་པ་ཀྲཱི་ལེ་སེ་ཀྲི་ཀི་ཡི་བྲཱ་ཀཱ་རོ་ཀྲི་ཨུ་པ་ཏྲ་པེ་ཀྲི་ཕྱི་བྲ་ཏྲེ་ཀྲི, ཏ་སྨཱ་“ཙོ་ཏ་སོ་ཨུ་པ་ཀྲཱི་ལེ་སྲཱ”་ཏི་ཕྱུ་ཏྲ་ཀྲི། **པ་ཙྪ་ཡ་ཏྲ་བྲ་ཕྱཱི་གཱ་ར་ཀེ་ཏི** ཏྲི་ཁ་ར་ཀྲ་ཨུ་ཕྲ་ཏྲཱ་སྨ་ཏྲ་ཨཏྲ་ཕྲ་ཀྲ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡ་ཨུ་ཕྲ་ཏྲཱ་ཏུཾ་ན་ཏེ་ཀྲི, ཨུ་ཕྲ་ཀྲ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡ་ཕྲ་ཏྲི་ཏུཾ་ན་ཏེ་ཀྲི, ཏ་སྨཱ་“པ་ཙྪ་ཡ་ཏྲ་བྲ་ཕྱཱི་གཱ་ར་ཀྲ”་ཏི་ཕྱུ་ཏྲ་ཀྲི། **སུ་ཕྲ་ཏི་བྲི་ཏ་ཙོ་ཏྲ་ཏི** ཙ་ཏུ་སུ་ས་ཏི་པ་བྲ་ཏེ་སུ་སུ་ཏྲ་ཏུ་ཁ་པི་ཏ་ཙོ་ཏྲ་ཏུ་ཏྲ། **སཏྲ་བོ་ཏྲྀ་ཀྲི་ཡ་བྲ་ཏྲ་ཀྲི་** སཏྲ་བོ་ཏྲྀ་ཀྲི་ཡ་ཕྲ་ས་བྲ་ཕྱེ་ན་བྲ་ཕྱེ་ཏྲ། **ཨཏྲ་ཏྲ་རཾ་ས་སྨཱ་ས་སྤྲི་ཀྲི་ཀྲི་** ཨ་ར་ཏ་ཏྲཾ་སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྲ་ཏྲཾ་ཕྲ་པ་ཏེ་ཕྱི་ཏྲཱི་སུ་ཏི་ཏྲ་ཕྱི་ཏི།

ཨཔི་ཙོ་ཏྲ་ས་ཏི་པ་བྲ་ཏྲ་ཏི་ཕྱི་པ་སྨྲ་ཏྲ། ས་སྤྲ་ཏོ་ཀྲ་ཏྲ་མ་གྲཱ། ཨཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ས་སྨཱ་ས་སྤྲི་ཀྲི་ཨ་ར་ཏ་ཏྲཾ། ས་ཏི་པ་བྲ་ཏྲ་ཏི་ཕྲ་མ་ཀྲ་ཏི་ཕྲ་བོ་ཏྲྀ་ཀྲ་སི་ཀྲ་ཀཱ། ས་སྨཱ་ས་སྤྲི་ཀྲི་ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་སི་ཁ། ཏྲི་གྷ་ཀྲ་ཀཱ་མ་ཏྲ་སྤྱི་ཁ་ཏྲི་ར་པ་ཏྲ་ཏ “ས་ཏི་པ་བྲ་ཏེ་ཕྱི་པ་སྨྲ་ཏྲ་ཏི་གཱ་ཏེ་ཏྲ་བོ་ཏྲྀ་ཀྲ་མ་གྲཱ་ཙ་སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྲ་ཏྲ་ཏི་གཱ་ཏེ་ཏི་སྲུ་ཏྲ་ར་པ་ཀྵྲོ་ཏྲ་ཕྱེ་ཕྱུ, ན་པ་ཏེ་ཕཾ་གཱ་ཏེ་ཏ”་ཀྲི། ཨེ་ཏི་ཐེར་སྦྲཱ་ཏྲ་ཏ་བུ་ཏྲཾ་ཏྲི་ཁ་ར་ཀྲ་ཕྲ་ཏྲ་ཏེ་ས་ཏི་པ་བྲ་ཏྲ་བྲ་ཁ་ཏྲ་ཡ་ས་སྤྲི་ཀྲི་ཡ་ཏྲ་མཧཱོ་ཏྲི་ཏྲ་སུ་ཁ་ཏྲ་རྣ་ཏྲཾ་ཕྱི་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་བྲཱ་པཾ་ཏྲ་ཏི།

ཨེ་ཏྲ་ཙ་ཏྲ་ཨུ་པ་སྨཱ་སཾ་ཀྲ་ཏི་བྲ — ཨཱ་ཡ་སྨཱ་ཏི་སྭཱ་རི་ཕུ་ཏྲོ་པ་ཏྲ་ཀྲ་ཏ་གཱ་རཾ་ཏྲ་སི་ཁ, ཕྲ་ཀཱ་རཾ་ཏྲ་སི་ཁ, པ་རི་ཕྱཱ་ཡ་པ་ཐཾ་ཏྲ་སི་ཁ, ཏྲཾ་ཏྲ་སི་ཁ, པ་ཀྲི་ཏོ་ཕྲ་རི་ཀཱཾ་ཏྲ་སི་ཁ, ཏ་གཱ་རཾ་པ་ཕྱི་ས་ཏ་གཱ་ཏི་ཀྲཱ་མ་ཏ་གཱ་ཨོ་ཕྲ་རི་ཀཱ་ཕྲ་ཀེ་ཏྲ་སི་ཁ, པ་ཀྲི་ཏོ་ཕྲ་རི་ཀཱ་སྣཱ་ཏེ་སཾ་ཕྲ་ཀྲ་ཏཾ་ཕྲ་ཀཱ་ཏ་བྲ་པ་ཙྪ་ཏྲ་སི་ཁ། ཏཏྲ་ཀཱི་ཀཱི་ན་ས་ཏི་ས་ཀྲི་ཙོ། ཏ་གཱ་རཾ་ཕྱི་ཡ་ཏི་ཏི་བྲཱ་ཏཾ, ཕྲ་ཀཱ་རོ་ཕྱི་ཡ་སྤྱི་ལཾ, པ་རི་ཕྱཱ་ཡ་པ་ཐོ་ཕྱི་ཡ་ཏི་ཏྲི, ཏྲཾ་ཕྱི་ཡ་ཨ་རི་ཡ་མ་གྲཱ, པ་ཀྲི་ཏོ་ཕྲ་རི་ཀོ་ཕྱི་ཡ་ཏྲཱ་སྨཱ་སི་ཏ་པ་ཏི, ཏ་གཱ་ར་ཕྲ་ཕྱི་ས་ཏ་གཱ་ཏི་ཀྲཱ་མ་ཏ་གཱ་ཨོ་ཕྲ་རི་ཀཱ་ཕྲ་ཀྲ་ཕྱི་ཡ་ཨཏྲི་ཏ་ཏྲ་གཱ་ཏ་པ་ཏྲ་ཕྱི་ཏྲ

བུདྡྷ, རོཔྤིཏཱནཱ ཏེསཾ ཕུཊྛཾ ཕུཀྐཏབྦོ ཕེཡ ཨུཔསམྤཏྟི སུརིཡུཏྟཱ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣབུདྡྷཱནཾ སཱིལསམཱདྷིཧི ཕུཀྐཏབྦོ། ཨེཏྟཱཕཏྟཱ ཧེརེན ཉཱཎཱ ཨེཔྤམཏཾ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎེཧི ཚནྣ ཉཱཎམཡེན ནཡགྒཱཧེན ཛཱནཱམཱིཏི ཨནུམཏོ སཱིལཝནྟཱནཾ ཨནུཡོགོ དིནྣོ ཧོཏི།

༡༤༤. **ཨིདྡྷཾ, ཕཱིཏཾ, ཡེན ཉཱཎཱགྷེ** ཨིམཾ དེསནཾ ཀསྨཱ ཨཱརབྦྷི ? སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ ནིཔྥཏྟིདསྶནཏྠཾ། ཨཡཉྷི ཐེརོ ཨཏྟུཔྤཡོ, ཉཱཎསྶ ཨཏཾ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ པཊིཝེདྡྷེཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཏོ ན ཨཧཾ ཨིཀཱསྨི སམཡཾ ཕུ བུདྡྷཱནཾ ཕུ ཨུཔསམྤནྣམཏྟེ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎསྶ པཊིལཱབྷཾ, ཏསྨིཾཡེཝ ཨུཔསམྤནྣམཏྟེ ཏསྨིཾ པཊིལདྡྷཾཏི། ཏཏྠ **ཨིདྡྷཾ** ཏིཕུཏམཏྟཾ། **ཨུཔསམྤཱམི ཉཱཎསམཔནྣཕུཏྟི** ཏསྨིཾ ཨུཔསམྤཱམཏྟེ པཏྟཾ ན ཀོཔདེཏིཏི ཨུཔསམྤཱམཏྟེ, ཉཱཎསམཔནྣབྦོ ཨུཔསམྤཱམཏྟེ། ཨིཏི ཨུཔསམྤཱམཏྟེ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ པཏིཊྛཱཔེཏི། ཀཏྟ པན ཐེར ཉཱཎསམཔནྣབྦོ ཨུཔསམྤཱམཏྟེཏི། སུཀརཁཏལེཎེ ཉཱཎིཀེཡུདྡྷཱིཔྤཏཁཔརིབྦཛཀཱན ཤེདནཱཔརིགྒཧསུཏྟནྟཀཐཱཡདེསནཱཡ (མ॰ ནི॰ ༢.༢༠༥) ཨུཔསམྤཱམཏྟེ, ཏཏྟཡེཝ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ པཏིཊྛིཏཾ། ཏཾདིཝསཉྩི ཐེར ཏུལཡཏྟཾ གཏེཏྭ ཉཱཎཡཏྟཾ ཝིཛྫམཱནོ ཚིདྡཾ ཏཾ དེསནཾ སུཏྭཱ ཏཏྟིཡ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ ཏཏྟགཏཾ ཨཱཀཱསི། **ཨུཏྟརུཏྟརཾ པཎཱིཏཔཎཱིཏཏྟི** ཨུཏྟརུཏྟརཉྩེཝ པཎཱིཏཔཎཱིཏཉྩ ཀཏྭཱ དེསེསི། **ཀཎྷསུཀྐསཔྤཊིབྷཱགཏྟི** ཀཎྷཉྩེཝ སུཀྐཉྩ ཏཏྟ ཝོ སཔྤཊིབྷཱགཾ སཔྤཊིཔཀྑཾ ཀཏྭཱ། ཀཎྷཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ སུཀྐཾ, སུཀྐཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ ཀཎྷཏྟི ཨིཏྠཾ སཔྤཊིབྷཱགཾ ཀཏྭཱ ཀཎྷསུཀྐཾ དེསེསི, ཀཎྷཾ དེསེནྟོཔི ཙ སཨུསྶཱཧཾ སཝིཔཱཀཾ དེསེསི, སུཀྐཾ དེསེནྟོཔི སཨུསྶཱཧཾ སཝིཔཱཀཾ དེསེསི།

ཏསྨིཾ དྷམྨེ ཨབྷིཉྙཱ ཨིདྷེཀཙྩཾ དྷམྨཾ དྷམྨེསུ ནིཊྛམགམཾཏི ཏསྨིཾ དེསིཏེ དྷམྨེ ཨེཀཙྩཾ དྷམྨཾ ཉཏྭ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ སཙྩནིཏྟ དྷམྨེསུ ནིཊྛམགམཾ། ཀཏམེསུ དྷམྨེསུཏི? ཙཏུསཙྩདྷམྨེསུ། ཨིཏྠཡཾ ཐེརསཱལཱཔོ, ཀཱལཕཉྨལཕྨི སུམཏྠེར ཏུཕ ཕདཏི "ཙཏུསཙྩདྷམྨེསུ ཨིཏྟཝེ ནིཊྛམགམདཀཱརཱཧཾ ནཏྠི། ཨཔརིམཏྟཏྟཾ སུཕཱགཱནཾ ཧི ཏིཊྛཏིཕསིཡེཝ སོ པརམམགྒེན ཙཏུསཙྩདྷམྨེསུ ནིཊྛཾ གཏོ, ཨཔརཱསཱི སུཀརཁཏལེཎདྭཱརེ ཨུཔརི ཏྟིཏི མགྒེཏི ཙཏུསཙྩདྷམྨེསུ ནིཊྛཾ གཏོ, ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ 'དྷམྨེསུ'ཏི བུདྡྷགུཎེསུ ནིཊྛཾ གཏོ"ཏི། ལོཀུཏྟརཕལསྨི ཐུལཔཱིལཕབྦེར པན "སཏྠྭཾ ཏཏྟཾ ཕཏྟ ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ 'དྷམྨེསུ'ཏི ཨརཧཏྟེ ནིཊྛཾ གཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ། དཱིཊྛབྷཎཀཏིཔིཏཀམཧཱསིཝཐེར པན "ཏཏྟ པུརིམཕཏཾ ཕཏྟ ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ 'དྷམྨེསུ'ཏི སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎེ ནིཊྛཾ གཏོ"ཏི ཕཏྟ "བུདྡྷགུཎེ པན ནཡཏོ ཝུཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ།

སཏྠརི པསཱིདིནྟི ཨིཏྠཾ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཉྩྨེསུ ནིཊྛཾ གཏོ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཕཏ སོ བྷགཝཱ"ཏི སཏྠརི པསཱིདིཾ། **སྭཱཀྑཱཏོ བྷགཝཏཱ དྷམྨོཏི** སུདྡྷུ ཨཀྑཱཏོ སུཀཐིཏོ ནིཡྻཱནིཀོ མགྒོ ཕལཏྠཱཡ ནིཡྻཱཏི ཏཐཱཏོསམོཏཏིཡྻཱཏཏསམགྒོ།

སུཔྤཊིཔནྣོ སངྒྷོཏི བུདྡྷཱན བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ ཡཐཱཏིཊྛོསཝིརཏིཏཾ སམྨཱཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣཏྟཱ སུཔྤཊིཔནྣོཏི པསཱིདིཾ བྷགཝཏིཏི པསཱིདིཾ།

ཀུསལདྷམྨདེསནཱཝཎྞནཱ

༡༤༥. ཨིདཱནི ཏིཡུཏྟཱནི ཏིསྶོཏིནཱ སམྤསཱདནཱིཡཾ སཱིལཱཔ ཨཔརཱཔརིཡདྷམྨེ དསྶེཏུཾ **ཨཔརཾ པན བྷནྟེ ཨེཏདཱནུཏྟརིཡནྟི** ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནུཏྟརིཡནྟི** ཨནུཏྟརབྷཱཝོ། **ཡཐཱ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེཏཱིཏི** ཡཐཱ ཡེནཱཀཱརེན ཡེནཱཀཱརེན བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེཏི, སོ ཏུམྷཱཀཾ དེསནཱ ཨནུཏྟརཱཏི ཕདཏི། **ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུཏི** ཏུཡ དེསནཱཡ དེསིཏེསུ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུཔི བྷགཝཱཝཕ ཨནུཏྟརོཏི ཏིཔིཏི། ཕཱ ཕཱ སཱ དེསནཱ, ཏསྨཱ བྷུམྨཾ ཏཱཏྟོཔི "ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྲིམེ ཀུསལཱ དྷམྨཱཏི**

ཏཏྠ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུཏི ཝུཏྟཔདེ ཨིམེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ནཱམཱཏི བྷིཏིཏཏ། ཏཏྠ ཨུཔཱཏྠཱནཱ, ཨཱཏཔཱིཏཱ, ཀོསལྱཔྤཏྟཱ, ཝིཏྠཱརིཏཱ, སུཁཝིཔཱཀཱཏཱཏཱི པཉྩྨེཏཱ ཀུསལཾ ཝིཏྟཱཏྟཱི། ཏིསུ ཛཱཏཀཔརིཡཱཡཾ པཏྟ ཨུཔཱཏྠཱནཾ ཀུསལཾ ཕཏྟཱཏི། སུཏྟནྟཔརིཡཱཡཾ པཏྟ ཨཏཱཔཱིཏཱ། ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡཾ པཏྟ ཀོསལྱཔྤཏྟཝིཏྠཱརཔསུཁཝིཔཱཀཱཏཱ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཝཏྟིཏཱཡཏུཏྟཔརིཡཱཡེན (མ॰ ནི॰ ༢.༣༥༨) ཨཏཱཔཱིཏཱ ཀུསལཾ ཏཏྟཱི།

ཙཎྜཾ སདྷིཔབྲྫཱནྡྲི ཙུཎྜསཔྲེཀྵེན ཀཱཡྻནྟུཔམྦྷནྡྷསདྷིཔབྲྫཱནྡྲཾ, ནཔཔྲེཀྵེན པྲེདནྟྲུཔམྦྷནྡྷསདྷིཔབྲྫཱནྡྲཾ , སཱོཝསཔྲེཀྵེན ཙེཏྟནུཔམྦྷནྡྷསདྷིཔབྲྫཱནྡྲཾ, པཉྩཔྲེཀྵེན ཧྣམླནུཔམྦྷནྡྷསདྷིཔབྲྫཱནནྟེ ཨེཔྲཾ ནྟནྟནཡེདྷེ པྲིཧྣཛྷཻ སམགཔྲིཔམྦྷནྡྷམཊཱཔཔསེན ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྟྲམསྨིཀཱ ཙཎྜཾ སདྷིཔབྲྫཱནྡྲ དེསིད྄ཱ། ཕཝསདྷིཔབྲྫཱནྡྲཾ པན ཨེཏྨ ཨནཏྟེཔྲིདྷཾ།
ཙཎྜཾ སམྦྷཔྲཏྟནྡྲི པཀྵཏཏྲེན ཨེཀཱཝཀྵཱཏྟ, ཀཱིཛྫཔསེན ནྟནྟཀཱིཛྫ། "ཨེཏྨ ཧྲིཀྲུ ཨནྟཔྲཏྟནྡྲཾ པཱུཔཀཱནྡྲཾ ཨཀཱུསཝཱནྡྲཾ ཧྣམླནྡྲཾ ཨནྟཔྲཏྲཔྲ"དྷིཡཱདིནྟ ནཡེན སམགཔྲིཔམྦྷནྡྷམཊཱཔཔསེན ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྟྲམསྨིཀཱཔ ཙཎྜཾ སམྦྷཔྲཏྟནྡྲ དེསིད྄ཱ། **ཙཎྜཾ ཨེཏྟྲིཔྲདྲི** ཨེཛྫཀྵནཏྲེན ཨེཀཱསཀྵཏྟ, ཚཏྲདིཔསེན ནྟནྟསབྲཔྲ། "ཨེཏྨ ཧྲིཀྲུ ཚཏྲསམྦྷེཔཏྟནསཏྟརསམཏྲཀཱཧཾ ཨེཏྟྲིཔྲཏཾ ཏྲཔྲེདྟི"དྷིཡཱདིནྟ ནཡེན སམགཔྲིཔམྦྷནྡྷམཊཱཔཔསེན ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྟྲམསྨིཀཱཔ ཙཎྜཾ ཨེཏྟྲིཔྲདྲ དེསིད྄ཱ།

པཉྩིཏྟིཡཱནྟྲི ཨཱཏྟིཔདྷིཡཱཏྲེན ཨེཀཱཝཀྵཱཏྟནི, ཨཏྟིམོཀྵཱདིསབྲཔཔསེན ནྟནྟསབྲཔྲནི། སམགཔྲིཔམྦྷནྡྷམཊཱཔསེནེཔ ཙ ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྟྲམསྨིཀཱནི སཏྟྲདྲིནི པཉྩིཏྟིཡཱནི དེསིཏྟནི། **པཉྩ བལཱནྡྲི** ཨཱུཔཏྟམྦྷནཏྲེན ཨཀཱམྤིཡཏྲེན ཝ ཨེཀཱསཀྵཏྟནི, སཝཀྵཎེན ནྟནྟསབྲཔྲནི ། སམགཔྲིཔམྦྷནྡྷམཊཱཔསེནེཔ ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྟྲམསྨིཀཱནི སཏྟྲདྲིནི པཉྩ བལཱནི དེསིཏྟནི། **སཏྟ བོཛྫྷཱྔྒཱ**དྷི ནིཡྻཱནཏྲེན ཨེཀཱསཀྵཏྟ, ཨཱུཔབྲཱནྟདིནྟ སཝཀྵཎེན ནྟནྟསབྲཔྲ། སམགཔྲིཔམྦྷནྡྷ མཊཱཔསེནེཔ ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྟྲམསྨིཀཱ སཏྟ བོཛྫྷཱྔྒཱ དེསིད྄ཱ།

ཨརིཡོ ཨབྲཱྀཀོ མགྒོདྷི ནིཡྻཱཏྲེན ཨེཀཱསཀྵཏོ, དསྦྷནྟདིནྟ སཝཀྵཎེན ནྟནྟསབྲཔོ། སམགཔྲིཔམྦྷནྡྷམཊཱཔསེནེཔ ལོཀཱིཡལོཀཱུཏྟྲམསྨིཀོ ཨརིཡོ ཨབྲཱྀཀོ མགྒོ དེསིཏོདྷི ཨཏྠོ།

ཨེཏྟ, ཧྣཏྟེ, ཧྲིཀྲུ ཨཱུསཝཱནྡྲཾ ཁཡཱདྷི ཨེདཾ ཀིམཏྠཾ ཨཱུརདྡྷཾ? སཱུསནྟམྦྷ པརིཡོསཱནདསྦྷནཏྠཾ། སཱུསནྟམྦྷ ཧི ན ཀཱིཔཾ མགྒེནེཔ པརིཡོསཱནཾ ཧོདྷི, ཨཱརཏྟཕཱལེན པན ཧོདྷི། དསྨཱ ཏཾ དསྦྷེཏུཾ ཨེདམཱུརདྡྷཾ ཧྲིཏིདབྦཾ། **ཨེཏཱནྟྲུཏྟརིཡཾ, ཧྣཏྟེ, ཀཱུསལེསུ ཧྣམྨེསུ**དྷི ཧྣཏྟེ ཡཱ ཨཡཾ ཀཱུསལེསུ ཧྣམྨེསུ ཨེཔྲཾདེསནཱ, ཨེཏཱནྟྲུཏྟརིཡཾ། **ཏཾ ཧྣཀཱཝཱ**དྷི ཏཾ དེསནཾ ཧྣཀཱཝཱ ཨསེསཾ སཀཱཡཾ ཨབྷིཛཱནཱདྷི། **ཏཾ ཧྣཀཱཔཏོ**དྷི ཏཾ དེསནཾ ཧྣཀཱཔཏོ ཨསེསཾ ཨབྷིཛཱནཏོ། **ཨུཏྟརི ཨབྷིཔྙེཡྻཾ ནཏྠི**དྷི ཏཏུཏྟརི ཨབྷིཛཱནིདབྦཾ ནཏྠི, ཨཡཾ ནཱམ ཨེཏོ ཨཉྙོ ཧྣམྨོ ཝཱ པུགྒཱལོ ཝཱ ཡཾ ཧྣཀཱཝཱ ན ཛཱནཱདྷིདྷི ཨེདཾ ནཏྠི། **ཡདབྷིཛཱནཾ ཨཉྙོ སམཎོ ཝཱ**དྷི ཡཾ ཏུམྷེཧི ཨནབྷིཉྙཱཏཾ, ཏཾ ཨཉྙོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨབྷིཛཱནནྟོ ཧྣཀཱཝཏཱ བྷིཡྻོབྷིཉྙཏརོ ཨསྶ, ཨབྷིཀཱཏརཔཉྙོ ཧྲཔྲེཡྻ། **ཡདིདཾ ཀཱུསལེསུ ཧྣམྨེསུ**དྷི ཨེཏྠ **ཡདིདནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཀཱུསལེསུ ཧྣམྨེསུ ཧྣཀཱཝཏཱ ཨུཏྟརིཏརོ ནཏྠིདྷི ཨཡམེཏྠཏྠོ། ཨེདྷི ཧྣཀཱཝཏཱཔ ཀཱུསལེསུ ཧྣམྨེསུ ཨནུཏྟརོདྷི དསྶེཏྟེ "ཨེཝམེཏཾཔི ཀཱརཎེན ཨེཔྲཾཔསཏྟོ ཨཧཾ, ཧྣཏྟེ, ཧྣཀཱཔཏི"དྷི དྟཱིཔེདྷི། ཨེཏོ པརེསུ **ཨཔརཾ པནྟ**དྷིཡཱདིསུ པྲིསེསམཏྟམེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ། པུརིམཝཱུརསདིསཾ པན ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཱཡཏནཔཎྞཏྟིདེསནཱཝཎྞནཱ

༡༤༨. **ཨཱཡཏནཔཎྞཏྟིསུ**དྷི ཨཱཡཏནཔཎྞཏྟཱིསུ། ཨེདྟནི ཏྟ ཨཱཡཏནཔཎྞཏྟིཡོ དསྶེཏྟཾ **ཚཡིམཱནི, ཧྣཏྟེ**དྷིཡཱདིམཱཧ། ཨཱཡཏནཀཐཱ པནེསཱ པྲིསུདྷིམགྒེ པྲིཏྟཱརེན ཀཐིཏཱ, ཏེན ན ཏཾ པྲིཏྟཱརཡིསྶཱམ, དསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝཱ པྲིཏྟཱརཏོ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཏཱནྟྲུཏྟརིཡཾ , ཧྣཏྟེ, ཨཱཡཏནཔཎྞཏྟིསུདྷི ཡཱཡཾ ཨཱཡཏནཔཎྞཏྟིསུ ཨཛྫྷཏྟིཀཱབཱཧིརཝཝཏྠཱནཱདིཝསེན ཨེཔྲཾ དེསནཱ, ཨེཏཱནྟྲུཏྟརིཡཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཀབྦྷཱཝཀྐནྟིདེསནཱཝཎྞནཱ

༡༤༧. **ཀབྦྷཱཝཀྐནྟིསུ**དྷི ཀབྦྷོཀྐམནེསུ། ཏྟ ཀབྦྷཱཝཀྐནྟིཡོ དསྶེཏྟཾ **ཙཏསྶོ ཨིམཱ, ཧྣཏྟེ**དྷིཡཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨསམྤཛཱནོ**དྷི ཨཛཱནནྟོ སམྨུཡྷནྟོ ཧུཏྟཱ། **མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏྟཱི**དྷི པཝིསནྟོ པཝིསདྷི། **ཋཱཏྟིདྷི** ཝསདྷི། **ནིཀྑམཏྟཱི**དྷི ནིཀྑམནྟོཔི ཨསམྤཛཱནོ སམྨུཡྷནྟོ ནིཀྑམདྷི། **ཨཡཾ པཋམཱ**དྷི ཨཡཾ པཀཏིལོཀིཡམནུསྶཱནཾ པཋམཱ ཀབྦྷཱཝཀྐནྟི།

སམྦུདྡྷཽ སྭཱདུཀྑཻ ཨོཾཀཱརམཏྲིཏི ཨོཾཀཱརམཏྲོ སམྦུདྡྷཽ ཨཱམནྟྲྱོ ཧྱུཏྣ ཨོཾཀཱརཏི།

ཨཡཾ དུཏིཡྻཏི ཨཡཾ ཨསྤྲིཏིམཏུཔེཏྣཾ སྭཱཧཱནཾ དུཏིཡྻ གཱབྲུཡཀྲཱཏི། ཏི རི པཤྲིསཏྣཱཡ ཛྙནཏི, ཡསཏྣ ཙ ནེཀྲྀམཏྣ ཙ ན ཛྙནཏི།

ཨཡཾ ཏཏིཡྻཏི ཨཡཾ ཏྲིཏྣཱུ ཨབྲཱསྭཡཱནཾ པཏྟཱཝོཏྲིསཏྣཏྲྀ ཏཏིཡྻ གཱབྲུཡཀྲཱཏི། ཏི གིར གཱམྦྲེཏི ཡྻཏིཏི ཨཏྲྀསིཏྣ ཨུཏྲིཾཡྻཏྣ ཨཝེཀཱསཏཔེིརིསེ པཡྻཏི ཕྲིཡ ཡཱཝེམྱུཁེ ཁིཏྣ ཏྣཝཀྑཱཝོན ཏཏྲི ཕྲིཡ སམྦུདྡྷེན ཡཱཝེམྱུཁེན ནེཀྲྀམམྦུན ཨནཏྣཾ དུཀྲཱི ཡྻཡུཏཏི། ཏེན ནེསཾ “མཡཾ ནེཀྲྀམམྦུ”ཏི སམྦུདྡྷནཏྣ ན ཧོཏི། ཨེཕྲཾ ཡྻརིཏཡྻརསྒྲེནགྲི ཙ སཏྣཾ ཨེཡྲཏྣུཔི ཚྣཝེ མཏཏྣཾ དུཀྲཱི ཨུཡྲཛྙཏིཏི ཨཝམེཡ གཱབྲུཡྻསེ ནེབྲིཏྲིཏུཾ ཨཡཾ ཕྲིརཛྙེཏུཾ།

ཨཡཾ ཙཏུཏྠཱཏི ཨཡཾ སབྲཱཏྭཱཝོཏྲིསཏྣཾ ཡསེན ཙཏུཏྠཱ གཱབྲུཡཀྲཱཏི། སབྲཱཏྭཱཝོཏྲིསཏྣ རི སྭཱདྷྭཱཀྑཱིཾ པཝེསཀྑཱིཾ གཱཧཏྣཔི ཛྙནཏི, ཏཐྲ ཡསཏྣཔི ཛྙནཏི, ནེཀྲྀམཏྣཔི ཛྙནཏི, ནེཀྲྀམནཀཱལེཔི ཙ ཏི གཱམྦྲཡྻཏྣ ཨུཏྲིཾཡྻཏེ ཨཏྲྀསེར གཱཏྣ ཁིཔིཏུཾ ན སཀྑཱཏི, ཏེ ཏཐྲི པསྭརིཏྣ ཨཀྲཱཾནེ ཨུསྨིཾལེཏྣ ཚིཏཀཱཡ ནེཀྲྀམཏི། ཐྣཡཀྲཱི ཨུཡྻཏྣཡ ཨཕྲིཝོཨཏྲེ ཨཏྲྀ ཏྲིསུ ཀཱལེསུ སམྦུདྡྷོ ནཱམ ནཏྲི ཚཔེཏྣ སབྲཱཏྭཱཝོཏྲིསཏི། ཏེནེཡ ནེསཾ སྭཱདྷྭཱཀྑཻ ཨོཾཀཱརནཀཱལེ ཙ ནེཀྲྀམནཀཱལེ ཙ ཏསསཏསྤྲིཡོཀཱཏྲུ གཱམྦྲིཏི། སེསམེཏྠ ཡུཏྣཏྣཡེཝེཡ ཕྲེཏིཏབྦཾ།

ཨཱུཎཱདིཥཎཥིཎྜཱདིཥཎྞཥཀྑཎྞ

༡༩༨. **ཨཱུཎཱདིཥཎཥིཎྜཱཏི** ཨཱུཎཱདིཥཎཀོབྲཱསེསུ། ཨིཏྣཾ ཏྣ ཨཱུཎཱདིཥཎཥིཎྜཱ ཏསྲེཀྑེ **ཙཏསྲོ ཨིམཱཏིཨཱུཎཱདིམཱཏ། ནེམིཏྟེན ཨཱུཎཱདིསཏྲིཏི** ཨཱུཎཱཏནེམིཏྟེན གཱཏནེམིཏྟེན ཚིཏནེམིཏྟེན ཡྻ ཨིཏཾ ནཱམ ཛྙཔིསྲིཏིཏི གཱཧེཏི།

ཏཏྲིཾ ཡཐུ — ཨིཀོ ནཱཛྙ ཏིསྲོ མུཏྣ གཱཏེཏྣ ཡུརེཏིཾ ཡུཀྑི “གཱིཾ མེ, ཨཱུཙརིཡ, ཏཏྲཱ”ཏི? སོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨོལོཀེསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨེཀཱ སརཏྣུ “མཱིབྲིགཱཾ གཱཏེསྭཱམྲེ”ཏི པཀྲཱཏི, གཱཏཙཀཱལེ མཱིབྲིཀཱ པཡྻཏྣ, སོ མཱིབྲིཀཱཡ མུཏཏྣ “མུཏྣ མཏྣཏྣཱཛྙ”ཏི ཨཱུཏ། མུཏྣ ཏྣཡ ཧོཏུ, གཱཏི མུཏྣཏི? སོ ཡུན ནེམིཏྟཾ ཨོལོཀེསི། ཨཐ ཨཕྲིཏྣུར གཱུཀྲུཏེ ཏིཀྲཏྟུཾ སཏྟཾ ནེཀྑརིསི། བྲཱཀྑཱཧྨོ “ཏིསྲོ མཏྣཏྣཱཛྙ”ཏི ཨཱུཏ། ཨེཕྲཾ ཨེཀཱཀྑཱ ཨཱུཎཱདནེམིཏྟེན གཱཧེཏི། ཨེཏྲིཏུཡྻཡེན གཱཏཚིཏནེ མིཏྟེཏེཔི གཱཧཏྣཾ ཕྲེཏིཏབྦཾ།

ཨམཏྣུསྐནཏི ཡཀྲཱཔིསཏྣཏྲཱིཾ། **ཏེཡཏྣན**ཏི ཐྲུཏྣམཏྣཏྣཱཀྲཏྲིཾ། **སཏྟཾ སུཏྣཏི** ཨཛྙཱུསྲ ཙིཏྟཾ ཧཏྣ གཱཧེཏྣཾ སཏྟཾ སུཏྣ། **ཕྲིཏཀྲཱཕྲིཕྲུརསཏྣཏི** ཕྲིཏཀྲཱཕྲིཕྲུརཡསེན ཨུཡྲཏྣཾ ཕྲིཡྲཡཔཏྣཾ སུཏྣཡམཏྣཏྣཾ སཏྟཾ། **སུཏྣཏི** ཏཾ སཏྟཾ སུཏྣ། ཡཾ ཕྲིཏཀྲཱཡཏོ ཏསྲ སོ སཏྟེ ཨུཡྲཏྟོ, ཏསྲ ཡསེན “ཨེཡྲསྲི ཏི མཏོ”ཏི ཨཱུཏིསཏི། **མཏོསཏྣཱཏྣ པཙིཏིཏྣཏི** ཙིཏྣསཏྣཏྣ སུཏྣཡིཏྣ། **ཕྲིཏཀྲཱིསྲཏིཏི** ཕྲིཏཀྲཱཡིསྲཏི པཡཏྲིསྲཏིཏི པཏྟནྟཏི། ཛྙནཏྟོ ཙ ཨཱུཎཱམནེན ཛྙནྟཏི, ཡུབྲཱབྲཱཎེན ཛྙནྟཏི, ཨཏྟོསམྦུཔཏྲིཡཾ ཙིཏྟཾ ཨོལོཀཏྣ ཛྙནྟཏི། **ཨཱུཎཱམནེན ཛྙནྟཏི** ནཱམ གཱསིཙཔརིཀཱམྦྲཱཀཱལེཡེཡ ཡེཏྣཀཱརེན ཨེས གཱསིཙབྲཱཡནཾ ཨཱུརཀྑོ པཙམཏྟཱཏྣཾ ཡྻ...པེ.... ཙཏུབྲཏྟཱཏྣཾ ཡྻ ཨབྲུསམྦུཔཏྲིཡོ ཡྻ ནེབྲཏྲིསྲཏིཏི ཛྙནྟཏི། **ཡུབྲཱབྲཱཎེན ཛྙནྟཏི** ནཱམ སམཔཕྲིཔསྲཏྣཡ ཨཱུརཏྣུཡེཡ ཛྙནྟཏི, ཡེཏྣཀཱརེན ཨེས ཕྲིཔསྲཏྣཾ ཨཱུརཀྑོ སོཏྣཔཏྲིམགྒཾ ཡྻ ནེབྲཏྲིསྲཏི, སཀཱཏྣཱགཱམིམགྒཾ ཡྻ ནེབྲཏྲིསྲཏི, ཨནཱགཱམིམགྒཾ ཡྻ ནེབྲཏྲིསྲཏི, ཨརཏྟམགྒཾ ཡྻ ནེབྲཏྲིསྲཏིཏི ཛྙནྟཏི། **ཨཏྟོསམྦུཔཏྲིཡཾ ཙིཏྟཾ ཨོལོཀེཏྣ ཛྙནྟཏི** ནཱམ ཡེཏྣཀཱརེན ཨིམསྲ མཏོསཏྣཏྣ སུཏྣཡིཏྣ, ཨིམསྲ ནཱམ ཙིཏྣསྲ ཨནཏྟཏྣ ཨིམཾ ནཱམ ཕྲིཏཀྲཱཾ ཕྲིཏཀྲཱིསྲཏི། ཨིཏོ ཡུབྲིཏསྲ ཨེཏསྲ ཏྣནབྲཱཀོཡོ ཡྻ སམྦཏྟི ཛྙཔིསྲཏི, ཚིཏིབྲཱཀོཡོ ཡྻ ཕྲིསེསབྲཱཀོཡོ ཡྻ ནེབྲེཏྟབྲཱཀོཡོ ཡྻ ཨཏྲིཛྙཱཡོ ཡྻ ནེབྲཏྲིསྲཏིཏི ཛྙནྟཏི།

ཏཐྲ ཡུཡྻཛྙནོ ཙིཏོཔརིཡཏྣཀཱཡྻཀྲི ཡུཡྻཛྙནཏྣཾཡེཡ ཙིཏྟཾ ཛྙནྟཏི, ན ཨརིཡྻནཾ། ཨརིཡེསུཔི ཏེཀྲིམོ ཏེཀྲིམོ ཨུཔརིམཱནཾ ཨུཔརིམཱནཾ ཙིཏྟཾ ན ཛྙནྟཏི, ཨུཔརིམོ པན ཏེཀྲིམཱནཾ ཛྙནྟཏི། ཨེཏེསུ ཙ སོཏཱཔནྣོ སོཏཱཔཏྟིཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫཏི། སཀཱཏཱགཱམཱི, ཨནཱགཱམཱི, ཨརཧཱ, ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫཏི། ཨུཔརིམོ ཏེཀྲིམཾ ན

སམྤདྱནྟེ། ཏེསཏྲི ཏེབྲིམྤ ཏེབྲིམྤ སམྤདྱཏེ ཏཏྲུཔཔཏྟིཡེཥ ཧེཏི། **ཏཐེཥ ཏཾ ཧེཏྟིཏི** ཨིདཾ ཨེཀཾསེན ཏཐེཥ ཧེཏི། ཙེཧཔརིཡཏྣཧཕསེན ཀྱཏཀྵི ཨཀྵསྦཧྨཱི ནཱམ ནཏྟི། སེསཾ པུརིམནཡེནེཥ ཡོཛེཏབྦཾ།

དསྣནསམྤཏྟིདེསནཱཕལཊྛན

༡༧༩. **ཨཱཏཔྤམནཱཡཱཏིཨཱདི** བྲཧྨཎེལི པིཏྟརིཏམེཕ། ཨཡཾ པཏེཏྟ སཏྟྲིཡོ, **ཨཱཏཔྤཏྟི** པྲཱིརིཡཾ། ཏཏེཕ པདཏིཏབྦཧོ **པདྷཱནཾ།** ཨནུཡུཉྫིཏབྦཧོ **ཨནུཡོགོ།** **ཨཔྤམཱདཏྟི** སཏིཨཕིཔྤཝཱསཾ། **སམྨཱམནསིཀཱརཏྟི** ཨཝིཏྟྱ ཨཝིཏྟཏྟིཨཱདིཕསེན པཐཏྟཾ ཨུཔཱཡམནསིཀཱརཾ། **ཙེཏོསམཱདྷིཏྟི** པཋམཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིཾ། **ཨཡཾ པཋམཱ དསྣནསམྤཏྟིཏི**

ཨཡཾ དྭཏྟིཾ སཱཀཱརཾ པཊིཀྐཱལཏོ མནསིཀཏྭཱ པཊིཀྐཱལདསྣནཕསེན ཨུཔྤཱདིཏ པཋམཛ྄ཛྷཱནསམྤཏྟི པཋམཱ དསྣནསམྤཏྟི ནཱམ, སཙེ པན ཏཾ ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ སོཏཱཔཏྟཾ

ཧེཏི, ཨཡཾ ནིཔྤརིཡཱཡེནེཥ པཋམཱ དསྣནསམྤཏྟི།

ཨཏིཀྐམྨ ཙྪཝི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཙ། **ཚཝིམཾསལོཧིཏཉྩཱ** ཚཝིཉྩ མཾསཉྩ ལོཧིཏཉྩ། **ཨཊྛིཾ པཙྩཝེཀྑཏིཏི** ཨཊྛི ཨཊྛིཏི པཙྩཝེཀྑཏི། ཨཊྛི ཨཊྛིཏི པཙྩཝེཀྑཏོ ཨུཔྤཱདིཏ ཨཊྛིཨཱརམྨཎ དིབྦཙཀྑུཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནསམྤཏྟི དུཏིཡཱ དསྣནསམྤཏྟི ནཱམ། སཙེ པན ཏཾ ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ སཀདཱགཱམིམགྒཾ ནིབྦཏྟེཏི། ཨཡཾ ནིཔྤརིཡཱཡེན དུཏིཡཱ དསྣནསམྤཏྟི། ཀཱལཕལཱཕལཱསི སུམངྒལེ པན "ཡཱཕ ཏཏིཡམགྒཱ ཕཊྚཏི"ཏི ཝུཏྟཾ།

པུརིསྶཙསོཏཉྩཱ པུརིསྶཙམེཕ། **ཨུབྷཡཏོ ཨབྦོཙྪིནྣཏྟི** དྭཱིཧིཔི བྷཱགེཧི ཨཙྪིཏྟཾ། **ཨིདྷ ལོཀེ པཏིཊྛིཏཉྩཱཏི** ཚནྡརཱགཕསེན ཨིམསྨིཾ ལོཀེ པཏིཊྛིཏཾ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀམྨཾ ཧི ཀམྨཏོ ཨུཔགཙྪནྟཾ ཨིདྷ ལོཀེ པཏིཊྛིཏཾ ནཱམ། ཀམྨབྷཝཾ ཨཱཀཌྜྷནྟཾ པརལོཀེ པཏིཊྛིཏཾ ནཱམ། ཨིམིནཱ ཀིཾ ཀཐིཏཾ? སེཀྑཔུཐུཛྫནཱནཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཀཐིཏཾ། སེཀྑཔུཐུཛྫནཱནཉྷི ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཏཏིཡཱ དསྣནསམྤཏྟི ནཱམ།

ཨིདྷ ལོཀེ ཨཔྤཏིཊྛིཏཉྩཱཏི ནིཙྪནྡརཱགཏྟཱ ཨིདྷལོཀེ ཙ ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀམྨཾ ཧི ཀམྨཏོ ན ཨུཔགཙྪནྟཾ ཨིདྷ ལོཀེ ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ ནཱམ། ཀམྨབྷཝཾ ཨནཱཀཌྜྷནྟཾ པརལོཀེ ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ ནཱམ། ཨིམིནཱ ཀིཾ ཀཐིཏཾ? ཁཱིཎཱསཝསྶ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཀཐིཏཾ། ཁཱིཎཱསཝསྶ ཧི ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཙཏུཏྠཱ དསྣནསམྤཏྟི ནཱམ།

ཨཔིཙ དྭཏྟིཾསཱཀཱརེ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶནཱཔི པཋམཱ དསྣནསམྤཏྟི། ཨཊྛིཨཱརམྨཎེ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶནཱ དུཏིཡཱ དསྣནསམྤཏྟི། སེཀྑཔུཐུཛྫནཱནཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཉྩཱཏི ཨིདཾ པདདྭཡཾ ནིཙྩལམེཕ། ཨཔརོ ནཡོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ པཋམཱ དསྣནསམྤཏྟི ། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ དུཏིཡཱ། ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཏཏིཡཱ། ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཙཏུཏྠཱ དསྣནསམྤཏྟི། ཏཐཱ པཋམམགྒོ པཋམཱ དསྣནསམྤཏྟི། དུཏིཡམགྒོ དུཏིཡཱ། ཏཏིཡམགྒོ ཏཏིཡཱ། ཙཏུཏྠམགྒོ ཙཏུཏྠཱ དསྣནསམྤཏྟཱིཏི། སེསམེཏྠ པུརིམནཡེནེཥ ཡོཛེཏབྦཾ།

པུགྒལཔཎྞཏྟིདེསནཱཕལཊྛན

༡༥༠. **པུགྒལཔཎྞཏྟཱིསུཏི** ལོཀཔཎྞཏྟཱིསུ "སཏྟོ པུགྒལོ ནརོ པོསོ"ཏི ཨེཝཾ པཎྞཏྟཱིསུ ལོཀཔཎྞཏྟཱིསུ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ ཏེ ཀཱལ སམྨུཏིཀཱལ, པརམཏྠཀཱལཏི པོཊྛཔཱདསུཏྟེ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༤༣༩-༤༤༣) ཝིཏྠཱརིཏཾ།

ཏཏྠ པུགྒལཔཎྞཏྟཱིསུཏི ཨཡཾ སམྨུཏིཀཐཱ། ཨིདཾ ཧི ཡེ པུགྒལེ པཎྞཔེནྟོ པུགྒལཔཎྞཏྟཱིསུ ཉཱཎཾ ཨནུཏྟརཾ ཧེཏི, ཏེ དསྶེཏུཾ **སཏྟིམེ ཉཱཎེ པུགྒལཱ།** **ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོཏི** དྭཱིཧི བྷཱགེཧི ཝིམུཏྟོ, ཨརཱུཔསམཱཔཏྟིཡཱ རཱུཔཀཱཡཏོ ཝིམུཏྟོ, མགྒེན ནཱམཀཱཡཏོ། སོ ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔསམཱཔཏྟཱིནཾ ཨེཀེཀཏོ ཝུཊྛཱཡ སངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཱནཾ, ཙཏུནྣཾ, ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཱཡ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཨནཱགཱམིནོ ཙ ཝསེན པཉྩཝིདྷོ ཧེཏི།

པུལོ་ པཝེཏྟ “ཀཱཏམ་ ཙ་ ཕུཀྐཱལོ་ ཨུབྷཱཏོཀྒྷཱགཱཔིསུཏྟེ? ཨིཏྠཱཀྐྵེ་ ཕུཀྐཱལོ་ ཨབྷཱཔིམོཀྐྲི་ ཀཱུཡེན་ ཕུསིཏྲ་ ཕྱིནཪྟེ, པཏྟཱུཡ་ ཙཱསྲ་ དིསྲ་ ཨཱུསཱུ་ པརིཀྲིཧྲ་ ཧོཏྟི”ཏི (རྩྭུ༌ ༢༩) ཨིཕཾ ཨབྷཱཔིམོཀྐྲཱཡུབྷཻཏོ ཕཱསེན་ ཨཱུགཱཏྲ། པཏྟཱུཡ་ ཕྱིསུཏྟེཏི **པཏྟཱུཕྱིསུཏྟེ།** སོ་ སུཀྐཱཕྱིཔཱསྐཱཾ ཙ, ཙཏྟཱུཏི ཏྲྀནེཏི ཕུཏྟཱུཡ་ ཨརདཧྲཾ པཏྟཱ ཙཏྟཱུར་ ཙྟཱུཏི ཨིམིསཾ ཕཱསེན་ པཏྟཱུཕྱིཀྐྱཱཔ་ ཧོཏི།

པུལོ་ པཝེཏྟ ཨབྷཱཔིམོཀྐྲཱཔཏིཀྲིཔཕཱསེནེཔ་ ཨཱུགཱཏྲ། ཡཐཱཏ “ན ཧེཔ ཕོ ཨབྷཱ ཕྱིམོཀྐྲི ཀཱུཡེན ཕུསིཏྲ ཕྱིནཪྟེ། པཏྟཱུཡ ཙཱསྲ དིསྲ ཨཱུསཱུ པརིཀྲིཧྲ ཧོཏྟི། ཨཡཾ ཕུསྟཱུཏི ཕུཀྐཱལོ་ པཏྟཱུཕྱིསུཏྟེ”ཏི (རྩྭུ༌ ༢༥)།

ཕུཏྟཱུཏྟཾ སཏྟཱུ ཀཱརཏྟཱུཏི **ཀཱུཡསཀྲཱི།** སོ་ ཏྲྀནཔཱསྨཱི པཙམཾ ཕུསཏི, པཏྟཱ ནེརོཏྟཱི ནེབྲཱུནཾ སཏྟཱཀཱརོཏི, སོ་ སོཏྲཱཔཏྟིཕཔཡབྲཱཾ ཨཱུཏིཾ ཀཱཏྲ ཡཱུཔ ཨརདཧྲམཀྲཱབྲཱ ཚབྲིཏྟེ ཧོཏྟཱུཏི ཕྱིདིཏབྲཱ། ཏེནེཡཱཏ “ཨིཏྠཱཀྐྵེ་ ཕུཀྐཱལོ་ ཨབྷཱ ཕྱིམོཀྐྲི ཀཱུཡེན ཕུསིཏྲ ཕྱིནཪྟེ, པཏྟཱུཡ ཙཱསྲ དིསྲ ཨེཀཱཏྟཱ ཨཱུསཱུ པརིཀྲིཧྲ ཧོཏྟི། ཨཡཾ ཕུསྟཱུཏི ཕུཀྐཱལོ་ ཀཱུཡསཀྲཱི”ཏི (རྩྭུ༌ ༢༦)།

དིབྲཱཏྟཾ པཏྟཱུཏི **དིབྲཱིཕྱཏྟཱུ།** ཏཏིཏཾ སཏྟཱིཔཡཀྲཱཏཾ, དྲཱུཀྲཱ སཏྟཱུཏྲ སུཀྱོ ནེརོཏྟཱུཏི ཙྟཱུཏཾ ཧོཏི དིབྲཱཾ ཕྱིདིཏཾ སཏྟཱཀཱཏཾ པསྲཱིཏཾ པཏྟཱུཡཱུཏི **དིབྲཱིཕྱཏྟཱུ།** ཕྱིཏྲཱུརཏྟེ པནེསོཔི ཀཱུཡསཀྲཱི ཕྱིཡ ཚབྲིཏྟེ ཧོཏི། ཏེནེཡཱཏ – “ཨིཏྠཱཀྐྵེ་ ཕུཀྐཱལོ་ ཨིདཾ དྲཱུཀྲཱཏྟི ཡཐཱཏྟཱུཏཾ པཏྟཱུཏི…པེ༌… ཨཡཾ དྲཱུཀྲཱནེརོཏྟཱུཀཱུམིཏྲི པཏིཔཏྟཱུཏི ཡཐཱཏྟཱུཏཾ པཏྟཱུཏི, ཏཡཱུཀཏཕྱཔིདིཏྲ ཙཱསྲ ཏྲཱསྲ པཏྟཱུཡ ཕྱོདིབྲཱ ཧོཏྟི ཕྱོཙརིཏྲ, པཏྟཱུཡ ཙཱསྲ དིསྲ ཨེཀཱཏྟཱ ཨཱུསཱུ པརིཀྲིཧྲ ཧོཏྟི། ཨཡཾ ཕུསྟཱུཏི ཕུཀྐཱལོ་ དིབྲཱིཕྱཏྟཱུ”ཏི (རྩྭུ༌ ༢༧)།

སཏྟཱུཡ ཕྱིསུཏྟེཏི **སཏྟཱུཕྱིསུཏྟེ།** སོཔི ཕུཏནཡེནེཔ ཚབྲིཏྟེ ཧོཏི། ཏེནེཡཱཏ – “ཨིཏྠཱཀྐྵེ་ ཕུཀྐཱལོ་ ཨིདཾ དྲཱུཀྲཱཏྟི ཡཐཱཏྟཱུཏཾ པཏྟཱུཏི, ཨཡཾ དྲཱུཀྲཱསམུདཡོཏི ཡཐཱཏྟཱུཏཾ པཏྟཱུཏི, ཨཡཾ དྲཱུཀྲཱནེརོཏྟཱུཏི ཡཐཱཏྟཱུཏཾ པཏྟཱུཏི, ཨཡཾ དྲཱུཀྲཱནེརོཏྟཱུཀཱུམིཏྲི པཏིཔཏྟཱུཏི ཡཐཱཏྟཱུཏཾ པཏྟཱུཏི, ཏཡཱུཀཏཕྱཔིདིཏྲ ཙཱསྲ ཏྲཱསྲ པཏྟཱུཡ ཕྱོདིབྲཱ ཧོཏྟི ཕྱོཙརིཏྲ, པཏྟཱུཡ ཙཱསྲ དིསྲ ཨེཀཱཏྟཱ ཨཱུསཱུ པརིཀྲིཧྲ ཧོཏྟི ནོ ཙ ཕོ ཡཐཱ དིབྲཱིཕྱཏྟཱུསྲ། ཨཡཾ ཕུསྟཱུཏི ཕུཀྐཱལོ་ སཏྟཱུཕྱིསུཏྟེ”ཏི (རྩྭུ༌ ༢༨)། ཨིཏེསུ ཏི སཏྟཱུཕྱིསུཏྟཱུསྲ ཕུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུམཀྲཱཀྲཱཏེ སཏྟཱུཏཏྟཱུསྲ ཕྱིཡ, ཨོཀཱཔྲིཏྟཱུསྲ ཕྱིཡ, ཨཏྟཱིམུཏྟཱུཏྟཱུསྲ ཕྱིཡ ཙ ཀཱིཡེསཀྲཱཡོ ཧོཏི། དིབྲཱིཕྱཏྟཱུསྲ ཕུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུམཀྲཱཀྲཱཏེ ཀཱིཡེསཀྲཱེདཱཀཱི ཙྟཱུཏཾ ཨརདཀྲཱུཾ ཏིཕིཏཾ སྟུཏཾ ཏུཏྟཱ ཕཱདཏི། ཏཀྲཱ ཡཐཱ ནུམ ནུཏིཏིཕིཏཱེན ཨསེནྟཱ ཀཱདཡཱིཾ ཆོཀྲཱཏྟཱུསྲ ཆོཀྲཱཏྲཱུཏཾ ན མཏྲཱཾ ཧོཏི, ཨསི ན ཕྱིཏྲཱིཾ ཕཱདཏི, སཏྟཱོ སུཡཱུཏི, བཡཕཱདཪོ ཕཱུཡཱུམོ ཀཱུཏྲཱོ ཧོཏི, ཨིཕཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཕྱིསུཏྟཱུསྲ ཕུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུམཀྲཱཏྲཱུཕཏྟཱུ། ཡཐཱ པན ཨཏིནེསིཏེན ཨསེནྟཱ ཀཱདཡཱིཾ ཆོཀྲཱཏྟཱུསྲ ཆོཀྲཱཏྲཱུཏཾ མཏྲཱཾ ཧོཏི, ཨསི ཕྱིཏྲཱིཾ ཕཱདཏི, སཏྟཱོ ན སུཡཱུཏི, བཡཕཱདཏཾ ཕཱུཡཱུམཀཱིཏྲཾ ན ཧོཏི, ཨིཕཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཕྱིསུཏྟཱུསྲ ཕུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུམཀྲཱཏྲཱུཕཏྟཱུ ཕྱིདིཏབྲཱ།

ཏྲཱསྨཾ ཨནུསྲཱརཏྟཱུཏི **ཏྲཱསྨཱཏུསཱུཏྟཱི།** **ཏྲཱསྨོཏི** པཏྟཱ, པཏྟཱུཔུབྲཱཏཾ མཏྲཱཾ ཏྲཱུཕྱིཏྟཱུཏི ཨཏྲཱ། **སཏྟཱུཏུསཱུརིསྨཱཏི** ཨིསེཔ ནཡོ, ཨུཏྲཱཔིཏི སོཏྲཱཔཏྟིམཀྲཱཏྲཱུཡེཔཱ། ཕུཏྟཱསི ཙཏཾ “ཡསྲ ཕུཀྐཱལསྲ སོཏྲཱཔཏྟིཕཔཡསཏྟཱིཀཱིརིཡཱུཡ པཏིཔཏྟཱུསྲ པཏྟཱིཏྟཱིཡཾ ཨཏྟཱིམཏྟཾ ཧོཏི, པཏྟཱུཕྱཏྟཱིཾ པཏྟཱུཔུབྲཱཏཾ ཨརིཡམཏྲཱཾ ཏྲཱུཕྱིཏི། ཨཡཾ ཕུསྟཱུཏི ཕུཀྐཱལོ་ ཏྲཱསྨཱཏུསཱུཏྟཱི”ཏི།

ཏཐཱ “ཡསྲ ཕུཀྐཱལསྲ སོཏྲཱཔཏྟིཕཔཡསཏྟཱིཀཱིརིཡཱུཡ པཏིཔཏྟཱུསྲ སཏྟཱིཏྟཱིཡཾ ཨཏྟཱིམཏྟཾ ཧོཏི , སཏྟཱུཕྱཏྟཱིཾ སཏྟཱུཔུབྲཱཏཾ ཨརིཡམཏྲཱཾ ཏྲཱུཕྱིཏི། ཨཡཾ ཕུསྟཱུཏི ཕུཀྐཱལོ་ སཏྟཱུཏུསཱུཏྟཱི”ཏི། ཨཡམེཏྲ སཏྟཱེཔོ, ཕྱིཏྲཱུརཏོ པནེསཱ ཨུབྷཱཏོཀྒྷཱགཱཔིསུཏྟཱུདིཀཱཏྲ ཕྱིསུཏྟིམཏྲཱི པཏྟཱུཏྲཱཔཏྟཱུཏིཀཱུརེ ཕུཏྟཱུ། ཏསྨཱ ཏཏྲ ཕུཏནཡེནེཔ ཕྱིདིཏབྲཱ། སེསམེཏྟཱུཔི ཕུརིམནཡེནེཔ ཡོཛེཏབྲཾ།

པཉྷནདིསནྟཱཔཧྨནྣ

༡༥༡. **པཏྟཱུནེསུཏྟཱི** ཨིཏྲ པདཏནཕཱསེན “སཏྲ སོཏྟཱཕྲཱ པཏྟཱུནཱ”ཏི ཕུཏྲཱ། ཏེསཾ ཕྱིཏྲཱུརཀཱུཡ མཏྲཱུསཏིཔཏྟཱུནེ ཕུཏྲཱུནཡེནེཔ ཕྱིདིཏབྲཱ། སེསམེཏྟཱུཔི ཕུརིམནཡེནེཔ ཡོཛེཏབྲཾ།

པཊིཔདཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༢. དུཀྑཔཊིཔདཱདཱིསུ ཨཡཾ པཱལིནཡོ – “ཏཏྠ ཀཏམཱ དུཀྑཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? དུཀྑེན ཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ དནྡྷཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཛཱནནྟསྶ ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... ཨམོཧོ དྷམྨཝིཙཡོ སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི དུཀྑཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ དུཀྑཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? དུཀྑེན ཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ ཁིཔྤཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཛཱནནྟསྶ ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི དུཀྑཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ སུཁཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? ཨཀིཙྪེན ཨཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ དནྡྷཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཛཱནནྟསྶ ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི སུཁཔཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ སུཁཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ? ཨཀིཙྪེན ཨཀསིརེན སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེནྟསྶ ཁིཔྤཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨབྷིཛཱནནྟསྶ ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ...པེ.... སམྨཱདིཊྛི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི སུཁཔཊིཔདཱ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ པཉྙཱ”ཏི (ཝིབྷ. ༨༠༡)། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོ། སེསམེཏྠ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཏྟཀཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༣. ན ཙེཝ **སུསཱལཱདུཔསཀྑིཏནྟི** ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཱར ཋིཏོཔི ཀཱལམགྒཾ ཨནུཔཀྑིཏྟཱ ཀཱཡེཏྟོཔི ཨེཀྑིཀཱལྟི ཋིཏྟཱ ན ཙེཝ སུསཱལཱདུཔསཀྑིཏཾ ཝཱལནྟི། ཨཏྠ ཨནརིཡཔཱཋྟཱར པཏྲིཏྟཱ ཨཏྠ ཨརིཡཔཱཋྟཱརཡུཏྟམེཝ ཝཱལནྟི། **ན ཙ པིཊྛཏིཡཏྟི** ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཱར ཋིཏོཔི ཛྷེཏཀཱརལྟཾ ན ཝཱལནྟི། **ན ཙ པཏིསུཏིཡཏྟི** ཏསྶཱཡེཔིཏཾ པཱིཋཙཏཾ། པཱིཋྟཏིཡལྟཱ ཏི པཡཏྟཔཏྶ སུཏྟཱཀཱརཱཀཱཏྟོ “པཏིསུཏིཡ”ཏྟི ཝུཏྟཾ ཏི། ཏམམཱཐསྶ ཨིཏཏྟི མཏྟསྱོཔཏཝྟེར ཨཔོཏྶཱ། **ན ཙ སུཁསྨཱཏྟི** སུཁསྨཱཏྟ ཙ ཡཱ ཡཱཏྟ, ཏཏྶ ན ཝཱལནྟི། “ཧཾ དུསྶཱིལོ”ཏི ཝུཏྟེ, “ཧཾ དུསྶཱིལོ ཏཔཱཙརིཡོ དུསྶཱིལོ”ཏི ཡཱ, “ཏུཡ྄ཏཾ ཨཱཡཏྟི”ཏི ཝུཏྟེ, “ཨཏཾ པིཏྲཱཡ ཙརིཏྟ ཡཱཏཱལིཡུཏྟཾ ཀཱཏོ”ཏིཨཱཝཱཏྟ ནཡེན པཏྟིཏྟ པིཏྲཱིཔཀཱཏཱཡཏྟཾ ཡཱ ཀཱརཏྟུཏྟརིཡཱཏྟཾ ན ཝཱལནྟི། **ཛྷཱཡཔེཛྷེཏྟི** ཛྷཱཡཔུརེཀྑཱར ཏུཏྟ, ཡཏྟ ཏཏྲཱཀོ སཀྱཔུཏྟོ ཏིཏྲིཡཱ ཏཱམ ཏྟཀྑེནཔི ཨཏྟཀྑེནཔི ཛྷོཏྲཱཏི སཏྟེལིཀཾ ཡཾཀིཏྟི ཝཱལནྟི, ཨིཔཾ ཛྷཱཡཔེཛྷེ ཛྷཱཡཔུརེཀྑཱར ཏུཏྟ ན ཝཱལནྟིཏི ཨཏྠོ། **མཏྟ མཏྟ ཙ ཡཱཏཾ ཝཱལནྟིཏི** ཨིཏྠ མཏྟཏི ཝུཏྟཏི པཏྟ, མཏྟཡ པཏྟཡ། པུན མཏྟཏི ཨུཔཔརིཀྑིཏྟཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི, ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཱར ཋིཏོ དིཊྛསཏྟཱཀྑི ཀཱཏེཏྟོ པཏྟཡ ཨུཔཔརིཀྑིཏྟ ཡུཏྟཀཱཏམེཝ ཀཱཏེཏྟིཏི། **ཝིཏྟཏཔཏིཏྟི** ཏདཡེཔི ཝེདཏིཏབྦཡུཏྟཾ། **ཀཱལེཏྟཏི** ཡུཏྟཔཏྟཀཱལེན།

ཨིཔཾ ཏྟཱསིཏྟ ཏི ཡཱཏྟ ཨསུསྶ ཙེཝ ཏོཏི ཨཔིསུཏྟ ཙ ཨཔཏྟསྶ ཙ ཨསཏྟ ཙ ཨསསྶུཔཔཏྱྟཏྟ ཙ། ཨིཔཏྟུཏྟ ཙ ཨཡཾ ཡཱཏྟ ཙཏྟསཀྑཏིསྶིཏྟཏིཔི སིཀྑཏྟཡཏིསྶིཏྟཏིཔི དསཀཱཏྟཡཏྟཏིསྶིཏྟཏིཔི ཏིརསཏྟཏྟཏཏིསྶིཏྟཏིཔི སཏྟཏྟིསཝོཏྟིཔཀྱིཡཏྟཏིསྶིཏྟཏིཔི མཀྑཏིསྶིཏྟཏིཔི ཝུཏྟཏི། ཏིཏྟཏ **ཨིཏྟཏྟཏྟརིཡཾ, ཛྷཱཏེ, ཛྷཱནསམྤཡུཏྟརིཏི** ཏཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

སཏྟོ ཙསྶ སཏྟོ ཏྟཏི སྶིལྟཏྟར ཋིཏོ ཛྷཱཏྟ སཏྟོ ཙ ཛྷཱཔེཡྻ སཏྟཀཱབྷོ སཏྟོ ཙ སཏྟསསྶུཏྟོ། ཏཏུ ཏིཏྟ སཏྟཾ ཀཱཔིཏམེཔ, ཨིཏྟ ཀཱསྶ པུན ཝུཏྟཏྟི? ཏིཏྟ ཝུཏྟསཏྟཾ ཀཱཔིཏཾ། སྶིལྟཏྟར ཋིཏོ པཏ ཛྷཱཏྟ ཨཏྟམསོ ཏསཏཀཱཏྟཡཔི མུསཱཝཱདཾ ན ཀཱརོཏྟི ཏསྶེཏྟུཾ ཨིཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཏི སོ ཏྟཀྑིཏ སམེཏ ཏྟཱིཔིཏཾ ཀཱཔྱིཏྟཏི ཏསྶཏཏྟཾ ན ཙ ཀཱཏྟཀཱཏིཡཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “ཀཱཏྟཀཱ”ཏིཡཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟལེ པིཏྟརིཏྟཏི།

ཨིཏྟཏིཡེསུ ཀཱཏྟཏྟཏྟར, ཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏྟི ཀསུ ཨིཏྟཏིཡེསུ ཀཱཏྟཏྟཏྟར ཏྟཏྟཏིཔི པསྶཏྟཏྟ། **སམཀཱཏྟཏི** སམཏྟཏྟཏི, ཀཱཡེན པཏྟཏྟཡ མཏསྶ ཙ ཀཱཡཔཏྟཱཏིཏྟ པཏྟཡ སམཾ ཙརཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཀཱརིཡཏྟཡོཀཱམཏྟཡུཏྟཏྟི** ཏྟཏྟིཏྟཔཾ ཀ ཀོཏྟསི ཀཏྟ “ཏིཔཏཾ ཙཏྟམེཏ ཏིསཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏཡེཏེཔ ཏྟཀཱརིཡཏྟཡོཀཱ ཡུཏྟཔཡུཏྟ པིཏཏཏི། **ཨཏྟཏིཏྟཏྟ** ཏིཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཡསིཡཔིཏཏིཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟིཡོཏི** ཀཱཡིཀཱཔྱིཏིཡིཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟིཡོ ཏྟཏི, ཀཱཏྟསཏྟཏིཀཱ པིཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟསུ ཨིཏིཡཏྟཔཏིསུ ཨཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟ ཨིཀཱཔིཏྟཏྟ། ཙཏྟཏིཀཱཔྱིཏིཡིཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟིཡོ ཏྟཏི, ཀིཡིསཏྟཏིཀཱ པཏྟཡ པིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏསཏྟཔཏྟིཏྟཏྟིཏ ཨིཀཱཔིཏྟཏྟ། ཨཔི ཙ ཡཏྟ ཏཏྟ ཀིཡིསྶུཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟསཱིཀཱཔྱིཏིཡིཏ ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟིཡོ ཏྟཏི། **ཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **སཏིམཏྟཏི** ཙིརཀཏྟཏིཨཏྟསཏྟཏྟསཏྟཏྟཡ སཏིཡཏྟ སམཏྟཀཱཏོ།

ཀཱལཱུཊཔཏེབྦཱནནྟི ཕཱཀཱརཊྛཱནམཱུལྟཾ ཝེཡྻ ཝོཏི པཏེབྦཱནམཱུལྟཾ ཝཱ། ཡུཏྟཔཏེབྦཱནོ ཁོ པན ཝོཏི ནོ ཡུཏྟཔཏེབྦཱནོ། སོལསཡུཏྟཡོཛི ཨེཏྟཀྐུ ཡུཏྟཔཏེབྦཱནོ ན ཝོཏི, ཡུཏྟཔཏེབྦཱནོ པན ཝོཏི པཊྛིསཏྟིརེ ཕིཡཱ། **གཱཐིསྟཏི** གཱམནཝསམཏྟཡ པཉྩཡ སམཏྟགཱཐོ། **ཉིཏིསྟཏི** ཏྲཱུརཊསམཏྟཡ པཉྩཡ སམཏྟགཱཐོ། **མཏིསྟཏི** ཨིཏྠ པན མཏྟིཏི པཉྩཡ ནྟམམིཕ, ཏསྶ པཉྩཡཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཏྟིཏིཔི ཨིམིཏི པཏིཏི པཉྩཡ གཱཐིཏྟ། ཏཐཱ ཏེཏྟཱ སམཊྛཱཀཱརཊཔྤིརིཡཾ གཱཐིཾ, ཨིཏྠ བུདྡྷཔཙནགཱཐནཔྤིརིཡཱ། ཏཐཱ ཏེཏྟཱ ཕིཡསྶནཔཉྩཱ གཱཐིཏྟ, ཨིཏྠ བུདྡྷཔཙནགཱཐནཔཉྩཱ། **ན ཙ ཀཱམེསུ གིདྡྷཱིཏི** པཉྩཀཱམཀིལེསཀཱམེསུ ཨགིདྡྷོ། **སཱཏོ ཙ ནེཔཀོ ཐིཏི** ཨཉྙཱཀཏཔཏིཀཱཏཏིསུ སཏྟསུ ཏཏྟཱནེསུ སཏིཡཱ ཙེཏ ཏཏྟཱཏི ཙ སམཏྟཱགཱཐོ ཙཏཏྟིཏི ཨཏྠོ། ནེཔཀྐཏི པཉྩ, ཏཡ སམཏྟཱགཱཐཏྟ ནེཔཀོཏི ཕྱཏྟོ། སེསམེཏྠཱཔི ཕུཊྠམཏྠཡེཝཱཏི ཡོཇེཏབྦཾ།

ཨནུསཱསནཔཱཊིཧཱིརིཡཀཐཱ

༡༥༤. **པཏྟཱཏི ཡོཏིསོ མནསིཀཱརཏི** ཨཏྠཾ ཨུཔཱཡམནསིཀཱརེན། **ཡཐཱནུསིཊྛཾ ཏཐཱ པཊིཔཛྫམཱནོཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ ཨནུསིཊྛཾ ཨནུསཱསནཾ དིནྣཾ, ཏཐཱ པཊིཔཛྫམཱནོ། **ཏིཊྛཾ སཾཡོཛནཾ པཧཱིཡཏཱིཏི** ཕུཏྟཏྟཱཔི། སེསམེཏྠཱཔི ཕུཊྠམཏྠཡེཝཱཏི ཡོཇེཏབྦཾ།

༡༥༥. **པརཕུཔྤཱལཡིསྶུཏྟིཀྟཱཏི** སོཏཔཏྟིཏཾ པརཕུཔྤཱལཏཾ ཏེན ཏེན མགྒེན ཀིལེསཡིསྶུཏྟིཀྟཱ། སེསམེཏྠཱཔི ཕུཊྠམཏྠཡེཝཱཏི ཡོཇེཏབྦཾ།

༡༥༦. **ཨམྨུཏྟཱསཾ ཨིཙྪཾཏྟམཏི** ཨེཀོ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟོ ནཱམགོཏྟཾ པརིཡཱདིཡམཱནོ གཏྟཏི། ཨེཀོ སུདྡྷཁནྡྷེཡེཝ ཨནུསྶརཏི, ཨེཀོ ཏི སཀྐོཏི, ཨེཀོ ན སཀྐོཏི། ཏཏྠ ཡོ སཀྐོཏི, ཏསྶ ཕསེན ཨཔྤཏིཏྟ ཨསཀྐོནྟསྶ ཕསེན གཏིཏཾ། ཨསཀྐོནྟོ པན ཀིཾ ཀརོཏི? སུདྡྷཁནྡྷེཡེཝ ཨནུསྶརནྟོ གཏྟ ཨཉེཀཱནིསཏསཏསྶམཏྟཀེ ཙཀྐ ནཱམགོཏྟཾ པརིཡཱདིཡམཱནོ ཨོཏརཏི། ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཨིཙྪཾཏྟམཏིཨཱདི**མཱཧ ། **སོ ཨིཕམསྟཏི** སོ དིཊྛིགཏིཀོ ཨིཕམསྟ། ཏཏྠ ཀིཉྩིཔི སསྶཏིཏི ཕཏྟ "ཏི ཙ སཏྟ སཾསརནྟཱི"ཏི ཕཏཏྟསྶ ཕཙཏཾ པུབྦཔརཕིརཏྟཾ ཝོཏི། ཏིཊྛིགཏིཀཏྟ པཏེས ཨིཏཾ ན སལླཀྑེསི། ཏིཊྛིགཏིཀསྶ ཏི ཏྟཾ ཕྱ ནིཡམོ ཕྱ ནཏྠི། ཨིམཾ གཏིཏྟ ཨིམཾ ཕིསྶཛྫཏི, ཨིམཾ ཕིསྶཛྫཏྟ ཨིམཾ གཏྟཏིཏི བྱཱཀརཎེ ཕིཏྟརིཏམེཕིཏཾ། **ཨཡཾ ཏཏིཡོ སསྶཏཕཱཏོཏི** ཐེརོ ལྟྟིསྶིཕ ཕསེན ཏཡོ སསྶཏཕཱཏི ཨཱཏཏ། ཏྲཱུགཱཕཏྟ པན ཏཀྐིཕཱཏསྶི གཏིཏྟ བྱཱཀརཎེ ཙཏྟརོ སུཏྟ། ཨིཏིསཾ པན ཏིཊྛཾ ཕཱཏྟཾ ཕིཏྟརཀཱཏྟ བྱཱཀརཎེ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༠) ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕིཏིཏབྦཱ། སེསམེཏྠཱཔི ཕུཊྠམཏྠཡེཝཱཏི ཕིཏྟརཏབྦཾ།

༡༥༧. **གཱཐཱཡ ཕཱཏི** པིཏྟགཱཐཱཡ། **སཏྟཱནཾཏི** ཨཏྠཾཏྟགཱཕསེན མནོགཱཐཱཡ། ཨུཔཱཡཕཱཔི པིཏྟགཱཐནམེཕ ཏསྶེཏི། ཨིཏཾ ཕྱཏྟཾ ཏོཏི, ཕསྶཾཏཾ སཏཕསེན སཏསྶཕསེན སཏསཏསྶཕསེན ཀོཊིཕསེན པིཏྟཾ གཏྟཔི ཨིཏྟཱཀཱཏི ཕསྶཏྟཏྟཏི ཕྱ ཨིཏྟཱ ཕསྶཀོཊིཡོཏི ཕྱ ཨིཕཾ སཏྟཏུཾ ན སཀྐཱ། ཏུསྶེ པན ཨཏྟཾ ཏསཏྟཾ ཕཱརསིནཾ ཕུརིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཊསྶ སུཕཏིཕིཏྟཏྟ ཡསྶ ཕོ ཨནྟཕརཊཏཾ སུཏྟཾ ཕཏཏི། ཏསྶ ཏིསཏྟཏྟཀུསལཏཾ ཕུརཱཏྟ ཕསྶགཱཐཱཡཕི པརིཡཏྟིཀཾ གཏྟ གཏྟགཱཐཱཡཕི པརིཏྟཏྟིཏྟ ཨིཏྟཀཏྟ ཏསྶཕཏི ཏིཕིཏི། ཕཕིཡཏྟ པཏེཏྟ ཕུཏྟཏཡོཡེཝ། སེསམེཏྠཱཔི ཕུཊྠམཏྠཡེཝཱཏི ཡོཇེཏབྦཾ།

༡༥༨. **ཨིཏཾཏྟཏྟཏིཡཾ, ཏཏྟཏི, སཏྟཾ ཏུཏྟཔཕཏཏྟཀཏི** ཏཏྟཏི ཕུཔི ཨཡཾ སཏྟཾ ཏུཏིཔཏེསཏྟིཕསེན ཀཏྟཏིསཏྟ, ཕུཔི ཏུསྶཀཱཡེཕ ཨནུཏྟཏྟ། ཨཏྟིཏཕུཏྟཔི ཨིཕམིཕ ཏིསིསྶུ། ཨནཱགཏཔི ཨིཕམིཕ ཏིསིསྶཏི། ཏུསྶེ ཏིསཾ ཨཏྟིཏཏཱགཏཕུཏྟཾ ཀཏྟཏ སཾསཏྟིཏྟཕ ཏིསཡིཏྟ། "ཨིམིཏྟཔི ཀཱརཀཏ ཨིཕཾཔསཏྟ ཨཏཾ ཏཏྟཏི ཏྟགཱཕཏྟི"ཏི ཏིཔིཏི། ཕཕིཡཏྟ པཏེཏྟ ཕིཏྟརིཏྟཡིཕ།

༡༥༩. **སཱསཔཱ སཨུཔཏིཀཱཏི** སཏོསཱ སཨུཔཱརཱ། **ནོ ཨརིཡཱཏི ཕུཏྟཏྟཏི** ཨརིཡཡིཏྟཏི ན ཕུཏྟཏི། **ཨནཱསཝཱ ཨནུཔཏིཀཱཏི** ནིདྡོསཱ ཨནུཔཱརཱ། **ཨརིཡཱཏི ཕུཏྟཏྟཏི** ཨརིཡཡིཏྟཏི ཕུཏྟཏི། **ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཏཏྠ ཝིཧརཏཱིཏི** ཀཐཾ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཏཏྠ ཝིཧརཏཱིཏི? པཊིཀཱུལེ སཏྟེ མེཏྟཾ ཕརཏི, སཏྟཱརེ ཏྟཏུསཏྟཾ ཨུཔསཾཏརཏི། ཡཐཱཏ "ཀཐཾ པཊིཀཱུལེ ཨཔྤཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི (པཊི. མ. ༣.༩༧)? ཨནིཊྛསྨིཾ ཕཏྟུསྨིཾ མེཏྟཱཡ ཝཱ ཕརཏི, ཏྟཏུཏོ ཝཱ ཨུཔསཾཏརཏཱི"ཏི། **པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཏཏྠ**

ཝིཧརཏཱིཏི ཨཔྤཊིཀཱུལེ སཏྟེ ཨསུབྷསཉྙཾ ཕརཏི, སངྑཱརེ ཨནིཙྩསཉྙཾ ཨུཔསཾཧརཏི། ཡཐཱཧ “ཀཐཾ ཨཔྤཊིཀཱུལེ པཊིཀཱུལསཉྙཱི ཝིཧརཏི? ཨིཊྛསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨསུབྷཱཡ ཝཱ ཕརཏི, ཨནིཙྩཏོ ཝཱ ཨུཔསཾཧརཏཱི”ཏི། ཨེཝཾ སེསཔདེསུཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨུཔེཀྑཀོ ཙ ཝིཧརཏཱིཏི ཨིཊྛེ ཨརཛྫནྟོ ཨནིཊྛེ ཨདུསྶནྟོ ཡཐཱ ཨཉྙེ ཨསམཔེཀྑནེན མོཧཾ ཨུཔྤཱདེནྟི, ཨེཝཾ ཨནུཔྤཱདེནྟོ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཚལངྒུཔེཀྑཱཡ ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི། **ཨེཏདཱནུཏྟརིཡཾ, བྷནྟེ, ཨིདྡྷིཝིདྷཱསཱུཏི**, བྷནྟེ, ཡཱ ཨཡཾ དྭཱིསུ ཨིདྡྷཱིསུ ཨེཝཾཝིདྷཱ, ཨེཏདཱནུཏྟརིཡཾ། **ཏཾ བྷགཝཱ ཨསེསཾ ཨབྷིཛཱནཱཏི** ཏཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཾ བྷགཝཱ ཨསེསཾ ཨབྷིཛཱནཱཏི། **ཏཾ བྷགཝཏོ ཨསེསཾ ཨབྷིཛཱནཏོ ཨུཏྟརི ཨབྷིཉྙེཡྻཾ ནཏྠཱིཏི** ཏཾ ཨསེསཾ ཨབྷིཛཱནཏོ བྷགཝཏོ ཨུཏྟརི ཨབྷིཉྙེཡྻཾ ཝཱ ཡཾ ཨུཏྟརཾ ན ཛཱནཱཏི ཨིདཾ ནཏྠི། **ཡདབྷིཛཱནཾ ཨཉྙོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ** ཡཾ ཏུམྷེཧི ཨནབྷིཉྙཱཏཾ ཨཉྙོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨབྷིཛཱནནྟོ ཏུམྷེཧི ཨིདྡྷིཝིསེསེ, ཨབྷིཉྙཱཏརོ ཨསྶ, ཏུམྷེཧི ཨུཏྟརི ཨབྷིཉྙཱཏརོ ཨིདྡྷིཝིདྷཱསུ ཨསྶཱ”ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཉྙཱཏཾ ཝཱ ཨེཀོ ཨཱིདིསཱེ སུཏྟེཧི ཨེཝརཱུཔཾ ཨུཏྟརི ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཝཱ ཨཔི ཨེཀཾ ཨཱིདིསཾ ཨཏྠཾ ཨེཝཾ ཝིསེསཾ ཨཏྠཱིཏི ནཏྠི། ཨཐཱཔིཔི ཨཉྙོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཨིདྡྷིཝིདྷཱསུ ཨཉྙེསཾ ཨསེསཾ ཨཱཝཛྫནམཏྟེ, ཐཱམཔྤཏྟེ ཨཱནུབྷཱཝེ”ཏི ཏཐཱགཏོ། ཨེཏྠ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཏཐཱགཏསྶ ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎཾ ཨབྷིཉྙེཡྻཾ, ཨེཏཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠིཏཱ ཝཏྟཝཱ ཨཱཝུསོ།

ཨཉྙཐཱསཏྠུགུཎདསྶནཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༠. ཨིདཱནི ཨཔརེནཔི ཨཱཀཱརེན བྷགཝཏོ གུཎེ དཱིཔེནྟོ **ཡཾ ཏཾ བྷནྟེཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སདྡྷེན ཀུལཔུཏྟེནཱཏི** སདྡྷཱ ཀུལཔུཏྟཱ ནཱམ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱ བོདྷིསཏྟཱ། ཏསྨཱ ཡཾ སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟེན པཏྟབྦཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀིཾ པན ཏེན པཏྟབྦཾ? ནཝ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱ། **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེནཱཏི**ཨཱདཱིསུ “ཝཱིརིཡཾ ཐཱམོ”ཏིཨཱདཱིནི སབྦཱནིཔི ཝཱིརིཡཝེཝཙནཱནི། ཏཏྠ **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེནཱཏི** པགྒཧིཏཝཱིརིཡེན། **ཐཱམཝཏཱཏི** ཐཱམསམྤནྣེན ཐིརཝཱིརིཡེན། **པུརིསཐཱམེནཱཏི** ཏེན ཐཱམཝཏཱ ཡཾ པུརིསཐཱམེན པཏྟབྦཾ ཝུཏྟཾ།
ཨནནྟརཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པུརིསདྷོརཡྻེནཱཏི** ཡོ ཨསམདྷུརེཧི བུདྡྷེཧི ཝཧིཏབྦཾ དྷུརཾ, ཏཾ དྷུརཾ ཝཧནསམཏྠེན མཧཱཔུརིསེན། **ཨནུཔྤཏྟཾ ཏཾ བྷགཝཏཱཏི** ཏཾ སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟེན པཏྟབྦཾ, སབྦམེཝ ཨནུཔྤཏྟཾ, བྷགཝཏོ ཨེཀགུཎོཔི ཨཱུནོ ནཏྠཱིཏི དཱིཔེཏི། **ཀཱམེསུ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགནྟི** ཝཏྠུཀཱམེསུ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཾ། ཡཐཱ ཨཉྙེ ཀེཙི ཨཱཝུསོ ཨེཀཙྩེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཾ “ཀོ ཛཱནཱཏི པརལོཀཾ? སུཁོ ཨིམིསྶཱ པརིབྦཱཛིཀཱཡ ཏརུཎཱཡ མུདུཀཱཡ ལོམསཱཡ སམྥསྶོ”ཏི མོལིབནྡྷཱཧི པརིབྦཱཛིཀཱཧི པརིཙཱརེནྟི
སམྤཏྟཾ སམྤཏྟཾ རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཾ ཨནུབྷཝམཱནཱ ཀཱམསུཁམནུཡུཏྟཱ, ན ཨེཝམནུཡུཏྟོཏི དཱིཔེཏི།

ཧཱིནནྟི ལཱམཀཾ། **གམྨནྟི** གཱམཝཱསཱིནཾ དྷམྨཾ། **པོཐུཛྫནིཀནྟི** པུཐུཛྫནེཧི སེཝིཏབྦཾ། **ཨནརིཡནྟི** ན ནིདྡོསཾ, ན ཝཱ ཨརིཡེཧི སེཝིཏབྦཾ། **ཨནཏྠསཾཧིཏནྟི** ཨནཏྠསཾཡུཏྟཾ། **ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགནྟི** ཨཏྟནོ ཨཱཏཱཔནཔརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ། **དུཀྑནྟི** དུཀྑཡུཏྟཾ, དུཀྑཾ ཝཱ། ཡཐཱ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཀམྨཝཱདིནོ ཀིརིཡཝཱདིནོ ཧུཏྭཱ ཨཙེལཀཝཏཱདིཝསེན ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱ, ཏཐཱ ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀཾ ཨཱཏཱཔནཾ ཨནུཡུཏྟོ, ན ཨིམཾ ཀཱམཾ ཀཱམཱཡ པདཀ ཨཏྟནོ ཝཱ ཀཱམཱཡ ཨེཀཱ སུ “ཨཙེལོ, མུཏྟཱཙཱརོ, ཧཏྠཱཔལེཁནོ, ན ཨེཧིབྷདནྟིཀོ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཝུཏྟཔཊིཔདཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “ན ཙ ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོག”ནྟིཨཱདི།

ཨཱབྷིཙེཏསིཀཱནནྟི ཨབྷིཙེཏསིཀཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏཱནནྟི ཨཏྠོ། **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱནནྟི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ སུཁཝིཧཱརཱནཾ། **ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཝིཧཱརཱནཾ ཡཐཱིཙྪིཏཀཱམལཱབྷཱིཏི** ཡཐཱཀཱམཾ ཨལཱབྷཱི (དཱི. ནི. ༡.༥༣༢)། **ཨཀིཙྪལཱབྷཱིཏི** སུཁེནེཝ ལཱབྷཱི, ཨཀསིརལཱབྷཱིཏི ཡཐཱཀཱམཾ ཝིཔུལལཱབྷཱི། ཨིམསྨིཾ སམྤསཱདནཱིཡེ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཝིཧཱརསྶ ཀཐིཏཏྟཱ། **ཨཀིཙྪལཱབྷཱིཏི** ཨདུཀྑལཱབྷཱི། **ཨཀསིརལཱབྷཱིཏི** ཝིཔུལལཱབྷཱི།

ཨནུཡོགདཱནཔྤཀཱརཝཎྞནཱ

༡༦༡. **ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱཏི** དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ། ཏཱིཎི ཧི ཁེཏྟཱནི – ཛཱཏིཁེཏྟཾ ཨཱཎཱཁེཏྟཾ ཝིསཡཁེཏྟཾ། ཏཏྠ **ཛཱཏིཁེཏྟཾ** ནཱམ དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ། སཱ ཧི ཏཐཱགཏསྶ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམནཀཱལེ ནིཀྑམནཀཱལེ སམྦོདྷིཀཱལེ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནེ ཨཱཡུསངྑཱརོསྶཛྫནེ པརིནིབྦཱནེ ཙ ཀམྤཏི། ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལཾ པན **ཨཱཎཱཁེཏྟཾ** ནཱམ།

ཨཱནནྟཏཱཡཱམོརཔརིཙྪེདཉྙཱཎཔརིཙྪེདནཔརིཙྪིནྣཉྙཱཎནྟི ཨིཏྠ ཨཱཧ ཡཐཱཧ། **ཕིསཡཁེཏྟཾ** པན པརིཡནྟཾ ནཏྠི, ཝུཏྟཉྷི "ཡཱཝཏཀཾ ཉཱཎཾ, ཏཱཝཏཀཾ ཉེཡྻཾ, ཡཱཝཏཀཾ ཉེཡྻཾ ཏཱཝཏཀཾ ཉཱཎཾ, ཉཱཎཔརིཡནྟིཀཾ ཉེཡྻཾ, ཉེཡྻཔརིཡནྟིཀཾ ཉཱཎཾ"ཏི (མཧཱནི༌ ༥༥) ཡཐཱཙནྡོ ཨཔྤིསཡོ ནཱམ ནཏྠི།

ཨིམེསུ པན དྭཱིསུ ཁེཏྟེསུ ཚཔདཱ ཨིམཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱཝུསོ ཏཐཱགཏསྶ བུདྡྷ ཨུཔཔནྣཏྟི སུཏྟཾ ནཏྠི, ཏུཔཔནྣཏྟི པན ཨཏྠི། དྭཱིཧི པིཊཀཱནི ཝིནཡཔིཊཀཾ, སུཏྟནྟཔིཊཀཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ། ཏིསྶོ སངྒཱིཏིཡོ མཧཱཀསྶཔཐེརསྶ སངྒཱིཏི, ཡསཐེརསྶ སངྒཱིཏི, མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཐེརསྶ སངྒཱིཏཱིཏི། ཨིམཱ ཏིསྶོ སངྒཱིཏིཡོ ཨཱརུལྷེ ཏིཔིཊཀེ བུདྡྷཝཙནེ "ཨིམཾ ཏཐཱགཏསྶ སུཏྟཱིཏཾ ཨཉྙཏྲ བུདྡྷ ཨུཔཔནྣཏྟི"ཏི སུཏྟཾ ནཏྠི, ཏུཔཔནྣཏྟི པན ཨཏྠི།

ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམནྟི ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨེཀཏོ ཏུཔཔནྣཏྟི, པུརེ ཝཱ པཙྪཱ ཝཱ ཨུཔཔནྣཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ པུབྦེཔུབྦཾ "པུབྦེ ཨཔདཱ ན ཨུཔཔཛྫཏི"ཏི ནིསིཀྑཱུཔཙོ པབྦཱཡ ཡཱཝ སཏྟཱུཔཀྑྱཱ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཾ, དྷམ པཝཏྟེཏི ན ཝེདིཏབྦཾ། པཊིསནྡྷཱཡ ཏེ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀེ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལཀམྤནེན ཁེཏྟཔརིགྒཧོ ཀཏོ། ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ནིཝཱརིཏཏྟཱ ཧོཏི། པརིནིབྦཱནཏོ པཊྛཱཡ ཙ ཡཱཝ སུཔབྦཏཱུཔ རཏནཏྟཡཾ ཏིཊྛཏི, དྷམ པཙྪཱ ན ཨུཔཔཛྫཏི། རཏནཏྟཡེ ཏེ ཋིཏེསུ བུདྡྷསྶ ཋིཏཏྟཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨིཏྠནྟརེ ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔཔཏྟི ནིཝཱརིཏཱ ཧོཏི། རཏནཏྟཡཔརིནིབྦཱནེ པན ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔཔཏྟི ན ནིཝཱརིཏཱ།

ཏིཔིཊཀཨནྟརདྷཱནཀཐཱ

ཏཱིཎི ཨནྟརདྷཱནཱནི ནཱམ པརིཡཏྟིཨནྟརདྷཱནཾ, པཊིཝེདྷཨནྟརདྷཱནཾ, པཊིཔཏྟིཨནྟརདྷཱནནྟི། ཏཏྠ **པརིཡཏྟཱིཏི** ཏཱིཎི པིཊཀཱནི། **པཊིཝེདྷོཏི** སཙྩཔཊིཝེདྷོ། **པཊིཔཏྟཱིཏི** པཊིཔདཱ། ཏཏྠ པཊིཝེདྷོ ཙ པཊིཔཏྟི ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི། ཨེཀསྨིཉྷི ཀཱལེ པཊིཝེདྷཀརཱ བྷིཀྑཱུ བཧཱུ ཧོནྟི, ཨེས བྷིཀྑུ པུཐུཛྫནོཏི ཨངྒུལིཾ པསཱརེཏྭཱ དསྶེཏབྦོ ཧོཏི། ཨིམསྨིཾཡེཝ དཱིཔེ ཨེཀཝཱརཾ པུཐུཛྫནབྷིཀྑུ ནཱམ ནཱཧོསི། པཊིཔཏྟིཔཱུརཀཱཔི ཀདཱཙི བཧཱུ ཧོནྟི, ཀདཱཙི ཨཔྤཱ། ཨིཏི པཊིཝེདྷོ ཙ པཊིཔཏྟི ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི། སཱསནཊྛིཏིཡཱ པན པརིཡཏྟི པམཱཎཾ། པཎྜིཏོ ཧི ཏིཔིཊཀཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི།

ཡཐཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨཱལཱརསྶ སནྟིཀེ པཉྩཱབྷིཉྙཱ སཏྟ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ པརིཀམྨཾ པུཙྪི, སོ ན ཛཱནཱམཱིཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ཨུདཀསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨདྷིགཏཝིསེསཾ སཾསནྡེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསྶ པརིཀམྨཾ པུཙྪི, སོ ཨཱཙིཀྑི, ཏསྶ ཀཐཱནནྟརམེཝ མཧཱསཏྟོ ཏཾ ཉཱཎཾ སམྤཱདེསི, ཨེཝམེཝ པཉྙཱཝཱ བྷིཀྑུ པརིཡཏྟིཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི། ཏསྨཱ པརིཡཏྟིཡཱ ཋིཏཱཡ སཱསནཾ ཋིཏཾ ཧོཏི། ཡདཱ པན སཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདཱ པཋམཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ནསྶཏི། ཏཏྠ པཊྛཱནཾ སབྦཔཋམཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཨནུཀྐམེན པཙྪཱ དྷམྨསངྒཧོ, ཏསྨིཾ ཨནྟརཧིཏེ ཨིཏརེསུ དྭཱིསུ པིཊཀེསུ ཋིཏེསུཔི སཱསནཾ ཋིཏམེཝ ཧོཏི།

ཏཏྠ སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཨནྟརདྷཱཡམཱནེ པཋམཾ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ ཨེཀཱདསཀཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨེཀཀཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདནནྟརཾ སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ ཙཀྐཔེཡྻཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨོགྷཏརཎཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཏདནནྟརཾ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡོ ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ མཱུལཔརིཡཱཡཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཏདནནྟརཾ དཱིགྷནིཀཱཡོ དསུཏྟརཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ བྲཧྨཛཱལཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཨེཀིསྶཱ དྭིནྣཾ གཱཐཱནཾ པུཙྪཱ ཨདྡྷཱནཾ གཙྪཏི, སཱསནཾ དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོཏི, སབྷིཡཔུཙྪཱ ཨཱལཝཀཔུཙྪཱ ཝིཡ ཙ། ཨེཏཱ ཀིར ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལིཀཱ ཨནྟརཱ སཱསནཾ དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐཱོིསུ།

དྭཱིསུ པན པིཊཀེསུ ཨནྟརཧིཏེསུཔི ཝིནཡཔིཊཀེ ཋིཏེ སཱསནཾ ཏིཊྛཏི། པརིཝཱརཁནྡྷཀེསུ ཨནྟརཧིཏེསུ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ ཋིཏེ ཋིཏམེཝ ཧོཏི། ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ ཨནྟརཧིཏེ མཱཏིཀཱཡཔི ཋིཏཱཡ ཋིཏམེཝ ཧོཏི། མཱཏིཀཱཡ ཨནྟརཧིཏཱཡ པཱཏིམོཀྑཔབྦཛྫཱཨུཔསམྤདཱསུ ཋིཏཱསུ སཱསནཾ ཏིཊྛཏི། ལིངྒཾ ཨདྡྷཱནཾ གཙྪཏི། སེཏཝཏྠསམཎཝཾསོ པན ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སཱསནཾ དྷཱརེཏུཾ ནཱསཀྑི། **པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟེཧི** ཝསྶསཧསྶཾ ཨཊྛཱསི། **ཚལབྷིཉྙེཧི** ཝསྶསཧསྶཾ། **ཏེཝིཛྫེཧི** ཝསྶསཧསྶཾ། **སུཀྑཝིཔསྶཀེཧི** ཝསྶསཧསྶཾ། **པཱཏིམོཀྑེཧི** ཝསྶསཧསྶཾ ཨཊྛཱསི། པཙྪིམཀསྶ པན སཙྩཔཊིཝེདྷཏོ པཙྪིམཀསྶ སཱིལབྷེདཏོ པཊྛཱཡ སཱསནཾ ཨོསཀྐིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔཔཏྟི ན ནིཝཱརིཏཱ།

སཱསནཨནྟརཧིཏཝཏྠུ

ཏཱིཎི པརིནིབྦཱནཱནི ནཱམ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཾ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཾ དྷཱཏུཔརིནིབྦཱནནྟི། ཏཏྠ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཾ བོདྷིཔལླངྐེ ཨཧོསི། ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཾ ཀུསིནཱརཱཡཾ། དྷཱཏུཔརིནིབྦཱནཾ ཨནཱགཏེ བྷཝིསྶཏི། སཱསནསྶ ཀིར ཨོསཀྐནཀཱལེ ཨིམསྨིཾ ཏམྦཔཎྞིདཱིཔེ དྷཱཏུཡོ སནྣིཔཏིཏྭཱ མཧཱཙེཏིཡཾ གམིསྶནྟི། མཧཱཙེཏིཡཏོ ནཱགདཱིཔེ རཱཛཱཡཏནཙེཏིཡཾ། ཏཏོ མཧཱབོདྷིཔལླངྐཾ གམིསྶནྟི། ནཱགབྷཝནཏོཔི དེཝལོཀཏོཔི བྲཧྨལོཀཏོཔི དྷཱཏུཡོ མཧཱབོདྷིཔལླངྐམེཝ གམིསྶནྟི། སཱསཔམཏྟཱཔི དྷཱཏུཡོ ན ཨནྟརཱ ནསྶིསྶནྟི། སབྦདྷཱཏུཡོ མཧཱབོདྷིཔལླངྐེ རཱསིབྷཱུཏཱ སུཝཎྞཀྑནྡྷོ ཝིཡ ཨེཀགྒྷནཱ ཧུཏྭཱ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ཝིསྶཛྫེསྶནྟི།

ཏཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཕརིསྶནྟི, ཏཏོ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ “ཨཛྫ སཏྠཱ པརིནིབྦཱཏི, ཨཛྫ སཱསནཾ ཨོསཀྐཏི, པཙྪིམདསྶནཾ དཱནི ཨིདཾ ཨམྷཱཀ”ནྟི དསབལསྶ པརིནིབྦུཏདིཝསཏོ མཧནྟཏརཾ ཀཱརུཉྙཾ ཀརིསྶནྟི། ཋཔེཏྭཱ ཨནཱགཱམིཁཱིཎཱསཝེ ཨཝསེསཱ སཀབྷཱཝེན སནྡྷཱརེཏུཾ ན སཀྑིསྶནྟི། དྷཱཏཱུསུ ཏེཛོདྷཱཏུ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཡཱཝ བྲཧྨལོཀཱ ཨུགྒཙྪིསྶཏི། སཱསཔམཏྟཱཡཔི དྷཱཏུཡཱ སཏི ཨེཀཛཱལཱ བྷཝིསྶཏི། དྷཱཏཱུསུ པརིཡཱདཱནཾ གཏཱསུ ཨུཔཙྪིཛྫིསྶཏི། ཨེཝཾ མཧནྟཾ ཨཱནུབྷཱཝཾ དསྶེཏྭཱ དྷཱཏཱུསུ ཨནྟརཧིཏཱསུ སཱསནཾ ཨནྟརཧིཏཾ ནཱམ ཧོཏི།

ཡཐཱ ན ཨིམཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏཐཱ ཨཙྪརིཡཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨིམཾ ཨབྦྷུཏཾ ཨཙྪརིཡཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། ཀསྨཱ པན ཨབྦྷུཏཾ ཨཙྪརིཡཾ ནུཔྤཛྫཏི? ཨནཙྪརིཡཏྟཱ། བུདྡྷཱ ཧི ཨཙྪརིཡམནུསྶཱ། ཡཐཱཧ – “ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཙྪརིཡམནུསྶོ། ཀཏམོ ཨེཀཔུགྒལོ? ཏཐཱགཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢)། ཡདི ཙ དྭེ ཝཱ ཙཏྟཱརོ ཝཱ ཨཊྛ ཝཱ སོལས ཝཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཨནཙྪརིཡཱ བྷཝེཡྻུཾ། ཨེཀསྨིཾ ཝིཧཱརེ དྭིནྣཾ ཙེཏིཡཱནམྤི ལཱབྷསཀྐཱརོ ཨུལཱ༹རོ ན ཧོཏི། བྷིཀྑཱུཔི བཧུཏཱཡ ན ཨཙྪརིཡཱ ཛཱཏཱ, ཨེཝཾ ཏེཔི བྷཝེཡྻུཾ, ཏསྨཱ ནུཔྤཛྫནྟི། དེསནཱཡ ཙ ཝིསེསཱབྷཱཝཏོ། ཡཉྷི སཏིཔཊྛཱནཱདིབྷེདཾ དྷམྨཾ ཨེཀོ དེསེཏི། ཨཉྙེན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱཔི སོཝ དེསེཏབྦོ སིཡཱ, ཏཏོ ཨནཙྪརིཡོ སིཡཱ། ཨེཀསྨིཾ པན དྷམྨཾ དེསེནྟེ དེསནཱཔི ཨཙྪརིཡཱ ཧོཏི, ཝིཝཱདབྷཱཝཏོ ཙ། བཧཱུསུ ཙ བུདྡྷེསུ ཨུཔྤནྣེསུ བཧཱུནཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཝིཡ ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ པཱསཱདིཀོ, ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ མདྷུརསྶརོ ལཱབྷཱི པུཉྙཝཱཏི ཝིཝདེཡྻུཾ། ཏསྨཱཔི ཨེཝཾ ནུཔྤཛྫནྟི། ཨཔི ཙེཏཾ ཀཱརཎཾ མིལིནྡརཉྙཱ པུཊྛེན ནཱགསེནཏྠེརེན ཝིཏྠཱརིཏམེཝ། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ –

> བྷནྟེ, ནཱགསེན, བྷཱསིཏམྤི ཧེཏཾ བྷགཝཏཱ “ཨཊྛཱནམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ དྭེ ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱི”ཏི། དེསཡནྟཱ ཙ, བྷནྟེ ནཱགསེན, སབྦེཔི ཏཐཱགཏཱ སཏྟཏིཾས བོདྷིཔཀྑིཡེ དྷམྨེ དེསེནྟི, ཀཐཡམཱནཱ ཙ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཀཐེནྟི, སིཀྑཱཔེནྟཱ ཙ ཏཱིསུ སིཀྑཱསུ སིཀྑཱཔེནྟི, ཨནུསཱསམཱནཱ ཙ ཨཔྤམཱདཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨནུསཱསནྟི། ཡདི, བྷནྟེ ནཱགསེན, སབྦེསམྤི ཏཐཱགཏཱནཾ ཨེཀཱ དེསནཱ ཨེཀཱ ཀཐཱ ཨེཀཱ སིཀྑཱ ཨེཀཱནུསཱསནཱི, ཀེན ཀཱརཎེན དྭེ ཏཐཱགཏཱ ཨེཀཀྑཎེ ནུཔྤཛྫནྟི? ཨེཀེནཔི ཏཱཝ བུདྡྷུཔྤཱདེན ཨཡཾ ལོཀོ ཨོབྷཱསཛཱཏོ, ཡདི དུཏིཡོ བུདྡྷོ བྷཝེཡྻ, དྭིནྣཾ པབྷཱཡ ཨཡཾ ལོཀོ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ ཨོབྷཱསཛཱཏོ བྷཝེཡྻ, ཨོཝདམཱནཱ ཙ དྭེ ཏཐཱགཏཱ སུཁཾ ཨོཝདེཡྻུཾ, ཨནུསཱསམཱནཱ ཙ སུཁཾ ཨནུསཱསེཡྻུཾ, ཏཏྠ མེ ཀཱརཎཾ དེསེཧི, ཡཐཱཧཾ ནིསྶཾསཡོ བྷཝེཡྻནྟི།

ཨཡཾ, མཧཱརཱཛ, དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ ཨེཀབུདྡྷདྷཱརཎཱི, ཨེཀསྶེཝ ཏཐཱགཏསྶ གུཎཾ དྷཱརེཏི, ཡདི དུཏིཡོ བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ནཱཡཾ དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ དྷཱརེཡྻ, ཙལེཡྻ, ཀམྤེཡྻ, ནམེཡྻ, ཨོཎམེཡྻ, ཝིནམེཡྻ, ཝིཀིརེཡྻ, ཝིདྷམེཡྻ, ཝིདྡྷཾསེཡྻ, ན ཋཱནམུཔགཙྪེཡྻ།

ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, ནཱཝཱ ཨེཀཔུརིསསནྡྷཱརཎཱི བྷཝེཡྻ, ཨེཀསྨིཾ པུརིསེ ཨབྷིརཱུལྷེ སཱ ནཱཝཱ སམུཔཱདིཀཱ བྷཝེཡྻ, ཨཐ དུཏིཡོ པུརིསོ ཨཱགཙྪེཡྻ ཏཱདིསོ ཨཱཡུནཱ ཝཎྞེན ཝཡེན པམཱཎེན ཀིསཐཱུལེན སབྦངྒཔཙྩངྒེན, སོ ཏཾ ནཱཝཾ ཨབྷིརཱུཧེཡྻ, ཨཔི ནུ སཱ, མཧཱརཱཛ, ནཱཝཱ དྭིནྣམྤི དྷཱརེཡྻཱཏི? ན ཧི, བྷནྟེ, ཙལེཡྻ, ཀམྤེཡྻ, ནམེཡྻ, ཨོཎམེཡྻ, ཝིནམེཡྻ, ཝིཀིརེཡྻ, ཝིདྷམེཡྻ, ཝིདྡྷཾསེཡྻ, ན ཋཱནམུཔགཙྪེཡྻ, ཨོསཱིདེཡྻ ཨུདཀེཏི། ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨཡཾ

དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ ཨེཀབུདྡྷདྷཱརཎཱི, ཨེཀསྶེཝ ཏཐཱགཏསྶ གུཎཾ དྷཱརེཏི, ཡདི དུཏིཡོ བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ནཱཡཾ དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ དྷཱརེཡྻ...པེ.... ན ཋཱནམུཔགཙྪེཡྻ།

ཡཐཱ ཝཱ པན, མཧཱརཱཛ, པུརིསོ ཡཱཝདཏྠཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫེཡྻ ཚཱདེནྟཾ ཡཱཝ ཀཎྛམབྷིཔཱུརཡིཏྭཱ, སོ དྷཱཏོ པཱིཎིཏོ པརིཔུཎྞོ ནིརནྟརོ ཏནྡིཀཏོ ཨནོཎམིཏདཎྜཛཱཏོ པུནདེཝ ཏཏྟཀཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫེཡྻ, ཨཔི ནུ ཁོ སོ, མཧཱརཱཛ, པུརིསོ སུཁིཏོ བྷཝེཡྻཱཏི? ན ཧི, བྷནྟེ , སཀིཾ བྷུཏྟོཝ མརེཡྻཱཏི; ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨཡཾ དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ ཨེཀབུདྡྷདྷཱརཎཱི ...པེ.... ན ཋཱནམུཔགཙྪེཡྻཱཏི།

ཀིཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ ནཱགསེན, ཨཏིདྷམྨབྷཱརེན པཐཝཱི ཙལཏཱིཏི? ཨིདྷ, མཧཱརཱཛ, དྭེ སཀཊཱ རཏནཔརིཔཱུརིཏཱ བྷཝེཡྻུཾ ཡཱཝ མུཁསམཱ, ཨེཀསྨཱ སཀཊཏོ རཏནཾ གཧེཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ སཀཊེ ཨཱཀིརེཡྻུཾ, ཨཔི ནུ ཁོ ཏཾ, མཧཱརཱཛ, སཀཊཾ དྭིནྣམྤི སཀཊཱནཾ རཏནཾ དྷཱརེཡྻཱཏི? ན ཧི, བྷནྟེ, ནཱབྷིཔི ཏསྶ ཕལེཡྻ, ཨརཱཔི ཏསྶ བྷིཛྫེཡྻུཾ, ནེམིཔི ཏསྶ ཨོཔཏེཡྻ, ཨཀྑོཔི ཏསྶ བྷིཛྫེཡྻཱཏི། ཀིཾ ནུ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨཏིརཏནབྷཱརེན སཀཊཾ བྷིཛྫཏཱིཏི? ཨཱམ, བྷནྟེ,ཏི། ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཨཏིདྷམྨབྷཱརེན པཐཝཱི ཙལཏི།

ཨཔིཙ, མཧཱརཱཛ, ཨིམཾ ཀཱརཎཾ བུདྡྷབལཔརིདཱིཔནཱཡ ཨོསཱརིཏཾ ཨཉྙམྤི ཏཏྠ ཨབྷིརཱུཔཾ ཀཱརཎཾ སུཎོཧི, ཡེན ཀཱརཎེན དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེཀཀྑཎེ ནུཔྤཛྫནྟི། ཡདི, མཧཱརཱཛ, དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེཀཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏེསཾ པརིསཱཡ ཝིཝཱདོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ "ཏུམྷཱཀཾ བུདྡྷོ ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ"ཏི, ཨུབྷཏོ པཀྑཛཱཏཱ བྷཝེཡྻུཾ། ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, དྭིནྣཾ བལཝཱམཙྩཱནཾ པརིསཱཡ ཝིཝཱདོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ "ཏུམྷཱཀཾ ཨམཙྩོ ཨམྷཱཀཾ ཨམཙྩོ"ཏི, ཨུབྷཏོ པཀྑཛཱཏཱ ཧོནྟི; ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཡདི དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེཀཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏེསཾ པརིསཱཡ ཝིཝཱདོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ "ཏུམྷཱཀཾ བུདྡྷོ, ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ"ཏི, ཨུབྷཏོ པཀྑཛཱཏཱ བྷཝེཡྻུཾ, ཨིདཾ ཏཱཝ, མཧཱརཱཛ, ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ, ཡེན ཀཱརཎེན དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེཀཀྑཎེ ནུཔྤཛྫནྟི།

ཨཔརམྤི, མཧཱརཱཛ, ཨུཏྟརིཾ ཀཱརཎཾ སུཎོཧི, ཡེན ཀཱརཎེན དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེཀཀྑཎེ ནུཔྤཛྫནྟི། ཡདི, མཧཱརཱཛ, དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེཀཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, "ཨགྒོ བུདྡྷོ"ཏི ཡཾ ཝཙནཾ, ཏཾ མིཙྪཱ བྷཝེཡྻ, "ཛེཊྛོ བུདྡྷོ"ཏི, སེཊྛོ བུདྡྷོཏི, ཝིསིཊྛོ བུདྡྷོཏི, ཨུཏྟམོ བུདྡྷོཏི, པཝརོ བུདྡྷོཏི, ཨསམོ བུདྡྷོཏི , ཨསམསམོ བུདྡྷོཏི, ཨཔྤཊིམོ བུདྡྷོཏི, ཨཔྤཊིབྷཱགོ བུདྡྷོཏི, ཨཔྤཊིཔུགྒལོ བུདྡྷོཏི ཡཾ ཝཙནཾ, ཏཾ མིཙྪཱ བྷཝེཡྻ། ཨིདམྤི ཁོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ཀཱརཎཾ ཨཏྠཏོ སམྤཊིཙྪ, ཡེན ཀཱརཎེན དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེཀཀྑཎེ ནུཔྤཛྫནྟི།

ཨཔིཙ ཁོ, མཧཱརཱཛ, བུདྡྷཱནཾ སབྷཱཝཔཀཏི ཨེསཱ, ཡཾ ཨེཀོཡེཝ བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀསྨཱ ཀཱརཎཱ? མཧནྟཏཱཡ སབྦཉྙུབུདྡྷགུཎཱནཾ, ཡཾ ཨཉྙམྤི, མཧཱརཱཛ, མཧནྟཾ ཧོཏི, ཏཾ ཨེཀཾཡེཝ ཧོཏི། པཐཝཱི, མཧཱརཱཛ, མཧནྟཱི, སཱ ཨེཀཱཡེཝ། སཱགརོ མཧནྟོ, སོ ཨེཀོཡེཝ། སིནེརུ གིརིརཱཛཱ མཧནྟོ, སོ ཨེཀོཡེཝ། ཨཱཀཱསོ མཧནྟོ, སོ ཨེཀོཡེཝ། སཀྐོ མཧནྟོ, སོ ཨེཀོཡེཝ། མཱརོ མཧནྟོ , སོ ཨེཀོཡེཝ། མཧཱབྲཧྨཱ མཧནྟོ, སོ ཨེཀོཡེཝ། ཏཐཱགཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ མཧནྟོ, སོ ཨེཀོཡེཝ ལོཀསྨིཾ། ཡཏྠ ཏེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཏྠ ཨཉྙསྶ ཨོཀཱསོ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ, མཧཱརཱཛ, ཏཐཱགཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨེཀོཡེཝ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། སུཀཐིཏོ, བྷནྟེ ནཱགསེན, པཉྷོ ཨོཔམྨེཧི ཀཱརཎེཧཱིཏི (མི॰ པ॰ ༥.༡.༡)།

ཏསྨཱ ཙེཏནཏྨཱཏི ནཔཔིཏྨཱ ལོཀདྷཱཏུརཏྨཱསུ ཨནུཏྨཾ པུབྦཔྤཝཏྟཱཔེཏུཾ། སདྡྷམྨོཀོཏི སཱགརོ། ཐཱམཏྠཱམོཏི ཐཱམོཔཱ།

ཨཊྛརིཡཨཊྛཱནཔཊྛན

༡༦༢. **ཨཱཡསྨཱ ཨུདཱཡཱིཏི** ཏཡོ ཐེརཱ ཨུདཱཡཱི ནཱམ – ལཱལུདཱཡཱི, ཀཱལུདཱཡཱི, མཧཱཨུདཱཡཱིཏི། ཨིདྷ མཧཱཨུདཱཡཱི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏསྶ ཀིར ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ པརིཡོསཱནཱ སུཎནྟསྶ ཨབྦྷནྟརེ པཉྩཝཎྞཱ པཱིཏི ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཱདཔིཊྛིཏོ སཱིསམཏྠཀཾ གཙྪཏི, སཱིསམཏྠཀཏོ པཱདཔིཊྛིཾ ཨོགཙྪཏི, ཨུབྷཏོ པཊྛཱཡ མཛ྄ཛྷཾ

ཨོཏྟརཏི, མཛ྄ཛྷེ་པཏྟཱཡ་ཨུཔྤཏྟི་གཎྷཏི། སོ་ནེརཉྫརཾ་པཱིཏིཡཱ་ཕུཊསརཱིརོ་བལཔྤསོམནསྶེན་དསབལསྶ་གུཎཾ་གཧེཏྭཱ་**ཨཙྪརིཡཾ་ཛྷཱཏྟེཏིཡཱུདིམྣཏ།** **ཨཔྤིཉྩནྟི** ནིཏྟྲྀཏྟཱ། **སཏྟུཙྪིཏྟི** ཙཏྟུསུ་པཙྩཡེསུ་ཏིཏྟཱགཱརེཏི་སཏྟོསོ། **སལྷེཁཏྟི** སབྦཀིལེསཱནཾ་སལླེཁིཏབྦོ། **ཡཏྲ་ཧི་ནཱམཱཏི** ཡོ་ནཱམ། **ན** **ཨཏྟཱནཾ** **པཱཏུཀརིསྶཏཱིཏི** ཨཏྟནོ་གུཎེ་ན ཨཱཝི་ཀརིསྶཏི། **པཏཱཀཾ** **པརིཀཏྲེཝཱུཏི** “ཀོ་ཨཉྙེཏི་སདིསོ་ཨཏྠཱི”ཏི་ཕཏཀྐ་པཏཱཀཾ་ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ་ཀཱལཏྠཾ་ཕིཙརེཡྻ།

པསྶ་ཁོ་ཏྭཾ, ཨུདཱཡི, ཏཐཱགཏསྶ་ཨཔྤིཉྪཏཱཏི པསྶ་ཨུདཱཡི་ཡྻདིསཱི་ཏཐཱགཏསྶ་ཨཔྤིཉྩཏཱཏི་ཐེརསྶ་ཕཙཏཾ་སམྤཊིཙྪཏི་ཨཱཧ། གིཾ་པན་ཏྲྀཀཱསྶ་ནེཕ་ཨཏྟཱནཾ་པཱཏུཀརོཏི, ན་ཨཏྟནོ་གུཎཾ་ཀཐེཏཱིཏི་ཙེ? ན, ན་ཀཐེཏི། ཨཔྤིཉྩཏཱདཱིཏི་ཀཐེཏཝཾ, ཏྲྀཎྷཱདིཏེཏུཾ་ན་ཀཐེཏི། ཏེནེཝཱཧ – “པསྶ་ཁོ་ཏྭཾ, ཨུདཱཡི, ཏཐཱགཏསྶ་ཨཔྤིཉྩཏཱ”ཏིཨཱདི། བུདྡྷཱནཉྷི་ཀཱསཾ་པན་ཨཱཝཱསཱ་ཕེནིཾསཱཔསེན་ཀཐེཏི། ཡཐཱཧ –

“ན་མེ་ཨཱཙརིཡོ་ཨཏྠི, སདིསོ་མེ་ན་ཝིཛྫཏི།

སདེཝཀསྨིཾ་ལོཀསྨིཾ, ནཏྠི་མེ་པཊིཔུགྒལོ”ཏི།། (མཧཱཝ. ༡༡)།

ཨེཝཾ་ཏཐཱགཏསྶ་གུཎདཱིཔིཀཱ་ཝཏྟུ་ཀཱུཏཱུཔི་སུཏྟནྟཔི་ཕིཊྛཱཔེནྟ།

༢༥༣. ཨཏྟིཏྨཱཀཾ སྣཱཡེཏིསྶཱཏི པུནཔྤུནཾ་སྣཱཡེཏིསྶེ། པུབྦཎྷསམཡེ་མེ་གཧེཏྟཱ་མྣཱ་མཛྫཱཎྷེཀཱལེསུ་ན་གཧཡིཏྭཱ། ཨཉྙཾ་ཕླཱ་མེ་གཧེཏྟཱ་མྣཱ་པརདིཝསཱདིསུ་ན་གཧཡིཏྭཱཏི་ཨཏྠོ། **པཙྩེཏིསྶཱཏི** གཧེསི། **ཨིམསྶ་ཕེཡྻཱཀརཎསྶཱཏི** ཏེཀྐཱཧཀྐཱ་ཨིདཾ་སུཏྟཾ་“ཕེཡྻཱཀརཎ”ནྟི་ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟིཕཙནཏྟི** ཏྭཾ། ཨིདཾ་པན་“ཨིཏི་ཏིཏ”ནྟི་པཏྟཱཡ་པདཾ་སཏྟིཊྛཱཏིཀཱརེཏི་ཙཕིཏྭཾ། སེསཾ་སབྦཏྠ་ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ་ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཱམཉྙཕལསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པུཎྞིཀཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏེཀཱདྷནཱཏཔུཊྞཀཱལཛྫཱིཡཱཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༩. **ཨུཡཾ** **མེ** **སུཏྟནྟི** པུཎྞིཀཱཐེརྱཱ། ཏནྡཱཡམནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ – **ཕེཎྜཱ** **ནཱམ** **སཏྤུཏྟི** ཕེནུསྶི གཏསཱིཏྲཱ ཕེཎྜཱུཏྟཱནམཀཱ ཨེཀཱ སཏྟཱ། **ཏེསཾ** **ཨསྨཔཱཝེ** **པཱུསྶཝེཏི** ཏེསཾ ཨསྨཔཱཝེ སཱིཕྲཾ ཨུཔཱཛྫནཱུཡ གཏོ ཏིཛྫཔུསྶཝ ཨཏྟི, ཏཏྲ ཕེཏརཏི། **ཨཏྟུནྣ** **ཀཱལཀྲོཏི** སཕྲུཏི ཀཱལཀྲོ། **ཝེཛྫིཀཱཛྫཏི** ཝེཛྫཱཛྫཛ, ཝེཛྫཱཀཱ ཛྫཏཱ། **ཛྫཏྟནཱཏྟིསུ** ཛྫཏྟཾ པུབྦཏྟཱཀཱཀཱཡཏོ, ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཝེཕསེན པཏྟཏྟེཕྲིཏིཀྲཱམཕསེན ཙ ཕཛྫྲིཏཾ **ཀཱཡཏོ**། “ན ཏྭཾ ཨེཝཾ ཛྫམྨཕེནཡཾ ཨུཏྟཏྟཝེ”ཏིཨུཏྟཝེནྟ ནཡེན ཕེརཏྟཱཕཙཏཾ **ཕེཔུཏོ**། **ཕེཏུཏཏྟཏི** ཕེཏརྟཏྟཱ། **སཏེཏཾ** **མེཏི** མམ ཕཙཏཾ ཨཏྟུསཱིཏཾ། **ཨཛྫཱིཝིཏྟཾ** **ཏེ** **ཕེཔཏྟཕཏྟེ** ཡཾ ཏཕ ཨཛྫཱིཝིཏྟཾ ཝེརཀཱལཱུསེཕནཕསེན པཝཏྟཾ, ཏཾ མམ པུཏཾ ཨུཝཱཏྲ ཝེཕཏྟཾ། **ཨུརོཔེཏོ** **ཏེ** **པུཏོཏི** ཏུཡ༹ཏཾ ཨུཔཱརི མཡུ ཏོསོ ཨུརོཔེཏོ། **ཙར** **པུཏཕཱམོཀྲཱཡུཏི** ཛྫཏཔུཏཾ ཨུཏྟཱཡ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱསཀྲམིཏྟ པུཏཕཱམོཀྲཱཏྟཱཡ ཨུཏྟརི པཱིཡེསམུཏྟ ཕེཙར། **ཝེབྲཱཧེཏི** **པུཏི** ཨཐ པུ མཡུ ཨུརོཔེཏཏོསཏོ ཨཏྟཾ མོཙེཏི། **སཙེ** **པཏོསྶཱཏི** སཙེ སཀྲོསི། **ཕཏྟཱཡེཔུཏི** མཏཀམེཕ། **ནཱཏཔུཏྟེཡེསྶཏི** ནཱཏཔུཏྟཱ ཨཏྟེཔུསཱིཀེསྶ། **ཝེབྲཱཧེཏྟཱཔུཏི** ཨུཔཱཏྟེཏསཱུཔུ ཨཏྟེཔུཏཏྟཱཏཝེཔེ ན གཏོཏྟེ། **ཕེརཏྟཏྟཱཔུཏི** ཕེཀཏཔེཏྲ། **པཝེཔུཏཏྟཱཔུཏི** ཏེསཾ སཀཱཏྟཱཀཱིརཡཏོ ཝེཕཏྟནསཱུཔུ། **ཡཏྟ** **ཏཏྟི** ཡཏྟ ཏུརཱུཏྟཏེསཱུཕེ ཛྫམྨཕེནཡེ ཝེབྲེཏྟཕེརཏྟཔཏེཕྲཏྟཏྟཔེཏེ ཛྫཕེཏཏྭཾ, ཏཝེཕ ཛྫཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཏུརཱུཏཏི** ཏུཀཱཝེཏི། **ཏུཕྲཕེཏེཏི** ཏུཕེཛྫཱཔེཏི། **ཨནུཔཱསམསཾཕཏྟཝེཀཱཏི** ཏྲཱཀཱཏྟེཾ ཨུཔཱསམཾ ཀཱཏྟཾ ཨསམཏྟཱ། **ཛྫེཏྟཱཝེཏཔེཏི** ཛྫེཏཔུཏེཏྟཱ། ཨེཏྟ ཏི ཏུཏཔུཏྟེཕ ནེསཾ པཏེཏྟཏྟེཏ ཕྲུཝོ། སོ པཏ ཛྫེཏྟཱ མཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཛྫེཏྟཱཝེཏཔེ”ཏི། **ཨཕྲཏེཕསཛྫཏེཏི** ཏསྶེཕ ཨཏྟཱཕེན པཏེཕསཛྫཕེརཏེཏི།

ནནུ ཙཡཾ ཏུཏཔུཏྟོ ཏུཡཏྟཔུསཱིཀོ, སོ ཀཐཾ པུཎྞཡཾ ཀཱལཀྲོཏི? སོ ཀིར ཨུཔཱཡེན ཀཱཏཔཏེཏྟ པཏེཕེཏྟསཏྟེཏ དསཏི གཱཕཏི ཛྫེསེཏི ཕུཏྟཀཱཏེ སུཏྟ ཨུཏྟཾ ལེཏེཏཾ ཚཏྟེསི། ཨཐ ནཾ ཨཕུསུཀཱ ཀཱཏེཏྟ པུཎྞཾ ཨཀཱམཾསུ། སོ ཏཏྟ ཀཱལམཀཱསི། ཀཱལཾ ཀཱཏུམཱཏྟ ཙ ཙེཏྟེསི – “མམ ལཏྟི ཨཝེཛྫཱཝེཀཱ སཱཏཕེཏཏྟཏྟ, མཡཾ ཏུཕ ནཏྟཱ, ཨཕཕེསཛྫཝེཔེ སུ ཨཕུཡཕུཏཀོ ཨཏྟེསི, སཙེ པཏཏཾ ‘མམ སཏྟཏཾ ཨཝེཛྫཱཝེཀཱ’ཏྟེ ཕཏྟཱམི, ན སཏྟཏེཏྟཏྟེ, ཡཾནཱུནཱཏཾ ཏྭེཔེ ཛྫཝེ ན ཨེཀཱཏྟཱཏྟཏཱཏ ཨུཔཱཛྫཱཔེཡཾ, ཏེ མམཏྟཱཡཏ ཨཏྟཱམཏྟཱ ཕེཕཏེཏྟཏྟེ, སཏྟ ཏཾ ཕེཔུཏཾ པཏེཏྟ ཨེཀཾ ཛྫཏྟཱཀཱཏཾ ཀཱཕེཏྟཏི, ཏཏོ ཏེ སཏྟཏཏྟ མཏཏྟཏྟཔཾ ཛྫཏེཏྟཏྟཱ”ཏི།

ཨཐ ནཾ ཨེཀོ ཨཏྟེཔུསཱིཀོ ཨུཔཱསཏྲམིཏྟ ཨཱཏ – “ཛྫཏྟེ ཏུཏྟེ ཏུཏྟཱཝུ, མཡཏཏྟཱ ཨེཝམྦཱཾ ཏཏྟེ སཏཾ ཨུཏྟོཀྲཱཕ, ཨུཏཏེཡཏཔུཏྟཱ”ཏྟེ། “ཨུཏྟུཏྟོ, ཏྭཾ མམཏྟཡེན སཏྟཏཏྟེ ཀཱཏྟེཡུཏྟཱ”ཏི། ཨཔཏཡེ ཨུཔཱསཏྲམི, ཏཾ ཨུཏྟཏཾ ཀཱཏྟཔེསི། ཨེཝཾ ཏྭེཔེ ཛྫཝེ ཨེཀཱཡཏྟེཀཱ ཨཀཱཏྟ ཝཏྟུ ནཏྟཏྟེཏྟཏཏ ཨུཔཱཛྫཱཔེཏྟ ཀཱལམཀཱསི། ཏེ ཏཏྟ སཏྟཏཀཱིཏྟཾ ཀཱཏྟ སཏྟཔེཏྟ ཨཏྟཱམཏྟཱ པུཏྟཏྟཱ – “ཀཱམཔུཏྟོ, ཨུཏཏཡེ སཏཾ ཨུཏྟོཀྲཱ”ཏི? ཨེཀོ ཨུཏྟཏེཏྟ མཡཏཏྟ ཨཱཏ། ཀཾ ཨུཏྟོཀྲཱཏི? སཏྟཏཏྟེ། ཨཔཏོ ཏཾ པཏེཏྟཏེཏྟ “མཡཏཾ སཏཾ ཨུཏྟོཀྲཱ”ཏི ཨཱཏ། ཨེཡཾ སཏྟེ “མཡཏཾ སཏཾ ཨུཏྟོཀྲཱ, ཨཏཾ ཛྫཏྟཀོ”ཏི ཨཏྟཱམཏྟཱ ཕེཔུཏཾ ཕཏྟེཏྟ ཨཀྲཱསི ཙེཔ པཏེཏྟཏྟི ཙ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏེཝེ ཙ པཕཏྟེཏྟ ཨེཀཱམཏྟེཏ ཏེ ཨཏཱཏྟཏྟ ནཏྟཏེཏྟསུ པཀཱམིཾསུ།

༡༨༥. **ཨཐ** **ཁོ** **ཙུཏྟཾ** **སམཏྟཏྟེཏྟོཏི** ཨཡཾ ཐེརོ ཏྟམྨསེཏྟཔཏྟཏྟ ཀཱཝེཏྟཏྟཏེཀཱ། ཏཾ ཏྟེཏྟུ ཨནུཔསཏྟཏྟཀཱལེ “ཙུཏྟཾ སམཏྟཏྟེཏྟོ”ཏི སམྨུཏྟཙརེཏྟ ཐེརཀཱལེཔེ ཏཐེཏྟ སམྨུཏྟཙརིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཙུཏྟཾ སམཏྟཏྟེཏྟོ”ཏི།

“པུཎྞཡཾ ཕསྶཏྟཔུཏྟ ཡེན སཏྟམཀཱམོ, ཡེནཱཡསྨཱ ཨུཏྟཏྟཱ ཏེནུཔསཏྐམི”ཏི ཀཏྟ ཨུཔསཏྐམི? ཏུཏཔུཏྟེ ཀིར ཀཱལཀཏེ ཛྫམྨཏྟེཔེ མཏུསྶཱ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཐཾ པཕཏྟཡིཾསུ “ཏེཝཱཏྟ ཏུཏཔུཏྟོ ཨེཀོ སཏྟཏི པཏྟཱཡེཏྟ, ཏཏྟ ཀཱལཀྲིཏེཡུཡ སཏཔཀཾ ཨེཕཏྟུཔོ ཕེཔུཏོ ཏྟཏོ། སམཏྟོ པན གོཏམོ ཛྫམྨཏྟེཔེ ཙཏྟཾ ཕེཡ སཏྟཏེཡོ ཕེཡ ཙ པཱུཀཏོ, སཏཕཀཱཔེཏྟ པཱུཀཱཏུཡེཕཱ། ཀིཏྟེསོ ཏུ ཁོ སམཏེ གོཏམེ པཏེཏྟཏྟཏི སཏཕཀཱཏཾ ཕེཔུཏོ ཏྟཔེཏྟཏྟཏི”ཏི། ཐེརོ ཏཾ ཀཐཾ སུཏྟ ཙཏྟེསི – “ཨེམཾ ཀཐཾ ཀཏྟཏྟ ཏསཔལཏྟ ཨུཏྟཏྟེཏྟཏྟམི, སཏྟ ཨེཏཾ ཨཏྟཔུཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཨེཀཾ ཏེསཏཾ ཀཐཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། སོ ཏེཏྟཏྟམིཏྟ ཡེན སཏྟམཀཱམོ, ཡེནཱཡསྨཱ ཨུཏྟཏྟཱ ཏེནུཔསཏྐམི།

ཥཱམགཱམོཏི ཥཱམཱཀཱནཾ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཏསྶ གཱམསྶ ནཱམཾ། **ཡེནཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོཏི** ཨུཛྫེནིཔ ཛྷཱགཔཉྷ སཏྟིཾ ཨཱགཏཱ ཡེནཱཡསྨཱ ཨུཔཏིསྶོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཏེནུཔསངྐམི།

བུདྡྷཀཱལེ ཀིར སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཙ ཨཱནནྡཏྠེརོ ཙ ཨཉྙམཉྙཾ མམཱཡིཾསུ། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ "མཡཱ ཀཱཏབྦཾ སཏྠུ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོཏཱི"ཏི ཨཱནནྡཏྠེརཾ མམཱཡི། ཨཱནནྡཏྠེརོ "ཛྷཱགཔཉྷ ཥཱཔཀཱནཾ ཨགྒོ"ཏི སཱརིཔུཏྟཏྠེརཾ མམཱཡི། ཀུལདཱརཀེ ཙ པབྦཱཛེནྟོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ སནྟིཀེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ གཎྷཱཔེསི། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཔི ཏཐེཝ ཨཀཱསི། ཨེཝཾ ཨེཀམེཀེན ཨཏྟནོ པཏྟཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ གཎྷཱཔིཏཱནི པཉྩ པཉྩ བྷིཀྑུསཏཱནི ཨཧེསུཾ། ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ པཎྜིཏཱནི ཛྷཱཡཏཱིནཱིཔི ལབྷིཏྭཱ ཐེརསྶ ཨདཱསི།

ཛྷཱནརཏནཔུཙྪཱ

ཨཐོ ཀིར བྲཱཧྨཎོ ཙིནྟེསི — "བུདྡྷརཏནསྶ ཙ སངྒྷརཏནསྶ ཙ པུཙྪཾ པཙྩཱཡཏི, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཛྷཱནརཏནཾ པུཙྪེཡྻཾ ནུ ཁོ"ཏི? སོ ཛྷཱགཔཉྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཏམཏྠཾ པུཙྪི། ཛྷཱགཔཉྷ ཨཱཧ — "སབྦེཔི བྲཱཧྨཎ ཛྷཱནརཏནཾ པུཙྪནྟུ ཀཱམཾ, ཨེཀཾ བཧུསྶུཏཾ པུཙྪེཡྻཱ"ཏི། བཧུསྶུཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཨཱཙརིཡཾ ཝདཱཧི། བྷིཀྑུསངྒྷཾ པུཙྪཏི། སོ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "བཧུསྶུཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཨཱཙརིཡཾ"ཏི ཨཱཧ། ཨཱནནྡཏྠེརོ བྲཱཧྨཎཏི། བྲཱཧྨཎོ ཐེརཾ སཱདརཱབྷིཝཱདེན ཏིཊྛམཱནོ པུཙྪི། ཐེརོ ཏཾ ཝདནྟོ ཛྷཱགཔཉྷ སཏྟིཾ ཨཱགཏཱསི།
ཛྷཱགཔཉྷ "ཀཱཏེ, ཨཱནནྡ, ལདྡྷ"ནྟི ཨཱཧ? ཨེཝཾ, བྲཱཧྨཎ, བྲཱཧྨཎེན དིནྣཾ, ཨིདཾ པཏྟཾ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶ དཱཏུཀཱམོཏི། དེཧི, ཨཱནནྡཱཏི། ཐེརོ ཏཾ པཏྟཾ བྲཱཧྨཎཱཏི།
ཨཱཀཱཏཀཱལེ དེཧཱིཏི, སཱིལཝནྟཾ བྲཱཧྨཎ, པཙྩེཏྟི། ཀདཱ པན སཱརིཔུཏྟོ ཨཱགམིསྶཏཱིཏི? དསཧམཏྟེན བྲཱཧྨཎཱཏི། "ཨནུཛཱནཱམི, ཨཱནནྡ, དསཧཔརམཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ
ནིཀྑིཔིཏུ"ནྟི སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཔེསི།

སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ པན ཐེརསྶ ཡཾ ཀིཉྩི མནཱཔཾ ལབྷཏི, ཏཾ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ དེཏི། སོ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟནོ ཀནིཊྛབྷཱཏིཀཾ ཐེརསྶེཝ སནྟིཀེ ཨདཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཡེནཱཡསྨཱ ཨུཔཏིསྶོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཏེནུཔསངྐམཱི"ཏི། ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཏྠོ — "ཨུཔཏིསྶོ ས མནཱཔཾ ཀཏྭཱ, སོ ཨིམཾ ཀཐཾ སཏྠུ ཨཱརོཙེསྶཏི, ཨཐ སཏྠཱ དནྟཝཏྠུཾ ཛྷཱནཾ
དེསེསྶཏཱི"ཏི། **པཱབྷཏཔཱབྷཏནྟི** པཱབྷཏཾ མཱུལཾ། མཱུལཉྷི "པཱབྷཏ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ —

> "ཨཔྤཀེནཔི མེདྷཱཝཱི, པཱབྷཏེན ཝིཙཀྑཎོ།
>
> སམུཊྛཱཔེཏི ཨཏྟཱནཾ, ཨཎུཾ ཨགྒིཾཝ སནྡྷམ"ནྟི༎ (ཇཱ. ༡.༡.༤)།

ཛྷཱགཔཉྷཾ དསྶནཱཡཱཏི ཛྷཱགཔཉྷཾ དསྶནཏྠཱཡ། ཀིཾ པནཱནེན ཛྷཱགཔཉྷ ན དིཊྛཔུབྦོཏི? ནོ ན དིཊྛཔུབྦོ། ཨཡཉྷི ཨཱཡསྨཱ དིཝཱ ཙཱཔི རཏྟིཾ ཙཱཔི ཨུཔཊྛཱནཀཱལེ ཨེཝ དིཊྛོ། དིཝསསྶ པན སཏྟཀྑཏྟུཾ ཝཱ ཨཊྛཀྑཏྟུཾ ཝཱ ཀཱལཱནུཀཱལཾ སམྤཏྟེཔི ན ཨཱཀཱརེན དསྶནཾ, ཨེཀཾ པཙྩཱུསཀཱལཾ ཀཏྭཱ དསྶནཾ།
སོ ཏཾ དིཊྛཾ ཏེན ཛྷཱགཔཉྷཏེན ཝཏྟཀཱམོ ཨཧོསི།

ཨསམྨཱསམྦུདྡྷཔྤཝེདིཏཛྷཱནཔཝེསཝཎྞནཱ

༡༧༨. **ཨེཝཾ ཝུཏྟེ, ཙུནྡ, ཏེཧཱིཏི** ཛྷཱགཔཉྷ ཨཱནནྡཏྠེརེན ཨཱརོཙིཏེ ཡསྨཱ ན ཨཱནནྡཏྠེརོ ཨེཝམེཝ ཛྷཱནཾ ཝཏྟུཾ, ཙུནྡཏྠེརོ པན ཝཏྟུཾ། སོཔི ཏསྶ
ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཛཱནཱཏི། ཏསྶ ཛྷཱགཔཉྷ ཏེན སཏྟི ཀཐེཏི "ཨེཝཾ ཝུཏྟེ, ཙུནྡ, ཏེཧཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཙུནྡ ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཏེཧི ཏུམྷཱཀཾ ཨིམསྶ ཛྷཱནཔཝེསཱཡ
ཝཱཙཱཡ ཨིཙྪཱམཏྟཾ ཛྷཱཏཝེདཾ ཀཱལཾ མུཁཏཱིཏི པཱིཏིཝེག པཱིཏིརོཏི།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨནིཡྻཱནིཀསཱསནེ ཝིཡྻཱནིཀསཱསནཾ ཕལཀཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱདིཏོ ཨནིཡྻཱནིཀསཱསནམེཝ དསྶེནྟོ **ཨིདྷ ཙུནྡ སཏྠཱ ཙ ཧོཏཱི**ཏི ཨསམྨཱསམྦུདྡྷོཏིཨཱདིམཱཧ།
ཏཏྠ **ཐཱིཔཀཱ ཙ དསྶ ཛྷཱན ཕཊྛོཏི** ན ཝིརཛྫཾ ཕུརེཏི, ཨོཀཱསེན ཨོཀཱསེན ཨཊྛཱནཊྛཱནཾ ཀཱཏབ ཕཊྛོཏི ཨཏྠོ། **དསྶ ཏི, ཨཱཕུསོ, པཱིཎིཏི** དསྶ ཏུལཡཾ ཨེཏི
ཛྷཱནཔཝེསཕལཔཐཝཱིཏིཡསྶེཝཱཏི པཱིཎཱ། **སུཡཏྟཾ** མཏྟཾསཏམྦི ཏི སུཡཏྟཾ། **ཏཐཱ པཝེདིཏཏུཏི** ཨེཝཾ པཝེདིཏཾ། **ཡཐཱ ཏི སཏྠུ ཛྷཱནཾ ཝེསིཏོཏི** ཡེན ཏི ཨཱཀཱརེན སཏྠུ ཛྷཱནཾ

ཀཱཡིརྻ། **ཡོ ཙ སམཱདཔེཏཱིཏི** ཡོ ཙ ཨཱཙརིཡོ སམཱདཔེཏི། **ཡཉྩ སམཱདཔེཏཱིཏི** ཡཾ ཨནྟེཝཱསིཾ སམཱདཔེཏི། **ཡོ ཙ སམཱདཔིཏོཏི** ཡོ ཙ ཨེཝཾ སམཱདཔིཏོ ཨནྟེཝཱསིཀོ། ཡཐཱ ཨཱཙརིཡེན སམཱདཔིཏཾ, ཏཐཏྟཱཡ པཊིཔཛྫཏི། **སབྦེ ཏེཏི** ཏཡོཔི ཏེ། ཨེཏྠ ཏེ ཨཱཙརིཡོ སམཱདཔནཏྟཱ ཨཔུཉྙཾ པསཝཏི, སམཱདཔིཏནྟེཝཱསིཀོ སམཱདཔིཏཏྟཱ, པཊིཔནྣཀོ པཊིཔནྣཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “སབྦེ ཏེ བཧུཾ ཨཔུཉྙཾ པསཝནྟཱི”ཏི། ཨེཏེནུཔཱཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༦༧. ཨཔིཙེཏྠ **ཀུལཔྤཊིཔཀྑོཏི** ཀཱརཀཔྤཊིཔཀྑོ། **ཀུལམནྡཧྨིསྨཱཏི** ཀཱརཎཾ ནིདྡིསཏི། **ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྦྷཏཱིཏི** ཨཱརདྡྷཾ དུཀྑཾ ཝིཧརཏཱི ཝཱིརིཡཾ ཀརོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ “དུརཀྑཱཏེ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཝིནཡེ ཡོ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ, སོ དུཀྑཾ ཝིཧརཏི། ཡོ ཀུསཱིཏོ, སོ སུཁཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༡.༣༡༨)།

སམྨཱསམྦུདྡྷཔཱལིཨཱདིཏགྒཔཱལིཝཎྞནཱ

༡༦༨. ཨིམཾ ཨཝིཧཱིནཾ ཀཱཏབྦཾ དསྶེནྟོ ཨིདཱནི ཝིཧཱིནཾ ཀཱཏབྦཾ དསྶེཏུཾ **ཨིདྷ པན, ཝུཏྟ, སཱདྷུ ཙ ཏེཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷེཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཝིཧཱིནཾ ཀཱཏཏི** སམཱདཔེཏུ པཊིཔཛྫེཏུ ཙ ཝིཧཱིནཏི།

༡༦༩. **སུཁཾ ཝིཧརཏཱིཏི** ཨཏྠེན སུཁཝིཧཱརཀཱ སུཁཾ ཝིཧརཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ “སྭཱཀྑཱཏེ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཝིནཡེ ཡོ ཀུསཱིཏོ, སོ དུཀྑཾ ཝིཧརཏི། ཡོ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ, སོ སུཁཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༡.༣༡༩)།

༡༧༠. ཨིཏི ཧཱཀཱརཱ ཝིཧཱིནཾ ཀཱཏབྦཾ སམྨཱཔཊིཔནྣཾ ཀུསལཔཊིཔནྣཾ པསཾསཾ དསྶེཏུ པུན དིསཝཾ པཱཧེཏྭཱ **ཨིདྷ, ཝུཏྟ, སཱདྷུ ཙ ཡོགོ** ཨུདཔཱདཱིཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཔྤཱིཏྟཱཡེཏྠཱཏི** ཨཔཙྩེཏྠཱ། **སབྦསཏྟཔཝརཀཏྟི** སབྦསཏྟཔཝརེཏི ཀཾ, སབྦསཏྟེཧི ཀཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། “སབྦསཏྟཔཝརཀ”ཏྟེཏི པཱཋོ, ན སབྦསཏྟཔཝརེསུ ཀཾ, ན ཨེཀསཏྟཔཝརེཏི ཨཏྠོ། **སམྤཏྟིཧྲིཏཀཏི** ཝིཧཱིནཾ། **སུཁ ཝིཔཏྟཱིནཱཏཱཏི** ཝིཔཏྟཱིཀཏྟ སུཁ ཏཐཱཉྙཱརོཀཱ སུཔཱཀཱིཏཾ། **ཨཏྠཔཏྠོ ཏེཏཱིཏི** ཨཏྠཔཏྠཀཱ ཏེཏི། **སཱདྷུ ཙ ཏེ ཡོགོཏི** ཨིདཾ ཏཏོ ཨཏྠཔཏྠཀཱཧཾཏྠཝཏྠཱ ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཔྤཏྟོ ཏེཏཱིཏི** སཱདྷུཾ ཨཱཀཱསཾ སུཁཀཱཏི ཡཾ པཏྠཱ, ཏཏྠ པཏྠཏྠ ཨཏྠཔཏྠཀཱ ན ཏེཏི།

༡༧༡. **ཐེརོཏི** ཐེརོ ཐེརཀཱརཀཱཏི ཏཏྲཏི སམཏྟཀཱཏོ། “རཏྟཏྲུ”ཏིཨཱདཱིནི པཏྟཏྠཱཝཱ། **ཨིཏིཏི ཙེ ཝུཏྟི** ཨིཏིཏི ཏིཏྠཱ པཏྟེཏི།

༡༧༣. **པཏྟཡོཀཱཔྤེཏྟཱཏི** ཙཏྟུཏི ཡོཀཱཏི ཁམཏྟ ཨརཏཏྟཾ ཨིཏྟ ཡོཀཱཔྤེསཾ ཏུམ, ཏཾ པཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ སམཀཱཏྟུཾ སཏྟཏྠཔྤཏྟཱཏི** སམྤཏྟ ཀཏིཏཏྟ ཨཏྠ སཏྟཏྠཾ སམྨ ཨུཏྟིཔྤཏྟུཾ སམཏྟཱ།

༡༧༤. **བྲཧྨཙརིཡནྟི** བྲཧྨཙརིཡཔཱལི ཨིམཏཏྟ ཨཱརིཡཔྤཱཏཱ། **ཀཱམརྩཀཱཏེཏི** ཀཱཏིསཏྟཔཏཏྟ། “ཨིཏྟཙྪེཏྟཱ”ཏིཨཱདཱིནི མཏཏྟཔརིཏཔྤཏྟཱནི ཨིཏཏྟིཏཏྟཏཱ། **ཨཏྠཔཏྠཀཱཏྟཔཏྟཏཏྟི** ཨཏྠཔཏྠཀཱཏྟཱ ཡཏཏྟཱཏྟ པཏྟཾ།

༡༧༥. **སཏྟི པོ པན བྷི, ཝུཏྟ, ཨིཏརཏི ཨིཏྟ ཀྲིཏྟཱི** སཱཏཱཀཱཏི སཱརཱཔྤཏྟཀཱཏཱཏྟཱཏྟཏཏྟཱཡོ ཨིཏྟཱ། **ཀྲིཏྟཱཝིཡོཏི** ཁམྦཱིཏྟིཨུཔྤཏཏྟཏྟིཔཏྟཱཏིཨུཏྟཡོ། **ཨུཔྤཏྟཀཱ སཱཏཱཀཱ** ཀཱཏྟི ཡོཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ **བྲཧྨཙརིཡཏྟི** ཏཏྟཀཏཏྟཏྟཀཱཨཏྟཏཏཏཱཏྟཡོ། **ཀཱམཙྪཏྟཀཱཏྟི** ཙཏཏྟཨཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏྟཀཱཏྟཡོ། **བྲཧྨཙརིཡཏྟིཡོཏི** ཏཏཏྟཔཏྟཏྟཡོ། **ཀཱམཙྪཏྟཀཱཏྟིཡོཏི** ཁཏྟཏཏྟཏྟཡོ།

༡༧༦. **སབྦཀཱཏྟསཏྟཀཏྟི** སབྦཀཱཏྟཏཏྟསཏྟཀཏྟཱ། **ཨིཏཏྟཨིཏ ཏཏྟི** ཨིཏཏྟཨིཏ བྲཧྨཙརིཡཱཾ, ཨིཏཏྟཨིཏ ཏཏྟཾ སཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཡོཏ ཨཏཏྟཏྟ ཨཏཏྟཱ། **ཨུཏཀཱཏྟཏཏྟཏཏྟི** ཨུཏཀཱཏ སུཏཾ། **པཏྟཾ ཏ པཏྟཏཏྟཏྟི** པཏྟཏཏྟ ཏ པཏྟཏཏྟ། སོ ཀཱར ཨིཏཾ པཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཾ པཏྟཱ། ཏཏྟ “ཏ ཏཏྟཏཏྟ, ཨཱཏྟཏཏྟ, ཀཱཏཏྟ ཏོ”ཏྟ པཏྟཏྟ སོ ཨཏྟ –

“གཱིརྦཱཎཻར་ཨཡཾ་པཋྱོ་ཨཱནྟྲསམྤྲཡེ་སཏི་ཐོཾ་ཙེཊིདྲ་སཀྲྀ་གཱཐེཏུ”ཏི། དཏོ་དེཀེ་ཙནྡྲོ་སྨཱསེ་མཧྣསཀྲཱརེ་གཱཏེ་ཏཾ་པཀྵཾ་གཱཐེཏྲོ་**གཱིཏྶ་པཀྵཾ་ན་པཀྵྱཏྲཱིཏིཨཱཏིསྨཱཏ།**
ཏཐཱ་**སཱཏྲཱཙིཀིཏསྨཱཏི** སུཏྲཱཙིཀིཏསྨ་ཏིཁིཊསྨ, སུཙིཀིཏཁྲུརསྨ་གཱིར་ཏལཾ་པཀྵྱཏི, ཏཱཏ་ན་པཀྵྱཏྲཱིཏི་ཨཡམིཏྲ་ཨཪྠཿ།

སཏྲཱཡིཏབྲཏྲཱསྨཱཏིཕཀྐན

༡༧༧. **སཏྲཱསྨ་སམྤྲཱཀྵཱཏི** སཏྲཱཀྵ་སམྤྲཱཀྵ། **ཨཏྲིན་ཨརྠཾ, བྲཧྨཱཎིན་བྲཧྨཱཎཏི** ཨཏྲིན་སཏ་ཨརྠཾ, བྲཧྨཱཎིནཔི་སཏ་བྲཧྨཱཎཾ་སམྤྲཱཎིཏེཏྲཱིཏི་ཨཪྠཿ།
སཏྲཱཡིཏབྲཏི པྲཱཙེཏབྲཾ་སཪྤཱཡིཏབྲཾ། **ཡཐཡིཏཾ་བྲཧྨཙཪིཡཏི** ཡཐཱ་ཨིཏཾ་སཀཱལཾ་སྣཱསཏབྲཧྨཙཪིཡཾ།

༡༧༨. ཏཏ་ཙེཏི་ཏཏ་སཏྲཱམརྡྡེ, ཏསྨ་པྲ་བྲཱསིཏི། **ཨཏྲཙིཔ་མིཀྵ་གཱཀྵཏི, བྲཧྨཎཱཏི་ཙ་མིཀྵ་རྠཔཏྲཱིཏི** “ཙནྡྲོ་སཏིཔབྲཱཎ”ཏི་ཨིཏྲ་ཨཱརམྦྷཾ
“སཏིཔབྲཱཎ”ཏི་ཨརྠཾ་གཱཀྵཏི། “སཏིཔབྲཱཎཱཏི”ཏི་བྲཧྨཎཾ་རྠཔཏི། **ཨིམསྨ་ཏུ་ཕོ, ཨཱཔུསོ, ཨཏྲསྨཱཏི** “སཏིཡེཀྵ་སཏིཔབྲཱཎ”ཏི། ཨཏྲསྨ་“ཙནྡྲོ་སཏིཔབྲཱཎཱ”ཏི་གཱིཾ་ཏུ
ཕོ་ཨིམསྨེ་བྲཧྨཎཱཏི, ཨུདཱཧུ་ཙནྡྲེ་སཏིཔབྲཱཎཱཏི”ཏི་ཨིཏྲེ་པྲ་བྲཧྨཎཱཏི། **གཏམྣེ་ཨོཔཱཡིཀཏཏྲཱཏི** ཨིམསྨ་ཨཏྲསྨ་གཏམྣེ་བྲཧྨཎཱཏི་ཨུཔཔཀྐཏཏྲེ་ཨཡིཀྐཏཏྲེ།
ཨིམེསཾ་བྲཧྨཎཱཏཏི “ཙནྡྲོ་སཏིཔབྲཱཎ”ཏི་བྲཧྨཎཾ་“སཏིཡེཀྵ་སཏིཔབྲཱཎ”ཏི་གཱིཾ་ཏུ་ཕོ་ཨཡཾ་ཨཪྠོ, ཨུདཱཧུ་“ཨཱནརསྨཱཀཾ་སཏིཔབྲཱཎ”ཏི་ཨིསོ་ཨཪྠོཏི? **ཨིམསྨ
ཕོ, ཨཱཔུསོ, ཨཏྲསྨཱཏི** “ཨཱནརསྨཱཀཾ་སཏིཔབྲཱཎ”ཏི་ཨིམསྨ་ཨཏྲསྨ། **པྲ་ཙེཀྵ་ཨིཏྲཱིཏི** པྲཱཏི་ཙེཀྵ་ཨིཏྲེ་མཔྲ་པྲཏྲཱཏི། **པྲ་ཙེཀྵ་ཨིསོཏི** པོ་ཙེཀྵ་ཨིས་མཔྲ
པྲཏྲོ། **སོ་ཏེཀྵ་ཨུསྨཱཏིཏབྲོཏི** ཏུསྐེཏི་ཏྲཱཀྵ་སཀྲ་ཨཏྲི་ཙ་སཀྲ་བྲཧྨཎེ་ཙ་ཝཱཏབྲཾ། སོ་པཏ་ཏེཀྵ་ཨུསྨཱཏིཏབྲོ, ན་ཨཔསྤཱཏིཏབྲོ། **སཏྲཱཔིཏབྲོཏི** ཛྙཱཔིཏབྲོ། **ཏསྨ་ཙ
ཨཏྲསྨཱཏི** “སཏིཡེཀྵ་སཏིཔབྲཱཎ”ཏི་ཨཏྲསྨ་ཙ། **ཏིསཏྲ་བྲཧྨཎཏཏི** “སཏིཔབྲཱཎཱ”ཏི་བྲཧྨཎཾ། **ཏེསཏྲིཡཱཏི** ཏེསྲཱམཏྲཾ་ཏྲཱརཙྪཾ། ཨིམིཏྲ་ཏཡེཏ་སཏྲཱཔྲཱརིསུ་ཨཪྠོ
པྲེཏིཏབྲོ།

༡༨༡. **ཏྲཏིསཏི** ཏུསྨཱཏིསཾ། **ཨཏྲུཔེཏཏི** ཨཏྲིན་ཨུཔེཏཾ་ཨཏྲསྨ་པིཀྐཏཏྲཾ། **བྲཧྨཎཱཏུཔེཏཏི** བྲཧྨཎེཏི་ཨུཔེཏཾ་བྲཧྨཎཾ་པིཀྐཏཏྲཾ། ཨིཔྲཾ་ཨིཏཾ་ཧྲིཀྲཱུ་པསཾསཐ། ཨིསོ
ཏེ་ཧྲིཀྲཱུ་ན་ཏུསྨཱཀཾ་སཱུཕགོ་ཏཱམ, བྲཧྨཾ་ཏཱམ་ཨིས་ཙྪཏྲཱཏི། ཨིཏི་ཧྲཱགཱུ་པཏྲསྨཱཏཾ་ཧྲིཀྲཱུ་ཨཏྲཏོ་ཙྪཱཏེ་ཚཔེསི།

པཙྪཱཡཱཏུཀྲཱཏཀཱརཀཱཏིཕཀྐན

༡༨༢. ཨིཏྲཱཏི་ཏཏྟཔི་ཨུཏྲཱརིཏརཾ་ཏེསཏཾ་ཕཊྚེཀྵོ་ན་ཕོ་ཨཏཾ, ཙྪཏྲཱཏིཨཱཏིསྨཱཏ། ཏཐཱ་ཏེཝཱཏྲཱསྨཱིཀཱ་ཨཱསཔྲ་ཏྲཱམ་ཨིཏྲཱཡོགཱ་པཙྪཡཏེཏུ་ཨུཔྤཛྫཏཀཱ་ཨཱསཔྲཱ།
སམྤུཏྲཡིཀཱ་ཨཱསཔྲ་ཏྲཱམ་པརཡོགཱ་ཏྲཱཏྲཱཏཏེཏུ་ཨུཔྤཛྫཏཀཱ་ཨཱསཔྲཱ། **སཾཕཏྲཡཱཏི** ཡཐཱ་ཏེ་ན་པཕྲིསཏི, ཨིཔྲཾ་པིདཏཏྲཡ། **པཊིཙྩཏྲཡཱཏི** སུཡཱཙྩཏིཏ་པཊིཏཏཏྲཡ།
ཨཡཾ་ཕོ་ཏཾ་ཡཱཕཏེཀྵ་སཱིཏསྨ་པཊིཙྩཏྲཡཱཏི ཏཾ་ཏུསྨཱཀཾ་སཱིཏསྨ་པཊིཙྩཏྲཡ་སམཏྲཱ། ཨིཏཾ་པྲཏྲཾ་ཏོཏི, ཡཾ་ཕོ་མཔྲ་ཏྲཱཕརཾ་ཨཏུཛྫཏཾ, ཏཾ་པཏྲཏུཔཏྲ་ཏཔྲཾ་ཕྲ་སྣཏཾ
ཕྲ་ཀཱཏུམྣཏྲ་པྲེཏརིསྨཔཏི་ན་ཨཏུཛྫཏཾ, ཏཾ་པཏ་པཏྲཏུཔཏྲ་སཱིཏཔྲཏིཛྫཏཏྲཱཏི་གཱཏྲ་སུཁཾ་སམཚཏྲསྨཾ་ཡོཏིསོ་མཏསིཀཱརཾ་གཱརིསྨཔཏི་ཨཏུཛྫཏཾ། ཡཐཱ་ཙ་ཏྲཱཕརཾ, ཨིཔྲཾ
པིཏྲཔྲཏྲཡོཔི། ཨཏུཔཏསཾཕཀྐན་པཏེཏྲ་པྲིསུཏྟིམགྒེ་པྲུཏྟཏཡེཏེཀྵ་པྲེཏིཏབྲཱ།

སུཁལྷིཀཱཏུཡོགཱཏིཕཀྐན

༡༨༣. **སུཁལྷིཀཱཏུཡོགཱཏི** སུཁལྷིཡཏྲཏུཡོགཾ, སུཁསེཕཏྲཏྟིམུཏྟཏི་ཨཪྠོ། **སུཁེཏྲཱིཏི** སུཁིཏཾ་གཱརོཏི། **པྲཱིཎེཏྲཱིཏི** པྲཱིཎིཏཾ་ཐུལཾ་གཱརོཏི།

༡༨༤. **ཨཏྲིཏཏསྨཱཏི** ཏཏྲིཏསཏྲཱཔྲཱ། ཛཱཕྲུཏྲ་ཏོ་ཨཏྲཱིཏི་ཡཾ་ཡཾ་ཨིཙྪཏི, ཏཾ་ཏཾ་གཱཐེཏི, གཱཏྲཙེ་མགྒཾ་གཱཐེཏི, གཱཏྲཙེ་ཕལཾ་གཱཏྲཙེ་ཏིབྲཱཏཏི་ཨཏྟྲཔྲཱཡོ།
ཛྙཱཏཏྲཱཏི སཏྲཱཏྲཱཏཏྲྀཙེཏ་ཛྙཱཏཏེཏ། **པསྨཏྲཱཏི** པཏྟཏི་ཙཀྲུཏི་པསྨཏེཏ། **གཱམྦྷཱིརཏེམོཏི** གཱམྦྷཱིརཏྲུམཾ་ཨཏུཔཔིཊྛཾ། **སུཏེཕྲཏོཏི** སུཏྲུ་ཏེཕྲཏོ། **ཨིཔམིཔ་ཕོ, ཨཱཔུསོཏི** ཨིཔྲཾ

ཝིཏྠཱརཏོ ཨཏྠོ ནཡ ཉཱཎཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཱདིཧི། ཏསྨིཾ ཨནཛ྄ཛྷཏྟཱདཱིར ཨཏྠོ ཨསམྨོཧེཏི། ཏཐཱ སཙྩེསུ ཉཱཎཾ ཉཱཎེན ཡོནིསོམནསིཀཱརེསུ སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི ཨཏྠཱ། **སཏྟིཀཱརཀཱ ཀཱམེ པརིཡུཊྛཱནཱ** པཏྠུཀཱམེ ཙ གིལེསཀཱམེ ཙ སཏྟིཀཱ གཏཱ པརིཡུཊྛཱནཾ། **སེཀྑཱཔི པུཐུ ཨགཱརིཀཱཔི** ཡཐཱ པུཐུ གེཧིཔི པརིཡུཊྛཱ, ཨེཝཾ པརིཡུཊྛཱནཾ ཨཏྠོ།

པཙྩཡཱཀཱརཝཎྞནཱ

༡༨༧. ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟོ ཏི སོཏཱཔནྣོཔི ཝུཏྟཾ ཝིཏྠཱརཏོ ཏིཊྛཏི། ཝིཏྠཱརཏོ པན ཨཱརདྡྷཾ པཉྙཱ མནུསྶཱནཾ པརིཏྟཱཏི ཝཱ པཉྙཱཏི ཝཱ། ཝཙནམནུཔུབྦིཀཱཏི ཀཱམཱཔཙཱརཱདིསུ སུཏྟནྟེསུ ན ཏིཊྛཏི། ཀསྨཱ? ཡེཡེ ཝིཀྑེཔཱ ཨཏྠཱ། ཉཱཎཾ ཝིཔསྶནཱཡ པན ཨིཏོ ཨཱརདྡྷཾ པཉྙཱཡ ཏིཊྛཏི། ཏསྨཱ ཝསེན ཨཡཾ པཉྩ ཨཱགཏོ། ཉིཀཱཡཝསེན པཉྙཱ ཉིཀཱཡེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཊྛཱརསཱཏི** ཨཊྛཱརཾ ཨཔརིཡོཏྟཾ མཏཏྠོ། **ནེ ཙ ཁོ ཨནུགཱཏི** ཨནུགཱཏཾ པཉ ཨནུཏྟཾ ཨུཔཱཡཱ ཨིཏི ན པཉྩཡེཏི, ཨཊྛཱཏམེཝ མཊྛེ སམཊྛེ གོཙརོ ཉཱཎཏི, ན ཨནུགཱཏཾ། ཏསྨཱ ཏིསྶཱ ཨཊྛཱཏི ཨཔཱཏྟཱཏཱཧཾ པཉྩཡཏི། ཨནུགཱཏི ཨིཏི ཝཏྟུ ཨནུསྶཱརཱཏཾ ན པཉྩཡཏི ཨིཏི ཨཏྠོ།

ཨིམམཏྠཾ མཛ྄ཛྷིམནུ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ། **དསིདཾ ཀིཾ སུཏི** ཨནུགཱཏི ཨཔཙྩཡཏཾ ཀིཾ ནུ ཁོ? **ཀཐཾསུཏི** ཀིན ནུ ཁོ ཀཱརཎེན ཨཛ྄ཛྷཏྟེཡེཝ ནུ ཁོ ཨནུགཱཏཾ ཉཱཎཏྟཱརཏི, ཨནཉྙཏྟཱརིཏཱམཏྟཡ ཉཱཎཏྟཱརཏཱཏི། **ཨཛ྄ཛྷེཏིདཱིགེན ཉཱཎདསྶནེནཱཏི** པཙྩཀྑེ ཝིཡ ཀཱཏུ དསྶནཝསམཏྟཏཱཡ དསྶནབྱུཏྟེན ཉཱཎེན ཨཛ྄ཛྷཏྟེཡེཝ ཉཱཎེན ཨཛ྄ཛྷེ ཨཱགཏཾ
པཉྙཏྟེན, ཨཛ྄ཛྷེཏིདཱཀཱ ཨཛ྄ཛྷེ ཨཱགཏཾ པཉྙཏྟཝཏྟཾ ཉཱཎདསྶནཾ སཙྩཱནིཏུཾ པཉྙཏཱིཏུཾ མཛ྄ཛྷེཏི། ཏི ཏི ཙཏཱཏི ཙ ཏིཊྛཏི ཙ སུཏྟཾསུ ཙ ཉཱཎཾ ཙ སཏཱཏི སམཱཏི ཉཱཎདསྶནཾ པཉྩཱཡཏཱཏི མཛ྄ཛྷེཏི, ཉཱཏཱིསུ ཉཱཎཾ ཉཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཡཐཱཏིཐ བུདྡྷ ཨཝུཏྟཾ, ཨིམཾ མཛ྄ཛྷེཏིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

སཏྟཱནུསཱཏཱིཏི པུཐུཛྫཱམཱནསཱམཱནུཀཱ ཏིཊྛཏི་ཀཱ། **ཡུཔཏཱཀཱ ཨུཀཱཏཏཱཏི** ཡཏཀཱ ཉཱཏཱུ ཨིཏྠཱཏི, ཏཏཀཱ ཉཱཎཏྟཱཏི ཉཱཎཾ པཉྩཡཏི། ཨཏཐཱ ཏུཐཱཡཔཉྩཏྟཱཏེ པཉྩཏཏནཱཏུཏྟེ ཡེཝ
ཨུཔཱཏེཏཏཾ ཨཏིཏཱཔཾ ཉཱཎཾ གཏྠཱཏི, ཏེན ཡུཔཏཱཀཱ ཨུཀཱཏཱཏི ཏུཔཏཱཀཱ ཨནུཏྟཱཏི། **ཝོཏིཧཱཏི** ཝོཏིཧཱཏི ཉཱཏཱི། **ཉཱཎཾ ཨུཔཱཏཱཏཱཏི** ཙཏུམཏྟཱཉཱཎཾ ཨུཔཱཏཱཏི། **ཨཡམཏིསྶཱ
ཉཱཏཱཏི** ཏེན ཉཱཎེན ཉཱཏཱིསུཡཏྟཱ པཏཱིཏཏྟཱ པུཏ ཨཡམཏིསྶཱ ཉཱཏཱི། **ཏཏཱིཏཱཏི པུཏཏཱཏྟཱོཏི** ཨཔཱརསྶི ཉཱཎཾ ཨུཔཱཏཱཏི། **ཨཏཏཱཏཱིཏཱཏཏི** ན ཨིཏཏཾཡོཀཱཏཾ ཡཱ པཏཡོཀཱཏཾ ཡཱ
ཏིསྶིཏཾ། ན ཏཾ ཏཡཱཀཏཾ **ཏཱཀཱརཾཏཱཏི** ཏཾ ཏཱཏཏཡུཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏིཡུཏཱཀཱཀཾ ཏཡཱཀཏཾ ན ཀཱཏཱཏི། **ཏཱཏཾ ཏཏཾ ཨཏཏཏཾཏིཏཏཏི** ཏཏཀཱཏཱཏིཏཏཏཏཀཱཾ། **ཀཱཡཏཱ
ཏཡཱཀཏཾ ཏཾཏཱཏི** ཀཱཡཾ ཉཱཎཏཱཏི། སཏཏཱཏཱཀཱཾ སཀཱཏཾ ཀཱཏཱ ཡུཏཏཡཏཀཱཡཏཡཏཱ ཀཱཏཱཏི།

༡༨༨. **ཏསྨཱ ཏཡཱཀཱཏཱཏི ཡུཏཏཱཏཱཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ ཀཱཏཱཏཏཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཀཱཏཏཾ ཏཀཱཏཱཏཾ ཏཀཱཾ ཀཱཏཱ ཏཡཱཀཱཏཱཏི ཡུཏཏཱཏཱཏི ཨཏཱ། **ཏཱཏཏཏི** ཏཏཏཱཡཏཾ། **སུཏཏི**
སཏཱཡཏཾ། **སུཏཏི** སུཏཱ ཡཏཱ ཀཱཏཱཏཏཱ ཀཱཏཏཱཡཏཾ ཏཡཱཡཏཾ ཡོཏཏཏཱཡཏཾ། **ཡིཏཏཏི** སུཏཏཱཏཏཏཏཱཡཏཾ། **ཡཏཏི** ཡཏིཡེཏིཏཱ ཝཱ ཨཡཏིཡེཏིཏཱ ཝཱ ཡཏཾ།
ཡཏིཡེཏིཏཏཏི ཡཏཾ ཝཱ ཨཡཏཾ ཝཱ ཡཏིཡེཏིཏཾ། **ཨཏུཡིཏཏཏཾ མཏཏཱཏི** ཏཏཏ ཨཏུཏཏཏཏཾ། "ཏཡཱཀཱཏཏ ཨཏཱཏཏཏཱཏཱ"ཏི ཨིཏིཏཱ ཨིཏཾ ཏཏཱཏི, ཡཏཏི ཨཡཏཱཏཏཏཏཏ
ཡོཀཱཏཏཏཏཏ ཨིམཏཏཏ ཏཏཏཱཀཏཏ ཡོཀཏཏ ཏཏཡཾ ཡཏཀཱཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, "ཨཡཾ སཏཏཏ ཨིམཏཏཾ ཁཏཏ ཨིམཾ ཏཏམ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏིཏཏཱ སུམཏཏ ཡཏ
ཏཏཏཏ ཡཏ མཏཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏ"ཏི སཏཏཾ ཏཾ ཏཡཱཀཱཏཏ ཨིཏཾ ཨཏཱཏཏཏཏཏཾ། ཏཡཏ ཡཾ ཨཡཏིཏཏཏཏཏ ཡོཀཱཏཏཏཏཏ ཨིམཏཏཏ ཏཏཏཏཀཏཏ ཡོཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།
ཀཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། "ཨཡཾ སཏཏཏ ཨིམཏཏཾ ཁཏཏ ཨིམཾ ཏཏམ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ སུམཏཏ ཡཏ
ཏཏཏཏ ཡཏ མཏཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏ"ཏི སཏཏཾ ཏཾ ཏཡཱཀཱཏཏ ཨིཏཾ ཨཏཱཏཏཏཏཏཾ། ཏཡཏ ཡཾ ཨཡཏིཏཏཏཏཏ ཡོཀཱཏཏཏཏཏ ཨིམཏཏཏ ཏཏཏཏཀཏཏ ཡོཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ
མཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, "ཨཡཾ སཏཏཏ ཨིམཏཏཾ ཁཏཏ ཨིཏཾ ཏཏམ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡིཏཏཏིཏཏ སུམཏཏ ཡཏ ཏཏཏཏ ཡཏ མཏཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏ"ཏི སཏཏཾ ཏཾ ཏཡཱཀཱཏཏ ཨིཏཾ
ཨཏཱཏཏཏཏཏཾ།

ཡཏཏི , ཏཏཏ, ཨིམཏཏཾ སཏཏཏཾ ཏཏཏཾ སུཏཾ སུཏཾ ཡིཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཡཱཀཱཏཏ ཨཏཏཏཾ ཡཏ ཨསུཏཾ ཡཏ ཨསུཏཾ ཡཏ ཨཡིཏཏཏཾ ཡཏ ཏཏཏཏ། ཨིམཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏ
ཡཏིཡེཏིཏཏ ཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཡཏིཡེཏིཏཏ ཨཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཨཡཏིཡེཏིཏཏ ཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཨཡཏིཡེཏིཏཏ ཨཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། སཏཏཏ ཏཾ ཏཡཱཀཱཏཏ ཨཡཏཏཾ ཏཏམ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ

ཨསཾཁྱེཡྻཾ ནཱམ། “ཏསྨཱ ཏཐཱགཏོཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི། ཡཾ ཡཐཱ ལོཀེན གཏཾ ཏསྶ ཏཐེཝ གཏཏྟཱ “ཏཐཱགཏོ”ཏི ཝུཙྩཏི། པཱལིཡཾ པན ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ གཏསདྡེན ཨེཀཏྠཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ “ཏཐཱགཏོ”ཏི ནིགམནཉྩ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ, ཏསྨཱ ཡུཏྟི **བྲཧྨཛཱལེ** ཏཐཱགཏསདྡཝིབྷཱཝེ ཝུཏྟནཡེན།

ཨབྱཱཀཏཋཱནཝཎྞནཱ

༡༩༨. ཨིཏྠཾ ཨཏྠོ ཨསམཏྠཾ ཨནུཏྟརཾ སབྦཉྙུཏཾ ཉཱཎཱནུབྷཱཝཾ ཀཐེནྟོ ཨཱཧ “ཡུཏྟུཏམམཧཾཝཱཙཱཧནེཾ ལཀྑིཡུ མཡཱ ཨཱཏྟཾ ཨཝེཀྑཾ ཉཱམ ཉཀྑེ, སཀྐཾ མམ ཉཱཎཾ ཨཏྠོཡེཝ པརིཡཏྟཱཏི”ཏི སྟིཏཏྟཾ ནཏྟོ **ཧོཏི ཀོ པཎཾ, ཛམྦུ, ཡིཊྛཏྟིཏིཡུདིསྨཱཏ།** ཏཏྠ **ཏཐཱགཏོཏི** སཏྟོ། **ན ཧོཏི, ཨུཔྤཛྫ, ཨནུཔཱདཱཡཏི** ཨིཏྠཱལོཀཔརལོཀཨནུཔཱདཱཡཏི ན ཧོཏི། **ན ཙ ཛམྨཱཔཱདཱཡཏི** ནཔལོཀུཏྟརཛམྨཱཡིསྶཡཏི ན ཧོཏི། **ན ཡུདིབྲཧྨཙརིཡཀཱཏི** སིཀྑཏྟཡཱསཏྟཱཏིཏསྶ སཀཱལཱསུཔནབྲཧྨཙརིཡསྶ ཡུདིཝྲཏྟཾ ན ཧོཏི།

༡༩༩. **ཨིདཾ དུཀྑནྟི** ཕོཏིཡུདིསྶུ ཏཏྠཾ ཙཡེཏྟ ཨཔྤསིསྶ ཏིཝུསྶཱཀཱ ཛམྨཱ ཨིདཾ དུཀྑཏི ཝྱཱཀཏཾ། ཏསྶེཝ དུཀྑསྶ པབྦཡིཀཱ ཛེཀཱ ཏཏྟཱ **དུཀྑསམུདཡོཏི** ཝྱཱཀཏཾ། ཡུཀྲིཏྟཾ ཨཔྤཝཏྟི **དུཀྑནིརོདྷོཏི** ཝྱཱཀཏཾ། དུཀྑཔརིཛྙཱནཏྟོ སམུདཡཔཧཱནཏྟོ ནིརོདྷསཙྪིཀརཎཏྟོ ཨརིཡམགྒོ **དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱཏི** ཝྱཱཀཏཾ། “ཨེཏཉྷི, ཨཱཝུསོ, ཨཏྠསཾཧིཏ”ནྟིཡུདིསུ ཨིཏཾ ཨིཧལོཀཔརལོཀཨཏྠནིསྶིཏཾ ནཔལོཀུཏྟརཛམྨནིསྶིཏཾ སཀཱལསྶུསནབྲཧྨཙརིཡསྶ ཡུདི པཏྟཾ པུབྦངྒམནྟི ཨཏྠོ།

པུབྦནྟསཧགཏདིཊྛིནིསྶཡཝཎྞནཱ

༢༠༡. ཨིདཱནི ཡཾ ཏཾ མཡཱ ན ཝྱཱཀཏཾ, ཏཾ ཨབྱཱཀཏེན ན ཝྱཱཀཏནྟི སྭ ཨིཏཾ སཉྫཱནཱཏུ། ཛཱཏིཝེཡྻ ཨཏཾ ཨིཏཾ “ཨེཏསྨིཾ ཝྱཱཀཏེཔི ཨཏྠོ ནཏྠཱི”ཏི ན ཝྱཱཀརཱི། ཡཾ པན ཡཐཱ ཝྱཱཀཏཾ, ཏཾ མཡཱ ཝྱཱཀཏམེཝཱཏི སྟིཏཏྟཾ ནཏྟོ པུན **ཡེཔི ཏེ,** ཙུནྡཱཏིཡུདིསྨཱཏ། ཏཏྠ དིཊྛིཡོཝ **དིཊྛིནིསྶཡཱ,** དིཊྛིནིསྶིཏཀཱ དིཊྛིགཏིཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིདམེཝ སཙྩནྟི** ཨིདམེཝ ཏཏྠཾ སཙྩཾ, **མོགྷམཉྙནྟི** ཨཉྙེསཾ ཝཙནཾ མོགྷཾ། **ཨསཡཾཀཱརོཏི** ཨསཡཾ ཀཏོ།

༢༠༢. ཏཏྲཱཏི ཏེསུ སམཎབྲཧྨཎེསུ། **ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨིདཾ ཨཱཝུསོ ཝུཙྩཏཱིཏི,** ཨཱཝུསོ, ཡཾ ཏུམྷེཧི ཝུཏྟཾ ཨཏྠི ཙ ཧོཏི ཏཾ ཝུཙྩཏི, ཨིདམཏྠི ཏུ ཁོ ཨིཏི ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪཱམི། **ཡཉྩ ཁོ ཏེ ཨེཝམཱཧཾསཱུཏི** ཡཾ པན ཏེ “ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ”ནྟི ཝདནྟི, ཏཾ ཏེསཾ ནཱནུཛཱནཱམི། **པཉྙཏྟིཡཱཏི** དིཊྛིཔཉྙཏྟིཡཱ། **སམསམནྟི** སམེན སམཾ། **ཡདིདཾ ཨདྷིཔཉྙཏྟཱིཏི** ཡཱ ཨཡཾ ཨདྷིཔཉྙཏྟི ནཱམ། ཨེཏྠ ཨཧམེཝ བྷིཡྻོ ཨུཏྟརིཏརོ ན མཡཱ སམོ ཨཏྠི། ཏཏྠ ཨཏྟ ཝུཏྟཾ “པཉྙཏྟིཡཱཏི ཨཏྟ ཨདྷིཔཉྙཏྟཱི”ཏི ཨུཏྟཱཡམིདཾ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། བྱཉྫནཏོ ཝ པཉྙཏྟི ཨདྷིཔཉྙཏྟཱིཏི དྭཡཾ ཧོཏི། ཏཏྠ པཉྙཏྟཱིཏི ནཱམ དིཊྛིཔཉྙཏྟི། ཨདྷིཔཉྙཏྟི ནཱམ ཁནྡྷཔཉྙཏྟི དྷཱཏུཔཉྙཏྟི ཨཱཡཏནཔཉྙཏྟི ཨིནྡྲིཡཔཉྙཏྟི སཙྩཔཉྙཏྟི པུགྒལཔཉྙཏྟཱིཏི ཨིམཱ ཚ པཉྙཏྟིཡོ། ཨིཏྠ པན པཉྙཏྟིཡཱཏི ཨིཏྠཱཔི པཉྙཏྟི ཙེཝ ཨདྷིཔཉྙཏྟི ཙ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཨདྷིཔཉྙཏྟཱིཏི ཨིཏྠཱཔི། ཧྲསྶཱ ཏི པཉྙཏྟིཡཱཔི ཨནུཏྟརོ, ཨདྷིཔཉྙཏྟིཡཱཔི ཨནུཏྟརོ། ཏེནཱཧ – “ཨཧམེཝ ཏཏྠ བྷིཡྻོ ཡདིདཾ ཨདྷིཔཉྙཏྟཱི”ཏི།

༢༠༤. **པཧཱནཱཡཱཏི** པཛཧནཏྠཾ། **སམཏིཀྐམཱཡཱཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **དེསིཏཱཏི** གཧིཏཱ། **པཉྙཏྟཱཏི** ཋཔིཏཱ། སཏིཔཊྛཱནཀཐཱཡ ཏི སྤྲཧཱཨཱིཏིཝིཀྐྲིཡཱཾ ཀཏྭཱ སམྦཧུལསྶིཏེསུ ཡུཏྟཱཡ ཏཱིཏི “སུཏྟཧཏྟཱཡལུཔྤཏྟི ཏཡེཏྟ ཨཏྠཱཡཱཝཏཱི”ཏི སཧེཏུཏཾ སཏྟིདིཊྛིཏིསྶཡཱཏཾ པཏྟཱཾ ཧོཏཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ། དིཊྛིནིསྶཡཱནཾ པཏྟཱཡ སམཏིཀྐམཱཡ ཨིམཱ ཝུ ཨིམཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ དེསིཏཱ པཏྟཏྟཱ”ཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

པཱསཱདིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཝཎྞནཱ

༡༩༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ལཀྑཎསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡམནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ། **དྭཏྟིཾསིམཱནཱིཏི** དྭཏྟིཾས ཨིམཱནི། **མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནཱིཏི** མཧཱཔུརིསབྱཉྫནཱནི མཧཱཔུརིསནིམིཏྟཱནི “ཨཡཾ མཧཱཔུརིསོ”ཏི སཉྫཱནནཀཱརཎཱནི། “ཡེཧི སམནྣཱགཏསྶ མཧཱཔུརིསསྶཱ”ཏིཨཱདི མཧཱཔདཱནེ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ།

“བཱཧིརཀཱཔི ཨིསཡོ དྷཱརེནྟི, ནོ ཙ ཁོ ཏེ ཛཱནནྟི ‘ཨིམསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨིམཾ ལཀྑཎཾ པཊིལབྷཏཱི’ཏི” ཀསྨཱ ཨཱཧ? ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ ཨཊྛུཔྤཏྟཱ། ཨིདཉྷི སུཏྟཾ སཨཊྛུཔྤཏྟིཀཾ། ཀཱ པནསྶ ཨཊྛུཔྤཏྟི ཀཏྠ སམུཊྛིཏཱ? ཨཏྠཱགཱམི མནུསྶཱནཾ ཨཏྠེ། ཏདཱ ཀིར སུཔཏིཊྛིཏཔཱདཏོ ཨཊྛེ ཨཊྛེ གེཧེསུ ཙ གེཧདྭཱརེསུ ཙ སིངྒྷཱཊཀེསུ ཙ ནིསཱིདིཏྭཱ ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེསུཾ – “ལཀྑཎཔཱཋོ ཨསཱིཏིཨནུབྱཉྫནཱནི བྱཱམཔྤབྷཱ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི, ཡེཧི ཙ ལཀྑཎཔཱཋོ ཀཱཡོ, སབྦཕཱལིཕུལློ ཝིཡ པཱརིཆཏྟཀོ, ཝིཀསིཏམིཝ ཀམལཝནཾ, ནཱནཱརཏནཝིཙིཏྟཾ ཝིཡ སུཝཎྞཏོརཎཾ, ཏཱརཱམརཱིཙིཝིཙིཏྟམིཝ གགནཏལཾ, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིཙྪཡཏྟཱ ཝིཔྥཱིཏཏྟཱ ཚབྦཎྞརཾསིཡོ མུཉྩནྟོ ཨཏིཝིཡ སོབྷཏི། ལཀྑཎཔཱཋཀཱ ཙ ཨིམིནཱ ནཱམ ཀམྨེན ཨིདཾ ལཀྑཎཾ ནིབྦཏྟཏཱི ཀཐིཾ ནཏྠི, ཡུགྒཱུཔཙྪཱམཏྠི པན ཀཏཛྫེཐམཏྟཾ ཝཱ པུབྦེ ཏིཀྑཔཉྙཱཡ ཨེཝཾ ཨུཔྤཏྟིཀཾ ལཀྑཎཔཱཋཀཱ སུཏྟཾ། ཀིཾ ནུ ཁོ སཏྠཱ ཀམྨཾ ཨཀཱསི, ཡེནསྶ ཨིམཱནི ལཀྑཎཱནི ནིབྦཏྟཱནཱི”ཏི།

ཨཡྻསྶ ཨཱནནྟཾ ཨཧཾསཱ ཨཙརཏྟོ ཨིམཾ གཱཐཱཡུཏྟཾ སུཏྟཾ ཀཏྠཱ ཡིཏྟུཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཧོཏི “མཡཾ, བྷནྟེ, ཨཙརཏྟོ ཨིམཾ ཀཐཾ སུཏྟཾ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ བྷགཝཱ “ཀིཾ ཏེ, ཨཱནནྡ, སུཏ”ནྟི ཝུཏྟེ སབྦཾ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ ཧེཏུཾ ཙེཏསཾ སུཏྟཾ པརིཔཱུརེནྟོ ནེསཾ ཧིཏཱཡ ཨཱརམྦྷནྟོ “དྭཏྟིཾསིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, མཧཱཔུརིསསྶ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནཱི”ཏི པཊིཔཱཊིཡཱ ལཀྑཎཱནི དསྶེཏྭཱ ཡཾ ཨཱཝིཏྠཾ, ཏཏོ ཏཏོ ཨེཝམཱཧ།

སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདཏཱལཀྑཎཝཎྞནཱ

༢༠༡. **པུརིམཾ ཛཱཏིནྟིཨཱདཱིསུ** པུབྦེ ནིཝུཏྠཁནྡྷཱ ཛཱཏཊྛེན “ཛཱཏཱི”ཏི ཝུཏྟཱ། ཏཐཱ བྷཝནཊྛེན “བྷཝོ”ཏི, ནིཝུཏྠཊྛེན ཨཱལཡཊྛེན ཙ “ནིཀེཏོ”ཏི། ཏིཎྞམྤི པདཱནཾ པུབྦེ ནིཝུཏྠཁནྡྷསནྟཱནེ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏཾ ཁནྡྷསནྟཱནཾ ཏེཔཡོཀཱདིསུཔི པཝཏྟཾ, ལཀྑཎནིབྦཏྟཀསམཏྠཾ པན ཀུསལཀམྨཾ ཏཏྲ ན སུཀརཾ, མནུསྶབྷཱུཏསྶེཝ སུཀརཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟེན ཡཾ ཀམྨཾ ཀཏཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **པུབྦེ མནུསྶབྷཱུཏོ སམཱནོཏི** ཨཱཧ། ཨཱཀཱརཾ ཝཱ ཨེཏཾ། ཏཏྲཱིཨསྶམིགཱམཧིཾསནཱདིཝཱཀཱདྷིཀཏྟཱཔི མཧཱཔུརིསོ པཱརམིཡོ པཱུརེཏིཡེཝ། ཡསྨཱ པན ཨཔཱཡབྷཱུཏེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཋིཏེན ཀཏཀམྨཾ ན སཀྐཱ སུཁེན པཱུརེཏུཾ, མནུསྶབྷཱུཏེ ཋིཏེན ཀཏཀམྨཾ པན སཀྐཱ སུཁེན པཱུརེཏུཾ། ཏསྨཱ “པུབྦེ མནུསྶབྷཱུཏོ སམཱནོ”ཏི ཨཱཧ།

དལ྄ཧསམཱདཱནོཏི ཐིརསམཱདཱནོ། **ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུཏི** དསཀུསལཀམྨཔཐེསུ། **ཨཝཏྠིཏསམཱདཱནོཏི** ཨཙལཱཡཏཀོ ཨནིཝཏྟིཏཀོ། མཧཱསཏྟསྶ ཧི ཨཀུསལཀམྨཔཐེ ཨཱགམྨ པཏྟ ཀུཀྐུཊཔཏྟཾ ཝིཡ ཨགྒིམྷི པཏིལཱིཡཏི, ཀུསལེ པན ཙིཏྟཾ ཝིཡ པཀྑནྡཏི། ཏསྨཱ དལ྄ཧསམཱདཱནོ ཧོཏི ཨཝཏྠིཏསམཱདཱནོ། ན སཀྐཱ ཀེནཙི སམཎེན ཝཱ བྲཱཧྨཎེན ཝཱ དེཝེན ཝཱ མཱརེན ཝཱ བྲཧྨུནཱ ཝཱ ཀུསལསམཱདཱནཾ ཝིསཾཝཱདེཏུཾ།

ཏཏྲིམཱནི ཝཏྠཱུནི – པུབྦེ ཀིར མཧཱཔུརིསོ ཀཱལཏཱཀཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟི། ཨཐ ཏེཔི ཡུཏྟེ ཨོཀྐམྨ ཨཱཝཏྟ ཀུལཱཔཱཀཾ ཝཱཧེཏྭཱ སམུདྡམིཝ པཝེསེསི། མཧཱཔུརིསོ “པུཏྟཀེ ནཱིཀཎྜིམུཁཾ”ཏི ཝཏྟུཾ ཏེམེནྟ ཏེམེནྟ སམུདྡོ ཨུདཀཾ བཧི ཁིཔི། སཏྟམེ དིཝསེ སཀྐོ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཏཏྠ ཨཱགམྨ “ཀིཾ ཀརོསཱི”ཏི པུཙྪི? སོ ཏསྶ ཨཱརོཙེསི། སཀྐོ མཧཱསམུདྡོ ཨུདཀཱནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶཾ ཀཐེསི། བོདྷིསཏྟོ ཏཱདིསེན ཀུསཱིཏེན སཀྐུཾ ཀཐེནྟཱནཾ ན པཏྠེཧི། “མཱ ཨེཝཾ ཝད”ཏི ཨཔསཱདེསི། སཀྐོ “ཨོམཔུརིསེན གཧེཏྭགཀཾ ན སཀྐཱ ཝིསཛྫེཏུ”ནྟི ཏུཊྛོ ཏསྶ པུཏྟཀེ ཨཱནེཏྭཱ ཨདཱསི། མཧཱཛནཀཀཱལེཔི མཧཱསམུདྡཾ ཏརམཱནོ “ཀསྨཱ མཧཱསམུདྡཾ ཏརསཱི”ཏི དེཝཏཱཡ པུཊྛོ “ཝཱཡཾ

གཏྲཱ ཀུལསནྟཱཀེ རཏྣེ རཏྣཱཾ གཏེཧྲཱ ནྡྲཾ ནྡུཾ ཧནྡྲསྨྲི"ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ཏེཐཏྲཱཡ — "ཨཡཾ མཧཱསམུདྲཾ གམྦྷཱིརོ ཙེཐ པུཥྤོ ཙ, གཏཱ ནཾ ཧརིསྨཱཏི"ཏི ལྷུཏེ སོ ཨཱཧ "ཧཔྲེསོ མཧཱསམུདྲསཏེསོ, མཡ་ཧཾ པཏ ཨཛྙཱཀླེསཡཾ ཨཱཁྱཱ ཁྱེདྲཱཀཱམཏེཀཱ ཕྲིཡ ཁླེཡཏེ། ཧྲཾཡིཡཱ མཾ དཀྲིཀྲསཱི སམུདྲཾ ཧཏཱིཏྲ སམུདྲཕྲརཧོ སྟཱཾ ཨཱཧཏྲཱིཏྲ ཀུལསནྟཱཀཱ རཏྣཱཾ གཏེཧྲཱ ནྡྲཾ དདམྦཱན"སྟེ། ཏེཐཏྲཱ "ཨཱཧོམཔུཏེཡིན གཏེཧགཏཧཾ ན སཧྲཱ ཕྲིསྨཧྲཱཔིཏུ"སྟེ པོཏྲེསཧྲཾ ཨཱལེཀྲཱེ ཧཏེཏྲ ཨུཥྚྲེནེ ནེཔཧྲཱཔིསེ། སོ ཚཧྲཾ ཨུསྨཱཔིཏྲ ཏེཐསེ ཏེཐསེ པཙྪསཧསཧསྨཔཏེཧྲཱཀཾ གཏྲཱ ཨཔཏཏྲཱཀེ ནེཀྲཱསྨ པབྲཱཧོ། ཨིཔཾ མཧཱསཧྲཱ ན སཧྲཱ གེནཙེ སམཧེན ཕྲཱ...པེ༠... བྲཧྨཱ ཕྲཱ ཀུསལསམྦཏྲཾ ཕྲིསྨཧྲཱཔིཏུཾ། ཧེན ལྷུཏྲཾ — "ཏཕྱཱསམྦཏྲཾ ཨཧོསི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨཔྤཧིཏསམྦཏྲཾ"ཏི།

ཨིཏྲཱི ཡེསུ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨཔྤཧིཏསམྦཏྲཾ ཨཧོསི, ཏེ ཏསྶེཾ **ཀཱཡསུཙརིཏཱདིཨཱཏེམྨཏ།** **དཱནསཾཔིཧྲཱཀེ**ཏི ཨིཏྲ ཙ དཱནམེཡ ཏེཤྐནཕསེན དཱནཾ, སཾཔིཧྲཱཀཱཀརཎཕསེན སཾཔིཧྲཱཀཾ། **སཱིལསམྦཏྲེ**ཏི པཙྩཱསཱིལདསཱིལཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཔྤབྷེདཀཱལེ། **ཨུཔོསཐཱུཔཝཱསེ**ཏི ཨཊྛཏྲསིཀཱཏེཧྲེཏྲ ཨུཔོསཐཱུ ཨུཔཔཱསནཀཱལེ། **མཏྟེཡྻཏཱཡཱ**ཏི མཱཏུཀཱཏཀྲཔཏྟེ། སེསཔཏེསུཔི ཨེསེཡ ནཡོ། **ཨཛྫྷཏྟརཛྫྷཏྟཏེསུ སྟྲཱཾ**ཏི ཨཛྫྷེསུ ཙ ཨེཔཏྟུཔེསུ། **ཨཏྲཱཀུསལེསུ**ཏི ཨེཏྲ ཨཏྲཱ ཀུསལཱ, ཨཏྲཱ ཨཏྲཱཀུསལཱ། སཏྟེཔི ཀཱམཱཕཙརཱ ཀུསལཱ ཀུསལཱ ནཱམ, རཱུཔཱཕཙརཱ ཨཏྲཱཀུསལཱ། ཨུཔྤཱེཔི ཏེ ཀུསལཱ ནཱམ, ཨརཱུཔཱཕཙརཱ ཨཏྲཱཀུསལཱ། སཏྟེཔི ཏེ ཀུསལཱ ནཱམ, ཙཱཔཱཀཱཔཱཀཱམཱཔཙརཱཔིཏེལྷཱཔཙྩཡྻཱ ཀུསལཱ ཨཏྲཱཀུསལཱ ནཱམ། ཏེཔི ཀུསལཱ ནཱམ, པཙྩེཀབོདྷིཔཏེལྷཱཔཙྩཡྻཱ ཀུསལཱ ཨཏྲཱཀུསལཱ། ཏེཔི ཀུསལཱ ནཱམ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཏེལྷཱཔཙྩཡྻཱ པཏ ཀུསལཱ ཨིཏྲ "ཨཏྲཱཀུསལཱ"ཏི ཨཏྲཱཔྤེཏྲ། ཏེསུ ཨཏྲཱཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཏཕྱཱསམྦཏྲཾ ཨཧོསི ཨཔྤཧིཏསམྦཏྲཾ།

ཀཱཏཱཧྲཱ ཨུཔཙཱཏཏྲཱཏི ཨིཏྲ སཀིམྤི ཀཱཧཾ ཀཱཏམེཐ, ཨཏྲིཀྲཱཀརཧེན པཏ ཨུཔཙཱཏཾ ཏཧཏི། **ཨུསྨཱཀཏྲཱཏི** པེཏྲེཀཱཧཾ ཀྲསྱིཀཱཧཾ ཀཱཛྨཾ ཨུསྨཀཏྲེ ལྷུཀྟཏི། ཏཐཱ "ཨུསྨཱཀཏྲཱ"ཏི ཐཏྲེཏྲ མཡྻཱ ཀཱཧཀཱམཱསྨ ཙཀྲཱཔྤཡཾ ཨཏིསམྦཏྲཾ, ཐཔཀྲཱ ཨཏིཏྲེཙཾ, ཨིཔཾ མེ ཨུསྨཀྲཾ ཀཱམྨཏྲེ ཏསྶེཏི། **ཕིཔུལཏྲཱཏི** ཨཔྤམཱཀཏྲཱ། ཨིམིཏྲཱ "ཨཏཏྲཾ ཨཔཏེསྨཱཀཾ མཡྻཱ ཀཱཏཾ ཀཱམྨ"ཏྲེ ཏསྶེཏི། **ཨཏྲཱཔྤཱཀཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཕཐཏེ, ཨཏྲཱཏེ ཏེཕེཏེ ཨཏེརཱཀཱ ལཔྤཏྲཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **པཏེལྷཏྲཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཀཱཀྲཏེ།

སབྦཐཏྲེཏེ ཕྲཏཧལེཏྲཏྲཱཏི ཨིཏཾ "སམཾ ཕྲཏཾ བྲཧྨིཡཾ ནེཀྲཱིཔཏྲ"ཏི ཨིཏྲསྨ ཕྲིཏྲཱརཐཙཏཾ། ཏཏྲ སབྦཐཏྲེཏྲཏྲཱཏི སབྦཔཏེསཐཏྲེཏེ, ན ཨེཀེན པཏེསེན པཏམཾ ཕུསཏེ, ན ཨེཀེན པཏྟཱ, སབྦཏེཐ ཕྲཏཧལེཏེ སམཾ ཕུསཏེ, སམཾ ཨུཏྲཱརཏེ། སཏྟེཔི ཏེ ཏཕྱཱཀཧཾ "ཨནེཀཱསཏཔོརིསཾ ནརཀཾ ཨཀྲཱམིསྨཱསྨི"ཏི ཕྲཏཾ ཨཏྲཱིཏྲཏརཏེ། ཏྲཐཏེཐ ནེཏྲཏྲཏཾ ཕྲཏཔཏྲཱརིཏྲ ཕྲིཡ ཀཱསྨཱརྷཱཏྲཱ ཨུཏྲཏམིཏྲ པཐཕྲིསམཾ ཏེཏེ། ཨུཏྲཏཏྲཏྲཏྲཱི ཨཏྲཾ པཕྲིསཏེ། "ཏྲཏྲ ཨཀྲཱམིསྨཱསྨཱི"ཏི ཨཏྲཱཏྲཏརཏྲཏྲ སཱིཏེརྟྲཱཔྨཱསྨཱོཔེ པཏྲཏེ སུསཱེཏེཏཔེཏྲཏྲཱར ཕྲིཡ ཨོཏམིཏྲ ཕྲཏསམྲཾཔཾ ཨཱཀཏོ། ཏཐཏ ཏེསྨ ཡམཀཱཔྲཏེཏྲཏྲརིཡཾ ཀཏྲ "ཡུཀཏྲཏཔཏྲཾ ཨཀྲཱམིསྨཱསྨཱི"ཏི ཕྲཏེ ཨཏྲཱིཏྲཏཏེ པཏྲཏེ ཨོཏམིཏྲ ཕྲཏསམྲཾཔཾ ཨཱཀཏོ། སོཔི ཧཾ ཨཀྲཱམིཏྲ ཏུཏེཡཕྲཏེཏ ཏྲཐཏེཾསཏྲཐཏཾ ཨཀྲཱམི། ན ཏེ ཙཀྲཱལཀྲཏེཏ པཏེཏྲཏཏྲཏྲཏཾ ཕྲིསམཾ ཏྲཕིཏུཾ སཀྐཏེ། ཁྲཏུ ཕྲཏ གཏྲཀོ ཕྲཏ སཀྲཏྲ ཕྲཏ གཐཕྲ ཕྲཏ ཨུཏྲཏྲཏསཏཏྲཔཱཏཾསཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏེ ཕྲཏ པུརིམཏཏཾ ཕྲཏ ཨཔཏཀྲཏྲཏེ, ཏཏྲ ཏཏྲེཐ ཕྲཏ པཐཕཾ པཕྲིསཏྲེ། ཏཕྲཏཀཏྲ ཏེ སཱིཏཏེཛེན པུཏྲཏེཛེན ཏྲཏྲཏེཛེན ཏསཏྲཾ ཕྲཏྲསཱིཏཾ ཨཱཏྲཏྲཕྲཏེན ཨཡཾ མཧཱཔཐཕཱི སཏྲ མུཏྲཔུཏྲཕྲཏེཀྲཏྲ ཀཏྲ།

༢༠༢. **སྐཱཀྲཔརིཡཏྲཏྲེ** སྐཱཀྲསཱིམཾ། ན ཏེ ཏཏྲ རཏྣཱཾ གཱརཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཀྲཾ ཕྲཏ པཏྲཏྲ ཕྲཏ ནཏྲ ཕྲཏ སཱིམྨ ཏཏྲ མཧཱསམུདྲཕ སཱིམྨ། ཏེན ལྷུཏྲཾ "སྐཱཀྲཔརིཡཏྲ"ཏྲེ། **ཨཁིལམཏེམིཏྲམཀཱཏྲཀཱཏྲེ** ཏེཏྲཏྲཾ། ཙྭཏྲ ཏེ ཁརསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁིལྷཏྲ, ཨུཔཏྲཐཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེམིཏྲ, ཕྲིཏཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཀཏེ ལྷུཏྲཏྲེ། **ཨིཏྲཏྲེ** སམིཏྲཾ། **ཕྲིཏཏྲེ** སབྦསཏྲཏྲཕྲཏེཕྲཏཾ། **ཁིམཏྲེ** ཏེཏྲཡཾ། **སིཕཏྲེ** ཏེཏྲཔཏྲཾ། **ཏེརཏྲཏྲེ** ཨཏྲཏཕྲིརཏེཏཾ, གྲཏཾ གྲཏཾ ཏྲཏྲ ཙརཏྲཏེ ཙེཏེ ཕྲིརཏེཏྲེ ཨཏྲཏྲ། **ཨཀྲཏྲཱིཡོཏེ** ཨཏྲིཀྲཏྲཏྲཏྲཡོ། ན ནཾ གེཏེ ཏྲཏྲཏེ ཏྲཏེཏྲཾ སཀྲཏེ། **པཏྲཏྲཀཏྲཏེ** པཏེཔཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ** པཏེཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཨམིཏྲཏྲ། ཨུཏྲཏྲཡཏྲཏེ སཔཏྲཕྲིཐཏཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཨཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏེ ཏྲཀྲཏྲཏེ།

བྲཏེརཏྲཏེ སམཏྲཏྲཏེ། ཏཏྲ ཏེ ནཾ བྲཏེཏྲ ཏེཐཏྲཏྲཀཱཀྲཱིཀྲཏཡོ སམཏྲཔེ སོཧཏྲཏྲཀྲཏྲཏཏྲཏཡོ བྲཏྲཏྲཔེ སཀྲཱསཏེཏྲ ཏེཐཏྲཔེ སཏྲ ཕྲཏྲཏེ ཨཏུཕཏྲཏྲཏ སྐརཔེ པཀཏཡོ བྲཏྲཏྲཔེ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲསཀྲཱིསྶ།

ཨིཊྚཔཊྚ ཀྵཱུཔཊྚ ཀཱཥྛུ ཀཱཥྛཱསཱིཀྲཱཀཱཥྛུ ལཀྵཱཊཥྛུ ལཀྵཱཊཥྛཱིནིསཱིསོ ཙ ཕུརྟེ ཏེཏི། **ཀཱཥྛཱི** ནཱམ སདསདསྟཱཀཱཕྟྲིཀཱནི ཙཏྲཱརི ཨསཱིཏྲྀཤྲཱནི དཔྲཱཀྲཱིརིཡེཎ ཧུཏྲཱ ཀཾ ཀཱཥྛཱི། **ཀཱཥྛཱསཱིཀྲཱཀཱཾ** ནཱམ དཔྲེཎ ཧུཏྲཱ ཀཏབྲཱུཾ སདེཤཀོ ཝོཀོ རྟཀྲཱཏུཏི སུཕྲཏིཏྲཱིཏཔྲཏམཏྲཱཔུརིསལཀྵཱཊཾ། **ལཀྵཱཊཾ** ནཱམ སུཕྲཏིཏྲཱིཏཔྲདཏྲཱ། **ལཀྵཱཊཥྛཱིནིསཱིསོ** ནཱམ པཏྲུཏྲཱིཀེཏི ཨཔྲིཀྵཱསྟཱཏྲཱིཡཏྲཱ།

༢༠༣. **ཏཏྲེཏཾ ཕུཊྟཱིཏི** ཏཏྲ ཕུཊྟེ ཀཱཤྲིཏེཀྲེཏེ ཨཔརསྱི ཨིཏཾ ཕུཊྟཱིཏི, ཀཱཡྟཝཀྟཾ སཀྟཱཡ ཕུཊཾ། ཨིཏྲ པན ཀཱཡྟ པོཏྲཱཊཀཱཏྲེཏྲ "ཨཱུཏཏྲཏྲེརེཎ ཚཔིཏྲ ཕཀྟཏཀཱཡྟ"ཏི ཕཊྟ ཀཏྲ། ཨཔརཏྲཀེ ཐེཏྲ "ཨེཀཔདེཀོ ཨཊྚཏྲེར"ཏི ཨཱུཏཾསུ།

ཏཏྲ **སཏྟེཏི** ཕཏྟིསཏྟོ། **ཏྲཀྵཾཏི** དསཀུསལཀམྨཔཐཏྲཀྵཾ། **དམེཏི** ཨིཊྚྲིཡདམནེ། **སཾཡམེཏི** སཱིལསཾཡམེ། "**སོཙེཡྻསཱིལཱལཡུཔོསཐེསུ ཙཱ**"ཏི ཨིཏྲ ཀཱཡསོཙེཡྻཱཏི ཏིཝིཏྲཾ **སོཙེཡྻཾ།** ཨཱལཡབྲཏྟཾ སཱིལམིཔྲ **སཱིལཱལཡོ།** ཨུཔོསཐཀམྨཾ **ཨུཔོསཐོ།** **ཨཧིཾསཱཡཱཏི** ཨཝིཧིཾསཱཡ། **སམཏྟཾ སཏྟཙཏྟཏི** སཀཱཡཾ ཨཙཏྟ།

ཨནུགཱམིཀོཏི ཨནུགྒཱམི། **པེཀྵུཎྷིཀཱཏི** ལཀྵཱཊཔུཊྚཱ། **པཏྟིཀྵིཏྟཱིཏི** པཏྟེ ཨཏྟིཀྵཔནསམཏྟཱ། **སཏྟུཀྵིཏྟཱིཏི** སཔཏྟིཏི ཨཀྵཱམིཡོ ཏེཏི།

ན སོ གཱཏྟཱིཏི ཏཱུཏུ ཁསྟུནཏྟེ སོ ཨེཀཾསེཏེཔྲ ཨཀྲཱཔུཀྲཱཡོ པྲིཀྵཱསྟེཏབྲཾ ན གཱཏྟཱིཏི། **ཨེསྟ ཏི ཏཏྟ ཏྲྀཏྟཏྲཏི** ཏཏྟ ཏི ཨེསྟ ཏྲྀཏྟཏྲ ཨཡཾ སཏྲུཔོ།

ཕཏྟཏྟལཙཀྲཱལཀྵཱཊཕཀྟཏྟ

༢༠༤. **ཨུཏྲིཀཨུཏྟཾསཏྲཡཏྟི** ཨུཏྲིཀཏྲཡཏྟེཔ ཨུཏྟཾསཏྲཡཏྟ། ཏཏྲ ཙོརཏོ ཕཱ ཏྲཛྫོ ཕཱ པཏྟྲིཀཏོ ཕཱ པྲིཡོཔནཝཀྟཏྟེཏིནིསྤཡཾ ཏྲཡཾ **ཨུཏྲིཀོ** ནཱམ, ཏཾསྟུཏྟིཀཱ ཙཏྟཏྲིཨསྟྲིཏེ ཕཱ ཨཏིཡཀྲཱཏཡོ ཕཱ པཏིཏྟ ཡོམཏཾསནཀཱརཾ ཏྲཡཾ **ཨུཏྟཾསཏྲཡཾ** ནཱམ། ཏཾ སཏྲཱི ཨཔནུཏིཏྟ ཕཏྟཔསམིཏྟ། **སཾཡིཏྟཏྟཏི** སཾཡིཏཏིཏྟ། ཀཐཾ སཾཡིཏཏཏི? ཨཏཡིཡཾ སྤཱསཀྲཏྲནེསུ ཏྟནསྟཡཾ ཀཱརེཏྟ ཏཏྲ ཨཱུཀཏི ཀྲོཊྟེཏྟ མནུསྶེ ཏཏྟ ཨཏིཕྟཏེཏི, ཏཾ ཚནཾ པཡིསིཏུཾ ཨསཀྐོཏྟཾ མནུསྶེ པསེཏྟ པཡེསེཏི། ནཀཏྟིསུཔི ཏིསུ ཏིསུ ཚཏྟནེསུ ཨཱུརཀྲཱཾ ཚཔེཏི, ཨེཝཾ སཾཡིཏཏཏི། **སཔརིཕྟཱརཏྟ ཏྟཀཾ ཨཏྟསཱིཏི** ཨཀྵཾ ཕཏྟཏེ དསཡིཏྟཾ ཏྟཀཔཏྟཾ།

ཏཏྲ **ཨཀྵཾཏི** ཡཱཏུཀྲཏཾ། ཏཾ དཏྟཏྟེ ན ཏྟཏྟེ ཚཔིཏྲ ཨཏྟསི, ཨཐ ཁོ ཨཀྟཏྟིཔེསནེ ཏཏྟིཏུཔཡིཏཏྟཏྲེ ཡཱཏྟ ཙཾཔ པུཕྟེ ཙ པཱིཀཱིཏྲ ཨཱུསཏཾ པཙྩཡཏྟ པཱིཏཏཾ པཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟིཏི སཀྲཱཏཾ ཀཏྟ ཏྲིཀྲཱསཀྟུཾ ཏེསྟིཏྲཔཡཏྟ ཡཱཀུཾ ཨཏྟསི། ཡཱཀུ ཏེཏྟེ ཙ སཏྲཱཧཾ ཨཏྟསི། ཡཱཀཱུཔཏྟཾཔཏྟཏྲེ པཏི ཏྟཀཔཡཏྟ ཏིཡེཏ མཀྲཱིཏྟ ཏཏྟཔཏྟཀཱརཾཀཱ ཨཏཏྟཾ ཁཏྟཀཱི ཏཏྟ པརིཡོཏྟཏྟ ཨཏེཀཱསྟུཡཾ ཨཏེཀཱཏྲཱཕཱུཏཾ པཏྟེཏྲེཏྟཏཏཾ ཨཏྟསི ། ཏྟཏཾ ཏེཏྟ ཨཏྟཔྲཏཏྟཏྲེཏྟེཏཾ ཏྟཏཾ ཨཏྟསི, ཏཏྟཾ ཡཱཀུཏྟཾ ཏཏྟ། ཕཏྟཾ ཏེཏྟ ན སུཏྟཕཏྲམིཔ ཨཏྟསི, ཨེཀཔཏྲཏྟཔཏྲཏིཔཏྟཏྟཀཱི པཏ ཏཏྟ སུཏྟཏྟཾ ཨཏྟསི, སུཏྟཾ ཨཏྟསི, སུཏྟཾ ཕཏྲེསི, སུཏྟཱིཀཱཥྛཱཀཱཏྟཏྟཏྲ ཧྲིཀྲཏྟཾ ཨཱུསཏཏྲ, ཡཱཀུཏྟཾ, ཕཏྟམཀྲཱཏཾ, པིཏྲཏིམཀྲཱཏཾ, རཛཏཾ, པཀྟུཔཡཱུསཾ, རཛཏཏྟཏཱིཀཾ, ཨཏྟམསོ ཏྟཔརརཛཏཀཾ ཀཔིཡཀཱརཀཾ ཨཏྟསི།

ཡཱཏཏི ཨུཔྤཏཏཾ། ཏཾ ཏཏྟེཔི ཨུཔྤཏཏཔྲིཀཾ ཨུཔྤཏཏཏཏྟཀཾ མཀྲཱཏཏིཡཾ ཏེཏྲ ཕུཏྟཏྟེ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཔ པརིཕཱུརཾ ཀཏྟ ཨཏྟསི། **སཱུཔཾ** ཏེཏྟཔི ན སུཏྟསཱུཔམིཔ ཨཏྟསི, ཨཐ ཁོ ཏཾ ཀཏྟཏྟེ མིསྟཏྟ ཏེཏྲིཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏཏྟཔ པརིཕཱུརཾ ཀཏྟ ཨཏྟསི། ཕཏྟིཏྟཏྟྟཏྲཏྟཾཔཏྟཏྲཏྟཏྟཏཱཏྟ ཙཔ ཙཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ **ཀཏྟཾ** ཏེཏྟཔི ན སུཏྟཀཏྟམིཔ ཨཏྟསི, ཀཏྟཔིསཏཀཱཏྟཏྟཏྟ ཙཔ པཏྟཔཏཀཱཏྟཏྟཏྲ ཙ སཏྟཾ ཏེཏྲིཏྟཏྟ པཏྟ ཏཏྟ པརིཕཱུརཾ ཀཏྟ ཨཏྟསི། ཙཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཔི ན སུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟམིཔ ཨཏྟསི, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏེཏྲིཏྟཏྟ ཚ ཏཏྟ པརིཕཱུརཾ ཀཏྟ ཨཏྟསི། **སཔྤིཏི** མཏྟུཔཏྟཾ། ཏཾ ཏེཏྟཔི ན སུཏྟཀཏྟམིཔ ཨཏྟསི, ཀཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟམསོ མཏྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྲིཏྟཏྟ ཙ སཏྟ ཏཏྟ པརིཕཱུརཾ ཀཏྟ ཨཏྟསི། **ཨཱུཏྟསཾ** ཏེཏྟཔི ན ཀཏྟམཏྟམིཔ ཨཏྟསི, ཨཐ ཁོ ཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཔཏྟཏྟཾ མཏྟཔཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཏེཏྲིཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟ པརིཕཱུརཾ ཀཏྟ ཨཏྟསི། **པཏིཏྟཔཏྟཏི** པཏིཏྟཏྟཔཏྟཾ། ཏཾ ཏེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟསི, པཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏེཏྲིཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ པརིཕཱུརཾ ཀཏྟ ཨཏྟསི། **སུཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སུཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ནྡྷཻ་ཏི ཨཌྷི་ཥེ་ཏཱ། **ཧྨེ་གཱི་ཡཱ་ཏི** ཧྨེ་ཊ་གཱ་ **ཀུམྦྷ་ཏཱ་ཏི** ནྡྷ་ཊ་ཀུམྦྷཱ། ཨི་ཏྱ་ **ཀཱཊྨཱིཾ** ནཱམ་ ས་པ་རི་ཝཱ་རཾ་ དྷཱ་ནཾ། **ཀཱཊྨཱ་ས་རི་ཏྣཱ་ཀཱི** ནཱམ་ ས་པ་རི་ཝཱ་རཾ་ ཀཱ་ཏྣ་ དྷཱ་ནཾ་ ཨ་དྷཱ་ཤྲཱི་ཏི་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཎ་ ས་དེ་ཤཱ་ཀཱ་ ཝོ་ཀཱ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝྱཾ་ཏི་ ཞེ་ཥྛཾ་ ཙཀྲ་ལཀྵ་ཎཾ། **ལཀྵ་ཎཾ** ནཱམ་ ཏ་དེ་ཤ་ ཙཀྲ་ལཀྵ་ཎཾ། **ཨཱ་ཞེ་ས་ཤོ** མ་ཏཱ་པ་རི་ཝཱ་ར་ཏཱ།

༢༠༥. **ཏཏྱེཾ ཕུ་ཊྚི་ཏི** ཨི་མི་ ཏ་ཏྭཱ་པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ་ གཱ་ཐཱ་ ཕུ་ཊྚི་ཏི། དུ་ཤི་ཧྣཱ་ ཏི་ ཀཱ་ཐཱ་ ཏེ་ཏེ་ — ཏ་ཏྭཱ་པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ་ ཙ་ ཤྲི་སེ་ས་ཏྭཱ་པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ་ ཙཱ། ཏཏྭཱ་ ཕུ་ཝོ་ཨུ་གཱ་ཏ་མེ་ཤ་ ཨཌྷཱི་ པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ་ **ཏ་ཏྭཱ་པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ** ནཱམ། ཕུ་ཝོ་ཡཾ་ ཨ་ནཱ་གཱ་ཏཾ་ པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ་ **ཤྲི་སེ་ས་ཏྭཱ་པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ** ནཱམ། ཨི་མཱ་ པ་ན་ ཏ་ཏྭཱ་པ་རི་དཱི་པ་ཏཱ། ཏཏྭཱ་ **ཕུ་རེ་ཏི** ཕུ་ཊྚི། **ཕུ་ར་ཏྣཱ་ཏི** ཏསྨིཾ་ ཤྲི་ཤ་ཙ་ནཾ། **ཕུ་རི་སཱ་སུ་ ཛྙཱ་ཏི་སུ་ཏི** ཨི་མི་སཱ་ ཛྙཱ་ཏི་ཡཱ་ ཕུ་ཊྚི་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་སཱ་པ་ཏི་ཧྣཱ་པ་ཏཱི་པ་ཏཾ། **ཨུ་ཊྚི་ཀཱ་ཨུ་ཏྟཱ་ས་ཛྙཱ་ཡཱ་པ་ནྟཱ་ཏ་ཝོ་ཏི** ཨུ་ཊྚི་ཀཱ་ཛྙཱ་ཡ་སཱ་ ཙ་ ཨུ་ཏྟཱ་ས་ཛྙཱ་ཡ་སཱ་ ཙ་ ཨ་པ་ནྟཱ་ཏ་ཝོ། **ཨུ་སྶུ་ཀོ་ཏི** ཨཏྠི་ཀཱ་ཏོ།

ས་ཏ་ཕུ་ཊྛ་ལཀྑ་ཎ་ཏི ས་ཏེ་ན་ ས་ཏེ་ན་ ཕུ་ཊྛཀྑ་ནྡྷེ་ན་ ཞེ་ཥྛཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཾ་ ལཀྑ་ཎཾ། ཨེ་ཝཾ་ སཏྟེ་ ཡོ་ ཀོ་ཙི་ ཝུཊྛོ་ ཛྙཱ་པེ་ཡྻཱ་ཏི་ ན་ རོ་ཙ་ཡཾ་སུ, ཨ་ནནྟེ་སུ་ པ་ན་ ཙཀྑཱ་ཝྱཱ་ཡེ་སུ་ ས་ཝྦེ་ ས་ཏྟཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཾ་ ཀཱ་ཊྨཾ་ ས་ཏཱ་ཊྚྷཾ་ ཀཱ་རེ་ཡྻུཾ, ཨེ་ཊྚ་ཀེ་ཏི་ ཛྙེ་ཏི་ ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཊྨཾ་ ཝཱ་ཊྚི་ས་ཊྟཾ་ ཨེ་ཀོ་ཀཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཾ་ ས་ཏ་གུ་ཎཾ་ ཀཱ་ཏྣ་ ཞེ་ཥྛཾ། ཏསྨཱ་ "ས་ཏ་ཕུ་ཊྛ་ལཀྑ་ཎོ"ཏི་ ཨི་མ་མཏྠཾ་ རོ་ཙ་ཡཾ་སུ། **མ་ཧུ་སྶུ་སུ་ར་ས་ཀྐཱ་ར་ཀྐཱ་ར་སྶཱ་ཏི** མ་ཧུ་སྶཱ་ ཙ་ ཨ་སུ་རཱ་ ཙ་ ས་ཀྐཱ་ ཙ་ རཀྐཱ་སཱ་ ཙཱ།

ཨཱ་ཡ་ཏ་པཛྙེ་ཏ་རེ་ཏི་ལཀྑཎ་ཝཎྞ་ནཱ

༢༠༦. **ཨ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཏི** པ་ཏི་སཛྙེ་ཏོ་ ས་ར་ས་ཛྫཱ་ཏི་ཡཱ་ ཨ་ཛྙཱ་ར། ཨི་ཏྣ་ **ཀཱཊྨཱིཾ** ནཱམ་ ཕུ་ཊྛ་ཏི་ཕུ་ཏ་ ཤྲཱི་ར་ཏི། **ཀཱཊྨཱ་ས་རི་ཏྣཱ་ཀཱི** ནཱམ་ ཕུ་ཊྛ་ཏི་ཕུ་ཏཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི་ པ་ད་ས་ཛྙཱ་སཱ་ཏ་ཛྙཱ་ཡཱ་ ཨ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཕུ་ཏེ་ཏི་ ཨ་ཀྐཱ་མ་ཏྣཱ་ ཀཱ་ཏྣཱ་ པ་རཾ་ ཕུ་ཏི་ཏི། ཨ་ཐ་ ཏི་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཎ་ ཏི་སཾ་ ཏཾ་ ཀཱཊྨཱིཾ་ ཛཱ་ཏེ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝྱཾ་ཏི་ ཨ་ཏེ་ཡ་ཀྐཱ་ཕུ་ཏ་ ཡཱ་ ཝ་ཏེ་ཡ་ཀྐཱ་ཕུ་ཏ་ ཡཱ་ ཨུ་ཀྐཱ་ཏེ་ཀཱ་ཕུ་ཏ་ ཡཱ་ ཨ་ཛྙཱ་ཀོ་ཏྣཱ་ ཡཱ་ པ་ཛྙེ་ཀོ་ཏྣཱ་ ཡཱ་ ཛྙཱ་ཡ་ཏི། ཨ་ཛྙཱ་ཕུ་ཏེ་ཏི་ ཀཱ་ཏྣཱ་ པ་རཱ་སཱ་ ཨ་མཱ་རི་ཏ་ཛྙཱ་ཡཾ་ པ་ན་ ཏ་ཛྙཱ་ཀཱ་ཏཱ་ ས་དེ་ཤཱ་ཀཱ་ ཝོ་ཀཱ་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཎ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝྱཾ་ཏི་ **ཨཱ་ཡ་ཏ་པ་ཛྙེ་** མ་ཏཱ་ཕུ་རི་ས་ལཀྑ་ཎཾ་ ཞེ་ཥྛཾ་ཏི ། ཏ་ཏྭཱ་ པ་རཾ་ ཀྐཱ་ཏི་ཀྐཱ་ ཨུ་ཀྐཱ་ཏ་ཀཱ་ཡེ་ན་ ཀཱ་ཊྐཱ་ཀྐཱ་ ཨ་ཀྐཱ་ཏི་ པ་སྶི་སྶ་ཏྟེ་ཏི་ ཡོ་ན་ཏཱ་ ཀཱ་ཏྣཱ་ པ་རཾ་ ཀྐཱ་ཏི་ཏི། ཨ་ཐ་ ཏི་ ཨི་ཡ་མི་མི་ ཀཱ་ཏྣཱ་ པ་རཾ་ ཀྐཱ་ཏ་ཡིཾ་སུ་ཏི་ ཏེ་སཾ་ ཏཾ་ ཀཱཊྨཱིཾ་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཎ་ པ་རོ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝྱཾ་ཏི་ ཕུ་ཏེ་ ཡཱ་ ཕུ་མ་ཏཱ་ ཡཱ་ ཕུ་ཊ་ས་ཕུ་ ཡཱ་ ཛྙཱ་ཡ་ཏི། ཏ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཏཱ་ པ་ན་ ཨི་ཡཾ་ ཀཱ་ཏྣཱ་ པ་རེ་སཾ་ ཨ་ཀྐཱ་ཏི་ཏ་ཛྙཱ་ཡཾ་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཎ་ ས་དེ་ཤཱ་ཀཱ་ ཝོ་ཀཱ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝྱཾ་ཏི་ **ཝ་ཀྐཱ་ཛྙཱ་ཀཱ་ཛྙཱ** མ་ཏཱ་ཕུ་རི་ས་ལཀྑ་ཎཾ་ ཞེ་ཥྛཾ་ཏི། ཏ་ཏྭཱ་ པ་རཾ་ ཀྐཱ་ཏི་ཀྐཱ་ ཨཱ་ཕུ་ཀྐཱ་ ཡཱ་ ཕུ་ཀྐཱ་རཾ་ ཡཱ་ ཀཱ་ཀྐཱ་ཏི་ ཕུ་ཏི་ཀཱ་ཏ་ཀྐཱ་ པ་རཾ་ ཀྐཱ་ཏི་ཏི། ཏི་ ཨི་ཡཾ་ ཏི་སཾ་ པ་རཱ་སཱ་ ཀྐཱ་ཏི་ཏ་ཛྙཱ་ཡཾ་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཎ་ ཛཱ་ཏེ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝྱཾ་ཏི་ ར་ཀྐཱ་ཀྐཱ་ལི་ ཡཱ་ ར་ཀྐཱ་ཏ་ཀྐཱ་ ཡཱ་ པ་ཀྐཱ་ཀྐཱ་ལི་ ཡཱ་ པ་ཊ་ཏ་ཀྐཱ་ཀཱ་ ཡཱ་ ཛྙཱ་ཡ་ཏི། ཏ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཏཱ་ པ་ན་ ཨི་ཡཾ་ པ་རེ་སཾ་ ཨ་ཀྐཱ་ཏི་ཏ་ཛྙཱ་ཡཾ་ ས་དེ་ཤཱ་ཀཱ་ ཝོ་ཀཱ་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཎ་ ཛྙཱ་ཏ་ཝྱཾ་ཏི་ **ཏི་ཀྐཱ་ཀྐཱ་ལི** མ་ཏཱ་ཕུ་རི་ས་ལཀྑ་ཎཾ་ ཞེ་ཥྛཾ་ཏི། ཨི་ཏ་མེ་ཏྣ་ **ཀཱཊྨཱ་ས་རི་ཏྣཱ་ཀཱི།** ཨི་ཏ་མེ་ཤ་ པ་ན་ ལཀྐཱ་ཊ་ཏྣཾ་ **ལཀྐཱ་ཊཾ** ནཱམ། ཏི་ཀྐཱ་ཡུ་ཀཱ་ཏ་ཀྐཱ་ཡཾ་ **ལཀྐཱ་ཊ་ཏི་སཾ་སོ།**

༢༠༧. **མ་རེ་ཊ་ཤ་ཏྣ་ཏྣཱ་ཡཱ་ཏྣ་ཝེ་ཏི** ཨི་ཏྭཱ་ མ་རེ་ཊ་ས་ཏྣཾ་ ཤཏྣཾ་ མ་རེ་ཊ་ཤཏྣཾ, མ་རེ་ཊ་ཤཏྣཾ་ ཏྣཱ་ཡཾ་ **མ་རེ་ཊ་ཤ་ཏྣ་ཏྣཱ་ཡཾ,** ཏཾ་ ཨ་ཏྣ་ཝོ་ ཛྙཱ་ཏི་ཏཱ། **པ་ཏི་ཤྲི་རཏྣཾ་ པ་རཾ་སཱ་རཏྣཾ་ཡཱ་ཏི** ཡ་ཏྣཱ་ མ་ཡ་ཏཾ་ མ་རེ་ཊཾ་ ཏྣཱ་ཡཾ་ མ་མ་ ཛྙཱ་ཤྲི་ཏཾ་ པི་ཡཾ, ཨི་ཡཾ་ པ་རེ་ས་ཤྲཱི་ཏི་ ཀྐཱ་ཏཱ་ པ་རཾ་ སཱ་རཏྣཾ་ པ་ཏི་ཤྲི་རཏྣཾ་ ཨ་ཏེ་སི། **སུ་ཙ་རི་ཏི་ཏཱ་ཏི** སུ་ཙི་ཏྣི་ཏཱ། **ས་ཛྙཱ་མ་ཀཱ་སྨཱ་ཏི** ས་ཛྙཱཾ་ ཀཱ་ཏྣཱ།

ཙ་ཤྲི་ཡ་ ཕུ་ན་རི་ཏྣཱ་ཀཱ་ཏྣཱ་ཏི ཙ་ཤྲི་ཏྣཱ་ ཕུ་ན་ ཨི་ཏྣཱ་ཀཱ་ཏྣཱ། **ཏི་ཀྐཱ་ཕུ་ཝཱ་ས་ཏྣེ་ཀོ་ཏི** ཏི་ཀྐཱ་པ་ཏྣེ་ཀོ། **ཝ་ཏྣཱ་ཏ་ སུ་ཛྙཱ་ཏི** ཝ་ཏྣཱ་ ཤྲི་ཡ་ སུ་ཏྣཱ་ ཨུ་ཛྙཱ།

སུ་ཏྣཱ་ཛྙཱ་ཏི སུ་ཏྣཱ་རཏྣཱ་ཛྙཾ། **སུ་སུ་ཏི** མ་ཏྣཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཡེ་ཡི་ ཏ་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཡཱ། **སུ་ས་ཏི་ཏྣེ་ཏི** སུ་ས་ཏི་ཀཱ་ཏཱ་ས་སྨཱ་ཏྣཱ། **སུ་ཏྣཱ་ཏ་ལུ་ཏ་ཀྐཱ་ཡེ་ཡ་སྨཱ་ཏི** སུ་ཏྣཱ་ ཙ་ ཏ་ལུ་ཏྣཱ་ ཙ་ ཨ་ཀྐཱ་ཡེ་ཡོ་ ཨ་སྨཱ། **ཏི་ཀྐཱ་ཏི** ཏི་ཏི། **ཕུ་རི་ས་ཕ་ར་ཀྐཱ་ལ་ཀྐཱ་ཏེ་ཏྣཱ་ཏི** ཕུ་རི་ས་ཕ་ར་སྨཱ་ ཨ་ཀྐཱ་ལ་ཀྐཱ་ཏེ་ཏི། **ཏེ་ར་ཡ་པ་ཏྣཱ་ཡཱ་ཏི** ཏེ་རཾ་ ཡཱ་པ་ཏྣཱ་ཡ, ཏི་ཀྐཱ་ཡུ་ཀཱ་ཏྣཱ་ཡཱ།

ཏེ་རཾ་ ཡ་པེ་ཏྣཱ་ཏི ཏེ་རཾ་ ཡཱ་པེ་ཏི། **ཏེ་ར་ཏ་རཾ་ པ་ཏྣཱ་ཏི་ ཡ་དི་ ཏཏྣཱ་ཏི** ཏཏྣཱ་ ཏེ་ར་ཏ་རཾ་ ཡཱ་པེ་ཏི, ཡ་དི་ པ་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཏི་ ཨཏྠོ། **ཡཱ་པ་ཡ་ཏི་ ཙ་ ཕ་སི་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཕ་ཏྣཱ་ཡཱ་ཏི** ཕ་སི་ཕུ་ཏྣཱ་ ཀུ་ཏྣཱ་ ཨི་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཕ་ཏྣཱ་ཡ་ ཡཱ་པེ་ཏི།

ས་ཏྣཱ་ཏཱ་ཏ་ལཀྑ་ཎ་ཝཎྞ་ནཱ

༢༠༨. **རསིདྡྷནྟི** རསསམྤཀྟནཾ། "ཁཱདནཱིཡཱན"ཏིཨཱདཱིསུ **ཁཱདནཱིཡཱནི** ནཱམ པིཊྛཁཛྫཀཱདཱིནི། **བྷོཛནཱིཡཱནཱིཏི** པཉྩ བྷོཛནཱནི། **སཱཡནཱིཡཱནཱིཏི** སཱཡིཏབྦཱནི སཔྤིནཝནཱིཏཱདཱིནི། **ལེཧནཱིཡཱནཱིཏི** ལེཧིཏབྦཱནི པིཊྛཔཱཡཱསཱདཱིནི། **ཕཱཎིཏནྟི** ཨུཙྪུ ཕཱཎིཏཾ།

ཨེཏྠ **ཀཾསཾ** ནཱམ ཀཱཡསཱཏསཱཏསྶཱཏྟིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསཱིཏིཡཱནི དིནྣཾ ཨེཏཾ པཊྛིཏབྦཱནཾ། **ཀཾསསཏསཧསྶཾ** ནཱམ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ ཀཾསཱཔཱཏི ལོཧིཏཾ སུཝཎྞཾ, སཏསཾ སཧསྶཱཡཏཱི། ཏཐཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ སཏཾ ཨེཀམེཀཾ ཀཱཏཱཙེཏི ཏེསཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ དིཝསཾ སཧསྶཾ ཐཱིཏྟཾ ཨོཏཱརཱིཡཏཱི ཨཔཱུཏིཡ ཨཔཱུཔཀཱཏིཡ ཝཱ སུཝཎྞདབྦཱི ཙེཏི ཙ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ ཀཾསཔཱཏི ཧོཏཱི།
པཊྛིཏབྦཱནི པན ཀཱརཱཔིཏེ ཨཾསཱཔོཀིཏཾ པཏྟཱི, པརིཔུཎྞཀཱཡཱ སཏྟཱིཀཱ ཨཔྤིཀཱཏཾ པཏྟཾ ཝེཏི། ཏསྶཱ ཏཔྤཱཏཔཱ དིཝསཾ པཊྛིཏབྦཱནཾ བྷཀཱཡཏཱི ཧེཏི ཨེཏི ཨིཏི
ཀཱཏཱཙེཏི ཐཱཏཱཏི སཏསཧསྶཾ ཨཔྤཱཏཱི ཀཾསཱཔཱཏི དིནྣཏི། **ལཀྑཾ** ནཱམ སཏསཧསྶཱན་ལཀྑཎཾ ཧོཏི། པཊྛིཏབྦཾ **ཨུཏྟམཾ།**

༢༠༩. **ཁཛྫབྷོཛྫལེཡྻཔེཡྻནྟི** ཁཛྫཀཉྩ བྷོཛནཉྩ ལེཡྻཉྩ པེཡྻཉྩ། **ཨུཊྛཱཡསམུཊྛཱཡཱིཏི** ཨུཊྛཱཡ སམུཊྛཱཡ, ཨུཊྛཱཡ ཙ སམུཊྛཱཡ ཙ།

སཏྟ ཚུདྡཏཱིཏི སཏྟ ཚ ཨུདྡཏཱི། **ཏདཏྠཱརཏཱིཏི** ཁཛྫབྷོཛྫཱདཱིནི, ཏེསཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ ཨཏྠཱ། **པབྦཛིཏཱི ཐེརཱི** པབྦཛིཏྭཱ ཙ། **ཏདཱཙིཀྑཏཱིཏི** ཏཾ ཨཱཙིཀྑཏི།
ཝུཊྛིཏཱུསམནྟི ཝུཊྛི ཨུསམཾ།

ཀཱརཎཔཉྷཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༢༡༠. **ནཝནཱིཏཱདཱིསུ** ཨེཀཱཏྟོ ནཝནཱིཏཾ སཀྐཏོཏཱི ཏིཏི, ཏཾ ནཝཏ སཀྐཏི། པཱཙིཏྟིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཔཊིསཾཡུཏྟཾ, གིཧིཾ གིཧིཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཨཏྠི།

པཱཙིཏྟིཡཔཱཙིཏྟིཡནྟི ཨེཀཱཏྟོ ཏི "ཨཡཾ ནཝཔཱཏི ནཱམ ཏིཏི, ཨེཀཱཏ པཏ པཱཙིཏྟིཡ སཱཔི མཱཏྲེཏྟ ནཱམཏི, གིཾ ཨེཏསྶ ནཝ"ཏི ཝུཏྟཾ ཏིཏི། ཨེཀཱཏྟོ "ཨཡཾ གིཧིཔི ནཱཏཾ ན ཏིཏི, ཀཱཐཱཏྟོ པཏ ཏིཀཱཡ པཱཙིཏྟིཡ མཱཏྲེཏི། ཨཱཡཾ ཏིཏུ ཝུ མུ ཝུ, པཱཙིཏྟིཡཱཡ ཏསྶ སཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི"ཏི ཝུཏྟཾ ཏིཏི། ཨེཝཾཏུཝེ པུགྒལོ ནཱཏཾ ན པཏྟཱཡིཏི,
པཱཙིཏྟིཡཱཡ པཏྟཱཡིཏི། ཏཾ པཱཙིཏྟིཡེན སཀྐཏི།

ཨཏིཙཱརིཡཝུཏི ཨཏིཙཱརིཡཱཏིཀཱཝུཡ། ཨེཀཱཏྟོ ཏི ནེཝ ནཱཏཾ, ན པཱཙིཏྟིཡཾ པཏྟཱཡིཏི། ཨཏྟཱཏོ ཏིཏཀཱཐཾ ཏཱཏིཏཀཱཐཱཏི པཏྟཱཡིཏི། ཨེཝཾཏུཝེ པུགྒལེ "ཨེཏཾ
ཏི ཀཱཏཐཾ, ཨེཏཾ ཏི ན ཀཱཏཐཾ། ཨེཝཾཏུཝེ པུགྒལེ སཔྤིཏཐཾ, ཨེཝཾཏུཝེ པུགྒལེ ན སཔྤིཏཐཾ"ཏི ཨེཝཾ ཨཏིཙཱརིཡཝུཡ སཀྐཏི།

སམཱུཧུཏུཏཱུཡཱཏི སམཱུཧུཏུཏཱུཡཱ ཝིཔཱཀཱཝུཏཱ། ཨེཀཱཏྟོ ཏི ཏུཏུཏཱུསུ ཨེཀཱཏྟི ན པཏྟཱཡིཏི, ཨེཀཱུཏི ཏིསཱུཾ, ཨེཀཱཔཏུཏཱི སཡཏཾ, ཨེཀཱཏོ ནཝཏཱཏི ཨེཝཾ
སམཱུཧུཏུཏཱུཏཾ པཏྟཱཡིཏི། ཏཏྠ ཏུཏཱིཡཱ ཏིཏོ ནཝཏཱཏ ཨཏྟོཀཱ ཏུཔཱཏཾཏོ ཏིཏི། ཏ ཏི སཀྐ ཏིཏ སཏྟཱུ ཨེཀཱཔཏཱིཏཱོཀཾ ཀཱཏུཾ, ཏསྶཱ ཨཀཱཏིཡཱུཏཱ ཙ སོ ཀཱཏཱཏུཏི།
ཏོཀཱཏ ཏིཏོ ཏུཏིཡཱ ཨཏྟོཀཱཔི ཏུཔཱཏཾཏོ ཏིཏི། སོ ཏི "ཨཏཾ ཏུཏིཡཱ"ཏི ཏོཀཱཏཀཱཏུཏེཏ སཏྟཱུ ཨེཀཱཔཏཱིཏཱོཀཱཾ ཏ ཨེཏྟཱཏི, ཏསྶཾ ཨཀཱཏིཡཱུཏཱ ཀཱཏཱཏུཏི། ཨུཏཱོཏིཔི ཏིཏོ
པཏ སུཀྐཏོཏི ཏིཏི། ཏ ཏི སོ ཨེཏཱཏཏ སཏྟཱུ ཨེཀཱཔཏཱིཏཱོཀཱཾ ཨེཏྟཱཏི, ཏ ཨཀཱཏིཡཱུཏཱ ཙ ཀཱཏཱཏུཏི། ཨུཏཱོཏི སཏཏོཏི སུཀྐཏོཡིཡཱ། ཏིཏཱུསུ ཏུསྶཱིཡོ ཏུསྶཏོ
ཏི། ཏ ཏི སཀྐ ཏིཏ སཏྟཱུ ཨེཀཱཔཏཱིཏཱོཀཱ ཀཱཏུཾ, ཏཏྟ ཨཀཱཏིཡཱུཏཱ ཙ ཀཱཏཱཏུཏི། སིཏཱུལྤ སུཀྐཏོ ཏིཏི། སིཏཱུལྤ ཏི ཨཏཱུཡཱུཏཱཏི ཨཀཱཏིཡཱུཏཱཏི ཏ ཀཱཏཱཏུཏི།
ཨཏྟཾ ཨཏཏཱ སཏྟཾ པཏིཀཱོཏཱ ཨཀཱཏཱོཏཱཏི ཏ པཏཔཀཱཏ ཏིཏིཏ པཏཱཏི། པཏིཀཱོཏཱཡི ཏིཏ སཏྟཾ སུཀཱཏ ཏིཏི། ཏསྶཱ ཨེཝཾཏུཝེ པུགྒལེ ཨེཏཾ སམཱུཧུཏུཏཱུཡ སཀྐཏི།

སུཀྐཏོཏྟཱ ཏིཀྐཏི སུཀྐཏོཏྟཱ ཨཏཱ ཏིཀཱི། ཏིཏུ ཝུ མུ ཝུ ཏིཏུ, ཀཱཏཱཏུ ཝུ མུ ཝུ ཀཱཏཱཏུ, སུཀྐཏོཏྟཱ ཏིཀཱི, ཏ ཏིཏཱུཏི། "ཡཏཱ ནཝཔཱཏི ཏིཏི,
ཏཏཱ ཏིཏི། ཨེཏཱ སཀྐཱ ཏཏྟ, ཏིཏ ཏ ཏིཏི། གིཾ མཡཾ ཏཏསཏྟཱ ཨུཔཏཏཱུཏ? ཨཏིཀཱཾ ཨཀཱཏཀཱཾ ཏ ཨུཔཏཏཱུཏ"ཏི ཨེཝཾ ཏིཀཱཏཱི།

ཨིཏྱ ཀཱཤྨཱི ནཱམ ཏྲིལྀངྒཾ ཀཾ ཏུནྟྲིསཏྟཀཱཤྨཱི། **ཀཱཤྨཱིརཱིཀཱ** ནཱམ ཡོ ཨིཕྲཾ ཨསཏྟུཏཱཀཱ ཏེཏི, སོ ཨིམིཏྲ ཀཱུརཏེནཱཾ ཨསཏྟུཏཱཀཱབྷཾ ཛཱེན ཛྙནྟུཏྟི

ཐཏྟུཏྤྲཡུཀྟ ཙེཕ ཏེཏི, ཕྲིསམབྲིཏྲཕཡཕཡཱཊཱཀོ ཙ། ཏཐཱགཏཱ པཏ ཏྲིལྀངྒཾ སཏྟུཏཱཀཱབྷཾ སཏེཕཱཀོ ཝོཀོ ཨིམིཏྲ ཀཱུརཏེཏ ཛྙནྟུཏྟི ཨིམྣཏི ཏེ ལཀྵཎཏི ཏིབྲཏཏི།

ལཀྵཎཾ ནཱམ ཨིཏམེཕ ལཀྵཎཏྭཡཾ། སུསཏྟཏིཏཔརིཛཱཏཏྲ **ཨཱུཏིསོསོ།**

༢༡༡. ཀཱརཱིཕྱཏི ཀཱརཱིཏྲ། **ཙརཱིཕྱཏི** ཙརཱིཏྲ། **ཨཏཕཱམཏིཏྲཏི** ཨཏཕཱཛྫིཏཱ། "ཨཏཔམོཏིཏྲ"ཏིཔི ཕཱུཛཱ, ཏ ཨཕྲམོཏིཏ, ཏ ཏྲཱིཏེཏ ཏ ཀཱཏྲིཏིཏྲཏི ཨཏྲྀ།

ཙཕྲིཕྱཏི ཙཕྲིཏྲ། **ཨཏིཏུཙེར སུཕཱཀྲུ ཏཱཤྣཏེཤྲཏྟེ** ཨཏིཏུཙེརཏུ སུཕཱུསྤཏིཀཱི སུཕཱཀྲུ ཙ སུཏྲུ ཀེཀཱི ཏཱཤྣཏེཤྲཏུ ཏཏྲཏྲཡུཏཾ། **སུསུ ཀཱུསྨེརཏི** སུཏྲུ སུཀཱུསྨེར།

པརིཛཱཏཕྲོཏི པརིཛཱཏཕཱ ཨཤྣཱཕཱ ཕཙཏཀཱརོ། **ཕྲིཏྲེཤྲཏི** ཀཱཏྲཀཱཏྲཏྲིསུ ཡཕྲཏུཙེ ཕྲིཏྲཏྲཱ། **མཏིམཏྟེ** མཏཾ ཨིམཾ། **པིཡཕཏུ ཏིཏསུཁཾ ཛཱིཀྲིསམྣོཏི** པིཡཕཏ ཧུཏྲ ཏིཏཏུ སུཁཏུ པརིཡིསམྣོ། **ཕཙཏཔཏེཀཱརསྣ ཏྲིཕྲསཏྲཏི** ཕཙཏཔཏེཀཏ ཨཤྣ ཨཏྲིཕྲསཏྲ། **ཏཀྵྨཏུཏཀྵྨཏྟེ** ཏཀྵྨཏུ ཨཏུཏཀྵྨཏུ།

ཨུཤྣཏཕཱུཏྲིལཱཀྵཎཕཏྟཏ

༢༡༢. **ཨཏྲུཔསཾཏིཏཏྟེ** ཨིཏྱཝོཀཔརཝོཀཏྲཏིཤྲིཏཾ། **ཏཀྵུཔསཾཏིཏཏྟེ** ཏསཀུསལཀཱཤྨཔཐཏིཤྲིཏཾ། **བཙུཛཏཾ ཏིཏཾསསྲིཏི** བཙུཛཏཤྣ ཏིཏཾསཏཀཱཐཾ ཀཱཐེསི། **ཕུཏྟིཏཏྟེ** སཏྲཏཾ། "ཨཛྲཱ"ཏིཨཱུཏྲིཏི སབྲཏི ཨཛྲུམཛྫུཔྲིཕཙཏྲཏི། ཨིཏྱ ཀཱཤྨཱི ནཱམ ཏྲིལྀངྒཾ བྲཱསིཏྲ ཨུཏྟུཏྟམཏྲིཡུ ཨཏྲུཔསཾཏིཏྲ ཕུཏྟྲ། **ཀཱཤྨཱིརཱིཀཱ** ནཱམ ཡོ ཨིཕཏྟུཔཾ

ཨུཀྲཏཕཱུཙཾ ཏ བྲཱསཏི, སོ ཨིམིཏྲ ཀཱུརཏེཏ ཨུཀྲཏཕཱུཏྭཡ ཨབྲཱསཏཾ ཛཱེན ཛྙནྟུཏྟི ཨཛྙེསཏྲཕཱུཏ ཙ ཏེཏི ཨཛྙེཏཏཝོམོ ཙ། ཏཐཱགཏཱ པཏ ཏྲིལྀངྒཾ ཨིཕཏྟུཕཱུཡ

ཨུཀྲཏཕཱུཏྭཡ བྲཱསིཏབྲཱཕཾ སཏེཕཱཀོ ཝོཀོ ཨིམིཏྲ ཀཱུརཏེཏ ཛྙནྟུཏྟི **ཨུཤྣཏཕཱུཏལཀྵཎཏུ ཨུཏྟུཀྲཝོམལཀྵཎཏུ** ཏིབྲཏཏི། **ལཀྵཎཾ** ནཱམ ཨིཏམེཕ ལཀྵཎཏྭཡཾ། ཨུཏྟམབྲཱཕོ

ཨཱུཏིསོསོ།

༢༡༣. **ཨིརཡཏྟེ** བྲཱཏཏྟེ། **བཙུཛཏཾ ཏིཏཾསཡཱིཏི** བཙུཛཏཤྣ ཏིཏཾ ཏཤྲེཏི། **ཏཀྵྨཡཱུཀཏྟེ** ཏཀྵྨཏྲཏཡཛྫཱི།

ཨུབྲཱསྨུཕྲཏིཏཝོམཕྲུ སསོཏི སོ ཨིས ཨུཏྟྲཱཏཝོམཕྲུ ཏེཏི། **ཕུཏཀཱཐྲིརཏྭཏི** ཕུཏཀཱོཕྲཀཱུ ཨཏིསུཾ། **སུཏྟུསཐྲིཏྲཏི** སུཏྲུ སཐྲིཏྲ། **སཾསཝོཏིཏྲཙེཏྲཏི** སཾསིཏ ཙ

ཝོཏིཏིཏ ཙ ཨཱུཙིཏྲ། **ཏཙོབྲཏྲཏི** ཏཙེཏ པརིཝོཏྲུ ཏིཀཱུཕྲུ། **ཕཛཏྲཱིཏི** ཀཱཏྟཏི། **ཨཏེམཏིཀྵམེཏི** ཨཏེམཔྲིཏྲཏྲེ སིབྲུཔྲིཏྲཏྲེ།

ཨིཙཱིཛྙུལཀྵཎཕཏྟཏ

༢༡༤. **སིཕྲཱི ཕུཏིཨུཏྲིསུ** སིཕྲཱི ནཱམ ཏེ སིཕུཏི — ཏྲིཏཏུ སིཕྲཱི, ཨུཀཱབྲཏུ སིཕྲཱི། ཏྲིཏཾ ནཱམ སིཕྲཱི ཏཝོཀཱུརསིཕྲཱི, ཀཱུཤྨཀཱུརསིཕྲཱི པིསཀཱུརསིཕྲཱི ཏཏུཔིཏསིཕྲཱི།

ཨུཀཱབྲཱི ནཱམ སིཕྲཱི ཝིཕྲ སུཏྲ ཀཱཙཏྲ། **ཕྲིཏྲཏི** ཨཏིཕྲིཏྲཏིཨཏེཀཱཕྲིཏྲ། **ཙརཙཏྟེ** པཙུསྲིཝཾ ཏསསྲིཝཾ ཕུཏིམོཀྲསཾཕརསྲིཝཾ། **ཀཱཤྨཏྟེ** ཀཱཤྨཤྣཀཱཏཛྙཏཏཔཛྫ། **ཀཱིཝིསྲིཤྲཏྟེ**

ཀཱིཝམེཤྲི། ཨཏྟེཕུསིཀཱཕཏྲཾ ནཱམ ཏུཀྲཾ, ཏཾ ཏེསཾ སྣ ཙེརམཏེསྲིཏི ཙེཏྟེསི།

ཏྲཛྙརཏྲཱཏིཏི རཛྫ ཨཏྲུཏྲུཕུཏི ཏཏྲིཨཤྣུཏྲིཏི, ཏྲཏིཡིཕ རཛྫ སིཏྲཡ ཨཏྲཱབྲུཏཏྲ **ཏྲཛཱཏཱཏིཏི** ཕྲུཏྟཏྟེ། **ཏྲཛྙུཔཛྲོཀཱུཏིཏི** རཛྫ ཨུཔཛྲོཀཔརིཛྲོཀཱབྲཏྟཏི, ཏྲཏི ཙེཕ

སཏྲརཏཏྲཏི ཙ། **ཏྲཛྙཏུཏྟཱཕྲིཀཱུཏིཏི** རཛྫ ཨཏུཏྟཱཕྲིཀཱཏི། ཏིསཾཡིཕ སབྲིསཾ ཨིཏཾ ཀཱཏཏཾ། **སམཏྟཱརཏྲཱཏིཏི** སམཏྟཾ ཨཏྲུཏྲུཕུཏི ཏྲཕཏྲཏྲིཏི། **སམཏཱཏྲཱཏིཏི** སམཏྟཾ

ཀོབྲུསབྲུཏྲ ཙཏྣཱ པརིསྣ། **སམཏྟུཔཛྲོཀཱུཏིཏི** སམཏྟཾ ཨུཔཛྲོཀཔརིཀྲཏྲ། **སམཏྟཏུཏྟཱཕྲིཀཱུཏིཏི** ཏིསཾཡིཕ ཨཏྲིཕཙཏཾ།

ཨིཏྱ པཏ ཀཱཤྨཱི ནཱམ ཏྲིལྀངྒཾ སཀཱཏྟཱཾ སིཕྲཱཏིཕྲཙཏཾ། **ཀཱཤྨཱིརཱིཀཱ** ནཱམ ཡོ ཨིཕྲཾ སཀཱཏྟཱཾ སིཕྲཱི ཨཕྲཙེཏྟེ ཨཏྟེཕུསིཀཱི ཨུཀཱུཏེཀཱུསཏཛྙུཔིསཏིཀཱཏྲིཏི ཀཱིཝམེཏི,

ཏཤྣ ཛཱཏྲུསཾསཾ ཝིཕིཏྲ ཕུཏིཏཾ ཕྲིཡ ཏེཏི། ཏཐཱགཏཱ པཏ སཀཱཏྟཱཾ ཕུཏིཙཏྲབྲཱཕཾ སཏེཕཱཀོ ཝོཀོ ཨིམིཏྲ ཀཱུརཏེཏ ཛྙནྟུཏྟི ཨཏུཔུབྲུཨུཀྲཏཕབྲཱིཏཾ **ཨིཙཱིཛྙུལཀྵཎཾ**

ནིབྦཏྟཏི། **ལགྒཾ** ནཱམ ཨིདམེཝ ལགྒཾ། ཨནུཏྟཱཔིཀཱཡཱཏྟིཏཱ **ཨཱནིསཾསོ**།

༢༧༥. **ཡདྡྷཔཙྩཡཏཱཏི** ཡཾ སིདྡྷིཾ ཀཱམྨཏི ཨུཔཙྩཡཏཱཡ ན ཧོཏི། **ཀིལེསམིསྶཏཱིཏི** ཀིལེསམིསྶཏི། **སུཁུམཊྛཔཉྷཏཱིཏི** སུཁུམཊྛཏེན པརིཡོདཱཏཱ། ཀཱིཾ པན ཨཏྠིན ཀསྶིན ཨཏྠཾ ལགྒཾ ནིབྦཏྟཏཱིཏི? ན ནིབྦཏྟཏི། ཡཾ པན ནིབྦཏྟཏི, ཏཾ ཨནུཔུབྦཾ ཧོཏི, ཏསྶ ཨིདྷ ཝུཏྟཾ།

སུཁུམཊྛཔིལགྒནཔཉྷཀཾ

༢༧༦. **སམཎཾ** ཏི སམིཏཔཱཔཏྟཱ སམཎཾ། **བྲཱཧྨཎཾ** ཏི བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ བྲཱཧྨཎཾ།

མགྒཔཉྷོཏྱཱདཱིསུ མགྒཔཉྷཱཏི སམནྟཀཱགཏོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲིདཾ མགྒཔཉྷཱཏཱིནཾ ཝིཏྠཱརོ།

ཏཏྠ ཀཏམཱ **མགྒཔཉྷཱ?** མགྒེ སཱིལཀྑནྡྷེ པརིཡོགཱཧཏཱིཏི **མགྒཔཉྷཱ,** མགྒེ སམཱདྷིཀྑནྡྷེ པཉྙཱཀྑནྡྷེ ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷེ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེ པརིཡོགཱཧཏཱིཏི མགྒཔཉྷཱ། མགྒཱནི ཛྷཱནཛྷཱནངྒཱནི མགྒ ཝིམོཀྑསམཱཔཏྟིཡོ མགྒཱནི ཨཱརིཡསཙྩཱནི མགྒེ སཏིཔཊྛཱནེ སམྨཔྤདྷཱནེ ཨིདྡྷིཔཱདེ མགྒཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི བལཱནི མགྒེ བོཛ྄ཛྷངྒེ མགྒེ ཨཱརིཡམགྒཾ མགྒཱནི སཱམཉྙཕལཱནི མགྒ ཨབྷིཉྙཱཡོ མགྒཾ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ པརིཡོགཱཧཏཱིཏི མགྒཔཉྷཱ།

ཀཏམཱ **ཕལཔཉྷཱ?** ཕལཔཏྟཱནཾ ཁནྡྷེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི **ཕལཔཉྷཱ།** ཕལཔཏྟཱནཾ དྷཱཏཱུསུ ཕལཔཏྟཱནཾ ཨཱཡཏནེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ སཙྩཱནུལོམེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ ཨཏྠེསུ དྷམྨེསུ ནིརུཏྟིསུ པཊིབྷཱནེསུ། ཕལཔཏྟཱནཾ སཱིལཀྑནྡྷེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ སམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ ཛྷཱནཛྷཱནངྒེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ ཝིམོཀྑསམཱཔཏྟིསུ ཕལཔཏྟཱནཾ ཨཱརིཡསཙྩེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ སཏིཔཊྛཱནེསུ སམྨཔྤདྷཱནེསུ ཨིདྡྷིཔཱདེསུ ཨིནྡྲིཡེསུ བལེསུ བོཛ྄ཛྷངྒེསུ ཕལཔཏྟཱནཾ ཨཱརིཡམགྒེསུ སཱམཉྙཕལེསུ ཨབྷིཉྙཱསུ ཕལཔཏྟཱནཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེ ཁནྡྷེ སམཱདྷིཀཱམཱ པརམཏྠེ ནིབྦཱནེ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི ཕལཔཉྷཱ།

ཀཏམཱ **ཛྷཱནཔཉྷཱ?** ཨིཏྟིཀཱཏྟོ ཀཱཡཙཏུཀྐོ ཝེདནཱཙཏུཀྐོ ཙིཏྟཙཏུཀྐོ དྷམྨཙཏུཀྐོ སཱིལཾ པརིཡེསཏི ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ པརིཡེསཏི བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཾ ཛཱགརིཡཱནུཡོགཾ སཱིལཀྑནྡྷཾ སམཱདྷིཀྑནྡྷཾ པཉྙཱཀྑནྡྷཾ ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷཾ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷཾ པརིཡེསཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ། ཀཱཡཙཏུཀྐོ…པེ…. དྷམྨཙཏུཀྐོ ཛྷཱནཛྷཱནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ། ཀཱཡཙཏུཀྐོ ཝིམོཀྑསམཱཔཏྟིཡོ པརིཡེསཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ། ཀཱཡཙཏུཀྐོ ཨཱརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ། སཏིཔཊྛཱནེ སམྨཔྤདྷཱནེ ཨིདྡྷིཔཱདེ ཨིནྡྲིཡཱནི བལཱནི བོཛ྄ཛྷངྒེ ཨཱརིཡམགྒཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ། ཀཱཡཙཏུཀྐོ སཱམཉྙཕལཱནི སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ། ཨབྷིཉྙཱཡོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ། ཀཱཡཙཏུཀྐོ ཝེདནཱཙིཏྟདྷམྨཙཏུཀྐོ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཛྷཱནཔཉྷཱ།

ཀཏམཱ **ཉཱཎཔཉྷཱ?** ཡོཀོཙི རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཡཾ དཱུརེ སནྟིཀེ ཝཱ, སབྦཾ ཏཾ རཱུཔཾ ཨནིཙྩཏོ ཛཱནཱཏཱིཏི ཉཱཎཔཉྷཱ། དུཀྑཏོ ཛཱནཱཏི ཨནཏྟཏོ ཛཱནཱཏི ཛཱནཱཏཱིཏི ཉཱཎཔཉྷཱ། ཡཱ ཀཱཙི ཝེདནཱ…པེ…. ཡོཀོཙི ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ, སབྦཾ ཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཛཱནཱཏི ཉཱཎཔཉྷཱ། ཙཀྑུ…པེ…. ཛརཱམརཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཛཱནཱཏི ཉཱཎཔཉྷཱ། རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ ཁཡཊྛེན དུཀྑཾ བྷཡཊྛེན ཨནཏྟཱ ཨསཱརཀཊྛེནཱཏི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཝིབྷཱཝཡིཏྭཱ ཝིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ རཱུཔནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཛཱནཱཏི ཉཱཎཔཉྷཱ། ཝེདནཱ སཉྙཱ སངྑཱརཱ ཝིཉྙཱཎཾ ཙཀྑུ…པེ…. ཛརཱམརཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨནིཙྩཾ ཁཡཊྛེན…པེ…. ཝིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཛརཱམརཎནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཛཱནཱཏི ཉཱཎཔཉྷཱ། རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ । ཙཀྑུཾ…པེ…. ཛརཱམརཎཾ ཨནིཙྩཾ སངྑཏཾ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཾ ཁཡདྷམྨཾ ཝཡདྷམྨཾ ཝིརཱགདྷམྨཾ ནིརོདྷདྷམྨནྟི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཝིབྷཱཝཡིཏྭཱ ཝིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཛརཱམརཎནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཛཱནཱཏི ཉཱཎཔཉྷཱ།

ཀཏམཱ **ཝིཛྫཱཔཉྷཱ?** ཝིཛྫཾ ཀིལེསེ ཚིནྡཏཱིཏི ཝིཛྫཱཔཉྷཱ། ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི, ཨུཔྤནྣཾ བྱཱཔཱདཝིཏཀྐཾ, ཨུཔྤནྣཾ ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཾ, ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ཨུཔྤནྣཾ རཱགཾ དོསཾ མོཧཾ ཀོདྷཾ ཨུཔནཱཧཾ མཀྑཾ པལཱསཾ ཨིསྶཾ མཙྪརིཡཾ མཱཡཾ སཱཋེཡྻཾ ཐམྦྷཾ སཱརམྦྷཾ མཱནཾ ཨཏིམཱནཾ མདཾ པམཱདཾ སབྦེ ཀིལེསེ སབྦེ དུཙྩརིཏེ

སབྦེ ཨཏྠིསདྡྷེ སབྦེ བྲཧྨགྒཱམིཀཱམྨེ ཀུཏྲིཔྤུསིཏི པཙྩཏི ཕྱིརི༹དེཏི བྲཧྨི ཀཱརཏི ཨནབྦྷཱཔཾ གམེཏྟཏི ཏིཔྤཔཉྩཱ། ཨེཀཱསྨིཾ ཨཱཔསནེ ཙཏྟཱར ཨརིཡམགྒཱ ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱནི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱཡོ ཚ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཨཏྟྷིཀཱདྟཱ དེཏི སཏྟིཀཱདྟཱ ཕསྶིཏྟཱ པཙྩཡཱཏི ཏིཔྤཔཉྩཱ།

ཀཏམཱ **ཏེབྦྷཱིརིཀཱཔཉྩཱ?** ཨིཏྟིཀཏྟཱ སབྦསདྡྷེརེསུ ཨུབྦིགཱབཏུཡོ དེཏི ཨུཏྟསབཏུཡོ ཨུཀྐཊྛནབཏུཡོ ཨརཏིབཏུཡོ ཨནབྦྷིརཏིབཏུཡོ བདིམུཁོ ན རམཏི སབྦསདྡྷེརེསུ, ཨནིབྦིཏྟཔུབྦཾ ཨཔདུལིཏཔུབྦཾ ལོབྷཀཱཏྟཾ ཏེབྦྷིརཏྟཏི པདུལེཏྟཏི ཏེབྦྷིརིཀཱཔཉྩཱ། ཨནིབྦིཏྟཔུབྦཾ ཨཔདུལིཏཔུབྦཾ དོསཀཱཏྟཾ མོཧཀཱཏྟཾ ཀོདྡྷཾ ཨུཔནཱཧཾ...པེ...སབྦེ བྲཧྨགྒཱམིཀཱམྨེ ཏེབྦྷིརཏྟཏི པདུལེཏྟཏི ཏེབྦྷིརིཀཱཔཉྩཱཏི (པཊི. མ. ༣.༣)།

༢༡༧. **པཙྩཱིཏཾ** **ཨུཔཔཱསིཏྟཏི** པཙྩིཏཾ པཙྩཱིཏཾ ཨུཔཔསདྡྷམིཏྟཱ པཡིརུཔཱསིཏཱ། **ཨཏྟཏྟརོཏི** ཡཏྟ ཨེཀེ རཏྟགཱཔེསིནོ ཨུཔཔརསྨིཙིཏྟཔྤཡ དོསཾ ཨཏྟཏྟརཾ ཀཱརིཏྟ ནིསྶམཡཏི, ཨེཝཾ ཨནིསྶམིཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟརཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཡུཏྟཾ ཀཱཐཾ ནིསྶམཡི ཨུཔཏྟརཡི།

པཊིལྦྷཱགཱཏིཏྟཏི པཊིལྦྷཏྟཱཡ གཱཏིཾ། **ཨུཔྤཏྟིནིམིཏྟཀོཔིཏྟཏི** ཨུཔྤཏྟི ཙ ནིམིཏྟ ཙ ཀོཔཱ། **ཨཔེཀྑ དཀྑིཏྟཏི** ཨཏྟ པསྶིསཏི།

ཨཏྟཏུསིཊྛིསུ པརིཀྐཱཏེསུ ཐུཏི ཡེ ཨཏྟཏུསྶསནེསུ པརིཀྐཏྟ ཨཏྟཏཏྠཾ པརིཀྐཏཀཱནི ཐུཏནི, ཏེསུཏི ཨཏྠོ།

ཕསྶཔཉྩམཀརཱསིཔཉྩཀཾ

༢༡༨. **ཨཀྐོཏྟོཏི** ན ཨཏྟཀཱམིམཱམེན ཀོདྡྷ པཏྟིནཏྟ, ཨཐ ཁོ སཙེཔི མེ ཀོཏྟ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཁིཔྤམེཝ ནཾ པཊིཕིནོདེཡྻཏི ཨེཝཾ ཨཀྐོདྡྷཝསིཀཱཏྟ། **ཀུཧིསཱཊྛེཏི** ཀུཏེལཀཱཧཱཀོ ཕིལ ཏཱཏྟ ཏཱཏྟ མཱཏཾ ཏུཏཏྟ ཕིལ ན ལབྦྷི། **ན ཀུཧཱི ན ཐུཔཱཊྛེཏིལུདྡྷིསུ** པུཏྟཔཊིཀོ **ཀོཔོ།** ཏཏོ བཱལཱཔཏརོ **ཐཱཔདོ།** ཏཏོ བཱལཱཔཏྟ **པཏིཊྛཱཡཏྟ།** ཏཾ སཏྟཾ ཨཀཱརོནྟོ ན ཀུཧཱི ན ཐུཔཊྛེ ན པཏིཊྛཱཡི། **ཨཔྤཏྟྱཡཏི** ཏོམཏྟཾ། **ན ཕུཏྟཀཱཏྟཱཏི** ན ཀཱཡཕིཀཱརེན ཝཱ ཝཙཱིཕིཀཱརེན ཝཱ ཕཱཀཏམཀཱཏི།

ཨིཏྟ ཀཱམཾ ནཱམ ཏིཔྤརཏྟཾ ཨཀྐོདྡྷཏྟ ཙེཝ སུཏྟམཏྟཱརཏྟཏིཏྟཏྟཱ། **ཀཱམྨསརིཀྐཱཾ** ནཱམ ཀོདྡྷནཏྟ ཙཱཔིཕཏྟཾ ཨུཔྤཱིཡོ དེཏི མཱུཕཾ ཏུཏྟསིཡཾ ཕཏྟཏྟཏནསདིཡཏྟ མཏྟཾ ནཱམ ནཏྟཱ། ཏཏྟ ཡོ ཀོདྡྷོ ཙེཔ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨདུཏྟ, སོ ཨིམིཏྟ ཀཱརཀེཏྟ ཐོ ཀོདྡྷཏིཏྟཱཔཾ ཐཏྟཏྟཏི ཏུཏྟཀྐོ ཏེཏི ཏུསྶཏྟཏྟཾ། ཨཀྐོདྡྷཏྟ པཏྟ མཱུཕཾ ཕྱིརཙཏི, ཙཱཔིཕཏྟཾ ཕིཔྤསྶིདཏི། སཏྟ ཏི ཙཏྟཏི ཀཱརཀེཏི པཱུསྶིཀཱ ཏེཏྟི ཨུསཱིསདྡྷེཏ ཏྟཱ ཕཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཱ སསྶཏྟཏྟ ཏྟཱ ཨཀྐོདྡྷཏཏྟཡ ཏྟཱ། ཨིམཏྟཏི ཙཏྟཏྟརིཡི ཀཱརཀཏྟ ཏིཔྤརཏྟཾ ཏཱཔཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟཱ ཨིམིསཾ ཀཱཏཏྟཾ སཏེཕཏྟ ཡོཀོ ཨིམིཏྟ ཀཱརཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཕསྶཔཉྩམཀཾ མཏྟཔུཏྟརིསཡཀཱཏྟཾ ཏེབྦྷཏྟཏི། **ཡཀྑཾ** ཏཱམ ཨིཏམེཝ ཡཀྑཾ། ཕུཏྟཏྟམཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏིསཾསོ།**

༢༡༩. **ཨབྦྷིཕིསྶཊྛེཏི** ཨབྦྷིཕིསྶཊྛེསུ། **མཏིམིཏྟ ཕུར ཨབྦྷིཕསྶཏྟི** ཕུར ཕུཏྟཏི ཏེཔོ, མཏྟཔཊྛིཾ ཨབྦྷིཕསྶཏྟ ཏེཔོ ཕྱིཡ།

ཕུརཕརཏརོཏྟ ཨིཏྟཏི ཕུརཏྟཾ ཕརཏརོ ཨིཏྟ ཕྱིཡ།

ཨཔབྦྷཱིཏྟམིཏྟཏི ཨཔབྦྷཱཏྟ ཕིཏིཏྟཔིཾ ཨིཏྟཏྟ། **མཏཏིམཏིཏྟ** མཏཏྟཾ པཊྛཱིཾ།

ཨཏྟཏྟཔཊྛཱམོཀཏྟཔུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏི** ཕྱིཏྟཏྟ།

ཀོསཏིཏཕཏྟཏྟཏྟཔཉྩམཀཾ

༢༢༠. **སྣཱཏཀཤྲཱི ཝྲཏྟེན སམྤནྣེཥུ ཨརྡེཤྲཱིཏི** ཨིམཾ ཤློཀཾ རཱཛྙེ པཏིབྲཏེན སཧྲཱ ཀྲཏྭཱ། ཏསྨཱ བོདྷིསཏྟྭཱཡ རཱཛྙཱ ཀྲཏཡཱམྲཏཾ ཨརྠེནཱཏྲ ཙཏུརཱཪྻེཥུ ཙཏུཥུ ནཱགརེཥྭེཥུ བཧིཪྣགརེ ཙཏུཥུ དིཀྵུ ཨིམཾ ཤློཀཾ གཪྫྷཏི མནུཥྱེ ཚཔེསེ། ཏེ སྣཱཏཀཾ ཀྲཏྭཾ མེ ཝྲཏྟཾ ཝྲཏྟཾ ན པཤྱཱམིཏི ཤཱིལཔཏིཾ པརིཡེཥམཱཎཾ དིཀྵུ ཨེཏེ, ཨསྨཱ, ཝྲཏྟཾ དཏྟཤྲཱིཏི ཏཾ ཡཱཙྙཱཡ གཏྭཱ ནཏྭཱཔིཏྭཱ བྲཧྨཎ ཝྲཏྟམསྨཱ པརིཡེཥིཏྭཱ དཏྟེཏི། ཨེཥ ནཡོ སབྦྲྡྷཱ།

ཨིཏྱ **ཤློཀཾ** ནཱམ ཏྲིཤཏཱཪྠཾ ཝྲཏྟིཾ སམརྠྱཱཪྠཀཾ། **ཤཱཏྭཱསཱཏྱཱ** ནཱམ ཝྲཏྟཱ ནི སམརྠྱཱཪྠ ཨརྠསམརྠསྱ ཕཊྚ ཡཏེརྠཱཏཱིཏི། ཀིཏྟཱཡི ནི ཏེ ཀཱལཏཾཀཱལེ ཀཱལཏཾ ཀཱརྟེ, ཨེཀསྨ པན དོས ཨུཔཏྟེ ཨཏྟཱ ཏྲཏྭཱཡེ ན ཨིཏྟཱཏི། ཨཡཾ ནཱམ ཨེཏསྨ དོསོཏི ཝྲཏྟེ སབྦེ ཨུཔྤཏྟིཏྭཱ ཀེན དིཊྛཾ ཀེན ཤྲཏཾ, ཨསྨཱཀཾ ཝྲཏྟིསུ ཨེཝཏྟཱཔི ཀཱཏྟ ནཱམ ནཏྟཱིཏི། ཏཐཱགཏེན ཙ ཏཾ ཝྲཏྟིསཏྟཾ ཀཱརྟེན ཏྲིཤཏཱཪྠཾ ཨེཏཾ པཱཏྭཱཝྲཏྟིཏྟཝཀཱཤཱི ནཱམ ཀཏཾ ཏེཏི། ཨཐསྨཱ སདེཝཀོ ལོཀོ ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཨེཝཏྟཱཔཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟ ཀཏཏྟཱཾ ཏཏྟཱཏྟཏི ཀཱིཏྟིཏཏྟཝཏྟཱཡུཏཏཱཀཱཾ ནེཏྟཏཏི། **ལཀྑཎཾ** ནཱམ ཨིཏརེཥ ལཀྑཎཾ། པཏྟཏཔཏྟཏྟ **ཨཱཝེསོསོ།**

༢༢༡. **ཕཏྟཱཀྲིཡཱཏི** ཕཏྟེན ཀྲིཏཱིཏི ཕཏྟཀཱཡཏཾ།

ཨམིཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏི ཨམིཏྟཱཏཾ པཏྟཱཏྟཱ། **གཱིཏིསྨ ཝྲིཏྟཾ ཛཱཏཏྟཱཏི** གཱིཏིསྟྟཏྟཱ སཏོ ཝྲིཏྟིཛཱཏཏྟཱ།

པཪིམཏྟཱཝྲཏྟིལཀྑཎཕཏྟཏྟཱ

༢༢༢. **སམཾ ཛཱཏྟཱཏི** "ཨཡཾ ཏྟཏྟཱཏྟཏྟོ ཨཡཾ པོཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟོ"ཏི ཨིཏྟཾ ཏེན ཏེན སམཾ ཛཱཏྟཱཏི། **སྟཱམཾ ཛཱཏྟཱཏི** སཡཾ ཛཱཏྟཱཏི། **ཝྲིསཾ ཛཱཏྟཱཏི** "ཨཡཾ སེཏྟཱཏྟཱཏྟོ"ཏི ཝྲིསཾ ཛཱཏྟཱཏི། **ཝྲིསཔིསིསཾ ཛཱཏྟཱཏི** སྟཱཏཾ སྟཱསེན སམཾ ཨཀཱཏྟ ཀཱཏྟཔིསིཏྟཱཏྟ པིསིསཾ ཛཱཏྟཱཏི། **ཨཡམིདམརཏཏྟཱཏི** ཨཡཾ ཝྲིསོ ཨིདཾ ནཱམ ཏཱནསཱཏཾ ཨརཏཏི། **ཝྲིསཔིསིསཀཱརོ ཨཏྟཏྟཱཏི** ཝྲིསཔིསིསཾ ཏཏྟ ཀཱརོ ཨཏྟཏི། ཡོ ཡཾ ཨརཏཏི, ཏཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཱཏི། ཡོ ཏི ཀཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏེཏི, སོ པཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏཱཏཏི། ཡོ ཏྭེ ཀཏྟཔཏེ ཏེཏི, སོ ཨཏྟཏྟོ ཀཏྟཔཏཾ ཏཱཏཏི། ཏཏྟཱ ཨིཏཾ ཨུཏྟཱཡཏྟ ཨཀཱཏྟ ཡོ ཡཾ ཨརཏཏི, ཏཏྟ ཏཏེཔ ཨཏྟཏྟི། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཕེཏིཏྟཱ།

ཨིཏྟ **ཤློཀཾ** ནཱམ ཏྲིཤཏཱཪྠཾ ཝྲིསཔིསིསཾ ཏཏྟ ཀཏཾ སམསཏྟཏཱཤློཀཾ། **ཤཱཏྭཱསཱཏྱཱ** ནཱམ ཏཏྟཱ ཤློཀཾ སདེཝཀོ ལོཀོ ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཛཱཏྟཏྟཱཏི ཨིམཾཏེ ཏྭེ ལཀྑཎཏེ ཏེཏྟཏྟཏྟི། **ལཀྑཎཾ** ནཱམ ཨིཏརེཥ ལཀྑཎཏཡཾ། ཏཏྟསཏྟཏྟཏྟི **ཨཱཝེསོསོ།**

༢༢༣. **ཏྟལིཡཱཏི** ཏྟལཡིཏྟཱ། **པཏེཔིཏཡཱཏི** པཏེཔིཏེཏིཏྟཱ། **མཏྟཏཏསཏྟཏཀཱཏྟི** མཏྟཏཏསཏྟཏཏཾ། **སམེཏྟཱམྟཏྟཏི** སམཾ པེཏྟཱམྟཏྟཱ། **ཨཏིཏེཝྲཏྟ མཏྟཏྟཏྟི** ཨཏིཏེཝྲཏྟ སཏྟཏམཔཏྟ ལཀྑཎཔཏྟཏཀཱམཏྟཏྟ། **བཏྟཔིཔིཏྟ གཱིཏྟཾ ཨརཏྟཏྟཏྟི** བཏྟ པིཔིཏྟཏེ གཱིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔིཀཱཏེ པཏེལཏྟཏྟི། **ཏཏརེ སུསུ ཀུམཱརེ** "ཨཡཾ ཏཏརེ ཀུམཱརེ པཏེལཏྟིཏྟཏྟཱ"ཏི བྲཱཀཾསུ **མཏྟཱིཔཏྟཏྟཏྟཱཏི** རཏྟཱ།

སྟཱིཏཔཏྟཏྟཀཱཡཱཏྟིལཀྑཎཕཏྟཏྟཱ

༢༢༤. **ཡོཀཱཏྟིམཀཱམོཏི** ཡོཀཱཏྟ ཁིམཀཱམོ། **པཏྟཱཡཱཏི** ཀཱཏྟཱཏྟཀཏཔཏྟཱཡ། ཨིཏྟ **ཤློཀཾ** ནཱམ མཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱམཏྟཱ། **ཤཱཏྭཱསཱཏྱཱ** ནཱམ ཏཾ མཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱམཏྟཡ ཕཏྟཱིམེཔ པཏྟཏྟཱིསིཏཏྟཔཾ སདེཝཀོ ལོཀོ ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཛཱཏྟཏྟཱཏི ཨིམཾཏེ སམཏྟཔཏེཝྲཏྟཏེ ཨཔཏེཏྟཏྟཏེ ཏྟཏེ ལཀྑཎཏེ ཏེཏྟཏྟཏྟི། **ལཀྑཎཾ** ནཱམ ཨིཏརེཥ ལཀྑཎཏཡཾ། ཏྟཏྟཏྟཏི ཏེཔ སཏྟཏྟཏི ཙ ཨཔཏེཏྟཏེ **ཨཱཝེསོསོ།**

༢༢༥. **སཏྟྭཱཡནྟི** ཨོཾཀཱཪཎསཏྟྭཱཡ པསྟྭཱཎསཏྟྭཱཡ། **སླཻལེནྟི** པཉྩསླཻལེན དཤསླཻལེན། **ཤུདྡྷེནྟི** པཪཡཏྣེཤཱཔྟཱནེན། **བུདྡྷྱཱནྟི** ཨཱདེཤཾ བུདྡྷྱཱ ,“གཱིཏྟེ ཨཱདེདེ ཕཱབྡེཡྴཱ”ཏྟེ ཨེཕཾ ཙེཏྟེསྨྲྀཏི ཨཪྠཿ། **ཏྲྀཥྞཱནྟི** ལོབྷཡཏྲྀཥྞཱན། **བཏྟྭེ སྟཏྟྭེཏྟི** ཨཏྟྭེཏིཔི བཏྟྭེ ཨུཏྟམགྲྀཧེཏེ། **ཨཤཏྟྭནཏྲྀཥྞཱཏཏྟེ** ཨཔཪེཏྟིཏཏྲྀཥྞཱཾ།

ཪཤགྲཱཤགྲཱིཏྟཱལཀྵྐཎཕཱཏྟཱན

༢༢༦. **ཤམྦྷཱིཕྲཱིཏེནེཡོཏྟི** ཡཐཱ ཏིལཔལམཏྟསྠི ཪཱིཕུཏགྲཱི ཚཔིཏཾ ཤབྡཱཏྟ པཪཏི, ཨེཕཾ ཤམྦྷ རུཏྟ ཕཏཏྟི། ཨིཏྟ **གཱཐཱཾ** ནཱམ ཨཕིཏེཚཎགཱཐཱཾ། **གཱཐཱཤརིགྲཱཀཱི** ནཱམ ཕྲཱཏེཨཱཏྲིཏི པཏཱཪཾ ལཏྟྭཱ ཏཏྟ ཏཏྟ ལོཏིཏཾ ཤཏྟཱཏི, གཱཐྲེ གཱཐྲེ རུཏྟ ཨཀྵེཔ ཕུཏྲཱཾ གཱཐྲཱཏི, ཨཀྵེཔ ཤྲེཧྲཱཏི, ཨེཕཾ སོ བཏུརོགཱ ཏེཏི། ཏཐཱགཏེན པན ཏིགྷཱཪཏྟཾ ཨེམཾ ཨཱཏྟཪོཀྲཱཀཪཎགཱཐཱཾ གཱཏཾ། ཏཏྲ ཤཏེཕཱགཱ ལོཀཱ ཨེམིཏྲ ཀཱཪཎེན ཛྲྀཏྟཏྟྭཱཏི ཨཱཏྟཪོཀྲཱཀཾ ཪཤགྲཱཤགྲཱིལཀྵྐཎཾ ནེབྲཏྟཏི། **ལཀྵྐཎཾ** ནཱམ ཨེཏམེཕ ལཀྵྐཎཾ། ཨཕྲཱིཏྲཏྟཏྟ **ཨཱནེཤོ**།

༢༢༧. **མཪཎཕཏྟེནྟི** “ཨེཏཾ མཱཪེཐ ཨེཏཾ ཛྷཱཏེཐཱ”ཏི ཨེཕཾ ཨཱཎཏྟེན མཪཎཕཏྟེན། **ཨུབྦྲཱཏྟནཱཡཱཏི** བཏྟནཱགཱཪཕྲཱཔེཤནེན།

ཨཧྲཱིཏྲཱིལཏེཏྟཱིལཀྵྐཎཕཏྟཱན

༢༢༨. ན ཙ **ཕྲིཤཏཏྟེ** གཱཀྐཏགོ ཕྲེཡ ཨཀྲཱིཏེ ཏྲཱིཏཪིཏྲ ན གོཏྟཕཱཤེན པེཀྲཱིཏྟ ཨཏེསི། ན ཙ **ཕྲིཤཏྟེཏྟི** ཕཏྟཀྲཱིགོཏིཡཱ པེཀྲཱིཏྟཔི ཏཏེསི། ན ཙ **པཏ ཕྲེཙེཥྲ པེཀྲཱིཏྟཏི** ཕྲེཙེཥྲ པེཀྲཱིཏྟ ནཱམ ཡོ གུཏྟེཧྲཱིཏྟ ཡཏྟ ཏཾ པཪ ཨོལོཀེཏི, ཏཏྟ ཏེམྲཱིལེཏི ན ཨོལོཀེཏི, ཕུཏ གཱཚྐཏྟཾ གུཏྟེཧྲཱིཏྟ ཨོལོཀེཏི, ཨེཕཏྟཕོ ཏཏེསི། “ཕྲེཏེཥྲཔེཀྲཱིཏྟ”ཏིཔི ཕཱཧོ, ཨཡམེཕཪྠོ། **ཨུཏྟེཾ ཏཱཔ པཤཏམུཏྟེམཏེཏི** ཨུཏྟེམཏེ རུཏྟ ཨུཏྟེ པེཀྲཱིཏྟ ཏེཏི, ཡཐཱ ཙ ཨུཏྟེཾ, ཏཱཔ པཤཏེ ཕྲེཕུལཾ ཕྲེཏྲཏཾ པེཀྲཱིཏྟ ཏེཏི། **པེཡཏྲཱཏེཏི** པེཡུལམཏྟེཏེ པཏྲེཏབྦཾ།

ཨིཏྟ **གཱཐཱཾ** ནཱམ ཏིགྷཱཪཏྟཾ མཏྟཛཏྲཱ པེཡཙཀྲཱུཏ ཨོལོཀནགཱཐཱཾ། **གཱཐཱཤརིགྲཱཀཱི** ནཱམ གུཏྟེཧྲཱིཏྟ ཨོལོཀེཏྟེ གཱཏྟེ ཕྲེཡ གཱགཱཀྲཱི ཕྲེཡ ཏེཏི, ཕཏྟཀྲཱི པཏ ཨཱཕྲཱིལཀྲཱི ཙ ཏེཏིཡེཔ། པཤཏྟཙཱེཏྟ པཏ ཨོལོཀཡཏི ཨཀྲཱིཏཾ པཉྩཕཏྟེ པཏྟཏི པཏྟུཡཏི། ཏཐཱགཏེ ཙ ཏཐཱ ཨོལོཀེསི། ཨཐཱ ཏཾ ཏྲཱིཏྲཱཪཏྟཾ པེཡཙཀྲཱུཏ ཨོལོཀིཏཏྲཱཔཾ ཤཏེཕཱགཱ ལོཀཱ ཨེམིཏྲ ཀཱཪཎེན ཛྲྀཏྟཏྟྭཱཏི ཨེམྲཱཏི ནེཏྟཤཱཏྟཏྟཱིགཱཏྟཏི ཏེ མཏྟཔུརིཤལཀྵྐཎཏྟེ ནེབྲཏྟཏི། **ལཀྵྐཎཾ** ནཱམ ཨེཏམེཕ ལཀྵྐཎཏྱཾ། པེཡཏྲཱཏཏྟ **ཨཱནེཤོ།**
ཨཧྲཱིཡོགཱིཏེཏི ལཀྵྐཎཤཏྟེ ཡུཏྟཾ།

ཨུཏྟཱིཤཕྲཱིཤལཀྵྐཎཕཏྟཱན

༢༣༠. **བཏྟཛཏཔུབྦྲཏྟམོ ཨཏེསྲཱིཏི** བཏྟཛཏྟཱ པུབྦྲཏྟམོ ཨཏེསི གཱཎཛེཏྲཱགོ། ཏཏྲ ཏེབྲཏྟཔུགཱཏིཾ ཨཀྵེ ཨཱཔཱུཾསུ། ཨིཏྟ **གཱཐཱཾ** ནཱམ པུབྦྲཏྟམཏྟ། **གཱཐཱཤརིགྲཱཀཱི** ནཱམ ཡོ པུབྦྲཏྟམོ རུཏྟ ཏྲྀཏྟཏྲེ གུཤལཀཱཤྲཏེ གཱཪེཏི, སོ ཨམཏྟཱཏྟོ ཕྲཱིཤཾ ཨུཀྲཱིཔིཏྟ ཕྲཱིཏིཕྲཱམོཀྲཱུན པཪིཕུཏྟཕྲཱིཤོ ཕྲེཙཪཏི, མཏྟཔུརིསོ ཙ ཏེཏི། ཏཐཱགཏོ ཙ ཏཐཱ ཨཀཱཤི། ཨཐཱ ཏཾ ཤཏེཕཱགཱ ལོཀཱ ཨེམིཏྲ ཀཱཪཎེན ཨེཏཾ པུབྦྲཏྟམགཱཐཾ ཛྲྀཏྟཏྟྭཱཏི ཨུཏྟཱིཤཕྲཱིཤལཀྵྐཎཾ ནེབྲཏྟཏི། **ལཀྵྐཎཾ** ནཱམ ཨེཏམེཕ ལཀྵྐཎཾ། མཏྟཛཏྲཱཏུཕཏྟཏྟ
ཨཱནེཤོ།

༢༣༡. **བཏྟཛཏཾ ཏེཤཏྟེཏི** བཏྟཛཏྟཱ ཏྲཕེཤཏི། **པཏེཏྲེགཱིཡཱཏི** ཕྲེཥྲཕཏྟཱགཏྟ, ཨཱཏཏྟ བཏྟ ཕྲེཥྲཕཏྟཱགཏྟ ཏྲཕེཤཏྟེཏི ཨཪྠོ། **ཨཧྲཱིཏཪཏྟེ ཏཏྟེ** ཏཏཪགཱལེཡེཔ ཏཏྟ ཨེཕཾ ཏྲཱགཪོཏྟེ། **པཏེཏྟཪགཱཏྟེ** ཕྲེཥྲཕཏྟཱགཪཏྲཱཔཾ། **ཕྲིཤཕྲཱིཏི** ཙེཏྟཕཏྲཱི།

ཨེགཱིགཱཡོམཏྟཏེལཀྵྐཎཕཏྟཱན

༢༣༢. **ཨུཔཔདྨཏིངི** ཨཏིངྟྟསཡཾ ཨནུཔཔདྨི, ཨིཏི **ཀཱཤྐཾ** ནཱམ དྷཱཏྭརྠཾ སམྦནྡྷཱཡཾ **ཀཱཤྐསཱིཏཱཀཱཾ** ནཱམ དྷཱཏྭརྠཾ ཨབྷིདྷཱཡཀཱཡ པཱིསྱུཏྤཱདཀཱཡ ཀཱཤིཀཱཡཱམནུ སམཱེཔཾ ཡོཾ ཨེཀཱིཀ ཀཱརཀེཎ ཛྙཱཔཏི ཨེཀཱཀཱརོམལཀྵཎཾ ཨུཀྟལཀྵཎཾ ཤེཥཏི། **ལཀྵཎཾ** ནཱམ ཨིདམེཝ ལཀྵཎདཱཡཾ། སམྦནྡྷཱ ཨབྷིདྷཱནསཱཔཀུཎྚཀཱཡེན ཨནུཔཔདཏྟ **ཨུཔེནཾསོ།** ཨེཀཱཀཱརོཔུཔམཏྟཀྵཱིཏི ཨེཀཱཀཱཏི ཡོམཏི ཨུཔམཏྟསཏྟེཾ།

ཚཏྲཡིསྭཏིལཀྵཎཔཁྱཱན

༢༣༣. **ཨཏྲཱཨྟྟཔརིསོཏི** ཨཏྲཱཏྟིཏྲཔརིསོ། ཨིཏི **ཀཱཤྐཾ** ནཱམ དྷཱཏྭརྠཾ ཨཔིསུཏྤཱདཀཱཡ ཀཱཤཾ། **ཀཱཤྐསཱིཏཱཀཱ** ནཱམ པིསུཏྤཱདཚཱ གཱར སམཱཧཱརཀྵཾ ཧྲིཏྲཀཏོ ཏཏྲ ཨཔརིཔུཏྲ ཚེཥ ཏེཏི ཕྲིར༌ཝ ཚ། ཏདྷཱཏུཀྵ པཏ དྷཱཏྭརྠཾ ཨཔིསུཏྤཱདཚཾ སམཱེཔཾ ཡོཾ ཨེཀཱིཀ ཀཱརཀེཎ ཛྙཱཔཏི ཨེཏཾ ལཀྵཎདཱཡཾ ཤེཥཏི། **ལཀྵཎཾ** ནཱམ ཨིདམེཝ ལཀྵཎདཱཡཾ། ཨཏྲཱཨྟྟཔརིསཏྟ **ཨུཔེནཾསོ།** ཚཏུར྄ ཏསྱཏི ཚཏྲར྄ ཏས ཚཏྲཡིསྭཾ།

པཏྟྲཏིཡཱཏྲཏིལཀྵཎཔཁྱཱན

༢༣༤. **ཨུཔེཾཤཱཡསྨཾ ཏཏྲིཏི** གཱཏེཏྲཡཚཏྟ ཏཏི། ཨིཏི **ཀཱཤྐཾ** ནཱམ དྷཱཏྭརྠཾ ཨཔཏྲསྱཏིཏྲ། **ཀཱཤྐསཱིཏཱཀཱ** ནཱམ ཡེ པཏྲསཱིཏྲ ཏཏྟི, ཏ ཨེཀཱིཀ ཀཱརཀེཎ ཏེཤཾ ཏཱིཏཾ པརིཔཏྟཾ པརིཔཏྟཾ པཏྲསཱཡཏྲཡ གཱཡིཏཏཱཔཾ ཏཏྟ ཛྙཱཔཏི བཏྲཱིཏྲཏྲ ཕྲ ཏཏི, ཀུཔཱིཏྲཏྲ ཕྲ ཏྲཱིཏྲཏྲ ཕྲ སཱིཏྲ ཕྲ། ཡེ པཏ ཏཱིཏཾ པརིཔཏྟ པརིཔཏྟ པཏྲསཏི ཏ ཕཏཏི, ཏ བཏྲཱིཏྲཏྲ ཀུཔཱིཏྲཏྲ ཏྲཱིཏྲཏྲ ཏ ཏཏི། སུཏུ ཏེཤཾ ཏཱིཏྲ ཏཏི རཏྣཀཱཡཱལཀྵཎཾ། ཏསྨཱ ཏཔཱཏྲཱ ཏཱིཏཾ པཏྲསཱཡཏྲཡ ཨགཱཡིཏཏཱཔཾ སམཱེཔཾ ཡོཾ ཨེཀཱིཀ ཀཱརཀེཎ ཛྙཱཔཏི པཏྲཏཱིཏྲཏཱལཀྵཎཾ ཤེཥཏི། པཏྲསཏི གཱཡིཏཏཱཏྲ སཏྲ ཧྲིཏྟཏི། ཏ སཏྲཏྲེཾ གཱཏྲ པཏྲསཱཡཏྲཡ གཱཡིཏཏཱཔཾ ཛྙཱཔཏི ཀེཏྲསཏྲ ཕྲ ཏཏི ཧྲིཏྲསཏྲ ཕྲ ཀུཀཱཏྲ ཕྲ། ཡེ པཏ སརཏྲེཏཀཾ པཏྲསཏི ཏ གཱཡིཏི, ཏིཤཾ སཏྲ མཏྲར྄ ཚ ཏཏི ཡེམཏྲིཡོ། ཏསྨཱ ཏཔཱཏྲཱ ཏཱིཏཾ སརཏྲེཏཀཱཡ པཏྲསཱཡཏྲཡ ཨགཱཡིཏཏཱཔཾ སམཱེཔཾ ཡོཾ ཨེཀཱིཀ ཀཱརཀེཎ ཛྙཱཔཏི བཏྲཱཏྲསཱིཔཏྲཏཱིཏྲལཀྵཎཾ ཤེཥཏི། **ལཀྵཎཾ** ནཱམ ཨིདམེཝ ལཀྵཎདཱཡཾ། ཨཏྲཱིཏཱཔཏཏྲ **ཨུཔེནཾསོ།**

༢༣༥. **ཨུཔྲཏྟིཀཱཏྲ** ཨཏྲཱཡཏྲཏྲ ཨུཔྲཏྲཀཱརཾ **བཏུཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲ** བཏུཏྲཏྲཾ པམཏྲཾ **ཨཏྲཱིཾ གཱིརཾ སོ ཏ ཕྲཀི པཏྲསཏྲ** ཨིཏྲ ཨཀཱཾར྄ པཏྲཏ ཕྲཀིསཏྲཏ ཡོཏྲཏྲཱ། **ཏྲཱིཏྲ** བཡཱཾ ཨཏྲིཔཏྲསཾ། **ཏྲཱིཾ གཱིརཾ སོ ཏ ཨཏྲཱིཏྲི** ཨཡམིཏྲ ཨཏྲཱ། **སུསཾཏིཏྲ** སུཏྲ ཡེམསཀྱིཏཾ། **སཝིལཏྲ** སུཏྲཱགཱི། **ཕྲཏྲཏི** ཕྲཏྲཡོ། **གཏྲསུཏྲཏི** གཏྲསུཏྲཡོ། “གཏྲསུཏྲ”ཏྲིཡི ཕྲཚ, ཡཏྲ གཏྲཾ སུཔཾ ཏཏི, ཨེཏྲཾ ཨེརཡཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཕྲེཏཡཏྲཏི** ཕྲེཏཡིཏྲ། **བཏྲཏྲཏྲཏྲ** བཏྲཏྲཏྲཏྲ། **བཏུཏྲ བཏུཏྲ** བཏུཏྲཏྲ བཏྲ།
“བཏྲཏྲཾ བཏུཏྲ”ཡི ཕྲཚ, བཏུཏྲཏྲཾ བཏུཏྲ ཨཏྲཱ།

སྤྱིཏཏྲཏྲལཀྵཎཔཁྱཱན

༢༣༦. **ཨཏྲཏྲཾསཱིཀོ ཏཏྲིཏི** ཀུཏཏཱ ཕྲ ཏཏཏཱ ཕྲ པཏྲསཱིཏྲཾ ཏྲཡིཏྲཾ ཨསཀྱཏྲཛྙཱ། ཨིཏི **ཀཱཤྐཾ** ནཱམ པཡཱཔཀཱཡ ཨཀཱཾར྄། **ཀཱཤྐསཱིཏཱཀཱ** ནཱམ ཡེ ཏཾ གཱཡིཏི, ཏ ཨེཀཱིཀ ཀཱརཀེཎ ཏེཤཾ ཏཏུཀཱིཾ ཏྲཡིཏྲ ཏྲཡིཏྲ པཡཱཔཀཱཡ གཱཡིཏཏཱཔཾ ཏཏྟ ཛྙཱཔཏི ཨཏྲཱཡཏྲཏུཀཱ ཕྲ ཡཏྲཏུཀཱ ཕྲ པཏྲཏུཀཱ ཕྲ ཏཏི། ཏཔཱཏྲ པཏ ཏཏྲ ཏ གཱཡིཏི། ཏིཏྲཏྲ ཏཏུཀཱིཾ ཏྲཡིཏྲ ཏྲཡིཏྲ ཏཱིཏཾ པཡཱཔཀཱཡ ཨགཱཡིཏཏཱཔཾ སམཱེཔཾ ཡོཾ ཨེཀཱིཀ ཀཱརཀེཎ ཛྙཱཔཏི སྤྱིཏཏྲཏྲལཀྵཎཾ ཤེཥཏི། **ལཀྵཎཾ** ནཱམ ཨིདམེཝ ལཀྵཎཾ། ཨཏྲཏྲཾསཱིཀཏྲ **ཨུཔེནཾསོ།**

༢༣༧. **ཨཔིགཱིཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏི** ཨཔིགཱིཏྲཔཏྲཏྲཾ ཕྲིཡ པུཏྲིམཔཱཏྲིཏྲཏྲཾ པཏྲཏཔཱཏྲ ཨཏྲཏི ཨཔིགཱིཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲིཏྲགཱམཕཏཏཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲིཏི ཏྲིཏི གཏྲཏྲིཏི ཏྲིཏྲགཱཏྲ, ཏྲིཏི ཏྲིཏྲཏི ཚཏུཏི, ཚཏུཏྲཏྲཾ ཕཏཏཏྲ སྤྱིཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾ ཨལཏྲཏི ཨཏྲཱ། **མཏྲཏྲཏྲཡཏྲིཏི** མཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཡཏི། **ཏཔཏྲཏི** ཏཔཏྲཏྲཏྲ།

སམདཏྣདིལཀྵཎཔཉྩཏྲ

༢༧༠. **སུཙིཔརིལྷརྟཧྲི** པརིསུབྷྲཔརིལྷརོ། ཨིནྡྲ **ཀཱཙྪཾ** ནམ སམྦུདྡྷིཔཏྲ། **ཀཙྪསརིཀྲཀཾ** ནམ ཡོ ཕྲིསམེན སཾཀིལིབུདྡྷིཕྲེན དྡྷིཕྲིཏཾ ཀཕྲིཏི, ཏསྨ དཏྲཔི ཕྲིསམུ ཏྲོཏྲི ནྟྲཔི ཀིལིབྲུ། ཏསྤཀཏསྨ པན སམེན སུབྲྀདྡྷིཕྲེན དྡྷིཕྲིཏཾ ཀཕྲིཏབྲུཔྲིཾ སདེཕཀོ ཡོཀོ ཨིམིཏྲ ཀཱརཚེན ཛྲཏྣཏུཏི སམདཏྲལཀྵཎཙྪ སུསུཀྵཱནྟྲཏྲལཀྵཎཙྪ ནིབྲཧྲཏི། **ལཀྵཎཾ** ནམ ཨིདམིཕ ལཀྵཎདཡཾ། སུཙིཔརིལྷརཏྲ **ཨཱནིསཾསོ**།

༢༧༡. **ཨཔྤསྶུདྡྷཱིཏི** པཏྲསི **ཏིདིཕཔུརཕཔརསམོཏི** ཏིདིཕཔུརཕཔརེན སཀྐེན སམོ། **ལཔནཛྫཱཏི** སུཁཛྫེ, དཏྟཏི ཨཏྠོ། **དིཛྫསམསུཀྲསུཙིསོབྷནདཏྟཏི** དེ ཕྲར ཛྲཏཏྲ དིཛྫནམཀཱ སུཀྲ སུཙི སོབྷན ཙ དཏྲ ཨསྶཏི དིཛྫསམསུཀྲསུཙིསོབྷནདཏྟོ། **ན ཙ ཛྫནཔདཏུདནཏྟི** ཡོ ཏསྨ ཙཀྐཱཕྲལཔརིཀྐྲཏྟོ ཛྫནཔདོ, ཏསྨ ཨཏྠེན ཏུདནཾ ཕྲེཡཱ ཕྲ ཨཕྲཏྲཏཾ ཕྲ ནབྲི། **ཏིཏམཔི ཙ བཏུཛྫན སུཁཙྪ ཙརཏྟཱཏི** བཏུཛྫཏྲ སམྤྲནསུཁདུཀྲཾ ཏུཏྲ ཏསྨཾ ཛྫནཔདེ ཨཏྟམཏྟསྨ ཏིཏཏྲེཕ སུཁཙྪ ཙརཏྟི། **ཕྲིཕྲཔོཏི** ཕྲིཀཏཕྲཔོ། **ཕྲིཀཏདརཔཀིལམཐོཏི** ཕྲིཀཏཀཱཡིཀདརཔཀིལམཐོ། **མལཁིལཀལིཀིལེསེ པཏུདེཏཱིཏི** ཏྲཀྲཱདིམལཏྲཏྟེཕ ཏྲཀྲཱདིཁིལཏྲཏྟ དོསཀལིཏྲཏྟ སབྦཀིལེསཏྲཏྟ ཨཔཏུདེཏི། སེསཾ སབྦཏྲ ཨུཏྟཏྲབྦམེཝཱཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ལཀྵཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སིགཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིདཱནཝཎྞནཱ

༢༤༢. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** སིགཱལསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡམནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ – **ཝེལུཝནེ ཀལནྡཀནིཝཱཔེཏི** ཝེལུཝནནྟི ཏསྶ ཨུཡྻཱནསྶ ནཱམཾ། ཏཾ ཀིར ཝེལཱུཧི པརིཀྑིཏྟཾ ཨཧོསི ཨཊྛཱརསཧཏྠེན ཙ པཱཀཱརེན གོཔུརཊྚཱལཀཡུཏྟཾ ནཱིལོབྷཱསཾ མནོརམཾ, ཏེན ཝེལུཝནནྟི ཝུཙྩཏི། ཀལནྡཀཱནཉྩེཏྠ ནིཝཱཔཾ ཨདཾསུ, ཏེན ཀལནྡཀནིཝཱཔོཏི ཝུཙྩཏི།

པུབྦེ ཀིར ཨཉྙཏརོ རཱཛཱ ཏཾ ཨུཡྻཱནཾ ཀཱིལནཏྠཾ ཨཱགཏོ སུརཱམདེན མཏྟོ དིཝཱ ནིདྡཾ ཨོཀྐམི། པརིཛནོཔིསྶ "སུཏྟོ རཱཛཱ"ཏི པུཔྥཕལཱདཱིཧི པལོབྷིཡམཱནོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ པཀྐཱམི། ཨཐ སུརཱགནྡྷེན ཨཉྙཏརསྨཱ སུསིརརུཀྑཱ ཀཎྷསཔྤོ ནིཀྑམིཏྭཱ རཉྙོ ཨབྷིམུཁོ ཨཱགཙྪཏི, ཏཾ དིསྭཱ རུཀྑདེཝཏཱ "རཉྙོ ཛཱིཝིཏཾ དམྨཱི"ཏི ཀཱལཀཝེསེན ཨཱགནྟྭཱ ཀཎྞམཱུལེ སདྡམཀཱསི། རཱཛཱ པཊིབུཛ྄ཛྷི, ཀཎྷསཔྤོ ནིཝཏྟོ། སོ ཏཾ དིསྭཱ "ཨིམཱཡ ཀཱལཀཱཡ མམ ཛཱིཝིཏཾ དིནྣ"ནྟི ཀཱལཀཱནཾ ཏཏྠ ནིཝཱཔཾ པཊྛཔེསི, ཨབྷཡགྷོསནཉྩ གྷོསཱཔེསི། ཏསྨཱ ཏཾ ཏཏོ པབྷུཏི "ཀལནྡཀནིཝཱཔ"ནྟི སངྑྱཾ གཏཾ། **ཀལནྡཀཱཏི** ཧི ཀཱལཀཱནཾ ཨེཏཾ ནཱམཾ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི ཡསྨིཾ སམཡེ བྷགཝཱ རཱཛགཧཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ ཝེལུཝནེ ཀལནྡཀནིཝཱཔེ ཝིཧརཏི, ཏེན སམཡེན། **སིགཱལཀོ གཧཔཏིཔུཏྟོཏི** སིགཱལཀོཏི ཏསྶ ནཱམཾ། **གཧཔཏིཔུཏྟོཏི** གཧཔཏིསྶ པུཏྟོ གཧཔཏིཔུཏྟོ། ཏསྶ ཀིར པིཏཱ གཧཔཏིམཧཱསཱལོ, ཙཏྟཱལཱིསཀོཊིཡོ ཨཏྠི། སོ བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱཀོ སོཏཱཔནྣོ, བྷརིཡཱཔིསྶ སོཏཱཔནྣཱཡེཝ། པུཏྟོ པན ཨསྶདྡྷོ ཨཔྤསནྣོ། ཨཐ ནཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཨབྷིཎྷཾ ཨོཝདནྟི – "ཏཱཏ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམ, དྷམྨསེནཱཔཏིཾ མཧཱམོགྒལླཱནཾ མཧཱཀསྶཔཾ ཨསཱིཏིམཧཱསཱཝཀེ ཨུཔསངྐམཱ"ཏི། སོ ཨེཝམཱཧ – "ནཏྠི མམ ཏུམྷཱཀཾ སམཎཱནཾ ཨུཔསངྐམནཀིཙྩཾ, སམཎཱནཾ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨོཎམིཏབྦཾ ཧོཏི, ཨོཎམནྟསྶ པིཊྛི རུཛཏི, ཛཎྞུཀཱནི ཁརཱནི ཧོནྟི, བྷཱུམིཡཾ ནིསཱིདིཏབྦཾ ཧོཏི, ཏཏྲ ནིསིནྣསྶ ཝཏྠཱནི ཀིལིསྶནྟི ཛཱིཡནྟི, ནིསིནྣཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཀཐཱསལླཱཔོ ཧོཏི, ཏཏོ ཝིསྶཱསེ ཨུཔྤནྣེ ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏཱདཱིནི དཱཏབྦཱནི ཧོནྟི། ཨེཝཾ སནྟེ ཨཏྠོ པརིཧཱཡཏི, ནཏྠི མཡ྄ཧཾ ཏུམྷཱཀཾ སམཎཱནཾ ཨུཔསངྐམནཀིཙྩ"ནྟི། ཨིཏི ཏཾ ཡཱཝཛཱིཝཾ པིཏཱ ཨོཝདནྟོཔི སཱསནེ ཨོཏཱརེཏུཾ ནཱསཀྑི།

ཨཐསྶ པིཏཱ མརཎམཉྩེ ནིཔནྣོ "མམ པུཏྟསྶ ཨོཝཱདཾ དཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པུན ཙིནྟེསི – "དིསཱ ཏཱཏ ནམསྶཱཧཱི"ཏི ཨེཝམསྶ ཨོཝཱདཾ དསྶཱམི, སོ ཨཏྠཾ ཨཛཱནནྟོ དིསཱ ནམསྶིསྶཏི, ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཝཱ སཱཝཀཱ ཝཱ པསྶིཏྭཱ "ཀིཾ ཀརོསཱི"ཏི པུཙྪིསྶནྟི། ཏདཱ "མཡ྄ཧཾ པིཏཱ དིསཱ ནམསྶཱཔེཏཱི"ཏི ཝཀྑཏི། ཨཐསྶ ཏེ "ན ཏུཡ྄ཧཾ པིཏཱ ཨེཏཱ དིསཱ ནམསྶཱཔེཏི, ཨིམཱ པན དིསཱ ནམསྶཱཔེཏཱི"ཏི དྷམྨཾ དེསེསྶནྟི། སོ བུདྡྷགུཎེ ཛཱནིཏྭཱ "པུཉྙཱནི ཀརིསྶཏཱི"ཏི། ཨཐ ནཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "ཏཱཏ, པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ ཚ དིསཱ ནམསྶེཡྻཱསཱི"ཏི ཨཱཧ། མརཎམཉྩེ ནིཔནྣེན ཝུཏྟཝཙནཾ ནཱམ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨནུསྶརཎཱིཡཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ སོ གཧཔཏིཔུཏྟོ ཏཾ པིཏུ ཝཙནཾ ཨནུསྶརནྟོ ཏཐཱ ཨཀཱསི། ཏསྨཱ "ཀཱལསྶེཝ ཨུཊྛཱཡ རཱཛགཧཱ ནིཀྑམིཏྭཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༢༤༣. **པུཐུདིསཱཏི** བཧུདིསཱ། ཨིདཱནི ཏཱ དསྶེནྟོ **པུརཏྠིམཾ དིསནྟིཨཱདིམཱཧ། པཝིསཏཱིཏི** ན ཏཱཝ པཝིཊྛོ, པཝིསིསྶཱམཱིཏི ནིཀྑནྟཏྟཱ པན པཝིསཏཱིཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱཏི** ན ཨིདཱནེཝ ཨདྡས, པཙྩཱུསསམཡེཔི བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཨིམཾ དིསཱ ནམསྶམཱནཾ དིསྭཱ "ཨཛྫ མཡཾ སིགཱལསྶ གཧཔཏིཔུཏྟསྶ གིཧིཝིནཡཾ སིགཱལསུཏྟནྟཾ ཀཐེསྶཱམི, མཧཱཛནསྶ སཱ ཀཐཱ སཕལཱ བྷཝིསྶཏི, གནྟབྦཾ མཡཱ ཨེཏྠཱ"ཏི། ཏསྨཱ པཱཏོཝ ནིཀྑམིཏྭཱ རཱཛགཧཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི, པཝིསནྟོ ཙ ནཾ ཏཐཱ ཨདྡས། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱ"ཏི། **ཨེཏདཝོཙཱཏི** སོ ཀིར ཨཝིདཱུརེ ཋིཏམྤི སཏྠཱརཾ ན པསྶཏི, དིསཱཡེཝ ནམསྶཏི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ སུཝཎྞརསཔིཉྫརཱཧི ཝིཡ ཨོབྷཱསེཏྭཱ "ཀིཾ ནུ ཁོ ཏྭཾ, གཧཔཏིཔུཏྟཱ"ཏིཨཱདིམེཏདཝོཙ།

ཚདིསཱདིཝཎྞནཱ

༢༨༤. ཡཏྠ གཱཾ པན, ཐམྦྷིཏི སོ གིར ཧཾ ཐམྦྷཧོ ཕཙཏཾ སྤུཏཱཕ ཙེཧྣིསི "ཡྻ གིར མམ པིཏནྣ ཚ དིསྣ ནམསྶིཏབྦ"ཏི ཕྱུཏྣ, ན གིར ཏྣ ཨིཏྣ, ཨཏྠ གིར ཨརིཡསཱཝཀཱན ཚ དིསཱ ནམསྶིཏབྦཱ། ཏཏྠཾ ཨརིཡསཱཝཀཱན ནམསྶིཏབྦཱ དིསཱཡེཝ པུཙྪིཏཱ ནམསྶཱམཱིཏི། སོ ཏཱ པུཙྪནྟོ ཡཏྠ གཱཾ པན, ཐམྦྷིཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ ཡཏྠཱཏི ཡསྨིཾ ཋཱནེ། གཱཾ པནཱཏི ཨིཏམེཝ པུཙྪཱཔདཾ། གཱམྨཱིཡེསཱཏི ཏེཏི གཱམྨཱིཏི སཏྟ གིལེསཱནེ, ཏསྨཱ གཱམྨཱིཡེསཱཏི ཕུཙྪཏི། ཐཱནེཏྠཱིཏི གཱཱརཀེཏི། ཨཔྤཡམཱུལྷནེཏི ཝིཏཱསམཱུལྷཱཏེ། སོཏི སོ སོཏཱཔནྣོ ཨརིཡསཱཝཀོ། ཙུཏྟཱས ཕཱཔཀཱཔཀཱཏོཏི ཨེཏེཏི ཙུཏྟཱསཏེ ཕཱཔཀེཏི ལཱམཀེཏི ཨཔཀཏོ། ཚཏྟིསཱཔཏེཙྪཱཏྟཏིཏི ཚ དིསཱ ཕཏེཙྪཏེཏོ།

ཨུཏྟོཡོཀཱཔེཏེཡྻཱཡྻཱཏི ཨུཏྟིཏཾ ཨིཏྟཡོཀཱཔརཡོཀཱཾ ཕེཏེཏཏཏཱཡ། ཨཔྤཏེཏྟ ཡོཀཱ ཨུཔཏྟཏྟོ ཏོཏྟཱཏི ཨེཏཏྟཏཱསྶ ཏི ཨིཏྟ ཡོཀཱ པཏྟ ཕེཏྟཏེ ན ཏོཏྟི, ཏེནཱཏྟ ཨཔྤཏེཏྟ ཡོཀཱ ཨུཔཏྟཏྟོ ཏོཏྟི པརིཏོསིཏོ ཏེཏྟ ནེཕྱཏེཏོ ཙཱ། པརཡོཀཱཔི པཏྟ ཕེཏྟཏེ ན ཏོཏྟི, ཏེནཱཏྟ པཏོ ཙ ཡོཀཱ ཨུཔཏྟཏྟོ ཏོཏྟི། ཏསྨཱ སོ ཀཱཡཱནཾ ཕྱཏྟ པཏཱཕཱཏྟ སུཀཏྟི སཏྟཾ ཡོཀཱ ཨུཔཡཔཱཏྟི།

༢༨༥. ཨིཏི ཐཱཀཱཡ སཏྟཱཔེན སུཏྟིཀཱ ཁཔེཏྟ ཨིཏྟཏེ ཏམེཕ ཕེཏྟཱཏེཏྟོ ཀཏམཱ ཙཏྟཱརོ གཱམྨཱིཡེསཱཏིཨཱདིམཱཧ། གཱམྨཱིཡེསོཏི གཱམྨཱཏྟ ཧཾ གིཡེསསཏྟཱཡུཏྟཏྟ གིཡེསོ ཐཏི གཱམྨཱིཡེསོ། སགིཡེསོཡེཝ ཏི ཕྱཾ ཏཏཏི, ཏེཀྵིཡེསོ ན ཏཏཏི, ཏསྨཱ ཕྱཏྟིཕྱཏོ "གཱམྨཱིཡེསོ"ཏི ཕྱཏྟོ། ཨཏིཏྟཏྟཏྟིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨཔྤཡཏྟི ཨཔཏྟི ཨེཏཏྟཔཏིཏྟིཕཀམེཕ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔྤོཏྟཏི ཨཏྟོ།

ཙཏུཏྠནནྡིཔཉྷཝཎྞནཱ

༢༨༦. ཕཱཔཀམྨཾ ཀརོནྟཱིཏི ཨིདཾ ཐཱཀཱཡ ཡསྨཱ ཀཱརཀོ ཏསྶེཏི ཨཀཱརོ ཕཱཀཏོ ཏོཏི, ཏསྨཱ "ཕཱཔཀམྨཾ ན ཀརོནྟཱི"ཏི སུཏྟིཀཱ ཁཔེཏྟཔེ ཏེསནཱཀུསལཏཏྟཡ པཁམཏཾ ཀཱརཀཱ ཏསྶེཏོ ཨཱཏ། ཏཏྠ ཚཏྟཱགཏཱིཾ གཙྪནྟཱིཏི ཚཏྟིན པེམེན ཨགཏིཾ གཙྪནྟོ ཨཀཏྟཏྟཾ གཱརོཏི། པརཔཏེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ ཡོ "ཨཡཾ མེ མིཏྟོ ཝཱ སནྡིཊྛོ ཝཱ སམྦྷཏྟོ ཝཱ ཉཱཏཀོ ཝཱ ལཉྩཾ ཝཱ པན མེ དེཏཱི"ཏི ཚཏྟཝསེན ཨསྶཱམིཀཾ སཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ ཚཏྟཱགཏིཾ གཙྪནྟོ ཕཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཡོ "ཨཡཾ མེ ཝེརཱི"ཏི པཀཏིཝེརཝསེན ཏཾཁཎུཔྤནྣཀོདྷཝསེན ཝཱ སཱམིཀཾ ཨསྶཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ དོསཱགཏིཾ གཙྪནྟོ ཕཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཡོ པན མནྡཏྟཱ མོམཱུཧཏྟཱ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཝཏྟཱ ཨསྶཱམིཀཾ སཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ མོཧཱགཏིཾ གཙྪནྟོ ཕཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཡོ པན "ཨཡཾ རཱཛཝལླཧོ ཝཱ ཕིསམཝིསྶོ ཝཱ ཨནཏྠམྤི མེ ཀརེཡྻཱ"ཏི བྷཱིཏོ ཨསྶཱམིཀཾ སཱམིཀཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ བྷཡཱགཏིཾ གཙྪནྟོ ཕཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཡོ པན ཡཾཀིཉྩི བྷཱཛེནྟོ "ཨཡཾ མེ སནྡིཊྛོ ཝཱ སམྦྷཏྟོ ཝཱ"ཏི པེམཝསེན ཨཏིརེཀཾ དེཏི, "ཨཡཾ མེ ཝེརཱི"ཏི དོསཝསེན ཨཱུནཀཾ དེཏི, མོམཱུཧཏྟཱ དིནྣཱདིནྣཾ ཨཛཱནམཱནོ ཀསྶཙི ཨཱུནཀཾ ཀསྶཙི ཨདྷིཀཾ དེཏི, "ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨདིཡྻམཱནེ མཡ྄ཧཾ ཨནཏྠམྤི ཀརེཡྻཱ"ཏི བྷཱིཏོ ཀསྶཙི ཨཏིརེཀཾ དེཏི, སོ ཙཏུབྦིདྷོཔི ཡཐཱནུཀྐམེན ཚནྡཱགཏིཨཱདཱིནི གཙྪནྟོ ཕཱཔཀམྨཾ ཀརོཏི ནཱམ།

ཨརིཡསཱཝཀོ པན ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི ཕཱཔཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཚནྡཱགཏིཨཱདཱིནི ན གཙྪཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨིམེཧི ཙཏཱུཧི ཋཱནེཧི ཕཱཔཀམྨཾ ན ཀརོནྟཱི"ཏི།

ནིཧཱིཡཏཱིཏི ཡསོ ཏསྶཱཏི ཏསྶ ཨགཏིགཱམིནོ ཀིཏྟིཡསོཔི པརིཝཱརཡསོཔི ནིཧཱིཡཏི པརིཧཱཡཏི།

ཚཨཔྤཡམུཁཝཎྞནཱ

༢༨༧. སུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདཊྛཱནཱནུཡོགོཏི ཨེཏྠ སུརཱཏི པིཊྛསུརཱ པཱུཝསུརཱ ཨོདནསུརཱ ཀིཎྞཔཀྑིཏྟཱ སམྦྷཱརསཾཡུཏྟཱཏི པཉྩ སུརཱ། མེརཡནྟི པུཔྥཱསཝོ ཕལཱསཝོ མདྷྭཱསཝོ གུལཱསཝོ སམྦྷཱརསཾཡུཏྟོཏི པཉྩ ཨཱསཝཱ། ཏཾ སབྦམྤི མདཀརཎཝསེན མཛྫཾ། པམཱདཊྛཱནནྟི པམཱདཀཱརཎཾ། ཡེན ཙེཏནཱཡ ཏཾ མཛྫཾ པིཝཏི, ཏསྶཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨནུཡོགོཏི ཏསྶ སུརཱམེརཡམཛྫཔྤམཱདཊྛཱནསྶ ཨནུཨནུཡོགོ པུནཔྤུནཾ ཀརཎཾ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ཨནུཡུཏྟསྶ ཨུཔྤནྣཱ ཙེཝ བྷོགཱ པརིཧཱཡནྟི, ཨནུཔྤནྣཱ ཙ ནུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨཱ "བྷོགཱནཾ ཨཔཱཡམུཁཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝིཀཱལཝིསིཁཱཙརིཡཱནུཡོགོཏི ཨཀཱལེ ཝིསིཁཱསུ ཙརིཡཱནུཡོགོ།

སམཛྫཱབྷིཙརཎནྟི ནཙྩཱདིདསྶནཝསེན སམཛྫཱབྷིགམནཾ། ཨཱལསྶཱནུཡོགོཏི ཀཱཡཱལསིཡཡུཏྟཏཱ ཨནུཡོགོ།

༢༧༨. ཨིཔཾ ཚཏྟཾ ཨཔྤཡམུཏྟཾ སྟཱདིཀཾ ཚཔིཏྭཱ ཨིཏྟཱནི ཏྟཱནི པིཝྜཛྫོ ཚ ཤོ མེ, **གཏཔཏིཔུཏྟ ཨཱུདྡིནཔཱཏིཨཱུདིསྟཱཏ།** ཏཏྠ **སཏྟིཕྲིཀཱཏི** སྟཱམཾ པཝྤིཏྟཱ, ཨིཏྟལོཀཱལྤཔིཏྟཱ། **ཏྟནཊྚཱིནྟཱཏི** ཏྟནཏྟཱནི། **གཱལཏཔྤཕཛྫཱིནྟཱཏི** ཕྱཱཛྫཀཱལཏསྶ ཅེཕ ཏཏྠཔཏྶུཔྤཱདིཀཱཡཀཱལཏསྶ ཅ ཕཛྫཱིཏྟཱ། **རོགཱཏཾ ཨཱུཡཏནཏྟི** ཏིསཾ ཏིསཾ ཨགྒིརོགཱཏྟཱཏཾ ཁེཏྟཱ། **ཨགཱིཏྟིསཕྲཱཏནཱཏི** སུརཾ པིཔིཏྭཱ ཏི སྟཱཏརསྶི པཏརཏྟི པིཏརསྶི, ཨཏྠཱི བཏུསྶི ཨཕཏྟཝྲཱི ཕཏཏྟི, ཨཀཱཏྟཝྲཱི གཱརཏྟི། ཏིཏ གཱརཏསྶི ཏཏྟསྶི ཏཏྠཕྱཱཏཱཏིཆེཏསྶི ཕྱཱཔུཏྟཏྟི, ཨིཏྟལོཀེཔི པརལོཀེཔི ཨགཱིཏྟཾ ཕྱཱཔུཏྟཏྟི, ཨིཏི ཏིསཾ སྶ སུཏྟ ཨགཱིཏྟིསཕྲཱཏནྟ ནཱམ ཏོཏི། **གོཔྤཱིནཏེཏཾསནྟཱཏི** གུཔུཏཏྭཱཏཏྟི པིཕཱརིཡསྟཱཏཾ ཏིརཾ གོཔིཏི པིཏྭཱསིཏི, ཏསྶ "གོཔྤཱིན"ཏྟི ཕྱཱཏྟཏི, སུཏྟམཏམཏྟ ཅ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ པིཕརིཏྟཱ པིཅརཏྟི, ཏིཏ ཏེསཾ སྶ སུཏྟ གོཔྤཱིནསྶ ཏེཏཾསཏཏོ "གོཔྤཱིནཏེཏཾསནྟཱ"ཏི ཕྱཱཏྟཏི། **པཛྫཱཡ ཏུབྦཱལིཀཱརཏྟཱཏི** སྟཱགཏཏྭཱིརསྶ པིཡ གཱམཱསྶགཏཔཛྫཾ ཏུབྦཱལཾ གཱརཏི, ཏསྶ "པཛྫཱཡ ཏུབྦཱལིཀཱརཏྟཱ"ཏི ཕྱཱཏྟཏི། མཛྫཔཛྫཾ པཏ ཏུབྦཱལཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨཏྟིཀཏམཛྫཱཏཏྟི སྶ ཨཏྟོམུཁམེཝ ན པཏྟིསཏི། **ཚཏྟཾ པཏཏྟི** ཚཏྟཾ ཀཱརཾ།

༢༧༩. **ཨཏྟཔིསྶ ཨགྒུཏྟོ ཨརཀྑིཏོ ཏེཏྟཱཏི** ཨཔིཕྱཱཡ ཅརཏོ ཏི ཕྲཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཱིནཔི ཨཀཱམཏི, ཨཏིཏྟཔི ཡཀྐཱཏྟིཏིཔི སམྤྱཱཀཏྟཏི, ཏཾ ཏཾ ཐྭཱཏཾ གཱཏྟཏྟཱཏི ཏཏྟ པིརིཏོཔི ཏཾ ཏིཔྟཱིཡིཏྟ གཱཏཏྟི ཕྱཱ ཏཏཏྟི ཕྱཱ། ཨིཔཾ ཨཏྟཔིསྶ ཨགྒུཏྟོ ཏེཏི ཨརཀྑིཏོ། པུཏྟཏྟུཏྟཔི "ཨཏྟཱགཱི པིཏྟ ཨཏྟཱགཱི སྟཱམི རཏྟཾ པིཅརཏི, གིམཏྟཾ པཏ མཡ"ཏྟི ཨིཏིསྶ པུཏྟཏྟིཏརསྶི ཕྲིརིཡཱཔི བཏི པཏྟཾ གཱཏྟ རཏྟཾ ཅརཏྟ ཨཏཡཏྟཱུསཏཾ ཕྱཱཔུཏྟཏྟི། ཨིཔཾ **པུཏྟཏྟརཔིསྶ ཨགྒུཏྟོ ཨརཀྑིཏོ ཏེཏི།** **སྟཱཔཏིཥྛཏྟི** ཏསྶ པུཏྟཏྟརཔརིཛྫཏསྶ རཏྟཾ ཅརཏཀཱཏྟཱཔཾ ཏཏྟ ཅོཏྟ སུཏྟཾ གཱིཏཾ པཔིསིཏྟ ཡཾ ཨིཏྟཏྟི, ཏཾ ཏརཏྟི། ཨིཔཾ **སྟཱཔཏིཥྛཔིསྶ ཨགྒུཏྟཾ ཨརཀྑིཏཾ ཏེཏི།** **སཀྐིཡོ ཅ ཏེཏྟཱཏི** ཨཏྟིཏི གཱཏཕྱཱཔཀཱམིསུཔི "ཨིམིཏྟ གཱཏཾ ཕྲཔིསྶཏྟཱི"ཏི སཀྐིཏཏྲོ ཏེཏི། ཡསྶ ཡསྶ ཕྲཱརཏྟཱིཏ ཕྱཱཏི, ཏཏྠ ཡཾ ཨཏྟིཏ ཅོརཀཱམཾ པརཏྟཱིཀཱམཾ ཕྱཱ གཱཏཾ, ཏཾ "ཨིམིཏྟ གཱཏ"ཏྟི ཕྱཱཏྟི ཨཏྟཏྟུཾ ཨསཏྟཏྟསྶི ཏསྶཾ ཏྟཏཏི པཏིཏྟཏི། **བཏྟཏཏྟཾ ཏུཀྑཏྟསྶུཏྟཏྟི** ཨིཏྟཱགཱི ཏུཀྑཾ, ཨིཏྟཱགཱི ཏོམཏསྶཏྟི ཕཏྟུཾ ཏ སཀྐཱ, ཨཏྟཱུསཱིཾ པུཀྐཱལེ ཨསཏི སཏྟཱིཾ པིཀཱལཏྟུརསྶི ཨཱུཏརིཏཏྟཱིཾ ཏོཏི, ཨིཏི སོ བཏྟུཏཾ ཏུཀྑཏྟསྶུཏཾ པུརཀྑཏོ པུརིཀཱསྶི ཏོཏི།

༢༨༠. **ཀཱ ཏཏྟཏྟི** "ཀཱམཱིཾ ཕྲཏཏྟི ཏཏྟཏཏྟཀཱཏིཏསྶཾ ཨཏྟཱི"ཏི པུཏྟཏྟཱཏྟ ཡམཱིཾ ཀཱམེ ཕྱཱ ཏིཀཱམེ ཕྱཱ ཏཾ ཨཏྟཱི, ཏཏྠ ཀཱཏྟཱཏྟཱི ཏེཏི, ཏསྶ "སྶེ ཏཏྟཏསྶཏཾ ཀཱམིསྶཱསྶཱི"ཏི ཨཏྟ ཕཏྠཀཱཏྟཀཱསྶཱཕྱཱཏྟིཏི པཏིཕྱཱཏིཏཏྟིཔ སཀཱལཏིཕསསྶི ཀཱམསྶཏྟོ ཏེཏི, ཏཏྟཏསྶཏེཏ ཨིཀཱཏསྶི ཏྟིཏསྶི ཏྟིཏསྶི ཏཏྟིཔ ཏེཏི, ཨཔ ཕྱཱཏྟིཔསྶཱཔྟིཕྱཱཏྟིཏི ལཀྑིཏྟཔི ཕྱཱཏྟིཀཱལི ཕྱཱཏྟིཏི ཨཀཱཏོཏྟསྶ ཨཏྟཕྱཱཏྟ ཀྲོཀཱ ཏུཕྲཱཏྟཏྟི, ཏསྶ བཏི གཱཏཏྟཱཔཾ ཏཏྟ ཨཏྟརཏྟཱི གཱཏི ཏོཏྟ ཡཾ ཨིཏྟཏྟི, ཏཾ གཱརཏྟི, ཏིཏསྶ ཨཱུཕྲཏྟཱཔི ཀྲོཀཱ པིཏསྶཏྟི། **ཀཱ ཀཱིཏཏྟིཨཱུདྡིསུཔི** ཨིསེཔ ཏཡོ། ཏིསཾ ཏཏྟཀཱརཾ ཕྲཏྟཏྟལི ཕྱཱཏྟམིཔ།

༢༨༡. **ཏྟཡཾ པིརཏྟི** "ཏྟིཏཾ མཡཱ"ཏི པརིསམཏྟཏྟཱི པརསྶ སྟཱཏཀཱི ཕྱཱ པིཚཏཾ ཕྱཱ གཱཏྟཏྟི, སོ "པརིསམཏྟཏྟཱི མེ ཨཔྤཏྟཏཾ གཱརོསི, ཏོཏུ, སིཀྑཱཔིསྶཱམི ན"ཏྟི ཏཏྠ པིརཾ བཏྟཏི, ཨིཔཾ ཏྟིཏཏྟོ སཡཾ པིརཾ པསཕྱཱཏི། **ཏྟིཏཏྟི** ཨཏྟིཏ ཏྟིཏོ སམྤཏྟོ ཡཾ ཏིཏ ཏསྶ པིཚཏཾ ཕྱཱ སྟཱཏཀཱི ཕྱཱ ཨཏྟཾ ཕྱཱ པཏ ཏིརཏྟུསུཕྱཱཏྟིཔིཏྟཾ གཱཏིཏཾ, ཏཾ ཨཏུསོཙཏི "ཨཏོསི ཕྱཱཏ མེ, ཏཾ ཏཾ ཕྱཱཏ མེ ཏཏྟཱི"ཏི ཏཔྤཏྟཕྱཱ སོཙཏི། ཨིཔཾ སོ ཏྟིཏོ པིཏྟཾ ཨཏུསོཙཏི། **སཏྟཱགཏསྶ ཕྱཱཙཏཾ ཏ ཏྟཏཏྟཱཏི** པིཏིཏྟཀཱཡཏྟཱཏེ སཀྐིཔུཏྟཏྶ སཏྟོ ཕྱཱཙཏཾ ཏ ཏྟཏཏི, ཏ པཏིཏྟཏི, "ཨཡཾ ཨཀྐཱསོཏྟི ཏྟཏཀཱརོ, སྟཱ ཏཏྶ ཕྱཱཙཏཾ གཱཏྟིཏྟཱ"ཏི ཕྱཱཏྟཏྟི ཏྟཕྱཱཏི། **མིཏྟམཏྟཏཾ པརིཀྐུཏྟོ ཏེཏྟཱཏི** ཏཏྠི མིཏྟམཏྟ ཨིཔཾ ཕྱཱཏཏྟི — "སཏྟུ, ཏྟསྶི ཏཏྟམ ཀུལཔུཏྟོ ཏྟཏཀཱརོ ཀོཏྟཏྟིཏྟཀཱི ཏུཏྟ པིཙརསི, ཏ ཏི ཨིཏཾ ཏྟཏིཕྱཱཏཏཾ ཨཏུཏྟཏུཔཾ, ཨིཏོ པཏྟཱཡ སྟཱ ཨིཔཾ གཱརཨཱུསྶཱི"ཏི། སོ ཨིཔཾ ཕྱཱཏྟིཔི ཏིསཾ ཕྱཱཙཏཾ ཏ གཱརོཏི། ཏཏོ ཏིཏ སཏྟཾ ཨིཀཱཏོ ན ཏིཏྟཏྟི ན ཏེསཏྟཏྟི། ཏསྶ ཀཱརཏྟ སཏྟཱིཔུཏྟཱིཔི ན གཱཙཏྟི། ཨིཔཾ མིཏྟམཏྟཏཾ པརིཀྐུཏྟོ ཏེཏི།

ཨཱུཔྤཏཔིཔྤཏཀཱཏཏྟི ཨཱུཔྤཏཀཱ ཏཱམ ཡེ ཏསྶ ཀྲཱརཏྟོ ཏྟཱིརཱི གཱཏིཏུཀཱམཱ། པིཔྤཏཀཱ ཏཱམ ཡེ ཏསྶ གཱཏི ཏྟཱིརཱི ཏྟཏུཀཱམཱ། **ཨཔཏྟིཏྟོ ཏེཏྟཱཏི** ཨཏིཏྟིཏྟོ ཏེཏི། **ཏྟལཾ ཏྟརཏྟརཏྟཡཱཏི** ཏྟརཏྟརཏྟཡ ཏ སམཏྟོ། ཨིཏསྶ གཱཏི ཏྟཱིརཱི ཏིཏྟཔི ཨིཏསྶ གཱཏཏྟ ཨཱུཀཱཏཔི ཨཏྟཏི ཨིཔ པིསིཏྟཏྟ ཏྟཔིསྶཏིཡིཔ།

༢༥༢. **ཏུཏྠཱ**ཏི་ ཨཉྫཏུཏྠཱ། **སོཏྲཱ**ཏི་ ཨེཊིསོཏྲཱ་ ཛྙཊསོཏྲཱ་ པུཥྤསོཏྲཱ་ སྟུལཀསོཏྲཱ། **ཡིཥྚཱ**ཏི་ པྲནསོཏྲཱ། **ནཱགཏིཀཱ**ཏི་ པཏིཏྲཔཱགཱིན་ ཕཚུནཀཱ། **ཕཚུནཱིཀཱ**ཏི་ སམྦུདྡྷཕཚུནཱཏི་ ཕཚུནཱིཀཱ། **སཱུནསཱིཀཱ**ཏི་ ཨེཀཱགྲཱིཀཱཏིསཱུནསཱིཀཱཀམྦཀཱརིཀཱ། **ཏཱུཥྣ་ མཱིཏྲ་ ཏོཏྲཱ**ཏི་ ཏ་ ཨཱཥྣ་ མཱིཏྲ་ ཏོཏྲ། ཨཀྵེཏི་ སཔྲུཏིསེཏི་ སཏྲཱིཾ་ ན་ རམཏི་ གཱཀྲམཱུལྤཱིཏི་ ཨལཀྲཱཏིཏྲ་ ཕརསཡཏཾ་ ཨཱརྻེཡིཏསྟུཀཱརྻ་ གྲུཔཀུཔམིཕ, ཏི་ པྲཔམིཊྲེཡེཕ་ ཨུཔསཀྲམཏི། ཏསྨཱ་ ཏིབྦེ་ ཙེཕ་ ཛྙཱསྨེ་ སམྤྲཏྲྱཕུ་ བཏཾ་ ཨནཏྠཾ་ ནེགཱརྐྵཏི།

༢༥༣. **ཨཏིསྦཱིཏནྟི་ གཱསྨཾ་ ན་ གཱརྻཱིཏི**་ མནུསྨེཏི་ གཱུལསྨེཕ་ ཕུཊྚཱལ་ “ཨེབ་ ཐྲོ་ གཱསྨཏྟཾ་ གཱཙྪམྨཱ”ཏི་ ཕུཊྚཾ་ “ཨཏིསྦཱིཏཾ་ ཏུཕ, ཨཊྲཱིནེ་ ཛྲེཊྚཱཏེ་ ཕྲིཡ, གཱཙྪབ་ ཏུཥྨེ་ པཙྪ་ ཏྲཱནིསྨཱསྨཱི”ཏི་ ཨཤྲཱིཾ་ ཏཔཙྪེ་ ནེསྦཱིཏཏི། ཏི་ གཱཏྟཱ་ གཱསྨཾ་ གཱརྻཱཏྟེ། ཨེཏརསྨ་ གཱསྨཾ་ པརིཏྟཡཏི། **ཨཏིཨུཏྟཊྚེཨཱཏྟཱིསུཔི**་ ཨེསེཕ་ ནཡོ།

ཏོཏི་ པྲནསཱཀྵཱ་ ནཱསྨཱཏི་ ཨེཀཱཙྪེ་ པྲནཊྚཱནེ་ སུཏྟཱགེནེཡེཕ་ སཏྟཱཡོ་ ཏོཏི། “པཙྪནསཱཀྵཱ”ཏིཔི་ པྲཊྛ, ཨཡམེཕརྡྷཱ། **སཀྵྲིཡསཀྵྲིཡོཏི**་ སཀྵྲ་ སཀྵྲཱཏི་ ཕནཏྟེ་ སཀྵྲཱཁེཡེཕ་ སཏྟཱཡོ་ ཏོཏི, པརསྨཱཁེ་ ཕྲེཊྚཱེསཏིསོ་ ཨོཏྟཱརམེཕ་ གཱཕེསཏི། **ཨཊྲེསུ་ ཛྙཏིསྟུ**ཏི་ ཏཔྲཏྟཱཔེསུ་ གཱིཙྪེསུ་ སམུཕྲཊྚེསུ། **ཕེརཕྲཥྶཔྲོཏི**་ ཕེརབཏུལཏྟཱ། **ཨནཊྚཏྟཱ**ཏི་ ཨནཊྚཀཱརིཏྟཱ། **སུགཱཏརིཡཏྟཱ**ཏི་ སུཊྚཱ་ གཱཏརིཡཏྟཱ་ ཕཏྟམཙྪརིཡཏྟཱཔྲཱ། **ཨུཏགཱམིཕ་ ཨེཀཾ་ ཕྲིགྲཱནཏྟཱིཏི**་ པྲསྨཱཀཾ་ ཨུཏགཱཾ་ ཕྲིཡ་ སཾསྦཱིཏཀྟཾ་ ཨེཀཾ་ ཕྲིགྲཱནཏི།

རཏྟིནུཊྚཱནཏེསྨིནཱཏི་ རཏྟིཾ་ ཨནུཊྚཱནསྦཱིལེན། **ཨཏིསྦཱལམིཏཾ་ ཨཏྟུ**ཏི་ ཨེཏཾ་ ཨཏིསྦཱལཾ་ ཛྙཏཏྟེ་ ཡེ་ ཨེཕཾ་ ཕཏྟཱ་ གཱསྨཾ་ ན་ གཱརྻཏྟེ། **ཨེཏི་ ཕྲིསྨཱཊྚཱགཱསྨཏྟེཏི**་ ཨེཕཾ་ ཕཏྟཱ་ པརིཙྪཏྟཱགཱསྨཏྟེ། **ཨཏྟཱ་ ཨཏྟཱཏྟེ་ སྨཱཀཕེཏི**་ ཨེཕཏྟུཔེ་ པུཀྲཱལེ་ ཨཏྟཱ་ ཨཏིཀྲཱམཏྟེ, ཏིསུ་ ན་ ཏིཊྚཏྟེ།

ཏིཊྛ་ ཛྙེཕྲིཏི་ ཏིཊྛཏྟཔེ་ ཨུཏྟརེ། **སོ་ སུཁཾ་ ན་ ཕྲིཏྟཡཏྟཱཏི**་ སོ་ པུརིསོ་ སུཁཾ་ ན་ ཛྫཏྟཱཏི, སུཁསམཏྟཱེཡེཕ་ ཏོཏི། ཨེམིཏྟཱ་ གཱཐཱམཀྲེན་ ཨེམམཏྟཱ་ ཏསྨིཏི་ “ཡཱིཏིཏྟཱཏྟེན་ སཏྟཱ་ ཨེཏྟཱཀཱ་ གཱསྨཾ་ ན་ ཀཱུཏཀྲཾ, གཱརྻཏྟཱསྨ་ ཕཏྟེ་ ཏྟཱམ་ ཏཏྟཱ། ཨེཏྟཱལོཀཱ་ པརལོཀཱ་ གཱརཏམེཕ་ པྲཔྲུཏྟཱཏྟཱ”ཏི།

མིཏྟཔཏིཏྟཔཀཱཏིཕཏྟཏྟཱ

༢༥༤. ཨེཏྟནེ་ ཡོ་ ཨེཕཾ་ གཱརྻཏྟཱི་ ཨནཏྟཱ་ ཨུཔྲཏྟཱཏི, ཨཀྵྟནེ་ པྲཱ་ པཏ་ པྲཱནེ་ གཱཏྟེཏཱི་ ཛྙཡཱནེ་ ཡེཀཱཏཱི་ ཨུཔཏྟཏྟཱ་ ཡེཀཱཏཱི་ ཨུཔསཀྲཱ, སཏྟེ་ ཏེ་ ཏཱུལཾ་ ནེསྨཱཡ་ ཨུཔྲཏྟཏྟེ། ཏསྨཱ་ “ཨེཕཏྟུཔྟཱ་ ཏཱུལཱ་ ན་ སེཕྲེཏྟཱ”ཏི་ ཏཱུལེ་ མིཏྟཔཏིཏྟཔཀཱ་ ཨམིཏྟེ་ ཏསྨེཏྟཾ་ **ཙཏྟཱརོམེ, གཱཏཔཏིཕུཏྟ་ ཨམིཏྟཱཏིཨཱུཏིསྨཏ།** ཏཏྟཱ་ **ཨཀྵཏཏྟཏརཏི**་ སཡཾ་ ཏུཏྟཏཏྟཱ་ ཨུཀཱཏྟ་ ཨེགཾསེན་ ཡཾགཱིཏྟཱ་ ཏརཏིཡེཕ། **ཕཙྪཱིཔརམོཏི**་ ཕཙྪནཔརམོ་ ཕཙྪནམཏྟཏེཕ་ ཏཱུཡཀཱ་ ཀཱུརཀཱ་ ཕྲིཡ་ ཏོཏི། **ཨནུཔྲིཡཕཱཎཱིཏི**་ ཨནུཔྲིཡཾ་ ཛྙཏཏི། **ཨཔཱཡསཏྟཡོཏི**་ ཛྙོགཱཏཾ་ ཨཔཱཡེསུ་ སཏྟཱཡོ་ ཏོཏི།

༢༥༥. ཨེཕཾ་ ཙཏྟཱརེ་ ཨམིཏྟེ་ ཏསྨེཏྟཱ་ ཕུན་ ཏཏྟཱ་ ཨེཀཱཀཱཾ་ ཙཏྟུཏི་ གཱུརཀེཏི་ ཕྲིཏྟཛྙཏྟེ་ **ཙཏྟུཏི་ ཕོ,** **གཱཏཔཏིཕུཏྟཏིཨཱུཏིསྨཏ།** ཏཏྟཱ་ **ཨཀྵཏཏྟཏར་ ཏོཏྟཱིཏི**་ ཨེཀཾསེན་ ཏུརཀོཡེཕ་ ཏོཏི། སཏྟཡསྨ་ གེཏཾ་ རིཏྟཏཏྟཱ་ ཨུཀཱཏྟ་ ནེཕཏྟཏྟཱཏྟཀཱཏིཏཾ་ ཕཏྟཾ་ ཛྙཏསཏི, སོ་ “ཨཏིཕྲིཡ་ ཏྲཾ་ སཏྟཱ་ ཨེམཏྟཱ་ ཕཏྟཾ་ ཛྙཏསཱི”ཏི་ ཨཀྵྱཾ་ ནེཕྲསེཏྟཱ་ ཏཾ་ ཏེཏི། **ཨཔྱེན་ བཏུམིཙྪཏྟཱཏི**་ ཡཾགཱིཏྟཱ་ ཨཔྲཀཱཾ་ ཏཏྟཱ་ ཏསྨ་ སཏྟཱཀཱ་ བཏཾ་ པཏྟཱཏི། **ཛྙཡསྨ་ གཱིཙྪཾ་ གཱརྻཱཏྟཱིཏི**་ ཨཏྟརྻེ་ ཛྙཡེ་ ཨུཔྲཏྟཱེ་ ཏསྨ་ ཏཱུསོ་ ཕྲིཡ་ ཏུཏྟཱ་ ཏཾ་ ཏཾ་ གཱིཙྪཾ་ གཱརྻཏི, ཨཡཾ་ སཏྟཏྟཱ་ ན་ གཱརྻཏི, ཛྙཡེ་ ཨུཔྲཏྟཱེ་ གཱརྻཏི, ན་ པེམེནཱཏི་ ཨམིཏྟོ་ ནཱུམ་ ཏཱུཏོ། **སེཕཏི་ ཨཏྟཱཀཱུརཎཱཏི**་ མིཏྟསཏྟཱཕཕསེན་ ན་ སེཕཏི, ཨཏྟརྻེ་ ཨཏྟམེཕ་ པཏྟཱསྨཱིསཏྟཱ་ སེཕཏི།

༢༥༦. **ཨཏཱིཏེན་ པཊིསནྠརཏཱིཏི**་ སཏྟཱཡེ་ ཨཱུགཱཏི་ “ཏེཏྟཱ་ པྲཱ་ པརེ་ པྲཱ་ ན་ ཨཱུགཱཏྟོསི, ཨམྨཱཀཾ་ ཨེམསྨཱིཾ་ པྲཱུརེ་ སསྨཱིཾ་ ཨཏིཕྲིཡ་ ནེཕྲཏྟཾ་, བཏྟེནེ་ སྐྱལེཡཕྲིཏྟཱིཏྟཱེནེ་ ཚཡེཏྟཱ་ མགྒཾ་ ཨོལོཀེཏྟཱ་ ནེསྦཱིཏེསྨ, ཨཛྫ་ པཏ་ སཏྟཾ་ ཕྲིཏྟ”ཏྟེ་ ཨེཕཾ་ ཨཏཱིཏེན་ སཏྟཱཧཏི། **ཨནཱགཏེནཱ**ཏི་ “ཨེམསྨཱིཾ་ པྲཱུརེ་ ཨམྨཱཀཾ་ སསྨཱིཾ་ མཏྟཾ་ ཛྙཔྲིསྨཏི, པལཛྙཱརཛྙཱརིཏྟ་ སྐྱལིཨཱུདཡོ, སསྨསཏྟཏེ་ གཱཏི་ ཏུསྨཱཀཾ་ སཏྟཏྟཾ་ ཀཱུཏྟཾ་ སམཏྟཱ་ ཛྙཔྲིསྨམྨཱ”ཏི་ ཨེཕཾ་ ཨནཱགཏེན་ སཏྟཧཏི། **ནིརཏྟཀེནཱ**ཏི་ ཏཏྲིཏྟཱཏྟེ་ པྲཱ་ ཨསྨཔིཏྟེ་ པྲཱ་ ནེསིཀོཏྟཾ་ སཏྟཱཡཾ་ ཏིསྨཱ་ “ཨེཏི, ཐྲོ, ཨེཏྟཱ་ ནེསྦཱིཏྟཱ”ཏི་ ཕཏཏི། མཏྟཱཾ་ སྐྱཊཀཱ་ ནེཕྲསེཏྟཱ་ “སཏྟཱཡཀཱསྨ་ ཕཏ་ མེ་ ཨནུཙྪཕིརྻོ་ ཨཏྟཱཾ་ པཏ་ མཡཏཾ་ ཏཏྟཱཾ”ཏི་ ཕཏཏི, ཨེཕཾ་ ནིརཏྟཀེན་ སཏྟཧཏི་ ཏུམ། **པཙྪུཔྤནྣེསུ་ གིཙྪེསུ་ བྱསནཾ་ ཏསྶེཏཱིཏི**་ “སཀཊེན་ མེ་ ཨཏྟཱ”ཏི་ ཕུཏྟེ་ “ཙཀྐམཏྟ་ ཛྙིཏྟཾ, ཨཀྵ་ ཀྵེཏྟཾ”ཏིཨཱུཏིནེ་ ཕཏཏི།

༢༥༩. **པཱཔཀམྤིསྶ ཨནུཛཱནཱཏཱིཏི** པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིསུ ཡཾཀིཉྩི ཀརོམཱཏི ཝུཏྟེ “སཱདྷུ སམྨ ཀརོམཱ”ཏི ཨནུཛཱནཱཏི། ཀལྱཱཎེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཧཱཡོ ཧོཏཱིཏི** “ཨསུཀཊྛཱནེ སུརཾ པིཝིསྶཱམ, ཨེཧི གཙྪཱམཱ”ཏི ཝུཏྟེ སཱདྷཱུཏི གཙྪཏི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨིཏི ཝིཉྙཱཡཱཏི** “མིཏྟཔཏིརཱུཔཀཱ ཨེཏེ”ཏི ཨེཝཾ ཉཏྭཱ།

སུཧདམིཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༦༠. ཨེཝཾ ན སེཝིཏབྦེ པཱཔམིཏྟེ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི སེཝིཏབྦེ ཀལྱཱཎམིཏྟེ དསྶེནྟོ པུན **ཙཏྟཱརོམེ, གཧཔཏིཔུཏྟཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སུཧདཱཏི** སུནྡརཧདཡཱ།

༢༦༡. **པམཏྟཾ རཀྑཏཱིཏི** མཛྫཾ པིཝིཏྭཱ གཱམམཛ྄ཛྷེ ཝཱ གཱམདྭཱརེ ཝཱ མགྒེ ཝཱ ནིཔནྣཾ དིསྭཱ “ཨེཝཾ ནིཔནྣསྶ ཀོཙིདེཝ ནིཝཱསནཔཱརུཔནམྤི ཧརེཡྻཱ”ཏི སམཱིཔེ ནིསཱིདིཏྭཱ པབུདྡྷཀཱལེ གཧེཏྭཱ གཙྪཏི། **པམཏྟསྶ སཱཔཏེཡྻནྟི** སཧཱཡོ བཧིགཏོ ཝཱ ཧོཏི སུརཾ པིཝིཏྭཱ ཝཱ པམཏྟོ, གེཧཾ ཨནཱརཀྑཾ པཝིསིཏྭཱ ཏསྶ དྷནཾ རཀྑཏི། **བྷཱིཏསྶཱཏི** ཀིསྨིཉྩི བྷཡེ ཨུཔྤནྣེ “མཱ བྷཱཡི, མཱདིསེ སཧཱཡེ ཋིཏེ ཀིཾ བྷཱཡསཱི”ཏི ཏཾ བྷཡཾ ཧརནྟོ པཊིསརཎཾ ཧོཏི། **ཏདྡིགུཎཾ བྷོགནྟི** ཀིཙྩཀརཎཱིཡེ ཨུཔྤནྣེ སཧཱཡཾ ཨཏྟནོ སནྟིཀཾ ཨཱགཏཾ དིསྭཱ ཝདཏི “ཀསྨཱ ཨཱགཏོསཱི”ཏི? “རཱཛཀུལེ ཀམྨཾ ཨཏྠཱི”ཏི། “ཀིཾ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི? “ཨེཀོ ཀཧཱཔཎོ”ཏི། “ནགརེ ཀམྨཾ ནཱམ ན ཨེཀཀཧཱཔཎེན ནིཊྛཱཏི, དྭེ གཎྷཱཧཱི”ཏི ཨེཝཾ ཡཏྟཀཾ ཝདཏི, ཏཏོ དིགུཎཾ དེཏི།

༢༦༢. **གུཡ྄ཧམསྶ ཨཱཙིཀྑཏཱིཏི** ཨཏྟནོ གུཡ྄ཧཾ ནིགཱུཧིཏུཾ ཡུཏྟཀཐཾ ཨཉྙསྶ ཨཀཐེཏྭཱ ཏསྶེཝ ཨཱཙིཀྑཏི། **གུཡ྄ཧམསྶ པརིགཱུཧཏཱིཏི** ཏེན ཀཐིཏཾ གུཡ྄ཧཾ ཡཐཱ ཨཉྙོ ན ཛཱནཱཏི, ཨེཝཾ རཀྑཏི། **ཨཱཔདཱསུ ན ཛཧཱཏཱིཏི** ཨུཔྤནྣེ བྷཡེ ན པརིཙྩཛཏི། **ཛཱིཝིཏམྤིསྶ ཨཏྠཱཡཱཏི** ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏམྤི ཏསྶ ཨཏྠཱཡ པརིཙྩཏྟམེཝ ཧོཏི, ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ ཨགཎེཏྭཱཔི ཏསྶ ཀམྨཾ ཀརོཏིཡེཝ།

༢༦༣. **པཱཔཱ ནིཝཱརེཏཱིཏི** ཨམྷེསུ པསྶནྟེསུ པསྶནྟེསུ ཏྭཾ ཨེཝཾ ཀཱཏུཾ ན ལབྦྷསི, པཉྩ ཝེརེ དས ཨཀུསལཀམྨཔཐེ མཱ ཀརོཧཱིཏི ནིཝཱརེཏི། **ཀལྱཱཎེ ནིཝེསེཏཱིཏི** ཀལྱཱཎཀམྨེ ཏིསུ སརཎེསུ པཉྩསུ སཱིལེསུ དསསུ ཀུསལཀམྨཔཐེསུ ཝཏྟསྶུ, དཱནཾ དེཧཱིཏི ཨེཝཾ ཀལྱཱཎེ ནིཝེསེཏི། **ཨསྶུཏཾ སུཎཱཔེཏཱིཏི** ཨསྶུཏཔུབྦཾ སུཁུམཾ ནིཔུཎཾ ཀཱརཎཾ སཱཝེཏི། **སགྒསྶ མགྒཾ** ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟནྟཱིཏི ཨེཝཾ སགྒསྶ མགྒཾ ཨཱཙིཀྑཏི།

༢༦༤. **ཨབྷཝེནསྶ ན ནནྡཏཱིཏི** ཏསྶ ཨབྷཝེན ཨཝུཌྜྷིཡཱ པུཏྟདཱརསྶ ཝཱ པརིཛུཎྞཱཡ ཝཱ ཏཐཱརཱུཔཾ དིསྭཱ ཝཱ སུཏྭཱ ཝཱ ན ནནྡཏི, ཨནཏྟམནོ ཧོཏི། **བྷཝེནཱཏི** ཝུཌྜྷིཡཱ པུཏྟདཱརསྶ ཝཱ ཨིསྶརིཡཔཊིལཱབྷེན ཝཱ ཏཐཱརཱུཔཾ དིསྭཱ ཝཱ སུཏྭཱ ཝཱ ནནྡཏི, ཨཏྟམནོ ཧོཏི། **ཨཝཎྞཾ བྷཎམཱནཾ ནིཝཱརེཏཱིཏི** “ཨསུཀོ ཝིརཱུཔོ ན པཱསཱདིཀོ དུཛྫཱཏོ དུསྶཱིལོ”ཏི ཝཱ ཝུཏྟེ “ཨེཝཾ མཱ བྷཎི, སུརཱུཔོ ཙ སོ པཱསཱདིཀོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ སཱིལསམྤནྣོ ཙཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཝཏི པརཾ ཨཏྟནོ སཧཱཡསྶ ཨཝཎྞཾ བྷཎམཱནཾ ནིཝཱརེཏི། **ཝཎྞཾ བྷཎམཱནཾ པསཾསཏཱིཏི** “ཨསུཀོ སུརཱུཔོ པཱསཱདིཀོ སཱིལསམྤནྣོ”ཏི ཝུཏྟེ “ཨཧོ སུཊྛུ ཝདསི, སུབྷཱསིཏཾ ཏཡཱ, ཨེཝམེཏཾ, ཨེས པུརིསོ སུརཱུཔོ པཱསཱདིཀོ སཱིལསམྤནྣོ”ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟནོ སཧཱཡཀསྶ པརཾ ཝཎྞཾ བྷཎམཱནཾ པསཾསཏི།

༢༦༥. **ཛལཾ ཨགྒཱིཝ བྷཱསཏཱིཏི** རཏྟིཾ པབྦཏམཏྠཀེ ཛལམཱནོ ཨགྒི ཝིཡ ཝིརོཙཏི།

བྷོགེ སཾཧརམཱནསྶཱཏི ཨཏྟཱནམྤི པརམྤི ཨཔཱིལེནྟོ དྷམྨེན སམེན བྷོགེ སཾཧརནྟསྶ། **བྷམརསྶེཝ ཨིརཱིཡཏོཏི** ཡཐཱ བྷམརོ པུཔྥཱནཾ ཝཎྞགནྡྷཾ ཨཔོཐཡཾ ཏུཎྜེནཔི པཀྑེཧིཔི རསཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཀམེན ཙཀྐཔྤམཱཎཾ མདྷུཔཊལཾ ཀརོཏི, ཨེཝཾ ཨཏྟཱནམྤི པརམྤི ཨཔཱིལེནྟོ དྷམྨེན སམེན བྷོགེ སཾཧརནྟསྶ། **བྷོགཱ སནྣིཙཡཾ ཡནྟཱིཏི** ཏསྶ བྷོགཱ ཝཌྜྷནྟི། ཀཐཾ? ཨནུཔུབྦེན ཨུཔཙིཀཱཧི སཾཧརིཡམཱནོ ཝམྨིཀོ ཝིཡ། ཏེནཱཧ “ཝམྨིཀོཝུཔཙཱིཡཏཱི”ཏི། ཡཐཱ ཝམྨིཀོ ཨུཔཙཱིཡཏི, ཨེཝཾ ནིཙཡཾ ཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

སམཱཧཏྭཱཏི སམཱཧརིཏྭཱ། **ཨལམཏྟོཏི** ཡུཏྟསམཏྠོ སམཏྠོ ཝཱ པརིཡཏྟརཱུཔོ གྷརཱཝཱསཾ སཎྛཱཔེཏུཾ།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏཱ ཕཱནཱཔཱཏཱ སམྦྷཱཝེཏབྦཱ, ཏསྨཱ ཨོཔམྨཾ ཙཏུནྣཾ **པིཎྜཱཡ** **སྐོརཱཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ས ཕེ མིཏྟཱནི གཙྪནྟཱིཏི** སོ ཨེཝཾ ཕིཎྜཾ ཙེ མིཏྟཱནི གཙྪནྟི ནཱམ ཨཏྠེ ཛྫཱནཱནི ཆཔེཏི། ཡསྨཱ ཏི སྐོརཱ སཏྟི, སོ ཨེཝཾ མིཏྟེ ཆཔེཏུཾ སཀྐོཏི, ན ཨིཏརོ།

ཨེཀེན བྷོགེ བྷུཉྫེཡྻཱཏི ཨེཀེན ཀོཊྛཱསེན བྷོགེ བྷུཉྫེཡྻ། **དྭཱིཧི ཀམྨཾ པཡོཛཡེཏི** དྭཱིཧི ཀོཊྛཱསེཧི ཀསིཝཱཎིཛྫཱདིཀམྨཾ པཡོཛཡེ། **ཙཏུཏྠཉྩ ནིདྷཱཔེཡྻཱཏི** ཙཏུཏྠཾ ཀོཊྛཱསཾ ནིདྷཱཔེཏྭཱ ཋཔེཡྻ། **ཨཱཔདཱསུ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཀུལཱནཾ ཧི ན སབྦཀཱལཾ ཨེཀསདིསཾ ཝཏྟཏི, ཀདཱཙི རཱཛཱདིཝསེན ཨཱཔདཱཔི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཨཱཔདཱསུ ཨུཔྤནྣཱསུ བྷཝིསྶཏཱིཏི “ཨེཀཾ ཀོཊྛཱསཾ ནིདྷཱཔེཡྻཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨིམེསུ པན ཙཏཱུསུ ཀོཊྛཱསེསུ ཀཏརཀོཊྛཱསཾ གཧེཏྭཱ ཀུསལཾ ཀཱཏབྦནྟི? “བྷོགེ བྷུཉྫེཡྻཱ”ཏི ཝུཏྟཀོཊྛཱསཾ། ཏཏོ གཧེཏྭཱ བྷིཀྑཱུནམྤི ཀཔཎདྡྷིཀཱདཱིནམྤི དཱཏབྦཾ, པེསཀཱརནྷཱཔིཏཀཱདཱིནམྤི ཝེཏནཾ དཱཏབྦཾ།

ཚདྡིསཱཔཊིཙྪཱདནཀཎྜཝཎྞནཱ

༢༦༦. ཨིཏི བྷགཝཱ ཨེཏྟཀེན ཀཐཱམགྒེན ཨེཝཾ གཧཔཏིཔུཏྟ ཨརིཡསཱཝཀོ ཙུདྡས ཀཱརཎེཧི ཨཀུསལཾ པཧཱཡ ཚ ཀཱརཎེཧི བྷོགཱནཾ ཨཔཱཡམུཁཾ ཝཛྫེཏྭཱ སོལས མིཏྟེ སེཝནྟོ གྷརཱཝཱསཾ སཎྛཔེཏྭཱ དཱརབྷརཎཾ ཀརོནྟོ དྷམྨིཀེན ཨཱཛཱིཝེན ཛཱིཝཏི, དེཝམནུསྶཱནཉྩ ཨནྟརེ ཨབྷིཔྤསནྣོ བྷཝཏི, དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཧིཏསུཁཱཝཧཱནཾ སཱིལཱདིགུཎཱནཾ བྷཱཛནཾ ཧོཏཱིཏི ཨོཝཱདཾ དཏྭཱ ཨིདཱནི ནམསྶིཏབྦཱ ཚ དིསཱ དསྶེནྟོ **ཀཐཉྩ གཧཔཏིཔུཏྟཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཚདྡིསཱཔཊིཙྪཱདཱི**ཏི ཡཐཱ ཚཧི དིསཱཧི ཨཱགམནབྷཡཾ ན ཨཱགཙྪཏི, ཁེམཾ ཧོཏི ནིབྦྷཡཾ ཨེཝཾ པཊིཙྪཱདེནྟོ “ཚདྡིསཱཔཊིཙྪཱདཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། “པུརཏྠིམཱ དིསཱ མཱཏཱཔིཏརོ ཝེདིཏབྦཱ”ཏིཨཱདཱིསུ **མཱཏཱཔིཏརོ** པུབྦུཔཀཱརིཏཱཡ **པུརཏྠིམཱ དིསཱཏི** ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཱཙརིཡཱ** དཀྑིཎེཡྻཏཱཡ **དཀྑིཎཱ དིསཱ**། **པུཏྟདཱརཱ** པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷནཝསེན **པཙྪིམཱ དིསཱ**། **མིཏྟཱམཙྩཱ** ཡསྨཱ ཏེ ཨེཏེ མིཏྟཱམཙྩེ ནིསྶཱཡ ཏེ ཏེ དུཀྑཝིསེསེ ཨུཏྟརཏི, ཏསྨཱ **ཨུཏྟརཱ དིསཱ**། **དཱསཀམྨཀརཱ** པཱདམཱུལེ པཏིཊྛཱནཝསེན **ཧེཊྛིམཱ དིསཱ**། **སམཎབྲཱཧྨཎཱ** གུཎེཧི ཨུཔརི ཋིཏབྷཱཝེན **ཨུཔརིམཱ དིསཱ**ཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༢༦༧. **བྷཏོ ནེ བྷརིསྶཱམཱི**ཏི ཨཧཾ མཱཏཱཔིཏཱུཧི ཐཉྙཾ པཱཡེཏྭཱ ཧཏྠཔཱདེ ཝཌྜྷེཏྭཱ མུཁེན སིངྒྷཱཎིཀཾ ཨཔནེཏྭཱ ནྷཱཔེཏྭཱ མཎྜེཏྭཱ བྷཏོ བྷརིཏོ ཛགྒིཏོ, སྭཱཧཾ ཨཛྫ ཏེ མཧལླཀེ པཱདདྷོཝནནྷཱཔནཡཱགུབྷཏྟདཱནཱདཱིཧི བྷརིསྶཱམི།

ཀིཙྩཾ ནེསཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི ཨཏྟནོ ཀམྨཾ ཋཔེཏྭཱ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ རཱཛཀུལཱདཱིསུ ཨུཔྤནྣཾ ཀིཙྩཾ གནྟྭཱ ཀརིསྶཱམི། **ཀུལཝཾསཾ ཋཔེསྶཱམཱི**ཏི མཱཏཱཔིཏཱུནཾ སནྟཀཾ ཁེཏྟཝཏྠུཧིརཉྙསུཝཎྞཱདིཾ ཨཝིནཱསེཏྭཱ རཀྑནྟོཔི ཀུལཝཾསཾ ཋཔེཏི ནཱམ། མཱཏཱཔིཏརོ ཨདྷམྨིཀཝཾསཏོ ཧཱརེཏྭཱ དྷམྨིཀཝཾསེ ཋཔེནྟོཔི, ཀུལཝཾསེན ཨཱགཏཱནི སལཱཀབྷཏྟཱདཱིནི ཨནུཔཙྪིནྡིཏྭཱ པཝཏྟེནྟོཔི ཀུལཝཾསཾ ཋཔེཏི ནཱམ། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཀུལཝཾསཾ ཋཔེསྶཱམཱི”ཏི།

དཱཡཛྫཾ པཊིཔཛྫཱམཱིཏི མཱཏཱཔིཏརོ ཨཏྟནོ ཨོཝཱདེ ཨཝཏྟམཱནེ མིཙྪཱཔཊིཔནྣེ དཱརཀེ ཝིནིཙྪཡཾ པཏྭཱ ཨདཱཡཱདེ ཀརོནྟི, ཏེ དཱཡཛྫཱརཧཱ ན ཧོནྟི། ཨོཝཱདེ ཝཏྟམཱནེ པན ཀུལསནྟཀསྶ སཱམིཀེ ཀརོནྟི, ཨཧཾ ཨེཝཾ ཝཏྟིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ “དཱཡཛྫཾ པཊིཔཛྫཱམཱི”ཏི ཝུཏྟཾ།

དཀྑིཎཾ ཨནུཔྤདསྶཱམཱིཏི ཏེསཾ པཏྟིདཱནཾ ཀཏྭཱ ཏཏིཡདིཝསཏོ པཊྛཱཡ དཱནཾ ཨནུཔྤདསྶཱམི། **པཱཔཱ ནིཝཱརེནྟཱི**ཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནཾ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཾ ཨཱདཱིནཝཾ ཝཏྭཱ, “ཏཱཏ, མཱ ཨེཝརཱུཔཾ ཀརཱི”ཏི ནིཝཱརེནྟི, ཀཏམྤི གརཧནྟི། **ཀལྱཱཎེ ནིཝེསེནྟཱི**ཏི ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ ཝིཡ ལཉྩཾ དཏྭཱཔི སཱིལསམཱདཱནཱདཱིསུ ནིཝེསེནྟི། **སིཔྤཾ སིཀྑཱཔེནྟཱི**ཏི ཨཏྟནོ ཝཾསཱནུཡཱཏཾ མུདྡཱགཎནཱདིསིཔྤཾ སིཀྑཱཔེནྟི། **པཏིརཱུཔེནཱ**ཏི ཀུལསཱིལརཱུཔཱདཱིཧི ཨནུརཱུཔེན།

སམཡེ དཱཡཛྫཾ ནིཡྻཱདེནྟཱིཏི སམཡེ དྷནཾ དེནྟི། ཏཏྠ ནིཙྩསམཡོ ཀཱལསམཡོཏི དྭེ སམཡཱ། **ནིཙྩསམཡེ** དེནྟཱ ནཱམ “ཨུཊྛཱཡ སམུཊྛཱཡ ཨིམཾ གཎྷཐ ཝཌྜྷ, ཨཡཾ ཝོ པརིབྦཡོ ཧོཏུ, ཨིམིནཱ ཀུསལཾ ཀརོཐཱ”ཏི དེནྟི། **ཀཱལསམཡེ** དེནྟཱ ནཱམ སིཁཱཋཔནཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཱདིསམཡེ དེནྟི། ཨཔིཙ པཙྪིམེ ཀཱལེ མརཎམཉྩེ ནིཔནྣཱ

“ཨི་མི་ནཱ་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཀམྨེ”ཏི་ ཨེ་ཏྠ་པི་ ས་མ་ཡེ་ ཨེ་ཏྠ་ ནཱ་མ། **པ་ཏིཊྛཱ་ཏོ་ ཏོ་ཏི**་ཏི་ ཡཾ་ པུ་རཏྠི་མ་དི་ས་ཏོ་ ཁ་ཎཾ་ ཨུ་པཊྛཱ་ཡ, ཡ་ཐཱ་ ཏཾ་ ནཱ་ཀཱ་ཏི, ཨེ་ཝཾ་ པི་ཏེ་ཏུ་ ཏོ་ཏི། ས་ཙེ་ ཧི་ པུ་རུ་
པཱི་ཡ་ཏེ་པ་ཀྐ, ཨཊྛ་, སྤྲ་ཏི་ཡཱ་ཏ་རོ་ ཏ་ཏ་ར་ཀཱ་ལ་ཏོ་ པ་ཊྛཱ་ཡ་ ཛ་ཏྲཱ་ནཱ་ཏཱི་ཏི་ ས་མ་ཡ་ པ་ཏི་པ་ཀྐ, ཨེ་ཏི་ ཏཱ་རཱ་, སྤྲ་ཏི་ཡཱ་ཏཾ་ ཨ་པུ་ཏི་ཊྛུ་ཡ་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཁ་ཎཾ་ ཨུ་པཊྛཱ་ཡ། པུ་རཏྠ་ ས་མཱ་ པ་ཏི་པ་ཀྐ,
སྤྲ་ཏི་ཡཱ་ཏ་རོ་ པཱི་ཡ་ཏེ་པ་ཀྐ, སྤྲ་ཏི་ཡཱ་ཏ་རོ་ པུ་རཏྠཾ་ ཏཱ་ཏུ་ཏུ་པུ་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཁ་ཎཾ་ ཨུ་པཊྛཱ་ཡ། ཨུ་བྷོ་སུ་ པཱི་ཡ་ཏེ་པ་ཀྐེ་སུ་ ཏུ་པཱི་ཏྭ་སྤྲི་ ཏཾ་ ཁ་ཎཾ་ ཏོ་ཏི། ས་མཱ་ པ་ཏེ་པ་ཀྐེ་སུ་ ས་བྦཱ་ ན་ ཏོ་ཏི། ཏེ་ན
ཝུ་ཏྟཾ་ – “པ་ཏིཊྛཱ་ ཏོ་ཏི་ ཁི་པྤཾ་ ཨ་པུ་ཏི་ཊྛ་ཡ”ཏི།

ཨ་ཐ་ཙ་ པ་ན་ ཐ་ཏྭཱ་ ཊྛཱ་ཀཱ་ཡ་ སི་ཏྭཱ་ལ་ཀཱ་ ཨི་ཏ་ཏ་ཝུ་ཏྟཾ་ – “ན་ ཁོ་ ཏི, ཀཱ་ཏ་པ་ཏི་པུ་ཏྲ, པི་ཏྭཱ་ ལོ་ཀཱ་ས་མྨ་ཏཾ་ པུ་རཏྠི་མཾ་ ཏི་སཾ་ ན་མ་སྶ་པི་ཏི། སྤྲ་ཏི་ཡཱ་ཏ་རོ་ པ་ན
པུ་རཏྠི་མ་ཏི་སྶ་ཏི་སེ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ ན་མ་སྶ་པི་ཏི། ཨ་ཡ་ཏྟཱི་ ཏི་ པི་ཏ་ཏྭཱ་ པུ་རཏྠི་མྦཱ་ ཏི་སྶཱ་ ཨ་ཕྤཱ་ཏྭཱ, ཏོ་ ཨ་ཏྠཱ”ཏི།

༢༧༨. **ཨུ་པྤ་ནྣཾ་ཧོ་ཏཱི**ཏི་ ཨུ་པྤ་ནྣཾ་ ཨུ་པྤ་ནྣཾ་ ཧོ་ཏི། ཨ་ཏེ་པྤ་སི་ཀཱ་ཏ་ ཏི་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡཾ་ ཏུ་རཏྠི་པ་ ཨུ་པ་ཊྛཱ་ཏི་ ཏི་སྶཱ་ ཨུ་པྤ་ནྣཾ་ པུ་བྦཱ་ཡ་ པཙྩུ་པྤ་ནྣཾ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ ཏ་ཐཱ་ ཛ་ཏ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏི་ཏྭཱ་ ཨུ་པྤནྣཾ་
པཙྩུ་པི་ཏྭཱ་ ཏེ་སྤི་ཏྭཱ་པི་ཏྭཱ་ བྷི་ཛ་ན་པྤཱ་ཏ་ཧོ་པ་ན་པྤ་ཏ་མ་ཤཱ་ན་ཏྭཱ་ ཀཱ་ཏ་བྦཱ་ཏི། ཏཾ་ ས་ནྡྷཱ་ཡ་ ཝུ་ཏྟཾ་ “ཨུ་པྤ་ནྣཾ་”ཏི། **ཨུ་པ་པྤ་ནྣཾ་ཧོ་**ཏི་ ཏི་པ་ས་སྶ་ ཏི་ཧྣ་ཧུཾ་ ཨུ་པ་པྤ་ནྣཾ་ཀཱ་མ་ཏེ་ཏ། སི་པྤུ་ཏྲ་ཏ་ཏཱ་ཀཱ་ལི་ པ་ན
ཨ་པ་སྶ་ཀཱ་མི་པ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ ཏོ་ཏི། **སུ་སྶུ་སྶུ་ཡ་**ཏི་ ས་ཏྭཱ་ཏི་ཏྭཱ་ ས་པ་ཏེ་ཏ། ཨ་ས་ཏྭཱ་ཏི་ཏྭཱ་ སུ་ཏྭཱ་ཀྐེ་ ཏི་ པྤི་ས་སཾ་ ཏྟ་ཏྟེ་ཀཱ་ཏི། **ཝཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ་ཡ**་ཏི་ ཨ་པ་ས་ས་ཝུ་ཏྟ་ཀཱ་ཝཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ་ཡ། ཨ་ཏེ་པྤ་སི་ཀཱ་ཏ་ ཏི་
ཨུ་ཏྟ་རི་ཡཱ་ས་ ཝཱ་ཏོ་པ་ ཨུ་པྤ་ནྣཾ་ སུ་ཁོ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏྭཱ་ ཏྭཱ་ ཀཱ་ཏ་ཀཱ་སྤ་ཀཱ་ལི་པི་ ཝཱ་ཏྭཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏྭཱ་ པཙྩུ་པ་ནྣཱ་ཏྭཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏྭཱ་ པ་ཙྩི་ཏྭཱ་ ཀཱ་ཏྭཱ། ཀཱི་ཡི་ནྣཾ་པ་ནྣཱ་ཏི་ཏི་ ཏྭཾ་པི་ཏ་ནྣཾ, སྤཾ་ ཏ་ཏྭཱ་ཏི་ཏ་ཀཱ་
པཙྩུ་པ་ནྣཾ་པི་ཏ་ཏྭཱ། ཨ་པྤ་སུ་ཀཱ་ལི་ ཨུ་པ་ནྣཾ་ཏ་ཏྭཱ། པ་ཏྭཱ་ཏི་ཏ་པི་ ས་ཏྭཱ་ ཨ་ཏེ་པྤ་སི་ཀཱ་པ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏ་ཏྭཱ། ཨེ་ཏཾ་ ས་ནྡྷཱ་ཡ་ ཝུ་ཏྟཾ་ – “ཝཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ་ཡ”ཏི། **ས་ཀཱ་ཏྟེ་ སི་པྤ་པ་ཏི་ཀྐ་ཏ་ཀེ་ནཱ**ཏི་ ས་ཀཱ་ཏྟེ་
པ་ཏི་ཀྐ་ཏ་ཀཾ་ ནཱ་མ་ པོ་ཀཱི་ ཀཱ་ཏི་ཏྭཱ་ པ་ཏུ་པྤ་རེ་ ས་ཏྟ་ཛྫ་ཡ་ཀཱ་ར་ཀཾ, ཨེ་ཀཱ་པ་ཏ་སྶི་ པི་སྶུ་ཏྟ་མི་པ་ ཀཱ་ཏི་ཏ་ཏྭཱ།

སུ་པཱི་ཏྭཱ་ཀཾ་ པཱི་ཏེ་ཏྭཱཏི་ “ཨེ་ཝཾ་ ཏི་ ཏེ་སྤི་ཏི་ཏ་ཏྭཱ, ཨེ་ཝཾ་ ཏྭཱ་ཏ་ཏྭཱ, ཨེ་ཝཾ་ ཏྭཱ་ཏི་ཏ་ཏྭཱ, ཨེ་ཝཾ་ ཏྭཱ་ཏི་ཏ་ཏྭཱ, པཱུ་པ་མི་ཏྭཱ་ པཊྛཱ་ཏ་ཏྭཱ, ཀཱ་ཡ་ཏ་མི་ཏྭཱ་ ས་པི་ཏ་ཏྭཱ”ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ ཨུ་ཏྟ་རཾ་ སི་ཀྐ་པི་ཏི་
པཱི་ཏེ་ཏི། **སུ་ཀྐ་ཏི་ཀཾ་ ཀཱ་ཏ་པི་ཏྭཱ**ཏི་ ཡ་ཐཱ་ སུ་ཀྐ་ཏི་ཀཾ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ཏི, ཨེ་ཝཾ་ ཨ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ ཏྲུ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ སི་ཀཱ་ཏྭཱ་ པ་ཡོ་ཀཱ་ ཏེ་ཏྭཱ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ཏི་ཏི། **མི་ཏྭཱ་མ་ཙྩེ་སུ་ པ་ཏི་ཡཱ་ཏེ་ཏི**་ཏི་ “ཨ་ཡཾ་ ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ ཨ་ཏེ་པྤ་སི་ཀོ་
ཏྲཱ་ཏྭཱ་ ཝ་ཏུ་སྶུ་ཏོ་ མ་ཡ་ ས་མ་ས་མོ, ཨེ་ཏཾ་ ས་པཱུ་ཏྲི་ཡུ་ཏྭཱ”ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ ཀཱུ་ཏཾ་ ཀཱ་ཧེ་ཏྭཱ་ མི་ཏྭཱ་མཙྩེ་སུ་ པ་ཏི་ཏྭཱ་པི་ཏི།

ཏི་སྶུ་སུ་ པ་རི་ཀྐ་ཏཾ་ ཀཱ་རེ་ཏི་ཏི་ སི་པྤ་སི་པྤ་པ་ཏེ་ཏེ་པ་སྶ་ ས་ཏྭཱ་ཏི་སྶུ་སུ་ ར་ཀྑཾ་ ཀཱ་རེ་ཏི། ཨུ་ཀྐ་ཏི་ཏ་སི་པྤ་ ཏི་ ཡཾ་ ཡཾ་ ཏི་སཾ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ སི་པྤཾ་ ཏ་སྶི་ཏི, ཏ་ཏྭཱ་ ཏ་ཏྭཱ་ ཝཱ་ཏྭཱ་ས་ཀཱ་རཾ་ ཨུ་པྤ་ཊྛཱ་ཏི།
སོ་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡེ་ཏ་ ཀཱ་ཏོ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏི, ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་པེ་ཏྭཱ་པི་སྶ་ མ་ཏྭཱ་ཏེ་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡ་པུ་ཏེ་ ཏྭཱ་པི་ཏྭཱ་ པ་སི་ཏ་ཨ་ཏེ་པྤ་སི་ཀོ་ པ་ཏ་ ཨ་ཡ་ཏྟི་ པ་ཙཾ་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡ་སྶེ་པ་ ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་པེ་ཏི,
ཏྲ་ཏྭཱ་ལོ་ཀཱ་པུ་ཏྭཱ་ཏི་པི་སྶ་ ཝཱ་ཏྭཱ་ ཨུ་པུ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡ་ས་ཀཱ་ཏོ་པ་ ཏོ་ཏི། ཨ་པི་ཙ་ ཡཾ་ པཱི་ཏུ་ པ་རི་ཙྩ་པི་ཏྭཱ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ ཨ་ཏ་པི་ཡཾ་ ཏོ་ཏྭཱ་ ན་ པ་སྶ་ཏི, ཨ་མ་ཏྭཱ་ སྶུ་ ཏྭཱ་ ཏི་ཏྭཱ་ཏི་ཏྭཱ་པ་ཡོ་ སྶུ་ ན་
པཱི་ཏེ་ཏེ་ཏི, ཏཾ་ སི་པྤ་པི་ཏྭཱ་པི་ ཏི་སྶུ་སུ་ པ་རི་ཀྐ་ཏཾ་ ཀཱ་རེ་ཏི། ཡཾ་ སྤྲ་ སོ་ ཏི་སཾ་ ཀཱ་ཏོ་ ཏོ་ཏི, ཏཏོ་ ཀཱ་ཏཾ་ ཨུ་པྤ་ཏེ་ཏྭཱ་ ཨ་ཏྠཾ་ ས་ཏེ་ཀཱ་ ཨུ་པཱ་ཏ་མ་ཏྭཱ་སྶེ་ “ཨེ་ཏི་སྶཾ་ ཏི་སྶཱ་ཡཾ་ ཨ་སྨཱ་ཀཾ་
ཨ་ཏེ་པྤ་སི་ཀོ་ པ་ས་ཏི, ཏ་སྶ་ ཙ་ མ་ཡུ་ཏྭཱ་ ཨེ་མ་སྶཱ་ སི་པྤི་ ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏྭཱ་ཏི, ཀཱ་ཏྭཱ་ ཏ་མེ་ཏ་ པུ་ཏྠ་ཏྭཱ”ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ ཨ་ཏེ་པྤ་སི་ཀཱ་ པཏྟ་ཀཱ་ཏྭཱ་པི་ ཏ་སྶ་ ཏ་ཏྭཱ་ ཝཱ་ཏྭཱ་ས་ཀཱ་རེ་ཏྭཱ་པི་ཏྭཱ་ པ་རི་ཀྐ་ཏཾ་
ཀཱ་རེ་ཏི་ ནཱ་མ, པ་ཏི་ཏྭཱ་ ཀཱ་རེ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྠོ། ས་ས་མི་ཏྭཱ་ པུ་རི་མ་ཏ་ཡེ་ཏེ་པ་ ཡོ་ཛེ་ཏྭཱ་།

༢༧༩. ཏ་ཏི་ཡ་ཏི་སྶ་ཡཱ་ཏེ་ **ས་སྶུ་ཏ་ཏྭཱ་ཡཱ**ཏི་ ཏི་པ་ཏྭཱ་ཏི་ ཏི་སྶུ་ཏྭཱ་ཏི་ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ ས་སྶུ་པཱི་ཏ་ཀཱ་ཏྭཱ་ཀཱ་པ་ཏེ་ཏ། **ཨ་ཏ་པ་སྶུ་ཏ་ཏྭཱ་ཡཱ**ཏི་ ཡ་ཐཱ་ ཏྭཱ་ས་ཀཱ་སྶུ་ཀཱ་ཏྭཱ་ཡོ་ པོ་ཏི་ཏྭཱ་ པཱི་ཏེ་ཏི་ཏྭཱ་ ཀཱ་ཏི་ཏི, ཨེ་ཝཾ་
ཏྲི་ཡོ་ཏྭཱ་ པཱི་སྶུ་ཏེ་ཏྭཱ་ ཨ་ཀཱ་པ་ཏེ་ཏ། **ཨ་ཏ་ཏི་ཙ་རི་ཡཱ་ཡཱ**ཏི་ ཏཾ་ ཨ་ཏི་ཀྐ་མི་ཏྭཱ་ པ་ཏི་ ཨ་ཏྲུ་ཡ་ ཨི་ཏྟ་ཡ་ ས་ཏྟཱི་ པ་རི་ཙ་རཀྐེ་ ཏཾ་ ཨ་ཏི་ཙ་རཏི་ ནཱ་མ, ཏ་ཏྭཱ་ ཨ་ཀཱ་ར་ཀེ་ཏ། **ཨི་སྶ་རི་ཡ་པོ་སྶཱ་ཏ་ཀེ་ནཱ**ཏི་
ཨི་ཏྲི་ཡོ་ ཏི་ མ་ཏྭཱ་ཡ་ཏྭཱ་ས་ཏི་སྶ་ ཨུ་པྤ་ཀཾ་ ཡ་ཏྲི་ཏྭཱ་ ཏྭཱ་ཏཾ་ པཱི་ཏྭཱ་རི་ཏུ་ ཨ་ཡ་ཏྭཱ་སྶུ་ཏྭཱ་ ཀཱུ་ཏེ་ཏྭཱ་ཏི, ཀཱ་ཏྐོ་ ཏ་ཏྭཱ་ ཁ་ཡཱ་ཏྭཱ་ ཏ་ཡ་ ཏུ་ཏྭཱ་ཡ་ ཀཱ་རེ་ཏྭཱ་ཏི་ ཏྭཱ་ཏ་ཀཱ་ཏེ་ པཱི་སྶུ་ཏྭཱ་ ས་ཏྭཱ་ ཨི་སྶ་རི་ཡཾ་
པཱི་སྶུ་ཏྭཱ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏི, ཨེ་ཝཾ་ ཀཱ་རེ་ཀཱ་ཏྭཱ་ ཨ་ཏྭཱ་པི། **ཨ་ལཾ་ཀཱ་ཏྭཱ་ཏུ་པ་ཏཱ་ཏེ་ཏྭཱ**ཏི་ ཨ་ཏྭཱ་ པཱི་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏུ་ཏྭཱ་པ་ཏ་ ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཏྭཱ་ཏེ་ཏ། **སུ་སཾ་པཱི་ཏི་ཏི་ཀཱ་སྶུ་ཏྭཱ**ཏི་ ཡུ་ཀཱ་ཏྭཱ་ཏ་པ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཡུ་ཏྭཱ་ཏི་ ཨ་ཏི་ཀཱ་མི་ཏྭཱ་ ཏ་སྶ་
ཏ་སྶ་ སྤྲ་ཏྲུ་ཀཱ་ ཀཱ་རཱེ་ཏ་ སུ་ཏྭཱ་ སཾ་པཱི་ཏི་ཏི་ཀཱ་སྶུ་ཏྭཱ། **ས་ཏྭཱ་ཏི་ཏ་པ་རི་ཏྭཱ་ཏྭཱ**ཏི་ ས་སྶུ་ཏ་ཏྭཱ་ཏི་ཏི་ ཏེ་སྶ་ པ་ཏི་ཀཱ་པེ་སུ་ཏྭཱ་ཏི་ཏི་ ཙ་ ས་ཏྭཱ་ཏི་ཏ་པ་རི་ཏྭཱ། ཨེ་ཏྭཱ་ པ་རི་ཏྭཱ་ ཏྭཱ་ ཀཱ་ཏྭཱ་ སུ་མི་ཀཱ་སུ་ ཏེ་ཏ་ ཨ་ཏྭཱ་
ཙ་ ཀཱ་ཏི་ཏྭཱ། **ཨ་ཏ་ཏི་ཙ་རི་ཏྭཱ**ཏི་ སུ་མི་ཀཱ་ སུ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ ཨ་ཏྭཱ་ མ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ ན་ པ་ཏྭཱ་ཏི། **ས་སྶ་ཏ་ཏྭཱ**་ ཀཱ་སི་ཀཱ་ཏི་ཏྭཱ་ཏི་ ཀཱ་ཏྭཱ་ ཨུ་ཏྭཱ་ཏ་ཏྭཱ། **ཏཀྐཱ་ ཙ་ ཏོ་ཏི**་ཏི་ ཡུ་ཀཱ་ཏྭཱ་ཏ་ས་སྶུ་ཏ་ཏྭཱ་སུ་ ཚེ་ཀཱ་ ཏི་པུ་ཏྭཱ་

ཧོཏི། **ཨནལསྶཱཏི** ནིགྒཧསཏྟཱ། ཡཐཱ ཨཛྫ ཀུསྨིཾ ནིསིནྣཊྛཱནེ ནིསིནྣཔ ཧོཏི ཚིནྣཊྛཱནེ ཚིནྣཔ, ཨིཙྩཾ ཨཏུནྣ པིཔྤརིཏིན ཙིཏྟེན སབྦཱཀཱརཾ ནིཔྥཱདེཏི། སེསམེཏྠཱཔི པུརིམནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ།

༢༧༠. ཙཏུཏྠཱདིསུཝཱརེ **ཨཔིསཾཝཱདནཏྠཱཡཱཏི** ཡསྨཱ ཡསྨཱ ཏུམྷཾ ཝཀྑཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཔིསཾཝཱདེཏྭཱ ཨིདམྤི ཨམྷཱཀཾ ཝཱདེ ཨཏྠི, ཨིདམྤི ཨཏྠི, ཝདེཏྭཱ ཝཀྑཏཱིཏི ཨིཙྩཾ ཨཔིསཾཝཱདེཏྭཱ ཏྭཱནེན། **ཨཔརཔཙྩཡ ཙཏྟཱ པཏིཔུཙྪིཏེཏི** སདྡཡསྨཱ པུཙྪིཏྭཱཔཱརཾ པཙྩ ཏཾ, ཏེསཾ པན པུཙྪིཏྭཱཔཱརཾ ཙ ནཙྪཔནཙྪཱ ཙ ཨཔརཔཙྩཡ ཏཾ། ཏེ པཏིཔུཙྪིཏེཏི ཀིལྱཡནྟི མམཱཡནྟི མཱནལཀཱལྱནྟིསུ ཏེསཾ མཱནལྱནྟིནི ཀཱརཎཏི། སེསམེཏྠཱཔི པུརིམནཡེནེཝ ཡེདིཏབྦཾ།

༢༧༡. **ཡཐཱཝལཾ ཀཱམྨཊྛཱནསཾཡིཏྟཱནེནཱཏི** དཏརེཏི ཀཱཏབྦཾ མཏསྶཱགེཏི, མཏསྶཱགེཏི ཝཱ ཀཱཏབྦཾ དཏརེཏི, ཨིཏྠཱིཏི ཀཱཏབྦཾ པུརིསེཏི, པུརིསེཏི ཝཱ ཀཱཏབྦཾ ཨིཏྠཱིཏི ཨཱཀཱརེནཱ ཏསྨཱ ཏསྨཱ བལྟཱནུརཱུཔེནེཝ ཀཱམྨཊྛཱནསཾཡིཏྟཱནེན། **ཛྷཱཏཔེཏནཱནུཔཔདཱནེནཱཏི** ཨཡཾ ཁྱེཏཱཀཔུཛྫེ, ཨཡཾ ཨེཀཔིཏཱཏི ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨནུཏྟཔཾ སཔྤཏྟིཏྭཱ ཛྷཱཏཱནེན ཙེཝ པརིབྦཡདཱནེན ཙཱ། **གིལཱནཱནུཔཔདཱནེནཱཏི** ཨཔྤསྶུཀཱཀཱལེ ཀཱམྨཾ ཨཀཱརེཏྭཱ སཔྤཱཡབྷེསཛྫཱནི དཏྭཱ པཏེཛྫཱནེན། **ཨཙྪརིཡཱནཾ རསཱནཾ སཾཡིཏྟཱགེནཱཏི** ཨཙྪརིཡེ མདྷུརརསེ ལབྷིཏྭཱ སཡམེཝ ཨཁཱདིཏྭཱ ཏིསྶཱ དཏྭཱ སཾཡིཏྟཱགཱཀཱརཎེན། **སམཡེ ཝོསྶགྒེནཱཏི** ནིཙྩསམཡེ ཙ ཀཱལསམཡེ ཙ ཝོསྶཛྫནེན། **ནིཙྩསམཡེ** ཝོསྶཛྫནཾ ནཱམ སཀཱལདིཝསཾ ཀཱམྨཾ ཀརོནྟཱ ཀིལམནྟི། ཏསྨཱ ཡཐཱ ན ཀིལམནྟི, ཨིཙྩཾ ཝེལཾ ཉཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཾ། **ཀཱལསམཡེ** ཝོསྶགྒོ ནཱམ ཚཎནཀྑཏྟཀཱིལཱདིསུ ཨལངྐཱརབྷཎྜཔུཔྥགནྡྷཱདཱིནི དཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཾ། **དིནྣཱདཱཡཱིཏི** ཙོརིཀཱཡ ཀིཉྩི ཨགཧེཏྭཱ སཱམིཀེཧི དིནྣསྶེཝ ཨཱདཱཡཱི། **སུཀཏཀཱམྨཀརཱཏི** “ཀིཾ ཨེཏྟསྶ ཀཱམྨེན ཀཏེན, ན མཡཾ ཀིཉྩི ལབྷཱམཱ”ཏི ཨནུཊྛུབྷཱཡིཏྭཱ ཏུཊྛཙིཏྟཱ ཡཐཱ ཏཾ ཀཱམྨཾ སུཀཏཾ ཧོཏི, ཨིཙྩཾ ཀཱརཀཱ། **ཀིཏྟིཝཎྞཧརཱཏི** པརིསམཛ྄ཛྷེ ཀཐཱཡ སམྤཏྟཱཡ “ཀོ ཨམྷཱཀཾ སཱམིཀེཧི སདིསོ ཨཏྠི, མཡཾ ཨཏྟནོ དཱསབྷཱཝམྤི ན ཛཱནཱམ, ཏེསཾ སཱམིཀབྷཱཝམྤི ན ཛཱནཱམ, ཨིཙྩཾ ནོ ཨནུཀམྤནྟཱི”ཏི གུཎཀཐཱཧཱརཀཱ། སེསམེཏྠཱཔི པུརིམནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ།

༢༧༢. **མེཏྟེན ཀཱཡཀཱམྨེནཱཏི**ཨཱདཱིསུ མེཏྟཙིཏྟཾ པཙྩུཔཊྛཔེཏྭཱ ཀཏཱནི ཀཱཡཀཱམྨཱདཱིནི མེཏྟཱནི ནཱམ ཝུཙྩནྟི། ཏཏྠ བྷིཀྑཱུ ནིམནྟེསྶཱམཱིཏི ཝིཧཱརགམནཾ , དྷམྨཀརཎཾ གཧེཏྭཱ ཨུདཀཔརིསྶཱཝནཾ, པིཊྛིཔརིཀམྨཔཱདཔརིཀམྨཱདིཀརཎཉྩ མེཏྟཾ **ཀཱཡཀཱམྨཾ** ནཱམ། བྷིཀྑཱུ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛེ དིསྭཱ “སཀྐཙྩཾ ཡཱགུཾ དེཐ, བྷཏྟཾ དེཐཱ”ཏིཨཱདིཝཙནཀཱལེ, སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ དྷམྨསཝནཉྩ སཀྐཙྩཾ པཊིསནྠཱརཀརཎཱདཱིནི ཙ མེཏྟཾ **ཝཙཱིཀཱམྨཾ** ནཱམ། “ཨམྷཱཀཾ ཀུལཱུཔཀཐེརཱ ཨཝེརཱ ཧོནྟུ ཨབྱཱཔཛྫཱ”ཏི ཨེཝཾ ཙིནྟནཾ མེཏྟཾ **མནོཀཱམྨཾ** ནཱམ། **ཨནཱཝཊདྭཱརཏཱཡཱཏི** ཨཔིཧིཏདྭཱརཏཱཡ། ཏཏྠ སབྦདྭཱརཱནི ཝིཝརིཏྭཱཔི སཱིལཝནྟཱནཾ ཨདཱཡཀོ ཨཀཱརཀོ པིཧིཏདྭཱརོཡེཝ། སབྦདྭཱརཱནི པན པིདཧིཏྭཱཔི ཏེསཾ དཱཡཀོ ཀཱརཀོ ཝིཝཊདྭཱརོཡེཝ། ཨིཏི སཱིལཝནྟེསུ གེཧདྭཱརཾ ཨཱགཏེསུ སནྟཾཡེཝ ནཏྠཱིཏི ཨཝཏྭཱ དཱཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཨནཱཝཊདྭཱརཏཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཨཱམིསཱནུཔྤདཱནེནཱཏི པུརེབྷཏྟཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཀཾ ཨཱམིསཾ ནཱམ, ཏསྨཱ སཱིལཝནྟཱནཾ ཡཱགུབྷཏྟསམྤདཱནེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཀལྱཱཎེན མནསཱ ཨནུཀམྤནྟཱིཏི** “སབྦེ སཏྟཱ སུཁིཏཱ ཧོནྟུ ཨཝེརཱ ཨབྱཱཔཛྫཱ”ཏི ཨེཝཾ ཧིཏཕརཎེན། ཨཔིཙ ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ གེཧཾ ཨཉྙེ སཱིལཝནྟེ སབྲཧྨཙཱརཱིནེ ཝདེཏྭཱ པཝིསནྟཱཔི ཀལྱཱཎེན ཙིཏྟེན ཨནུཀམྤནྟི ནཱམ། **སུཏཾ པརིཡོདཱཔེནྟཱིཏི** ཡཾ ཏེསཾ པཀཏིཡཱ སུཏཾ ཨཏྠི, ཏསྶ ཨཏྠཾ ཝཱཙེཏྭཱ ཀངྑཾ ཝིནོདེནྟི, ཏཐཏྟཱཡ ཝཱ པཊིཔཛྫཱཔེནྟི། སེསམེཏྠཱཔི པུརིམནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ།

༢༧༣. **ཨལམཏྟོཏི** པུཏྟདཱརབྷརཎཾ ཀཱཏུཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིཏུཾ སམཏྠོ། **པཎྜིཏོཏི** དིསཱནམསྶནཊྛཱནེ པཎྜིཏོ ཧུཏྭཱ། **སཎྷོཏི** སུཁུམཏྠདསྶནེན སཎྷཝཙནབྷཎནེན ཝཱ སཎྷོ ཧུཏྭཱ། **པཊིབྷཱནཝཱཏི** དིསཱནམསྶནཊྛཱནེ པཊིབྷཱནཝཱ ཧུཏྭཱ **ནིཝཱཏཝུཏྟཱིཏི** ནཱིཙཝུཏྟི། **ཨཏྠདྡྷོཏི** ཐམྦྷརཧིཏོ། **ཨུཊྛཱནཀོཏི** ཨུཊྛཱནཝཱིརིཡསམྤནྣོ། **ཨནལསོཏི** ནིཀྐོསཛྫོ། **ཨཙྪིདྡཝུཏྟཱིཏི** ནིརནྟརཀརཎཝསེན ཨཁཎྜཝུཏྟི། **མེདྷཱཝཱིཏི** ཋཱནུཔྤཏྟིཡཱ པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ།

སངྒཧཀོཏི ཙཏུཏྠེཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི སངྒཧཀཱརཀོ། **མིཏྟཀརོཏི** མིཏྟགཝེསཱིཀོ། **ཝདཉྙཱུཏི** པུབྦཀཱརིནཱ, པུབྦཀཱརིཏཾ ཉཏྭཱ, སཱིལཝནྟཱ སཱམཱ ཝདཉྙཱུ ནཱམ ཧོཏི། སཧཱཡཀསྶ གེཧཾ གཏཀཱལེ “མཡ྄ཧཾ སཱིལཝནྟཱ པཱཏིཝཱ ཝཱ ཧོཏི, སཱཊཀཾ ཝཱ ཧོཏི, མནུསྶཱནཾ བྷཏྟཝེཏནཾ ཝཱ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཝཙནམནུསྶརནྟོ ཏསྨཱ ཨཏྟནོ གེཧཾ ཨཱགཏསྶ ཏཏྟཀཾ ཝཱ ཏཏོ ཨཏིརེཀཾ ཝཱ པཊིཀརོནྟོ ཝདཉྙཱུ ནཱམ། ཨཔིཙ སཧཱཡཀཱནཾ གེཧཾ གནྟྭཱ ཨིམཾ ནཱམ ནོ གཎྷཐཱཏི ཝུཏྟེ ཨཏིརེཀཾ ནཱཐཾ ཨཏྠཾ ཝཏྭཱ ཨཱཏྟ སོ ཨཱགཏཾ,

ཏཾ ནིཔྥཱདེནྟི ཝདཏྟུ ནཱམ། ཡེན ཡེན ཝཱ པན སཏྟལོཀསྶ ཨུཏྟཾ ཏོཏི, ཨོལོཀིཏྟཱ ཏཾ ཏཾ དེནྟཱཔི ཝདཏྟཡེཝ། **ནེཏྟཱཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ དསྶེནྟོ པཝཏྟཡ ནེཏྟཱ། ཡེཡེཏྟཱནི ཀཱརཎཱནི དསྶེནྟོ ནེཏྟཱཏི **ཡེནེཏྟཱ།** པུནཔྤུནཾ ནེཏྟཱཏི **ཨནུནེཏྟཱ།**

ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པུགྒལེ། **རཐསྶཱཎཱིཝ ཡཱཡཏོཏི** ཡཐཱ ཨཱཎིཡཱ སཏིཡེཝ རཐོ ཡཱཏི, ཨསཏི ན ཡཱཏི, ཨེཝཾ ཨིམེསུ སངྒཧེསུ སཏིཡེཝ ལོཀོ ཝཏྟཏི, ཨསཏི ན ཝཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨེཏེ ཁོ སངྒཧཱ ལོཀེ, རཐསྶཱཎཱིཝ ཡཱཡཏོ"ཏི།

ན མཱཏཱ པུཏྟཀཱརཎཱཏི ཡདི མཱཏཱ ཨེཏེ སངྒཧེ པུཏྟསྶ ན ཀརེཡྻ, པུཏྟཀཱརཎཱ མཱནཾ ཝཱ པཱུཛཾ ཝཱ ན ལབྷེཡྻ།

སངྒཧཱ ཨེཏེཏི ཨུཔཡོགཝཙནེ པཙྩཏྟཾ། "སངྒཧེ ཨེཏེ"ཏི ཝཱ པཱཋོ། **སམཔེཀྑནྟཱིཏི** སམྨཱ པེཀྑནྟི། **པཱསཾསཱ ཙ བྷཝནྟཱིཏི** པསཾསནཱིཡཱ ཙ བྷཝནྟི།

༢༧༨. ཨིཏི བྷགཝཱ ཡཱ དིསཱ སནྡྷཱཡ ཏེ གཧཔཏིཔུཏྟ པིཏཱ ཨཱཧ "དིསཱ ནམསྶེཡྻཱསཱི"ཏི, ཨིམཱ ཏཱ ཚ དིསཱ། ཡདི ཏཾ པིཏུ ཝཙནཾ ཀརོསི, ཨིམཱ དིསཱ ནམསྶཱཧི དསྶེནྟོ སིཁཱཔཏྟཾ པུཙྪཱཡ ཋཏྭཱ དེསནཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ ནིཊྛཱཔེསི ། སིགཱལཀོཔི སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ ཙཏྟཱལཱིསཀོཊིདྷནཾ བུདྡྷསཱསནེ ཝིཀིརིཏྭཱ པུཉྙཀམྨཾ ཀཏྭཱ སགྒཔརཱཡཎོ ཨཧོསི། ཨིམསྨིཉྩ པན སུཏྟེ ཡཾ གིཧཱིཧི ཀཏྟབྦཾ ཀམྨཾ ནཱམ, ཏཾ ཨཀཐིཏཾ ནཏྠི, **གིཧིཝིནཡོ ནཱམཱཡཾ སུཏྟནྟོ།** ཏསྨཱ ཨིམཾ སུཏྭཱ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཛྫམཱནསྶ ཝུཌྜྷིཡེཝ པཱཊིཀངྑཱ, ནོ པརིཧཱནཱིཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སིངྒཱལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཱུཏྟནྟཏེཡསྶཏྟཔཙྩཡ

པཛམབྷཱཎཝཱརཔཙྩཡ

༢༧༥. ཨིཕཾ མེ སྶཏཱྟི ཨཱུཏྟནྟཏེཡསྶཏྟཾ། ཏཏྟཡམཕྱུབྲཔདཔཙྩཡ – **ཙཏུདྡིསཾ རཀྑཾ ཛཔེཏྟཱྟི** ཨསྶུརསེནྟཡ ནེཕྲཱུརཊྛཾ སཀཱྶྶ དེཕྲཱུནམཱིཧྲཱུ ཙཏུསྶ དིསྶྶུ ཨཱུརཀྑཾ ཛཔེཏྟཱ། **གུཏྟིཾ ཛཔེཏྟཱྟི** བཡགུཏྟིཾ ཛཔེཏྟཱ། **ཨོཕཱརཀྑཾ ཛཔེཏྟཱྟི** ཙཏུསྶ དིསྶྶུ ཨཱུརཀྑཀཾ ཛཔེཏྟཱ། ཨིཕཾ སཀཱྶྶ དེཕྲཱུནམཱིཧྲཱུ ཨཱུརཀྑཾ སྶསཾཕེཏེཏྟཾ གཱཏྟ ཨཱུཏྟནྟཏནགཱར ནེསེཀྟ སཏྟ བུཏྟི ཨཱུརཀྲུ ཨིམཾ པརིཏྟཾ བཏྟེཏྟ "ཡེ སཏྟུ ཏྲུཀྑཨཱུཏྟཾ ཨསྨཱགཏྟ རྟཛཨཱུཏྟཾ ན སྶཏཱྟི, ཏེསཾ ཨིདཏྟེདཏྟ གཱརིསྶམ྄"ཏི སྶཕཾ གཱཏྟ ཨཏྟནོཔི ཙཏུསྶ དིསྶྶུ མཏཏིཡཱ ཙ ཡཀྑསེནྟཡཱཏིཨཱུདྡིཏི ཙཏུཏི སེནྟཏི ཨཱུརཀྑཾ སཾཕིདཏེཏྟ ཨཱཊཱནཱཊིཡ རཀྑིཡཱ...པེ。... ཨིགམཏྟཾ ནེསཱིཏིསྶ།

ཨཱཊཱནཱཊིཡ རཀྑིཡཱཏི ཨིཏྟ ཨཱཊཱནཱཊསདྡོ ཁཡསྶཏྟརཏྟིཏྟཔཨཏྟེནྟཏྟཨོདནྟཏྟིསྶ དིསྶཏི། ཏཏྲ "ཨཱཊཱནཱཊ, ཏྲུཏེ རཏྟི, ནེཀཱཏྟོ པཛམོ ཡཱུམོ, ཙིརནེསེཀྟོ ཏྲཱིཀྲུསཀྲོ ཨཏྟིསཏུ, ཏྲུཏེ, ཏྲུགཱུ ཏྲཱིཀྲུནཾ ཡྟཏིམོཀྲ"ཏྟི (ཨ。 ནི。 ༤.༢༠) ཨིཕམཱདིསྶ ཁཡེ དིསྶཏི། "ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཙཏུནྟཾ ཡུགྲཱཡནྟཾ ཨཱཊཱནཱཊཏརོ པཏྟིཏཏརོ ཏྟ"ཏི (ཨ。 ནི。 ༩.༡༠༠) ཨིཕམཱདིསྶ སྶཏྟར།

"ཀོ མེ ཕཏྟཏི ཡཱུནྟནེ, ཨིཏྟིཡཱ ཡསསྶ ཛཡཾ།

ཨཱཊཱནཱཊེན ཕཊྛེན, སབྲུ ཨོཏྲུསཡཾ དིསྶ"ཏི།། (ཕེ。 ཕ。 ༤༥༧)།

ཨིཕམཱདིསྶ ཨཏྟེཏྟུཔེ། "ཨཱཊཱནཱཊཾ, ཏྲོ གོཏམཱྟི (ཡུཏྟ。 ༡༥) ཨིཕམཱདིསྶ ཨཏྲུཏྟུསོདནེ ། ཨིཏྟ པན ཁཡེ། ཏེན ཨཱཊཱནཱཊིཡ རཀྑིཡཱ, པརིཀྲིཏྟིཡ རཀྑིཡཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨཱཊཱནཱཊཔཙྩཏྟི ཨིཏྟ ཨཱཊཱནཱཊསདྡོ ཨཏྟེཏྟུཔེ། ཕཏྟསདྡོ པན ཙཕིཏྟིཏྟུཡཕགྲཱགཱརཊསཏྟཏྟནཔམྲུཊཏྟཡུཡཏཏྟདིསྶ དིསྶཏི། ཏཏྲ "སྶཕཏྟཕཏྟོསི ཏྲུགཱཕ"ཏི (མ。 ནི。 ༢.༣༩༩) ཨིཕམཱདིསྶ ཙཕིཡཾ། "གཱཏྟ སཏྟུཏྟ པན ཏེ, གཏཔཏི, ཨིམེ སམཊྶྶ ཝོཏམསྶ ཕཏྟ"ཏི (མ。 ནི。 ༢.༧༧) ཨིཕམཱདིསྶ བུཏིཡཾ། "ཙཏྟརོམེ , ཏྲོ ཝོཏམ, ཕཏྟ"ཏི (དཱི。 ནི。 ༡.༢༧༦) ཨིཕམཱདིསྶ གུཡཕཏྲ། "ཨཐ གེན ཏུ ཕཏྟེན གཏྟབེནོཏི ཡུཏྟཏྟི"ཏིཨཱུདྡིསྶ (སཾ。 ནི。 ༡.༢༢༩) གཱུརཊེ། "མཏཏྟཾ ཏཏྲིརྟཛཕཏྟཾ ཨཏྟིནེཏྲེནེཏྟ"ཏི (སཾ。 ནི。 ༡.༡༢༤) ཨིཕམཱདིསྶ སཏྟནེ། "ཏཡོ པཏྟསྶ ཕཏྟ"ཏི (ཡུཏྟ。 ༦༠༢) ཨིཕམཱདིསྶ པམྲུཊེ། "ཕཏྟོ གཏྟོ རསོ ཨོཛ"ཏི ཨིཕམཱདིསྶ ཏྟུཡཏནེ། སོ ཨིཏྟ ཙཕིཡཾ དཊྛབྲོ། ཏེན "ཨཱཊཱནཱཊཔཏྟ ཨཏྟེཏྟུཔཙྩཡེ"ཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

གེཕཡགཱཐྲཏྟི ཨིཏྟ གེཕཡསདྡོ ཨནཕསེསཡེཏྟུཡཨཏྲུམིསྶནཏིརེཀཱདཕྱུཏྲཕེསཾཡོགཱདིཨནེཀཱཏྟོ། ཏཐཱ ཏིསྶ "གེཕཡཡཔརིཡུཏྟཾ པརིསུཏྟཾ བྲཀྲཙརིཡ"ཏྟི (ཡུཏྟ。 ༡) ཨིཕམཱདིསྶ ཨནཕསེསཏྟ ཨཏྟོ། "གེཕཡགཱཐྲ ཙ ཨཏྲམཱུགཱཏྟ པཏྟུཏྟཾ ཀྲེནཏིཡཾ ཏྲོཛཏིཡཾ ཨཱུཏྟཡ ཨཱཊཱནཱམིཏུཀཱུཏྟ ཏེཏྟི"ཏི (མཏྟཕ。 ༩༢) ཨིཕམཱདིསྶ ཡེཏྟུཡྻཏྟ། "གེཕཡསྶ ཏུཀྲཀྲཏྲུསྶ སམུདཡོ ཏོཏི"ཏི (མཏྟཕ。 ༡) ཨིཕམཱདིསྶ ཨཏྲུམིསྶཏྟ། "གེཕཡཾ སཏྟམཏྟགཱཾ ཏུཏ ཨཡམུཡསྶ"ཏི (ཨ。 ནི。 ༦.༥༥) ཨིཕམཱདིསྶ ཨནཏིརེཀཱཏྟ། "ཨཱུཡསྶཏོ, ཏྲུཏེ, ཨཏུརཏྟྲུསྶ ཏྲུཏེཀོ ཏུམ སཏྟིཕིཏྟརེཀོ གེཕཡགཱཐྲཾ སཏྟིཏེཏྟཡ ཚེཏོ"ཏི (ཨ。 ནི。 ༩.༢༩༣) ཨིཕམཱདིསྶ དཕྱུཏྲཏྟ། "གེཕཡལྟི ཕྱུསིཏཕྲ ཨཱུཏྲམཕུརེསོཏི ཕྱུཏྲུཏྟི"ཏི (ཨ。 ནི。 ༡༠.༡༢) ཨིཕམཱདིསྶ ཕེསཾཡོགེ། ཨིཏྟ པནསྶ ཨནཕསེསཏྟོ ཨཏྟིཕྲེཏོ།

གཱཐྲསདྡོ པནཡཾ ཨཏྟིསཏྲུཏནཔོཏྟརགཱུཡཔཙྩཏྟིཅོདནཕེགཱཐྲུཡེསསམཏྟཏྲུཏྟིཨནེཀཏྟོ། ཏཐཱ ཏིསྶ "ཨོགཱཐྲེཡམེཏཾ ཏྲོཏ ཝོཏམསྶ། ཡཏྟ ཏཾ ཨརཏཏོ སམྲུསམྲུཏྲུསྶ"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༣༨༧) ཨིཕམཱདིསྶ ཨཏྟིསཏྲུཏནམཏྟོ། "ཨཏུཏྟཏྟམི, ཏྲིཀྲཕེ, པཙྩཏི སམཊགཱཐྲེཏི ཕཡཾ པརིཏྲུཏྟིཏུ"ཏྟི (ཏྟུཡཕ。 ༢༥༠) ཨིཕམཱདིསྶ ཕོཏྟར། "ཡེན སྶཏཾ ནེཏྟགཱཐྲཾ ཕེདཏྟམྱི"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༣༨༧) ཨིཕམཱདིསྶ གཱུཡོ། "ཨིཏྟཡསྶ གཱཐྲ"ཏི (སྶ。 ནི。 ༡༠༩༤) ཨིཕམཱདིསྶ པཙྩཏྟི། "ཨཡཏྲཀྲ

གཱིཐིཏཀཱིསམཱསྶ”ཏི (ཝི༌ པ༌ ༡༠༨༩) ཨིཙྩཱདིསུ ཚེདནཾ། “ཀཱཡཏི དྲྷཀཱལཀཱཡོ”ཏི (ཚཱུལཝ༌ ༩༩༦) ཨིཙྩཱདིསུ ཝཱིཀཱཡོ, ཨཏྲི ཀཱཡོ ནིཔཱཏེཏུ”ནྟི (ཨ༌ ནི༌ ༤.༥༠) ཨིཙྩཱདིསུ ལེཁོ། “ཀཱཡཝཀཱཡཾ པཱིཝཱཔཱནཾ ཨོཀྐཱསོ”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༡.༨༩) ཨིཙྩཱདིསུ སམཱསནྟཱཤོ། ཨིཏྠ པན སམཱསནྟཱཤོ ཨཏྠོ ཨཏྲིཔྱེཏོ། ཏསྨཱ “ཀཱཡཝཀཱཡཾ གིཛྫྷཀཱུཊ”ནྟི ཨིཏྠ ཨནཔཱཡེསུ སམཱསནྟོ གིཛྫྷཀཱུཊནྟི ཨིཙྩམཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨོཀྐཱསོཏི པཐམཱཡཱཝཱཡནྟཱརམྦྷཱརམྦྷཎཱཡ ཨཱཀཱཡ པརིཏྟ, ཙཏྟཱ པྲིཡ སྱེཡོ པྲིཡ ཙ ཨོཀྐཱསཾ ཨོཀཱཤཱིཏཾ ཀཱརཎཏི ཨཏྠོ། **ཨོཀཱསཾ ནིསྶཡོ**ཏི ཏིཔཏཾ ཤཱཝཀཱཝཱ སཏྟཱཀཱ ནིསིནྣཱཏཾ ནཱམ ན བཏུ, ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ པརིཏྟཀཱརཔཔསེན ནིསྶཡོ།

༢༧༦. **པཱིཎྜཔཱཏོ**ཏི གིཧཱིཡི ཙཏྟཱརི མཧཱརཎྜོ ཨཱཀཱཡཾ, པཱིཎྜཔཱཏོ པན ཤཱཝཀཱཝཱ པཱིཎྜསཱིཀཱ ཀཱཔཱཡཔཱཏཱཏཱ བྲཧྨོ སུསིཀཱིཏོ, ཏསྨཱ པཱིཎྜཔཱཏོ མཧཱརཎྜོ ནཱཀཱཔཏཾ ཨིཏདཔྱེཏ། **ཨུཔཊྛཱཏི** མཏྟིསཱཏྟཱཏྟཱཔཱཤཱཏྟཱ། **པཱཊཱིཏིཔཱཏུ པེཏམཱཊིཡཏི** པཱཊཱིཏིཔཱཏི ཏིབྦྷཱིཀཱཝཱསཏཱིཡཱིཀཾ ཨཱཏིནཔཾ དསིཏྟ ཏཏོ པེཏམཱཊིཡ ཎྜཱིཾ ཏེསཏི། སསིསྶཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཏཏྲ སཏྟི ཨུཔཊྛཱ ཡཀྲཱ ཝིཔཱཏཱིཡོཏི** ཏིསུ སིཏྟཱིསུ སཏྟི ཨུཔཊྛཱ ཡཀྲཱ ཝིཔཱཏྟཱཔཱསེཡོ། **ཨཱཏུརཏྟིཡཏི** ཨཱཏུརཏུརཏཱརེ པཏྟཏྟ ཨིཔྤིཏྟཱཾ། ཀིཾ པན ཎྜཱཀཱཔཏཾ ཨཔཏཱཀཱཀཱཏྟཱ ཏཱམ ཨཏྟཱིཏི, ཏཏྲ། ཨཐ ཀསྨཱ པཱིཎྜཔཱཏོ “ཨུཔྲཱཀྲཱཏུ, ཎྜཱཏཱ, ཎྜཱཀཱཔཱ”ཏིཨཱཏིམྨཏ? ཨོཀཱསཀཱརཏཱ། སོ ཧི ཎྜཱཀཱཔཏཾ ཨིམཾ པརིཏྟཾ སཱཔེཏུཾ ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏི ཨིཔམྨཏ། སཏྟུ ཀཱཔིཏི ཨིམཾ པརིཏྟཾ ཀཱཏུ ཎྜཱཔིསྶཱཏིཏིཔི ཨཱཏ། **ཕཱསུཝིཧཱརཱཡཱ**ཏི ཀཱམཏཱཏཱཏིསུ ཙཏུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ སུཁཝིཧཱརཱཡ།

༢༧༧. **ཙཀྐུམཏསྶཱ**ཏི ན པཱིཎྜིཡཱིཡ ཙཀྐུསྶ, སཏྟཱཡི བུདྡྷ ཙཀྐུམཏོ, ཏསྨཱ ཨེཀཱཀསྶ བུདྡྷསྶ ཨིཏཱཏི སཏྟ སཏྟ ནཱམཱཏི ཏོཏི། སབྦཱཡི བུདྡྷ ཙཀྐུམཏོ, སབྦེ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ, སབྦེ ཀྲྀཏཀིཙྩཱཏཱ ཀྲྀཏཀཱ། སབྦེ མཱརསེནཔམདྡནོ, སབྦེ པཱུསིཏཔཏྟོ, སབྦེ པཱིསུཏྟ, སབྦེ ཨཙྪརོ རསྨིཾ ནིཀྲཱནྟཏྟ ཨཏྟཱིརསྶ། ན ཀཱཔཱཡཏྟ བུདྡྷཾ ཨིཏཱཏིཡཱ སཏྟ ནཱམཱཏི ཨསཏྟཱིཡཱཏི ནཱམཱཏི སཀཱུཎེཏ མཏིསིཏོཏི ཡུཏྟཾ།

པཱིཎྜཔཱཏོ པན ཨཏྟཱ ཕཱཀཱཏཾམཔཱསེན ཨིཔམྨཏ། **ཏི ཛཱཏུ**ཏི ཨིཏྟ ཝིཏྟཱསཱཔཱ ཛཱཏུཏི ཨཏྟཱིཔྱེཏུ། **ཨཔིསུཏྟཏྟུ**ཏི ཏེསཏྟཱིསམཔྤམེཏཾ, ཨམྨུསྨ ཨཔིསུཏྟ ཨཔཏཏུསྨ མཏྟཱཏྟིཀོཏི ཨཏྠོ ། **མཏཏྟཱ**ཏི མཏཏྟཱཏྟཱཡཾ པཏྟཱ། “མཏཏྟ”ཏིཡི པཱུཛྫ, མཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱིཏསྶརཏྟཱ**ཏི ཏིསྶརཏྟ པཱིཀཱཏཡོམཏཱསྶ།

ཏིཏཏྟི མིཏྟཔརཙེཏ ཏིཏཾ། **ཡཾ ཏམསྶཏྟཱི**ཏི ཨིཏྟ ཡཏྟི ཏིཡཱཏམཏྟཱ། **མཏཏྟཱཏྟི** མཏཏྟཱ། ཨཡམིཔྱ ཡཱུ པཱུཛྫ, ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ ཏཏྟི “ཡེ ཏུཡི ལོཀེ ཀིལེསཏིཔྤཱཏེཏ ཏིཔྤཱཏཱ ཡཱཏཱཏུཾ པཱིཡཱིསྶཾ, པཱིཏྟཱིབྷུབསཔྤཏྟུ ཏིཏཾ ཏིཔཱམཏྟུསྶཾ གོཏམཾ ཏམསྶཏྟི, ཏི ཛཱཏུ ཨཔིསུཏྟ, ཏིསཱཏི ཏམཏྟུ”ཏི། ཨཏྟཱཀཱཔཱཡཾ པན ཏི ཛཱཏུ ཨཔིསུཏྟཏྟི ཏི བུདྡྷཾ ཨཔིསུཏྟཏྟི ཨིཔྤཾ པཱུཛམཱཡཱཔཱ བུདྡྷཾཡིཡ པཏྟཱ ཀཱཏིཏོ, ཏསྨཱ པཱུཛམཱཔཱ སཏྟཾ བུདྡྷཾ པསཏ ཡུཏྟཱ། ཏུཏིཡཱཡཱཔཱ “གོཏམ”ཏི ཏིསཏྟཱཡུཁམཏྟམིཏྟཾ། ཨཡཱིཔྱ ཏི སཏྟཾཡིཡ པསཏ ཡུཏྟུཏི པཱིཏིཏཏྟཱ། ཨཡཱཏྟཱིཏྟ ཨཏྟཱ — ལོཀེ པཏྟིཏྟ ཏིཡམཏུསྶ ཡཾ ཏམསྶཏྟི གོཏམཾ, ཏསྨཱ ཙ ཏཏྟ ཡུཏིམྨཏཏྟ བུདྡྷཾ ཏམཏྟུཏི།

༢༧༨. **ཡཏྟ ཨུཔྲཱཀྲཱཏྟི**ཏི ཡཏྟ ཎྜཱཏཏྟ ཨུཏིཏི། **ཨཱཏིཏྟཱཏྟི** ཨཏིཏིཡཱ ཡུཏྟཱ, པཱིཡཙཏམཏྟཱ ཡཱ ཨིཏཾ སུཏིཡཱསཏྟཱ། མཏཏྟཱ མཏཱཡཾ ཨཏྟཱཏི **མཏཱཡིམཏྟཱ། ཡཏྟཱ ཙཏྲཱཀྲཱམཏྟཱཏྟི** ཡཏྟཱ ཨུཔྲཱཀྲཱམཏྟཱ། **སཾཔཏྟཱིཡི ཏིརཏྟཏྟཏྟི** རཏྟི ཨཏྟཱརཏྟཡཏི། **ཡཏྟཱ ཙཏྲཱཏྟི** ཡཏྟཱཾ ཨུཔྲཱཏི།

རཏཏྟི ཨུཏཱཀཱརཏཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏྟི** ཡཏྟ ཨུཔྲཱཀྲཱཏྟི སཏྟཱཡི, ཏསྨིཾ ཏྲྀཏཱ། **སམུདྡེཏི** ཡོ སོ རཏཏྟི ཡུཏྟཾ, སོ ན ཨཏྟཱ, ཨཐ ཁོ སམུདྡོ། **སརིཏཏཀོཏི** པཱིསཏྟཱཏྟཀོ, སརིཏྟ ཏཏཱཏྟཱཏྟ ཏཏིཡོ ཨཏྟཱ ཨུཏཀོ པཱིཏྟཏྟཱ ཡཱ **སརིཏཏཀཱ། ཨིཡཾ ཏཾ ཏཏྟ ཏྟཏཏྟཱིཏི** ཏཾ རཏཾ ཏཏྟ ཨིཡཾ ཏྟཏཏྟི ། ཀིཏྟི ཏྟཏཏྟི? སམུདྡེ སརིཏཏཀཏི ཨིཡཾ ཏྟཏཏྟི།

ཨིཏཏྟཱི སཏཱིཏུཏྟ ཡཱུ ཏིསཾ ཏིསིཏྟཏཏྟཏྟ ཡཱུ། **ཏཏྟཱི** ཨཡཾ མཏཱཏྟཾ། **ཨཱཀཱཏཏྟཱ**ཏི ཨིཏཏཏམིཏ ཨཱཀཱཏཏཱ། སཏྟཱིསཾ ཀཱིར ཏིསཾ སཀཱཏཏྟཱ ཏིཡརཏྟཱ ཏཏྟམིཡ ཏཏྟམཀཱིསྶཱ། **ཨསཱིཏི ཏས ཨོཀཱ ཏུཏི** ཨོཀཱཏཡུཏིཏཏྟཱ། **ཨིཏཏཏྟཱི** ཨིཏྟཏི ཨིཡཾཏཏྟཱ། **བུདྡྷེ ཨུཔཏཱཏཏཏཱཏཏི** ཀིལེསཏིཏཏཱཔཱམཏིཏཏཱཡི བུདྡྷེ། ཨཱཏིཏཏཏ སཏྟཏཏཏཏཱཏཏྟཱཡི ཨཱཏིཏཏཏཏཱཏཾ། **ཀཱུསལེཏ སམིཏྟཱཏྟཱི** ཨཏཏཱཏཏ ཏཱིཏུཏཏ ཡཱུ སཏཏཏཏཏཏཏ མཏྟཏཾ ཨོལོཀིསི། **ཨམཏཏཱཡི ཏཾ པཏཏཏྟཱི** ཨམཏཏཱཡི ཏཾ “སཏཏཏཏཏཏཏ མཏྟཏཾ

ཨོ་ལོ་ཀཱ་ཁྱེ”ཏི་ བྷཱ་ནུ་ བྷཱ་ཏཱི་ཏི། **ཤྲུ་ཏཾ་ ནེ་ཏྲཾ་ ཨབྡྷི་ཙྪ་ཡོ་ཏི་** ཨེ་ཏཾ་ ཨཀྵེ་ཏི་ ཨབྡྷི་སྤྲཥྚཾ་ ཤྲུ་ཏཾ། **ཛེ་ཏཾ་ བྷཱ་ཏྲ་བ་ གོ་ཏ་མཾ, ཛེ་ཏཾ་ བྷཱ་ཏྲཱ་མ་ གོ་ཏ་མ་ཏི་** ཨཀྵེ་ཏི་ པུ་ཏྲ་ ཛེ་ཏཾ་ བྷཱ་ཏྲཱ་མ་ གོ་ཏ་མ་ཏི་

བྷ་ད་ནྟི།

༢༧༩. ཡེ་ན་ པི་ཏྲུ་ པཱ་ལྱུ་ཀྵཱ་ཎི་ཏི་ པི་ཏྲུ་ ནཱ་མ་ ཀཱུ་ལ་ཧྲ་ཏྲ, ཏི་ ཡེ་ན་ དི་ཤྭཱ་ལྷཱ་ཀེ་ན་ ནཻ་ར་རེ་ཡ་ཀྟུ་ཏི་ ཕྲུ་ཎྜ་ནྟི། **པི་ཤུ་ཏྲཱ་ པི་ཏྲཱི་མཾ་ཤི་ཀཱ་ཏི་** པི་ཤུ་ཏྲཱ་བྲཱུ་ཎྜ་ ཙེ་ཥ་ པི་ཏྲཱི་མཾ་ཤཾ་ ཁྲཱ་ད་ནྟཱ་ ཕྲི་ཡ་

པ་རཱ་སྨུ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ར་ད་ཀཱ་ ཙཱ། ཨེ་ཏི་ ཙ་ ཡེ་ན་ ནཻ་ར་རེ་ཡ་ཀྟུ་ཏི་ ཕྲུ་ཎྜ་ནྟི, ཤབྲེ་པི་ ཏེ་ཏི་ དཱ་ཀྵི་ཎ་དྷཱ་རེ་ན་ ནཻ་ར་རེ་ཏྲ་ དཱ་ཀྵི་ཎ་ཏོ་ ན་ཀཱ་རཱ་སྱ་ ཙ་ཡ་ད་ནྟུ་ བྷཱ་ ཀོ་ཋྞ་ནྟུ་ བྷཱ་ ཏཀྵུ་ནྟུ་ བྷཱ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་

ཕྲུ་ཎྜ་ནྟི། **ཨེ་ཏོ་ སྭ་ དཀྵི་ཎ་ དི་ཤྭཱ་ཏི་** ཡེ་ན་ དི་ཤྭཱ་ལྷཱ་ཀེ་ན་ ཏི་ པི་ཏྲུ་ ཙ་ པི་ཤུ་ཏྲཱ་དཱི་ཀཱ་ ཙ་ ནཻ་ར་རེ་ཡ་ཀྟུ་ཏི་ ཕྲུ་ཎྜ་ནྟི, ཨེ་ཏོ་ སྭ་ དཀྵི་ཎ་ དི་ཤཱ། **ཨེ་ཏོ་ཏི་** སཱི་ནེ་རུ་ཏོ་ བྷཱ་ ཏི་ཤཾ་ ནེ་སི་ཀྲ་ཏུ་ན་ཏོ་

བྷཱ། **ཀུ་ཤྨཱ་ཎྜཱ་ན་ཏི་** ཏི་ ཀཱ་ར་ དི་བྷཱ་ མ་ཏོ་ད་ནྟཱ་ ཏོ་ཏི, ར་ད་ཀྵ་ཀྲ་ཤི་ ཙ་ ནེ་ཤཾ་ ཀུ་ཤྨཱཾ་ ཕྲི་ཡ་ མ་ད་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། ཏ་སྨཱ་ ཀུ་ཤྨཱ་ཎྜཱ་ཏི་ ཕྲུ་ཎྜ་ནྟི།

༢༨༠. ཡཱ་ཏྲ་ ཙོ་གཱ་ཀྵ་ཏི་ སྟུ་རི་ཡོ་ཏི་ ཡ་སྨིཾ་ དི་ཤྭཱ་ལྷཱ་ཀེ་ སྟུ་རི་ཡོ་ ཨུ་ཏེ་ཏི་ གཙྪ་ཏི།

༢༨༡. ཡེ་ན་ཏི་ ཡེ་ན་ དི་ཤྭཱ་ལྷཱ་ཀེ་ན། **མ་ཧཱ་ནེ་ཏྲུ་ཏི་** མ་ཧཱ་སཱི་ནེ་རུ་ པཱ་བྲ་ཏ་ཏྲེ། **སུ་ད་ཤྭ་ནོ་ཏི་** སོ་བྷ་ན་མ་ཡ་ཏྲཱ་ སུ་ཏ་ར་ད་ཤྭ་ནོ། སཱི་ནེ་རུ་སྨཱ་ ཏི་ པཱུ་རྦྦ་ན་པ་སྨཱ་ ར་ཛ་ཏ་མ་ཡཾ, དཀྵི་ཎ་པ་སྨཱ་

མ་ཎི་མ་ཡཾ , པ་ཤྩི་མ་པ་སྨཱ་ ཕ་ལི་ཀ་མ་ཡཾ, ཨུ་ཏྟ་ར་པ་སྨཱ་ སོ་བྷ་ཎྜ་མ་ཡཾ, ཏཾ་ མ་ནུ་ཥྱ་ད་ཤྭ་ནཾ་ ཏོ་ཏི། ཏ་སྨཱ་ ཡེ་ན་ དི་ཤྭཱ་ལྷཱ་ཀེ་ན་ སཱི་ནེ་རུ་ སུ་ད་ཤྭ་ནོ་ཏི་ ཨ་ཡ་མེ་ཝཱ་རྠོ། **མ་ནུ་ཥྱཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཛཱ་ཡ་ནྟཱི་ཏི་**

ཏ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྟ་ར་ཀཱུ་རུ་ཥྭཱི་ མ་ནུ་ཥྱཱ་ ཛཱ་ཡ་ནྟི། **ཨ་མ་མཱ་ཏི་** བྷཱ་ཏྲཱ་ཀྲ་ར་ཙ་པཱ་ན་ཀྵེ་ཏྲ་ཛ་ནྟཱ་དི་སུ་པི་ མ་མ་ཏྲ་ཕྲི་ར་ཧི་ཏཱ། **ཨ་པ་རི་གྲ་ཧཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲི་པ་རི་གྲ་ཧེ་ན་ ཨ་པ་རི་གྲ་ཧཱ། ཏི་ཤཾ་ ཀཱ་ར་ “ཨ་ཡཾ་ མ་ཡཾ་ཏཾ་ ཧྲ་རི་ཡཱ་”ཏི་

མ་མཱ་ཏྲཾ་ ན་ ཏོ་ཏི, སྭ་ཏཾ་ བྷཱ་ ཧྲ་གེ་ནཾ་ བྷཱ་ དི་ཤྭཱ་ ཀྵ་ཏྲ་ཏྲ་གོ་ ཉུ་སྤྲྀ་ཏི།

ན་པི་ ནཱི་ཡ་ནྟི་ ན་ཧྲ་ལཱ་ཏི་ ན་ཧྲ་ལཱ་ནེ་པི་ ཏ་ཏྲ་ “ཀཱ་སི་ཀཱ་སྨཾ་ ཀཱ་རི་སྨཱ་སྨཱ་”ཏི་ ན་ ཁེ་ཏཾ་ ནཱི་ཡ་ནྟི། **ཨ་ཀཱ་ཊྛ་པཱ་ཀཱི་མ་ཏི་** ཨ་ཀཱ་ཊྛེ་ ཧྲ་མི་ལྷཱ་ཀེ་ ཨ་ར་ཀྟེ་ ཤ་ཡ་མེ་ཝ་ ཛཱ་ཏཾ། **ཏ་ཎྜུ་ལ་ཕ་ལ་ཏི་**

ཏ་ཎྜུ་ལ་ཕ་ ཏ་སྨཱ་ པ་ལཾ་ ཏོ་ཏི།

ཏུ་ཎྜི་ཀཱི་རེ་ པ་ཙིཏྭཱ་ནཱ་ཏི་ ཨུ་ཀྲ་ལི་ཡཾ་ ཨུ་ཀཱི་རི་ཏྲ་ ནཻ་ཏྲུ་མ་ཧྲ་རེ་ན་ ཨ་གྣི་ནཱ་ པ་ཙིཏྭཱ། ཏ་ཏྲ་ ཀཱ་ར་ ཛོ་ཏི་ཀཱ་ཡཱ་སྨཱ་ཏྲཱ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ནྟི། ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཏི་ དཱ་ཡོ་ པཱ་ཏྲཱ་ཀྵེ་ ཚ་པི་ཏྲ་ ཏཾ་ ཨུ་ཀྲ་ལཱི་ཾ་

ཨཱུ་རོ་པེ་ཏི། པཱ་ཏྲཱ་ཀྵེ་ཏི་ ཏི་ཛོ་ སཱ་མུ་ཊྛྲ་ཏི་ཏྲ་ ཏཾ་ པ་ཙ་ཏི། **ཏ་ཏོ་ བྷོ་ཛ་ནཾ་ བྷུཉྫ་ཏི་ཏི་** ཏ་ཏོ་ ཨུ་ཀྲ་ལཱི་ཏོ་ བྷུཉྫ་ཏི་ཡེ་ཧཱ་ བྷོ་ཛ་ནཾ་ བྷུཉྫ་ཏི, ཨ་ཀྵོ་ སཱུ་པོ་ བྷཱ་ བྱཉྫ་ནཾ་ བྷཱ་ ན་ ཏོ་ཏི, བྷོ་ཛ་ནཾ་

ཙེ་ཏྲ་ནུ་ཀཱུ་ལོ་ཡེ་ཧྲ་སྨཱ་ ར་སོ་ ཏོ་ཏི། ཏི་ ཏཾ་ ཚ་ནཾ་ སཱ་སྤ་ཏྲ་ནཾ་ དེ་ཧི་ཡེ་ཧ, མ་ཀྵ་རི་ཡ་ཙོ་ཏཾ་ ནཱ་མ་ ན་ ཏོ་ཏི། བུ་ཏྟ་པ་ཚྩོ་ཀཱ་བུ་ཏྟ་ཏ་ཡེ་པི་ མ་ཏི་ཏྲྀ་ཀཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ པི་ཐ་ཡཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི།

ཀཱ་ཡཱིཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཁུ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཀཱ་ཡཱིཾ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཁུ་རཾ་ ཕཱ་ད་ན་མེ་ཥ་ ཀཱ་ཏྲཱ། ཏཾ་ ཨབྡྷི་རུ་ཡཱ་ཏ་ ཕྲི་སྨཱ་ཕ་ཏ་སྨཱ་ པ་རི་ཝ་ར་ཀཱ་ ཡཱ་ནྟཱ། **ཨ་ནུ་ཡ་ནྟི་ དི་ཤོ་དི་ཤ་ཏི་** ཏཱུ་ཡ་ ཏཱུ་ཡ་ དི་ཤཱུ་ཡ་

ཙ་ར་ནྟི། **པ་ཤུཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཁུ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** ཚ་པི་ཏྲ་ ཀཱ་ཡཱིཾ་ ཨ་ཕ་ཤི་ཤ་ཙ་ཏུ་ཕྤ་ད་ཛཱ་ཏི་ཀཱ་ པ་ཤུཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཁུ་རཾ་ ཕཱ་ད་ན་མེ་ཥ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ དི་ཤོ་དི་ཤཾ་ ཨ་ནུ་ཡ་ནྟི།

ཨི་ཏྠཱིཾ་ བྷཱ་ ཕཱ་ད་ནཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཡེ་བྷུ་ཡྻེ་ན་ ཀཱ་ཏྲཱི་ཏཾ་ སྭ་ཏུ་ཀཱ་མཾ་ ཕཱ་ད་ནཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྲཱ། ཏ་སྨཱ་ པི་ཏྠི་ཡཱ་ ནེ་ཏྲཱི་ཏྲ་ ཙ་ར་ནྟི། ཏ་སྨཱ་ ཀཱ་ར་ པི་ཏྠི་ ཨོ་ན་མི་ཏྲཾ་ ཤ་ད་ཏི། ཨེ་ཏ་ནྟ་ པ་ན་ ཨི་ཏྠི་ཡོ་

ཡཱ་ནེ་ ཡོ་ཛེ་ནྟི། **པུ་རི་ཤཾ་ ཕཱ་ད་ནཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་** པུ་རི་ཤཱ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཡཱ་ནེ་ ཡོ་ཛེ་ནྟི། ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཙ་ ཤ་སྨཱ་ཏི་ཏྲི་ཀཱ་ ཀཱ་ཏེ་ཏུཾ་ ན་ ཤ་ཀྐོ་ནྟི། ཡེ་བྷུ་ཡྻེ་ན་ པ་ཙྪི་མ་མ་སི་ལཱ་བྷྲ་བྷཱ་ཤི་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ནྟི། ཨ་ཏྠ་ཀ་ཐཱ་ཡཾ་

ཀཱི་རེ་ཏྲ་ ཏྲ་ན་པཱ་ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་སྨཱ་ ཤེ་རཱ་སྨཱ་ ཤ་མྤི་པེ་ ནེ་སཱི་དི་ཏྲ་ ནེ་ཏྲཱ་ཡ་ཏི, ཤེ་རེ་ “ཨུ་པཱ་ཤ་ཀཱ་ ཨ་ཏི་ཕྲི་ཡ་ ནེ་ཏྲཱ་ཡ་ཤྲི་”ཏི་ པུ་ཙྪི། “ཨ་ཏུ་, བྷཱ་ཏེ, ཤ་ཏྲ་ར་ཏཱི་ ཕྲེ་སྨཱ་ཕ་ཏ་ཏཱ་སེ་ཏི་ ཀཱི་ལ་མི་ཏོ་ཏི་ཧྲ་”ཏི་

ཨཱ་ཧ།

ཀུ་མཱ་རིཾ་ ཕཱ་ད་ནཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཀུ་མཱ་རི་ཡོ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཁུ་རཾ་ ཕཱ་ད་ནཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ར་ཐེ་ ཡོ་ཛེ་ནྟི། **ཀུ་མཱ་ར་ཕཱ་ད་ན་ཡེ་པི་** ཨེ་ཏེ་ཤུ་ ཡཱ་ནེ། **པ་ཙྪ་ཏྲཱ་ ཏ་སྨཱ་ ཧྲ་ཛེ་ནོ་ཏི་** ཏ་སྨཱ་ ར་ཛྫེ་ པ་རི་ཙྪྲ་རི་ཀཱ།

ཏ་ཏྲི་ཡཱ་ནཾ་ ཨ་སྨཱ་ཡཱ་ན་ཏི་ ན་ ཀཱི་ཕ་ཡཾ་ གོ་ཡཱ་ན་ནྟི་ནེ་ཡེ་ཕ, ཏ་ཏྲི་ཨ་སྨཱ་ཡཱ་ན་ནྟི་ནེ་པི་ ཨ་བྷི་ཏྲུ་ཏི་ཏྲ་ ཕྲི་ཙ་ར་ཏི། **དི་བྲཾ་ ཡཱ་ན་ཏི་** ཨ་ཏྲུ་བྷྲི་ ནེ་ཤཾ་ པ་ཏུ་ཕྲི་ཏྲཾ་ དི་བྲ་ཡཱ་ནཾ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཏ་མེ་ཥ་ ཏོ་ཏི, ཨེ་ཏྲ་ཏི་

ཏཱུ་ཥ་ ནེ་ཤཾ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཕྱ་ཡཱ་ཡཱ་ན་ཏྲཱ་ནི། ཏི་ པ་ན་ བྷཱ་ཤྭཱ་ཏི་ ཕ་ར་ས་ཡ་ཏ་སྨཱ་ ཏེ་པ་ཀྐུ་པི་ ཕྲི་ཙྪ་སི་ཕྲི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཤུ་ ཙ་ ནེ་ཤི་ཀྐུ་པི་ ཕྲི་ཙ་ར་ནྟི། ཏེ་ན་ ཕྲུ་ཏྟཾ་ “བྷཱ་ཤྭཱ་ཏྲ་ ཤི་ཕྲི་ཀཱ་ ཙེ་ཕྲཱ་”ཏི། **མ་ཧཱ་ན་རཱ་ཛྫ་སྨཱ

ཡ་ཤ་སྭི་ནོ་ཏི་** ཨེ་ཕཾ་ ཨ་ནུ་ཏྲ་ཕྲ་ཤ་སྨུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཡ་ཤ་སྭི་ནོ་ མ་ཧཱ་ན་རཱ་ཛྫཱ་ ཨེ་ཏྲ་ཏི་ ཡཱ་ནྟྲཱ་ཏི་ ཏི་བྲཱ་ཏྲ་ཏི།

ཏསྨ ཙ ནགཱཧྣ ཨཧུ ཨཆྭལཱིགྣི སུམྦྷཱིདྡྷི ཏསྨ རཀྵྐེ ཨཱཀཱུཥེ སུཙྪུ སྦྷཱིདྡྷ ཨེཏེ ཨཱུཏྲནུཏྲདིཀཱ ནགཱཧྣ ཨཧེསུཾ, ནགཱཧྣེ ཧྣཱིཡཾསྟུཏེ ཨཏྠཱ། ཨེཀཱཀྵྱིསྨ ནགཱརཾ ཨཱུཏྲནུཏྲ ནཱམ ཨཱུཥི, ཨེཀཾ ཀཱུསིནུཏྲ ནཱམ, ཨེཀཾ པརཀཱུསིནུཏྲ ནཱམ, ཨེཀཾ ནུཏྲསུཏྲིཡཱ ནཱམ, ཨེཀཾ པརཀཱུསིཏནུཏྲ ནཱམ།

ཨུཏྟརེན ཀཱསིཔཱཛྙཱཏི ཏསྨཱིཾ ཙཧྣ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟརདིསཱཡ ཀཱསིཔཱཛྙཱ ནཱམ ཨཧྣོ ནགཱརཾ། **ཛེཏཝནཔརེན ཐྣཱཏི** ཨེཏསྨཱ ཨཔརསྨིཾ ཛེཏཝཱནཾ ནཱམ ཨཧྣོ ནགཱརཾ། **ནཁནཁཏིཡོཏི** ཨཧྣཱསྨིཾ ནཁནཁཏིཡོ ནཱམ ཨེཀཾ ནགཱརཾ། ཨཔརཾ ཨམྦྷཱརཨམྦྷཱརཁཏིཡོ ནཱམ། **ཨཱུཡོགཱམཧྣཱཏི** ཨཔརསྨིཾ ཨཱུཡོགཱམཧྣ ནཱམ ནཛྙཱཧྣཱ།

ཏསྨཱ ཀུཔེར་ མཧྣཱཛྙཱཧྣཱཏི ཨཡཾ གིར ཨནུསྨཱཧྣེ བུདྡྷེ ཀུཔེར ནཱམ བྲཧྨཱཎོ ཧུཏྭཱ ཨུཛྫྷཱཡཔྤཾ ཀཱརེཏྭཱ སཏྟ ཡཀྵཱནི པོཊྛེསི། ཨེཀཱིསྨཱཡ ཡཀྵསྨཱཡཱཡ ཨུདྡིཏཾ ཨཱུཡཾ ཨཱུཀཱཏྭཱཀཏྣཱ མཧཱཛཱཏྣཱ དཏྭཱ པུཉྙཾ ཨཀཱསི། ཨཔྤསིསཱསྨཱཡཱཏི ཏཏྲཱིཔ བཏྟཏྭཱ ཨཱུཡོ ཨུཔྤཱསི, སོ ཏེན པརིཙྩཱིཏྭཱ ཨཔྤསིསཱསྨཱཡཱསྨཱཔི ཨུཔྤཛྫཏྭཱཾ ཀཏྲེཏྭཱ སཱིསཏི པཱསཱསྡསཱཏྭཱ ནཏྭཾ ཨདཱསི། སོ ཀཱུཡཾ ཀཏྟ ཛྷུཏུམཧཱཛྙཱཧྣཱཏཱིཀེསུ ཀུཔེར ནཱམ དེཝཔུཏྟོ ཛྙཱཏོ། ཨཔརཛྙཱཏི པིསཱཧྣཱཡ ཛྙཱཧྣཱཏིཡཱ རཛྫཾ ཀཱརེསི། ཏཏོ པཊྛཱཡ པིཎྜཔཏོཏི པུཛྫཏི།

པཛྫོསཛྫོ པཀཱསེཏྟིཏི པཏིཨེསཛྫོ པིསུཾ པིསུཾ ཨཏྠི ཨུཔཔཱརིཀྤམཱཧྣ ཨནུསཱཧྣསམཱཧྣ ཨཛྫི ཧྣཱདས ཡཀྤཱརཧྣཱིཀཱ པཀཱསེཏི། ཏེ གིར ཡཀྤཱརཧྣཱིཀཱ སཱུཀྵཾ གཏེཧྣ ཧྣཱདསཀྐཾ ཡཀྤཱཏོཀྵཱརིཀཱཾ ནིཔེཏེཏི། ཡཀྤཱཏོཀྵཱརིཀཱ ཏཾ སཱུཀྵཾ མཧྣཱཛྙཱཧྣཱ ནིཔེཏེཏི། ཨིཏྣེ ཏེསཾ ཡཀྤཱརཧྣཱིཀཱཾ ནཱམཾ དསྶེཏི **ཏཏོཡཱཏིཨཱུཏིམཱཏ**། ཏེསུ གིར ཨེཀོ ཏཏོཡཱ ནཱམ, ཨེཀོ ཏཏྲཡཱ ནཱམ, ཨེཀོ ཏཏོཏཡཱ ནཱམ, ཨེཀོ ཨོཛསི ནཱམ, ཨེཀོ ཏེཛསི ནཱམ, ཨེཀོ ཏཏོཛསི ནཱམ། **སུརོ རཱཛཱཏི** ཨེཀོ སུརོ ནཱམ, ཨེཀོ རཱཛཱ ནཱམ, ཨེཀོ སུརོརཱཛཱ ནཱམ, **ཨརིཊྛོ ནེམིཏི** ཨེཀོ ཨརིཊྛོ ནཱམ, ཨེཀོ ནེམི ནཱམ, ཨེཀོ ཨརིཊྛནེམི ནཱམ།

རཏྡོཔི ཏཏྲ རྣརཱཛེ ནཱམཱཏི ཏཏྲ པནེཀོ ནཱམེན རྣརཱཛེ ནཱམ ཨུདཀཱརཏྡོ ཨཏྠི, པཱཛྙཱམཡོཛནོ མཧྣཱཡཀྵརཱཛེ ཨཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡཏོ མེགྷཱ པཝསྶཱིཏི** ཡཏོ ཡཀྵརཱཛེཏོ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ མེགྷཱ པཝསྶནྟི། **ཝསྶཱ ཡཏོ པཏྠཡནྟིཏི** ཡཏོ ཝུཊྛིཡོ ཨཔཱདྡཱརམཱཧྣ ནིགཙྪནྟི། མེགྷེསུ གིར ཨུཊྛིཏེསུ ཏཏོ ཡཀྤཱརཀྵཱིཏོ པུཏྟཀཨུདཀཾ ཧྣཱསྨཏི། ཨུཔརི མེགྷཾ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཏཾ ཡཀྤཱརཀྵཾ ནཔོདཀཱིན པུཏྭེཏི། པུཏྟཀོདཀཾ ཏེཊྛིཾ ཧུཏྭཱ ནིཀྤཱམཏི། པརིཔུཎྞཡ ཡཀྤཱརཀྵཡཱ པཡཱུཏཀཱ པིཀཱཛྫཏི། **སབྦྷཱཡཱིཏི** སབྦྷཱ། ཏསྨཱ གིར ཡཀྤཱརཀྵཡཱ ཐིརེ སཱུཡཔཏྟཡཱ ནཱམ ཡཏྟཡ པརིཀྤཱིཊྛོ ཧྣཱདསཡོཛནོཀོ རཏྣམཎྜཔོ ཨཏྠི, ཏཾ སཏྟཱཡེཏཾ པུཏྟཾ།

པཡེཏུསྶཱསཏྟིཏི ནིསཱིདཏི། **ཏཏྲ ནིཙྩཕལཱ རུཀྑཱཏི** ཏསྨཱིཾ ཁེཏྲེ ཏཾ མཧཱཔཾ པརིཝཱརེཏྭཱ སཏྟ ཕལིཏྭཱ ཨམྦྷཛམྦུཨཱུདཔོ རུཀྑཱ ནིཙྩཕལཱིཏྭཱ ཙ ཙམྤཀཱམཱཡཱུདཔོཏི དསྶེཏི། **ནཱནཱདིཛགཎཱཡུཏཱཏི** པིཔིདྡྷཔཀྵིསཏྟསམཱཀུལཱ། **མཡུརཀོཉྩཱབྷིརུདཱཏི** མཡུརེཧི ཀོཉྩསཀུཎེཧི ཙ ཨབྷིརུདཱ ཨུཔཀཱུཛིཏཱ།

ཛཱིཝཉྫཱིཝཀསདྡེཏྠཱཏི "ཛཱིཝ ཛཱིཝཱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཏྟཾ ཛཱིཝཉྫཱིཝཀསཀུཎཱནཾ ཨེཏྠ སདྡོ ཨཏྠི། **ཨོཊྛཝཙིཏྟཀཱཏི** "ཨུཊྛེཧི, ཙིཏྟ, ཨུཊྛེཧི ཙིཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝསྶམཱནཱ ཨུཊྛཝཙིཏྟཀསཀུཎཱཔི ཏཏྲ པིཙརནྟི། **ཀུཀྐུཊཀཱཏི** ཝནཀུཀྐུཊཀཱ། **ཀུལཱིརཀཱཏི** སུཝཎྞཀཀྐཊཀཱ། **ཝནེཏི** པདུམཝནེ། **པོཀྑརསཱཏཀཱཏི** པོཀྑརསཱཏཀཱ ནཱམ སཀུཎཱ།

སུཀསཱལིཀསདྡེཏྠཱཏི སུཀཱནཉྩ སཱལིཀཱནཉྩ སདྡོ ཨེཏྠ། **དཎྜམཱཎཝཀཱནིཏི** མནུསྶམུཁསཀུཎཱ། ཏེ གིར ཏིཏྟིརཱ སུཝཎྞཔཏྟིཾ ཝཱཙེཏྭཱ ཨེཀཾ པོཀྑརཔཏྟཾ ཨུཀྐཱམིཏྭཱ ཨནནྟརེ པོཀྑརཔཏྟེ སུཝཎྞཔཏྟིཾ ནིཀྐཱིཔནྟཱ པིཙརནྟི། **སོབྷཏི སབྦཀཱལཾ སཱཏི** སཱ པོཀྑརཎཱི སབྦཀཱལཾ སོབྷཏི། **ཀུཝེརནལིནཱིཏི** ཀུཝེརསྶ ནལིནཱི པདུམསརསྶཱུ, སཱ རཱུཔཱནི ནཱམ པོཀྑརཎཱི སབྦ ནིརནྟརཾ སོབྷཏི།

༢༨༢. **ཡསྶ གཱཐཱཡོཏི** ཨིདཾ ཝེསྶཝཎོ ཨཱུཏཱནཱཊིཡཾ རཀྵཾ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏསྨཱ པརིསཱཡཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ། ཏཏྲ **སུགྒཧིཏཱཏི** ཨཏྟཱ བུདྡྷཱནཏྟཱ པརིཡོཧིཏྭཱ སུཊྛུ ཨུགྒཧིཏཱ། **སམཏྟཱ པརིཡཱཔུཏཱཏི** པདབྱཉྫནཏོ ཨཧཱིཔེཏྭཱ པརིཡཏྟཾ ཨུགྒཧིཏཱ། ཨཏྠསྶ པཱལིཡཱ པིསཾཝཱདེཏྭཱ སབྦསོ ཝཱ པན ཨཔྤཀཱཾ གཱཐཱ ཝཱཙནྟསྶ ཏི པརིཏྟཾ ཏིཛཱཔཏྟཾ ན ཏོཏི, སབྦསོ པཀཱཾ གཱཐཱ ཝཱཙནྟསྶེཝ ཏིཛཱཔཏྟཾ ཏོཏི། ཡཱཝཏེཏུ ཨུགྒཧིཏཱ ཝཱཙནྟསྶཱཔི ཨཏྠཾ ན སཱཏེཏི, ཝིསྶརཙཔཏྟཱ ཙཧྣ མཏྠཾ པུརེཏྟརིཀཱ གཱཐཱ ཝཱཙནྟསྶེཝ ཨཏྠཱཡ ཏོཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཡཀྵཔཝརོཏི** ཡཀྵཔཝརཀཱ།

ཕཊྟཾ ཕཊི ཕཊྐཱརཕཊྟཾ ཕཊ། **ཕཊཾ ཕཊི** ཏཏྲ ནེཏྲཏྲཕཊཾ ཕཊ། **སམིཏིཏི** སམྨཱགམཾ། **ཨནྟཔཡཀྵཏི** ན ཨནྟཔཱཏཡུཀྟཾ། **ཨཔིཔཡཀྵཏི** ན པིཔཱཏཡུཀྟཾ། ཏེན སཏ ཨནྟཔཱཏཔིཔཱཏཾ ན གཱརཡུཀྟི ཨཏྠཿ། **ཨཏྟཏཱཡ པརིཡུཀྟཏྟཏི** "གཱཔཱརཏྲཱ གཱཔཱརཏྲ"ཏི ཨིཡཾ ཨེཏེཤཾ ཨཏྟཏྲཾ ཨུཔནེཏྲ ཡུཏྟཏི པརིཡུཀྟབྲཧྨཏི པརིབྷཱཥཏི པརིབྷཱཥིཡཾ ཡཀྵཨགྲཱཧིཏི ཏཱམ ཨགྲཱཧིཡུཀྟི ཨཏྠཿ། **རིཏྲཤིཥ པཏྲཏི** ཏྲིཀཱཾ པཏྲཏྲིཏཱམཤིཥ ཡོཏཔཏྲཾ ཏོཏི། ཏཾ ཤཱིཥ ཏྲཱཀཱཉྩཏྲཾ ཡཱཥ གཱལཱཧཱཏཀཱ ཏྲཱཥཏི། ཨཐ ཏཾ མཏྟྲེ ཨཡོཏྲཱཡེཏ ཨཱཀཱཏཱེཏྲི།

ཙཏྲཏི གོཏྲཱ། **ཏྲཏྲཏི** པིཏྲཏྲ། **ཏྲཱཥཱཏི** གཱརཙཏྲཏྲིཡཱ། **ཏེཥ མཏྲཏྲཱཏཾ ཨཱཏིཡཀྟྲཏི** ཕཙཏཾ ན གཱཏྟཏི, ཨཱཏཾ ན གཱཏྟཏི། **མཏྲཏྲཱཏཾ ཕུཏིསཀཱཏཏི** ཨཏྲཱལིསཏིཡཀྲཱསིཏྲཱཔཏྲིཏཾ། **ཕུཏིསཀཱཏཏི** ཡཀྲཱསིཏྲཱཔཏྲིཏཾ ཡེ མཏཏྲཱ ཏིསཾ། **ཨཕཏྲཏྲ ཏྲཱཏྲཏི** པཏྲཱམིཏྲ ཕེཏེརོ། **ཨུཏྟཏྲཱཡིཏབྲཏི** པཏིཏྲཾ ཕཏྲ ཨམཏྲཱཏྲི པཏིཀཱཏཱཡེཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྲིཏ ཨེཏིསཾ ཡཀྲཱཏཾ ཨུཏྟཏྲཱཡིཏབྲཾ, ཨེཏི ཏྲཏྲཱཡིཏབྲཏི ཨཏྲཱ།

པརིཏྲཔརིགཱཏྲགཏྲ

ཨིཏྲ པཏ ཚཏྲ པརིཏྲཏྲ པརིགཱཏྲཾ གཱཐཏབྲཾ། པཚམམེཥ ཏི ཨཱཏྲཏྲཏྱཡསྟཏྲཾ ན ཏྲཏིཏབྲཾ, མིཏྲསྟཏྲཾ ཏྲཏྲཀྲཱསྟཏྲཾ རཏཏསྟཏཏྲི ཨིམྨཏྲི སཏྲཏྲཾ ཏྲཏིཏབྲཏྲི། སཙེ སྟུཏྟཏི, སྟུཏྲཾ། ཏེ ཙེ སྟུཏྟཏི, ཨཱཏྲཏྲཏྱཡསྟཏྲཾ ཏྲཏིཏབྲཾ, ཏྲཾ ཏྲཏཏྲེཏ ཏྲིཀྲཱཏྲ པིཏྲཾ ཕྲ སཾསཾ ཕྲ ན ཏྲེཏིཏབྲཾ, སྟུཏྲཏེ ན ཕཥིཏབྲཾ། གཱཏྲ? ཨམཏྲཏྲ ཨོཀཱཏཾ ལཏྲཏི། པརིཏྲགཱཏཀཏྲཏཾ ཏརིཏུཔལིཏྲཾ ཀཱརིཏྲ ཏཏྲ པརིསྟཏྲཾ ཨཱཏཾ པཏྲཔིཏྲ ཏིཥྐིཏཏབྲཾ།

པརིཏྲཀཱརགོ ཏྲིཀྲཱ པིཏྲརཏོ ཏྲཏཾ ཏེཏྲེཏི ཕལཀཱཥཏྲེཏི པརིཕཱཏྲཏྲ ཏེཏབྲཾ། ཨཏྲཱགཱསེ ཏིཥྐིཏིཏྲ ན ཕཏྲབྲཾ, ཏྲཱརཕཱཏཔཏྲཏྲེ པིཏཏིཏྲ ཏིསིཏྲེཏ ཨཱཕཏྲཏཏྲེཏི སཾཔརིཕཱཏྲིཏེཏ མིཏྲཏོཏྲཾ ཕུཏིཏྲིརིགཾ གཱཏྲ ཕཏྲབྲཾ། པཚམཾ སིཀྲཱཔཏྲེ གཱཏྲཔིཏྲ སྟེཡེ པཏིབྲིཏཏྲ པརིཏྲཾ ཀཱཏབྲཾ། ཨེཕཏྲི མོཏཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྲིཏ པིཏྲརཾ ཨཱཏེཏྲ ཙེཏིཡཏྲཱཏེ ཏེཕྲཱཏྲཔིཏྲ ཨཱསཏྲཔཏྲཾ ཀཱརིཏྲ ཏྲཱཔི ཏྲཏྲཱཔིཏྲ ཙེཏིཡཏྲཱཏཾ སམྨཛྫིཏྲ མཏྲཱལགཏྲ ཕཏྲབྲ། སབྲསཏྲིཔཏྲོ ཀྲཱཏིཏབྲཱ། པིཏྲརཏྲ ཨུཔཕཱཏེ ཏེབྲགཱཏྲཱ ཏཱམ ཏོཏི, ཏཏྲ ཏྲིཀྲཱསཏྲོ ཏུཏྲཀཱ ཨཱགཱམཏཾ པཏིམྲཏེཏྲིཏི པཏིཀེཏབྲཾ། སབྲསཏྲིཔཏྲཏྲེ ཨཏྲགཏུཾ ཏཱམ ན ལཏྲཏི། ཏཏོ ཨམཏྲཏྲགཏིཏགོ "ཏྲཾ གོ ཏཱམཏྲ"ཏི པུཏྲིཏབྲཾ། ཏཱམེ གཱཐིཏེ ཏཱམེཏེཥ ཨཱལཔིཏབྲཾ། ཨིཏྲཏྲཱམ ཏུཡཏཾ ཏྲཱལཱགཏྲཏིསུ པཏྲི ཨཱསཏཔཏྲཏཡ པཏྲི པིཏྲཔཏྲི པཏྲི, ཏྲིཀྲཱསཀྲིཏ ཏུཡཏཾ པཏྲཀཱརཏྲཡ མཏྲམཏྲཱལགཏྲ ཕུཏྲ, ཏྲིཀྲཱསཀྲི གཱརཕིཏ ཨེཏཾ སྟུཏྲིཏི མོཙཏབྲཾ། སཙེ ན སྟུཏྟཏི, ཏེཕཏྲཾ ཨཱརོཙཏབྲཾ "ཏུཏྲེ ཏྲཏྲཔ, ཨཡཾ ཨམཏྲཏྲ ཨཏྲགཱ ཕཙཏཾ ན གཱརཏི, མཡཾ བྲཏྲཨཱཏཾ གཱརིཏྲཏྲ"ཏི པརིཏྲཾ ཀཱཏབྲཾ། ཨེཏཾ ཏུཕ གཱཏྲཏྲཾ པརིགཱཏྲཾ། སཙེ པཏ ཏྲིཀྲཱ ཨམཏྲཏྲེཏ གཱཏིཏོ ཏོཏི, ཨཱསཏྲེ ཏྲཾཔིཏྲ སབྲསཏྲིཔཏྲཾ ཀྲཱཏྲཔིཏྲ གཱཏྲཏྲཏྱཏིསུ པཏྲཾ ཏཏྲ པརིཏྲཾ ཏྲཏིཏབྲཾ། ཨེཏཾ ཏྲིཀྲཱཏཾ པརིགཱཏྲཾ།

པིཀྲཱཏིཏབྲཏི སབྲསཏྲིཔཏྲཾ ཀྲཱཏྲཔིཏྲ ཨཏྲཔིཏྲཏི ཡཀྲཱསིཏྲཔཏཡོ གཱཏིཏབྲ། **པིརཔིཏབྲཏི** "ཨཡཾ ཡཀྲཱ གཱཏྲཏི"ཏིཨཱཏིཏྲེ ཏྲཀཏེཏ ཏིཏི སཏྟཾ གཱཐཏབྲཾ། ཏཏྲ **གཱཏྲཏིཏི** སཏྲིར ཨཏྲིཏྲཏྲཏི། **ཨཱཔིསཏིཏི** ཏསྟེཥ པིཥཏཏཾ། ཨཐ ཕྲ ལཀྲཱཏི ན ཨཔིཏིཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། **ཏེཚཏིཏི** ཨུཕྲཏྲཾ རོགཾ ཕཏྲེཏྲོ བྲཏྲཏི། **པིཏེཚཏིཏི** ཏསྟེཥ པིཥཏཏཾ། **ཏིཾསཏིཏི** ཨཕྲམཾསལོཏིཏྲཾ གཱརོཏྲ ཏུཀྲཱཔིཏི། **པིཏིཾསཏིཏི** ཏསྟེཥ པིཥཏཏཾ། **ན མུཉྩཏིཏི** ཨཕྲམྲཏཀཱཏྲོ ཏུཏྲ མུཉྩིཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, ཨིཡཾ ཨེཏེཤཾ པིརཔིཏབྲཾ།

༢༨༣. ཨིཏྲཏི ཡེསཾ ཨིཡཾ པིརཔིཏབྲཾ, ཏེ ཏསྟེཏུཾ **གཱཏམེསཾ ཡཀྲཱཏཏྲིཨཱཏིམྲཏ།** ཏཏྲ **ཨིཏྟཱ སོམོཏིཨཱཏྲིཏི** ཏེསཾ ཏཱམཏྲི། ཏེསུ **པེཏྲམིཏྟོཏི** པེཏྲམིཏྲཔབྲཏཔཏྲི ཨེཀོ ཡཀྲཱ། **ཡུགཏྲཱཏྲརོཔི** ཡུགཏྲཱརཔབྲཏཔཏྲིཡེཥ། **ཏིརི ཏེཏྲི ཙ མཏྲིཡོཏི** ཏིརི ཙ ཏེཏྲི ཙ མཏྲིཡོ ཙ། **མཐི སྟཐི ཕཏྲར ཏྲིཀྲོཏི** མཐི ཙ སྟཐི ཙ ཕཏྲར ཙ ཏྲིཀྲོ ཙ། **ཨཔྲ སཏྲིསགོ སཏྲཏི** ཏིཏི སཏ ཨཏྲོ སཏྲིསགོ ཏཱམ། "ཨིམེསཾ ཡཀྲཱཏཾ...པེ。... ཨུཏྟཏྲཱཡིཏབྲ"ཏི ཨཡཾ ཡཀྲཱ ཨིམཾ ཏེཚཏི པིཏེཚཏི ན མུཉྩཏིཏི ཨིཡཾ ཨེཏེསཾ ཡཀྲཱསིཏྲཔཏྲིཏཾ ཨཱརོཙཏབྲཾ། ཏཏོ ཏེ ཏྲིཀྲཱསཀྲི ཨཏྲཏོ ཏྲཏྲཨཱཏཾ གཱརཏི, མཡསྟི ཨཏྲཀཱ ཡཀྲཏྲཨཱཏཾ གཱརཏྲཏི ཨུསྐྲཱཏྲ གཱརིསྟཏི། ཨིཡཾ ཨམཏྲཏྲཏཾ ཨོཀཱསོ ན ཏྲཔིསྟཏི, བྲཏྲཏྲཔཱཀཱཏཾ ཕྲཏུཔིཏྲར ཙ ཏྲཔིསྟཏིཏི ཏསྟེཏྲ "ཨཡཾ ཕོ སྟ, སྟརིས, ཨཱཏྲཏྲཏྱཱ རཀྲཱ"ཏིཨཱཏིམྲཏ། ཏཾ སཏྲཾ, ཏཏོ པརཏྲ ཨུཏྟཏྲཏྲམེཕྲཏི།

སུམདྷྲལཔྱིལྱུསིནིཡུ་ དྲིཀྲནིཀུཡཛྷཀཔྲཡ

ཨུཏྟནྟེཡསུཏྲཡཏྲཏྲ་ ནེཛེདྲ།

༧༠. སཀྲཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༦. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི སཀྲཱིཏིསུཏྟཾ། ཏདུཔྤཏྟིཡཱཝཎྞནཱ – ཐེརཱིགཾ ཙརམཱནོཏི ཀེཝཏྟཐེརཱིགཾ ཙརམཱནོ། ཏདཱ ཀིར སཏྠཱ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལེ ཝུཊྛཧིཏྭཱ

པཙྩཱཝེཀྑ ལོཀཾ ཝོལོཀཡམཱནོ ཝཱཝཱནགཱརཝཱསིནོ མཝཱནཏྠེནོ དིསྭཱ ཨིམེ ནཏྠེནོ མཡཱཏཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཏྠཱལཱསྶ ཨཏྠོ པཉྙཱཡཏི, ཀིཾ ནུ ཁོཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ "ནཏྠེནོ ཨེཀཾ

སཏྠཱཀཱརཾ ཀཱརེསྶཾ, མཡི ཀཱཏེ མཏྟཱཡཾ བྲཧྨཝིསྶནྟི, ཨཏཾ ཏེསཾ མཏྟཱཡཾ ཕཏྭཱ ཨུཔྤཛྫེཏྭཱ 'ཧིཏཱཡསུཁཱཡ ཏཾསཱཀཱཡཾ ཀཱཡེཏྭཱ'ཏི ཝཱརིཔུཏྟཾ ཕཱཏྭཱམི, ཝཱརིཔུཏྟོ ཏྭཱཏི པེཏཀེཏི

སམྤསིཏྭཱ ཐུཏྟསཔཉྙཏྟིཀེན པཉྩསཏསྶེན པཏེམཏྟེཏྭཱ ཧིཏཱཡསུཁཱཡ སཀྲཱིཏིསུཏྟཾ ནཱམ ཀཐེསྶཏི, སུཏྟནྟཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ པཉྩ ཧིཏཱཡསཏྟཱནེ སཏ པཏེསམྦིཏྟཱཏི ཨརཏྠཾ ཝཱཝུཊེསྶཏྟཱ"ཏི

ཨིམམཏྠཾ དིསྭཱ ཐེརཱིགཾ པཀྐནྟོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "མལེསུ ཐེརཱིགཾ ཙརམཱནོ"ཏི།

ཨུཊྛཱཧཀནཕསཏྠཱཀཱརཕཎྞནཱ

༢༧༧. ཨུཊྛཱཧཀཱཏི ཏསྶཾ ནཱམཾ, ཨུཏྟཏྟཱ ཝཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **སཏྠཱཀཱརནྟི** ནཀཱརམཏྠཾ སཏྠཱཀཱརསྶཱ། **སམཎེན ཝཱཏི** ཨེཏྠ ཡསྶཱ ཀཱརཕཏྟཔརིཀྑཱཏཀཱཡེཡེཕ དེཕཏཱ

ཨཏྠོ ཕསནཝཱནཾ ཀཏྟཏི། ཏསྶཱ དེཕེན ཝཱཏི ཨཕཏཱ "སམཎེན ཝཱ བྲཱཧྨཎེན ཝཱ ཀེནཙི ཝཱ མནུསྶབྷཱཏེན"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡེན ཕྲཀཱཔ ནིཏྭཔསངྐམིསྶཏི** ཕྲཀཱཔཏོ

ཨཱཀཱམནཾ སུཏྭཱ "ཨམྷེཏི ཀཏྟཱཔི ན ཕྲཀཱཔ ཨཱཀཱཏོ, ཏུཏྭཾ པཝེཏཱཔི ན པཀྐམཱཔེཏོ, སཡམེཝ པན མཏཱཧིཏཱཡསཏྟཔརིཕཱར ཨམྷཱཀཾ ཕསནཝཱནཾ སམྤཏྟོ, ཨམྷེཏི ཙ

སཏྠཱཀཱརསྶཱཝ ཀཱརེཏྭཱ, ཨེཏྠ མཡཾ དསཝལཾ ཨཱཝེཏྭཱ མཏྟཱཡཾ བྲཧྨཝིསྶཱམཱ"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཨུཔསངྐམིསྶུ།

༢༧༨. **ཡེན སཏྠཱཀཱརཾ ནིཏྭཔསངྐམིསྶཏི** ཏཾ དིཕསཾ ཀིར སཏྠཱཀཱརེ ཙིཏྟཀཱམཾ ནེཏྭཔེཏྭཱ ཨཏྭཱཀཱ མུཏྟམཏྟཱ ནོཏི, ཕུཏྟཱ ཙ ནཱམ ཨརཉྫཔཉྩསཕཱ ཨརཉྫཱནམཱ,

ཨཏྠོཀཱམེ ཕསེཡྻུ ཝཱ ནོ ཝཱ། ཏསྶཱ ཕྲཀཱཔཏོ མཏཾ ཏྭེཏིཏྭཕ པཏེཊྛཱཔེསྶཱཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཏེ ཕྲཀཱཔཏཾ ཨུཔསངྐམིསྶུ། ཨིཏྟཱཏི པན མཏཾ ལཕྲིཏྭཱ པཏེཊྛཱཔིཏཀཱམཱ ཡེན

སཏྠཱཀཱརཾ ནིཏྭཔསངྐམིསྶུ། **སབྦསནྠརིནྟི** ཡཐཱ སབྦཾ སནྠཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ། **ཡེན ཕྲཀཱཔ ནིཏྭཔསངྐམིསྶཏི** ཨིཏྠ པན ཏི མཡཱཏཾ སཏྠཱཀཱརཾ པཏེཊྛཱཔེཏྭཱ

ནཀཱརལཱིཕིཡོཔི སམྨཛྫིཏྭཱ ནྫེ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཝེཏཏྭརེསུ པུཎྞགྷཏེ ཙ ཀཏལིཡོ ཙ ཋཔེཏྭཱ སཀཱལནཀཱརཾ དཱིཔམཱལཱཏིཏི ཝེཛྫཱཀིཎྞཏྭརཀཾ ཝེཡ ཀཏྭཱ ཝྲིརཝཱཡཀོ ཏྭརཀོ ཝྲིཾ

ཝཱཡྻེཐ, དཏརེ ཀུམཱརེ ལཏྠུཾ ལཏྠུཾ ཀྲཱིཊྛཡེཏྭཱ སཝཱཡེཐ, ཨུཏྟམཏྠཾ མཱ ཀརིཏྠ, ཨཛྫ ཨེཀརཏྟིཾ སཏྠཱ ཨཏྠོཀཱམེ ཕསིསྶཏི, ཕུཏྟཱ ནཱམ ཨཔྤསདྟཀཱམཱ ཧོཏྟཱཏི བྲེརིཾ

ཙཱཏྭཱཔེཏྭཱ སཡཾ དཎྜདཱིཔིཀཱ ཨཱདཱཡ ཡེན ཕྲཀཱཔ ནིཏྭཔསངྐམིསྶུ།

༢༧༩. **ཕྲཀཱཔཏཾ ཡེཝཕ ཝུཏྟཝཱཏཱཏི** ཕྲཀཱཔཏཾ ཝུཏྟོ ཀཏྭཱ། ཏཏྠ ཕྲཀཱཔ ཧིཏཱཡཏཏྭེཕ ཨུཝཱསཀཱཏཏྠ མཏྟཱ ནེསིནྣོ ཨཏིཝེཡ ཝིརོཙཏི, སམཏྟཔཱསཱདིཀོ སུཝཎྞཝཎྞོ

ཨཏྠིཏྟཔོ དསྶཏིཡོ། ཝུཏྟིམཀཱཡཏོ སུཝཎྞཝཎྞ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཨསྶིཏིཏཏྠཾ ཕཏཾ ཀཏྟཱཏི། པཙྪིམཀཱཡཏོ། དཀྑིཎཏཏྠོ། ཝཱམཏཏྠོ སུཝཎྞཝཎྞ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཨསྶིཏིཏཏྠཾ

ཕཏཾ ཀཏྟཱཏི། ཨུཔརི ཀེསནྟཏོ པཊྛཱཡ སབྦཀེསཱཝཊྚེཏི མོརཀཱིཝཝཎྞཱ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཀཀཎཏལེ ཨསྶིཏིཏཏྠཾ ཕཏཾ ཀཏྟཱཏི། ཏེཊྛཱ པཱདཏལེཏི པཝཱལཝཎྞཱ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ

ཕྲཀཝཐཝིཡཾ ཨསྶིཏིཏཏྠཾ ཕཏཾ ཀཏྟཱཏི། ཨེཝཾ སམནྟཱ ཨསྶིཏི ཏཏྠམཏྟཾ ཕཏཾ ཚབྦཎྞཱ ཝུདྡྷརསྨིཡོ ཝིཛྫོཏམཱནཱ ཝིཕྥནྡམཱནཱ ཝིཏཱཝཏྟཱ། སབྦེ དིསཱབྷཱགཱ སུཝཎྞཙམྤཀཔུཕྥེཏི

ཝིཀིརིཡམཱནཱ ཝིཡ སུཝཎྞཀཊཱཧཏོ ནིཀྑནྟསུཝཎྞརསཱྋཱརཱཏི སིཉྩམཱནཱ ཝིཡ པསཱརིཏསུཝཎྞཔཊཔརིཀྑིཏྟཱ ཝིཡ ཝེརམྦཝཱཏསམུཊྛིཏཀིཾསུཀཀཎིཀཱརཔུཔྥཙུཎྞསམཱཀིཎྞཱ ཝིཡ ཙ

ཝིཔྥཱཀཱསནྟི།

ཕྲཀཱཔཏོཔི ཨསཱིཏིཨནུབྱཉྫནབྱཱམཔྤབྷཱདྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎསམུཛྫལཾ སརཱིརཾ སམུགྒཏཏཱརཀཾ ཝིཡ ཀཀནཏལཾ, ཝིཀསིཏམིཝ པདུམཝནཾ , སབྦཕཱལིཕུལློ ཝིཡ

ཡོཛནསཏིཀོ པཱརིཙྪཏྟཀོ པཏིཔཱཊིཡཱ ཋཔིཏཱནཾ དྭཏྟིཾསཙནྡཱནཾ དྭཏྟིཾསསཱུརིཡཱནཾ དྭཏྟིཾསཙཀྐཝཏྟཱིནཾ དྭཏྟིཾསདེཝརཱཛཱནཾ དྭཏྟིཾསམཧཱབྲཧྨཱནཾ སིརིཡཱ སིརིཾ ཨབྷིབྷཝམཱནཾ ཝིཡ ཝིརོཙཏི།

པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསིནྣཱ བྷིཀྑཱུཔི སབྦེཝ ཨཔྤིཙྪཱ སནྟུཊྛཱ པཝིཝིཏྟཱ ཨསཾསཊྛཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ ཝཏྟཱརོ ཝཙནཀྑམཱ ཙོདཀཱ པཱཔགརཧིནོ སཱིལསམྤནྣཱ སམཱདྷིསམྤནྣཱ པཉྙཱཝིམུཏྟི

ཕིམུཏྲིཥྛཏཉཥྛཱནསམྱུཀྟཱ། ཏེཥཱ་ པརིཔཱུརྟེ ཧྲསྭཱ ཊྚཱཀཱསྭཱཡཔརིཔཱུརྟིཾ ཕིཡ སུཥཊྟཱཀྟིཾ , ཊྚཔདུམཕཏསཊྚམརྡྷཱཊཱཏ ཕིཡ སུཥཊྟཏཥྛ, པཥྛཡཔྲེདིཀཱཔརིཔཱུརྟིཾ ཕིཡ སུཥཊྟཥྛཥྛཾ ཕིརྟེཚྭཱ།

ཨསྟྲིཏྲིམཏྭཱཥེཏྭཱཡི ཏཾ མེཥྚཔཀྟཾ པཾསུཀཱཏཾ པཱུཏུཡིཏྭཱ མཊིཥམྨཱཥམྱིཏྭཱ ཕིཡ མཏྲཏྭཱ པརིཔཱུརཡིཾསུ ཕཏྟཏྭཱ ཧྲིཊྟཀཱིལེསྭཱ ཕིཛཻཏེཏཛྫཏྭཱ ཚཊྟཝཊྚཏྭཱ ཀཱལེ ཕཱ གཱཊེ ཕཱ ཨཡཀྲཱ། ཨེཏྟེ ཧྲསྭཱ སཡཾ ཕློཏཏྭཀྐ ཕློཏཏྭཀཱཏེ, ཕློཏཏྟོས ཕློཏཏྟོསཏེ, ཕློཏམཏྟོ ཕློཏམཏྟོཏེ, ཏེཊྛེ ཏེཊྛེཏེ, ཏེཀྲཱིཡེསོ ཏེཀྲཱིཡེསཏེ, སཡཾ བུཊྚེ བཏུསྨྲཏབུཊྚེཏེ པརིཔཱུརྟེ པཊྚཔརིཔཱུརྟིཾ ཕིཡ ཀཱསརཾ, ཀཱསརཔརིཔཱུརིཏྭཱ ཕིཡ ཀཱཊྚིཀཱ, ཨབྷྱཏྭཱཀཱསཏསྠཔརིཔཱུརྟེ ཕིཡ ཚཏྟེ ཏྭཱཀཊྚཾ, ཏཕུཏིཏྟིསསཏསྠཔརིཔཱུརྟེ ཕིཡ ཧྲཏརབྷཱུ ཏྟིསཊྚཾ, སེཏཀྲཔརིཔཱུརྟེ ཕིཡ ཙཀྲཱཕཊྚིཊྚཾ, མཏུཀཱཊཔརིཔཱུརྟེ ཕིཡ སཀྲཱ ཏེཕཊྚཾ, བྲཀྲཱཀཊཔརིཔཱུརྟེ ཕིཡ ཏྲཱརྟེ མཏྲབྲཀྲཱ, ཨསམེན བུཏྲཱཕིསེན ཨཔརིསྨཱཊེན བུཏྲཱཕིལྷསེན ཏསྨིཾ པརིསཏི ཏེསིཾ ཕཱུཕེཡྻཱཀཱ མལྱེ བཏུཏེཕ རཊྚཾ ཧྲསྨིཡཱ ཀཱཐྲཱཡ སཏྲསྨིཏྭཱ ཨུཡྻོཛེསི།

ཨེཏྟ ཙ **ཧྲསྨིཀཱཥྚ** ཏྲཱམ སཏྲཀྲཱརཨཏུམོདཏཥྚཏིསཾཡུཏྟ པཀཱིཊྚཀཱཀཥྚ ཕེདིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཏི ཧྲསྭཱ ཨཱཀཱསཀཱཏྟཾ ཨོཏྲརེཏྟེ ཕིཡ པཐཕློཛཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟེ ཕིཡ མཏྲཛྫྱོ མཏྲཱཀཱ ཀཱཏེཏྲ ཛྷཱལེཏྟེ ཕིཡ ཡོཛཏེཡམཏྲཱཀཱཏྟོ ཙཀྲཱཡཊྟེན ཕློཡོཏྲ མཏྲུཕཱུཏཾ ཕཱུཡམཏྟོ ཕིཡ ཙ ཕཱུཕེཡྻཀཱཏཾ མལྱཱཏཾ ཏེཏསུབྲཱཕཏཾ པཀཱིཊྚཀཱཀཾ ཀཱཐེསི།

༣༠༠. **ཏུཊྛིབྷྲཏཾ ཏུཊྛིབྷྲཏཊྚེ** ཡཾ ཡཾ ཏེསཾ ཨཏུཕིལོཀཱཏེ, ཏབྲ ཏབྲ ཏུཊྛིབྷྲཏམེཕ། **ཨཏུཕིལོཀཱཏྟེ** མཾསཙཀྲཱུཏྟ ཏེབྲཙཀྲཱུཏྟེ ཏྟེཏེ ཙཀྲཱུཏེ ཏཏྟོ ཏཏྟོ ཕིལོཀཱཏྟ། མཾསཙཀྲཱུཏྟ ཏེ ཏེསཾ བཏེཏྲ ཨེརིཡཱཔཐཾ པརིཀྲཱཏེསི། ཏབྲ ཨེཀཱཏྟིཀྲཱུསྨཱཡི ཏེཕ ཏཏྲཀཱཀྲཱུཊྟཾ ཏ པཱུཏཀཱཀྲཱུཊྟཾ ཨཏེསི, ཏ གོཙཾ སྨཱིསམུཀྲཱིཡི, ཏ གཱཐཾ གཱཐེསི, ཏ ཏེཏྲཡཊྟེ ཏེསྨཱིཏི། སབྲཱིཡི ཏྟེཏེ སིཀྲཱཏེ སིཀྲཱིཏྲ ཏེཕྲཱཏེ པཏྲཱིཡསིཏྲ ཕིཡ ཏེཊྛལྟ ཏེསྨཱིཏཾསུ། ཨེཏྟེ ཏེསཾ ཨེམཾ ཨེརིཡཱཔཐཾ མཾསཙཀྲཱུཏྟ པརིཀྲཱཏེསི། ཨཱལོཀཱ པཏ ཕཏྲཱཡིཏྟ ཏེབྲཙཀྲཱུཏྟ ཏཏཡཏྟུཡཾ ཏེསྭ ཨབྷྲཱཏྟརཀཱཏྟ སྨཱིལཾ ཨོལོཀཱསི། སོ ཨཏེཀཱསཏྭཾ ཧྲིཀྲཱུཏཾ ཨཏྟེཀཱསྨིཡཾ ཛྷཡམཏྲཾ པཏྲཱིཡཾ ཕིཡ ཨརཏཏྟུཔཀཱ སྨཱིལཾ ཨཏྟསཱ། ཨཱརཏྟཕིཔསྨཱཀཱ ཏེ ཏེ ཧྲིཀྲཱུ། ཨེཏྟེ ཏེསཾ སྨཱིལཾ ཏེསྭ "ཨེམེཡི ཧྲིཀྲཱུ མཡྷཾ ཨཏུཀཱུཊྟཕིཀཱ, ཨཏསྨི ཨེམེསཾ ཨཏུཀཱུཊྟཕིཀཱོ"ཏེ ཙཀྲཱུཏལེསུ ཏེམིཊྟཾ ཚཡིཏྟ ཧྲིཀྲཱུསྐཱ ཨོལོཀཱཏྟ ཨཱཡསྨཏྟོ སཱརིཡུཏྟཾ ཨཱམཏྟེསི "ཡིབྷྲི མེ ཨཱཕཱིལྷཡཏྟེ"ཏི། ཀཱསྨཱ ཨཱཕཱིལྷཡཏེ? ཧྲསྭཱཕཏོ ཏེ ཚབྲསྨཱཏེ མཏྲཡཊྟཾ པཏཏཏྟསྨ མཏཏྟེ ཀཱཡཏུཀཱྲཾ ཨཏེསི། ཨཕསྨ ཨཔརཀཱུཀཱ མཏལྷཀཱཀཱལེ ཡིབྷྲིཕྲཏོ ཨུཡྻཏྟི།

སཊྚཱུཏེཾ པཛྫཡིཏྲཏྟེ སཊྚཱུཀཱརསྨ ཀཱིར ཨེཀཱཔསྨེ ཏེ ཊྚཊྚོ ཀཱཡྻཡམཏྟཀཱ པཛྫཡིསྨཾ "ཨཔྲེཥ ཏྲཱམ སཊྚ ཏེཔཊྛེཡྻ"ཏི། སཊྚཡི ཙཏུཏེ ཨེརིཡཱཔཐེཏེ པརིབྲུཏཾ ཨེམེསཾ མཏཕྲཡཾ ཧྲཡིསྨཏྟེཏེ ཏབྲ སཊྚཱུཏེཾ པཛྫཡིཏྲ ཏེཔཊྛེ།

ཧྲིཀྲཏེཀཱཊྛཕཊྚཕཊྚཏ

༣༠༡. **ཏསྨ ཀཱཡཀྲཱིརིཡཱཡཏེཨཱཏྟིསུ** ཡཾ ཕཏྲཐཾ, ཏཾ སཐཾ ཏེབྲ ཕུཏྲམེཕ།

༣༠༢. **ཨཱམཏྟེསྨིཏེ** ཧྲཊྚཏྟཏེཕྲུཔསམཱཀཱརཾ སྨཱུཧྲཾ ཧྲསྨིཾ ཏེསེཏུཀཱམོ ཨཱམཏྟེསི།

ཨེཀཱཀཱཕཊྚཏ

༣༠༣. **ཏབྲཏེ** ཏསྨིཾ ཧྲསྨི། **སཊྚཡིཏབྲཊྚེ** སམཀྲེཏེ ཀཱཡིཏབྲཾ, ཨེཀཱཕཙཏེཏེ ཨཕིརཏྲཊྚཕཙཏེཏེ ཧྲཊིཏབྲཾ། **ཏ ཕིཕཏེཏབྲཊྚེ** ཨཏྟྲི ཕཱ བྲཧྲཏེ ཕཱ ཕིཕཱུཏོ ཏ ཀཱཏབྲཾ། **ཨེཀོ ཧྲསྨོཏི** ཨེཀཱཀཱཏུཀཱཏེཀཱཏེཕཐསེཏ བཏུཏྲ སྨཱམཀྲཱིརསཾ ཏསྨེཏུཀཱམོ པཙམཾ ཏཱཕ "ཨེཀོ ཧྲསྨོ"ཏི ཨཱཏ། **སབྲི སཏྲཏི** ཀཱམཧྲཕཱུཏེསུ སཀྐཧྲཕཱུཏེསུ ཨེཀཱཕོཀཱརཧྲཕཱུཏེསུ ཙ སབྲཧྲཕེསུ སབྲི སཏྲ། **ཨཱཏྟརཏྲིཏེཀཱཏེ** ཨཱཏྟརཏོ ཚེཏེ ཨེཏེསཏྟེ ཨཱཏྟརཏྲིཏེཀཱ། ཨེཏེ སབྲསཏྲཾ ཚེཏེ ཏེཏུ ཨཱཏྟརོ ཏྲཱམ ཨེཀོ ཧྲསྨོ ཨསྨཱཀཱ སཏྟཏ ཡཱབྲཕཏོ ཏྲཏྲ སསྨཏཀཱཏོ ཨཱཕུསོཏེ ཏྲིཡེཏི།

ནནུ ཙ ཨེཝཾ སནྟེ ཡཾ ཝུཏྟཾ “ཨསཉྙསཏྟཱ དེཝཱ ཨཧེཏུཀཱ ཨནཱཧཱརཱ ཨཔྥསྶཀཱ”ཏིཨཱདི, (ཝིབྷ. ༡༠༡༧) ཏཾ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི, ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཏེསཉྷི ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱཧཱརོ ཧོཏི། ཨེཝཾ སནྟེཔི “ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཧཱརཱ བྷཱུཏཱནཾ ཝཱ སཏྟཱནཾ ཋིཏིཡཱ སམྦྷཝེསཱིནཾ ཝཱ ཨནུགྒཧཱཡ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨོལཱརིཀོ ཝཱ སུཁུམོ ཝཱ, ཕསྶོ དུཏིཡོ, མནོསཉྩེཏནཱ ཏཏིཡཱ, ཝིཉྙཱཎཾ ཙཏུཏྠ”ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༡༡) ཨིདམྤི ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི, ཨིདམྤི ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཨེཏསྨིཉྷི སུཏྟེ ནིཔྤརིཡཱཡེན ཨཱཧཱརལཀྑཎཱ དྷམྨཱ ཨཱཧཱརཱཏི ཝུཏྟཱ། ཨིདྷ པན པརིཡཱཡེན པཙྩཡོ ཨཱཧཱརོཏི ཝུཏྟོ། སབྦདྷམྨཱནཉྷི པཙྩཡོ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏི། སོ ཙ ཡཾ ཡཾ ཕལཾ ཛནེཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཱཧརཏི ནཱམ, ཏསྨཱ ཨཱཧཱརོཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནཱཧ “ཨཝིཛྫམྤཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སཱཧཱརཾ ཝདཱམི, ནོ ཨནཱཧཱརཾ། ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨཝིཛྫཱཡ ཨཱཧཱརོ? པཉྩ ནཱིཝརཎཱཏིསྶ ཝཙནཱིཡཾ། པཉྩཔཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ནཱིཝརཎེ སཱཧཱརེ ཝདཱམི, ནོ ཨནཱཧཱརེ། ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩནྣཾ ནཱིཝརཎཱནཾ ཨཱཧཱརོ? ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཏིསྶ ཝཙནཱིཡ”ནྟི (ཨ. ནི. ༡༠.༦༡)། ཨཡཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ།

ཨེཏསྨིཉྷི པཙྩཡཱཧཱརེ ཀཐིཏེ པརིཡཱཡཱཧཱརོཔི ནིཔྤརིཡཱཡཱཧཱརོཔི སབྦོ ཀཐིཏོཝ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨསཉྙབྷཝེ པཙྩཡཱཧཱརོ ལབྦྷཏི། ཨནུཔྤནྣེ ཧི བུདྡྷེ ཏིཏྠཱཡཏནེ པབྦཛིཏཱ ཝཱཡོཀསིཎེ པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ དྷི ཙིཏྟཾ, དྷི ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟསྶ ནཱམ ཨབྷཱཝོཡེཝ སཱདྷུ, ཙིཏྟཉྷི ནིསྶཱཡ ཝདྷབནྡྷཱདིཔཙྩཡཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཙིཏྟེ ཨསཏི ནཏྠེཏནྟི ཁནྟིཾ རུཙིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨསཉྙབྷཝེ ནིབྦཏྟནྟི། ཡོ ཡསྶ ཨིརིཡཱཔཐོ མནུསྶལོཀེ པཎིཧིཏོ ཨཧོསི, སོ ཏེན ཨིརིཡཱཔཐེན ནིབྦཏྟིཏྭཱ པཉྩ ཀཔྤསཏཱནི ཋིཏོ ཝཱ ནིསིནྣོ ཝཱ ནིཔནྣོ ཝཱ ཧོཏི། ཨེཝརཱུཔཱནམྤི སཏྟཱནཾ པཙྩཡཱཧཱརོ ལབྦྷཏི། ཏེ ཧི ཡཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ ནིབྦཏྟཱ, ཏདེཝ ནེསཾ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཡཐཱ ཛིཡཱཝེགེན ཁིཏྟསརོ ཡཱཝ ཛིཡཱཝེགོ ཨཏྠི, ཏཱཝ གཙྪཏི, ཨེཝཾ ཡཱཝ ཛ྄ཛྷཱནཔཙྩཡོ ཨཏྠི, ཏཱཝ ཏིཊྛནྟི། ཏསྨིཾ ནིཊྛིཏེ ཁཱིཎཝེགོ སརོ ཝིཡ པཏནྟི། ཡེ པན ཏེ ནེརཡིཀཱ ནེཝ ཨུཊྛཱནཕལཱུཔཛཱིཝཱི ན པུཉྙཕལཱུཔཛཱིཝཱིཏི ཝུཏྟཱ, ཏེསཾ ཀོ ཨཱཧཱརོཏི? ཏེསཾ ཀམྨམེཝ ཨཱཧཱརོ། ཀིཾ པཉྩ ཨཱཧཱརཱ ཨཏྠཱིཏི? པཉྩ, ན པཉྩཱཏི ཨིདཾ ན ཝཏྟབྦཾ, ནནུ པཙྩཡོ ཨཱཧཱརོཏི ཝུཏྟམེཏཾ། ཏསྨཱ ཡེན ཀམྨེན ཏེ ནིརཡེ ནིབྦཏྟཱ, ཏདེཝ ཏེསཾ ཋིཏིཔཙྩཡཏྟཱ ཨཱཧཱརོ ཧོཏི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ “ན ཙ ཏཱཝ ཀཱལཾ ཀརོཏི, ཡཱཝ ན ཏཾ པཱཔཀམྨཾ བྱནྟཱི ཧོཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༣.༢༥༠)།

ཀབལཱིཀཱརཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱརབྦྷ ཙེཏྠ ཝིཝཱདོ ན ཀཱཏབྦོ། མུཁེ ཨུཔྤནྣཁེལོཔི ཧི ཏེསཾ ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི། ཁེལོཔི ཧི ནིརཡེ དུཀྑཝེདནིཡོ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, སགྒེ སུཁཝེདནིཡོ། ཨིཏི ཀཱམབྷཝེ ནིཔྤརིཡཱཡེན ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ། རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ ཋཔེཏྭཱ ཨསཉྙཾ སེསཱནཾ ཏཡོ། ཨསཉྙཱནཉྩ ཨཝསེསཱནཉྩ པཙྩཡཱཧཱརོཏི ཨིམིནཱ ཨཱཧཱརེན “སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི ཨེཝཾ པཉྷཾ ཀཐེནྟོ “ཨཡཾ ཁོ ཨཱཧཱརོ”ཏི ཨེཝཾ ནིདྡིཊྛེནཱཔི “ཨཏྠི ཁོ ཨཱཧཱརོ”ཏི པུན ཨཱཧཱརེནཱཔི “སབྦེ སཏྟཱ སངྑཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི དུཏིཡཔཉྷཾ ཝིསྶཛྫེསི།

ཀསྨཱ པན ན ཝིཉྙཱཎེཧི ན ཨཱཧཱརེཧི? ཡཏྠ ཡཏྠ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡམཱནེཔི ཨཱཧཱརཊྛིཏིཡམཱནེཔི པརིཡཱཡཔུཙྪཾ ཕུཊཾ དུཀྑཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏེ ཨེཀཱཝཏྟཱ ཀཐཱ ཝིསྶཛྫེསི། ཨེཏསྨིཾ ཝིསྶཛྫིཏེ ཏཏྲ ཝུཏྟཔཙྩཡེསུ ཨཏྠཾ ཝཏྭཱ སངྑཱརེཧི སངྑཱརཊྛིཏིཀཱ ཝིསྶཛྫེཏབྦཱ། ཨིདཾ ཏཏྲ སངྑཱརཔཙྩཡཱཔི ཨེཏེན ཨཏྠཱཏི ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

“ཏཏྲ ནིཔྤརིཡཱཡཱཧཱརོ ཀཐིཏོ, ཨིདྷ པརིཡཱཡཱཧཱརོཏི ཨེཝཾ ཀཐིཏེ ཝིསེསོ པཱཀཊོ ཧོཏི, ན ཙ ཀཱཧིཉྩི ཝཏྟབྦཾ ཨཏྠི། ཨིཏི ཡཐཱཝུཏྟཔཙྩཡཱཧཱརཔི ཏེ ཨཝིཛྫཱཡཝུཏྟཔཙྩཡཱཧཱརཔི པཙྩཡོ ལབྦྷཏི། ཝིཉྙཱཎ པཙྩཡེན ཙ ནིཔྤནྣཱ སངྑཱར། ཏཏྲ ཨཝིཛྫཱཡཝུཏྟཔཙྩཡཱ ཏེཧི སངྑཱརེཧི ཨཱཧཱརོ ཡེཝ ཙ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏེན ཨཏྠཾ ཨཝིཛྫཱཡཱཧཱར ཝཏྟབྦོ ཧོཏི, ཨིཏི ཏེན ཨེཝ ཡེཝ ཙ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨིཏི ཨཝིཛྫཱཡཝུཏྟཔཙྩཡཱ ཨཏྠི ཏཏྠ ཨཱཧཱརོཏི ཨིམིནཱ པཙྩཡཱཧཱརོ ཝུཏྟོ, ཨིཏི ཏཏྲ པཙྩཡཱཧཱརོ ཨཱཧཱརོཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ།

ཨཡཾ ཁོ, ཨཱཧཱརོཏི ཨཱཧཱརོ ཨཏྠཱི སཏྟཱནཾ མནུསྶཏིཀྑམཏྟེ ཝིསེསེན སཡཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སཉྙཱཏཱ ཨཡཾ ཨེཀཏྟཾ དེསེཏི། ཏཏྲ ཨེཀཏྟཾ ཏུམྷེཧི སབྦེཧི སཱམཉྙཏོ ན ཝིསེསཏོ། **ཡཐཱཝིདཾ བྲཧྨཙརིཡནྟི** ཡཐཱ སཱམཉྙཏོ ཏུམྷཱཀཾ ཨིདཾ སཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ ཨེཀཏྟཾ ཨཏྠཱ། ཨེཀེན ཏེ ཧིཏཱཡ “ཨཏྠི, ཁོ ཨཱཧཱརོ, ཨེཀོ དྷམྨོ སམྨདཀྑཱཏོ། ཀཏམོ ཨེཀོ དྷམྨོ? སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ། སབྦེ སཏྟཱ སངྑཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི ཀཐེཏི ཏསྶ ཀཐཾ ཝུཏྟཾ ཀཐེསྶཏི། ཏསྶཔི ཨཏྠོ ཨེཝཾ པརསམུཔྤཱདཱཡནཡེན ཨེཝཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཏེཝརཾ ཋིཏིསུཏྟཾ སཾཁཱཏཾ ལཀྑཎཾ ཨཏྠཱཡ ཧིཏཱཡ བྷཱཝེསྶཏི ཨེཀཱཀཱརེན ཉཱཎེནཱཔི སུཁཾ ཋཔེཏྭཱ སཱམཉྙཏོ དེསེཏི།

དྲུ་ཀཱཥ་རྐྲྟ

༣༠༩. ཨིདྲི ཨེཀཱཀཱཥསེན སྣུམགྲྀརསཾ དསྲིདྲུ ཨིདྣུནི དྲུཀཱཥསེན དསྲིདྲུཾ ཕུན དེསནཾ ཨྲུརཁྲྀ། དྭུ **ནུམཏྟི** ཙྲྀར ཨཏྟུཔིརོ ཁྲྀཏྟུ ནིབྲྀནཏྟུ། དྭུ ཙྲྀར ཁྲྀཏྟུ ནུམནཟྷེན **ནུམཾ།** ནུམནཟྷེནྣུདྲི ནུམཀཱརཆཟྷེན། ཡཐྲུ དི མཏྲྀཪྣསཀྵྲུཏྲུ མཏྲུསཀྵྲུཏསྲུ "མཏྲུསཀྵྲྀདྲི"དྲི ནུམཾ ཨཪྲིསི, ཡཐྲུ སྣུདྲུཔིདྲར "ཨཡཾ ཏྲིསྲྀ ནུམ ཪྲིཏུ, ཕྲུསྲྀ ནུམ ཪྲིཏུ"དྲི ཨེཕཾ ཕུཏྲུསྲུ ཀིཊྲིམནུམཾ ཀཱཪྲིཏྟི, ཡཐྲུ ཕྲུ "ཏྲྀཀྵཱཀཱབྷིཪྀ ཕྲེནཡཏྲཱར"དྲི གྲུཆྲྀ ནུམཾ ཨྲུཀཱཀྑྲི, ན ཨེཕཾ ཕྲེདནྣུདྲྀནཾ། ཕྲེདནྣུདཡོ ཏི མཏྲུཔབྷྲྀཨྲུདཡོ ཕྲེཡ ཨཏྲྀཪྲི ནུམཾ ཀཱཪྲིཏྲུཕ ཨུཕྲྀཏྲུཏྟི། དྲིསུ ཨུཕྲྀཏྲིསུ དྲིསཾ ནུམཾ ཨུཕྲྀཏྲུམེཕ ཪྲིདྲི། ན དི ཕྲེདནཾ ཨུཕྲྀཏྲུཾ "དྲྀཾ ཕྲེདནྣུ ནུམ ཪྲིཏྲི"དྲི, ཀཱཪྲིཾ ཐྲྀཆྲི, ན ཙསྣུ ཡེན ཀེནཙི ཀཱརཎེན ནུམཀྲཱདཊཀཱིཏྟྲཾ ཨཏྲི, ཡཐྲུ པབྷྲེཔྲྀ ཨུཕྲྀཏྲུཡ "དྲྀཾ པབྷྲྀ ནུམ ཪྲིཏྲི"དྲི ནུམཀྲཱདཊཀཱིཏྟྲཾ ནཏྲི, ཙཀྵཱཕྲུཡསིནེདྲུསྟྲི ཙཏྲིམཏྟུརིཡནཀྲཱཏྲིསུ ཨུཕྲྀཏྲིསུ "དྲྀཾ ཙཀྵཱཕྲུཡཾ ནུམ, དྲྀཾ ནཀྲཱཏྲྀ ནུམ ཪྲིཏྲི"དྲི ནུམཀྲཱདཊཀཱིཏྟྲཾ ནཏྲི, ནུམཾ ཨུཕྲྀཏྲུམེཕ ཪྲིདྲི, ཨོཔཔྲུདྲིཀཱ པཙྩྲིཏྟི ནིཔདྲི, ཨེཕཾ ཕྲེདནྣུཡ ཨུཕྲྀཏྲུཡ "དྲྀཾ ཕྲེདནྣུ ནུམ ཪྲིཏྲི"དྲི ནུམཀྲཱདཊཀཱིཏྟྲཾ ནཏྲི, དྲུཡ ཨུཕྲྀཏྲུཡ ཕྲེདནྣུདྲི ནུམཾ ཨུཕྲྀཏྲུམེཕ ཪྲིདྲི། སཙྩྲྀདྲིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ ཨཏྲིདྲིཔི ཏི ཕྲེདནྣུ ཕྲེདནྣུཡེཕ། སཙྩྲྀ། སཏྲྀཏྣ། ཕྲིཙྩྲྀཆཾ ཕྲིཙྩྲྀཆམེཕ། ཨནུཀཱདྲིཔི། པཙྩུཕྲྀཏྲིཔི། ནིབྲྀནཾ པན སདྲུཔི ནིབྲྀནམེཕྲུདྲི། ནུམནཟྷེན ནུམཾ། ནམནཟྷེནྣུཔི ཙྲེཏྲ ཙྲྀར ཁྲྀཏྟུ ནུམཾ། ཏི ཏི ཨྲུརཀྵྲུཏྲིཧྲྀསུཔཾ ནམཏྟི། ནུམནཟྷེན སབྲྀསྲི ནུམཾ། ཙྲྀར ཏི ཁྲྀཏྟུ ཨྲུརཀྵྲུཆི ཨཏྲུམཏྟྲུ ནུམེཏྟི , ནིབྲྀནཾ ཨྲུརཀྵྲུཏྲིཏྲིཔདྲིཔཙྩུཡདྲུཡ ཨཏྲུནི ཨནཕཪྲྀཏྲྀསྲི ནུམེདྲི།

ཏྟུཔཏྟི ཙྲྀར ཙ མཏྲུབྲྀཏྲུ ཙཏུཏྟྲུཏྟུ མཏྲུབྲྀཏྲུནཾ ཨུཔྲུདྲུཡ ཏྟུཔཾ, དྲྀ སབྲྀསྲི རྑྲྀནཟྷེན **ཏྟུཔཾ།** དྭུ ཕྲིཏྲུརཀཱཐྲུ ཕྲིསུཏྲིམགྲྀ ཕྲུཏྲུནཡེནེཕ ཕྲེདིདབྲྀ།

ཨཕྲིཏྲྀདྲི དྲུཀྲཱདྲིསུ ཨཏྲུཆཾ། ཨཡསྲི ཕྲིཏྲུརཪྲི ཕྲིསུཏྲིམགྲྀ ཀཱཐྲིདྲུཡེཕ། **ཏྲཕདཏྟྲྀ**དྲི ཏྲཕཔཏྲུནྣུ། ཡཐྲྀད "དྭུ ཀཱདམྲུ ཏྲཕདཏྟྲྀ? ཡོ ཏྲཕེསུ ཏྲཕཙྩྲྀཪྲི"དྲིཨྲུདི (༢༠ ས༠ ༡༣༡༩)།

ཏྲཕདིཟྷྲིདྲི ཏྲཕྲི ཕྲུཏྟྲྀདྲི སཀྵྲྀཾ, སཀྵྲྀདཕསེན ཨུཕྲྀཏྲྀནཀཱདིཟྷྲི། སྣུ "དྭུ ཀཱདམྲུ ཏྲཕདིཟྷྲི? 'ཏྲཕེསྲྀདྲི ཨཏྲྀ ཙ ཡོཀཱ ཏྲྀ'དྲི ཡྲུ ཨེཕཏྟུཡྲུ དིཟྷྲི དིཟྷྲིཀཱད"ཏྟིཨྲུདིནྣུ (༢༠ ས༠ ༡༣༢༠) ནཡེན ཨཏྲིཏྲྀསྲི ཕྲིཏྲུརིདྲུ། **ཕྲིཏྲཕདིཟྷྲི**དྲི ཕྲིཏྲཕྲི ཕྲུཏྟྲྀདྲི ཨུཙྩྲིདཾ, ཨུཙྩྲིདཕསེན ཨུཕྲྀཏྲྀནཀཱདིཟྷྲི། སྣུཔི "དྭུ ཀཱདམྲུ ཕྲིཏྲཕདིཟྷྲི? 'ན ཏྲཕེསྲྀདྲི ཨཏྲྀ ཙ ཡོཀཱ ཏྲྀ'དྲི (༢༠ ས༠ ༢༨༥)། ཡྲུ ཨེཕཏྟུཡྲུ དིཟྷྲི དིཟྷྲིཀཱད"ཏྟིཨྲུདིནྣུ (༢༠ ས༠ ༡༣༢༡) ནཡེན དྲུཟྷེཕ ཕྲིཏྲུརིདྲུ།

ཨཏིརིཀཱཏྟི "ཡཾ ན ཏིཏྲིཡདྲི ཏིཏྲིཡིདྲབྲིནྣུ"དྲི (༢༠ ས༠ ༡༣༢༨) ཨེཕཾ ཕྲིཏྲུརིདྲུ ནིཕྲྀཏྲྀདྲུ། **ཨཪྲིཏྲཕྲཏྟི** "ཡཾ ན ཨོཏྲཕྲྀདྲི ཨོཏྲཕྲིདབྲིནྣུ"དྲི (༢༠ ས༠ ༡༣༢༩) ཨེཕཾ ཕྲིཏྲུརིཪྲི ཨཏྲུཡནཀཱཨྲུཀཱར།

ཏིཏྲི ཙ ཨོཏྲཕྲཏྲུདྲི "ཡཾ ཏིཏྲིཡདྲི ཏིཏྲིཡིདབྲེན, ཨོཏྲཕྲྀདྲི ཨོཏྲཕྲིདབྲིནྣུ"དྲི (༢༠ ས༠ ༡༣༣༠-༣༡) ཨེཕཾ ཕྲིཏྲུརིདྲུནི ཏིརིཨོཏྲཕྲུནི། ཨཔི ཙྲེཏྲ ཨཏྲྀཏྲྀསམྲུབྲུནྣུ **ཏིཏྲི,** བཏིཏྲྀསམྲུབྲུནཾ **ཨོཏྲཕྲཾ།** ཨཏྲྀཏྲིཔདྲིཨྲུ ཏིཏྲི, ཡོཀཱཏྲིཔདྲིཨཾ ཨོཏྲཕྲཾ། ཡཏྲྀསཀྵྲུཕསཟྷིཏྲུ ཏིཏྲི, ཏྲཡསཀྵྲུཕསཟྷིཾ ཨོཏྲཕྲཾ། ཕྲིཏྲུརཀཱཐྲུ པནེཏྲ སབྲྀཀཱརེན ཕྲིསུཏྲིམགྲྀ ཕྲུཏྲུ།

རོཕཙསྲུཏྲུདྲི དྲུཀྲྀཾ ཕྲེཙེ ཨེདསྲིཾ ཕྲིཕྲུཏེཀཱུཡཀཱུཏིསྲི ཕྲེཔཙྩྲིཀཱསྲུདྲི ཨནྣུདེར ཕྲུཀྲཱཡེདྲི དྲུབྲེཙེ, དྭུ ཀཱསྲིཾ རོཕཙསྲྀཾ, དྭུ ཏྲཕྲི **རོཕཙསྲུཏྲུ།** ཕྲིཏྲུརཪྲི པནེསྲུ "དྭུ ཀཱདམྲུ རོཕཙསྲུཏྲུ? སདཏྲྀསྲིཀཱི ཕྲུཙྩྲྀམྲུནི རོཕཙསྲུཡ"ཏྟི (༢༠ ས༠ ༡༣༣༢) ཨཏྲིཏྲྀསྲི ཨྲུཀཱཏྲུ། སྣུ ཨཏྲྀཪྲི སཏྲྀརཀྲཱཏྲི ཪྲིདྲི། "ཙཏུཏྟྲུཏྟུ ཁྲྀཏྟུནཾ ཨེདིནྣུཀཱུརེན པཕྲུཏྲུནཾ ཨེདྲཾ ཨཏྲིཕཙན"ཏྟི ཕདཏྟི། **ཕྲུཔམིཏྲུཏྲུ**དྲི ཕྲུཕྲུ ཨསྲུཏྲུདཡོ ཕྲུཀྲཱཡྲུ ཨེདསྲུ མིཏྲུདྲི ཕྲུཔམིཏྲྀ, དྭུ ཏྲཕྲི ཕྲུཔམིཏྲུཏྲུ། ཕྲིཏྲུརཪྲི པནེསྲུ – "དྭུ ཀཱདམྲུ ཕྲུཔམིཏྲུཏྲུ? ཡེ ཏེ ཕྲུཀྲཱཡྲུ ཨསྲུཏྲུ དྲུསྲིཡྲུ ཨཕྲྀསྲུཏྲུ མཙྩྲིརིཪ དྲུཕྲྀཏྲུ། ཡྲུ དྲིསཾ སེཕྲྀནྣུ ནིསེཕྲྀནྣུ སཾསེཕྲྀནྣུ ཏྲཏྲྀཏྲུ སཾཏྲཏྲྀཏྲུ ཏྲཏྲི སཾཏྲཏྲི དྲྀསསྣུཕྲུཀྲྀཏྲུ"དྲི (༢༠ ས༠ ༡༣༣༣) ཨེཕཾ ཨྲུཀཱཏྲུ། སྣུཔི ཨཏྲྀཪྲི རོཕཙསྲུཏྲུ ཕྲེཡ དབྲྀབྲུ།

སོམཤཙནྡྲ ཙ གཽཎྜཀམིཏྲཏྲ ཙ ཕྲཏྲཕྲཏཻཔཀྵཎཡེན་ ཕྱེདེདཝྲ། ཨུབྷཡེཔི པརེཏྲ ཨིཏྱ ལོགིཡལོཀཱཏྲཀམིཝཱཀཱ གཱཐེཏྲ།

ཨཱཔཏྟིཀཱསལཏྲྀ "པཉྩཔི ཨཱཔཏྟིཀླནྡྷཱ ཨཱཔཏྟིཡོ, སཏྟཔི ཨཱཔཏྟིཀླནྡྷཱ ཨཱཔཏྟིཡོ། ཡཱ ཏཱསཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ ཨཱཔཏྟིཀཱསལཏཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༣༦) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ ཨཱཔཏྟིཀཱསལཏྲཕྱོ།

ཨཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཀཱསལཏྲྀ "ཡཱ ཏཱཧི ཨཱཔཏྟཱིཧི ཝུཊྛཱནཀཱསལཏཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༣༧) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ སཀ གཱམྦྷཱིཪྻཏཱཡ ཨཱཔཏྟཱིཧི ཝུཊྛཱནཔརིཙྪེདཛཱནན པཉྙཱ།

སམཱཔཏྟིཀཱསལཏྲྀ "ཨཏྠི སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱ སམཱཔཏྟི, ཨཏྠི ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱ སམཱཔཏྟི, ཨཏྠི ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཱ སམཱཔཏྟི། ཡཱ ཏཱསཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ ཀཱསལཏཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༣༨) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ སཀ པརིཀམྨེན ཨཔྤནཱཔརིཙྪེདཛཱནན པཉྙཱ། **སམཱཔཏྟིཝུཊྛཱནཀཱསལཏྲྀ** "ཡཱ ཏཱཧི སམཱཔཏྟཱིཧི ཝུཊྛཱནཀཱསལཏཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༣༩) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཝསེནེཝ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱནསམཏྠཱ "ཨེཏྟཀེ གཏེ ཝུཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཝུཊྛཱནཀཱལཔརིཙྪེདཀཱ པཉྙཱ།

དྷཱཏུཀཱསལཏྲྀ "ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ ཙཀྑུདྷཱཏུ...པེ.... མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ། ཡཱ ཏཱསཾ དྷཱཏཱུནཾ ཀཱསལཏཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༤༠) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ ཨཊྛཱརསནྣཾ དྷཱཏཱུནཾ སཝཱཎདྷཱརཎསམྨསནཔཊིཝེདྷཔཉྙཱ། **མནསིཀཱརཀཱསལཏྲྀ** "ཡཱ ཏཱསཾ དྷཱཏཱུནཾ མནསིཀཱརཀཱསལཏཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༤༡) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ ཏཱསཾཡེཝ དྷཱཏཱུནཾ སམྨསནཔཊིཝེདྷཔཙྩཝེཀྑཎཔཉྙཱ།

ཨཱཡཏནཀཱསལཏྲྀ "དྭཱདསཱཡཏནཱནི ཙཀྑཱཡཏནཾ...པེ.... དྷམྨཱཡཏནཾ། ཡཱ ཏེསཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཡཏནཀཱསལཏཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༤༢) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ དྭཱདསནྣཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨུགྒཧམནསིཀཱརཔཛཱནནཱ པཉྙཱ། ཨཔིཙ དྷཱཏུཀཱསལཏཱཔི ཨུགྒཧམནསིཀཱརསཝཎདྷཱརཎསམྨསནཔཊིཝེདྷཔཙྩཝེཀྑཎཱཧེསུ ཝཊྚཏི མནསིཀཱརཀཱསལཏཱཔི ཨཱཡཏནཀཱསལཏཱཔི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིསེསོ, སཝཎཨུགྒཧཔཙྩཝེཀྑཎཱནི ལོཀིཡཱ, པཊིཝེདྷོ ལོཀུཏྟརོ, སམྨསནམནསིཀཱརཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ། **པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཱསལཏྲྀ** "ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ...པེ.... སམུདཡོ ཧོཏཱིཏི ཡཱ ཏཏྠ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༤༣) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ དྭཱདསནྣཾ པཙྩཡཱཀཱརཱནཾ ཨུགྒཧཱདིཝསེན པཝཏྟཱ པཉྙཱ།

ཋཱནཀཱསལཏྲྀ "ཡེ ཡེ དྷམྨཱ ཡེསཾ ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཱདཱཡ ཏཾ ཏཾ ཋཱནནྟི ཡཱ ཏཏྠ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༤༤) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ "ཙཀྑུཾ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ" (ཀ. ས. ཨཊྛ. ༡༣༤༤) ཋཱནཙྪེདཀཱ ཀཱརཎཉྙཱ"ཏི ཨིཕྲཾ ཋཱནཔརིཙྪེདཛཱནནསམཏྠཱ པཉྙཱ། **ཨཊྛཱནཀཱསལཏྲྀ** "ཡེ ཡེ དྷམྨཱ ཡེསཾ ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ན ཧེཏུ ན པཙྩཡཱ ཨུཔྤཱདཱཡ ཏཾ ཏཾ ཨཊྛཱནནྟི ཡཱ ཏཏྠ པཉྙཱ པཛཱནནཱ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༤༥) ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟེ "ཙཀྑུཾ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ སོཏཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཙཀྑཱདཡོ ན ཋཱནཾ ན ཀཱརཎ"ནྟི ཨིཕྲཾ ཨཊྛཱནཔརིཙྪེདཛཱནནསམཏྠཱ པཉྙཱ ཨཔིཙ ཨཱཧཱརྱེ ཏྲྀ "གིཧཱིཔཱཏྲ པན, ཧེཏེ, ཋཱནཱཋཱནཀུསལོ ཧོཏི ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི། ཨིཏྠཱཝཏྠ, ཧོཏི ཨཊྛཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ དིཊྛིསམྤནྣོ པུགྒལོ ཀཉྩི སངྑཱརཾ ནིཙྩཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻ, ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱིཏི པཛཱནཱཏི། ཋཱནཉྩ ཁོ ཨེཏཾ ཝིཛྫཏི, ཡཾ པུཐུཛྫནོ ཀཉྩི སངྑཱརཾ ནིཙྩཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻཱ"ཏི (མ. ནི. ༣.༡༢༧) ཨིམིནཱཔི སུཏྟེན ཨཏྠོ ཕྱེདེདཝྱ།

ཨཛྫཝོཏི གོམུཏྟཝཀྐཏཱ ཙནྡལེཁཱཝཀྐཏཱ ནངྒལཀོཊིཝཀྐཏཱཏི ཏཡོ ཨནཛྫཝཱ། ཨེཀཙྩོ ཧི བྷིཀྑུ པཋམཝཡེ ཨེཀཝཱིསཏིཡཱ ཨནེསནཱསུ ཚསུ ཙ ཨགོཙརེསུ ཙརཏི, མཛ྄ཛྷིམཔཙྪིམཝཡེསུ ལཛྫཱི ཀུཀྐུཙྩཀོ སིཀྑཱཀཱམོ ཧོཏི, ཨཡཾ གོམུཏྟཝཀྐཏཱ ནཱམ། ཨེཀོ པཋམཝཡེཔི པཙྪིམཝཡེཔི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ པཱུརེཏི, ལཛྫཱི ཀུཀྐུཙྩཀོ སིཀྑཱཀཱམོ ཧོཏི, མཛ྄ཛྷིམཝཡེ པུརིམསདིསོ, ཨཡཾ ཙནྡལེཁཱཝཀྐཏཱ ནཱམ། ཨེཀོ པཋམཝཡེཔི མཛ྄ཛྷིམཝཡེཔི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ པཱུརེཏི, ལཛྫཱི ཀུཀྐུཙྩཀོ སིཀྑཱཀཱམོ ཧོཏི, པཙྪིམཝཡེ པུརིམསདིསོ ཨཡཾ ནངྒལཀོཊིཝཀྐཏཱ ནཱམ། ཨེཀོ སབྦམེཏཾ ཝཀྐཾ པཧཱཡ ཐིརསུཔི ཝཡེསུ པེསལོ ལཛྫཱི ཀུཀྐུཙྩཀོ སིཀྑཱཀཱམོ ཧོཏི། ཏསྶ ཡོ སོ ཨུཛུབྷཱཝོ, ཨིདཾ ཨཛྫཝཾ ནཱམ། ཨབྷིདྷམྨེཔི ཝུཏྟཾ – "ཏཏྠ ཀཏམོ ཨཛྫཝོ། ཡོ ཨཛྫཝཏཱ ཨཛིམྷཏཱ ཨཝཀྐཏཱ ཨཀུཊིལཏཱ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨཛྫཝོ"ཏི (ཀ. ས. ༡༣༤༦)། **ལཛྫཝོཏི** "ཏཏྠ ཀཏམོ ལཛྫཝོ? ཡོ ཧིརཱིཡཏི ཧིརཱིཡིཏབྦེན ཧིརཱིཡཏི པཱཔཀཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ སམཱཔཏྟིཡཱ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ལཛྫཝོ"ཏི ཨིཕྲཾ ཕྱུཏྟོ ལཛྫཝཾ ནཱམ།

ཁནྟཱིཏི “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཁནྟི? ཡཱ ཁནྟི ཁམནཏཱ ཨདྷིཝཱསནཏཱ ཨཙཎྜིཀྐཾ ཨནསུརོཔོ ཨཏྟམནཏཱ ཙིཏྟསྶཱ”ཏི (དྷ. ས. ༡༣༤༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ ཨདྷིཝཱསནཁནྟི།

སོརཙྩནྟི “ཏཏྠ ཀཏམཾ སོརཙྩཾ? ཡོ ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི སོརཙྩཾ། སབྦོཔི སཱིལསཾཝརོ སོརཙྩ”ནྟི (དྷ. ས. ༡༣༤༩) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ སུརཏབྷཱཝོ།

སཱཁལྱནྟི “ཏཏྠ ཀཏམཾ སཱཁལྱཾ? ཡཱ སཱ ཝཱཙཱ ཨཎྜཀཱ ཀཀྐསཱ པརཀཊུཀཱ པརཱབྷིསཛྫནཱི ཀོདྷསཱམནྟཱ ཨསམཱདྷིསཾཝཏྟནིཀཱ, ཏཐཱརཱུཔིཾ ཝཱཙཾ པཧཱཡ ཡཱ སཱ ཝཱཙཱ ནེལཱ ཀཎྞསུཁཱ པེམནཱིཡཱ ཧདཡངྒམཱ པོརཱི བཧུཛནཀནྟཱ བཧུཛནམནཱཔཱ, ཏཐཱརཱུཔིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱ ཧོཏི། ཡཱ ཏཏྠ སཎྷཝཱཙཏཱ སཁིལཝཱཙཏཱ ཨཕརུསཝཱཙཏཱ། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི སཱཁལྱ”ནྟི (དྷ. ས. ༡༣༥༠) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ སམྨོདནཀམུདུཀབྷཱཝོ། **པཊིསནྠཱརོ**ཏི ཨཡཾ ལོཀསནྣིཝཱསོ ཨཱམིསེན ཙ དྷམྨེན ཙ དྭཱིཧི ཚིདྡེཧི ཚིདྡོ ཧོཏི, ཏསྶ ཏཾ ཚིདྡཾ ཡཐཱ ན པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ པཱིཋེ པཙྩཏྠརཎཾ ཝིཡ ཨཱམིསེན ཙ དྷམྨེན ཙ པཊིསནྠརཎཾ། ཨབྷིདྷམྨེཔི ཝུཏྟཾ “ཏཏྠ ཀཏམོ པཊིསནྠཱརོ ? ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརོ ཙ དྷམྨཔཊིསནྠཱརོ ཙ། ཨིདྷེཀཙྩོ པཊིསནྠཱརཀོ ཧོཏི ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརེན ཝཱ དྷམྨཔཊིསནྠཱརེན ཝཱ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པཊིསནྠཱརོ”ཏི (དྷ. ས. ༡༣༥༡)། ཨེཏྠ ཙ ཨཱམིསེན སདྡྷིཾ ཨཱམིསཔཊིསནྠཱརོ ནཱམ། ཏཾ ཀརོནྟེན མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཉཱཏཀཱདཱིནཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརསྶ རཏྟོ ཙེཏནཱཡ ཨགྒཾ ཨགྒཧེཏྭཱཔི དཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཱམིསེན དེནྟེན ཏེ ཝཏྠེ ཙ ཙེཏྟེ ཙ ཨནཏྠུཡཱ གཱརཱཧེཏི ཨུདྡྷིགཏཱཡཱཏི ཤུཔཱཏི, ཨཝཏྠུམསིདྡྷེ དེནྟེ ཨཏྟམནཏཱ ཧོཏི། ཙོརཱུཔགཱལཕུཏྟཱུལྱེཏི ཙོཏྟུ ཕུཏྟཱཝཱ ཀཱཔཧཏྠཱཝཱ། ཏཱ སམཏྟཔཱུལྶཱིདྷཱཔཱི ཕོཏཔཱཏྠཱཏཾ (པུ. ཨཊྛ. ༡༨༥-༧) ཕོཏྠཱརོཏྠཱ། སཱཀྟྠཾ ཨུཏྟེཧཱཏྠཾ པཱུལཱིཕཱཏྠཱ དྷམྨཔཊིསནྠཱརཀཏྠ ཨེཝཾ དྷམྨེན སདྡྷིཾ དྷམྨཔཊིསནྠཱརོ ནཱམ།

ཨཝིཧིཾསཱཏི ཀརུཎཱཔི ཀརུཎཱཔུབྦབྷཱགོཔི། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཨཝིཧིཾསཱ? ཡཱ སཏྟེསུ ཀརུཎཱ ཀརུཎཱཡནཱ ཀརུཎཱཡིཏཏྟཾ ཀརུཎཱཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨཝིཧིཾསཱ”ཏི། **སོཙེཡྻ**ནྟི མེཏྟཱ ཙ མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགོ ཙ པཀཱསིཏོ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཾ སོཙེཡྻཾ? ཡཱ སཏྟེསུ མེཏྟི མེཏྟཱཡནཱ མེཏྟཱཡིཏཏྟཾ མེཏྟཱཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི སོཙེཡྻ”ནྟི།

མུཊྛསྶཙྩནྟི སཏིཝིཔྤཝཱསོ, ཡཐཱཧ “ཏཏྠ ཀཏམཾ མུཊྛསྶཙྩཾ? ཡཱ ཨསཏི ཨནནུསྶཏི ཨཔྤཊིསྶཏི ཨསྶརཎཏཱ ཨདྷཱརཎཏཱ པིལཱཔནཏཱ སམྨུསྶནཏཱ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི མུཊྛསྶཙྩ” (དྷ. ས. ༡༣༥༦)། **ཨསམྤཛཉྙ**ནྟི, “ཏཏྠ ཀཏམཾ ཨསམྤཛཉྙཾ? ཡཾ ཨཉྙཱཎཾ ཨདསྶནཾ ཨཝིཛྫཱལངྒཱི མོཧོ ཨཀུསལམཱུལ”ནྟི ཨེཝཾ ཝུཏྟོ ཨཝིཛྫཱམོཧོ། **སཏི** སཏིཡེཝ། **སམྤཛཉྙཾ** ཉཱཎཾ།

ཨིནྡྲིཡེསུ ཨགུཏྟདྭཱརཏཱཏི “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཨིནྡྲིཡེསུ ཨགུཏྟདྭཱརཏཱ? ཨིདྷེཀཙྩོ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནིམིཏྟགྒཱཧཱི ཧོཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༡༣༥༢) ནཡེན ཝུཏྟོ ཨིནྡྲིཡཱསཾཝརོ། **བྷོཛནེ ཨམཏྟཉྙུཏཱ**ཏི “ཏཏྠ ཀཏམཱ བྷོཛནེ ཨམཏྟཉྙུཏཱ? ཨིདྷེཀཙྩོ ཨཔྤཊིསངྑཱ ཨཡོནིསོ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏི དཝཱཡ མདཱཡ མཎྜནཱཡ ཝིབྷཱུསནཱཡ། ཡཱ
ཏཏྠ ཨསནྟུཊྛིཏཱ ཨམཏྟཉྙུཏཱ ཨཔྤཊིསངྑཱ བྷོཛནེ ཨམཏྟཉྙུཏཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱགཏཱ བྷོཛནེ ཨམཏྟཉྙུཏཱ། ཨནནྟརདུཀེ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑནཡེན ཝེདིཏབྦཱ།

པཊིསངྑཱནབལནྟི “ཏཏྠ ཀཏམཾ པཊིསངྑཱནབལཾ? ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ ཨཀམྤིཡཔཉྙཱ། **བྷཱཝནཱབལ**ནྟི བྷཱཝནཱཝསེན ཨུཔྤནྣཾ བལཾ།
ཨཏྠཏོ ཝཱིརིཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསཱིསེན སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ ཧོནྟི། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཾ བྷཱཝནཱབལཾ? ཡཱ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨཱསེཝནཱ བྷཱཝནཱ བཧུལཱིཀམྨཾ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི
བྷཱཝནཱབལཾ། སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ བྷཱཝནཱབལ”ནྟི།

སམཐབལནྟི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཱགཏཔཐཝསེན སམཐོཡེཝ། **ཝིཔསྶནཱབལ**ནྟི ཨུཔཉྙཱསཔཐཝསེན ཝིཔསྶནཱཡེཝ། **སམཐོ** སམཱདྷི། **ཝིཔསྶནཱ** པཉྙཱ། སམཐོ ཙ ཨཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ པུན པཝཏྟནཊྛེན **སམཐནིམིཏྟཾ པགྒཱཧནིམིཏྟཉྩ** ཨིཏི ནཱམ། **པགྒཱཧོ** སམྤཡུཏྟཝཱིརིཡཾ། **ཨཝིཀྑེཔོ** ཨེཀགྒཏཱ། ཨེཏྠ ཙ སམཐོ ཙ ཨཱཀཱརཾ ཝིཔསྶནཱཔི
པཊིསངྑཱནབལཝསེན བྷཱཝནཱབལཝསེན སམཐོ ཙ ཝིཔསྶནཱ ཙ སམཐནིམིཏྟཉྩ པགྒཱཧནིམིཏྟཉྩ པགྒཱཧོ ཙ ཨཝིཀྑེཔོ ཙ ཡུཏྟི ཚཀྐ དུཀེཧི ཝུཏྟོ
སཱིལཝིསུདྡྷིཡཱདཱིསུ ཙ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ ཀཐིཏཱ།

སཱིལཝིཔཏྟཱིཏི “ཏཏྠ ཀཏམཱ སཱིལཝིཔཏྟི? ཀཱཡིཀོ ཝཱིཏིཀྐམོ...པེ... སབྦམྤི དུསྶཱིལྱཾ སཱིལཝིཔཏྟཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ སཱིལཝིནཱསིཀཱ ཨསཾཝརོ། **དིཊྛིཝིཔཏྟཱིཏི** “ཏཏྠ ཀཏམཱ དིཊྛིཝིཔཏྟི? ནཏྠི དིནྣཾ ནཏྠི ཡིཊྛ”ནྟི ཨེཝཾ ཨཱགཏཱ སམྨཱདིཊྛིཝིནཱསིཀཱ མིཙྪཱདིཊྛི།

སཱིལསམྤདཱཏི “ཏཏྠ ཀཏམཱ སཱིལསམྤདཱ? ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ སཱིལཔཱརིཔཱུརིཀཱ སཱིལསྶ སམྤཱདནཏོ པརིཔཱུརཎཏོ “སཱིལསམྤདཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཨེཏྠ ཙ “སབྦོཔི སཱིལསཾཝརོ སཱིལསམྤདཱ”ཏི ཨིདཾ སུཏྟནྟཀཔརིཡཱཡེནཝུཏྟཾ། **དིཊྛིསམྤདཱཏི** “ཏཏྠ ཀཏམཱ དིཊྛིསམྤདཱ? ཨཏྠི དིནྣཾ ཨཏྠི ཡིཊྛཾ...པེ... སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེནྟཱི ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱགཏཾ དིཊྛིཔཱརིཔཱུརིབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ།

སཱིལཝིསུདྡྷཱིཏི ཝིསུདྡྷིཾ པཱཔེཏུཾ སམཏྠཾ སཱིལཾ། ཨབྷིདྷམྨེ པནཱཡཾ “ཏཏྠ ཀཏམཱ སཱིལཝིསུདྡྷི? ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ ཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི སཱིལཝིསུདྡྷཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝིབྷཏྟཱ། **དིཊྛིཝིསུདྡྷཱིཏི** ཝིསུདྡྷིཾ པཱཔེཏུཾ སམཏྠཾ དསྶནཾ། ཨབྷིདྷམྨེ པནཱཡཾ “ཏཏྠ ཀཏམཱ དིཊྛིཝིསུདྡྷི? ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཾ སཙྩཱནུལོམིཀཉཱཎཾ མགྒསམངྒིསྶ ཉཱཎཾ ཕལསམངྒིསྶ ཉཱཎ”ནྟི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ། ཨཔི ཙ ཏིཝིདྷཾ དུཙྩརིཏཾ ཨཏྟན ཀཏསྶཱཔི པརེན ཀཏསྶཱཔི སཀཾ ནཱམ ན ཧོཏི, སུཙརིཏཾ སཀཾ ནཱམ ཨཏྠཛྫྷཱཔནཀཾ ཨེཝཾ ཛཱནནཉཱཎཾ ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཾ ནཱམ། ཏསྶཾ ཁོ པན ཝཏྟམཱནཱཡཾ ཨཱཡཱུཧནཀིཏྟིཡཾ སུཁེནེཝ ཨཱརདྡྷཾ པཏྟཾ གཎྷནཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། **ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ** པན ཝཙཱིསཙྩཱནཾ ཨནུལོམིཏོ, པརམཏྠསཙྩསྶ ཙ ཝིལོམིཏོཏི སཙྩཱནུལོམིཀཉཱཎཾ ཏི ཝུཏྟཾ།

“དིཊྛིཝིསུདྡྷི ཁོ པན ཡཐཱདིཊྛིསྶ ཙ པདྷཱན”ནྟི ཨེཏྠ **དིཊྛིཝིསུདྡྷཱིཏི** ཉཱཎདསྶནཾ ཀཐིཏཾ། **ཡཐཱདིཊྛིསྶ ཙ པདྷཱནནྟི** ཏཾསམྤཡུཏྟཀམེཝ ཝཱིརིཡཾ། ཨཔི ཙ པུརིམཔདེན ཙཏུམགྒཉཱཎཾ, པཙྪིམཔདེན ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ། **ཨབྷིདྷམྨེ** པན “དིཊྛིཝིསུདྡྷི ཁོ པནཱཏི ཡཱ པཉྙཱ པཛཱནནཱ ཨམོཧོ དྷམྨཝིཙཡོ སམྨཱདིཊྛི། ཡཐཱདིཊྛིསྶ ཙ པདྷཱནནྟི ཡོ ཙེཏསིཀོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ སམྨཱཝཱཡཱམོ”ཏི ཨེཝཾ ཨཡཾ དུཀོ ཝིབྷཏྟོ།

“སཾཝེགོ ཙ སཾཝེཛནཱིཡེསུ ཋཱནེསཱུ”ཏི ཨེཏྠ **“སཾཝེགོཏི** ཛཱཏིབྷཡཾ ཛརཱབྷཡཾ བྱཱདྷིབྷཡཾ མརཎབྷཡ”ནྟི ཨེཝཾ ཛཱཏིཨཱདཱིནི བྷཡཏོ དསྶནཉཱཎཾ། སཾཝེཛནཱིཡཾ ཋཱནནྟི ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཾ། ཨེཏྠཱ ཧི ཏཱི ཙཏྟཱརི ཛཱཏི དུཀྑཱ, ཛརཱ དུཀྑཱ, བྱཱདྷི དུཀྑོ, མརཎཾ དུཀྑནྟི ཨེཝཾ སཾཝེགུཔྤཏྟིཀཱརཎཏྟཱ **སཾཝེཛནཱིཡཾ ཋཱནནྟི** ཝུཏྟཾ། **སཾཝིགྒསྶ ཙ ཡོནིསོ པདྷཱནནྟི** ཨེཝཾ སཾཝེགཛཱཏསྶ ཨུཔཱཡཔདྷཱནཾ། “ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨནུཔྤནྣཱནཾ པཱཔཀཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཔྤཱདཱཡ ཚནྡཾ ཛནེཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨཱགཏཔདྷཱནཝཱིརིཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཨསནྟུཊྛིཏཱ ཙ ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུཏི ཡཱ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ བྷཱཝནཱཡ ཨསནྟུཊྛསྶ བྷིཡྻོཀམྱཏཱ, ཏཱཡ ཧི སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ སཱིལཾ པཱུརེཏྭཱ ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏི། ཛྷཱནཾ ལབྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷཏི། ཨཱརདྡྷཝིཔསྶནོ ཨརཧཏྟཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཨནྟརཱ ཝོསཱནཾ ན ཨཱཔཛྫཏི། **ཨཔྤཊིཝཱནིཏཱ ཙ པདྷཱནསྨིནྟི** “ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ བྷཱཝནཱཡ སཀྐཙྩཀིརིཡཏཱ སཱཏཙྩཀིརིཡཏཱ ཨཊྛིཏཀིརིཡཏཱ ཨནོལཱིནཝུཏྟིཏཱ ཨནིཀྑིཏྟཚནྡཏཱ ཨནིཀྑིཏྟདྷུརཏཱ ཨཱསེཝནཱ བྷཱཝནཱ བཧུལཱིཀམྨ”ནྟི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ རཧཏྟཾ ཨཔྤཏྭཱ ཀོཊྛཱསེ པདྷཱནསྨིཾ ཨནིཝཏྟནཏཱ ཨཔྤཊིཝཱནཏཱ ཨབྷཱུཏཱ ཨནིཝཏྟནཏཱ།

ཝིཛྫཱཏི ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ། **ཝིམུཏྟཱིཏི** དྭེ ཝིམུཏྟིཡོ, ཙིཏྟསྶ ཙ ཨདྷིམུཏྟི, ནིབྦཱནཉྩ། ཨེཏྠ ཙ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནཱིཝརཎཱདཱིཧི སུཊྛུ མུཏྟཏྟཱ ཨདྷིམུཏྟི ནཱམ། ནིབྦཱནཾ སབྦསངྑཏཏོ མུཏྟཏྟཱ ཝིམུཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཁཡེ ཉཱཎནྟི ཀིལེསཀྑཡཀརེ ཨརིཡམགྒེ ཉཱཎཾ། **ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎནྟི** པཊིསནྡྷིཝསེན ཨནུཔྤཱདབྷཱུཏེ ཏཾཏཾམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསཱནཾ ཨནུཔྤཱདཔརིཡོསཱནེ ཨུཔྤནྣེ ཨརིཡཕལེ ཉཱཎཾ། ཏེནེཝཱཧ “ཁཡེ ཉཱཎནྟི མགྒསམངྒིསྶ ཉཱཎཾ། ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎནྟི ཕལསམངྒིསྶ ཉཱཎ”ནྟི། **ཨིམེ དྭེ, ཨཱལསམྦོདྷིཨཱདི** ཨེཀེཀེ ཕུཊྛནཡེན ཡོཛེཏབྦཱ། ཨིཏི པཋམཔཎྞཱསཀཾ ཏཱིཎི ཨེཀཾ པཀིཎྞཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཀཔཉྩཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཀཱཔཚྣཱ

༣༠༥. ཨིཏི ཏུཀཱཔྲསེན སྦླམགྲིརསཾ དཱཀྵིཏྲ ཨིཏྣཱཏི ཏིཀཱཔྲསེན དཱཀྵིཏུཾ སྤྲུཏ ཨཱུརཛྙཱ། ཏཏྲ ལུབྦཱཏྲིཏི **ལོབྷོ།** ཨཀུསལཏྟཱ ཏཾ སྨུལཏྟཱ, ཨཀུསལཱུཏཾ ཝཱ སྨུལཏྟི **ཨཀུསལསྨུལཾ།** ཏུཀྵཏྲིཏི **དོསོ།** སྨུཡ྄ཏཏྲིཏི **མོཧོ།** ཏིསཾ པཏིཔཀྵནཡེན ཨལོབྷཱཏཡོ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏུཊྛུ ཙརིཏྣཱཏི, ཝིརུཏྡྷུཏཱཏི ཝཱ ཙརིཏྣཱཏྲིཏི **ཏུཙྩརིཏྣཱཏི།** ཀཱཡེན ཏུཙྩརིཏཾ, ཀཱཡཏོ ཝཱ པཝཏྟཾ ཏུཙྩརིཏནྟི **ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ།** སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སུཊྛུ ཙརིཏྣཱཏི, སུནྡརྣཱཏི ཝཱ ཙརིཏྣཱཏྲིཏི **སུཙརིཏྣཱཏི།** ཏཡོ ཙེཏི ཏིཀཱ པཉྩཏྟིཡཱ ཝཱ ཀམྨཔཐེཏི ཝཱ ཀཐེཏབྦཱ། པཉྩཏྟིཡཱ ཏཱཝ ཀཱཡདྭཱརེ པཝཏྟཱ ཨཀུསལཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ནཱམ **ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ།** ཨཀུསལཝིཉྙཏྟི **ཀཱཡསུཙརིཏཾ།** ཝཙཱིདྭཱརེ པཝཏྟཱ ཨཀུསལཝིཉྙཏྟི ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི **ཝཙཱིཏུཙྩརིཏཾ,** ཨཀུསལཝིཉྙཏྟི **ཝཙཱིསུཙརིཏཾ།** མནོདྭཱརེ པཝཏྟཱ ཝཀུསལཝེཏནཱ མནོཝིཉྙཏྟི **མནོཏུཙྩརིཏཾ,** ཨཀུསལཝིཉྙཏྟི **མནོསུཙརིཏཾ།** ཨཡཾ པཉྩཏྟིཀཐཱ། ཀམྨཔཐཀཐཱཡཾ པན པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཨཏིནྣཱདཱནཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོཏི ཨིམེ ཏཱིཎི **ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ།** མུསཱཝཱདཱདིཙཏྟཱརི **ཝཙཱིཏུཙྩརིཏཾ།** ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ བྱཱཔཱདོ མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི ཏཡོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟདྷམྨཱ **མནོཏུཙྩརིཏཾ།** ཀཱམཱཝཙརཱདིཀཱཏི ཝེརམཎིཡོ ཨཱུཔྤན྄ནཱ ཏིསྶོ ཙེཏནཱཔི ཝེརམཎིཡོཔི ཀཱཡསུཙརིཏཾ། མུསཱཝཱདཱདཱིཧི ཝེརམཎིཡོ ཙཏསྶོ ཙེཏནཱཔི ཝེརམཎིཡོཔི ཝཙཱིསུཙརིཏཾ། ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ ཨབྱཱཔཱདོ སམྨཱདིཊྛིཏི ཏཡོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟདྷམྨཱ མནོསུཙརིཏནྟི ཨཡཾ ཀམྨཔཐཀཐཱ།

ཀཱམཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ **ཀཱམཝིཏཀྐོ།** བྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ **བྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ།** ཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ **ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ།** ཏེསུ དྭེ སཏྟེསུཔི སངྑཱརེསུཔི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཀཱམཝིཏཀྐོ ཧི པིཡེ མནཱཔེ སཏྟེ ཝཱ སངྑཱརེ ཝཱ ཝིཏཀྐེནྟསྶ ཨུཔྤཛྫཏི། བྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ ཨཔྤིཡེ ཨམནཱཔེ སཏྟེ ཝཱ སངྑཱརེ ཝཱ ཀུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨོལོཀནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཝིནཱསནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ སངྑཱརེསུ ནུཔྤཛྫཏི། སངྑཱརོ ཧི དུཀྑཱཔེཏབྦོ ནཱམ ནཏྠི། ཨིམེ སཏྟཱ ཧཉྙནྟུ ཝཱ ཨུཙྪིཛྫནྟུ ཝཱ ཝིནསྶནྟུ ཝཱ མཱ ཝཱ ཨཧེསུནྟི ཙིནྟནཀཱལེ པན སཏྟེསུ ཨུཔྤཛྫཏི།

ནེཀྑམྨཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ **ནེཀྑམྨཝིཏཀྐོ།** སོ ཨསུབྷཔུབྦབྷཱགེ ཀཱམཱཝཙརོ ཧོཏི། ཨསུབྷཛ྄ཛྷཱནེ རཱུཔཱཝཙརོ། ཏཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣམགྒཕལཀཱལེ ལོཀུཏྟརོ། **ཨབྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ ཨབྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ།** སོ མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགེ ཀཱམཱཝཙརོ ཧོཏི། མེཏྟཱཛ྄ཛྷཱནེ རཱུཔཱཝཙརོ། ཏཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣམགྒཕལཀཱལེ ལོཀུཏྟརོ། **ཨཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟོ ཝིཏཀྐོ ཨཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ།** སོ ཀརུཎཱཔུབྦབྷཱགེ ཀཱམཱཝཙརོ། ཀརུཎཱཛ྄ཛྷཱནེ རཱུཔཱཝཙརོ། ཏཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣམགྒཕལཀཱལེ ལོཀུཏྟརོ། ཡདཱ ཨལོབྷོ སཱིསཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཨིཏརེ དྭེ ཏདནྭཱཡིཀཱ ཧོནྟི། ཡདཱ མེཏྟཱ སཱིསཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཨིཏརེ དྭེ ཏདནྭཱཡིཀཱ ཧོནྟི། ཡདཱ ཀརུཎཱ སཱིསཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཨིཏརེ དྭེ ཏདནྭཱཡིཀཱ ཧོནྟཱིཏི། ཀཱམསཉྙཱདཡོ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། དྷཱཏུཀཐཱཡམྤི ཧེཏཾ། ཨཊྛཀཐཱ པན ཀཱམཝིཏཀྐཱདིཝསེན ཀཱམསཉྙཱདིཝསེན ཝུཏྟཱ ཏཱིཎི ཝུཏྟཱ།

ཀཱམཔཊིསཾཡུཏྟཱ སཉྙཱ **ཀཱམསཉྙཱ།** བྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟཱ སཉྙཱ **བྱཱཔཱདསཉྙཱ།** ཝིཧིཾསཱཔཊིསཾཡུཏྟཱ སཉྙཱ **ཝིཧིཾསཱསཉྙཱ།** ཏཱསཾ ཀཱམཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཝིཡ ཨུཔྤཏྟིཝཱརོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཾསམྤཡུཏྟཏྟཱ ཏེ ཨིཏྱཱ **ནེཀྑམྨསཉྙཱཡཱཔི** ནེཀྑམྨཝིཏཀྐཱདིསམྤཡུཏྟཏཱཡ། ཏཐཱ ཏཱསཾ ཏཐཱ ཀཱམཱཝཙརཱདིབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཱམདྷཱཏུཨཱདཱིསུ "ཀཱམཔཊིསཾཡུཏྟོ ཏཀྐོ ཝིཏཀྐོ མིཙྪཱསངྐཔྤོ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམདྷཱཏུ། སབྦེཔི ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཀཱམདྷཱཏཱུ"ཏི ཨཡཾ **ཀཱམདྷཱཏུ།** "བྱཱཔཱདཔཊིསཾཡུཏྟོ ཏཀྐོ ཝིཏཀྐོ མིཙྪཱསངྐཔྤོ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྱཱཔཱདདྷཱཏུ། དསསུ ཨཱགྷཱཏཝཏྠཱུསུ ཙིཏྟསྶ ཨཱགྷཱཏོ པཊིགྷཱཏོ ཨནཏྟམནཏཱ ཙིཏྟསྶཱ"ཏི ཨཡཾ **བྱཱཔཱདདྷཱཏུ།** "ཝིཧིཾསཱ པཊིསཾཡུཏྟོ ཏཀྐོ ཝིཏཀྐོ མིཙྪཱསངྐཔྤོ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ། ཨིདྷེཀཙྩོ པཱཎིནཱ ཝཱ ལེཌྜུནཱ ཝཱ དཎྜེན ཝཱ སཏྠེན ཝཱ རཛྫུཡཱ ཝཱ ཨཉྙཏརཉྙཏརེན ཝཱ སཏྟེ ཝིཧེཋེཏཱི"ཏི ཨཡཾ **ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ།** ཏཏྲ དྭེ ཀཐཱ སབྦསངྒཱཧིཀཱ ཙ ཨསམྦྷིནྣཱ ཙ། ཏཏྲ ཀཱམདྷཱཏུཡཱ གཧིཏཱཡ ཨིཏརཱ དྭེ གཧིཏཱ ཧོནྟི, ཏཏོ པན ནཱིཧརིཏྭཱ ཨཡཾ བྱཱཔཱདདྷཱཏུ ཨཡཾ ཝིཧིཾསཱདྷཱཏཱུཏི དསྶེཏཱིཏི ཨཡཾ སབྦསངྒཱཧིཀཱཀཐཱ ནཱམ། ཀཱམདྷཱཏུཾ ཀཐེནྟོ པན ཧཏྠཱི བྱཱཔཱདདྷཱཏུཾ བྱཱཔཱདདྷཱཏུཡཱཝཱ, ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུཾ ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུཡཱཝཱ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཾ ཀཱམདྷཱཏུ ནཱམཱཏི ཀཐེཏི། ཨཡཾ ཨསམྦྷིནྣཀཐཱ ནཱམ།

ནེཏྲཱཥྨཏྲུཏྭཡཱདྲིཥུ “ནེཏྲཱཥྨཔཏེཪཾཡུཀྟེ དཱཪྒྷེ ཕེདཱཪྒྷེ སམྦྷཱསཧྲཱིཥྭེ། ཨཡཾ ཕུཊྛཱཏི ནེཏྲཱཥྨཏྲུཏ། སབྲེཔི ཀུསལྤ ཧྲཱཥྨཱ ནེཏྲཱཥྨཏྲུཏྭ”ཏི ཨཡཾ **ནེཏྲཱཥྨཏྲུཏ།** “ཨབྡྷཱཔྲཱདཔཏེཪཾཡུཀྟེ དཱཪྒྷེ...པེ°... ཨཡཾ ཕུཊྛཱཏི ཨབྡྷཱཔྲཱདཏྲུཏ། ཡཱ སཧྲེཥུ མེཧྲེ...པེ°... མེཧྲུཙེཧཱེཔེསུཧྲེ”ཏི ཨཡཾ **ཨབྡྷཱཔྲཱདཏྲུཏ།** “ཨཔིཧེཾསྤཔཏེཪཾཡུཀྟེ དཱཪྒྷེ...པེ°... ཨཡཾ ཕུཊྛཱཏི ཨཔིཧེཾསྤཏྲུཏ། ཡཱ སཧྲེཥུ གཱཏྲཧྲ...པེ°... གཱཏྲཧྲཙེཧཱེཔེསུཧྲེ”ཏི ཨཡཾ **ཨཔིཧེཾསྤཏྲུཏ།** ཨིཏྲཔི ཕུཏྲཀཡེནེཥ དྭེ གཱཐཱ ཕེདིཏྲཱ།

ཨཔཏྲཔི ཏིཥྱོ ཏྲུཏཡོཏི ཨཏྲཔི སུཏྲཏཛེན ཏིཥྱོ ཏྲུཏཡོ། ཏྲསུ “ཏཏྲ གཏམ ཀུམཏྲུཏ? ཏེབྷཱཪྟ ཨཔྲིཙེཏེརཡཾ པརིཡཏྲཾ གཱཏྲིཏྲ”ཏི ཨེཥཾ ཕེཏྲཱཏཪྟ ཀུམཏྲཕེ **ཀུམཏྲུཏ** ཏྲམ། “ཏེབྷཱཪྟ བྲཧྨལོཀཱ པརིཡཏྲཾ གཱཏྲིཏྲ ཨཱཀུསུཀཛྷཱཡཏྲཏྲུཔཔ ཏེཥེ པརིཡཏྲཾ གཱཏྲིཏྲ”ཏི ཨེཥཾ ཕེཏྲཱཏྲ པཏ ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྭཱ ཨིཏཏྲ དྭེ ཏྲུཏཡོ། ཏྲུཏཡཱ ཨཱཀཏཏྲཏཏྲཾ ཏེ ཏྭཔེཏ པཪིཀྐིཏིཧྲཱ། ཏྭཔཱཧྲ ཨཱཀཏཏྲཏེ ཏྲུཏཡཱ པཪིཀྐིཏིཧྲཱ། ཨིཏྲ ཏྭཔེཏ པཪིཀྐཏ གཱཐཱཏི། ཏྲུཔཏྲུཏཡཱཏྲིཥུ ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲུཏཡོ ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྭཱཡཱ། ཏེཪཏྲུཏཡཱ ཏེབྲཾ གཱཐཱཏི།

ཏྲིཏྲཱདྲིཥུ ཏྲིཏྲ ཏྲུཏྲུཏི ཏྲཏས ཨཀུསལཙེཏྲུཕྲཏྲ། ཨཔཏྲཏྲཱ ཏེཏྲུམཀཏྲཱ **མཏྟཱིམཏྲུཏ།** ནཔ ལོཀུཏྲཪཏྲཱ **པཏྲིཏཏྲུཏ།**

ཀུམཏཏྲེཏི པཉྩཀུམགུཎེཀོ ཏྲཝོ། ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔེསུ པཏ ཏྲཝོ ཏྲཏྲེཀཏྲེསྨཏེཏྲིབྷེཏཏྲཀོ ཏྲཝོ ཏྲཔཔཔསེན པཏྲཏྲ **ཏྲཔཏཏྲ།** ཨུཏྲཀེཏེཏྲིབྷེཏཏྲཀོ ཏྲཝོ **ཕིཏྲཔཏཏྲ།** ཨཔེཙ ཚཔེཏྲ པཏྲིཾ ཏཏྲཏྲཡཾ སེསཏཏྲ ཀུམཏཏྲ ཏྲམ། ཡཐཏྲ “ཏཏྲ གཏམ ཏྲཔཏཏྲ? ཏྲཔཏེཏྲིབྷེཏཏྲཀོ ཏྲཝོ སྤཏྲཝོ ཙེཏྲུཥ སྤཏྲཝོ། ཨཡཾ ཕུཊྛཱཏི ཏྲཔཏཏྲ། ཏཏྲ གཏམ ཕིཏྲཔཏཏྲ? ཨུཏྲཀེཏེཏྲིབྷེཏཏྲཀོ ཏྲཝོ སྤཏྲཝོ ཙེཏྲུཥ སྤཏྲཝོ, ཨཡཾ ཕུཊྛཱཏི ཕིཏྲཔཏཏྲ། ཨཔཏྲཔི ཏཏྲ ཀུམཏཏྲ”ཏི། ཕུཏ ཀུམཏཏྲཏྲིཥུ པཉྩཀུམགུཎེཀོ ཏྲཝོ ཀུམཏཏྲ། ཏྲུཔྲཏྲུཔཏྲཔེསུ ཚཏྲཏྲཝོ ཨིཏཏྲ དྭེ ཏཏྲ། ཨཏྲིཏྲམྨེ པཏེཏྲ “ཀུམཏྲུཏཔཏེཪཾཡུཀྟེ...པེ°... ཨཏྲུཔཏྲུཏཔཏེཪཾཡུཀྟེ”ཏི ཨེཥཾ ཕེཏྲཱཏྲ། ཨིམིཏྲ ཕྲཏེཏ གིཾ ཏཱིཏི? སབྲེཔི ཏེཏྲུམཀཱ ཧྲཱཥྨཱ རཏྲེཡབྲེཏ ཏཏྲཕཏྲུཀཱཏི སབྲཏཏྲ ཀུམཏཏྲཡ པརིཡཱདིཡིཏྲ ཏཏྟ ཏྲེཏརིཏྲ ཨིཏཏྲ དྭེ ཏཏྲ ཏཱིཏི། ཏྲུཔཏཏྲཏྲིཥུ ཏྲུཔཏྲཔེ ཚཏྲཏྲཝོ **ཏྲུཔཏཏྲ།** ཨཏྲུཔཏྲཔེ ཚཏྲཏྲཝོ **ཨཏྲུཔཏཏྲ།** ཨུཏྲཀེཏེཏྲིབྷེཏཏྲཀོ ཏྲཝོ **ནེཪོཏྲཏཏྲ།**

སཾཡོཛནཏྲེཀི ཕཏྲསྨིཾ སཾཡོཛཡཏྲེ བཏྲཏྲེཏི **སཾཡོཛནཱནི།** སཏི ཏྲུཔྲཏྲེཏེ ཀཱཡེ ཏིཊྛི, ཕེཏྲུམྤཏྲ ཡཱ ཀཱཡེ ཏིཊྛིཏི **སཀྐཱཡཏིཊྛི།** ཕེཙེཀཏྲེ ཨིཏྲཡ གིཉྩཏི, ཏ སཀྐྲཏི སཏྲིཏྲཾ ཀུཏྲཏྲེ **ཕེཙིཀིཙྪཱ།** སཱིལཉྩ ཕཏཉྩ པཏྲམཱསཏྲེཏི **སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ།** ཨཏྲཏྲ པཏ “ཏྲུཔཾ ཨཏྲཏྲ སམཏུཔསྶཏི”ཏིཨཱདིཏྲ ཏཡེཏ ཨཱཀཱརཏྲ ཕྲེཏཏྲིཕཏྲུཀཱ ཏིཊྛི **སཀྐཱཡཏིཊྛི** ཏྲམ། “སཏྲཐེ ཀཱཏྲཏྲི”ཏིཨཱདིཏྲ ཏཡེཏ ཨཱཀཱརཏྲ ཨཏྲཕཏྲུཀཱ ཕེམཏི **ཕེཙིཀིཙྪཱ** ཏྲམ། “ཨིཏྲེཀཏྲོ སཱིལེཏ སུཀྐྲི ཕཏེཏ སུཀྐྲི སཱིལབྦཏེཏ སུཀྐྲཏི སཱིལཾ པཏྲམཱསཏི, ཕཏཾ པཏྲམཱསཏི, སཱིལབྦཏཾ པཏྲམཱསཏི། ཡཱ ཨིཕཏྲུཔཏྲ ཏེཏྲི ཏེཏྲིཀཏ”ཏིཨཱདིཏྲ ཏཡེཏ ཨཱཀཱརཏྲ ཕེཔཏྲིཡེསགྒཱཧོ **སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ** ཏྲམ།

ཏཡོ ཨཱསཝཱཏི ཨིཏྲ ཙེཏསཱིསཝཱཡཏཏྲ ཡཱ ཨཱསཝཔཏཏྲ ཡཱ **ཨཱསཝཱ།** ཏཏྲ “ཕུཏིམྤ, ཏྲིཀྲམེ, གོཏྲ ཏ པཏྲུཡཏི ཨཔིཏྲུཡ, ཨིཏོ ཕུཏྲ ཨཔིཏྲུ ཏྲཏེསི, ཨཐ པཏྲུ སམཏྲཕྲི”ཏི, “ཕུཏིམྤ , ཏྲིཀྲམེ, གོཏྲ ཏ པཏྲུཡཏི ཏྲཔཏཏྲཡ ཏྲཔཏྲེཏྲིཡཱ, ཨིཏོ ཕུཏྲ ཏྲཔཏྲེཏྲི ཏྲཏེསི, ཨཐ པཏྲུ སམཏྲཕྲི”ཏི ཨེཥཾ ཏྲཔ ཙེཏསཱིསཝཱཡཏཏྲ ཨཱསཝཱ ཕེཏྲིཏྲཱ། ཙིརཏྲཏཏྲ ཏྲུཔེ སཔཏི ཨཱསཔཏི སཏྲཏི པཏྲཏྲཏི། སོཏཏྲ སཏྲེ། ཏཏྲཏྲ གཏྲེ། ཨེཏྲཏྲ རསེ། ཀཱཡཏྲ ཕོཊྛཏྲེ། མཏཏྲ ཏྲཏྲེ སཔཏི ཨཱསཔཏི སཏྲཏི པཏྲཏྲཏྲིཏི ཨེཥཾ ཨཱསཝཔཏཏྲ ཨཱསཝཱཏི ཕེཏྲིཏྲཱ།

ཏྲོཡིཡཾ པཏ གཱཐཱཙེ དྭེ ཨཱསཝཱ ཨཱཀཏྲ “ཏིཊྛཏྲིཀཏྲ ཙ ཨཱསཝཱ སམཏྲཡིཀཏྲ ཙ ཨཱསཝཱ”ཏི, གཱཐཱཙེ “ཏཡོམེ, ཏྲིཀྲམེ, ཨཱསཝཱ། ཀཱམཱསཝོ ཏྲཝཱསཝོ ཨཔིཏྲཱུསཝོ”ཏི ཏཡོ། ཨཏྲིཏྲམྨེ ཏེཡེཥ ཏྲིཏྲཱསཔེཏ སཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏྲོ། ཏེཏྲིཏྲཱགཔརིཡཱཡེ “ཨཏྲཐི, ཏྲིཀྲམེ, ཨཱསཝཱ ཏེརཡགཱམིཏིཡཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ ཏིརཙྪཱཏཡོཏིགཱམིཏིཡཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ པེཏྲིཝིསཡགཱམིཏིཡཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ མཏུསྶལོཀགཱམིཏིཡཱ ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ དེཝལོཀགཱམིཏིཡཱ”ཏི ཨེཥཾ པཉྩ། ཚཀྐཏིཔཱཏེ ཨཱཧུཏེཡྻསུཏྟེ “ཨཏྲཐི, ཏྲིཀྲམེ, ཨཱསཝཱ སཾཝརཱ པཧཱཏཏྲཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ པཊིསེཝཏཱ པཧཱཏཏྲཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ ཨདྷིཝཱསཏཱ པཧཱཏཏྲཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ པརིཝཛྫཏཱ པཧཱཏཏྲཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ ཝིཏོདཏཱ པཧཱཏཏྲཱ, ཨཏྲཐི ཨཱསཝཱ བྷཱཝཏཱ པཧཱཏཏྲཱ”ཏི ཨེཥཾ ཚ། སབྦཱསཝཔརིཡཱཡེ ཏེཡེཥ ཏཱཏྲེཏ པཧཱཏཏྲཱཏི སཏྟཾ སཏྟ། ཨིམསྨིཾ པཏ སཏྟེ ཏིཀྐིཏིསུཏྟེ ཏཡོ། ཏཏྲ “ཡོ ཀཱམེསུ ཀཱམཙྪཱཏྲོ”ཏི

ཨིཡཾ ཝུཏྟཱ པཉྩཀཱམགུཎིཀོ རཱགོ **ཀཱམཱསཝོ** ནཱམ། "ཡོ བྷཝེསུ བྷཝཙྪནྡོ"ཏི ཨིཡཾ ཝུཏྟཱ སསྶཏདིཊྛིསཧགཏོ རཱགོ, བྷཝཝསེན ཝཱ པཏྠནཱ **བྷཝཱསཝོ** ནཱམ། "དུཀྑེ ཨཉྙཱཎ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱགཏཱ ཨཝིཛྫཱ **ཨཝིཛྫཱསཝོ** ནཱམཱཏི། ཀཱམགཝེསནཱདཡོ ཀཱམརཱགཱདིཝསེན ཝུཏྟཱཡེཝ།

ཀཱམེསནཱདཱིསུ "ཏཏྠ ཀཏམཱ ཀཱམེསནཱ? ཡོ ཀཱམེསུ ཀཱམཙྪནྡོ ཀཱམཛ྄ཛྷོསཱནཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམེསནཱ"ཏི ཨིཡཾ ཝུཏྟཱ ཀཱམགཝེསནརཱགོ **ཀཱམེསནཱ** ནཱམ། "ཏཏྠ ཀཏམཱ བྷཝེསནཱ? ཡོ བྷཝེསུ བྷཝཙྪནྡོ བྷཝཛ྄ཛྷོསཱནཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྷཝེསནཱ"ཏི ཨིཡཾ ཝུཏྟཱ བྷཝགཝེསནརཱགོ **བྷཝེསནཱ** ནཱམ། "ཏཏྠ ཀཏམཱ བྲཧྨཙརིཡེསནཱ? སསྶཏོ ལོཀོཏི ཝཱ...པེ.... ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརམྨརཎཱཏི ཝཱ, ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ དིཊྛི དིཊྛིགཏཾ...ཝིཔརིཡེསགྒཱཧོ , ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྲཧྨཙརིཡེསནཱ"ཏི ཨིཡཾ ཝུཏྟཱ དིཊྛིགཏིཀསམྨཏསྶ བྲཧྨཙརིཡསྶ གཝེསནདིཊྛི **བྲཧྨཙརིཡེསནཱ** ནཱམ། ན ཀེཝལཉྩ བྷཝརཱགདིཊྛིཡོཝ, ཏདེཀཊྛཾ ཀམྨམྤི ཨེསནཱཡེཝ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "ཏཏྠ ཀཏམཱ ཀཱམེསནཱ? ཀཱམརཱགོ ཏདེཀཊྛཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀཱམེསནཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ བྷཝེསནཱ? བྷཝརཱགོ ཏདེཀཊྛཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྷཝེསནཱ། ཏཏྠ ཀཏམཱ བྲཧྨཙརིཡེསནཱ? ཨནྟགྒཱཧིཀཱ དིཊྛི ཏདེཀཊྛཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྲཧྨཙརིཡེསནཱ"ཏི།

ཝིདྷཱསུ "ཀཐཾཝིདྷཾ སཱིལཝནྟཾ ཝདནྟི, ཀཐཾཝིདྷཾ པཉྙཝནྟཾ ཝདནྟི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༩༥) ཨཱཀཱརསཎྛཱནཾ ཝིདྷཱ ནཱམ། "ཨེཀཝིདྷེན ཉཱཎཝཏྠུ དུཝིདྷེན ཉཱཎཝཏྠཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ༧༥༡) ཀོཊྛཱསོ། "སེཡྻོཧམསྨཱིཏི ཝིདྷཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ༩༢༠) མཱནོ ཝིདྷཱ ནཱམ། ཨིདྷ སོ ཨདྷིཔྤེཏོ། མཱནོ ཧི སེཡྻཱདིཝསེན ཝིདཧནཏོ **ཝིདྷཱ**ཏི ཝུཙྩཏི། **སེཡྻོཧམསྨཱི**ཏི ཨཱདཱིནི སེཡྻསདིསཧཱིནཱནཾ ཝསེན ཏཡོ མཱནཱ ཝུཏྟཱ། སདིསཧཱིནེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཡཉྷི **མཱནོ** ནཱམ སེཡྻསྶ ཏིཝིདྷོ, སདིསསྶ ཏིཝིདྷོ, ཧཱིནསྶ ཏིཝིདྷོཏི **ནཝཝིདྷོ** ཧོཏི། ཏཏྠ "སེཡྻསྶ སེཡྻོཧམསྨཱི"ཏི མཱནོ རཱཛཱུནཉྩེཝ པབྦཛིཏཱནཉྩ ཨུཔྤཛྫཏི།

རཱཛཱ ཧི རཊྛེན ཝཱ དྷནེན ཝཱ ཝཱཧནེཧི ཝཱ "ཀོ མཡཱ སདིསོ ཨཏྠཱི"ཏི ཨེཏཾ མཱནཾ ཀརོཏི ། པབྦཛིཏོཔི སཱིལདྷུཏངྒཱདཱིཧི "ཀོ མཡཱ སདིསོ ཨཏྠཱི"ཏི ཨེཏཾ མཱནཾ ཀརོཏི། "སེཡྻསྶ སདིསོཧམསྨཱི"ཏི མཱནོཔི ཨེཏེསཾཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། རཱཛཱ ཧི རཊྛེན ཝཱ དྷནེན ཝཱ ཝཱཧནེཧི ཝཱ ཨཉྙརཱཛཱུཧི སདྡྷིཾ མཡ྄ཧཾ ཀིཾ ནཱནཱཀརཎནྟི ཨེཏཾ མཱནཾ ཀརོཏི། པབྦཛིཏོཔི སཱིལདྷུཏངྒཱདཱིཧི ཨཉྙེན བྷིཀྑུནཱ མཡ྄ཧཾ ཀིཾ ནཱནཱཀརཎནྟི ཨེཏཾ མཱནཾ ཀརོཏི། "སེཡྻསྶ ཧཱིནོཧམསྨཱི"ཏི མཱནོཔི ཨེཏེསཾཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡསྶ ཧི རཉྙོ རཊྛཾ ཝཱ དྷནཾ ཝཱ ཝཱཧནཱདཱིནི ཝཱ ནཱཏིསམྤནྣཱནི ཧོནྟི, སོ མཡ྄ཧཾ རཱཛཱཏི ཝོཧཱརསུཁམཏྟམེཝ, ཀིཾ རཱཛཱ ནཱམ ཨཧནྟི ཨེཏཾ མཱནཾ ཀརོཏི། པབྦཛིཏོཔི ཨཔྤལཱབྷསཀྐཱརོ ཨཧཾ དྷམྨཀཐིཀོ བཧུསྶུཏོ མཧཱཐེརོཏི ཀཐཱམཏྟམེཝ, ཀིཾ དྷམྨཀཐིཀོ ཀིཾ བཧུསྶུཏོ ཀིཾ མཧཱཐེརོ ཡསྶ མེ ལཱབྷསཀྐཱརོ ནཏྠཱིཏི ཨེཏཾ མཱནཾ ཀརོཏི།

"སདིསསྶ སེཡྻོཧམསྨཱི"ཏི མཱནཱདཡོ ཨམཙྩཱདཱིནཾ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨམཙྩོ ཝཱ ཧི རཊྛིཡོ ཝཱ བྷོགཡཱནཝཱཧནཱདཱིཧི ཀོ མཡཱ སདིསོ ཨཉྙོ རཱཛཔུརིསོ ཨཏྠཱིཏི ཝཱ མཡ྄ཧཾ ཨཉྙེཧི སདྡྷིཾ ཀིཾ ནཱནཱཀརཎནྟི ཝཱ ཨམཙྩོཏི ནཱམམེཝ མཡ྄ཧཾ, གཱསཙྪཱདནམཏྟམྤི མེ ནཏྠི, ཀིཾ ཨམཙྩོ ནཱམ ཨཧནྟི ཝཱ ཨེཏེ མཱནེ ཀརོཏི།

"ཧཱིནསྶ སེཡྻོཧམསྨཱི"ཏི མཱནཱདཡོ དཱསཱདཱིནཾ ཨུཔྤཛྫནྟི། དཱསོ ཧི མཱཏིཏོ ཝཱ པིཏིཏོ ཝཱ ཀོ མཡཱ སདིསོ ཨཉྙོ དཱསོ ནཱམ ཨཏྠི, ཨཉྙེ ཛཱིཝིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཀུཙྪིཧེཏུ དཱསཱ ཛཱཏཱ, ཨཧཾ པན པཝེཎིཨཱགཏཏྟཱ སེཡྻོཏི ཝཱ, པཝེཎིཨཱགཏབྷཱཝེན ཨུབྷཏོསུདྡྷིཀདཱསཏྟེན ཨསུཀདཱསེན ནཱམ སདྡྷིཾ ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ནཱནཱཀརཎནྟི ཝཱ ཀུཙྪིཝསེནཱཧཾ དཱསབྱཾ ཨུཔགཏོ, མཱཏཱཔིཏུཀོཊིཡཱ པན མེ དཱསཊྛཱནཾ ནཏྠི, ཀིཾ དཱསོ ནཱམ ཨཧནྟི ཝཱ ཨེཏེ མཱནེ ཀརོཏི། ཡཐཱ ཙ དཱསོ, ཨེཝཾ པུཀྐུསཙཎྜཱལཱདཡོཔི ཨེཏེ མཱནེ ཀརོནྟིཡེཝ།

ཨེཏྠ ཙ སེཡྻསྶ སེཡྻོཧམསྨཱིཏི, ཙ སདིསསྶ སདིསོཧམསྨཱིཏི ཙ ཧཱིནསྶ ཧཱིནོཧམསྨཱིཏི ཙ ཨིམེ ཏཡོ མཱནཱ ཡཱཐཱཝམཱནཱ ནཱམ ཨརཧཏྟམགྒཝཛ྄ཛྷཱ། སེསཱ ཚ མཱནཱ ཨཡཱཐཱཝམཱནཱ ནཱམ པཋམམགྒཝཛ྄ཛྷཱ།

ཏཡོ ཨདྡྷཱཏི ཏཡོ ཀཱལཱ། **ཨཏཱིཏོ ཨདྡྷཱ**ཏིཨཱདཱིསུ དྭེ པརིཡཱཡཱ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡོ ཙ ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡོ ཙ། སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན པཊིསནྡྷིཏོ པུབྦེ **ཨཏཱིཏོ ཨདྡྷཱ** ནཱམ, ཙུཏིཏོ པཙྪཱ **ཨནཱགཏོ ཨདྡྷཱ** ནཱམ, སཧ ཙུཏིཔཊིསནྡྷཱིཧི ཏདནྟརཾ **པཙྩུཔྤནྣོ ཨདྡྷཱ** ནཱམ། ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན ཏཱིསུ ཁཎེསུ ཨུཔྤཱདཾ ཋིཏིཾ བྷངྒཾ པཏྭཱ ནིརུདྡྷཱ **ཨཏཱིཏོ ཨདྡྷཱ** ནཱམ, ཨུཔྤཱདཏོ

ཕུབྲི **ཨནྣགཱཪྻ ཨཊྚ** ནཱམ། ཁཊཏྵཡེ **པཙྶུཕྲུཀྴཱ ཨཊྚ** ནཱམ། ཨཊྚཿདེཀྲིཪྻ ཅ ནཱམ ཨཡཾ ཟླཱཀྵཾ ཪྻཏི, ན ཀཱཡསྨཱ། ཨཊྚཿདེཀྲིདེ པན ཟླཀྵི ཨུཕྲཱདཱཡ ཨིཊྷ པརམཐྲུཪྻ ཨཕྲིཊྲཱམྣཱཪྻཔི ཀཱཡོ ཏིཊེཕ ཕྲོཏྣཱརེན ཕྲུཪྻཏི ཕྲེདིཏབྲོ།

ཏཡོ ཨཊྚཱཏི ཏཡོ གོཐྲཱསྨཱ། "ཀཱཡབཊྚཱནསྨཱ ཨཪྻ ཊྲཱིརཊྲཱི"ཏིཨཱཊྲཱིསུ (ཚུལཕ༌ ༢༧༨) ཏི ཨཪྻཡིཕ ཨཪྻ། "ཨེསེཕཪྻ དུཀྲཱསྨཱ"ཏིཨཱཊྲཱིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༢.༥༡) པརཐྲཱགོ ཨཪྻ། "ཨཊྚམིདཾ, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཊྲཱིཕིཀཱན"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༣.༨༠) ཨིཐྲ ལྷཱམཀཱཐྲཱཕོ ཨཪྻ། "སཀྐཱཡོ ཁོ, ཨཱཕྲུསོ, པཙམོ ཨཪྻ"ཏིཨཱཊྲཱིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༤.༧༡) གོཐྲཱསོ ཨཪྻ། ཨིཊྷ གོཐྲཱསོ ཨཊྟིཕྲིཪྻ། **སཀྐཱཡོཏི** པཙྩུཕྲཱདཱནཀྲཱཏྟཱ། **སཀྐཱཡསམུདཡོཏི** ཏིསཾ ནིབྲཏྟིཀཱ ཕུརིམཏཎྷཱ། **སཀྐཱཡནིརོཪྻཏི** ཨུབྷིནྣཾ ཨཕྲུཕཏིབྲྟཾ ནིབྲཱནཾ། མགྒོ པན ནིརོཊྲཱཧིགཱམསྨཱ ཨུཕྲཱཡཊྲཱ ནིརོཊྲཱི གཏིཏི གཏིཪོཕྲཱཏི ཕྲེདིཏབྲོ།

དུཀྲཱདུཀྲཱཏཱཏི དུཀྲཱཐྲུཏཱ དུཀྲཱཏཱ། དུཀྲཱཕེདནཱཡེཏཾ ནཱམཾ། **སངྑཱརདུཀྲཱཏཱཏི** སངྑཱརཐྲཱཕེན དུཀྲཱཏཱ། ཨདུཀྲཱམསུཁཱཕེདནཱཡེཏཾ ནཱམཾ། སཱ ཧི སངྑཏཏྟཱ ཨུཕྲཱདཊྛཊྛཀཱཕྲིཡེཊྚ, ཏསྨཱ ཨཊྚཱདུཀྲཱསཐྲཱཕཕེརཏཪྻ སངྑཱརདུཀྲཱཏཱཏི ཕྲུཏྟཱ། **ཕེཔརིཎཱམདུཀྲཱཏཱཏི** ཕེཔརིཎཱམེ དུཀྲཱཏཱ། སུཁཕེདནཱཡེཏཾ ནཱམཾ། སུཁསྨཱ ཧི ཕེཔརིཎཱམེ དུཀྲཾ ཨུཕྲཱཪྻཏི, ཏསྨཱ སུཁཾ ཕེཔརིཎཱམདུཀྲཱཏཱཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨཔེཏ ཚཔེཊྲཱ དུཀྲཱཕེདནཾ སུཁཕེདནཉྩ ཐྲཱཔེཔི ཏེཏྶུམཀཱ ཟླཱཀྵ "སབྲེ སངྑཱར དུཀྲཱ"ཏི ཕཙནཪྻ སངྑཱརདུཀྲཱཏཱཏི ཕྲེདིཏབྲཱ།

མིཙྪཱཏྟནིཡཪྻཏི མིཙྪཱསབྲཱཕོ ཧུཏྟཱ ནིཡཪྻ། ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཡཱ སཏྟཱི ཨཱནནྟརིཡཀཱམྨཱནེཾ ནཱམཾ། སམྨཱསབྲཱཕེ ནིཡཪྻ **སམྨཏྟནིཡཪྻ།** ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནམེཾ ནཱམཾ། ན ནིཡཪྻཏི **ཨནིཡཪྻ།** ཨཕསེསཱནཾ ཟླཀྵཱནམེཾ ནཱམཾ།

ཏཡོ ཏམྨཱཏི "ཏམཏྟཱཀཱར སམྨོཪྻ ཨཕྲིཊྲཱོཕྲཱི མཊྛཱཏཡོ"ཏི ཕཙནཪྻ ཨཕྲིཊྲཱ ཏམོ ནཱམ། ཨིཊྷ པན ཨཕྲིཊྲཱཕྲིསེན ཕྲིཙིཀིཙྪཱ ཕྲུཏྟཱ། **ཨཱརབྦྷཱཏི** ཨཱགམྨཱ། **ཀཱཧྭཱཏཱཏི** ཀཱཧྭཾ ཨུཕྲཱདེཏི། **ཕྲིཙིཀིཙྪཱཏཱཏི** ཕྲིཙིནཪྻ ཀིཙྪཾ ཨཱཔཛྫཏི, སཊྟིཐྲཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ནཱཊྟིམུཙྪཱཏཱཏི** ཏཐྲ ཨཊྟིམུཙྪིཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ན སམྤསཱིདཏཱཏི** ཏཾ ཨཱརབྦྷ པསཱདཾ ཨཱརོཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

ཨརཀྲིཡཱེནིཏི ན ཪྻཀྲིཏབྲཱནི། ཏིསུ ཏྲཱརེསུ པཙྩེཀཾ ཪྻཀྲཏཀིཙྪཾ ནཏྠི, སབྲཱནི སཏེཡྻ ཨེཕ ཪྻཀྲིཏཱཏྲཱཏི ཏྲིཔེཏི། **ནཏྠི ཏཐཱགཏསྶཱཏི།** "ཨིདཾ ནཱམ མེ སཏསྶ ཨུཕྲཱཏྟཾ ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ, ཨིམཱཏཾ ཡཐཱ མེ པརཾ ན ཛཱནཱཏི, ཏཐཱ ཪྻཀྲཱམི, པཏིཙྪཱདེམི"ཏི ཨེཕཾ ཪྻཀྲིཏབྲཾ ནཏྠི ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཀིཾ པན སེསཕྲིཏཏྟསཱཀྵཾ ཀཱཡསམཱཙཱརཏཡོ ཨཕརིསུདྡྷཏི? ནོ ཨཕརིསུདྡྷཱ། ན པན ཏཐཱགཏསྶ ཕྲེཡ པརིསུདྡྷཱ། ཨཕྲསྶུཏཕྲིཏཏྟསཕྲོ ཧི ཀིཏྟུཔི ཝོཀཱཕཊྚཱ ནཱཔཊྚཏི, པཙྩཏིཡཾ པན ཨགོཕེདཏྟཱ ཕྲིཏྟཱརཀཱཪཾ ཀཱཏེཀཱཪཾ སཏཀཱཪཾ སཏསེཡྻཏི ཨེཕཏྟུཔྟཱ ཀཱཡཏྟཱརེ ཨཱཔཏིཡོ ཨཱཔཊྚཏི། སཙྩུརེཏཾ པདསོཏྟམཾ ཨུཏྟརེཚཕྲུཙྩཔྲཏྟཾ བྷྲུཏྟརོཙཏཐྷེ ཨེཕཏྟུཔྟཱ ཕཐྲིཏྟཱརེ ཨཱཔཊྚཏི། ཨུཔནེཀྲིཏྟསྟཱདེཡནཕསེན མཪྻཏྟཱརེ ཏྟུཔིཡཕྲུཏེཀཱཏཏྟཔཊྚཾ ཨཱཔཊྚཏི, ཟླཀྵེཏྟཔཏིསདེསཱཔི ཏི ཕྲིཏྟསཕཏྟཱ མཪྻཏྟཱརེ སཨུཕྲཱརསྟྲཔསེན མཪྻཏྟཱཊྚརིཏཾ ཨུཕྲཱཛྫཏི ཨེཕ།

ཚུཏུམཕཏྟཱམིཏྟི པཙྩཏི ཧྲིཀྲཱསཏིཏི སཏྟཾ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཾ པཏྟམིཏཀཱཡེ ཏིསཾ ཨཏྟཱཡ ཚུཏུམེཡྻཱཀཏི སགྒེཏི ཟླཀཕཏི ཁམྨཕེཏི ཐེར ཟླཀཕཏྟ "གཱིཏྟི ཏི སཱརིཔུཏྟ ཨཪྻསེ མཡྻ ཧྲིཀྲཱསཏྟི པཏྟམིཏི"ཏི ཕུཊྲཱ ཨཏཾ པརིསྶཡ ཨབྲཱཏྟཱཕེན སཏྟཏྟ པཏྟམིཪྻ། ཨིཪྻ ཏྟནི པཐྲཱཡ པརཾ ན ཨོཕཏིསྶཱམིཏི ཙིཏྟཾ ཨུཕྲཱདེཏྟ ཨཱཏ "ཨེཕཾ ཁོ མེ, ཟླཏྟེ, ཨཪྻསེ ཟླཀཕཏྟ ཧྲིཀྲཱསཏྟཱ པཏྟམིཪྻ, ཨཕྲོསྶུཀྐཱ ཏྟནི ཟླཀཱཡ དིཊྛཟླཀྵསུཁཕེཏྟཱརཾ ཨཏུཡུཏྟཱ ཕེཏརིསྶཏི, མཡསྶི ཏྟནི ཨཕྲོསྶུཀྐཱ དིཊྛཟླཀྵསུཁཕེཏྟཱརཾ ཨཏུཡུཏྟཱ ཕེཏརིསྶམཱ"ཏི།

ཨཐསྨཱ ཏསྶཱི མཪྻཏུཙྩརིཏེ ཨུཕྲཱརསྶཱི ཨཱརོཔེཏྟཱ སཏྟཱ ཨཱཏ — "ཨཱགམེཏི ཏྟཾ, སཱརིཔུཏྟ ན ཁོ ཏེ, སཱརིཔུཏྟ, ཕུནཔི ཨེཕཏྟཱཔཾ ཙིཏྟཾ ཨུཕྲཱདེཏབྲ"ཏྟི། ཨེཕཾ པརཾ ན ཨོཕཏིསྶམི ནཏྟསཱསེསྶམིཏི ཕེཏཀྲིཏམཏྟསྶི ཐེརསྨཱ མཪྻཏུཙྩརིཏཾ ནམ ཊྲཱཏཾ། ཟླཀཕཪྻ པན ཨེཏྟཀཱ ནམ ནཏྠི, ཨཏཙྪརིཡཏྟེཏཾ། སབྲཱཏྟཾ པཏྟམ དུཙྩརིཏཾ ན ཟླཕེཀྵཱ། ཕོདྷིསཏྟཱཏྟམིཡཾ ཆིཏྟསྨཱ ཚབྲསྶཱཏི པཏྟཾ ཨཏུཡུཏྟཱཏྟསྶཔི པཏྟསྨ ཏྟདེསཱ། ཨུཏརཚཏྟཕེཡྻ པིཏྟིཀཱཏྟཱཀཱ ཨཕྲིཏྟཡ "ཀཱཡཀྐཾཪྻ སམཀེ གོཏམོ"ཏི ཏེཕཏྟཾ ཕྲིམཏིཡྻ

ཨུཕྲཱཧྨཱནྣཡཔི “སིདྡྷཱ གཱསླ གིཡམསི? སཀླཱ ཧྤོཾགཱ ཙ ཛྷུཊིཾ པུཙྫྷནི ཙ ཀཱཏུ”ཧྟི སླཱརེན པླཱཔིམདྷཱ ཕུཝྩམླཱནྶ “ཧྤོཾགཱ ཛྷུཊིཾསླཱམླཱི”ཏི ཕིདཀླཱམདྷཱསྲི ནུཕྲཱཧྟི། ཨཐ ནཾ སླཱར་ བོདྷིསཏྟཱཡེ ཚབྲསླཱནི བུདྡྷཱཡེ ཨེཀཾ ཕསྲཾ ཨནུབནྡྷིཏྭཱ གིཏྟི ཕཧྲཱུཾ ཨཔསྲིཏྭཱ ཨིདཾ ཕཏྭཱ པཀླཱམི –

“སཏྟཕསླཱནི ཧྣགཱཕཧྲཾ, ཨནུབནྡྷིཾ པདཱཔདཾ།
ཨོཏཱརཾ ནཱཧིགཱཕྱཱསྲིཾ, སམྦུདྡྷསྶ སཏིམཏོ”ཏི།། (སུ༸ ནི༸ ༤༤༨)།

ཨཔིཙ ཨཊྛཱརསཧི བུདྡྷཱདྷམླཱཾ ཕསེནཱཔི ཧྣགཱཕཏོ དུཏྲཱིཏཱཔྲོ ཕེདིཏབྦོ། **ཨཊྛཱརས བུདྡྷཱདྷམླཱ** ནཱམ ནཏྠི ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ, ནཏྠི ཕཙཱིདུཙྩརིཏཾ, ནཏྠི མནོདུཙྩརིཏཾ, ཨཏཱིཏེ བུདྡྷསྶ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཾ, ཨནཱགཏེ, པཙྩུཔྤནྣེ བུདྡྷསྶ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎཾ, སབྦཾ ཀཱཡཀམྨཾ བུདྡྷསྶ ཧྣགཱཕཏོ ཉཱཎཱནུཔརིཕཏྟི, སབྦཾ ཕཙཱིཀམྨཾ, སབྦཾ མནོཀམྨཾ བུདྡྷསྶ ཧྣགཱཕཏོ ཉཱཎཱནུཔརིཕཏྟི, ནཏྠི ཚནྡསྶ ཧཱནི, ནཏྠི ཕཱིརིཡསྶ ཧཱནི, ནཏྠི སམཱདྷིསྶ ཧཱནི, ནཏྠི དཕཱ, ནཏྠི རཕཱ, ནཏྠི ཙཡིཏཾ ནཏྠི སཏནྟཱ, ནཏྠི ཨབྱཱཕཊོ མནོ, ནཏྠི ཨཔྤཊིསངྑཱནུཔེཀྑཱཏི།

གིཙྩཱནཱིཏི པཡིཝོཏྟཱ། **ཧྣགཱ གིཙྩཱནཱིཏི** ཧྣགཱ ཨུཕྲཱཧྨཱནོ སཏྟེ བཏྟཱིཏི པཡིབུཏྟཱིཏི ཏསྶ གིཙྩཱནཱིཏི ཕུཏྟཱིཏི། ཨེཏརེསུཔི དཱིསུ ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨགྒཱིཏི ཨནུཏྟརཏྠེན **ཨགྒཱ། ཧྣགཱགྒཱིཏི** ཧྣགཱ ཨུཕྲཱཧྨཱནོ སཏྟེ ཨནུཏྟརཏི ཧྲཱཡིཏི, ཏསྶ ཨགྒཱིཏི ཕུཏྟཱིཏི། ཨེཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ ཕཏྠཱནི ཨེཀཱ ཏཏྭཱདྷིཀྲཱཏྭཱ ཨོཏྟཡཔཊྚཏཕིཏྭཱརེ ཨུཔོསཐཱཀཱརཾ གཱཏྭཱ དྷུརཕུཡཏྟཔཱགཾ ཨོཡོགཡམླཱནཱ ཚིདྷཱ། ཨཐསླཱ ཨཛྷོ ཧྣགཱ ཨུཕྲཱཧྨོ། སྭ ཏིནེཕ ཧྣཡིཏྭཱ ཀཱཡམཀཱསི། ཧྲཱིཏྲཱནིཡོ གཱཐཱམླཱན “ཨཡཾ ཏཏྟཱ ཚིདྷཱ, པཀྐཱམཐ, ན”ཧྟི ཨཱཧཾསུ། ཨེཀཱ གཱཐཱ གཱསླ ཚིདྷཱསླཱིཏི ཏཏྭཱ གཱཧྟི། གཱཏིཏམདྷཱ པརིཕྲཱཧྟིཏྭཱ པཔཏཱ། ཨིདཾ དྷཕ ཧྣགཱསླ ཨནུཏྟརཏཱཡ ཕྲཱཏྭཱ། དོསསླ པཏ ཨནུཏྟརཏཱཡ **མནོཔདོསིཀཱ** ཏེཕཱ། མོཏསླ ཨནུཏྟརཏཱཡ **ཁིཌྜཱཔདོསིཀཱ** ཏེཕཱ ཏཊྛབྦཱ། མོཏཕསེན ཏི ཧྣཾ སཏིསམྨོསོ ཧོཏི། ཏསླ ཁིཌྜཱཕསེན ཨཱཧཱརཀཱལཾ ཨཏིཕཏྟིཏྭཱ ཀཱལཀྲཱཧྟི།

ཨཱཧཱརནེཡྻགྒཱིཏིཨཱཧཱིཡྻསུ ཨཱཧཱརཾ ཕུཏྟཱིཏི སཀླཱར་, ཨཱཧཱརཾ ཨརཧཏྟཱིཏི **ཨཱཧཱརནེཡྻཱ།** སླཱཏཱཔིཏར་ ཏི པུཏྟཱཾ བཏྟུཔཀཱརཏཱཡ ཨཱཧཱརཾ ཨརཧཏི། ཏིསུ ཕིཕྲེཏིཔྲཱམླཱན པུཏྟཱ ནེརཡཱཏིསུ ནེབྲཏཏི། ཏསླ གིཙྩཱཔི སླཱཏཱཔིཏར་ ནཱནཱཏཏི, ཨནུཏྟརནསླ པཏ པཙྩཡཱ ཏོཏི། ཨིཏི ཨནུཏྟརཏཱེན ཨཱཧཱརནེཡྻཱགྒཱིཏི ཕུཏྟཱིཏི། སཱཡམཧྦ མིཏྟཔིཏྲཱཀཱཕྲཱིཏྭཱ ཏཱིཡིཏབྦོ –

མིཏྟཔིཏྲཱཀོ ཏི སླཱཏཏ “ཏཱཏ, ཨཛྷ ཨུཔོསཐིཀོ ཧུཏྭཱ ཕིཏཱརེ སབྦརཏྟིཾ ཏྷམྨསླཕཎཾ སུཎ, སཏསྶཾ ཏེ ཏསླམི”ཏི ཕུཏྟོ ཏྷནལོབྷེན ཨུཔོསཐཾ སམཱཏཱཡ ཕིཏཱརཾ གཱཏྭཱ ཨིདཾ ཋཱནཾ ཨཀཱཏོཏྟཱཡཏྟི སལླཀྑིཏྭཱ ཏྷམྨཱསནསླ ཏེཊྛཱ ནིཔཏྟྭཱ སབྦརཏྟིཾ ནིདྡཱཡིཏྭཱ གྷརཾ ཨགམཱསི། སླཱཏཱ པཏོཏཱ ཡཱགུཾ པཙིཏྭཱ ཨུཔནཱམེསི། སོ སཏསྶཾ གཎྷིཏྭཱཝ པིཡིཔི། ཨཐསླཱ ཨེཏདཏོསི – “ཏྷཎཾ སཾཏརིསླཱམླཱི”ཏི། སོ ནཱཝཱཡ སམུདྡཾ པཀྑནྡིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ སླཱཏཱ “ཏཱཏ, ཨིམསླིཾ ཀུལེ ཙཏྟཱལཱིསཀོཊིཏྷནཾ ཨཏྠི, ཨལཾ གཱམནེནཱ”ཏི ནིཕཱརེསི། སོ ཏསླ ཕཙནཾ ཨནཱཏིཡིཏྭཱ གཙྪཏེཝ། ཨེཐཱ སླཱཏཱ པུརཏོ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ ཀུཛྷིཏྭཱ “ཨཡཾ མཡ྄ཧཾ པུརཏོ ཏིཊྛཏཱི”ཏི པཱཏེན པཧརིཏྭཱ པཏིཏཾ ཨནྟརཾ གཏྭཱ ཨགམཱསི།

སླཱཏཱ ཨུཊྛཱཡ “སླཱཏིསཱཡ སླཱཏརི ཨེཝརཱུཔཾ གམྨཾ གཏྭཱ ཏེ གཏབྦོཾ སུཁཾ ཧྣཡིསྶཏཱིཏི ཨེཝཾསཉྙཱི ནཱམ ཏྭཾ པུཏྟཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏསླ ནཱཝཾ ཨཱརུཡ྄ཧ གཙྪནྟསླ སཏྟམེ ཏིཝསེ ནཱཝཱ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ཏེ མནུསླཱ “ཨདྡྷཱ ཨེཏྠ པཱཔཔུརིསོ ཨཏྠི སལཱཀཾ ཏེཐཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། སལཱཀཱ ཏིཡྻམཱནཱ ཏསླེཝ ཏིསྶཏི ཏཱིཡིཏྭཱ པཱཔུཏྟཱ། ཏེ ཏསླ ཨུཡ྄ཕུཾ ཏཏྟཱ ཏཾ སམུདྡེ པཀྑིཔིཾསུ། སོ ཨེཀཾ ཏཱིཔཾ གཏྭཱ ཕིམཱནཔེཏིཏེ སཔྤཏྟཾ སམྤཏྟཾ ཨནུབྷཕནྟོ ཏཏེ “པུརཏོ པུརཏོ ས ཨགཱམསླཱི”ཏི ཕུཝྩམཱནོཔི ཏཏིཡཱཀཾ ཏཏིཡཱཀཾ སམྤཏྟཾ པསླཱནྟོ ཨནུཔུབྦེན ཁུརཙཀྐཱཏྷརཾ ཨེཀཾ ཨཏྟསཱ། ཏསླ ཏཾ ཙཀྐཾ པཏུམཔུཔྥཾ ཕིཡ ཨུཔཏྟཱསི། སོ ཏཾ ཨཱཏ – “ཨམྨོ, ཨིཏཾ ཏཡྻ པིལནྡྷིཏཾ པཏུམཾ མཡ྄ཧཾ ཏེཧཱི”ཏི། “ན ཨིདཾ སམྨི པཏུམཾ, ཁུརཙཀྐཾ ཨིཏཾ”ཧྟི། སོ “ཝཉྩེསི མཾ, ཏྭཾ གིཾ མཡ྄ཧ པཏུམཾ ཨཏིཊྛཔུབྦཱ”ཧྟི ཕཏྭཱ ཏཾ ལོཧིཏཙནྡནཾ ཕིལིམྤིཏྭཱ པིལནྡྷནཾ

པདྨཔུཥྤཾ མཡཱདཏྟཾ ན དྲུཏཱཀཱམོཏི ཨཱཧ། སོ ཙེཏྲེཥི "ཨཡཾཤྲཱི མཡཱ གཏཱསཏཱིཾ གཱཙྪཾ གཙྪ ཏསྨཱ ཕལཾ ཨནུབྷཱཝིཏུཀཱམོ"ཏི། ཨཐ ནཾ "ཏེན ཧི"ཏི ཝཏྭཱ ཏསྨཱ མཧཱཀོ ཙཎྜཾ པཀྐིཔི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཙཎྜཱ ཨཱབྷུཏྟཱ ཏྭམཱམ, ཨཱབྷུཏྟེཔི ཙ སོཝྤཱ།

སོཝྤཱནྟེ ཙ ཝྤཱིནྟཱ, ཨཏྱཱཀྵཱ ཙཎྜམུཡཱ།

ཨཱིཀྵཱ་ཏཏྭཱ པོཤྤཱ, ཙཎྜཾ ཁམཏི མཧཱཀོ"ཏི།། (ཛཱ༹ ༡.༡.༡༠༨)།

གཏཔཙྩཱིཏི པཏ གེཏཏཱམིཀོ ཝུཏྟཱཏི། སོ སྤུཏུཀཱམཱ སཡཏཔཱཏུཡཀྨཱཏྟཱདིཨཏུཔྲཏྟཏེན པཙྪུཡཀཱཏོ། ཏཾ ཨཱཏིཙཏཀྐེ སྤུཏུཀཱམོ ཏེཏཡཱཏྟིསུ ཏེཝྲཏཱཏི, ཏསྨཱ སོཔི པུརིམཏཡིཏེཔ ཨཏུཏཏཏཝྲེཏ གཏཔཏསྒྲིཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྲ ཝཏྟུ – གཱསྤཱཔཝུཏྟཱ ཀཱལེ སོཏྟཔཏྟཱ ཨུཔཱུཏཱསྤཱ ཀྲཡིཡཱ ཨཏིཏྟཱཏིཏྟཱ ཨཏོསི ། སོ ཏཾ པཏྟཱཏོ ཏིསྤཱ "གཱསྨཱ ཏུཾ ཨེཔཱི གཏོསཱི"ཏི ཨཱཧ། སཱ "སཏྟཏཾ ཨེཔཱཏུཔཾ གཏོམི, ཨཡཾ མེ སུཏཀོ ཕིལུཕྲཱམཱཏོ ཁྲེཏཏུ"ཏི ཝཏྭཱ ཀཱལཀྲཏྟཱ གཱཙྪམུཏྲཱགཏཏེ ཕེམཱཏེཀཱཔཱཏི ཧུཏྭཱ ཏེཝྲཏྟཱ། ཏིཡྱཱ སཏྟཏིཾ ཨཏུཏྟཱཡཏི, རཏྟིཾ ཏུཏྭཱཾ། ཏཏྭཱ ཝྲཏྟཙསྤཱིཏྟུཏྟཏྟཾ མིགཱཔཾ ཙཏཀྐེ ཨཏཀྐཱཾ པཱཔྲིསིཏྭཱ ཨཏུཔུཏྟཱིཏ གཱཙྪམུཏྲཱགཏཏཾ སཏྟཔྲཏྟོ ཏུཡ སཏྟཾ སཏྟཱཏིཾ ཨཏུཏྟཱཡཏི། སཱ ཏཾ ཡཏྟིཏྭཱ རཏྟིཾ ཏུཏྭཱཾ ཨཏུཏྟཱཡཏི། སོ ཏཾ "གཱཐཱ ཏུ བོ གཱཙྪཏཱི"ཏི ཝིཏྟེཏྟོ ཝིཏྟེཏྟོ གཱཙྪ ཨཱཔིཏྟཏྟེ ཚེཏྟོ གཱཙྪམུཏྲཱགཏཏཏྟོ ཏེཀྲཱམིཏྟཱ ཏཾ "པཏཔཏ"ཏྟི ཕྲེཏམུཏྟཾ ཨེགཾ སུཏཀཾ ཏིསྤཱ ཨསིཏྟཱ ཏྲིཏྟཱ ཀེཏྲེ། ཏེ ཨཏིསྤཱཾ། ཕུཏ ཀེཏྟེ ཙཏྟཱཏོ། ཕུཏ ཀེཏྟེ ཨབྷུཏྟཱ། ཕུཏ ཀེཏྟེ སོཝྤཱ ཨཏིསྤཱཾ། སྤཱ "གཱི གཱསྨི སྤཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ "གཱི ཨིཏ"ཏྟི ཨཱཧ། སྤཱ "ཨེཔཱི ཨཱགཏ ཁཡཔཱིཏྟཾ བྲཱུམཱིཡཾ ཏེབྷུཏྲཱཏྟཱ སཱཏེཏ ཀྲཾསཱཏྟཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཝྲཱ ཨཱགཏཱ། སུཏཀྲཱ ཨཏྟཀྲཏྟཝིཾསྤཱ། ཏཾ ཏེཔསཾ ཏསྨཱ གཱཙྪཾ ཁྲེཏཾ། ཏཏྟཱ ཕིཔྲཏེསྤཏྟེ ཏུཏྟཱ གཱཏྟཾ ཨཱཔཱཏྟྲཱ། སྤཱ "མཡཱ་ཏཾ, སྤཱམི, གཱཙྪཾ ཁྲེཏཾ སྤཱ ཨགཱཙྪ"ཏྟི ཨཱཧ། ཏཏྟཱ ཨསྤུཏྟཱཔ གཏོ།

ཏཱཏྲཱཏེཡེཏཱིཏི ཨེཏྲཱ པཏ **ཏཱཏྲཱཏཱཏི** ཙཏྟཱཏྲ པཙྪྭཱ, ཏེཏྲཱསཀྐཱ ཏཱཏྲཱཏེཡེཏཱ། སོ གིཏྟིཏཾ ཏིསྤུ སཏྟཱཏྲེསུ པཙྪྭསུ སྤེཡེསུ ཏསྤུ སྤེཡེསུ སུཏྟཔེཏུཨུཔཝྲཏྟེ ཏཏྲཱགཱསམཏྟཏྲཱཏུཨུཔཝྲཏྟཏཱཏི ཨེཔཱམཏྟིསུ གཱཡྻཏྟཏྲཱསྤུ ཏེཝོཧཏེཏ པཏྟུཔཀཱཏྲ, ཏསྨཱི མིཏྲཱཔཏེཔཏྲཱ གཱིཏྟི ཏྲེཏྲཱསཏྲཾ ཨགྲཱཏྲིསེཏྟཱ པཏིཝྲཏྲིསེཏྟཱ ཏེཏཡཱཏྟིསུ ཏེཝྲཏྟཏྲེ, ཏསྨཱ སོཔི པུརིམཏཡིཏེཔ ཨཏུཏཏཏཝྲེཏ ཏཱཏྲཱཏེཡེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨཱ པཏཏྲཱཏྲཱ ཕིཏྲཱཔཏཏྟཾ ཕིམྲཱཏཔཏྲཱསྤཾ རེཔཏྲིཔཏྟཱ ཕིཏྲཱརེཏྟཾ།

"ཏེཝེཏྲཱཏ ཏྲེཏུཔསྣཀོཏི" ཨེཏྲ **ཏེཝེཏྲཱཏྲཱཏི** ཏྲཱཏི གོཏྲཱསཏི། **སཏྲཱཀོཏི** ཏྲཱཏིསཏྲཱཏྲཱཏིགཱིརིཡགཱཙྪཏཔཏྲཏེཏ ཙཏུཏྲཱཏྟཱ སཏྲཱཀོ། ཏཏྲ སཏྲཱ ཁཏྲཱཡྻ ཨུཔཱགྲཱཏྲཱཏྲཱཨུཔཏྲཱ (མ༹ ཏི༹ ༡.༨༤༢) ཏྲཱཏིསཏྲཱཀོ། སཏྲཱ ཀོསལཀཱཏྲཱཨུཔཏྲཱ སཏྲཱཏིསཏྲཱཀོ། སཏྲཱ ཏཏྲཱསྤཏྲཱཏྲཱཨུཔཏྲཱ གིརིཡསཏྲཱཀོ། ཙཏྲཱཡཏཾ གཏསཾ ཁཏྲཱགཱཙྪཾ གཱཙྪཏྲཱཏི? ཙཏྲཱཡཏཾ ཏུཔཏྲཱཏྲཱགཱཙྪཾ གཱཙྪཏྲཱཏི། ཏཏྲི ཙཏྲཱཡཏཾ ཏུཔཏྲཱཏྲཱཏ སཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཱ ཨཡཾ གཱཙྪཏསཏྲཱཀོ, སོ ཨེཏྲ ཨཏྲིཔྲེཏོ། ཏསྨཱ ཏེཝེཏྲཱཏ ཏུཔསཏྲཱཀོཏི ཏྲཱཏི གོཏྲཱསཏི ཏུཔགཱཙྪཏྲཱཏི ཨཏྲཱ།

སཏིཏྲཱསྤཏྲཱཏྲིསུ ཨཏྲཱཏཾ ཨཱཔཏྲཱ པཔཏྲཱཏ ཙཏྲཱཔིཏྲཱཙྪཏྲཱཏིཏ སཏ ཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི **སཏིཏྲཱསྤཏཾ།** ཙཏྲཱཔཏྲཱཏཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི **སཔྲཏྲཱཏྲཱ།** ཏཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཏུཔཏྲཱཡཏཏསིཔ། ཙཏྲཱཔིཏྲཱཙྪཏྲཱཏཾ ཏུཏྲཱ ཏིཏྲཱཏཏྲཱ **ཨཏིཏྲཱསྤཏཾ།** སོཏྲཱཏིཔཏྲཱཏཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི **སཔྲཏྲཱཏྲཱ།** ཏཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཙཏྲཱཡཏཏྲཱཏྲཱཏི ཏཔ ཨཱཡཏཏྲཱཏི། ཕུཏྲཔྲཱཀཾ ཏུཏྲཱ ཏིཏྲཱཏཏྲཱ **ཨཏིཏྲཱསྤཏཾ།** ཏུཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏི **ཨཔྲཏྲཱཏྲཱ།** ཏཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཚཔིཏྲཱ ཏཔྲཱཡཏཏྲཱ ཨཔྲཏྲཱཏྲཱ སུཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱ།

ཏཡོ སཏྲཱཏྲཱཏི སཏཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱ ཙེཔ སཏྲཱཏྲཱཡེ པཡཏྲཱཏྲཱ ཙ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ གཱཏྲཱཏྲཱཏི སཏྲཱཏྲཱ། ཨཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱསཏྲཱཏྲཱ། ཕུཏྲཱ ཨཏྲཱསཏྲཱཏྲཱ **ཕུཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཏྲཱ།**

"ཏཏྲ གཏམོ ཕུཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཏྲཱ? ཀུསལཱ ཙེཏཏཱ ཀཱམཱཝཙཏཱ ཏུཔཱཝཙཏཱ ཏཏམཡཱ སཱིལམཡཱ བྷཱཝཏཱམཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཕུཏྲཱཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཀཱམཱཝཙཏཀུསལཙེཏཏཱཙེཏཏཱཾ, པཏྲཱཏྲཱ ཏུཔཱཝཙཏཀུསལཙེཏཏཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཙཏཾ། ཨེཏྲཱ ཙ ཏཏསཱིལམཡཱ ཨཏྲཱ ཙེཏཏཱ ཏོཏྲཱ། བྷཱཝཏཱམཡཱ ཏིཏྲཱཏི། ཡཐཱ ཏི པཏྲཱཏྲཱ ཏཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱཔཱཏྲཱ ཨེགཾ ཏྲཱ

ཨནུསནྡྷིཾ གཙྪཏི ན ཧྲསྭཏི, པཉྩ ཨཀྵརཱཎི ཧྲསྭཏི, ཨེཥམེཥ ཀཤིཙཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ པཀུཙརྫྫཾ པཉྩཔཱིཊྟནྟསྶ ཀུཙཔིཎྛཡུཏྟཔི ཙྪཱཡནྟ ཧོཏི། ཏིན ཡུཏྟཾ "ཙྪཱཡནྟམཡུ ཏིརསྭཡི"ཏི།

ཏཏྲ དུནམཡུདིསུ "དུནཾ ཨུརབྷ དུནམཧིཀིཙྪ ཡུ ཨུཡྻཱཧི ཙོཏནུ སཏྟེཏནུ ཙོཏཡིཏཏྟཾ, ཨཡཾ ཡུཏྟཏི དུནམཡོ པུཙྪཱིསབྷཱརོ། སྤེཡཾ ཨུརབྷུ, ཙྪཱཡནཾ ཨུརབྷུ, ཙྪཱཡནམཧིཀིཙྪ ཡུ ཨུཡྻཱཧི ཙོཏནུ སཏྟེཏནུ ཙོཏཡིཏཏྟཾ, ཨཡཾ ཡུཏྟཏི ཙྪཱཡནམཡོ པུཙྪཱིསབྷཱརོ"ཏི ཨཡཾ སབྷིཔདེསནུ།

ཏྟིཡནུདིསུ པན ཙཏུསུ པཉྩཡིསུ ཏུཡུདིསུ ཡུ ཚསུ ཨུརསྨཀེསུ ཨཊྛདིསུ ཡུ དསསུ དུནཡཏུསུ ཏཾ ཏཾ དེཏྟཱནི ཏིསཾ ཨུཡྻདནཏོ པཏྟུཡ པུབྦཱབྷཱགཱ, པརིཙྪགཀུལེ, པཉྩ སོམནསུཙིཏྟེན ཨནུསྶརཏེ ཏྟཏི ཏྟིསུ ཀུལེསུ པཡུཏྟུ ཙོཏནུ དུནམཡུ ནམ། སྤེལཡུཏྲཙྩུཡ པན པབྦཛྫུསྨིཏི ཡིཏྟཾ གཉྩཏྟཱ, པབྦཛཏྟཱ མཎྜརཐ མཏྟགཱི ཡུཡིཏྟ པབྦཛིཏོ ཡཏསི སུཏྟུ སུཏྟུཏི ཨུཡཛྫཏྟཱ, ཡུཏིམོགྒ སཾཡརཏྟཱ, ཏྟིཡཏུཡོ པཉྩཡི པཉྩཡིབྦཏྟཱ, ཨུཡུཐགཏིསུ ཏུཡུདིསུ ཙགྒུཏུནུདིཏི སཾཡརཏྟཱ, ཨུཛྫིཡཾ སོཏྟིཏྟཱ ཙ པཡུཏྟུ ཙོཏནུ སྤེལམཡུ ནམ།

པཊིསམྦྷིདཱཡཾ ཡུཏྟེན ཡིཔསྶནམཡེན "ཙཀྑུཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཙྪཱཡིཏྟཱ...པེ॰... མནཾ། རཱུཔེ། དྷམྨེ། ཙཀྑུཡིཉྙཱཎཾ...པེ॰... མནོཡིཉྙཱཎཾ། ཙཀྑུསམྥསྶཾ...
པེ॰... མནོསམྥསྶཾ། ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ ཡེདནཾ...པེ॰... མནོསམྥསྶཛཾ ཡེདནཾ། རཱུཔསཉྙཾ , ཛརཱམརཎཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཙྪཱཡིཏྟཱ པཡུཏྟུ ཙོཏནུ ཙྪཱཡནམཡུ
ནམ"ཏི ཨཡཾ ཡིཏྟྲཀཐཱ།

ཨཔུཉྙཾ ཙ སོ ཨབྷིསངྑརོ ཙཱཏི **ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ།** དྭཱདསཨཀུསལཙེཏནཱནམེཏཾ ཙོཏནཱནཾ ཨེཏཾ ཨབྷིདྷཱནཾ། ཡུཏྟཉྷི ཙོཏཾ "ཏཏྲ ཀཏམོ ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ?
ཨཀུསལཙེཏནཱ ཀཱམཱཝཙརཱ, ཨཡཾ ཡུཏྟཏི ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ"ཏི། ཨཱནེཉྫཾ ཏིཙྪལཾ སནྟཾ ཡིཔཱཀཏྟཏཾ ཨབྷིསམིཏྲ ཨབྷིསངྑརོཏཱིཏི **ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོ།** ཙཏུནྣཾ
ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱནཾ ཨེཏཾ ཨབྷིདྷཱནཾ། ཡཐཱཧ "ཏཏྲ ཀཏམོ ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོ? ཀུསལཙེཏནཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཱ, ཨཡཾ ཡུཏྟཏི ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོ"ཏི།

ཀཱཡཱབྷིསངྑཱརོ སཏྟིཡོགྒོ ཀཱཡསཉྩེཏནཱ, ཏིསྶོ སིཀྑཱ སིཀྑཏཱིཏི **སེཁོ།** ཡེཊྛཾསརྦོ སིཀྑིཏསིཀྑཏྟ ཀཱཡ ན སིཀྑིསྶཏཱིཏི **ཨསེཁོ།** ཀཱཡཱཧཱནོ སིཀྑཏི པརིཡུཏྟིཡཱཏྟ **ནེཝསེཁོ
ནཱསེཁོ།**

ཐེརཏྟེཀེ ཧྲིམཏཱཡཾ ཡཱིཏྟི **ཧྲིཏྟཐེརོ** ནཱམ། "ཙཏྟརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཐེརཀརཎཱ དྷམྨཱ། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཐེརོ སཱིལཝཱ ཧོཏི, བཧུསྶུཏོ ཧོཏི, ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ ལཱབྷཱི
ཧོཏི, ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ བཧུསྶུཏོ ཧོཏི, ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ ལཱབྷཱི ཧོཏི, ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ ཨནཱསཝཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིཾ པཉྙཱཝིམུཏྟིཾ དིཊྛེཝ དྷམྨེ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ ཨུཔསམྤཛྫ
ཝིཧརཏི། ཨིམེ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཙཏྟཱརོ ཐེརཀརཎཱ དྷམྨཱ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༢༢)། ཨིམཾ ཡུཏྟིསུ དྷམྨེསུ ཨེཀེན ཡཱ ཨནེཀེཧི ཡཱ སམནྣཱགཏོ **དྷམྨཐེརོ** ནཱམ། ཨཙྪཏྟརོ
ཐེརནཱམཀོ ཧྲིཏྟཏི ཨིམཾ ཐེརནཱམཀོ ཡཱ, ཡཾ ཡཱ པན མཏཱཔིཏཱཀུལེ པབྦཛིཏཾ སཱམཎེརཏཡོ དེསྶ ཐེརོ ཐེརོཏི ཡཏནྟི, ཨཡཾ **སམྨུཏིཐེརོ** ནཱམ།

པུཉྙཀིརིཡཱཝཏྠཱུསུ དཱནམེཝ **དཱནམཡཾ།** པུཉྙཀིརིཡཱ ཙ སཱ ཏེསཾ ཏེསཾ ཨཱནིསཾསཱནཾ ཝཏྠུ ཙཱཏི **པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ།** ཨིཏརེསུཔི དྭཱིསུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཏྠཏོ པན
པུབྦེ ཡུཏྟདཱནམཡཙེཏནཱདིཝསེནེཝ སཏྟཱིཾ པུབྦབྷཱགཨཔརབྷཱགཙེཏནཱཏི ཨིམཱནི ཏྲཱིཎི པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི ཝེདིཏབྦཱནི། ཨེཀམེཀཉྩེཏྠ པུབྦབྷཱགཏོ པཊྛཱཡ ཀཱཡེན ཀརོནྟསྶ ཀཱཡཀམྨཾ
ཧོཏི། ཏདཏྠཾ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེནྟསྶ ཝཙཱིཀམྨཾ། ཀཱཡངྒཝཱཙངྒཾ ཨཙོཔེཏྭཱ མནསཱ ཙིནྟེནྟསྶ མནོཀམྨཾ། ཨནྣཱདཱིནི དེནྟསྶ ཙཱཔི ཨནྣདཱནཱདཱིནི དེམཱིཏི ཝཱ དཱནཔཱརམཱིཾ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ ཝཱ
དཱནཀཱལེ དཱནམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཧོཏི། ཡཐཱསཱིལེ ཋཏྭཱ དདཏོ སཱིལམཡཾ། ཁཡཏོ ཝཡཏོ སམྨསནཾ པཊྛཔེཏྭཱ དདཏོ ཙྪཱཡནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཧོཏི།

ཨཔརཱནེཔི སཏྟ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི ཨཔཙཱཡནསཧགཏཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ, ཝེཡྻཱཝཙྩསཧགཏཾ, པཏྟཱནུཔྤདཱནཾ, པཏྟཱབྷནུམོདནཾ, དེསནཱམཡཾ, སཝནམཡཾ, དིཊྛིཛུཀམྨཾ
པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཏི། ཏཏྲ མཏཱཔིཏཱ དེསྶ པཙྩཱུཔཋཱནསཏྟིཡཱཀཱརཏོཨབྷིཝཱདནམགྒསམྤདཱནཱདིཝསེན ཨཔཙཱཡནསཧགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཌྜྷཏརཱནཾ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཀཱརཎཝསེན, གཱམཾ
པིཎྜཱཡ པཝིཊྛཾ བྷིཀྑུཾ དིསྭཱ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ གཱམེ བྷིཀྑཾ སམཱདཔེཏྭཱ ཨུཔསཾཧརཎཝསེན, "གཙྪ བྷིཀྑཱུནཾ པཏྟཾ ཨཱཧརཱ"ཏི སུཏྭཱ ཝེགེན གནྟྭཱ པཏྟཱཧརཎཱདིཝསེན ཙ

ཕེཥྚཱཔཙྪསདཱཧཾ ཕེདིདཱཙྪཱ། ཙཏྲཱརྻ པཙྪཡེ དཏྟ སཱབྷསཏྟཱཾ པཏི ཧེཏྟདི པཕྲཏྟནཔྲསེན པཏྟཱནུཕྲདཱཾ ཕེདིདཱཙྪཱ། པརེཏི དེཀྟཱཡ པཊྟེཡྻ སྤཱཊྟ སྤུཊྚིདི ཨནུསྭཱདནཱཔྲསེན པཏྟཱཊྟཱནུསྭཱདནཾ ཕེདིདཱཙྪཱ། ཨེཏོ "ཨེཔྲི མཾ 'ཏྲཱསྨཱགཱཥིཏོ'དི ཏྲཱཏཱིསྟཱཏི"དི ཨིཙྩཱཡ ཙདྟ ལྤཏྭཱགཱདྟོ ཧུདྟ དེསེདི, ཧཾ ན མདཧྤལཾ། ཨེཏོ ཨཏྟནོ པཀྲྀཏྟཱཏྟཾ ཨཔཙྩཱསྤེསམྤཏྟོ པརེསཾ དེསེདི, ཨིདཾ དེསནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ནཱམ། ཨེཏོ སུཏྭཱ "ཨིདི མཾ 'སཏྟོ'དི ཏྲཱཏཱིསྟཱཏི"དི སུཎཱདི, ཧཾ ན མདཧྤལཾ། ཨེཏོ "ཨེཔྲི མེ མདཧྤལཾ ཏྲཱཔིསྟཱཏི"དི ཧིདཔྲཱརཧེན སུདུཏྟཱིན ཏྲཱཏྟཱཾ སུཎཱདི, ཨིདཾ སཝཎམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ། དིཊྛིཛྫུཀཾ པན སབྦེསཾ ནིཡམལཀྑཎཾ། ཡཾཀིཉྩི པུཉྙཾ ཀརོནྟསྶ ཧི དིཊྛིཡཱ ཨུཛུཀཱཕེནེཝ མདཧྤལཾ ཧོདི།

ཨིདི ཨིམེསཾ སཏྟནྣཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནཾ པུརིམེནེཝ ཏྲིདི སངྒཧོ ཕེདིདབྦོ། ཨཐ ཧི ཨཔཙཱཡིདཕེཡྻཱཝཙྩཱནི སཱིལམཡེ། པཊྟཱནཔཏྟཱནུམོདནཱནི དཱནམཡེ། དེསནཱསཝནཱནི བྷཱཝནཱམཡེ། དིཊྛིཛྫུཀཾ ཏིསུཔི སངྒཧཾ གཙྪདི།

ཙོདནཱཔཏྟྭཱནིདི ཙོདནཱཀཱརཎཱནི། **དིཊྛེནཱདི** མཾསཙཀྑུནཱ ཝཱ དིབྦཙཀྑུནཱ ཝཱ ཕྱིདིཀྐམཾ དིསྭཱ ཙོདེདི། **སུདེནཱདི** པཀཱདིསོདེན ཝཱ དིབྦསོདེན ཝཱ པརསྶ སདྡཾ སུཏྭཱ ཙོདེདི། **པརིསངྐཱཡ ཝཱདི** དིཊྛཔརིསཾཀྐིདེན ཝཱ སུདཔརིསཾཀྐིདེན ཝཱ མུདཔརིསཾཀྐིདེན ཝཱ ཙོདེདི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཕིཏྠཱརོ པན སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིདབྦོ།

ཀཱམྨུཔཔཏྟིཡོདི ཀཱམྨུཔསེཝནཱ ཀཱམཔྤཝཏྟིཡོ ཝཱ། **པཙྩུཔཊྛིདཀཱམཱདི** ནིབདྡཀཱམཱ ནིབདྡརམྨཎཱ། **སེཡྻཐཱཔི མནུསྶཱདི** ཡཐཱ མནུསྶཱ། མནུསྶཱ ཧི ནིབདྡེཡེཝ ཕཏྟུསྨིཾ ཕསཾ ཕཏྟེཏི། ཡཏྠ པཏིཝདྡཾཏྟཱ ཧོཏྟི, སདཱཔི སདསྶཱཔི དཏྟ སྤཱཏུགཱམཾ ཨཱཝེཏྟ ནིབདྡཏྟོགཱ ཏྲུཏྟཏྟི། **ཨེཀཙྩེ དེཝཱ** ནཱམ ཙཏུདེཔྲལོཀཱཔཱལསེཏོ། དེཔི ནིབདྡཔཙྩུཏྟེཡེཝ ཕསཾ ཕཏྟེཏི། **ཨེཀཙྩེ ཕིནིཔཱདིཀཱ** ནཱམ ནེརཡིཀེ ཙཔེཏྟ ཨཝསེསཱ མཙྪཀཙྪཔཱདཡོཔི ཏེ ནིབདྡཔཙྩུཏྟེཡེཝ ཕསཾ ཕཏྟེཏི། མཙྪེ ཨཏྟནོ མཙྪེཡེཝ ཀཙྪཔེ ཀཙྪཔེཡེཝཱདི། **ནིམྨཱནརཏཱི**
ནིམྨཱནརཏཱིདི ནིམྨཱཡིཏྭཱ དིཔྲསེན ཡཱདིསཾ ཡཱདིསཾ ཨཏྟནོ ཏུཔཾ ཨིཙྪཏྟི, ཏཱདིསཾ ཏཱདིསཾ ནིམྨཱནེཏྭཱ ཨཱཡཏྟནོ ཨནུཏྟཱཏྟཱ ཕུརཏོ མཏྟཔཱཀཱཡེཀཱ དེཔཏྟ ཕྲེཡཱ། **ནིམྨཱནརཏཱིདི** ཨེཔྲཾ སཡཾ ནིམྨིདེ ནིམྨིདེ ནིམྨཱནེ རདི ཨེདེསནྟི ནིམྨཱནརཏཱི། **པརནིམྨིདཀཱམཱདི** པརེཏི ནིམྨིདཀཱམཱ། ཏེསཾཧི མནཾ ཉཏྟ པརེ ཡཔྤཏུཙིཏྟཾ ཀཱམབྷོགཾ ནིམྨིནནྟི, དེ དཏྠ ཕསཾ ཕཏྟེཏི། ཀཐཾ པནཱ མནཾ ཏྲཱནཱནྟི? པཀཱདིསེཝནཔྤསེན། ཡཐཱ ཧི ཀུསལོ སཱུདོ རཉྙོ བྷུཉྫཏྟཱ ཡཾ ཡཾ སོ བཧུཾ གཎྷཱདི, དཾ དཾ དཱསྶ རུཙྩཏིདི ཏྲཱཏཱིདི, ཨེཔྲཾ པཀཱདིཡཱ ཨཱཙིཎྞཙིཏྟཱརམྨཎཾ ཉཏྟ དུདིསཀཱཡེཔྲ ནིམྨིནནྟི། དེ དཏྠ ཕསཾ ཕཏྟེཏི, མེཐུནཾ སེཝཏྟི། ཀེཙི པན བྷཏྟ "ཧསིདམཏྟེན ཨོལོཀིདམཏྟེན ཨཱལིངྒིདམཏྟེན ཙ དེསཾ ཀཱམཀིཙྩཾ ཨིཛྫྷཏྟཱི"དི ཝདཏྟི, དཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨིདཾ པན ནཏྟི"དི པཊིཀྑིཏྟཾ། ན ཧི ཀཱཡེན ཨཕུསནྟཱནཾ ཕོཊྛབྦཾ ཀཱམཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི། ཙཀྑུནཱི ཧི ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཀཱམཱ ཕཱགཏིཀཱ ཨེཝ། ཝུཏྟཉྷི ཙེདཾ –

"ཙ ཨིདི ཀཱམཱཝཙརཏྟ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིནོ།
སབྦེསཾ ཨེཀསངྑཱཏཾ, ཨཱཡུ བྷཝཏི ཀིཏྟཀཾ"ཏི།། (ཕེཏྟ༷ ༡༠༢༣)།

སུཁཱུཔཔཏྟིཡོདི སུཁཔྤཏྟིཡོ ཝཱ། **ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སུཁཾ ཕིཧརནྟཱིདི** ཏེ ཧི དེཝཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨུཔརི ཕིཔཱཀཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ ཨནུབྷཝནྟཱིདི ཨཏྠོ། **སུཁེན ཨབྷིསནྣཱདི** དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁེན ཏིནྣཱ། **པརིསནྣཱདི** སམནྟཏོ ཏིནྣཱ། **པརིཔཱུརཱདི** པརིཔུཎྞཱ། **པརིཔྥུཊཱདི** ཏསྨིཾ ཕེཏྠཙཏཱཾ། ཨིདཾཔི ཕིཔཱཀཛ྄ཛྷཱནསུཁམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨཧོ སུཁཾ ཨཧོ སུཁནྟི** ཏིསཾ ཀིར བྷཔཊོཕྲེ མཏྟ ཨུཔྤཛ྄ཛྷཏི། ཏསྨཱ ཀདཱཙི ཀརཏཱཙི ཨེཔྲཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏི། **སནྟཾཡེཝཱདི** པཎྞཏཱཡེཝ། **དུསིཏཱདི** ཏཏོ ཨུཏྟརིཾ སུཁཔྤ ཨཔཊིལཱབྷཏོ སནྟུཊྛཱ ཧུཏྭཱ། **སུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟཱིདི** ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ ཨནུབྷཝནྟི།

སེཁཱ པཉྩཱདི སཏྟ ཨརིཡཔཉྩཱ། ཨརཧཏོ པཉྩཱ **ཨསེཁཱ**། ཨཝསེསཱ པཉྩཱ **ནེཝསེཁཱནཱསེཁཱ**།

ཙེཏནཱམཡཱདཱིསུ ཨཡཾ པཱལི — "ཏཏྠ ཀཏམཱ ཙེཏནཱམཡཱ པཉྙཱ? ཡོགཝིཧིཏེསུ ཝཱ ཀམྨཱཡཏནེསུ ཡོགཝིཧིཏེསུ ཝཱ སིཔྤཱཡཏནེསུ ཡོགཝིཧིཏེསུ ཝཱ ཝིཛྫཱཊྛཱནེསུ ཀམྨསྶཀཏཾ ཝཱ སཙྩཱནུལོམིཀཾ ཝཱ རཱུཔཾ ཨནིཙྩནྟི ཝཱ...པེ.... ཡཾ ཨེཝརཱུཔིཾ ཨནུལོམིཀཾ ཁནྟིཾ དིཊྛིཾ རུཙིཾ མུཏིཾ པེཀྑཾ དྷམྨནིཛ྄ཛྷཱནཀྑནྟིཾ པརཏོ ཨསུཏྭཱ པཊིལབྷཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི **ཙེཏནཱམཡཱ པཉྙཱ།** ཏཏྠ ཀཏམཱ སུཏམཡཱ པཉྙཱ? ཡོགཝིཧིཏེསུ ཝཱ ཀམྨཱཡཏནེསུ...པེ.... དྷམྨནིཛ྄ཛྷཱནཀྑནྟིཾ པརཏོ སུཏྭཱ པཊིལབྷཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི **སུཏམཡཱ པཉྙཱ།** (ཏཏྠ ཀཏམཱ བྷཱཝནཱམཡཱ པཉྙཱ?) སབྦཱཔི སམཱཔནྣསྶ པཉྙཱ **བྷཱཝནཱམཡཱ པཉྙཱ**"ཏི (ཝིབྷ༠ ༧༦༨-༦༩)།

སུཏཱཝུདྷནྟི སུཏམེཝ ཨཱཝུདྷཾ། ཏཾ ཨཏྠཏོ ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ། ཏཉྷི ནིསྶཱཡ ཧིཏྭཱ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ནིསྶཱཡ སུཏྭཱ ཡོནིསོ ཨཱཝཛྫནཱ མགྒཕལཱནཾ ཨེཝ སཾཁཱརཱནཾ ཨདྷིགམནཏོ ཨཱཝུདྷཾ། ཏེནེཝ ཝུཏྟཾ — "སུཏཱཝུདྷོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི, ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷམཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱི"ཏི (ཨ༠ ནི༠ ༧.༦༧)།

ཝིཝེཀཱཝུདྷནྟི "ཀཱཡཝིཝེཀོ ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཨུཔདྷིཝིཝེཀོ"ཏི ཨཡཾ ཏིཝིདྷོཔི ཝིཝེཀོ ཨཱཝུདྷཾ། ཏཏྠ ཨེཀཱིབྷཱཝོ ཀཱཡཝིཝེཀོ ཝིཝེཀཊྛཀཱཡཱནཾ ནེཀྑམྨཱབྷིརཏཱནཾ། ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཙ པརིསུདྡྷཙིཏྟཱནཾ པརམཝོདཱནཔྤཏྟཱནཾ། ཨུཔདྷིཝིཝེཀོ ཙ ནིརུཔདྷཱིནཾ པུགྒལཱནཾ ཝིསངྑཱརགཏཱནཾ། ཨིམསྨིཾ ཏིཝིདྷེ ཝིཝེཀེ ཨཱཝུདྷཾ, ན ཀུདྡྷོཔི བྷཝཏི། ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཉྙཱ ཨཱཝུདྷཾ **པཉྙཱཝུདྷཾ།** ཡསྨཱ སཱ ཨཏྠི, སོ ན ཀུདྡྷོཔི བྷཝཏི, ན ཙསྨཱ ཀོཙི བྷཡཏི། ཏསྨཱ སཱཔི ཨཱཝུདྷཏྟེནེཝ ཨཱཝུདྷནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨནུཏྟརཉཱཎདསྶནཝིམུཏྟིཡཱཏི ཨེཏྠ ཕལཝིམུཏྟི ཨནུཏྟརཾ ཉཱཎཾ ཉཱཎདསྶནཾ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཨེཝ ཝིམུཏྟི། སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨདྷིཔྤཱཡཾ། **ཨཙྪིདྡྷཝཱིཡཏཱཏི** ཨཙྪིདྡྷཝུཏྟི ཨཛ྄ཛྷཏྟཝུཏྟི ཨདྷིཔྤཱཡཾ། སོཏཱཔཏྟིཕལཾ ཨཏྠཏོ ཙཏྟཱརོ ཝཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ། **ཨཙྪིདྡྷཝུཏྟིཏཱཏི** ཨཙྪིདྡྷཝུཏྟིསུ ཉཱཎཝཱིརིཡསམཱདྷིཨཱདཡོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཉཱཎསྶ ཨེཝ ཨདྷིཔྤཱཡཾ།
ཨརཧཏྟཕལཉཱཎསྶ ཨདྷིཔྤཱཡཾ།

མཾསཙཀྑུ ཙཀྑུཔསཱདོ། **དིབྦཙཀྑུ** ཨཱལོཀཀསིཎཉཱཎཾ། **པཉྙཱཙཀྑུ** ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཉྙཱ།

ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱདཱིསུ ཨདྷིསཱིལཉྩ ཏཾ སིཀྑིཏབྦཏོ སིཀྑཱ ཙཱཏི **ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ།** ཨིཏརཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ སཱིལཾ ཨདྷིསཱིལཾ, ཙིཏྟཾ ཨདྷིཙིཏྟཾ, པཉྙཱ ཨདྷིཔཉྙཱཏི ཨཡཾ པབྷེདོ ཝེདིཏབྦོ —

སཱིལཾ ནཱམ པཉྩསཱིལདསསཱིལཱནི, པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ **ཨདྷིསཱིལཾ** ནཱམ། ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཙིཏྟཾ, ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ **ཨདྷིཙིཏྟཾ།** ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཾ པཉྙཱ, ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱ **ཨདྷིཔཉྙཱ།** ཨནུཔྤནྣེཔི ཧི བུདྡྷུཔྤཱདེ པཝཏྟཏྟཱ པཉྩསཱིལདསསཱིལཱནི སཱིལམེཝ, པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ བུདྡྷུཔྤཱདེཡེཝ པཝཏྟཏྟཱ ཨདྷིསཱིལཾ། ཙིཏྟཔཉྙཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཔིཙ ནིབྦཱནཾ པཏྠཡནྟེན སམཱདིནྣཾ པཉྩསཱིལམྤི དསསཱིལམྤི ཨདྷིསཱིལམེཝ། སམཱཔནྣཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོཔི ཨདྷིཙིཏྟམེཝ། སབྦཾ ཝཱ ལོཀིཡཾ སཱིལམེཝ, ལོཀུཏྟརཾ ཨདྷིསཱིལཾ། ཙིཏྟཔཉྙཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

བྷཱཝནཱསུ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཱཡཔི པཉྩདྭཱརིཀཱ **ཀཱཡབྷཱཝནཱ** ནཱམ། ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ **ཙིཏྟབྷཱཝནཱ** ནཱམ། ཨརཧཏྟཕལཔཉྙཱ **པཉྙཱབྷཱཝནཱ** ནཱམ། ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཱཡེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ, པཉྩ ཙ ཀཱཡཝཱ སམཱཔཏྟིཡོ ཀཱཡ ཝུཏྟཾ ཏཏྠ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ།

ཨནུཏྟརིཡེསུ ཝིཔསྶནཱ **དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ** མགྒོ **པཊིཔདཱནུཏྟརིཡཾ** ཕལཾ **ཝིམུཏྟཱནུཏྟརིཡཾ།** ཕལཾ ཝཱ དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ། མགྒོ པཊིཔདཱནུཏྟརིཡཾ། ནིབྦཱནཾ ཝིམུཏྟཱནུཏྟརིཡཾ། ནིབྦཱནཾ ཝཱ དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ, ཏཏོ ཨུཏྟརིཏརཾ དསྶནཾ ནཱམ ནཏྠི། མགྒོ པཊིཔདཱནུཏྟརིཡཾ། ཕལཾ ཝིམུཏྟཱནུཏྟརིཡཾ། **ཨནུཏྟརིཡནྟི** ཨུཏྟམཾ ཛེཊྛཀཾ།

ཝིམོཀྑེསུ པཙྩནཱིཀདྷམྨེཧི སུཉྙཏཱཡ **སུཉྙཏཝིམོཀྑོ།** པཙྩནཱིཀཔཎིདྷིསུཉྙཏཱཡ **ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑོ།** སོཡེཝ **ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑོ།**

སུཉྙཏཱདཱིསུ ཏིཝིདྷེན ཀཐཱ ཨཱགམནཏོ, སགུཎཏོ, ཨཱརམྨཎཏོཏི། ཨཱགམནཏོ ནཱམ ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨནཏྟཏོ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨནཏྟཏོ དིསྭཱ ཨནཏྟཏོ ཝུཊྛཱཏི, ཏསྶ ཝིཔསྶནཱ **སུཉྙཏཱ** ནཱམ ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨནཏྟཀཱརཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝཱ། ཝིཔསྶནཱགམནེན མགྒམྤི སུཉྙཏོ ནཱམ ཧོཏི། མགྒཱགམནེན ཕལམྤི སུཉྙཏོ ནཱམ། ཨཔརོ ཨནིཙྩཏོ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨནིཙྩཏོ དིསྭཱ ཨནིཙྩཏོ ཝུཊྛཱཏི, ཏསྶ ཝིཔསྶནཱ ཨནིམིཏྟཱ ནཱམ ཧོཏི། ཀསྨཱ? ནིམིཏྟཀཱརཀཀིལེསཱབྷཱཝཱ། ཝིཔསྶནཱགམནེན མགྒམྤི **ཨནིམིཏྟོ** ནཱམ ཧོཏི། མགྒཱགམནེན ཕལཾ ཨནིམིཏྟཾ ནཱམ། ཨཔརོ དུཀྑཏོ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ དུཀྑཏོ དིསྭཱ དུཀྑཏོ ཝུཊྛཱཏི, ཏསྶ ཝིཔསྶནཱ **ཨཔྤཎིཧིཏཱ** ནཱམ ཧོཏི། ཀསྨཱ? པཎིདྷིཀཱརཀཀིལེསཱབྷཱཝཱ། ཝིཔསྶནཱགམནེན མགྒམྤི ཨཔྤཎིཧིཏོ ནཱམ། མགྒཱགམནེན ཕལཾ ཨཔྤཎིཧིཏཾ ནཱམཱཏི ཨཡཾ **ཨཱགམནཏོ** ཀཐཱ། མགྒོ པན རཱགཱདཱིཧི སུཉྙཏྟཱ སུཉྙཏོ, རཱགཱདིནིམིཏྟཱནཾ ཨབྷཱཝཱ ཨནིམིཏྟོ, རཱགཔཎིདྷིཨཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝཱ ཨཔྤཎིཧིཏོཏི ཨཡཾ **སགུཎཏོ** ཀཐཱ། ནིབྦཱནཾ རཱགཱདཱིཧི སུཉྙཏྟཱ རཱགཱདིནིམིཏྟཔཎིདྷཱིནཉྩ ཨབྷཱཝཱ སུཉྙཏཉྩེཝ ཨནིམིཏྟཉྩ ཨཔྤཎིཧིཏཉྩ། ཏདཱརམྨཎཾ མགྒོ སུཉྙཏོ ཨནིམིཏྟོ ཨཔྤཎིཧིཏོ། ཨཡཾ **ཨཱརམྨཎཏོ** ཀཐཱ།

སོཙེཡྻཱནཱིཏི སུཙིབྷཱཝཀཱནི སོཙེཡྻཔཊིཔདཱ ཨེཝ། ཝིཏྠཱརོ པནེཏྠ "ཏཏྠ ཀཏམཾ **ཀཱཡསོཙེཡྻཾ?** པཱཎཱཏིཔཱཏཱ པཊིཝིརཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཱནཾ ཏིཎྞཾ སུཙརིཏཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦོ།

མོནེཡྻཱནཱིཏི མུནིབྷཱཝཀཱ མོནེཡྻཔཊིཔདཱ ཨེཝ། ཏེསཾ ཝིཏྠཱརོ "ཏཏྠ ཀཏམཾ **ཀཱཡམོནེཡྻཾ?** ཏིཝིདྷཀཱཡདུཙྩརིཏཱནཾ པཧཱནཾ ཀཱཡམོནེཡྻཾ, ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡསུཙརིཏཾ ཀཱཡམོནེཡྻཾ, ཀཱཡཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ ཀཱཡམོནེཡྻཾ, ཀཱཡཔརིཉྙཱ ཀཱཡམོནེཡྻཾ, ཀཱཡཔརིཉྙཱསཧགཏོ མགྒོ ཀཱཡམོནེཡྻཾ, ཀཱཡསྨིཾ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཾ ཀཱཡམོནེཡྻཾ, ཀཱཡསངྑཱརནིརོདྷོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟི ཀཱཡམོནེཡྻཾ། ཏཏྠ ཀཏམཾ **ཝཙཱིམོནེཡྻཾ?** ཙཏུབྦིདྷཝཙཱིདུཙྩརིཏཱནཾ པཧཱནཾ ཝཙཱིམོནེཡྻཾ, ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིསུཙརིཏཾ ཝཙཱིམོནེཡྻཾ, ཝཙཱཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ ཝཙཱིམོནེཡྻཾ, ཝཙཱིཔརིཉྙཱ ཝཙཱིམོནེཡྻཾ པརིཉྙཱསཧགཏོ མགྒོ, ཝཙཱཡ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཾ, ཝཙཱིསངྑཱརནིརོདྷོ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཏྟི ཝཙཱིམོནེཡྻཾ། ཏཏྠ ཀཏམཾ **མནོམོནེཡྻཾ?** ཏིཝིདྷམནོདུཙྩརིཏཱནཾ པཧཱནཾ མནོམོནེཡྻཾ , ཏིཝིདྷཾ མནོསུཙརིཏཾ མནོམོནེཡྻཾ, མནཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ མནོམོནེཡྻཾ, མནོཔརིཉྙཱ མནོམོནེཡྻཾ། པརིཉྙཱསཧགཏོ མགྒོ, མནསྨིཾ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཾ , ཙིཏྟསངྑཱརནིརོདྷོ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷསམཱཔཏྟི མནོམོནེཡྻ"ནྟི (མཧཱནི. ༡༤)།

ཀོསལླེསུ **ཨཱཡོ**ཏི ཝུདྡྷི། **ཨཔཱཡོ**ཏི ཨཝུདྡྷི། ཏསྶ ཏསྶ ཀཱརཎཾ **ཨུཔཱཡོ**། ཏེསཾ པཛཱནནཱ ཀོསལླཾ། ཝིཏྠཱརོ པན ཝིབྷངྒེ ཝུཏྟོཡེཝ།

ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཏཏྠ ཀཏམཾ ཨཱཡཀོསལླཾ? ཨིམེ དྷམྨེ མནསིཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣཱ ཙེཝ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ནུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ པཧཱིཡནྟི། ཨིམེ ཝཱ པན མེ དྷམྨེ མནསིཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣཱ ཙེཝ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཀུསལཱ དྷམྨཱ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ བྷཱཝནཱཡ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཾཝཏྟནྟཱིཏི, ཡཱ ཏཏྠ པཉྙཱ པཛཱནནཱ…པེ.… སམྨཱདིཊྛི། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཨཱཡཀོསལླཾ། ཏཏྠ ཀཏམཾ ཨཔཱཡཀོསལླཾ? ཨིམེ དྷམྨེ མནསིཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣཱ ཙེཝ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི། ཨིམེ ཝཱ པན མེ དྷམྨེ མནསིཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣཱ ཙེཝ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡ ཝེཔུལླཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི, ཡཱ ཏཏྠ པཉྙཱ པཛཱནནཱ…པེ.… སམྨཱདིཊྛི། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཨཔཱཡཀོསལླཾ། སབྦཱཔི ཏཏྲུཔཱཡཱ པཉྙཱ ཨུཔཱཡཀོསལླ"ནྟི (ཝིབྷཾ. ༧༧༡)། ཨིདཾ པན ཨཙྩཱཡིཀཀིཙྩེ ཝཱ བྷཡེ ཝཱ ཨུཔྤནྣེ ཏསྶ ཏིཀིཙྪནཏྠཾ ཋཱནུཔྤཏྟིཡཱ ཀཱརཎཛཱནནཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

མནྟཱཏི མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརཝསེན པཝཏྟཔཉྙཱ། ཏེསུ "ཨཛཾ ནེརོགོ སཛྫེ ཝཱ སཏྟི ཝཱ ཝསྶཏི ཨཏིཀྐནྟེ, ན མེ ཏཏྟིཀཱལཏྟཱི ཝཱཏིཏཔུབྦཾ, ཨིམེ ཝཏྟེ ཨསུཀཾ ནཱམ ཋཱནཾ རཀྑཏི, ཧེཊྛཱ ཝཱཏཏྭཱཏི པིཋཏི, ཀོ ཨཛྫ སུཝེ ཏེ ཏེ ནཱམཱ"ཏི ཨེཝཾ སུཏྭཱཀཱརཾ **ཨུརོཀྲམནྟོ**། "མཏྟཡཱཀཱཀུལེ ཡུཛྫཾ ཀཱརེསྶཾ, ཏཏྲ ཏུཡྷཾ"ཏི ཡོཛེཏྭཱ ཚནྡ མནཀཱརཾ **ཡོཛནམནྟོ**། "ཙོརཾ ཛྷཱཔེཐ, ཙོརཾ ཛྷཱཔེམི, ཙོརཾ ཛྷཱཔེསྶཱམི; སཱུལཾ ཛྷཱཔེཐ, སཱུལཾ ཛྷཱཔེམི, སཱུལཾ ཛྷཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝཙནཀཱརཾ **ཛྷཱཔིཏམནྟོ**།

ཨཱདྷིཔཏེཡྻེསུ ཨདྷིཔཏིཏོ ཨཱགཏཾ ཨཱདྷིཔཏེཡྻཾ། "ཨེཏྟཀོམྷི སཱིལེན སམཱདྷིནཱ པཉྙཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ, ན མེ ཨིདཾ པཏིརཱུཔ"ནྟི ཨེཝཾ ཨཏྟཱནཾ ཨདྷིཔཏིཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱརསྶ ཨཱཀཱརཾ **ཨཏྟཱདྷིཔཏེཡྻཾ** ནཱམ། ལོཀཾ ཨདྷིཔཏིཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱརསྶ ཨཱཀཱརཾ **ལོཀཱདྷིཔཏེཡྻཾ** ནཱམ། ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ ཨདྷིཔཏིཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱརསྶ ཨཱཀཱརཾ **དྷམྨཱདྷིཔཏེཡྻཾ** ནཱམ།

ཀཱལཏྟཡནྟཱིཏི ཀཱལཏྟཡཙྪེནེ། **ཨཏཱིཏཾ ཝཱ ཨནཱགཏནྟི** ཨཏཱིཏཾ ཀམྨཾ, ཨཏཱིཏཀཱལཀཏནྟི ཨཏྠོ། ཨཡིཙ "ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏཱིཏཾ ནིརུདྡྷཾ ཝིཔརིཎཏཾ, 'ཨཧོསཱི'ཏི ཏསྶ སངྑཱ, 'ཨཧོསཱི'ཏི ཏསྶ སམཉྙཱ, 'ཨཧོསཱི'ཏི ཏསྶ པཉྙཏྟི, ན ཏསྶ སངྑཱ 'ཨཏྠཱི'ཏི, ན ཏསྶ སངྑཱ 'བྷཝིསྶཏཱི'ཏི (སཾ. ནི. ༣.༦༢) ཨཱདིནཱ ཨཱགཏེན ནིརུཏྟིཔཐསུཏྟེནཔེཏྠ ཨཏྠོ དཱིཔེཏབྦོ།

ཝིཉྙཏྟཱིཏི དམཝིཉྙཏྟིཝཛྫིཏཾ ཝིཉྙཏྟི། ཝིཉྙཏྟིཀཱརཎཝཛྫིཏཱཡ ཝིཉྙཏྟི། ཕུཊྛེཝིཔཱཀཝིཔཱཀཀིརིཡཱཏི ཨུཔཊྛཱནཾ ཕུཊྛེཝིཔཱཀཾ ཙཏྟཱརི ཐཱིཏཾ དམཾ ཝིཉྙཏྟི, ཕུཊྛེཝིཔཱཀསྶ ཝིཉྙཏྟཱིཏི ཝིཉྙཏྟི། ཙིཏྟཔཔྤཏྟཱཏི ཙིཏྟཔཊིསངྑཱརཀཱ དམཾ ཝིཉྙཏྟི, དཱཏུ ཝིཉྙཏྟི ཝིཉྙཏྟཱིཏི ཝིཉྙཏྟི། ཨཱསཝཱཏཾ ཁཡེ ཏྟཱཾ ཙིཏྟསངྑཱརཀཱ དམཾ ཝིཉྙཏྟི, ཙིཏྟསངྑཱརཀཱདམཱཏུ ཝིཉྙཏྟི ཝིཉྙཏྟཱིཏི ཝིཉྙཏྟི།

ཝིཉྙཏྟིསུ ཨཏྠ སམཱཔཏྟིཡོ **ཏིཝཱི ཝིཉྙཏྟི།** ཙཏུནྣཾ ཨཔྤམཉྙཱ **བྲཧྨ ཝིཉྙཏྟི།** ཕལསམཱཔཏྟི **ཨརིཡོ ཝིཉྙཏྟི།**

ཝཱཏེཏྟཱརིཡཱནི ཀེཙཱིཝཱསུཏྟེ ཝིཉྙཏྟིཏྟཱནེཝ།

"ཨིམེ ཁོ, ཨཱཝུསོ"ཏིཨཱདིསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཏིཀཱནཾ ཝཎྞནཱ ཨཊྛཀཐཱཡ ཀཐིཏེ ཐེརེ སཱམཉྙཕལཾ དསྶིཏཾ།

ཏིཀཔཊྛཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཙཏུཀྐཔཊྛཱནཾ

༣༠༨. ཨིཏི ཏིཀཔཊྛཱནེན སཱམཉྙཕལཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཙཏུཀྐཔཊྛཱནེན དསྶེཏུཾ པུན དེསནཾ ཨཱརབྷི། ཏཏྠ "སཏིཔཊྛཱནཙཏུཀྐཾ" པུབྦེ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ།

སམྨཔྤདྷཱནཙཏུཀྐེ **ཚནྡཾ ཛནེཏཱིཏི** "ཡོ ཚནྡོ ཚནྡིཀཏཱ ཀཏྟུཀམྱཏཱ ཀུསལོ དྷམྨཙྪནྡོ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཀཏྟུཀམྱཏཾ ཛནེཏི། **ཝཱཡམཏཱིཏི** ཝཱཡཱམཾ ཀརོཏི། **ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཏཱིཏི** ཝཱིརིཡཾ ཛནེཏི། **ཙིཏྟཾ པགྒཎ྄ཧཱཏཱིཏི** ཙིཏྟཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ ། ཝིཏྠཱར པན སམྨཔྤདྷཱནཝིབྷངྒེ ཨཱགཏོཡེཝ།

ཨིདྡྷིཔཱདེསུ ཚནྡཾ ནིསྶཱཡ པཝཏྟོ སམཱདྷི **ཚནྡསམཱདྷི།** པདྷཱནབྷཱུཏཱ སངྑཱརཱ **པདྷཱནསངྑཱརཱ། སམནྣཱགཏནྟི** ཏེཧི དྷམྨེཧི ཨུཔེཏཾ། ཨིདྡྷིཡཱ པཱདཾ, ཨིདྡྷིབྷཱུཏཾ ཝཱ པཱདནྟི **ཨིདྡྷིཔཱདཾ** ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན ཨིདྡྷིཔཱདཝིབྷངྒེ ཨཱགཏོ ཨེཝ། ཝིསུདྡྷིམགྒེ པནསྶ ཨཏྠོ དཱིཔིཏོ། ཛྷཱནཀཐཱཡཔི ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝིཏྠཱརིཏཱ།

༣༠༩. **ཝེདནཱཀམྨཊྛཱནཝིཏྠཱརཱུཔཱདི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྠཝཎྞེ སུཁཝིཏྠཱརཝཎྞཱཡ། ཨིཏྠ ཕལསམཱཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ, ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཨཔརཝཎྞཱ ནིབྦཱཔིཏཀཐཱཝཎྞནཱ ཙ ཀཐེཏབྦཱ།

ཨཱལོཀསཉྙཱ མནསིཀརོཏཱིཏི དིཝཱ ཝཱ རཏྟིཾ ཝཱ སཱུརིཡཙནྡཔཛྫོཏམཎིཨཱདཱིནཾ ཨཱལོཀཾ ཨཱལོཀོཏི མནསིཀརོཏི། **དིཝཱསཉྙཾ ཨདྷིཊྛཱཏཱིཏི** ཨེཝཾ མནསི ཀཏྭཱ དིཝཱཏིསཉྙཾ ཋཔེཏི། **ཡཐཱ དིཝཱ ཏཐཱ རཏྟིནྟི** ཡཐཱ དིཝཱ དིཊྛོ ཨཱལོཀོ, ཏཐེཝ ཏཾ རཏྟིཾ མནསིཀརོཏི། **ཡཐཱ རཏྟིཾ ཏཐཱ དིཝཱཏི** ཡཐཱ རཏྟིཾ ཨཱལོཀོ དིཊྛོ, ཨཱལོཀཱམེཝ དིཝཱ མནསིཀརོཏི། **ཨིཏི ཝིཝཊེན ཙེཏསཱཏི** ཨེཝཾ ཨཔིཧིཏེན ཙིཏྟེན། **ཨཔརིཡོནདྡྷེནཱཏི** སམནྟཏོ ཨནདྡྷེན། **སཔྤབྷཱསཾ** སཨོབྷཱསཾ། **ཐིནམིདྡྷཝིནོདནཨཱལོཀཱུཔཏྠམྦྷཱཡཱཏི**

ཐིནམིདྡྷཝིནོདནཨཱལོཀཱུཔཏྠམྦྷཱཡ། ཨིམིནཱ ཀིཾ ཀཐིཏཾ? ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཱལོཀོ ཀཐིཏོ པརིཀམྨཱལོཀོ ཝཱ། ཨིམིནཱ ཀིཾ ཀཐིཏཾ ཧོཏི? ཝིཙིཀིཙྪཱ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ། དསྶེཾ པཱ ཨཱགཏིཔི

ཨནཱགཏིཔི པུབྦཀིཙྩཱནཔྤཏྟིམེཝ སཏྟཱཡ "སཔྤབྷཱསཾ ཙིཏྟཾ བྷཱཝེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

སདིསསྤྲྫཛྷལྤཱདི སཏྭནྣེགཱསྨ སདིསསྤྲྫཛྷསྨ ཨཏྟཡ། **ཕེདིཏྲ ཕེདནྣ ཨུཕྲཛྷཱཏྟི**དིཨཱདྲིསུ ཕྲེཀྟསཕཀྵ ཕཏྲུ ཕེདིདཾ ཏདི ཨཱརསྨཱཀཾ ཕེདིདཾ ཕཏྲཱརསྨཱཀཾ ཕེདིདཾ། ཕཏྲཱརསྨཱཀཕེདིདཏྟཡ ཨེཕཾ ཕེདནྣ ཨུཕྲཛྷཱཏྟི, ཨེཕཾ ཏིཙྪཏྟི, ཨེཕཾ ནེརུཏྡཛྷཏྟི། ན གེཕཡཏྟུ ཕེདནྣ ཨེཕ ཨེཏྨ ཕྱུཏྟ སཏྟྲདཡེཔེ , ཨཕྱུཏྟ ཙེཏནྣདཡེཔེ, ཕེདིཏྲ ཙ ཨུཕྲཛྷཏྟི ཙེཕ ཏིཙྪཏྟི ཙ ནེརུཏྡཛྷཏྟི ཙ། ཨཔི ཙ ཕེདནྣཡ ཨུཕྲཱདྲ ཕེདིཏྲ ཏདི, ཨུཔཙྪཱཏཾ ཕེདིདཾ ཏདི། ཨཕེཏྣཱསམུདཡཱ ཕེདནྣཱསམུདཡོ, ཏཚྪཱསམུདཡཱ གཱསྨཱསམུདཡོ, ཕསྨཱསམུདཡཱ ཕེདནྣཡསམུདཡོ། ནེཝཏྟེཡགྲཱཀཾ ཕསྨཱཏྟཔེ ཕེདནྣཱགྲཱཀྟྲཱསྨ སམུདཡཾ ཕསྨཱདི། ཨེཕཾ ཕེདནྣཡ ཨུཕྲཱདྲ ཕེདིཏྲ ཏདི། ཀཐཾ ཕེདནྣཡ ཨུཔཙྪཱཏཾ ཕེདིདཾ ཏདི? ཨཏིཏྟཱདྲ མནསིཀཱརཏྲ ཁཡཏྟུཔཙྪཱཏཾ ཕེདིདཾ ཏདི། ཏུཀྲཱཏྲ མནསིཀཱརཏྲ བྷཡཏྟུཔཙྪཱཏཾ ཕེདིདཾ ཏདི། ཨནཏྟཱཏྲ མནསིཀཱརཏྲ སུཉྙཏྟུཔཙྪཱཏཾ ཕེདིདཾ ཏདི། ཨེཕཾ ཕེདནྣཡ ཨུཔཙྪཱཏཾ ཕེདིདཾ ཏདི, ཁཡཏྲ བྷཡཏྲ སུཉྙཏྲ ཛྷཱནདི། ཀཐཾ ཕེདནྣཡ ཨཏྠཱངྒམོ ཕེདིཏྲ ཏདི? ཨཕེཏྣཱནེརོདྷཱ ཕེདནྣཱནེརོདྷོ...པེ。... ཨེཕཾ ཕེདནྣཡ ཨཏྠཱངྒམོ ཕེདིཏྲ ཏདི། ཨེམེསཱཔེ ནཡེནེཏྲ ཨཏྠོ ཕེདིཏཏྲོ།

ཨེཏི ཏྟཔནྟེཨཱདི ཕྱཏྟནཡམེཕ། **ཨཡཾ ཨཱཔུསོ སམྨཱདིཊྛིཔཐནྣཱདི** ཨཡཾ ཨཱསཕྲཱཀཾ ཁཡཉྩཏྨ ཕྲདཱཀཛྫཏསམྨཱདིཊྛིཔཐནྣ།

༣༠༨. **ཨཔྤམཛྫཱདི** པཏྨཀཾ ཨགཱཏིཏྟ ཨནཕྲསེསཔརཙྪཕསེན ཨཔྤམཛྫཕ། ཨནུཔདཕཚྪན པན བྷཱཕནཱསམྨཱདིཕེཏྟནཙྪ ཨེཏྣསཾ ཕེསུཏྟིམགྒེ ཕེཏྟཱརིཏམེཕ། ཨཏྟཔཀཱཏཔེ ཕེསུཏྟིམགྒེ ཕེཏྟཱརིཏཕ།

ཨཔསྨེཏྣཏྣཱདི ཨཔསྨཕྱཱནེ། **སཏྟཱལྤཱདི** ཏཱཚེན ཙཏྟཱ། **པཏེསེཕཏྟཱདི** ཏཱཚེན ཙཏྟ སེཕེདབྲཡུཏྟཀཱམེཕ སེཕདི། ཏསྨ ཙ ཕེཏྟཱར "པཏེསཏྟཱ ཡོཏིསོ ཐྟཕརཾ པརིཕྲཱཛྫཏྟི"ཏིཨཱདིནྣ ནཡེན ཕེདིཏབྦོ། **སཏྟཱཡེཀཾ ཨཏྟེཔྤཱསེཏྟཱདི** ཏཱཚེན ཙཏྟ ཨཏྟེཔྤཱསེཏབྲཡུཏྟཀཱམེཕ ཨཏྟེཔྤཱསེདི། ཕེཏྟཱར པནེཏྲ "པཏེསཏྟཱ ཡོཏིསོ ཁམོ ཏདི སྤྲིཏསྨཱ"ཏིཨཱདིནྣ ནཡེན ཕེདིཏབྦོ། **པརིཕཛྫཏྟཱདི** ཏཱཚེན ཙཏྟ པརིཕཛྫཏྟུཾ ཡུཏྟམེཕ པརིཕཛྫཏྟི། ཏསྨ ཕེཏྟཱར "པཏེསཏྟཱ ཡོཏིསོ ཙཏྟཾ ཏཏྠཾ པརིཕཛྫཏྟི"ཏིཨཱདིནྣ ནཡེན ཕེདིཏབྦོ། **ཕེཏཱདེཏྟཱདི** ཏཱཚེན ཙཏྟ ཕེཏཱདེཏབྦམེཕ ཕེཏཱདེདི, ཏུདདི ནེཏརདི ཨཏྠཾ པཕེསེཏུཾ ན དེདི། ཏསྨ ཕེཏྟཱར "ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཕེཏཀྐཾ ནཱདིཕཱསེཏྟི"ཏིཨཱདིནྣ ནཡེན ཕེདིཏབྦོ།

ཨརིཡཕུཾསཙཏུཀྐཕཎྞནཱ

༣༠༩. **ཨརིཡཕུཾསཱདི** ཨརིཡཱནཾ ཕུཾསཱ། ཡཐཱ ཧི ཁཏྟིཡཕུཾསོ, བྲཱཧྨཎཕུཾསོ, ཕེསྶཕུཾསོ, སུདྡཕུཾསོ, སམཎཕུཾསོ, ཀུལཕུཾསོ, རཱཛཕུཾསོ, ཨེཕཾ ཨཡམྤི ཨཊྛམོ ཨརིཡཕུཾསོ ཨརིཡཏནྟི ཨརིཡཔཝེཎྟི ནཱམ ཏདི། སོ ཁོ པནཱཡཾ ཨརིཡཕུཾསོ ཨེམེསཾ ཕུཾསཱནཾ མཱུལགནྡྷབྷཱུཏཾ ཀཱལནྟུསཱརིཏགནྡྷདཡོ ཕེཡ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཀེ པན ཏེ ཨརིཡཱ ཡེསཾ ཨེཏེ ཕུཾསཱདི? ཨརིཡཱ ཝུཙྩནྟི བུདྡྷཱ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ ཏཐཱགཏསཱཝཀཱ ཙ, ཨེཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཕུཾསཱདི **ཨརིཡཕུཾསཱ**། ཨེཏོ ཕུབྦེ ཧི སཏསཧསྶཀཔྤཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ ཏཎྷངྐརོ མེདྷངྐརོ སརཎངྐརོ དཱིཔངྐརོདི ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤནྣཱ, ཏེ ཨརིཡཱ, ཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཕུཾསཱདི ཨརིཡཕུཾསཱ། ཏེསཾ བུདྡྷཱནཾ པརིནིབྦཱནཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ...པེ。... ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ ཀཀུསནྡྷོ, ཀོཎཱགམནོ, ཀསྶཔོ, ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ གོཏམོདི ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤནྣཱ། ཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཕུཾསཱདི ཨརིཡཕུཾསཱ། ཨཔིཙ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ སབྦབུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཨརིཡཱནཾ ཕུཾསཱདི ཨརིཡཕུཾསཱ། ཏེ ཁོ པནེཏེ **ཨགྒཉྙཱ** ཨགྒཱདི ཉཱཏབྦཱ། **རཏྟཉྙཱ** དཱིགྷརཏྟཾ པཝཏྟཱདི ཉཱཏབྦཱ། **ཕུཾསཉྙཱ** ཕུཾསཱདི ཉཱཏབྦཱ།

པོརཱཎཱདི ན ཨདྷུནུཔྤཏྟིཀཱ། **ཨསཾཀིཎྞཱ** ཨཝིཀིཎྞཱ ཨནཔནཱིཏཱ། **ཨསཾཀིཎྞཔུབྦཱ** ཨཏཱིཏབུདྡྷེཧི ན སཾཀིཎྞཔུབྦཱ། "ཀིཾ ཨིམེཧཱི"ཏི ན ཨཔནཱིཏཔུབྦཱ? **ན སངྐཱིཡནྟཱིདི** ཨིདཱནིཔི ན ཨཔནཱིཡནྟི། **ན སངྐཱིཡིསྶནྟཱིདི** ཨནཱགཏབུདྡྷེཧིཔི ན ཨཔནཱིཡིསྶནྟི, ཡེ ལོཀེ ཝིཉྙཱུ སམཎབྲཱཧྨཎཱ, ཏེཧི ཨཔྤཊིཀུཊྛཱ, སམཎེཧི བྲཱཧྨཎེཧི ཝིཉྙཱུཧི ཨནིནྡིཏཱ ཨགརཧིཏཱ།

སམྦུདྡྷེ ཧྲྀདིཏི པཉྩམསམྦོདྷནཔཀྵེཎ སམྦུདྡྷེ ཧྲྀདི། **ཨིདནྟིདྲེན ཏིཥྛེདྣཱ**ཏི ཝྲྀཏྟསྱཝྲྀཏྟམཱལྤཔཀྵེདཱིཔཱིརཛྷཾཎཾ ཡེན གཱིཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཡཝྲྀཏྟཱཧྲྀདྟཾ ཨིདནྟིདྲེན ཡེན གཱིཏཾ སམྦུདྡྷེ ཧྲྀདིཏི ཨརྠཿ། ཏིཥྛཏཱིཏི དཔོ སམྦོདྷ — ཡཝྲྀཏྟཱཧྲྀཏྟསམྦོདྷ, ཡཝྲྀཏྟཝལསམྦོདྷ, ཡཝྲྀཏྟཱཤྭསྐྲསམྦོདྷཏི། པིཎྜཱཡཏྟཱདྱཱསྱཔི ཨེསེཥ ནཡཱ། ཏེསཾ ཕིཎྜཱརཱཝྲྀ སྭཱམཀྲྀཥཱལེ ཕུཎྜནཡེནེཥ ཕེདིདནྦཱ། ཨིམེ དཔོ སམྦོསེ སམྦུཡ "སམྦུདྡྷེ ཧྲྀདི, ཨིདནྟིདྲེན ཡཝྲྀཏྟཱཧྲྀདྟཱསྱ ཡེན གཱིཏཾ ཏིཥྛེན སམྦུདྡྷེ ཧྲྀདི"ཏི ཕུཊྟཾ།

ཨིཏྠ ཅ ཏིཥྛཏཾ ཏྲྀཏཱིཡནྟཾ, ཏིཥྛཏཱཏྟྲཾ ཏྲྀཏཱིཡནྟཾ, པཾསྭཀཱལཾ ཏྲྀཏཱིཡནྟཾ, ཏིཥྛཏཱསམྦོདྷ ཏྲྀཏཱིཡནྟཾ, ཏིཥྛཏཔཏེཤཾཡུཀྟཱཏི ཏྲུཏཀྲྀཏཱ ཏྲྀཏཱིཡནྟཱཏི། ཏཏྲ **ཏིཥྛཏཾ ཏྲྀཏཱིཡནྟ**ཱཏི ཕོམྦུདྡྷཱཏི ཆ ཏིཥྛཏཱཏི དྭཱཀཱཝྲྀཏྟཱཏི ཆ ཨཝུལོམཏིཥྛཏཱཏི ཏྲྀཏཱིཡནྟཱཏི། ཨིམྦུཏི ཏྲྀཏཱས གཱཔྲིཡཏིཥྛཏཱཏི། ཀཱསཏིཥྛཾ ཝྲྀཀྵཏིཥྛཾ ཕལཀཏིཥྛཾ གེསཀཱཤཾཡཾ ཝྲྀཀྵཀཱཤཾཡཾ པཱཏྲཀཾ ཙཀྵུཾ ཨུཥྚཀཱཡཏྟཱཾ རཱཛཱདཱཏྟཾ ལཏཏཱདཏྟཾ ཨེརཀཱདཏྟཾ ཀཱདལཱིདཏྟཾ ཕེལྦུདཏྟཱཏི ཨིཕཱམྦུདཱཏི པཏ ཨཀཱཔྲིཡཏིཥྛཏཱཏི། **ཏིཥྛཏཱཏྟྲཏ**ཱཏི "སམྦུཏྟ ཝྲྀ ཀཱཀཏ ཝྲྀ ཀྲྀདཏ ཝྲྀ ཤིཏྟཏ ཝྲྀ ཨཏྟཏ ཝྲྀ ཏྲཏེཏ པཾསྭཀཱལཾ ཝྲྀ"ཏི ཨིཝཾ ཨུཔྲྀཏྟཏ ཆ ཁིཏྟཏི, ཨཊྜཏྟཏྟ སྭཏིཀཱཏཾ ཕཀྵེན **ཨཊྜ ཁིཏྟཏི** ཏྲྀཏཱིཡནྟཱཏི། **པཾསྭཀཱལ**ཏྟི སོསྭཏེཀཱ, སྭཔཏེཀཱ, རཐིཡཾ སཏྲྀརཀཱཊཀཱ, སོཏྟིཡཾ, སིནྡྷཾ, ཏིཏྟཾ, གཏཔཉྩགཏཾ, ཨགྲིདཏྟཾ, གོཏྲཡིཏཾ ཨུཔཙཱིགཏྲཡིཏཾ, ཨུཏྟཱརཏྲཡིཏཾ, ཨཏྟཱིཀྐཾ, དསཱིཀྐཾ, ཀྵཏྟཏཏཾ, ཕུཔཾ, སམཀཏིཥྛཏཾ, སྭཱམུདྡིཡཾ, ཨུལྤིསིཀིཡཾ, པཏྟིཀཱ, ཝྲྀཏཏཏཾ, ཨིཏྟིམཡཾ, དེཥཏྟིཡཏྟི ཏེཔྲིསཏི པཾསྭཀཱལཱཏི ཕེདིདབྦཱཏི།

ཨིཏྠ ཅ **སོཏྟིཡ**ཏྟི གཱབྦྷམལཏརཏཾ། **གཏཔཉྩགཏ**ཏྟི མཏཀཱསཏིཾ ཝྲྀཏྟཔིཏྟ སུསྭཱནཾ ཏེཏྟ ཨུཝེཏྟིཏཏིཥྛཏཾ། **ཀྵཏྟཏཏ**ཏྟི ཀྵཏྟེ ཨུཥྨཔིཏྟ དཏ ཨུཝེཏྟིཾ། **ཕུཔ**ཏྟི ཕྲསྣིཀ ཝྲྀཏྟིཏིཥྛཏཾ ། **སྭཱམུདྡིཡ**ཏྟི སམུདྡཔྲིཏྟིཏི ཐཝཾ ཝྲྀཔིཏཾ། **པཏྟིཀ**ཏྟི པཏྟཾ གཎྜཀཏི ཚེརཀྵཡེན ཝྲྀཥྨཀེཏི གོཝྲིཏྟ ཝྲྀཏྟཏཏིཥྛཏཾ། **ཨིཏྟིམཡ**ཏྟི ཨིཏེཏྲིཀྲུཏིཥྛཏཾ། སེསཾ ཝྲྀཀཏམེཝ།

ཏིཥྛཏསམྦོདྷཏི ཕྲིསཏི ཏིཥྛཏསམྦོདྷ, ཕིཏཀཱསམྦོདྷ, གཱམཎསམྦོདྷ, པརིཡེསནསམྦོདྷ, པཏིལཱབྷསམྦོདྷ, མཏྲྀཔཏིགྲཧཎསམྦོདྷ, ལོལུཔྤཕིཔཙྪནྣསམྦོདྷ, ཡཝྲྀཏྟཱཧྲྀཏྟསམྦོདྷ, ཡཝྲྀཏྟཝལསམྦོདྷ, ཡཝྲྀཏྟཱཤྭསྐྲསམྦོདྷ, ཨུདཀསམྦོདྷ, ཏཱིཔནསམྦོདྷ, གཱརཀསམྦོདྷ, པརིམཱཎསམྦོདྷ, སུཏྟསམྦོདྷ, སིབྦནསམྦོདྷ, རཛྫནསམྦོདྷ, གཱཔྲསམྦོདྷ, པརིཏོགཱསམྦོདྷ, སཏྟིཏྟིཔརིཕཎྜནསམྦོདྷ, ཕིསྣཎྜནསམྦོདྷཏི།

ཏཏྲ སྭཏཱཀྲིཏྲུཏ ཏིམྦསཾ ཏེཝཏྟཱཔྲྀསཾ ཕསིཏ ཨིཀཱམྦསམཏྟཾ ཕིཏཀཾཏྟཾ ཕཏྟཏི། སོ ཏི པཝྲྀརེཏ ཏིཥྛཏསྭས ཏིཥྛཏཾ གཱརེཏི། པཾསྭཀཱལཱིཀོ ཨཊྜམྦསེནེཥ གཱརེཏི། ཨིཏི སྭཱསཊྜམྦསམཏྟཾ ཕིཏཀཱཏཾ ཕིཏཀཱསམྦོསཱ། ཕིཏཀཱསམྦོསེན པཏ སམྦུདྡྷེན ཧྲྀཏྟཱཏྟ ཝྲྀཏྟིཏཀཱཏྟཱཏྟཾ ཏྲེཏྟིལཱཀཱཔཾསྭཀཱལིཀཱཏྟིཏསདེསེན ཏྲཕིཏྟཾ།

ཐེར གཱིར ཙེཏིཡཔབྦཏཕིཏྟཱརེ ཙེཏིཡཾ ཕཏྟིསྭཱམྤྱཏི ཨུཝཱཏཀ ཙེཏིཡཾ ཕཏྟིཏྟ ཙེཏྟིསི "མཡཾཏཾ ཏིཥྛཏཾ ཛཱཏྟཾ པཏྟཾ ཕསནཏྟཏཱ ལཕྲིསྭཱམྤྱཱ"ཏི། སོ མཏཱཕིཏྟཾ གཱཏྟ སཏྟཱཏྲཾ དེསྭ ཕསནཏྟཏཾ ཕུཏྟཏྟ ཏཏྲ ཕུཏྟ ཕུཏེདེཥསི ཏིཥྛཏཾ ཨུཏྟལ ཨུཝཱཏཀ ཐེརཾ ཕཏྲི། ཐེར གཱིཾ ཨུཏཕུཏསོཏི ཨུཏཏ། གཱམཏྟཾ, ཏྲཏྟ, གཱམིསྭཱམྤྱཏི། ཨཏཏཕུཏཕུསོ, གཱམིསྭཱམྤྱཏི། སཱཏྟུ, ཏྲཏྟཏི གཱཏྟཏྟ མཏཱཝེཏིདྲཀོགཱཧྲགཱ ཚཏྟ ཕུཏྟཕཏྟཾ ཕསནཏྟཏཱ མཏཾཔཾ ལཕྲིསྭཱམྤྱཏི ཙེཏྟཏྟ ཨཔརིསུཏྟ མ ཕིཏྟགཱཏི ཏཏྟཱཥ པཏེཏེཥཏྟི། ཕུཏེདེཥསི ཨམྦུཏཀྲམསྣིཔཏྟ, ཕུཏེདེཥསི མཏཱཙེཏིཡཏྟ ཨུཏཏཏྟཏྟ, ཏཐེཥ པཏེཏེཥཏྟཏ ཙཏུཏྟདེཥསི ཐེརཏྟ སཏྟཱཀཱ ཨཀཱམྤསི། ཐེར ཨིམཏྟ ཏྲིཀྲུཏྟ ཕིཏཀྲ ན པརིསུཏྟ ཏྲཕིཏྟཏྟཏི ཏིཥྛཏཾ གཱཏེཏྟ ཏེན སཏྟིཾཡེཥ པཏྟཾ ཕུཏྟཏཾ གཱམཾ ཕུཕིསི། ཏཏྟ རཏྟཾ ཨེཀོ མཏཏཾ ཨུཏྟཏརཔལེཝུཏྟ སྭཏཀཱཡེཥ ཕཏྟ གཱཏྟ ཏཾ སཏྟརཏྟཏེ ཀཏྟིསི། **པཾསྭཀཱལཱིཀཱཏྟེར** ཏཾ ཏྲེལམཏྲཱིཀཱཏི སམྤུརིཀིཏྟཾ དེསྭ ཨཏྟུལཾ པགྒཧེསི། མཏཱཐེར "གཱཾ, ཨུཏཕུསོ, སཏྟཱཏྲཾ ཨཏྟུལཾ པགྒཧྣཱསི"ཏི? "ཏཏཾ, ཏྲཏྟ, སཏྟཱཏྲཾ ཨཏྟུལཾ པགྒཧྣཱམི, མཡཾཏཾ པིཏུ དསཝལསྶ པགྒཧྣཱམི, ཕུཏྟཏྟསེཡྱ སཏྟིཾ ཕཏྟཔིཏྟ ཀཏྟིཏཾ པཾསྭཀཱལཾ ཏུསྶམཏྟེ ཕཏྟཀཱ ཕིཏྟཏྟཏྟ སུསྭཏྟཏཾ གཱཏྟཏྟཏ ཏུཀཱརཾ གཱཏཾ, ཏྲཏྟེ"ཏི། མཏཱཐེར "པརིསུཏྟ ཕིཏྟགཱ པཾསྭཀཱལིཀཱསྭ"ཏི ཙེཏྟཏྟསི། པཾསྭཀཱལིཀཱཏྟེརསྶཔི ཏཏྟིཾཡེཥ ཐཏྟ ཚེཏ ཕིཔཏྟཏཾ ཕཏྟཏྟཏ ཏྲཏྟ པཝྲྀཏྟ པཏྟ ཏཾ སཏྟཀཱ གཱཏྟཏྟ ཏིཥྛཏཾ གཱཏྟ ཕུཏྟཔིཏྟ ཕུཏེཏྟཱགྲཏྟཏཛྫཾ གཱཏྟ ཨཏྲཱཔཏྟཾ ཨཏརཏཏྟཾ ཕུཏྟཏི།

ཏིཥྛཏཏྟཡ གཱཏྟཏྟཏྟ པཏ "གཱཏྲ ལཕྲིསྭཱམྤྱཱ"ཏི ཨཙེཏྟིཏྟ གཱསྨཏྟཏསྭཏིསེནེཥ གཱམཏཾ **གཱམཎསམྦོདྷ** ཏཱམ།

པརིཡེསཏྲཱཡ པན ཡེན ཡཱ ཧིན ཡཱ སཧྲི ཨཔརིཡེསིཏྲཱ ཡཧྲི ཡེསཡཾ ཧྲིཊྲི གཧེཏྲཱ པརིཡེསནཾ **པརིཡེསནསུཏྟོ** ནཱམ།

ཨེཝཾ པརིཡེསཏྲཱཡ ཨཱནནྡཡེཡམཱནཾ ཐེརཱནཾ དྭནྡཧ དིསྭཱ "ཨེཏཾ མནཱཔཾ ཧྲཡིསཱཏི, ཨེཏཾ ཨམནཱཔ"ནྟི ཨེཝཾ ཨཡིཏཀྲེཏྲཱ ཐུལསུཁུམཱདྲིསུ ཡཐཱཝཏྟྲིནེཡ སཏྟུསཱནཾ **པཏིལཱབྷསུཏྟོ** ནཱམ།

ཨེཝཾ ལདྡྷཾ གཏྟཏྲཱསྤི "ཨེཏྟཀཾ དུཔབྲཱུཏྲ ཧྲཡིསཱཏི, ཨེཏྟཀཾ ཨེཀཔབྲཱུཏྲ"ཏི ཨཏྟནོ པཏྟནཀམཏྟྲེནེཡ སཏྟུསཱནཾ **མཏྟཡཏེཝྲཱདཏྟསུཏྟོ** ནཱམ།

ཋཱཡརཾ པརིཡེསཏྲཱཡ པན "ཨསུཀཱཡ ཀཱརདྲཱཪེ མནཱཔཾ ལཏྲིཡཱསྲི"ཏི ཨཛྷཏྟིཏྲཱ དྲཱརཔཏེཡཱཏེཡཱ ཙཪཀྲཾ **ལོལུཡཔཡིཡཨྫུནསུཏྟོ** ནཱམ།

ལུཁཔཀྟིདིསུ ཡེན གེཧཙ ཡཱཔེཏྲཾ སཀྱཱཀྲཱ ཡཐཱཝཏྟྲིནེཡ ཡཱཔཏྲཾ **ཡཐཱལཱབྷསུཏྟོ** ནཱམ།

ཨཏྟནོ གཱམཾ ཏྲཱེཏྲཱ ཡེན ཡཱཔེཏྲཾ སཀྱཱཏི, ཏེན ཡཱཔཏྲཾ **ཡཐཱབལསུཏྟོ** ནཱམ།

མནཱཔཾ ཨཏྲཱ དཏྲཱ ཨཏྟནོ ཡེན གེཧཙ ཡཱཔཏྲཾ **ཡཐཱསཱརུཔྤསུཏྟོ** ནཱམ།

"ཀཏྲ ཨུདཀཾ མནཱཔཾ, ཀཏྲ ཨམནཱཔ"ནྟི ཨཡིཙྪརིཏྲཱ ཡེན གེཧཙ ཛོཕཏུཔགེན ཨུདཀེན ཛོཕཏཾ **ཨུདཀསུཏྟོ** ནཱམ། པཧྲུམཏྟིགཱགེཏུཀཱཕུཏྲིཔཀྐརསཀིཡིཏྲཱཏི པན ཨུདཀཱཏི ཕཟྫིཏྲཾ ཕཏྲཱཏི།

ཛོཕཏྲཱ པན སུཁཱཏྲཱཏི ཨཔཏརིཏྲཱ ཏཏྲཱཏི མཏྲཱ ཛོཕཏཾ **ཛོཕཏནསུཏྟོ** ནཱམ། ཏཏྲ ཨསུཛྫཱཕྲཾ པཀྐཱཏི པཀྷཱཡཱཏྲཱ དཱཡཏཨུདཀེཏཱཡཱ ཛོཕཱཏྲཾ ཕཏྲཱཏི།

ཨེཝཾ ཛོཕཱཏྲཱ གཪོཏྲཱ ཨིཏཾ ཐུཡཾ, ཨིཏཾ སུཁུམཏྟི ཨཀཱཔཱཏྲཱ པཏྟོནཀཱཏྲཱཏྲཱརཏྲེནེཡ ཀཪཀཾ **ཀཪཀསུཏྟོ** ནཱམ།

ཏིམཏྲཱལཕྲཏེཛྫནཏྲཱཏྲཏྲཱསྲིཡ ཀཪཀཾ **པརིམཱཛྫསུཏྟོ** ནཱམ།

ཋཱཡརཀཱཪཛྲཱཡ པན མཏཱཔསུཏྲཾ པརིཡེསིསྲུལྲྀཏི ཨཡིཋཱརིཏྲཱ རཐིཀཱདིསུ ཡཱ ཏིཡཱཝྲཱཏེ ཡཱ ཨཱཏརིཏྲཱ ཡཱཏམསུཏེ ཡཱ ཚཡིཏཾ ཡཾགིཙྪིཏིཡ སུཏྲཾ གཧེཏྲཱ ཀཪཀཾ **སུཏྟསུཏྟོ** ནཱམ།

ཀུསིཝཏྲཱཀཱཏེ པན ཨཏྟུལམཏྟི སཏྟཱཡཱཪེ ན ཡིཛྫྷོཏྲཱཾ, ཨེཝཾ གཪོཏྲཱ ཏི ཡོ ཏྲིཀྲུ སཏྟཡོ ན ཏོཏི, ཏཏྲ ཡཏྲཏྲཱཏོཔི ནཏྲཱ། ཏིཡཏྲཱལམཏྟི པན སཏྟཱཡཱཪེ ཡིཛྫྷོཏྲཾ, ཨེཝཾ གཪོཏྲཱ མཏྲཱཔཏེཔཀཱཏྲཱཔི སཏྟཡེན ཏྲཡིཏྲཾ། ཡོ ན ཏོཏི, ཏཏྲ ཡཏྲཏྲོ། ཨཡཾ **སིཝྲཏྲསུཏྟོ** ནཱམ།

རཛྫཀྟེན པན ཀཱཡཀཱཀྲཱཏྲིཏི པརིཡེསཀྟེན ན རཛྫཏྲཾ། སོམཡཀཱལཱདིསུ ཡཾ ལཏྲཱཏི, ཏེན རཛྫཏྲཾ། ཨལཏྲཀྟེན པན མཏུསྲེཏི ཨརཀྟེ ཡཱཀཱ གཧེཏྲཱ ཚཏྲེཏརཛྫནཾ ཡཱ ཀྲིཀྲུཏི པཙྪཏྲཱ ཚཏྲེཏཀཱསཏཾ ཡཱ གཧེཏྲཱ རཛྫཏྲཾ, ཨཡཾ **རཛྫནསུཏྟོ** ནཱམ།

ཏྲིལཀཏྲམཀཱལསུམེསུ ཡཾགིཙྪི གཧེཏྲཱ ཏཏྲཔཱཏྲཱ ཏེསིཏྲཱཏྲཱ པཛྫལམཱཏཀཔཀཱཪཀཾ **ཀཔྤསུཏྟོ** ནཱམ།

ཏིཪིགོཔྲིཀཔཏེཛྫནཏྲཱཏྲཔསེན པརིཏྲཏྲཾ **པརིཏྲོགསུཏྟོ** ནཱམ།

ཛྷཱཾ་ པད་ ལཀྑིཏྭཱ་ སུཏྟཾ་ ཝཱ་ སུཏྟིཾ་ ཝཱ་ ཀཱརཱི་ ཝཱ་ ཨལཀྑཎེན་ ཋཔེཏུཾ་ ཝཊྚཏི, ལཀྑཎེན་ ན་ ཝཊྚཏི། གཱཐསྶི་ སཙེ་ ཨཊྛཀཐཱཊཱིཀཱདཱིནཾ་ ཉྙུཀཱམོ་ ཧོཏི, ཏེ་ ཙ་ ཨསཀྐོནྟོ་ ཡུཏྟཾ་ ཨཱགམནྟཾ་ ཋཔེཏུཾ་ ཝཊྚཏི། ཨཱགཏམཊྛཱནེསུ་ ཉྙཏྭཱ། ཉྙུཾ་ ཨསཀྐོནྟེན་ ཨཊྛིཏྭཏྭཱ། ཨཊྛཱམཱི་ ཐོཔར་ སཏི་ པཊྛཱནཊྛཱནསྶི་ ཨཊྛིཏྭཱཏུཾ་ ཝཊྚཏི། ཨནཊྛིཏྭཏམེཝ་ ཏི་ སཀྐོཏི་ ཧོཏི། ཨཊྛིཏྭཱཏུཾ་ ན་ ཧོཏིཏི་ **མཏྟསྶིཝཊྛིཏོ** ཨཱཏ། ཨཡཾ་ **སཀྐོཏིཔརིཝཊྚནསཉྙོ** ནཱམ།

ཝིསུདྡྷེན་ པན་ ན་ མུཁཾ་ ཨོལོཀེཏྭཱ་ ཉྙཏྭཱ། སྭཱརཏྠཡཊྛཱནེ་ ཆནྡ་ ཝིསུདྡྷིཏྭཱཏི་ ཨཡཾ་ **ཝིསུདྡྷནསཉྙོ** ནཱམ།

ཐོཔརཔཱཏིསཾཡུཏྟཱཏི **ཆནྡཏྟཱཏི** ནཱམ་ པཾསུཀཱལིཀཱཙྪེཔ་ ཏིཐོཔརཱིཀཱཙྪཱ། ཏིསཾ་ ཝིཏྟརཀཱཝ་ **ཝིསུཏྟིམགྒོ** ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏི་ ཐོཔརསཉྙོསམཏྟཨཱརིཡཝཾསཾ་ པཱུརཡམཱནོ་ ཧེཏྟུ་ ཨིམཏྟེ་ ཏེ་ ཆནྡཏྟེ་ གོཔེཏི། ཨིམཏྟེ་ གོཔེཏྟོ་ ཐོཔརསཉྙོསམཏྟཨཱརིཡཝཾསེན་ སཀྐུཏྟོ་ ཧོཏི།

ཕཛྫཝཱཏྟཱི ཨོཀོ་ སཀྐུཏྟོ་ ཧོཏི, སཉྙོསཱ་ ཕཛྫཾ་ ན་ ཀཱཐེཏི, ཨོཀོ་ ན་ སཀྐུཏྟོ་ ཧོཏི, སཉྙོསཱ་ ཕཛྫཾ་ ཀཱཐེཏི, ཨོཀོ་ ནེཝ་ སཀྐུཏྟོ་ ཧོཏི, ན་ སཉྙོསཱ་ ཕཛྫཾ་ ཀཱཐེཏི, ཨོཀོ་ སཀྐུཏྟོ་ ཙེཝ་ ཧོཏི, སཉྙོསཱ་ ཙ་ ཕཛྫཾ་ ཀཱཐེཏི, ཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ "ཨིདཱནིཏརཐོཔརསཀྐུཏྟཝཾ་ ཙ་ ཕཛྫཝཱཏྟཱི"ཏི་ ཝུཏྟཾ།

ཨནེསནནྟི དྭཱཏིཾསཝིདྷནཱམཀཱནཝཾསོཀཱམཱཝུཏྟེཏཾ་ ནཱནཔྤཀཱརཾ་ ཨནེསནཾ། **ཨཔྤཏིརཱུཔནྟི** ཨཡུཏྟཾ། **ཨལཏྟཱ ཐཱཏི** ཨལབྷིཏྭཱ། ཡཐཱ ཨཱཧ་ "ཀཱཡཾ་ ཝཱ་ ཧོ་ ཐོཔརཾ་ ལབྷིཏྭཱཔི"ཏི། པུཏྟཱཔཧེཏི་ ཝིཉྙཏྟི་ སཉྙཱཾ་ ཨཱཀཱརོ་ ཝུཏྟཾ་ ཀོཏྟཾ་ ཀཱརེཏྭཱ་ ཨུཏྟམཏི་ པརིདམཏི, སཀྐུཏྟོ་ ཝིཉྙཏྟི་ ཨིཏཾ་ ཨལཏྟཱ་ ཐོཔརཾ་ ན་ པརིདམཏི། **ལཏྟཱ ཐཱཏི** ལཱབྷེན་ སམེན་ ལཀྑིཏྭཱ། **ཨཔརིཏསོཏི** ཝིཀཱཏཔཱོཏཡཝཱིཏྟོ། **ཨམུཙྪིཏོཏི** ཨཏྟིམཏཏཏྷཱཡ་ མུཙྪཾ་ ཨཏྟཔཏྟོ། **ཨནཛ྄ཛྷོཔནྣོཏི** ཏཎྷཱཡ་ ཨནཛ྄ཛྷོཏྠཊོ་ ཨཔརིཡོནདྡྷོ། **ཨཱདཱིནཝདསྶཱཝཱིཏི** ཨནེསནཱཔཏྟིཡཾ་ གེདྷཏཔརིབྷོགེ་ ཙ་ ཨཱདཱིནཝཾ་ པསྶམཱནོ། **ནིསྶརཎཔཉྙོཏི** "ཡཱཝདེཝ་ སཱིཏསྶ་ པཊིགྷཱཏཱཡཱ"ཏི་ ཝུཏྟཾ་ ནིསྶརཎམེཝ་ པཛཱནནྟོ།

ཨིདཱནིཏརཐོཔརསཀྐུཏྟཝཱཏི ཡེན་ ཀེནཙི་ ཐོཔརེན་ སཀྐུཏྟཝཱ། **ཝེཝཎྞཱནུསཱཾསཱིཏི** "ཨཡཾ་ པཾསུཀཱལིཀོ་ མཧཱ་ ཨུཔསམཱཔནྣཱལཡིཡ་ པཾསུཀཱལིཀཾ་ གཱཐིཾ, ཀོ་ མཧཱ་ སཱཏིསོ་ ཨཊྛཱི"ཏི་ ཨཏྟུཀཱམསཾ་ ན་ ཀཱརེཏི། **ན་ པརཾ་ ཕཾསེཏཱིཏི** "ཨིམེ་ པནཉྩེ་ ཧེཏྟུ་ ན་ པཾསུཀཱལིཀཱ"ཏི་ ཝཱ་ "པཾསུཀཱལིཀམཏྟསྶ་ ཨིཏིསཾ་ ནཏྠཱི"ཏི་ ཝཱ་ ཨིམཾ་ པརཾ་ ན་ ཕཾསེཏི། **ཡོ་ ཧི་ ཏཏྠ་ དཀྑོཏི** ཡོ་ ཏསྨིཾ་ ཐོཔརསཉྙོསེ, ཕཛྫཝཱཏྟཱདཱིསུ་ ཝཱ་ དཀྑོ་ ཚེཀོ་ བྱཏྟོ། **ཨནལསོཏི** སཱཏཙྩཀཱརིཡཝཱཡ་ ཨཱལསིཡཝིརཧིཏོ། **སམྤཛཱནོ པཏིསྶཏོཏི** སམྤཛཱནཔཉྙཱཡ་ ཙེཝ་ སཏིཡཱ་ ཙ་ ཡུཏྟོ། **ཨརིཡཝཾསེ ཋིཏོཏི** ཨརིཡཝཾསེ་ པཏིཊྛིཏོ།

ཨིདཱནིཏརེན་ པིཎྜཔཱཏེནཱཏི ཡེན་ ཀེནཙི་ པིཎྜཔཱཏེན། ཨིཏྠཱཔི་ པིཎྜཔཱཏོ་ ཝེདིཏབྦོ། པིཎྜཔཱཏཀྑེཏྟཾ་ ཝེདིཏབྦཾ, པིཎྜཔཱཏསཉྙོསོ་ ཝེདིཏབྦོ, པིཎྜཔཱཏཔཱཏིསཾཡུཏྟཾ་ ཆནྡཏྟཾ་ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ་ **པིཎྜཔཱཏོཏི** "ཨོདནོ, ཀུམྨཱསོ, སཏྟུ, མཙྪོ, མཾསོ, ཁཱིརཾ, དདྷི, སཔྤི, ནཝནཱིཏཾ, ཏེལཾ, མདྷུ, ཕཱཎིཏཾ, ཡཱགུ, ཁཱདནཱིཡཾ, སཱཡནཱིཡཾ, ལེཧནཱིཡ"ནྟི་ སོལས་ པིཎྜཔཱཏཱ།

པིཎྜཔཱཏཀྑེཏྟཱནཱིཏི སངྒྷབྷཏྟཾ, ཨུདྡེསབྷཏྟཾ, ནིམནྟནཾ, སལཱཀབྷཏྟཾ, པཀྑིཀཾ, ཨུཔོསཐིཀཾ, པཱཊིཔདིཀཾ, ཨཱགནྟུཀབྷཏྟཾ, གམིཀབྷཏྟཾ, གིལཱནབྷཏྟཾ, གིལཱནུཔཊྛཱཀབྷཏྟཾ, ཝིཧཱརབྷཏྟཾ, ཀུཊིབྷཏྟཾ, ཝཱརབྷཏྟཾ, ཝིཧཱརབྷཏྟནྟི་ པཉྩདས་ པིཎྜཔཱཏཀྑེཏྟཱནི།

པིཎྜཔཱཏསཉྙོསོཏི པིཎྜཔཱཏེ་ ཝིཏཀྐསཉྙོསོ, གམནསཉྙོསོ, པརིཡེསནསཉྙོསོ་ པཊིལཱབྷསཉྙོསོ, པཊིགྒཧཎསཉྙོསོ, མཏྟཔཊིགྒཧཎསཉྙོསོ, ལོལུཔྤཝིཔཝཛྫནསཉྙོསོ, ཡཐཱལཱབྷསཉྙོསོ, ཡཐཱབལསཉྙོསོ, ཡཐཱསཱརུཔྤསཉྙོསོ, ཨུཔཀཱརསཉྙོསོ, པརིམཱཎསཉྙོསོ, པརིབྷོགསཉྙོསོ, སཀྐིདྷིཔརིཝཊྚནསཉྙོསོ, ཝིསུདྡྷནསཉྙོསོཏི་ པཉྩདས་ སཉྙོསཱ།

ཏཏྠ་ **སཱདཀོ** ཝིཏཀྐུ་ མུཁཾ་ དྷོཝིཏྭཱ་ ཝིཏཀྐེཏི། པིཎྜཔཱཏིཀེན་ པན་ གཎེན་ སདྡྷིཾ་ ཙརཏཱ་ སཱཡཾ་ ཐེརུཔཊྛཱནཀཱལེ་ "སྭེ་ ཀཏྠ་ པིཎྜཱཡ་ ཙརིསྶཱམཱ"ཏི་ ཨསུཀགཱམེ, བྷནྟེ"ཏི, ཨིཏྟོ་ ཝེཏྟཾ་ ནཏྠོ་ པཝཏྟེཏབྦཾ་ ན་ ཝིཏཀྐེཏབྦཾ། ཨིམཏྟཱཀེན་ ཝིཏཀྐམཏྟེཀ་ ཆནྡ་ ཝིཏཀྐེཏབྦཾ། ཏཏོ་ པརཾ་ ཝིཏཀྐེཏྭཱ་ ཨརིཡཝཾསཱ་ ཙུཏོ་ ཧོཏི་ པརིབཱཧིརོ། ཨཡཾ་ **ཝིཏཀྐསཉྙོསོ**

ནཱམ།

པིཊྐཡ པབྷིསཧྲེན "ཀཱུཊིཾ ལབྷིསྶཱམྤི"ཏི ཨཙིནྟེཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནསཱིསེན གཱཧུབྦཱི། ཨཡཾ **གཱམནསཀྑོ** ནཱམ།

པརིཡེསཧྲེན ཡཾ ལྷཱ ཧཾ ལྷཱ ཨགཱཧེཏྲ ལཧུྃཾ པེསལམེཔ྄ གཱཧེཏྲ པརིཡེསིཏབྦཱི། ཨཡཾ **པརིཡེསནསཀྑོ** ནཱམ།

ཏྲུརཧོཔ྄ ཨཱཧརིཡམཱནཾ དིསྭཱ "ཨེཧཾ མནཱཔཾ, ཨེཧཾ ཨམནཱཔ"ནྟི ཙིཧྣཾ ན ཨུཔྤཱདེཏབྦཱི། ཨཡཾ **པཊིལཱབྷསཀྑོ** ནཱམ།

"ཨིམཾ མནཱཔཾ གཱཧིསྶཱམི, ཨིམཾ ཨམནཱཔཾ ན གཱཧིསྶཱམི"ཏི ཨཙིནྟེཏྭཱ ཡཾཀིཉྩི ཡཱཔནམཏྟཾ གཱཧེཏབྦམེཔ྄, ཨཡཾ **པཊིགྒཧཎསཀྑོ** ནཱམ།

ཨེཏྠ པན དེཡྻཱཏྲཱཾ བཧུ, ཏྲཡཀོ ཨཔྤཾ ཏྲུཏུཀཱམོ, ཨཔྤཾ གཱཧེཏབྦཱི། དེཡྻཱཏྲཱཾ བཧུ, ཏྲཡཀོཔི བཧུཾ ཏྲུཏུཀཱམོ, པམཱཎེནེཝ གཱཧེཏབྦཱི། དེཡྻཱཏྲཱཾ ན བཧུ, ཏྲཡཀོཔི ཨཔྤཾ ཏྲུཏུཀཱམོ, ཨཔྤཾ གཱཧེཏབྦཱི། དེཡྻཱཏྲཱཾ ན བཧུ, ཏྲཡཀོ པན བཧུཾ ཏྲུཏུཀཱམོ, པམཱཎེན གཱཧེཏབྦཱི། པཊིགྒཧཎསྨིཾ མཏྟཾ ཨཇཱནནྟོ མནུསྶཱནཾ པསཱདཾ མཀྑེཏི, སདྡྷཱདེཡྻཾ ཝིནིཔཱཏེཏི, སཱསནཾ ན ཀརོཏི, ཝིཇཱཏམཱཏུཡཱཔི ཙིཏྟཾ གཱཧེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཏི མཏྟཾ ཛཱནིཏྭཱཝ པཊིགྒཧེཏབྦནྟི ཨཡཾ **མཏྟཔཊིགྒཧཎསཀྑོ** ནཱམ།

སདྡྷཱཀུལཱནིཡེཝ ཨགཱཏྭཱ ཏྲཱརཔཊིཔཱཊིཡཱ གཱཧུབྦཱི། ཨཡཾ **ལོལུཔྤཝིཔརྫནསཀྑོ** ནཱམ། **ཡཐཱལཱབྷསཀྑཱདཡོ** ཛཱཏཀེ ཝུཏྟནཡཱ ཨེཝ།

པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫིཏྲ སམཎཀཔྤཾ ཨནུཡུཉྫིསྶཱམཱིཏི ཨེཝཾ ཨུཔཀཱརཾ ཉཏྭཱ པརིབྷུཉྫནཾ **ཨུཔཀཱརསཀྑོ** ནཱམ།

པཏྟཾ པཱུརེཏྭཱ ཨུཏྟིཎྜཾ ན པཊིགྒཎྷེཏབྦཾ, ཨནུཔསམྤནྣེ སཏི ཏེན གཱཧཱཔེཏབྦཾ, ཨསཏི ཏཐཱཔེཏྭཱ པཊིགྒཧཎམཏྟཾ གཱཧེཏབྦཱི། ཨཡཾ **པརིམཱཎསཀྑོ** ནཱམ།

"ཛིགྒྷཙྪཱཡ པཊིགྷཱཏནཏྠཾ ཨིདམེཏྠ ནིསྶརཎ"ནྟི ཨེཝཾ པརིབྷུཉྫནཾ **པརིབྷོགསཀྑོ** ནཱམ།

ནིདཧིཏྭཱ ན པརིབྷུཉྫིཏབྦནྟི ཨཡཾ **སནྣིདྷིཔརིཝཛྫནསཀྑོ** ནཱམ།

སུཏཾ ཨཉྙེསཱཀཱཏྲ ལྷཱརཀཱིཡནྟཱམི ཛིཏེན ཝིསྶཛྫིཏབྦཱི། ཨཡཾ **ཝིསྶཛྫནསཀྑོ** ནཱམ།

པིཎྜཔཱཏཔཊིསཾཡུཏྟཱནི པན པཉྩ སུཏྟཱནི – པིཎྜཔཱཏིཀངྒཾ, སཔདཱནཙཱརིཀངྒཾ, ཨེཀཱསནིཀངྒཾ , པཏྟཔིཎྜིཀངྒཾ, ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀངྒནྟི། ཏེསཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཱ། ཨིཏི པིཎྜཔཱཏསཀྑེསམནྟཱཨརིཡཝཾསཾ པཱུརཡམཱནོ བྷིཀྑུ ཨིམཱནི པཉྩ སུཏྟཱནི གོཔེཏི། ཨིམཱནི གོཔེནྟོ པིཎྜཔཱཏསཀྑེསམནྟཱཨརིཡཝཾསེན སནྟུཊྛོ ཧོཏི།

"ཝཎྞཝཱདཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི།

སེནཱསནེནཱཏི ཨེཏྠ སེནཱསནཾ ཛཱནིཏབྦཾ, སེནཱསནགཱཧཾ ཛཱནིཏབྦཾ, སེནཱསནསཀྑོ ཛཱནིཏབྦོ, སེནཱསནཔཊིསཾཡུཏྟཾ སུཏྟཾ ཛཱནིཏབྦཱི། ཏཏྠ **སེནཱསནནྟི** མཉྩོ, པཱིཋཾ, བྷིསི, བིམྦོཧནཾ, ཝིཧཱརོ, ཨཌྜྷཡོགོ, པཱསཱདོ, ཧམྨིཡཾ, གུཧཱ, ལེཎཾ, ཨཊྚོ, མཱལོ , ཝེལུགུམྦོ, རུཀྑམཱུལཾ, ཡཏྠ ཝཱ པན བྷིཀྑཱུ པཊིཀྐམནྟི ཨིམཱནི པཉྩརས སེནཱསནཱནི།

སེནཱསནགཱཧོ ནཱམ "སཊྛིཧཏྠཾ ཝཱ གཱཝུཏཾ ཝཱ ཨཌྜྷཡོཛནཾ ཝཱ མཧཱམགྒེ ཝཱ ཨཏྠེ ཝཱ ཏཱེན པཾསུཀཱུལཾ ཝཱ"ཏི ཚ ཁེཏྟཱནི།

སེནཱསནསཀྑོཏི སེནཱསནེ ཝིཧཱརཱསཀྑེསཱུདཡོ པཉྩརས སཀྑོསུ། ཏེ པིཎྜཔཱཏེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། **སེནཱསནཔཊིསཾཡུཏྟཱནི** པན པཉྩ སུཏྟཱནི – ཨཱརཉྙིཀངྒཾ, རུཀྑམཱུལིཀངྒཾ, ཨབྦྷོཀཱསིཀངྒཾ, སོསཱནིཀངྒཾ, ཡཐཱསནྠཏིཀངྒནྟི། ཏེསཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཱ། ཨིཏི སེནཱསནསཀྑེསམནྟཱཨརིཡཝཾསཾ པཱུརཡམཱནོ བྷིཀྑུ ཨིམཱནི པཉྩ སུཏྟཱནི གོཔེཏི། ཨིམཱནི གོཔེནྟོ སེནཱསནསཀྑེསམནྟཱཨརིཡཝཾསེན སནྟུཊྛོ ཧོཏི།

གཱིཝཱཎཔཎྜཡོ་ པཎ་ པིཎྜྱཱཧཡོཥ་ པཝིཎྜོ། ཧཎྜ་ ཡཎྜཝཱཎྜཡཎྜབཡཡཎྜཝྱཎྜཙྱཱཔསཀྟོསོཎེཥ་ སཀྟུསྟིཧཎྜི། ཎེསཊྚོཀཎྜཾ ཀླཱཔཎྜནྟམཨརིཡཔྱཾསཾ ཀླཛཧི། ཕྱུཧྲསྲི ཙཧཾ —

"པཙྪ་ སིཏྣསཏེ་ ཕྱུཧྣ, པཙྪ་ ཨཱཧྣརཏེསྲིཧྣ།
ཨེཪཱ་ ཕྲཱིརིཡསཾཡུཧྣོ, ཏྲེ་ ཙ་ ཏྲོཔྲརཏེསྲིཧྣ"ཧི།།

ཨིཧི་ ཨཱཡསྨ་ ཧྣསྨཱསིཏྣཔཧི་ སྣཱཪིཔྱུཧྣཐྲོ་ པཐཔྲཱི་ པཐྣརམྣཏྲེ་ ཕྲིཡ་ སྣཱཀཱརཀཱཧྣཾ་ པུརཡམྣཏྲེ་ ཕྲིཡ་ ཨཱཀཱཧྣསཾ་ པྲིཧྣརཡམྣཏྲེ་ ཕྲིཡ་ ཙ་ པཛམཾ་ ཏྲོཔྲརསཏྟོསཾ་ ཨརིཡཔྱཾསཾ་ ཀཐེཧྣ་ ཙཏྠཾ་ ཨུཀྣཔཏྟོ་ ཕྲིཡ་ སྣུརིཡཾ་ ཨུཡྣཀྲཏྟོ་ ཕྲིཡ་ ཙ་ དྲུཧིཡཾ་ པིཏྲཔྱཧསཏྟོསཾ་ ཀཐེཧྣ་ སིཏེརྟུ་ ཨུཀྲཱིཔཏྟོ་ ཕྲིཡ་ ཧཧིཡཾ་ སིཏྣསཏསཏྟོསཾ་ ཨརིཡཔྱཾསཾ་ ཀཐེཧྣ་ ཨིཧྣཏེ་ སཧྣསྣཏཡཔྱཏེམཏྲེཧཾ་ ཙཧུཐྲཾ་ ཀླཱཔཏྣཧྣམཾ་ ཨརིཡཔྱཾསཾ་ ཀཐེཧྲུ་ **ཕྱུཏ་ ཙཔརཾ་ ཨཱཡུཥོ་ ཧྲིཀྲུ་ པཧྣཏྣཧྣམོ་ ཧོཧྲིཧི་** ཏེསཏཾ་ ཨཱརྒྲི།

ཧཐྲ་ ཨཱརམཏཾ་ ཨཱཧྣམོ, ཨཧྲིརཧྲིཧི་ ཨཏྲོ། པཙྪིཧྲེ་ པཧྣཏེ་ ཨཱཧྣམོ་ ཨསྨཧི་ **པཧྣཏྣཧྣམོ།** ཀཱམཚྩཧཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ, ཏེཀྲཱཏྲཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, བླཱཔྱཱཏཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ...པེ༌... སབྲཱཀཱཡེསེ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ, ཨརཧཧྣམཏྲཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེཧི་ ཨིཔྲཾ་ པཧྣཏེ་ རཧོཧི་ **པཧྣཏརཧོ** ། ཕྱུཧྲཏཡེཏེཥ་ ཀླཱཔཏྣཡ་ ཨཱཧྣམོ་ ཨསྨཧི་ **ཀླཱཔཏྣཧྣམོ།** ཀླཱཔཏྣཡ་ རཧོཧི་ **ཀླཱཔཏྣརཧོ།**

ཨིམེསུ་ པཎ་ ཙཧྣསུ་ ཨརིཡཔྱཾསེསུ་ ཕྱུརིམེཧེ་ ཧྲེཧེ་ ཧེརསཀྟཾ་ ཧྣུཧཀྲཾ་ ཙཧུཔཚྩཡསཏྟོསསྨ་ ཙ་ ཕྲསེཏ་ སཀཱཡཾ་ ཕྲིཏཡཔེཏཀཱ་ ཀཐེཧཾ་ ཧོཧི། ཀླཱཔཏྣཧྣམེཏ་ ཨཕྲསེསཾ་ པེཏཀཱཧྭཡཾ། ཨིམཾ་ པཎ་ ཀླཱཔཏྣཧྣམཧཾ་ ཨརིཡཔྱཾསཾ་ ཀཐེཏྲེཏ་ ཧྲིཀྲུཏྣ་ པཏེསསྤྲིཧྣམཀྲེ་ ཏེཀྲཱསྨཔྱཱཡོཡྸ་ ཀཐེཧྲོ། ཧྲིཀྲཏེཀཱཡེ་ ཏསུཧྲརསུཧྲཧྲཔརིཡྸཡེཏ་ ཀཐེཧྲོ། མཛྫྷིམཏེཀཱཡེ་ སཧིཔཐྲུཏསུཧྲཧྲཔརིཡྸཡེཏ་ ཀཐེཧྲོ། ཨཧྲིཧྣསྨེ་ ཏེཧྲེསཔརིཡྸཡེཏ་ ཀཐེཧྲོ།

ཧཐྲ་ **པཏེསསྤྲིཧྣམཀྲེ་ ཏེཀྲཱསྨཔྱཱཡོཡྸཧི་** སོ་ ཏེཀྲཱསྨཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, ཀཱམཚྩཧཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ། ཨབླཱཔྱཱཏཾ་ བླཱཔྱཱཏཾ། ཨཱཡོཀཱསཀྲཾ, ཐེཏམིཧྣཾ། ཨཔིཀྲཱིཔཾ་ ཨུཧྣཀྲཾ། ཧྣསྨཱཔཔཧྣཾ, ཕྲཱིཙྩཱཀྐྲཾ། ཀླཱཧཾ, ཨཔིཧྲཱཾ། པླཱམཧྲོཾ, ཨཱརཧཾ། པཛམཾ་ ཧྲཱཏཾ, པཙྪ་ ཏེཔྲརཀྟེ། ཧྲུཧིཡཾ་ ཧྲཱཏཾ, ཕྲེཧཀྲཱཕྲེཧྣརི། ཧཧིཡཾ་ ཧྲཱཏཾ, ཕྲཱིཧཾ། ཙཧུཐྲཾ་ ཧྲཱཏཾ, སྱཱཁཏུཀྲཱི། ཨཱཀཱསཱཏཆྩཱཡཏཏསམྣཔཧཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, ཧྣུཔསཀྟཾ་ པཏེཀྲསཀྟཾ་ ཏྣཏཧྲསཀྟཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ། ཕྲིཀྐྲཱཚྩཱཡཏཏསམྣཔཧཾ...པེ༌... ཏེཔྲསཀྐྲཏྣསཀྐྲཱཡཏཏསམྣཔཧཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, ཨཱཀཱིཉྩཀྐྲཱཡཏཏསཀྟཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ།

ཨཏེཙྩཱཏུཔསྶཏཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, ཏེཙྩསཀྟཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ། ཧྲུཀྑཱཏུཔསྶཏཾ, སུཁསཀྟཾ། ཨཏཏྟཱཏུཔསྶཏཾ, ཨཏྟསཀྟཾ། ཏེབྲིཧྣཱཏུཔསྶཏཾ, ཏཧྲཱིཾ། ཕྲིཧྣཱཀཱཏུཔསྶཏཾ, ཧྣཀཱ། ཏེརོདྷཱཏུཔསྶཏཾ, སམུཧཡཾ། པཏེཏེསྶགྒཱཏུཔསྶཏཾ, ཨཱཧྣཏཾ། ཁཡཱཏུཔསྶཏཾ, ཀླཱཏསཀྟཾ། ཝཡཱཏུཔསྶཏཾ, ཨཱཡུཧཏཾ། ཕྲིཔརིཏཱམཱཏུཔསྶཏཾ, ཧྣུཔསཀྟཾ། ཨཏེམིཏྟཱཏུཔསྶཏཾ, ཏེམིཏྟཾ། ཨཔཎིཧིཏཱཏུཔསྶཏཾ, པཎིཧྲིཾ། སུཀྐཱཏཏུཔསྶཏཾ ཨཧྲིཏེཕྲེསཾ། ཨཧྲིཔཀྐཱཧྣསྨཕྲིཔསྶཏཾ, སྣཱཏཏྟཏྟཧྲིཏེཕྲེསཾ། ཡཐཱབྷཱུཏཉྫཱཎཏཾ, སམྨོཧཧྲིཏེཕྲེསཾ། ཨཱཧཱིཏཝཱཏུཔསྶཏཾ, ཨཱལཡཱཧྲིཏེཕྲེསཾ། པཏེསཏྐྲཱཏུཔསྶཏཾ, ཨཔྱཏེསཧྲཾ། ཕྲིཝཊྚཱཏུཔསྶཏཾ, སཾཡོགཱཧྲིཏེཕྲེསཾ། སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ, ཏེཊྛིཀཊྛེ་ ཀིལེསེ། སཀདཱགཱམིམགྒཾ, ཨོལཱརིཀེ་ ཀིལེསེ། ཨཏཱགཱམིམགྒཾ, ཨཏུསཧགཏེ་ ཀིལེསེ། ཨརཧཏྟམགྒཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, སབྦཀིལེསེ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེཧི་ ཨིཔྲཾ་ **པཏེསསྤྲིཧྣམཀྲེ་** ཏེཀྲཱསྨཔྱཱཡོཡྸ་ ཀཐེཧྲོ།

ཧྲིགྷཏེཀཱཡེ་ ཏསུཧྲརསུཧྲཧྲཔརིཡྸཡེཏཧི་ ཨེཀཾ་ ཧྣསྨཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, ཨེཀཾ་ ཧྣསྨཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ...པེ༌... ཏས་ ཧྣསྨེ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ, ཏས་ ཧྣསྨེ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ། ཀཏམཾ་ ཨེཀཾ་ ཧྣསྨཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ? ཀཱཡགཏཱསཏེཾ་ སཱཏསཧགཏཾ། ཨིམཾ་ ཨེཀཾ་ ཧྣསྨཾ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ། ཀཏམཾ་ ཨེཀཾ་ ཧྣསྨཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ? ཨསྨིམཱཏཾ། ཨིམཾ་ ཨེཀཾ་ ཧྣསྨཾ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ། ཀཏམེ་ ཧྲེ་ ཧྣསྨེ...པེ༌... ཀཏམེ་ ཏས་ ཧྣསྨེ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ? ཏས་ ཀསིཎཱཡཏཏཱཏེ། ཨིམེ་ ཏས་ ཧྣསྨེ་ ཀླཱཔེཀྟེ་ རམཏེ། ཀཏམེ་ ཏས་ ཧྣསྨེ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ? ཏས་ མིཙྪཏྟཱ། ཨིམེ་ ཏས་ ཧྣསྨེ་ པཛཏཀྟེ་ རམཏེ། ཨིཔྲཾ་ ཁོ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཧྲིཀྲུ་ ཀླཱཔཏྣཧྣམོ་ ཧོཧྲིཧི་ ཨིཔྲཾ་ ཧྲིགྷཏེཀཱཡེ་ ཏསུཧྲརསུཧྲཧྲཔརིཡྸཡེཏ་ ཀཐེཧྲོ།

མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནཱཔི ཨེཀཱཡནོ, བྷིཀྑཝེ, མགྒོ སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཡཱ, སོཀཔརིདེཝཱནཾ སམཏིཀྐམཱཡ, དུཀྑདོམནསྶཱནཾ ཨཏྠངྒམཱཡ, ཉཱཡསྶ ཨདྷིགམཱཡ, ནིབྦཱནསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡ ཡདིདཾ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི... ཝེདནཱསུ ཝེདནཱནུཔསྶཱི... ཙིཏྟེ ཙིཏྟཱནུཔསྶཱི... དྷམྨེསུ དྷམྨཱནུཔསྶཱི... ‘ཨཏྠི དྷམྨཱ’ཏི ཝཱ པནསྶ སཏི པཙྩུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི ཡཱཝདེཝ ཉཱཎམཏྟཱཡ པཊིསྶཏིམཏྟཱཡ ཨནིསྶིཏོ ཙ ཝིཧརཏི ན ཙ ཀིཉྩི ལོཀེ ཨུཔཱདིཡཏི། ཨེཝམྤི, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ བྷཱཝནཱརཱམོ ཧོཏི བྷཱཝནཱརཏོ, པཧཱནཱརཱམོ ཧོཏི པཧཱནརཏོ། པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ གཙྪནྟོ ཝཱ གཙྪཱམཱིཏི པཛཱནཱཏི...པེ.... པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སེཡྻཐཱཔི པསྶེཡྻ སརཱིརཾ སིཝཐིཀཱཡ ཚཌྜིཏཾ...པེ.... པཱུཏཱིནི ཙུཎྞཀཛཱཏཱནི། སོ ཨིམམེཝ ཀཱཡཾ ཨུཔསཾཧརཏི, ཨཡམྤི ཁོ ཀཱཡོ ཨེཝཾདྷམྨོ ཨེཝཾབྷཱཝཱི ཨེཝཾཨནཏཱིཏོཏི། ཨིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏི...པེ.... ཨེཝམྤི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ བྷཱཝནཱརཱམོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟནྟཔརིཡཱཡེན ཀཐེཏབྦོ།

ཨབྷིདྷམྨེ ནིདྡེསཔརིཡཱཡེནཱཔི སབྦེཔི སངྑཱརེ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ རོགཏོ གཎྜཏོ...པེ.... སཾཀིལེསིཀདྷམྨཏོ པསྶནྟོ རམཏི། ཨཡཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ བྷཱཝནཱརཱམོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ནིདྡེསཔརིཡཱཡེན ཀཐེཏབྦོ།

ནེཝ ཨཏྟཱནུཀྐཾསེཏཱིཏི ཨཧཾ མེ སཊྛི ཝཱ སཏྟཏི ཝཱ ཝསྶཱནི ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱཏི ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ, ཀོ མཡཱ སདིསོ ཨཏྠཱིཏི ཨེཝཾ ཨཏྟུཀྐཾསནཾ ན ཀརོཏི། **ན པརཾ ཝམྦྷེཏཱིཏི** ཨནིཙྩཾ དུཀྑནྟི ཝིཔསྶནཱམཏྟཀམྤི ནཏྠི, ཀིཾ ཨིམེ ཝིསྶཊྛཀམྨཊྛཱནཱ ཙརནྟཱིཏི ཨེཝཾ པརཾ ཝམྦྷནཾ ན ཀརོཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༣༡༠. **པདྷཱནཱནཱིཏི** ཨུཏྟམཝཱིརིཡཱནི། **སཾཝརཔྤདྷཱནནྟི** ཙཀྑཱདཱིནི སཾཝརནྟསྶ ཨུཔྤནྣཝཱིརིཡཾ། **པཧཱནཔྤདྷཱནནྟི** ཀཱམཝིཏཀྐཱདཡོ པཛཧནྟསྶ ཨུཔྤནྣཝཱིརིཡཾ། **བྷཱཝནཱཔྤདྷཱནནྟི** བོཛ྄ཛྷངྒེ བྷཱཝེནྟསྶ ཨུཔྤནྣཝཱིརིཡཾ། **ཨནུརཀྑཎཱཔྤདྷཱནནྟི** སམཱདྷིནིམིཏྟཾ ཨནུརཀྑནྟསྶ ཨུཔྤནྣཝཱིརིཡཾ།

ཝིཝེཀནིསྶིཏནྟིཨཱདཱིསུ ཝིཝེཀོ ཝིརཱགོ ནིརོདྷོཏི ཏཱིཎིཔི ནིབྦཱནསྶ ནཱམཱནི། ནིབྦཱནཉྷི ཨུཔདྷིཝིཝེཀཏྟཱ **ཝིཝེཀོ**། ཏཾ ཨཱགམྨ རཱགཱདཡོ ཝིརཛྫནྟཱིཏི **ཝིརཱགོ**། ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི **ནིརོདྷོ**། ཏསྨཱ “ཝིཝེཀནིསྶིཏ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎཝསེན ཨདྷིགནྟབྦཝསེན ཝཱ ནིབྦཱནནིསྶིཏནྟི ཨཏྠོ། **ཝོསྶགྒཔརིཎཱམིནྟི** ཨེཏྠ དྭེ ཝོསྶགྒཱ པརིཙྩཱགཝོསྶགྒོ ཙ པཀྑནྡནཝོསྶགྒོ ཙ། ཏཏྠ ཝིཔསྶནཱ ཏདངྒཝསེན ཀིལེསེ ཙ ཁནྡྷེ ཙ པརིཙྩཛཏཱིཏི པརིཙྩཱགཝོསྶགྒོ། མགྒོ ཨཱརམྨཎཝསེན ནིབྦཱནཾ པཀྑནྡཏཱིཏི པཀྑནྡནཝོསྶགྒོ། ཏསྨཱ ཝོསྶགྒཔརིཎཱམིནྟི ཡཐཱ བྷཱཝིཡམཱནོ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ ཝོསྶགྒཱཡ པརིཎམཏི, ཝིཔསྶནཱབྷཱཝཉྩ མགྒབྷཱཝཉྩ པཱཔུཎཱཏི, ཨེཝཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

བྷདྡཀནྟི བྷདྡཀཾ། **སམཱདྷིནིམིཏྟནྟི** ཨཊྛིཀསཉྙཱདིཝསེན ཨདྷིགཏཾ སམཱདྷིཾ། **ཨནུརཀྑཏཱིཏི** སམཱདྷིཔརིབནྡྷཀདྷམྨེ རཱགདོསམོཧེ སོདྷེནྟོ རཀྑཏི། ཨེཏྠ ཙ ཨཊྛིཀསཉྙཱདིཀཱ པཉྩ སཉྙཱ ཝུཏྟཱ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ དསཔི ཨསུབྷཱནི ཝིཏྠཱརེཏབྦཱནི། ཏེསཾ ཝིཏྠཱརོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོཡེཝ།

དྷམྨེ ཉཱཎནྟི ཨེཀཔཊིཝེདྷཝསེན ཙཏུསཙྩདྷམྨེ ཉཱཎཾ ཙཏུསཙྩབྦྷནྟརེ ནིརོདྷསཙྩེ ཉཱཎཉྩ། ཡཐཱཧ – “ཏཏྠ ཀཏམཾ དྷམྨེ ཉཱཎཾ? ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཙཏཱུསུ ཕལེསུ ཉཱཎ”ནྟི (ཝིབྷ. ༧༩༦)། **ཨནྭཡེ ཉཱཎནྟི** ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པཙྩཀྑཏོ དིསྭཱ ཡཐཱ ཨིདཱནི, ཨེཝཾ ཨཏཱིཏེཔི ཨནཱགཏེཔི ཨིམེཝ པཉྩཀྑནྡྷཱ དུཀྑསཙྩཾ, ཨཡམེཝ ཏཎྷཱ སམུདཡསཙྩཾ, ཨཡམེཝ ནིརོདྷོ ནིརོདྷསཙྩཾ, ཨཡམེཝ མགྒོ མགྒསཙྩནྟི ཨེཝཾ ཏསྶ ཉཱཎསྶ ཨནུགཏིཡཾ ཉཱཎཾ། ཏེནཱཧ – “སོ ཨིམིནཱ དྷམྨེན ཉཱཏེན དིཊྛེན པཏྟེན ཝིདིཏེན པརིཡོགཱལྷེན ཨཏཱིཏཱནཱགཏེན ནཡཾ ནེཏཱི”ཏི། **པརིཡེ ཉཱཎནྟི** པརེསཾ ཙིཏྟཔརིཙྪེདེ ཉཱཎཾ། ཡཐཱཧ – “ཏཏྠ ཀཏམཾ པརིཡེ ཉཱཎཾ? ཨིདྷ བྷིཀྑུ པརསཏྟཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཙེཏསཱ ཙེཏོ པརིཙྩ པཛཱནཱཏཱི”ཏི (ཝིབྷ. ༧༩༦) ཋཔེཏྭཱ པན ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཉཱཎཱནི ཨཝསེསཾ **སམྨུཏིཉཱཎཾ** ནཱམ། ཡཐཱཧ – “ཏཏྠ ཀཏམཾ སམྨུཏིཉཱཎཾ? ཋཔེཏྭཱ དྷམྨེ ཉཱཎཾ ཋཔེཏྭཱ ཨནྭཡེ ཉཱཎཾ ཋཔེཏྭཱ པརིཙྩེ ཉཱཎཾ ཨཝསེསཾ སམྨུཏིཉཱཎ”ནྟི (ཝིབྷ. ༧༩༦)།

དུཀྑེ ཉཱཎནྟིཨཱདི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨེཀསྶ བྷིཀྑུནོ ཝིཔསྶནཱཙཱརཾ ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐིཏཾ། ཏཏྠ དྭེ སཙྩཱནི ཝཊྚཾ, དྭེ ཝིཝཊྚཾ, ཝཊྚེ ཨབྷིནིཝེསོ ཧོཏི, ནོ ཝིཝཊྚེ། དྭཱིསུ སཙྩེསུ ཨཱཙརིཡསནྟིཀེ པརིཡཏྟིཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཀམྨཾ ཀརོཏི, དྭཱིསུ སཙྩེསུ “ནིརོདྷསཙྩཾ ནཱམ ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ མནཱཔཾ, མགྒསཙྩཾ ནཱམ ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ མནཱཔ”ནྟི

སཔྲནཔྲསེན་ གཱཥྨཾ་ གཱརྻཏེ། ཏྲིཥུ་ སཏྱེཥུ་ ཨུཏྐྲཱནྟཔཪིཔུཥྚཱསཔྲནཥྚརཎསམྦཱསནཔཏེཔྲེཥྚཱ་ པྲཏྱཱཏེ, ཏྲིཥུ་ སཔྲནཔཏེཔྲེཥྚཱ་ པྲཏྱཱཏེ། ཏྲཱིཎི་ གཱིཥྚཔྲསེན་ པཏེཔྲེཥྚཱཥྚཱཏེ, ཨེཀཱ

ཨཱཪཥྞཱཊཔྲསེན། ཏེ་ སཏྲཱིཎི་ ཏྲྀཎསཏྟཱ་ གཱམྦྷཱིརྟྲཎི, ཏེ་ གཱམྦྷཱིརཏྟཱ་ ཏྲྀཎསྟཱཎི།

སོདྣཔཏྲིཡཀྲྀདིཙཏུཥྐཱཔྲཀཪཎ

༣༡༡. **སོདྣཔཏྲིཡཀྲྀཏྱཱདི** སོདྣཔཏྲིཡཾ་ ཨཀྲྀཏི, སོདྣཔཏྲིམགྲཱཧྱ་ པཏེཡཱཔྲཀཱཪཀཪྟྲྀཏི་ ཨཪྠཿ། **སཔྲུཪིསསཾསེཡོཏི** བུདྡྷིདྲིཾ་ སཔྲུཪིསྱཱཾ་ ཨུཔསཀྲཱམིཏྲ་ སེཔྲཾ། **སཏྲཱཧྶཔྲཱཏི** སཔྲཱཡཧྶ་ ཏིཔིཏཀཱཧྶཧྶ་ སཔྲཾ། **ཡོནིསོམནསིཀཱརོཏི** ཨཡོནིཾཥྚིཔྲསེན་ མནསིཀཱཪོ། **ཧྶཀྲྀཏུཧྶཔྲཔུཏེཡཏྲཱཏི** ཡོཀཱཏྲཱཪཧྶཧྶ་ ཨནུཧྶཔྲཏྲཱཡ་ པུབྦཏྲཱཀཔཏེཡཏྲིཡཾ་ པཏེཔཛྫཾ།

ཨཔྲེཏྟཔྲསཱདེནཏི ཨཙཙཡཔྲསཱདེན། "ཨིདིཔི་ སོ་ བྷགཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ་ པྲིསུདྡྷིམགྒེ་ པྲིཏྟཱཪིཏཏྲཱ། པཡཏྲཏུཨཱཏྲཪཙཏུཥྐཱཏྲཱ་ ཨུཏྟྲཏྲཏྲེཔྲ། ཨཔིཙེཏྟ་ ལུཏཔཀྟིཏཔྲཏྲཔྲསེན

ཨོཝདིཀཱསུཏྟམཏྲ་ པྲེདིཏབྦཱ།

པྲིཉྩཀྲྀདིཡོཏི པྲིཉྩཀཾ་ ཨིཏཱཥུ་ ཏིཊྛཏཱིཏི་ པྲིཉྩཀྲྀདིཡོ། ཨཱཪཥྞཱཊཔྲིཏིཔྲསེནེཏཾ་ ཝུཏྟཾ། **ཏྲཱུཔྲཱཡཏྟི** ཏྲཱུཔཾ་ ཨུཔགཏཾ་ ཏུཏྲཱ། པཙྩཡོཀཱཪབྷཱཝམཱཏྲེ་ ཨཏྟཱིསཀྲཱརཔྲིཉྩཀཾ་ ཏྲཱུཔཀྲཱཏྟཾ

ཏིཥྛཡ་ ཏིཊྛཏི། ཏཾ་ སཀྲཱཡཏིཾ་ ཝུཏྟཾ། **ཏྲཱུཔཪསྦྷཱཥཏྟི** ཏྲཱུཔཀྲཱཏྟྲཀོཙཪཾ་ ཏྲཱུཔཔཏིཊྛཏིཾ་ ཏུཏྲཱ། **ཏཏྲཱུཔསེཙཏྟི** ལོབྷསདཱཏིཾ་ སམྤཡུཏྟཏྟིཡཱཝྟཱ་ ཨུཔསཾཏྟཱ་ ཏུཏྲཱ། ཨིདཾ

ཨུཔཏིཥྛཡཀཱཏེཡཱ། **ཝུཏྟཾ་ པྲིཏྟཱུཾ་ པྲཔུཉྫཾ་ ཨཱཔྲྀཏྟིཏི** སབྦཔི་ སཏྟཔི་ པྲཥྚཏི་ ཨིཔཾ་ པཔྲཏྟཾཏཾ་ ཝུཏྟཾ་ པྲིཏྟཱུཾ་ པྲཔུཉྫཾ་ ཨཱཔྲྀཏྟ། **པྲེཏྟཏྲཱཡཱནྟིསུཔི** ཨིསེཔྲ་ ནཡོ།

ཨིམེཏི་ པཏ་ ཏྲིཏི་ པདེཏི་ ཙཏུཔྤོཀཱཪབྷཱཝེ་ ཨཏྟཱིསཀྲཱརཔྲིཉྩཀཾ་ ཝུཏྟཾ། ཏསྶ་ ཝཔྲཏཱཡུཀཱ་ པཔྲཏྟཔྲསེན་ ཝུཏྟཾ་ པྲིཏྟཱུཾ་ པྲཔུཉྫཾ་ ཨཱཔྲྀཏྟ་ པྲེདིཏབྦཱ། ཙཏུཥྐཱཔྲསེན་ པན

དེསནཱཡ་ ཨཱགཏཏྟཱ་ པྲིཉྩཀྲྀཏུཡཏྟི་ ན་ ཝུཏྟཾ། ཨིཔཾ་ ཝུཏྟཾཏྟཱ་ ཙ་ "གཏཾ་ ཏུ་ ཝེ་ ཨིཏྟ་ གཱམཔྲིཉྩཀཾ, གཏཾ་ པྲིཔྲཱཀཔྲིཉྩཀ"ཏི་ སཾཡུཏྟེ་ བྷཔྲེཏྟ, ཏསྶཔི་ ན་ ཝུཏྟཾ།

ཨཀྲྀཏིཀཱམནཏྟི པྲིཏྟཱཪིཏཏྲེཔྲ།

ཐྲཱུཔཪཀེཏྲཱཏི ཏཏྲ་ མནཔཾ་ ཐྲཱུཔཪཾ་ ལཔྲིཧཱམིཏི་ ཐྲཱུཔཪཀཱཪཏྲ་ ཨུཔྤཧྟི། **ཨིཏི** **བྷཔྲཱུབྷཔཀེཏྲཱཏི** ཨིཏྟ་ **ཨིཏྟཱིཏི** ཝེདཧྶཏཏྲ་ ཝེཔྲུཏྟོ། ཡཔྲ་ ཐྲཱུཔཏྲཱདིཀེཏུ, ཨིཔཾ

བྷཔྲཱུབྷཔཀེཏུཔྲཱུཏི་ ཨཪྠོ། **བྷཔྲཱུབྷཔྲོཏི** ཙེཏྟ་ པཀྟིཏཔཀྟིཏཏཏྲཏྲེ་ ཏིཡམཏྟཔྲཀཏྲཏྲཱིཏི་ ཨཀྟིཔྲིཏྲཏྲེ། ཨིམེསཾ་ པཏ་ ཙཏུཀྐཾ་ ཏཧྶཔྲཏྲཾ་ པཏྲཏྲཏྟཡ་ པཏེཡཏེཡཱཔྲ་ ཙཏྲཀ་ ཨཪིཡཔྲིཾསུ

དེསིཏྲཏི་ པྲེདིཏབྦཱ། **པཏེཡཏྲཙཏུཥྐཾ** ཏེཏྲ་ པྲུཏྲསེཔྲ། ཨཔྤམཏྲཏིསུ་ པཏྲཏྲཀཱཪཀཱཡེ་ སྤྱཏྲཏྲཏྲ་ ན་ ཁམཏྲཏི་ **ཨཔྤམཏྲ།** ཁམཏྲཏི་ **ཁམཏྲ།** ཨིཏྟཡདམཏྲཾ་ **དམཏྲ།** "ཨུཔྤཏྲཾ་ ཀཱམཔྲིཏྟཾ་ ཏྲཏིཔྲསེཏྟི"ཏིཨཱདིཏྲ་ ཏཡེཏ་ པྲིཏྟཱཀཱསམཏྲཾ་ **སམཏྲ།**

ཧྶཀྲཱཔཏྲཏྲཏི ཧྶཀྲཱཀོཏྲཏྲཏྲཱ། ཨཏཏྲིཪྟྲཏྲ་ ཧྶཀྲཱཔཏྲཾ་ ཏྲཏྲ་ ཨཔྲོཏྲཱ་ ཡྲཏྲ་ ཨཔྲོཏྲཏྲིསེཏ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲཏྲཏྲིཔྲཏྲཏྲཏྲཱམཏྲཔྲལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཧྶཀྲཱཔཏྲཾ་ ཏྲཏྲ་ ཨཀཱཏྲ་ ཡྲཏྲ

མིཏྲཏྲིསེཏ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲ་ ཧྶཀྲཱཔཏྲཾ་ ཏྲཏྲ་ སུཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡྲཏྲ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཧྶཀྲཱཔཏྲཾ་ ཏྲཏྲ་ སཏྲཔཏྲ་ ཡྲཏྲ

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསེཏ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱམཏྲཔྲལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཡྲཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲསེཏ་ ཡྲཏྲ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཧྶཀྲཱཔཏྲཾ། ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསེཏ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲ

ཧྶཀྲཱཔཏྲཾ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསེཏ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཏྲ་ ཧྶཀྲཱཔཏྲཾ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསེཏ་ ཨཏྲིཀཏྲཏྲ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཧྶཀྲཱཔཏྲཏྲ།

ཧྶཀྲཱསཏྲཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ

ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཧྶཀྲཱཔཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲ་ ཙ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲ། ཨིཏི་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ།

བལླཱིཏྲིཏི་ ཨུཔཙྪནྣཱནཊྚེན་ ཨཱཀཱིརྞྞྱེཊྚེན་ ཙ་ བལླཱིཏ། ཏེཥཾ་ པཏཱིཔཀླེཏི་ ཀོཥཛྷཱཏཱིཏི་ ཨཱཀཱིརྞེཡཏྲ་ ཕེདིཏབྦྷཱ། ཥབྡཱཏིཔི་ ཥམབྷཱིཔཱིསྣཱཏམནྟྲཱཤཔཥེན་ ལོཀཱིཡཨོཀཱཏྲཏྣཏེཥ་ ཀཱཏིཏྣཏེ།

ཨཌྜིཊྚཱནྟཱིཏི་ ཨེཌྜ་ **ཨཌྜཱི**ཏི་ ཨུཔཥཀྲཱམནྟཾ། ཨཊྚོ་ པན་ ཏེན་ ཡཱ་ ཏིཊྛཏེ, ཏཊྛ་ ཡཱ་ ཏིཊྛཏེ, ཛྷཏམེཥ་ ཡཱ་ ཏཾཏཾཀཱཙྪཌྜིཀཱནཾ་ པུརིསཱནཾ་ ཨཌྜིཊྚཱནཾ, པཉྩཥ་ ཨཌྜིཊྚཱནཾ་ **པཉྩཌྜིཊྚཱནཾ**། ཨེཌྜ་ ཙ་ པཊམེན་ ཨཀྲཱཔཡཔཉྩཱ། ཏྲྀཏིཡེན་ ཥཊྛོསྟྭཱ། ཏཏིཡེན་ ཨཱམིསཔརིཀྵཱ། ཙཏུཊྛེན་ ཀིལེཥུཔསམོ་ ཀཱཐེཏི་ ཕེདིཏབྦོ། པཊམེན་ ཙ་ ཀཱམསུཁཱཏཔཉྩཾ་ ཕཱིཔསྣཱཏཔཉྩཾ་ ཡཱ་ ཨཱཏིཾ་ ཀཱཏྲ་ ཕལཔཉྩ་ ཀཱཐེཏྲ། ཏྲྀཏིཡེན་ ཕཊྛོསྟྭཱ་ ཨཱཏིཾ་ ཀཱཏྲ་ པརམཏྠཥྟྭཱ་ ཏེཤྭཾ། ཏཏིཡེན་ ཨཱམིསཔརིཀྵཾ་ ཨཱཏིཾ་ ཀཱཏྲ་ ཨཀྲཱམཀྲེན་ ཀིལེཥཔརིཀྵོ།
ཙཏུཊྛེན་ ཥམྨཔཊིཔཏྟིསིདྡྷི་ ཀིལེཥེ་ ཨཱཏིཾ་ ཀཱཏྲ་ ཨཀྲཱམཀྲེན་ ཀིལེཥུཔསམོ། པཉྩཌྜིཊྚེན་ ཡཱ་ ཨེཀེན་ ཨརཧཏྟཕལཔཉྩཱ་ ཀཱཐེཏྲ། སེསེཏི་ པརམཏྠཥྟྭཾ། ཥཌྜིཊྚེན་ ཡཱ་ ཨེཀེན་ པརམཏྠཥྟྭཾ་ ཀཱཐེཏཾ། སེསེཏི་ ཨརཧཏྟཔཉྩཱཏི་ **སུཏྟཱིཀཱནྟཡཊྛེར་** ཨཱཧ།

པཉྩཱཏྲཀཱརཀཎྜཏིཙཏུཀྐཝཎྞནཱ

༣༧༢. **པཉྩཱཏྲཀཱརཀཎྜཏི** མཧཱཔཏིསཀཱཏྲཡ ཕིཏྲཱིཀཱཏེཥ།

ཀཱཀྵཏི་ ཀཱཡཀཱ་ ཏསཨཀུསལཀཱམྨཔཐཀཱམྨཾ། **ཀཱཀྵཕིཡཀཱཏི**་ ཨཡཡེ་ ཏེབྦྷཀཏོ་ ཀཱཡཀཱཕིཡཀཱ། **སུཀྐཏི**་ པཀྟཾ་ ཀུསལཀཱམྨཔཐཀཱམྨཾ། **སུཀྐཕིཡཀཱཏི**་ སགྒེ་ ཏེབྦྷཀཏོ་ པཀྟརཕིཡཀཱ། **ཀཱཀྵསུཀྐཏི**་ མིསྶཀཀཱམྨཾ། **ཀཱཀྵསུཀྐཕིཡཀཱཏི**་ སུཁདུཀྑཕིཡཀཱ། མིསྶཀཀམྨཉྩི་ ཀཏྭཱ་ ཨཀུསལེན་ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ་ མངྒལཧཏྠིཊྛཱནཱཏིསུ་ ཨུཔྤནྣོ་ ཀུསལེན་ པཝཏྟེ་ སུཁཾ་ ཕེདཡཏི། ཀུསལེན་ རཱཛཀུལེཔི་ ཏེབྦྷཏྟོ་ ཨཀུསལེན་ པཝཏྟེ་ དུཀྑཾ་ ཕེདཡཏི། **ཨཀཱཀྵཨསུཀྐཏི**་ ཀམྨཀྑཡཀརཾ་ ཙཏུམགྒཉཱཎཾ་ ཨཌྜིཔྤེཏཾ། ཏཉྩི་ ཡཏི་ ཀཱཀྵཾ་ ཕྱཱཔེཡྻ, ཀཱཀྵཕིཡཀཱཾ་ ཏཏེཡྻ། ཡཏི་ སུཀྐཾ་ ཕྱཱཔེཡྻ, སུཀྐཕིཡཀཱཾ་ ཏཏེཡྻ། ཨུཕྷཡཕིཡཀཱསྶ་ པན་ ཨཔྤཏཱནཏོ་ ཨཀཱཀྵསུཀྐཕིཡཀཱཏྲ་ ཨཀཱཀྵཾ་ ཨསུཀྐཏི་ ཨཡམིཏྠ་ ཨཏྠོ།

སཉྩེཀཱརཀཎྜིཡཱཏི་ པཉྩཀཱཏྲཀཱརཀེན་ ཙེཏ་ པཏིཡཱནྟེན་ ཙ་ སཉྩེཀཱཏྲབྦཱ། **ཙཀྲཱཏྲཏི**་ ཏེབྦཙཀྲཱཏྲཱ། **ཀཱཡེནཏི**་ སཏཏྲཱཏྲཏྲམཀཱཡེན། **པཉྩཱཡཏི**་ ཨརཧཏྟཕལཏྲཏེན།

ཨོཀྐཏི་ ཕཏྲཱསྨིཾ་ སཏྟེ་ ཨོཏཏྟེ་ ཨོསྨིནྟཔེཏྟེཏི་ ཨོཀྐ། ཏཏྠ་ པཉྩཀཱམཀཱཏེཀོ་ ཏཱགོ་ **ཀཱམོགྷོ**། ཏཱཡཏཱཏུཔཏྲཕེསུ་ ཚནྟཏཱགོ་ **ཏྲཕོགྷོ**། ཏཏྲ་ ཏྲཱཏྲཏེཀཱཏྲེ་ སསྶཏཏིཊྛིསཧགཏཱཏྲ་ ཙ་ ཏཱགོ། ཏྲཱསཊྛི་ ཏིཊྛེཡོ་ **ཏིཊྛོགྷོ**།

ཕཊྛཱསྨིཾ་ ཡོཛཱིཏྲེཏི་ **ཡོཀཱ**། ཏེ་ ཨོཀྐ་ ཕིཡ་ ཕེདིཏབྦཱ།

ཕིཏྲཾཡོཛཱིཏྲེཏི་ **ཕིཏྲཡོཀཱ**། ཏཏྲ་ ཨསུབྷཱཏྲཏཱཏྲཾ་ ཀཱམཡོཀཱཕིཏྲཾཡོཀོ། ཏཾ་ ཕུཏཀཱི་ ཀཱཏྲ་ ཨཌྜིཀཱཏོ་ ཨཏྲཱཀཱམིམགྒོ་ ཨེཀཱཏྲེཏེཥ་ **ཀཱམཡོཀཱཕིཏྲཾཡོཀོ** ཏཱམ། ཨརཧཏྟམགྒོ་ **ཕཝཡོཀཱཕིཏྲཾཡོཀོ** ཏཱམ། སོཏཱཔཏྟིམགྒོ་ **ཏིཊྛིཡོཀཱཕིཏྲཾཡོཀོ** ཏཱམ། ཨརཧཏྟམགྒོ་ **ཨཝིཛྫཱཡོཀཱཕིཏྲཾཡོཀོ** ཏཱམ།

ཀཱཏྠཏཔཏེན་ **ཀཱཏྠཱ**། ཕཊྛཱསྨིཾ་ ཏཱམཀཱཡཙྪེཥ་ ཏཱཔཀཱཡཙྪ་ ཀཱཏྠཏི་ ཏཏྠཏི་ པལིབུདྡྷཏཱིཏི་ **ཀཱཡཀཏྠཱ**། **ཨཱིཏཾསཙྩཱབྷིཏིཝེསོཏི**་ ཨེདམེཝ་ སཙྩཾ, མོགྷམཉྙཏི་ ཨེཝཾ་ པཝཏྟོ་ ཏིཊྛིཏིཝེསོ།

ཨུཔཱཏཱནཱཏི་ ཨུཔཱཏཱནཀཏཱཏི། ཀཱམོཏི་ ཏྲཱཏོ, ཏོཡེཥ་ ཀཱཏཏྠེན་ ཨུཔཱཏཱནཏི་ **ཀཱམུཔཱཏཱནཾ**། ཏིཊྛིཏི་ མིཙྪཱཏིཊྛི, ཏཱཡི་ ཀཱཏཏྠེན་ ཨུཔཱཏཱནཏི་ **ཏིཊྛུཔཱཏཱནཾ**། ཨེཝམིཏྲ་ སཱིལབྦཏཾ། ཨེཏཾ་ སཱིལབྦཏཱཏྲཾ་ ཀཱཏཾ་ **སཱིལབྦཏུཔཱཏཱནཾ**། ཨཏྟཱཏི་ ཨེཏེན་ ཝཏཏི་ ཙེཥ་ ཨུཔཱཏིཡཏི་ ཀཏི་ **ཨཏྟཝཱཏུཔཱཏཱནཾ**།

ཡོནིཡོཏི་ ཀོཊྛཱསཱ། ཨཎྜེ་ ཛཱཏཱཏི་ **ཨཎྜཛཱ**། ཛལཱབུམྷི་ ཛཱཏཱཏི་ **ཛལཱབུཛཱ**། སཾསེདེ་ ཛཱཏཱཏི་ **སཾསེདཛཱ**། ཥཡཾསྨིཾ་ པུཏིམཀྐཏཱཏིསུ་ ཙ་ ཏེབྦཏཏྲཱམིཏཾ་ ཨཌྜིཕྲཏཏཾ། ཕེགཱིན་ ཨུཔཱཀཏྭཱ་ ཨུཔཔཱཏིཏྭཱ་ ཕིཡཱཏི་ **ཨོཔཔཱཏིཀཱ**། ཏཏྲ་ ཏེཕཱམཏུཏྲེཥུ་ སཾསེདཛཨོཔཔཱཏིཀཱཏཾ་ ཨཡཾ་ ཕིསེསོ། སཾསེདཛྫ་ མཏྲ་ ཏཏྲ་ ཏུཏྲ་ ཏེབྦྷཏྟི། ཨོཔཔཱཏིཀཱ་ སོཡཥཔཱཏྲཱིཏྲེཥཱིཀཱ

ཏུཊྛཱ། མནུསྶེསུ ཏི ཐུལླཙྩཡེསུ ཙ ཨེཝཾ ཙཏུསྶཱཔི པཱཙིཏྟིཡེ ལབྦྷནྟི། ཏཐཱ ཏིརཙྪཱནེསུ སུཔཎྞནཱགཱདཱིསུ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཨཎྜཛཱ སུཔཎྞཱ ཨཎྜཛེཝ ནཱགེ ཧརནྟི, ན ཛལཱབུཛེ ན སཾསེདཛེ ན ཨོཔཔཱཏིཀེ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༣༩༣)། ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱ པབྷུཏི ཨུཔརིདེཝཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱཡེཝ། ཏཐཱ ནེརཡིཀཱ། པེཏེསུ ཙཏསྶོཔི ལབྦྷནྟི། གབྦྷཱཝཀྐནྟིཡོ སམྦྷཝསྶ ཀཱརཎཱནི ཨེཝ།

ཨཏྟབྷཱཝཔཊིལཱབྷེསུ པཋམོ ཁིཌྜཱཔདོསིཀཝསེན ཝེདིཏབྦོ། དུཏིཡོ ཨོརབྦྷིཀཱདིཝསེན། ཏཏིཡོ མནོཔདོསིཀཝསེན། ཙཏུཏྠོ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨུཔརིསེསདེཝཏཱནཾཝསེན། ཏེ ཏེ དེཝཱ ནེཝ ཨཏྟསཉྩེཏནཱཡ མརནྟི, ན པརསཉྩེཏནཱཡ།

དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཨཱདིཝཎྞནཱ

༣༧༣. **དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཡོཏི** དཱནསངྑཱཏཱ དཀྑིཎཱ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི མཧཔྥལཱ ཧོཏི ཡཱཧི ཏཱ **དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཡོ**།

དཱཡཀཏོ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི, ནོ པཊིགྒཱཧཀཏོཏི ཡཏྠ དཱཡཀོ སཱིལཝཱ ཧོཏི, ཀལྱཱཎདྷམྨོ ཝིསཱཁཱ, པཊིགྒཱཧཀོ དུསྶཱིལོ། ཨཡཾ དཀྑིཎཱ ཝེསྶནྟརམཧཱརཱཛདཱནསདིསཱ། **པཊིགྒཱཧཀཏོ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི, ནོ དཱཡཀཏོཏི** ཡཏྠ པཊིགྒཱཧཀོ སཱིལཝཱ ཧོཏི, དཱཡཀོ དུསྶཱིལོ, ཨཡཾ དཀྑིཎཱ ཙོརགྷཱཏཀདཱནསདིསཱ། **ནེཝ དཱཡཀཏོ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི, ནོ པཊིགྒཱཧཀཏོཏི** ཡཏྠ ཨུབྷོཔི དུསྶཱིལཱ, ཨཉྙཏྲ ཏེསཾ ཨཱཡཏནེ ཙཏུབྦིདྷཱ ཨེཝ ཝུཏྟཱ།

སངྒཧཝཏྠཱུནཱིཏི སངྒཧཀཱརཎཱནི། ཏཱནི ཧེཊྛཱ ཝཎྞིཏཱནེཝ།

ཨནརིཡཝོཧཱརཱཏི ཨནརིཡཱནཾ ལཱམཀཱནཾ ཝོཧཱརཱ།

ཨརིཡཝོཧཱརཱཏི ཨརིཡཱནཾ སཔྤུརིསཱནཾ ཝོཧཱརཱ།

དིཊྛཝཱདིཏཱཏི དིཊྛཾ མཡཱཏི ཨེཝཾ ཝཱདིཏཱ། ཨེཏྠ ཙ ཏཾཏཾསམུཊྛཱཔཀཙེཏནཱཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཏྟནྟཔཱདིཝཎྞནཱ

༣༧༩. **ཨཏྟནྟཔཱདཱིསུ** པཋམོ ཨཙེལཀོ། དུཏིཡོ ཨོརབྦྷིཀཱདིསུ ཨཉྙཏརོ། ཏཏིཡོ ཡཉྙཡཱཛཀོ། ཙཏུཏྠོ སཱསནེ སམྨཱཔཊིཔནྣོ།

ཨཏྟཧིཏཱཡ པཊིཔནྣཱདཱིསུ པཋམོ ཡོ སཡཾ སཱིལསམྤནྣོ, པརཾ སཱིལསམྤདཱཡ ན སམཱདཔེཏི ཨཱཡསྨཱ བཀྐུལཏྠེརོ ཝིཡ། དུཏིཡོ ཡོ ཨཏྟནཱ ན སཱིལསམྤནྣོ, པརཾ སཱིལསམྤདཱཡ སམཱདཔེཏི ཨཱཡསྨཱ ཨུཔནནྡོ ཝིཡ། ཏཏིཡོ ཡོ ནེཝཏྟནཱ སཱིལསམྤནྣོ, པརཾ སཱིལསམྤདཱཡ ན སམཱདཔེཏི དེཝདཏྟོ ཝིཡ། ཙཏུཏྠོ ཡོ ཨཏྟནཱ ཙ སཱིལསམྤནྣོ པརཉྩ སཱིལསམྤདཱཡ སམཱདཔེཏི ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ ཝིཡ།

ཏམཱདཱིསུ **ཏམོཏི** ཨནྡྷཀཱརབྷཱུཏོ། **ཏམཔརཱཡཎོཏི** ཏམམེཝ པརཾ ཨཡནཾ གཏི ཨསྶཱཏི ཏམཔརཱཡཎོ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཔི ཙ པཋམོ ནཱིཙེ ཙཎྜཱལཱདིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཱིཎི དུཙྩརིཏཱནི པཱུརེཏྭཱ ནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི། དུཏིཡོ ཏཐཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཱིཎི སུཙརིཏཱནི པཱུརེཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟཏི། ཏཏིཡོ ཨུཙྩེ ཁཏྟིཡཀུལཱདིཀེ ཨཌྜྷཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཱིཎི དུཙྩརིཏཱནི པཱུརེཏྭཱ ནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི། ཙཏུཏྠོ ཏཐཱཝིདྷོ ཏཱིཎི སུཙརིཏཱནི པཱུརེཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟཏི།

སམཎམཙལོཏི སམཎཨཙལོ། མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིམཏྟཾ། སོ སོཏཱཔནྣོ ཝེདིཏབྦོ། སོཏཱཔནྣོ ཧི ཙཏཱུཧི ཝཱཏེཧི ཨིནྡཁཱིལོ ཝིཡ ཨཙལོ། ཨཙལསདྡྷཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ **སམཎམཙལོ**། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – "ཀཐཾ ཙ པུགྒལོ སམཎམཙལོ? ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ"ཏི (པུ. པ. ༡༩༠)

ཡིཏྣཱརོ། ནཱགོཇྙཱནཾ་པཏ་ཏཏྭཱཏཏྭ་ཤཱཀཏཱཡུཥྚི་**ཤམཏཔདྭམོ**་ཏཱམ། ཏེཏཱཏ་– "ཀཏམོ་པཏ་པུཏྲཱོ་ཤམཏཔདྭམོ? ཨིཏྱེཀཱཥྚོ་པུཏྲཱོ་ཤཀིཏེཥ་ཨིམཾ་ལོཀཾ་ཨཱུཀཱཏྭཱ་ཏུཀྲཱཥྚཾ་ཀརོཏི, ཨཡཾ་པུཏྲཏི་པུཏྲཱོ་ཤམཏཔདྭམོ"ཏི (པུ༌ པ༌ ༡༩༠)། ནཱགོཇྙཱནཾ་ཨཏྲཱཔ་ཝིཤྭཝིཥ་པུཏྲིཥྣཏྱེཏི་ཨཏྱཱཀཱཥྚི་**ཤམཏཔུཏྲཏིཀོ**་ཏཱམ། ཏེཏཱཏ་– "ཀཏམོ་ཙ་པུཏྲཱོ་ཤམཏཔུཏྲཏིཀོ? ཨིཏྱེཀཱཥྚོ་པུཏྲཱོ་པཙྪཾ་ཨོརཏྤཱཀིཔཾ...པེ༌... ཨཡཾ་པུཏྲཏི་པུཏྲཱོ་ཤམཏཔུཏྲཏིཀོ"ཏི (པུ༌ པ༌ ༡༩༠)། ཨརཏྲ་པཏ་ཤཏྲཱིཤཱི་ཀཏྭཱཀཱརཀིལིསྟཾ་ཨཏྲཱཔ་ཤམཏེསུ་**ཤམཏསུཁྱམྤཾཔོ**་ཏཱམ། ཏེཏཱཏ་– "ཀཏམོ་ཙ་པུཏྲཱོ་ཤམཏེསུ་ཤམཏསུཁྱམྤཾཔོ? ཨིཏྱེཀཱཥྚོ་ཨཱུཤཔཱནཾ་ཁཔྶ...པེ༌... ཨུཔཤམྤཱུ་ཡིཏརཏི། ཨཡཾ་པུཏྲཏི་པུཏྲཱོ་ཤམཏེསུ་ཤམཏསུཁྱམྤཾཔོ"ཏི།

"ཨིམེ་ཁོ , ཨཱུཔྶུཪོ"ཏིཨཱདི་པུཏྟནཡེཝེཥ་ཡཽཛཏཝྲཾ། ཨིཏི་ཤམཔཛྷཱཤཱཡ་ཙཏུཀྐཱཾ་པཱཤེཏ་ཏེཔཛྷཱཤཏྣཝེ་ཀཐེཏྲེ་ཐེརེ་ཤཱམགྲིརཤཾ་ཏཤྲེསྟེཏི།

ཙཏུཀྐཔཀྐྣ་ཝེཊྚིཏཱ།

པཉྩཀཔཀྐྣ

༣༡༥. ཨིཏི་ཙཏུཀྐཔཤེཏ་ཤཱམགྲིརཤཾ་ཏཤྲེཏྭ་ཨིཏྣཝེ་པཉྩཀཔཤེཏ་ཏཤྲེཏུཾ་པུཏ་ཏེཤཝཾ་ཨཱུརཏྲེ། ཏཏྲ་པཉྩསུ་ཁེཏྟེསུ་**ཏུཔཀྐྲཱཏྟེ**་ལོཀཱཡོ། ཤེཥ་**ལོཀཡཽཀཱཏྟཏ྄ཏཱ། ཨུཔཏྟནཀྐྲཱཏྟ**་ལོཀཱཡཱཥཱ། ཡིཏྣཱརཏྲེ་པཏ་ཁེཏྟཀཱཥ་ཡིཥྶཏྟེམགྒེ་པཱུཏྟཱ། **ཀཱམཀཱཏྟ**་ཏེཏྟཱ་ཡིཏྣཱརིཏྟཡཱ།

སུཀཏཏུཀྐཊྚཏྟིཏི་ཀཏྠཱཏི་**ཀཏིཡོ། ཝེརཡོཏི**་ཝེརཤྲྀཏོ། ཤཏྲོཀཱཤེཏ་ཁཏྟཱ་ཀཐེཏྟཱ། ཏཏོ་པརེསུ་ཏྟིསུ་ཝེཝྲཏྟཱ་ཁཏྟཡ་པུཏྟཱ། ཙཏུཏྟེ་ཨོཀཱཤེཔི།

ཨཱུཔཱུཤེ་མཏྟརིཡཾ་**ཨཱུཔཱུཤམཏྟརིཡཾ།** ཏེཏ་ཤམཏྟཱཀཏོ་ཐེཏྲཱ་ཨཱུཀཱཏྟཱཀཾ་ཏེསྟཱ་"ཨིཏྟ་ཙེཏིཡཱཥྚ་ཡཱ་ཤཏྲྣཥྚ་ཡཱ་པཏིཀྐཱཪ་ཚཔེཏོ"ཏིཨཱདིཏེ་ཡཏྟཱ་ཤཏྟིཀཱཀྲི་ཨཱུཔཱུཤཾ་ཏེཡཱཪེཏི། ཤོ་ཀཱལཏྟཏྟཱ་པེཏོ་ཡཱ་ཨཇཱཀཪེ་ཡཱ་ཧུཏྟཱ་ཏེཝྲཏྟཏི། ཀཱལེ་མཏྟརིཡཾ་**ཀཱལམཏྟརིཡཾ།** ཏེཏ་ཤམཏྟཱཀཏོ་ཐེཏྲཱ་ཏིཏི་ཀཱརཏེཏི་ཨཏྟཏྟཱ་ཨུཔཏྟཱཀཱལེ་ཨཏྟེཤཾ་པཡེཤཏསྶི་ཏེཡཱརེཏི། ཡཱཏྟེ་མཏྟརིཡཾ་**ཡཱཏྟམཏྟརིཡཾ།** ཏེཏ་ཤམཏྟཱཀཏོ་ཐེཏྲཱ་ཤཏྟིཀཱཀྲི་ཡཱཏྟཾ་མཏྟཏྟཡཏྟོ་ཡཏྟ་ཨཏྟེ་ཏ་ལཏྟཏྟི, ཨིཡཾ་ཀརོཏི། ཝཎྞེ་མཏྟརིཡཾ་**ཝཎྞམཏྟརིཡཾ། ཝཎྞོཏི**་ཚཝི་ཤཏྟིརཝཎྞོཔི་ཀུཎཝཎྞོཔི་ཝེཏིཏཝྲོ། པརིཡཏྟིདྷམྨེ་མཏྟརིཡཾ་**དྷམྨམཏྟརིཡཾ།** ཏེཏ་ཤམཏྟཱཀཏོ་ཐེཏྲཱ་"ཨིམཾ་དྷམྨཾ་པརིཡཱཔུཎིཏྟཱ་ཨེཤོ་མཾ་ཨཏིཏྟཝིཏྟཱཏི"ཏི་ཨཏྟཏྟཾ་ཏ་དེཏི། ཡོ་པཏ་དྷམྨཱཏུགྒཧེཏ་ཝཱ་པུཏྟཱཡཱཏུགྒཧེཏ་ཝཱ་ཏ་དེཏི, ཏ་ཏཾ་མཏྟརིཡཾ།

ཙེཏཾ་ཝེཡཱཪེཏི་པརིཡོཏྟཏྟིཏི་**ཝེཡཱརཎཏྟཏི།** ཀཱམཏྟཏྟེ་ཝེཡཱརཎཔཏྟེ་ཨརཏཏྟམགྒཝཛྫྷོ། ཀཱམཏྟཱཀཏྟཡོ་ཀཱམཏྟཱཀཾལོཛཏཔཏྟེ་ཨཏྟཱཀཱམིམགྒཝཛྫྷོ། ཐིཏཾ་ཙེཏྟཀཱལཏྟཾ། མིཏྟཾ་ཁཏྟཏྟཡཀཱལཏྟཾ། ཨུཏྟཡཏྟི་ཨརཏཏྟམགྒཝཛྫྷོ། ཏཝྲ་ཨུཏྟཏྟཾ། ཀཱཀྐུཏྟཾ་ཨཏྟཱཀཱམིམགྒཝཛྫྷོ། ཡིཙིཀིཙྪཱ་པཋམམགྒཝཛྫྷོ།

ཤཾཡོཛཏཱཏིཏི་བཏྟཏྟཱ། ཏེཏི་པཏ་བཏྟེཏྟུ་པུཏྟཡེཏྟུ་ཏུཏྟཏྟུཔཏྟཡེ་ཝེཏྟཏྟ་ཤོཏཱཔཏྟཤཀཏཱཀཱམིཏོ་ཨཏྟོབཏྟཏྟ་བཏྟེཤཡིཏྟ་ཏཱམ། ཏེཤཏྟི་ཀཱམཏྟཡེ་བཏྟཏྟཾ། ཀཱམཏྟཡེ་ཨཏཱཀཱམིཏོ་བཏྟེཏྟཏྟ་ཨཏྟོཤཡིཏྟ་ཏཱམ། ཏེཤཏྟི་ཏུཏྟཏྟུཔཏྟཡེ་བཏྟཏྟཾ། ཀཱམཏྟཡེ་ཤོཏཱཔཏྟཤཀཏཱཀཱམིཏོ་ཨཏྟོཏྟཏྟ་ཨཏྟོཤཡིཏྟ་ཏཱམ། ཏུཏྟཏྟུཔཏྟཡེ་ཨཏཱཀཱམིཏོ་བཏྟེཏྟཏྟ་བཏྟེཤཡིཏྟ་ཏཱམ། ཝིཏྟཏྟཤྲོ་ཤཏྟཏྟ་ཨཔཏྟཏྟོ།

ཤིཀྑིཏཏྟཾ་པདཾ་**ཤིཀྑཱཔདཾ,** ཤིཀྑཱཀོཊྛཱཤོཏི་ཨཏྠོ། ཤིཀྑཱཡ་ཝཱ་པདཾ་ཤིཀྑཱཔདཾ, ཨདྷིསཱིལཨདྷིཙིཏྟཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱཡ་ཨདྷིགམཱུཔཱཡོཏི་ཨཏྠོ། ཨཡམེཏྠ་སངྑེཔོ། ཝིཏྟཱརཏོ་པཏ་ཤིཀྑཱཔདཀཐཱ་ཝིབྷཏྟཝྲཾཀཱརཀེ་ཤིཀྑཱཔདཝིབྷཏྟཾ་ཨཱུཀཏྟ་ཨེཝ།

ཨཏྟཝྲཏྟཏྟཏྟིཔཉྩཀཔཀྐྣ

༣༧༨. “ཨབྡྷཱི, ཨཱུརྨིར, ཀླིཥྚཱཤཡོ ཛིཧྨཱ སཏྟིཥྛ པླཱཝཿ”ཨིཏྱཱདི དེཤནཱིཝིཥམེཥ, སོཔཱབྡྷཀྱཱཡཱཔི པད ཨབྡྷཱི། པུཎྱཛྙཱནཀླིཥྚཱཤཡཱནཾ ནིཥྛཱཔཱཾཤབྡྷཱི ཨེཔཾ པུཏྲཱ། པུཎྱཛྙཱནོ ནཱམ གཱམྦྷཱིཪྻ, སྨྲྀཏྱཱཏྨྀཀཱནྡྲིཡེཔི གཱཪྻོ ། ཀླིཥྚཱཤཡོ པད པཱུརྴོ, ཀཱཏྨཀཱིཔིསྟྲཱིཀཱཏྨཀེནྡྲིཡེཔི ན གཱཪྻཎི།

ཛྷཥེནེཥུ ཕེཡཱབྱཱིཥི ཛྷཥཱནཾ, ཧེཏུསྒྱུཎཾ ཁིཔཏི ཕེཎཱཾསེཏི ཨཪྠཿ། ཀྲིཊཱིཾ ཛྷཥཱཾ **ཀྲིཊཛྷཥཱཾ,** ཙཱརིཀཱཝཱཡཱིཏི ཀྲིཊཕེནཱཤཱཏི ཨཪྠཿ། སྐྲོཎཱཾ ཛྷཥཱཾ **སྐྲོཎཛྷཥཱཾ,** ཀྲཱིཊཱཧྲསཱཡུཡནེན སྐྲོཎཕེནཱཤཱཏི ཨཪྠཿ། རོགོ ཨེཝ ཛྷཥཱཾ **རོགཛྷཥཱཾ།** རོགོ ཧི ཨཱུརྨིཿ ཛྷཥཏི ཕེནཱཤཱཏི ཛྷཥཱཾ, སྒྱིལམྣ ཛྷཥཱཾ **སྒྱིལཛྷཥཱཾ།** དུཥྐཱིལཱིསྒྱཱིཏི ནཱམ། སམྣཱདིཥྚཱཾ ཕེནཱཤཡམྣཱ ཨཱུཪྻཀྵ དེཥྚེ ཨེཝ ཛྷཥཱཾ **དེཥྚེཛྷཥཱཾ།** ཨེཏྟ ཙ ཀྲིཊཛྷཥཱཾ ཏིཥྛེ ནེཝ ཨཀུཤལཱནི ན ཏིལཀྵཎཏཏྭཱ། སྒྱིལདེཥྚེཛྷཥཱནཱཾཡཱཾ ཨཀུཤལཱཾ ཏིལཀྵཎཏཏཾ། ཏེནེཝ “ནཱུརྨཱིར, སཏྟ ཀྲིཊཛྷཥཱནཏེཏུ པླཱ”ཏིཨཱུདིམྣཏ།

ཀྲིཊསཾཔུཊི ཀྲིཊཱཾ སམྤུཊ པཱུརིཔུཏྟི བཏུརྦྦྷཱཝོ། **སྐྲོཎསཾཔུཊཡཔི** ཨེསེཥ ནཡོ། ཨཱུརྒྲོཥྨ སམྤུཊ **ཨཱུརྒྲོཥསཾཔུཊ།** པཱུརིཔུཏྟི དིཊྛཱརཏྟཾ ཨཪྒོཏཱ། **སྒྱིལདེཥྚེསཾཔུཊཱུཔི** ཨེསེཥ ནཡོ ། ཨེཏྟཔི ཀྲིཊསཾཔུཊཡོ ནོ ཀུཤལཱ, ན ཏིལཀྵཎཏཏཱ། སྒྱིལདེཥྚེསཾཔུཊ ཀུཤལཱ, ཏིལཀྵཎཏཏཱ། ཏེནེཝ “ནཱུརྨཱིར, སཏྟ ཀྲིཊསཾཔུཊཏེཏུ པླཱ”ཏིཨཱུདིམྣཏ།

སྒྱིལཕིཔཊྚིསྒྱིལསམྤུཊྚཱིཀཱཡཱ མཏྟཔཪཱིནིཥྛཱནེ ཕིཊྛཱཪཱིཏྟཡཱ།

ཙོདཀཱནཱཏི ཕཊྛུསཾཤཀྵཎཱན, ཨཱུཔཊྚིསཾཤཀྵཎཱན, སཾཔཱུཤཕཱུཏེཀྲཱཔོ, སཱུམྟིཙོཕཱུཏེཀྲཱཔོཏི ཙཏྟུཏི ཙོདནཱཕཊྛུཏི ཙོདཡམྣནེན། **ཀཱལེན ཕཀྲཱམི ནོ ཨཀཱལེནཱཏི** ཨེཏྟ ཙུདིཏཀཱམྣ ཀཱལོ གཱཕིཪྻོ, ན ཙོདཀཱམྣ། པཾ ཙོདིཏེན ཏི པཪིསམཛ཯ྻཧྨེ པྲཱ ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱ༹ ཕཱ ཨཱུསནསཱུཝཱལྟཛྫཱེནསཱུཝཱདིསྭུ ཕཱ ན ཙོདིཏབྦཾ། དིཕཱཏྟཱཏེ ནེསིཀྐཱཀཱལེ “གཱརཱུཊཡམྣ ཨོཀཱསཾ, ཨཧཾ ཨཱུཡམྣནྟཾ ཕཏྟུཀཱམོ”ཏི ཨེཝཾ ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྟ ཙོདིཏབྦཾ། པུགྒལཾ པད ཨུཔཔཪིཀྑིཏྭཱ ཡོ ལོལཔུགྒལོ ཨཏྟུཏཾ ཕཏྟ ཛིཀྲཱཏྟཾ ཨཡཡཾ ཨཱུཪོཔེཏི, སོ ཨོཀཱསཀཱརྨཾ ཕིནཱཔི ཙོདིཏབྦོ། **སཏྟུཏེནཱཏི** ཏཙྪེན སབྦྷཱུཏེན། **སཎྷེནཱཏི** མཊྛེན མུདུཀེན། **ཨཏྠསཾཧིཏེནཱཏི** ཨཏྠཀཱམཏཱཡ ཧིཏཀཱམཏཱཡ ཨུཔེཏེན།

པཊྛིཔཱཏྟཔཙྩཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༩. **པཊྛིཔཱཏྟཱཏི** པཏྟཾ མུཊྛཱཏི པཱཏཏཾ, པཊྟཏམམྣ ཨཊྛིཏི པཊྟིཔོ, པཊྟིཔཱམྣ ཛིཧྨཱོ ཨཏྟཱིཏི **པཊྛིཔཱཏྟཱི།** **སཊྛོཏི** སཊྛཱཡ སམཏྟཱགཏོ། སཏྟཱ པཏིསྟཱ ཨཱུགཱམཏཏྟཱ, ཨཊྛིཀཱམཏཏྟཱ, ཨོཀཱཔྤཏཏྟཱ, པཊྟཱཏཏྟཱཏི ཙཏུབྦིདྷཱ། ཏཏྠ སཏྲཱཏྟུཔོཏྟིཏཏྟཾ སཏྟཱ ཨཊྛིཏིནྟཱཏོ ཨཱུགཱཏཏྟ **ཨཱུགཱམཏཏྟཱ** ནཱམ། ཨཏིཡཏྟཱུཔཱཀཱཏཾ པཏེཥིཏྟཏ ཨཊྛིཀཱཏཏྟ **ཨཊྛིཀཱམཏཏྟཱ** ནཱམ། ཕུཏྟཾ ཏྟམྟཾ སཏྟཱུཏི ཕུཏྟི ཨཏཙཱཡཏྟཕིཏ ཨོཀཱཔྤཏཾ **ཨོཀཱཔྤཏཏྟཱ** ནཱམ། པཊྛཏཱུཔྟི **པཊྟཏཏྟཱ** ནཱམ། ཨེཏྟ ཨོཀཱཔྤཏཏྟཱ ཨཊྛིཔྤིཏྟཱ། **པཊྟིཔཏྟིཏི** ཙཏུཏྟཏམཱཏཏཱཏྨཾ། ཏཾ སཱུཔཏེཕིཏྟཱཾ ཏཔཏཱཀཱཏིཏྟཱ སཏྟཏཏྟ། དེསཏྟཱུཏཱུསམེཏྟཱ ཙཏྟཾ, ཨེསེཏྟ པཏ ཨཏྟཏ ཏྟཱཔེཔི ཏཏཏེཥུ སཏྟཱ ཨཊྛིཔྤིཏྟཱ། ཡཏྟ ཏི ཕུཏྟཏྟཱཏུ པཏྟཏ བཏཡཏྟ, ཏྟ པཊྟཏཡཏྟཱཏིཡཾ ཨོཏཱཏཱཏྟ། **ཨཱཔྤཏཏྟཱཏེཏྟཱཏི** ཨཏེཏྟ། **ཨཱཔྤཏཏྟཏྟཏྟཏི** ཏེཏྟཏཏ། **སམཱཔྤཏཏྟཱཏཏིཡཱཏི** སམཱཔྤཏཏཊཏྟཏྟ། **ཏཱཏཏཡཱཏི** ཏཱཏྟཏཏཏཏཏཏྟཡ། **ཏཏིཔྤཏཏཡ ཏཏྟཏཏཡཏཱཏིཡཱཏི** ཨཏིཔྤཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏཏྟཏཏ ཏཏཏ། “མཛྫྷིམཱཡ པཊྛནཱཔཏྟཡཱ”ཏི། **ཡཐཱབྦྷུཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀཏྟཱཏི** ཡཐཱབྦྷུཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀཏྟཱ པཀཱསེཏྭཱ། **ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱཏི** ཨུདཡཉྩ ཨཏྠངྒམཉྩ གནྟུཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཱཡ, ཨེཏེན པཉྩཔཎྞཱསཨུདཡབྦཡཉཱཎཔརིགྒཧིཏཱཡ པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ ། **ཨརིཡཱཡཱཏི** པརིསུདྡྷཱཡ། **ནིབྦེདྷིཀཱཡཱཏི** ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦེ ལོབྷཀྑནྡྷཱདཡོ ནིབྦིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཱཡ། **སམྨཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི** ཏདངྒཔཧཱནེན ཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཡཾ ཡཾ དུཀྑཾ ཁཱིཡཏི, ཏསྶ ཏསྶ དུཀྑསྶ ཁཡགཱམིནིཡཱ། ཨིཏི སབྦེཧི ཨིམེཧི པདེཧི ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཝ ཀཐིཏཱ། དུཔྤཉྙསྶ ཧི པདྷཱནཾ ན ཨིཛ྄ཛྷཏི།

སཱུཏྲཱཔཱུརིཔཙྩཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༡༨. **སུདྡྷཱཝཱསཱདི** སུདྡྷཱ ཨིཏྠ ཨཱཝསིཾསུ ཨཱཝསནྟི ཨཱཝསིསྶནྟཱིཏི སུདྡྷཱཝཱསཱ། སུདྡྷཱཏི ཀིལེསམལརཧིཏཱ ཨནཱགཱམིཁཱིཎཱསཝཱ། **ཨཝིཧཱདཱིསུ** ཡཾ ཡུཏྟཾ, ཏཾ མཏྟཔདཏྠེ ཝུཏྟམིཝ།

ཨནཱགཱམཱིསུ ཨཱཡུཝེམཛྫྷཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཨནྟརཱཡེཝ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ **ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི** ནཱམ། མཛྫྷཾ ཨུཔཧཙྩ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པཏྟོ **ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི** ནཱམ། ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཨཀིལམནྟོ སུཁེན པཏྟོ **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི** ནཱམ། སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཀིལམནྟོ དུཀྑེན པཏྟོ **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི** ནཱམ། ཨིམེ ཙཏྟཱརོ པཉྩསུཔི སུདྡྷཱཝཱསེསུ ལབྦྷནྟི། **ཨུདྡྷཾསོཏོཨཀནིཊྛགཱམཱི**ཏི ཨེཏྠ པན ཙཏུཀྐཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཡོ ཧི ཨཝིཧཏོ པཊྛཱཡ ཙཏྟཱརོ དེཝལོཀེ སོདྷེཏྭཱ ཨཀནིཊྛཾ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམ། ཡོ ཨཝིཧཏོ དུཏིཡཾ ཝཱ ཏཏིཡཾ ཝཱ ཙཏུཏྠཾ ཝཱ དེཝལོཀཾ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམ། ཡོ ཀཱམབྷཝཏོ ཨཀནིཊྛེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམ། ཡོ ཧེཊྛཱ ཙཏཱུསུ དེཝལོཀེསུ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམཱཏི།

ཙེཏོཁིལཔཉྩཀཝཎྞནཱ

༣༡༩. **ཙེཏོཁིལཱ**ཏི ཙེཏསོ ཐདྡྷབྷཱཝཱ། **སཏྠརི ཀངྑཏཱི**ཏི སཏྠུ སརཱིརེ ཝཱ གུཎེ ཝཱ ཀངྑཏི། སརཱིརེ ཀངྑམཱནོ “དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ ནཱམ སརཱིརཾ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི”ཏི ཀངྑཏི། གུཎེ ཀངྑམཱནོ “ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཛཱནནསམཏྠཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི”ཏི ཀངྑཏི། **ཨཱཏཔྤཱཡཱ**ཏི ཝཱིརིཡཀརཎཏྠཱཡ། **ཨནུཡོགཱཡཱ**ཏི པུནཔྤུནཾ ཡོགཱཡ། **སཱཏཙྩཱཡཱ**ཏི སཏཏཀིརིཡཱཡ། **པདྷཱནཱཡཱ**ཏི པདཧནཏྠཱཡ། **ཨཡཾ པཋམོ ཙེཏོཁིལོ**ཏི ཨཡཾ སཏྠརི ཝིཙིཀིཙྪཱལཀྑཎོ པཋམོ ཙེཏསོ ཐདྡྷབྷཱཝོ། **དྷམྨེ**ཏི པརིཡཏྟིདྷམྨེ ཙ པཊིཝེདྷདྷམྨེ ཙ། པརིཡཏྟིདྷམྨེ ཀངྑམཱནོ “ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིདྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནཱིཏི ཝདནྟི, ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེཏཾ ནཏྠཱི”ཏི ཀངྑཏི། པཊིཝེདྷདྷམྨེ ཀངྑམཱནོ “ཝིཔསྶནཱནིསྶནྡོ མགྒོ ནཱམ, མགྒནིསྶནྡོ ཕལཾ ནཱམ, སབྦསངྑཱརཔཊིནིསྶགྒོ ནིབྦཱནཾ ནཱམཱཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི”ཏི ཀངྑཏི། **སངྒྷེ ཀངྑཏཱི**ཏི “ཨུཛུཔྤཊིཔནྣོཏིཨཱདཱིནཾ པདཱནཾ ཝསེན ཨེཝརཱུཔཾ པཊིཔདཾ པཊིཔནྣཱ ཙཏྟཱརོ མགྒཊྛཱ ཙཏྟཱརོ ཕལཊྛཱཏི ཨཊྛནྣཾ པུགྒལཱནཾ སམཱུཧབྷཱུཏོ སངྒྷོ ནཱམ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི”ཏི ཀངྑཏི། **སིཀྑཱཡ ཀངྑམཱནོ** “ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ ནཱམ, ཨདྷིཙིཏྟཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ ནཱམཱཏི ཝདནྟི, སཱ ཨཏྠི ནུ ཁོ ནཏྠཱི”ཏི ཀངྑཏི། **ཨཡཾ པཉྩམོ**ཏི ཨཡཾ སབྲཧྨཙཱརཱིསུ ཀོཔསངྑཱཏོ པཉྩམོ ཙེཏསོ ཐདྡྷབྷཱཝོ ཀཙཝརབྷཱཝོ ཁཱཎུཀབྷཱཝོ།

ཙེཏསོཝིནིབནྡྷཔཉྩཀཝཎྞནཱ

༣༢༠. **ཙེཏསོཝིནིབནྡྷཱ**ཏི ཙིཏྟཾ བནྡྷིཏྭཱ མུཊྛིཡཾ ཀཏྭཱ ཝིཡ གཎྷནྟཱིཏི ཙེཏསོཝིནིབནྡྷཱ། **ཀཱམེ**ཏི ཝཏྠུཀཱམེཔི ཀིལེསཀཱམེཔི། **ཀཱཡེ**ཏི ཨཏྟནོ ཀཱཡེ། **རཱུཔེ**ཏི བཧིདྡྷཱརཱུཔེ། **ཡཱཝདཏྠ**ནྟི ཡཏྟཀཾ ཨིཙྪཏི, ཏཏྟཀཾ། **ཨུདརཱཝདེཧཀ**ནྟི ཨུདརཔཱུརཾ། ཏཉྷི ཨུདརཾ ཨཝདེཧནཏོ “ཨུདརཱཝདེཧཀ”ནྟི ཝུཙྩཏི། **སེཡྻསུཁ**ནྟི མཉྩཔཱིཋསུཁཾ། **པསྶསུཁ**ནྟི ཡཐཱ སམྤརིཝཏྟཀཾ སཡནྟསྶ དཀྑིཎཔསྶཝཱམཔསྶཱནཾ སུཁཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣསུཁཾ། **མིདྡྷསུཁ**ནྟི ནིདྡཱསུཁཾ། **ཨནུཡུཏྟོ**ཏི ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཝིཧརཏི། **པཎིདྷཱཡཱ**ཏི པཏྠཡིཏྭཱ། **བྲཧྨཙརིཡེནཱ**ཏི མེཐུནཝིརཏིབྲཧྨཙརིཡེན། **དེཝོ ཝཱ བྷཝེཡྻཱམཱི**ཏི མཧེསཀྑདེཝོ ཝཱ བྷཝེཡྻཾ། **དེཝཉྙཏརོ ཝཱ**ཏི ཨཔྤེསཀྑདེཝེསུ ཝཱ ཨཉྙཏརོ།

ཨིམེསུ པཋམཔཉྩཀེ ལོཀིཡཱནེཝ ཀཐིཏཱནི། དུཏིཡཔཉྩཀེ པཋམདུཏིཡཙཏུཏྠཱནི ལོཀིཡཱནི, ཏཏིཡཔཉྩམཱནི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱནི། ཏཏིཡཔཉྩཀེ སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཕལཝསེན ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱནི།

ནིསྶརཎིཡཔཉྩཀཝཎྞནཱ

༣༢༡. **ནིསྶརཎིཡཱ**ཏི ནིསྶཊཱ ཝིསཾཡུཏྟཱ། **དྷཱཏུཡོ**ཏི ཨཏྟསུཉྙསབྷཱཝཱ། **ཀཱམེ མནསིཀརོཏོ**ཏི ཀཱམེ མནསིཀརོནྟསྶ, ཨསུབྷཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨགདཾ གཧེཏྭཱ ཝིསཾ ཝཱིམཾསནྟོ ཝིཡ ཝཱིམཾསནཏྠཾ ཀཱམཱབྷིམུཁཾ ཙིཏྟཾ པེསེནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ན པཀྑནྡཏཱི**ཏི ན པཝིསཏི། **ན པསཱིདཏཱི**ཏི པསཱདཾ ནཱཔཛྫཏི། **ན སནྟིཊྛཏཱི**ཏི ན པཏིཊྛཱཏི། ན

ཕྲིམྶྱཱུཏྟི་ཏི་ ནུ་ཏྲིམྶྱཱུཏྟི། ཡ་སྱ་ པ་ན་ ཀཱུ་སྲཱུ་ཏཱ་པ་ཏྃ་ ཡྃ་ ཀྵུ་རུ་ད་སྲུ་ལཾ་ ཡྃ་ ཨགྲི་ཧྲི་ པ་གྲི་ཧྃ་ པ་ཏི་ལྱི་ཡ་ཏི་ པ་ཏི་ཀུ་ཏ་ཏི་ པ་ཏི་ཕ་ཏ་ཏི་ ན་ སམྦྷུ་སྲུ་རི་ཡ་ཏི; ཨེ་ཕྃ་ པ་ཏི་ལྱི་ཡ་ཏི་ ན་ པ་སྲུ་རི་ཡ་ཏི།
ནེ་ཀྵུ་སྨྲྀ་ ཁོ་ པ་ནུ་ཏི་ ཨི་ཧ་ ནེ་ཀྵུ་སྨྲྀ་ ནུ་མ་ ད་ས་སུ་ ཨ་སུ་ཧྲེ་སུ་ པ་ཙ་མ་དྷྭཱ་ཧྨ་ནཾ, ད་ད་སྱ་ མ་ན་སཱི་ཀ་རྣོ་ ཏེ་ཧྃ་ པ་ཀྵ་ཏ་ཏི། ད་སྱ་ ཏཾ་ ཏེ་ཏྲ་ཧི་ ད་སྱ་ ཏཾ་ ཨ་སུ་ཧྲ་དྷྭཱ་ཧྨ་ན་ཏེ་ཧྃ། སུ་ག་ཏ་ཧི་
གོ་ཙ་རི་ ག་ཏ་ཏཱ་ སུ་ཧྲྀ་ ག་ཏཾ། སུ་ཧྲ་ཕྲི་ཏ་ཧི་ ཨ་ཧྲ་ན་ཧྲ་གཱི་ཡ་ཏཱ་ སུ་ཧྲྀ་ ཧྲ་ཕྲི་ཏཾ། སུ་ཕུ་ཥྚི་ཏ་ཧི་ ཀཱུ་མ་ཏོ་ སུ་ཧྲྀ་ ཕུ་ཥྚི་ཏཾ། སུ་ཕྲི་མྶུ་ཏ་ཧི་ ཀཱུ་མི་ཏི་ སུ་ཧྲྀ་ ཕྲི་མྶུ་ཏཾ། ཀཱུ་མ་པ་རྫུ་ཡཱ་ ཨཱུ་ས་ཧྲཱ་ ནུ་མ་
ཀཱུ་མ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ ཙ་ཏུ་རྣ་ ཨཱུ་ས་ཧྲཱ། ཕྲི་ཀྵུ་ཏྟ་ཏི་ ཏུ་ཀྵཱ། པ་རི་ཝྲ་ཏྟ་ཏི་ ཀཱུ་མ་ཏྲ་ག་པ་རི་ཝྲ་ཏྟཱ། ན་ སོ་ ཏཾ་ ཕྲེ་ད་ནཾ་ ཕྲེ་དེ་ཏྟི་ཏི་ སོ་ ཏཾ་ ཀཱུ་མ་ཕྲེ་ད་ནཾ་ ཕྲི་ཀྵུ་ཏ་པ་རི་ཝྲ་ཏ་ཕྲེ་ད་ན་ཙྪུ་ ན་ ཕྲེ་ད་ཡ་ཏི།
ཨི་ད་མ་ཀྵ་ཏཾ་ ཀཱུ་སྨ་ནཾ་ ནི་སྶ་ར་ཎ་ཧི་ ཨི་དཾ་ ཨ་སུ་ཧྲ་དྷྭཱ་ཧྨ་ནཾ་ ཀཱུ་མི་ཏི་ ནི་སྶ་ཊ་ཏཱ་ ཀཱུ་སྨ་ནཾ་ ནི་སྶ་ར་ཎ་ཧི་ ཨ་ཀྵ་ཏཾ། ཡོ་ པ་ན་ ཏཾ་ ཧྲྀ་ནཾ་ པུ་ད་གཱི་ ག་ཏྲ་ ས་ཏྲྀ་རི་ ས་མྨ་ས་ཏྲེ་ ཏ་ཏི་ཡཾ་ མ་གྲཾ་ པ་ཏྲ་
ཨ་ནུ་གཱ་མི་ཕ་ལེ་ན་ ནི་བྲཱ་ནཾ་ རི་སྲ་ ཕུ་ན་ ཀཱུ་སྨ་ ནུ་མ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཧྲྀ་ནུ་ཏི, ད་སྱ་ ཏེ་ཧྃ་ ཨ་རྫུ་ཏྟ་ནི་སྶ་ར་ཎ་མེ་ཝ། སེ་ས་པ་ཏེ་སུ་པི་ ཨེ་སེ་ཝ་ ན་ཡོ།

ཨ་ཡཾ་ པ་ན་ ཕྲི་སེ་སོ, ཏུ་ཏི་ཡ་ཝཱ་རེ་ མེ་ཏྟ་ཧྲྀ་ནུ་ནི་ བྱཱ་པ་ད་སྶ་ ནི་སྶ་ར་ཎཾ་ ནུ་མ། ཏ་ཏི་ཡ་ཝཱ་རེ་ ཀ་རུ་ཎ་ཧྲྀ་ནུ་ནི་ ཕྲི་ཧིཾ་སྶ་ཡ་ ནི་སྶ་ར་ཎཾ་ ནུ་མ། ཙ་ཏུ་ཏྠ་ཝཱ་རེ་ ཨ་ནུ་པ་དྷྭཱ་ཧྲྀ་ནུ་ནི་ ཧྲུ་པྤ་ནཾ་ ནི་སྶ་ར་ཎཾ་
ནུ་མ། ཨ་རྫུ་ཏྟ་ནི་སྶ་ར་ཎེ་ ཏེ་ཏྲ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཕ་ལཾ་ ཝེ་དི་ཏབྦཾ།

པ་ཙྪ་མ་ཝཱ་རེ་ ས་ཀྐཱ་ཡཾ་ མ་ན་སཱི་ཀ་རྟོ་ཏི་ སུ་ཏྟ་ས་ཏྲ་རེ་ པ་རི་ཝྲ་ཧི་ཏྲ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྃ་ པ་ཏྲ་སྶ་ སུ་ཀྐ་ཕྲི་པ་སྶ་ཀཱ་སྶ་ ཕ་ལ་ས་མྨ་པ་ཏྟི་ཏོ་ ཧྲུ་ཏྲ་ཡ་ ཕྲིཾ་སི་ན་ཏྲྀ་ པ་ཙྪུ་ཧྲ་ཏྲ་ན་ཀྐ་ཏྟ་ཧྲ་སི་ཧྲུ་པཾ་ ཏེ་ཧྃ་
པ་སེ་ཏྲ་སྶ། ཨི་ད་མ་ཀྐ་ཏཾ་ ས་ཀྐཱ་ཡ་ནི་སྶ་ར་ཎ་ཧི་ ཨི་དཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་གྒྲེ་ན་ ཙ་ ཕ་ལེ་ན་ ཙ་ ནི་བྲཱ་ནཾ་ རི་སྲ་ ཚི་ད་སྶ་ ཧྲི་ཀྐྲུ་ནོ་ ཕུ་ན་ ས་ཀྐཱ་ཡོ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཨུ་ཕྲ་ཏྟཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཕ་ལ་ས་མྨ་པ་ཏྟི་ཏེ་ཧྃ་
ས་ཀྐཱ་ཡ་སྶ་ ནི་སྶ་ར་ཎ་ཧི་ ཨ་ཀྐ་ཏཾ།

ཕྲིམྶུ་ཏྟ་ཡ་ཏ་ན་པ་ཙྪ་ཀཱ་ཕ་ཎྞ་ནཱ

༣༢༢. ཕྲིམྶུ་ཏྟ་ཡ་ཏ་ནཱ་ནཱི་ཏི་ ཕྲིམྶུ་ཏྟ་ནཀཱ་ར་ཎཱ་ནི། ཨ་ཏྟ་པ་ཏི་སཾ་ཕྲེ་ཏེ་ནོ་ཏི་ པུ་ལི་ཨ་ཏྟཾ་ ཧྲྀ་ན་ཏྟཾ་སྶ། ཏྟ་སྶ་པ་ཏི་སཾ་ཕྲེ་ཏེ་ནོ་ཏི་ པུ་ལིཾ་ ཧྲྀ་ན་ཏྟཾ་སྶ། པུ་མོ་ཛྫཾ་ཧི་ ཏ་རུ་ཎ་པཱི་ཏི། པཱི་ཏི་ཏི་ ཏུ་ཊྛཱ་ཀཱུ་ར་སྶུ་ཏ་
བ་ལ་ཕ་པཱི་ཏི། ཀཱ་ཡོ་ཏི་ ནུ་མ་ཀཱ་ཡོ་ པ་ཏི་པ་སྶ་ཏྟི། སུ་ཁཾ་ ཕྲེ་ད་ཡ་ཏྟི་ཏི་ སུ་ཁཾ་ པ་ཏི་ལ་ཏྟི། ཏེ་ཧྃ་ ས་མྨ་ཧི་ཡ་ཏྟི་ཏི་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཕ་ལ་ས་མྨ་ཧི་ཏྲ་ ས་མྨ་ཧི་ཡ་ཏི། ཨ་ཡ་ཧི་ ཏཾ་ ཧྲྀ་སྨྲྀ་ སུ་ཁ་ཏྟེ་
ཨུ་ག་ཏྲ་ག་ཏ་ཧྲ་ནི་ ཧྲྀ་ན་ཕྲི་པ་སྶ་ནུ་མ་གྒ་ཕ་ལ་ནི་ ཧྲྀ་ནུ་ཏི, ད་སྱ་ ཨེ་ཕྃ་ ཧྲྀ་ན་ཏོ་ པཱི་ཏི་ ཨུ་ཕྲ་ཛྫཱུ་ཏི། སོ་ ད་སྱ་ པཱི་ཏི་ཡ་ ཨ་ཏྟ་ཏྲ་ ཨོཾ་ས་ཀྐཱི་ཏུ་ ན་ ཏེ་ཏྲེ་ ཨུ་པ་ཙྪ་ར་ཀཱ་སྨ་ཧྲ་ནེ་ཀོ་ ཧུ་ཏྲ་ ཕྲི་པ་སྶ་ནཾ་
ཕ་ཏྟེ་ཏྲ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྃ་ པུ་པུ་ཙྪ་ཏི། ཏཾ་ ས་ཏྟ་ཡ་ ཕུ་ཏྃ་ – “ཏེ་ཧྃ་ ས་མྨ་ཧི་ཡ་ཏི”ཏི། སེ་སེ་སུ་པི་ ཨེ་སེ་ཝ་ ན་ཡོ །། ཨ་ཡཾ་ པ་ན་ ཕྲི་སེ་སོ, ས་མྨ་ཧི་ནི་མི་ཏྟ་ཧི་ ཨ་ཏྟ་ཧིཾ་སྶ་ཡ་ ཨཱུ་རས་མྨཱ་ཧེ་སུ་
ཨ་ཛྫ་ཏ་རྣ་ ས་མྨ་ཧི་ཡེ་ཝ་ ས་མྨ་ཧི་ནི་མི་ཏྟཾ། སུ་ཀྐ་ཏི་ཏཾ་ ཏེ་ཏྟི་ཏི་ཨཱུ་ཏྲི་སུ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་ས་ཏྟེ་ཀཱི་ ཀཱ་སྨ་ཊྛཱ་ནཾ་ ཨུ་ཀྐ་ཧྲ་ཏྟེ་ན་ སུ་ཧྲྀ་ ག་ཏི་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། སུ་ཧྲྀ་ མ་ན་སཱི་ཀ་ཏ་ཧི་ སུ་ཧྲྀ་ ཨུ་པ་ཏྲ་རི་ཏཾ། སུ་ཕྲ་ཏི་ཕྲི་ཏྲཾ་
པ་ཊྚྲ་ཡཱ་ཏི་ པ་ཊྚྲ་ཡ་ སུ་ཧྲྀ་ པ་ཏྟྲཾ་ ག་ཏཾ། ཏ་སྨིཾ་ ཏྲ་སྨི་ཏི་ ཏ་སྨིཾ་ ཀཱ་སྨ་ཊྛཱ་ན་པུ་ལོ་ཏྲ་སྨི།

ཕྲིམྶུ་ཏྟི་པ་རི་པཱུ་ཙ་ནཱི་ཡཱ་ཏི་ ཕྲིམྶུ་ཏྟི་ ཕུ་ཏྟ་ཏི་ ཨ་ར་ཏ་ཏྃ, ཏཾ་ པ་རི་པཱུ་ཙེ་ཏྟི་ཏི་ ཕྲིམྶུ་ཏྟི་པ་རི་པཱུ་ཙ་ནཱི་ཡཱ། ཨ་ནི་ཙྩ་ས་ཉྙཱ་ཏི་ ཨ་ནི་ཙྩ་ནུ་པ་སྶ་ནུ་ཏྲ་ཧེ་ ཨུ་པྤ་ནྣ་ས་ཉྙཱ། ཨ་ནི་ཙྩེ་ ཏུ་ཀྑ་ས་ཉྙཱ་ཏི་
ཏུ་ཀྑ་ནུ་པ་སྶ་ནུ་ཏྲ་ཧེ་ ཨུ་པྤ་ནྣ་ས་ཉྙཱ། ཏུ་ཀྑེ་ ཨ་ན་ཏྟ་ས་ཉྙཱ་ཏི་ ཨ་ན་ཏྟ་ནུ་པ་སྶ་ནུ་ཏྲ་ཧེ་ ཨུ་པྤ་ནྣ་ས་ཉྙཱ། པ་ཧཱ་ན་ས་ཉྙཱ་ཏི་ པ་ཧཱ་ནཱ་ནུ་པ་སྶ་ནུ་ཏྲ་ཧེ་ ཨུ་པྤ་ནྣ་ས་ཉྙཱ། ཕྲི་རཱ་ག་ས་ཉྙཱ་ཏི་ ཕྲི་རཱ་གཱ་ནུ་པ་སྶ་ནུ་ཏྲ་ཧེ་ ཨུ་པྤ་ནྣ་ས་ཉྙཱ།

“ཨེ་ཀོ་ ཁོ་ ཨཱུ་ཝུ་སོ”ཏི་ཨཱ་ཏི་ ཕུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ནེ་ཝ་ ཡོ་ཛེ་ཏབྦཾ། ཨི་ཏི་ ཚ་བྦི་ས་ཏི་ཡཱ་ པ་ཙྪ་ཀཱ་ནཾ་ ཕ་སེ་ན་ ཏིཾ་ས་ས་ཏ་པ་ཙྪེ་ ག་ཏི་ཀཱ་ ཐེ་རེ་ སུ་མ་གྒ་རཾ་སཾ་ ཏ་སྶི་ཏཱ་ཏི།

པ་ཙྪ་ཀཱ་ཕ་ཎྞ་ནཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

ཚཀྐ་ཕ་ཎྞ་ནཱ

༣༢༣. ཨི་ཏི་ པ་ཙྪ་ཀཱ་ཕ་སེ་ན་ སུ་མ་གྒ་རཾ་སཾ་ ཏ་སྶེ་ཏྲཱ་ ཨི་ཏཱ་ནི་ ཚཀྐ་ཕ་སེ་ན་ ཏ་སྶེ་ཏུཾ་ ཕུ་ན་ རེ་ས་ནཾ་ ཨཱུ་ར་ཧྲི། ཏ་སྱ་ ཨཛྫ་ཏྟི་ཀཱ་ནཱི་ཏི་ ཨཛྫ་ཏྟ་ཛྫ་ཏྟི་ཀཱ་ནི། བཱ་ཧི་ར་ནཱི་ཏི་ ཏ་ཏོ་
ཨ་དྷྭཱ་ཧྲ་ཛྫ་ཏྟ་ཏོ་ བ་ཧི་དྡྷུ་ཏ་ནི། ཕྲི་ཏྠཱ་ར་ཏོ་ པ་ན་ ཨཱུ་ཡ་ཏ་ན་ཀཱ་ཐཱ་ ཕྲིསུ་ཏྟི་མ་གྒེ་ ཀཱ་ཐི་ཏཱ་ཕ། ཕྲི་ཛྫ་ཕ་ཀཱ་ཡཱ་ཏི་ ཕྲི་ཛྫ་ཕ་ས་མྨུ་ཏཱ། ཙཀྐུ་ཕྲི་ཛྫ་ཕ་ཧི་ ཙཀྐུ་པ་སྶ་ད་ནི་སྶི་ཏཾ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལ་ཕྲི་པཱ་ཀ་ཕྲི་ཛྫ་ཕཾ།

ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཙཀྑུསམྥསྶོཏི** ཙཀྑུནིསྶིཏོ སམྥསྶོ། **སོཏསམྥསྶཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **མནོསམྥསྶོཏི** ཨིམེ དས སམྥསྶེ ཋཔེཏྭཱ སེསོ སབྦོ མནོསམྥསྶོ ནཱམ། ཝེདནཱཆཀྐཱདི ཨེཏེནེཝ ནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། **རཱུཔཏཎྷཱཏི** རཱུཔཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣ ཏཎྷཱ། ཨེཏེནུཔཱཡེན སེསཱཔི ཝེདིཏབྦཱ། ཙེཏནཱཆཀྐཱདི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཐཱ ཏཎྷཱཆཀྐེ།

ཨགཱརཝོཏི གཱརཝརཧིཏོ། **ཨཔྤཏིསྶོཏི** ཨཔྤཏིསྶཡོ ཨནཱིཙཝུཏྟི། ཨེཏྠ པན ཡོ བྷིཀྑུ སཏྠརི དྷརམཱནེ ཏཱིསུ ཀཱལེསུ ཨུཔཊྛཱནཾ ན ཡཱཏི། སཏྠརི ཨནུཔཱཧནེ ཙངྐམནྟེ སཨུཔཱཧནོ ཙངྐམཏི, ནཱིཙེ ཙངྐམེ ཙངྐམནྟེ ཨུཙྩེ ཙངྐམེ ཙངྐམཏི, ཧེཊྛཱ ཝསནྟེ ཨུཔརི ཝསཏི, སཏྠུ དསྶནཊྛཱནེ ཨུབྷོ ཨཾསེ པཱརུཔཏི, ཚཏྟཾ དྷཱརེཏི, ཨུཔཱཧནཾ དྷཱརེཏི, ནྷཱཡཏི, ཨུཙྩཱརཾ ཝཱ པསྶཱཝཾ ཝཱ ཀརོཏི། པརིནིབྦུཏེ པན ཙེཏིཡཾ ཝནྡིཏུཾ ན གཙྪཏི, ཙེཏིཡསྶ པཉྙཱཡནཊྛཱནེ སཏྠུདསྶནཊྛཱནེ ཝུཏྟཾ སབྦཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ **སཏྠརི ཨགཱརཝོ** ནཱམ། ཡོ པན དྷམྨསྶཝནེ སངྒྷུཊྛེ སཀྐཙྩཾ ན གཙྪཏི, སཀྐཙྩཾ དྷམྨཾ ན སུཎཱཏི, སམུལླཔནྟོ ནིསཱིདཏི, སཀྐཙྩཾ ན གཎྷཱཏི, ན ཝཱཙེཏི, ཨཡཾ **དྷམྨེ ཨགཱརཝོ** ནཱམ། ཡོ པན ཐེརེན བྷིཀྑུནཱ ཨནཛ྄ཛྷིཊྛོ དྷམྨཾ དེསེཏི, ནིསཱིདཏི, པཉྷཾ ཀཐེཏི, ཝུཌྜྷེ བྷིཀྑཱུ གྷཊྚེནྟོ གཙྪཏི, ཏིཊྛཏི, ནིསཱིདཏི, དུསྶཔལླཏྠིཀཾ ཝཱ ཧཏྠཔལླཏྠིཀཾ ཝཱ ཀརོཏི, སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཨུབྷོ ཨཾསེ པཱརུཔཏི, ཚཏྟུཔཱཧནཾ དྷཱརེཏི, ཨཡཾ **སངྒྷེ ཨགཱརཝོ** ནཱམ། ཨེཀབྷིཀྑུསྨིམྤི ཧི ཨགཱརཝེ ཀཏེ སངྒྷེ ཨགཱརཝོ ཀཏོཝ ཧོཏི། ཏིསྶོ སིཀྑཱ པན ཨཔཱུརཡམཱནོཝ **སིཀྑཱཡ ཨགཱརཝོ** ནཱམ། ཨཔྤམཱདལཀྑཎཾ ཨནནུབྲཱུཧཡམཱནོ **ཨཔྤམཱདེ ཨགཱརཝོ** ནཱམ། དུཝིདྷམྤི **པཊིསནྠཱརཾ** ཨཀརོནྟོ **པཊིསནྠཱརེ ཨགཱརཝོ** ནཱམ། ཚ གཱརཝཱ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑནཡེན ཝེདིཏབྦཱ།

སོམནསྶཱུཔཝིཙཱརཱཏི སོམནསྶསམྤཡུཏྟཱ ཝིཙཱརཱ། **སོམནསྶཊྛཱནིཡནྟི** སོམནསྶཀཱརཎབྷཱུཏཾ། **ཨུཔཝིཙརཏཱིཏི** ཝིཏཀྐེན ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཝིཙཱརེན པརིཙྪིནྡཏི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **དོམནསྶཱུཔཝིཙཱརཱཔི** ཨེཝམེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཐཱ **ཨུཔེཀྑཱུཔཝིཙཱརཱ། སཱརཎཱིཡདྷམྨཱ** ཧེཊྛཱ ཝིཏྠཱརིཏཱ། **དིཊྛིསཱམཉྙགཏོཏི** ཨིམིནཱ པན པདེན ཀོསམྦཀསུཏྟེ པཋམམགྒོ ཀཐིཏོ། ཨེཏྠ ཙཏྟཱརོཔི མགྒཱ།

ཝིཝཱདམཱུལཚཀྐཝཎྞནཱ

༣༢༥. **ཝིཝཱདམཱུལཱནཱིཏི** ཝིཝཱདསྶ མཱུལཱནི། **ཀོདྷནོཏི** ཀུཛ྄ཛྷནལཀྑཎེན ཀོདྷེན སམནྣཱགཏོ། **ཨུཔནཱཧཱིཏི** ཝེརཨཔྤཊིནིསྶགྒལཀྑཎེན ཨུཔནཱཧེན སམནྣཱགཏོ། **ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ དེཝམནུསྶཱནནྟི** དྭིནྣཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝིཝཱདོ ཀཐཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟཏི། ཀོསམྦཀཀྑནྡྷཀེ ཝིཡ དྭིསུ བྷིཀྑཱུསུ ཝིཝཱདཾ ཨཱཔནྣེསུ ཏསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཏེསཾ ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཝིཝདནྟི། ཏེསཾ ཨོཝཱདཾ གཎྷནྟོ བྷིཀྑུནིསངྒྷོ ཝིཝདཏི། ཏཏོ ཏེསཾ ཨུཔཊྛཱཀཱ ཝིཝདནྟི། ཨཐ མནུསྶཱནཾ ཨཱརཀྑདེཝཏཱ དྭེ ཀོཊྛཱསཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ དྷམྨཝཱདཱིནཾ ཨཱརཀྑདེཝཏཱ དྷམྨཝཱདིནིཡོ ཧོནྟི, ཨདྷམྨཝཱདཱིནཾ ཨདྷམྨཝཱདིནིཡོ། ཏཏོ ཨཱརཀྑདེཝཏཱནཾ མིཏྟཱ བྷུམྨཊྛཱ དེཝཏཱ བྷིཛྫནྟི། ཨེཝཾ པརམྤརཱཡ ཡཱཝ བྲཧྨལོཀཱ ཋཔེཏྭཱ ཨརིཡསཱཝཀེ སབྦེ དེཝམནུསྶཱ དྭེ ཀོཊྛཱསཱ ཧོནྟི། དྷམྨཝཱདཱིཧི པན ཨདྷམྨཝཱདིནོཝ བཧུཏརཱ ཧོནྟི། ཏཏོ "ཡཾ བཧུཀེཧི གཧིཏཾ, ཏཾ ཏཐཾ"ཏི དྷམྨཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ བཧུཏརཱཝ ཨདྷམྨཾ གཎྷནྟི། ཏེ ཨདྷམྨཾ པུརཀྑཏྭཱ ཝིཧརནྟཱ ཨཔཱཡེསུ ནིབྦཏྟནྟི། ཨེཝཾ དྭིནྣཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝིཝཱདོ དེཝམནུསྶཱནཾ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ ཧོཏི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱཏི ཏུམྷཱཀཾ ཨབྦྷནྟརཔརིསཱཡ། **བཧིདྡྷཱ** ཝཱཏི པརེསཾ པརིསཱཡ།

མཀྑཱིཏི པརེསཾ གུཎམཀྑནལཀྑཎེན མཀྑེན སམནྣཱགཏོ། **པལཱསཱིཏི** ཡུགགྒཱཧལཀྑཎེན པལཱསེན སམནྣཱགཏོ། **ཨིསྶུཀཱིཏི** པརསཀྐཱརཱདཱིནི ཨིསྶཱཡནལཀྑཎཱཡ ཨིསྶཱཡ སམནྣཱགཏོ། **མཙྪརཱིཏི** ཨཱཝཱསམཙྪརིཡཱདཱིཧི སམནྣཱགཏོ། **སཋོཏི** ཀེརཱཊིཀོ། **མཱཡཱཝཱིཏི** ཀཏཔཱཔཔཊིཙྪཱདཀོ། **པཱཔིཙྪོཏི** ཨསནྟསམྦྷཱཝནིཙྪཀོ དུསྶཱིལོ། **མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི** ནཏྠིཀཝཱདཱི ཨཧེཏུཀཝཱདཱི ཨཀིརིཡཝཱདཱི། **སནྡིཊྛིཔརཱམཱསཱིཏི** སཡཾ དིཊྛིམེཝ པརཱམསཏི། **ཨཱདྷཱནགྒཱཧཱིཏི** དལ྄ཧགྒཱཧཱི། **དུཔྤཊིནིསྶགྒཱིཏི** ན སཀྐཱ ཧོཏི གཧིཏཾ ཝིསྶཛྫཱཔེཏུཾ།

པཐཝཱིདྷཱཏཱུཏི པཏིཊྛཱནདྷཱཏུ། **ཨཱཔོདྷཱཏཱུཏི** ཨཱབནྡྷནདྷཱཏུ། **ཏེཛོདྷཱཏཱུཏི** པརིཔཱཙནདྷཱཏུ། **ཝཱཡོདྷཱཏཱུཏི** ཝིཏྠམྦྷནདྷཱཏུ། **ཨཱཀཱསདྷཱཏཱུཏི** ཨསམྤུཊྛདྷཱཏུ། **ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཏི** ཝིཛཱནནདྷཱཏུ།

ནིསྶརཎིཡཚཀྐཝཎྞནཱ

༣༢༦. **ནིཥྐཱརཊིཡཱ་ ཏྲྀཏུཡོ྅ཏི** ནིཥྐཱཊཏྲྀཏུཡོ྅པཱ། **པརིཡཱུཏྤལ་ ཏིཥྛཏཱིཏི** པརིཡཱུཏྤེཡིཏྭཱ་ ཏིཥྛེཏྭཱ་ ཏིཥྛཏི། ‘**སྨཱ་ ཏེཥཱཾ་ཧིཥྨ་ ཥཊྐཎྜཻ་ཡོ**’ཏི ཡསྨཱ་ ཨཱཧུཏཾ་ ཐྭཱ་ཀཱ་རཾ་ ཐྭཱ་ཀཱ་རཾཏི,
ཏསྨཱ་ སྨཱ་ ཨེཏཾ་ ཧྲཱཉྩིཏི་ ཕཊྲཱཿ། **ཡདིདཾ་ མིཏྲཱ་ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི** ཡཱ་ ཨཡཾ་ མིཏྲཱ་ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨིདཾ་ ནིསྶཱ་རཎཾ་ བྱཱཔཱ་དསྶ, བྱཱཔཱ་དཏོ་ ནིསྶཊཱ་ཏི་ ཨཏྠོ། ཡོ་ པན་ མིཏྲཱ་ཡ
ཏིཀཙཏུཀྐཱཛ྄ཛྷཱ་ནཏོ་ ཝུཊྛཱ་ཡ་ སངྑཱ་རེ་ སམྨསིཏྭཱ་ ཏཏིཡམགྒཾ་ པཏྭཱ་ “པུན་ བྱཱཔཱ་དོ་ ནཏྠཱི”ཏི་ ཏཏིཡཕལེན་ ནིབྦཱ་ནཾ་ པསྶཏི, ཏསྶ་ ཙིཏྟཾ་ ཨཙྩནྟཾ་ ནིསྶཱ་རཎཾ་ བྱཱཔཱ་དསྶ། ཨེཏེནུཔཱ་ཡེན
སབྦཏྠ་ ཨཏྠོ་ ཝེདིཏབྦོ།

ཨནིམིཏྟཱ་ ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟི། སཱ་ ཧི་ རཱགནིམིཏྟཱ་དཱིནཉྩེཝ་ རཱུཔནིམིཏྟཱ་དཱིནཉྩ་ ནིཙྩནིམིཏྟཱ་དཱིནཉྩ་ ཨབྷཱཝཱ་ “ཨནིམིཏྟཱ”ཏི་ ཝུཏྟཱ། **ནིམིཏྟཱ་ནུསཱ་རཱིཏི** ཝུཏྟཔྤཀཱ་རཾ་
ནིམིཏྟཾ་ ཨནུསརཎཀཾ་ ནིམིཏྟཱ་ནུསཱ་རཾ།

ཨསྨཱིཏི ཨསྨིམཱ་ནོ། **ཨཡམཧམསྨཱིཏི** པཉྩསུ་ ཁནྡྷེསུ་ ཨཡཾ་ ནཱམ་ ཨཧཾ་ ཨསྨཱིཏི། ཨིཏྠཱ་པཏྟཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཐྭཱ་ཀཱཾ་ ཏོཏི། **ཝིཙིཀིཙྪཱ་ཀཐཾཀཐཱ་སལླནྟི** ཝིཙིཀིཙྪཱ་བྷཱུཏཾ་
ཀཐཾཀཐཱ་སལླཾ། ‘**སྨཱ་ ཏེཥཱཾ་ཧིཥྨ་ ཥཊྐཎྜཻ་ཡོ**’ཏི སཏོ་ ཏི་ པཙྪམམགྒཱ་ཡ་ཧཏྶ་ ཝིཙིཀིཙྪཱ་ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨརཧཏྟཱ་ཀཱ་རཾ་ མིཙྪཱ་ ཏོཏི, ཏསྨཱ་ སྨཱ་ ཨཱཧུཏཾ་ ཧྲཱཉྩིཏི་ ཕཱ་རིཏབྦོ།
ཨསྨིམཱ་ནསམུགྒྷཱ་ཏོཏི ཨརཧཏྟམགྒོ། ཨརཧཏྟམགྒཱ་ཕལཔསྶེན་ ཏི་ ནིབྦཱ་ནེ་ དིཊྛེ་ པུན་ ཨསྨིམཱ་ནོ་ ནཏྠཱིཏི་ ཨརཧཏྟམགྒོ་ ཨསྨིམཱ་ནསམུགྒྷཱ་ཏོཏི་ ཝུཏྟོ།

ཨནུཏྟརིཡཱ་དིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༢༧. **ཨནུཏྟརིཡཱ་ནཱིཏི** ཨནུཏྟརཱ་ནི་ ཛེཊྛཀཱ་ནི། དསྶནེསུ་ ཨནུཏྟརིཡཾ་ **དསྶནཱ་ནུཏྟརིཡཾ།** སེསཔདེསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཏཏྲ་ ཏཐཱ་གཏདསྶནཾ་ དསྶནཾ་ ན་ དསྶནཱ་ནུཏྟརིཡཾ,
ཏེཔིཊཀསྶ་ བུདྡྷ པན་ ཏེཔིཊཀཔཱ་ཡམཔསེན་ དསབལསྶ་ ཝཱ་ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ་ ཝཱ་ ཀསིཎཱ་སུབྷནིམིཏྟཱ་དཱིནཾ་ ཝཱ་ ཨཉྙཏརསྶ་ དསྶནཾ་ **དསྶནཱ་ནུཏྟརིཡཾ** ནཱམ། ཁཏྟིཡཱ་དཱིནཾ་ གུཎཀཐཱ་སཝནཾ་ ན
སཝནཱ་ནུཏྟརིཡཾ, ཏེཔིཊཀསྶ་ བུདྡྷ པན་ ཏེཔིཊཀཔཱ་ཡམཔསེན་ ཏིཎྞཾ་ ཝཱ་ རཏནཱ་ནཾ་ གུཎཀཐཱ་སཝནཾ་ ཏེཔིཊཀབུདྡྷཝཙནསཝནཾ་ ཝཱ་ **སཝནཱ་ནུཏྟརིཡཾ** ནཱམ། མཎིརཏནཱ་དིལཱ་བྷོ་ ན
ལཱ་བྷཱ་ནུཏྟརིཡཾ, སཏྟཝིདྷཨརིཡདྷནལཱ་བྷོ་ པན་ **ལཱ་བྷཱ་ནུཏྟརིཡཾ** ནཱམ། ཧཏྠིསིཔྤཱ་དིསིཀྑནཾ་ ན་ སིཀྑཱ་ནུཏྟརིཡཾ, སིཀྑཏྟཡཔཱུརཎཾ་ པན་ **སིཀྑཱ་ནུཏྟརིཡཾ** ནཱམ། ཁཏྟིཡཱ་དཱིནཾ་ པཱ་རིཙརིཡཱ་ ན
པཱ་རིཙརིཡཱ་ནུཏྟརིཡཾ, ཏིཎྞཾ་ པན་ རཏནཱ་ནཾ་ པཱ་རིཙརིཡཱ་ **པཱ་རིཙརིཡཱ་ནུཏྟརིཡཾ** ནཱམ། ཁཏྟིཡཱ་དཱིནཾ་ གུཎཱ་ནུསྶརཎཾ་ ནཱ་ནུསྶཏཱ་ནུཏྟརིཡཾ, ཏིཎྞཾ་ པན་ རཏནཱ་ནཾ་ གུཎཱ་ནུསྶརཎཾ་ **ཨནུསྶཏཱ་ནུཏྟརིཡཾ**
ནཱམ།

ཨནུསྶཏིཊྛཱ་ནེསུ་ **ཨནུསྶཏིཊྛཱ་ནཱ་ནི** ནཱམ། **བུདྡྷཱ་ནུསྶཏཱིཏི** བུདྡྷཾ་ གུཎཱ་ནུསྶརཎཾ། ཨེཝཾ་ ཨནུསྶརཎཏོ་ ཧི་ པཱིཏི་ ཨུཔྤཛྫཏི། སོ་ ཏཾ་ པཱིཏིཾ་ ཁཡཏོ་ ཝཡཏོ་ པཊྛཔེཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་
པཱ་པུཎཱཏི། ཨུཔཙཱ་རཀམྨཊྛཱ་ནཾ་ ནཱམེཏཾ་ གིཧཱིནམྤི་ ལབྦྷཏི, ཨེས་ ནཡོ་ སབྦཏྠ། པིཊྠཱ་རཀཐཱ་ པནེཏྠ་ ཝིསུདྡྷིམགྒེ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ ཝེདིཏབྦཱ།

སཏཏཝིཧཱ་རཱ་དིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༢༨. **སཏཏཝིཧཱ་རཱ་ཏི** ནིཙྩཝིཧཱ་རཱ་ ཁཱིཎཱ་སཝཝིཧཱ་རཱ། **ཙཀྑུནཱ་ རཱུཔཾ་ དིསྭཱ་ཏི** ཙཀྑུཝིཉྙཱ་ཎེན་ རཱུཔཾ་ པསྶིཏྭཱ། ནེཝ་ སུམནོ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨིཊྛཱ་རམྨཎེ་ རཱགཝསེན་ སུམནོ་ ན་ ཧོཏི་ ཨནིཊྛཱ་རམྨཎེ་ ཝཱ
དུམྨནོ་ ཧོཏི, ཨནིཊྛེ་ ཨཱརམྨཎེ་ ན **དུམྨནོ།** ཨཡམཔི་ཝཱ་ཏེ་ མཛ྄ཛྷེ་ ཨསམཔེཀྑནེཀཱ་ **ཨུཔེཀྑཀོ་ ཝིཧརཏི** མཛ྄ཛྷཏྟོ, སཏོ་ཡཱ་ ཡུཏྟཏྟཱ་ **སཏོ,** སམྤཛཉྙེན་ ཡུཏྟཏྟཱ་ **སམྤཛཱ་ནོ།**
སེསཔདེསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨིཏི་ ཚསུཔི་ དྭཱ་རེསུ་ ཨུཔེཀྑཱ་ ཀཐིཏཱ་ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཚལངྒུཔེཀྑཱ་ ཀཐིཏཱ། **སམྤཛཱ་ནོཏི** ཀཐིཏཾ་ པན་ ཙཏུནྣཾ་ ཉཱ་ཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱ་ནཾ་ ཝསེནཱ་ཏི་ ཝེདིཏབྦཱ།
སཏཏཝིཧཱ་རཱ་ཏི ཀཐིཏཾ་ ཨཊྛནྣཾ་ མཧཱ་ཙིཏྟཱ་ནཾ་ ཝསེནཱ་ཏི་ **ཨཱ་རམྨཎཾ་ ཨནུབྷཝཏི** ཀཐིཏཾ་ དསནྣཾ་ ཙིཏྟཱ་ནཾ་ ཝསེནཱ་ཏི། ཨཱ་སཝཀྑཡཾ་ ཀཐཾ་ ཝསེནཱ་ཏི་ ཙ་ ཝེདིཏབྦཱ་ ཝསེནཱ།

ཨབྷིཛཱ་ཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༢༩. **ཨབྷིཛཱ་ཏིཡོཏི** ཛཱ་ཏིཡོ། **ཀཎྷཱ་བྷིཛཱ་ཏིཀོ་ སམཱ་ནོཏི** ཀཎྷེ་ ནཱིཙཀུལེ་ ཛཱ་ཏོ། **ཀཎྷཾ་ དྷམྨཾ་ ཨབྷིཛཱ་ཡཏཱིཏི** ཀཱ་ལཀཾ་ དསདུསྶཱིལྱདྷམྨཾ་ པསཝཏི་ ཀརོཏི། སོ་ ཏཾ་
ཨབྷིཛཱ་ཡིཏྭཱ་ ནིརཡེ་ ནིབྦཏྟཏི། **སུཀྐཾ་ དྷམྨནྟི** ཨཧཾ་ པུབྦེཔི་ པུཉྙཱ་ནཾ་ ཨཀཏཏྟཱ་ ནཱིཙཀུལེ་ ནིབྦཏྟོ། ཨིདཱ་ནི་ པུཉྙཾ་ ཀརིསྶཱ་མཱིཏི་ པུཉྙསངྑཱ་ཏཾ་ པཎྜརཾ་ དྷམྨཾ་ ཨབྷིཛཱ་ཡཏི། སོ་ ཏེན་ སགྒེ

ནིབྦཊྚཏི། **ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ནིབྦཱནཏྟི** ནིབྦཱནཏྠི སཙེ ཀཎྷཾ ཏཡིཡཱ, ཀཎྷཡིཡཱཀཾ དདེཡྻ། སཙེ སུཀྐཾ, སུཀྐཡིཡཱཀཾ དདེཡྻ། ནིབྦཱནཾ ཨཔྤདཱནཏོ ཡཝ "ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ"ཏྟི

ཝུཏྟཾ། ནིབྦཱནཉྩ ནཱམ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཨརཧཏྟཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཉྷི ཀིལེསནིབྦཱནཏྟཱ ཛོཏཏྟ ནིབྦཱནཾ ནཱམ། ཏཾ ཨེས ཨདྷིགཙྪཏི པསཝཏི གཱཏེཏི། **སུཀྐཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོཏི** སུཀྐེ ཨུཏྟམཀུལེ ཛཱཏོ ཧུཏྭཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཚཀྐཱཕཀཎྜཾ

ནིབྦེདྷབྷཱགིཡསུཏྟེ ནིབྦེདྷོ ཝུཙྩཏི ནིབྦཱནཾ, ཏཾ བྷཛནྟཱིཏི ཨུཔཱཀཐཾཀཏྟཱ **ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ།** ཨནིཙྩསཉྙཱདཡོ པཉྩཀཱ ཝུཏྟཱ། ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱཡ སཧ **ནིརོདྷསཉྙཱ** ནཱམ།

"ཨིམེ ཁོ, ཨཱཝུསོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིཏི ནཱཛིཏདིཡཱ ཚཀྐཾ པཱལིཡ ཝཎྞིཏཝཏྟཱ ཀཐེཏྟཱ ཐེརོ སམཱཔཏྟིཾ དསྶེསི།

ཚཀྐཱཕཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

སཏྟཀཕཀཎྜཾ

330. ཨིཏོ ཚཀྐཕཀེཝ སམཱཔཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི སཏྟཀཕཀེཝ དསྶེཏུཾ ཝུཏ དེཧཾ ཨཱཧཏི།

ཏཏྠ སམྤཏྟིཡཏེཝཱཏྟཊྛེན སཏྟཱཡ ཏྟཾ **སཏྟཱཏྟཾ།** ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **པཉྩཏྟཾ** པནེཏྠ སབྦསེཊྛཾ། པཉྩཡ ཏི ཙཏྟ ཏྠིཏི སུཙརིཏྟཝེ པཉྩསུཡིཝཏྟེ དསསུཡིཝཏྟེ

ཝུརིཏྟ སགྒཔཔཏྟ ཏེསི, སུཁཀཱཡཱཏཏྟིཏཾ, པཉྩཀཱམཏྟིཏཾ, སམྤཏྟཏྟཏཏཏྟ པཏེཡིཏཏྟཱཏི། ཨིམསྶཾ སམྤཏྟིཾ པཏེཝཱཏྟཀཱརཎ པཉྩ "ཏྟཝ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། སཏྟཡི ཙེཏྟཝི ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱཝེཡ ཀཐིཏྟཝི། **བོཛ྄ཛྷཏྟ**ཀཱཡ ཀཐིཏཱཡ།

སམྤཏྟིཡརིཀྑཱརཏྟི སམྤཏྟིཡརིཝཱརཱ། སམྤཏྟིཝིདྷིཏྟཝི ཝུཏྟཏྟཝེཡ། ཨིམེཡི སཏྟ ཡརིཀྑཱརཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱཡ ཀཐིཏཱ།

ཨསཏྟཾ ཏྟཾ ཨསཏྟ ཡ ཏྟཾ ཡཱམཀཱ ཏྟཾཏི **ཨསཏྟཾ།** ཡིཡརིཡཱཡེཝ **སཏྟཾ** ཡེདིཏབྦཱ། སེསམེཝ ཝུཏྟནཏྟམེཡ། **སཏྟཾསུ** ཡཝ སཏྟདཡོ སཏྟཡི ཡིཡཏྟཀཱཏེཡ ཀཐིཏཱ། ཏིསུཡི པཉྩ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ། ཨཡཾ ཡིསེསོ།

སཔྤུརིསཱནཾ ཏྟཾཏི **སཔྤུརིསཏྟཾ།** ཏཏྠ སུཏྟཀེསུཝིཏཾ ཏྟཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཏྟཾཉྙུ།** ཏཏྠ ཏཏྠེཡ ཏྟེསིཏཏྠ ཨཏྠཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཨཏྠཉྙུ།** "ཨཏྟཱ གོཙརོ ཡཱིལེན སམྤཏྟིཏྟ པཉྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟཱནཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཨཏྟཉྙུ།** པཏིགྒཧཎཔརིབྷོགེསུ མཏྟཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **མཏྟཉྙུ།** ཨཡཾ ཀཱལོ ཨུདྡེསསྶ, ཨཡཾ ཀཱལོ པརིཔུཙྪཱཡ, ཨཡཾ ཀཱལོ ཡོགསྶ

ཨདྷིགམསྶཱཏི ཨེཝཾ ཀཱལཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཀཱལཉྙུ།** ཨེཏྠ ཙ པཉྩ ཝསྶཱནི ཨུདྡེསསྶ ཀཱལོ། དས པརིཔུཙྪཱཡ། ཨིདཾ ཨཏིསམྦཱདྷཾ། དས ཝསྶཱནི ཝན ཨུདྡེསསྶ ཀཱལོ། ཝཱིསཏི

པརིཔུཙྪཱཡ། ཏཏོ པརཾ ཡོགེ ཀམྨཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨཊྛཝིདྷཾ པརིསཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **པརིསཉྙུ།** སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦཾ པུགྒལཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **པུགྒལཉྙུ།**

331. **ནིདྡསཝཏྠཱུནཱིཏི** ནིདྡསཝཏྠཱུནི། ནིདྡསོ བྷིཀྑུ, ནིབྦཱིསོ, ནིཙྩཏྟཱིསོ, ནིཔཉྩཏྟཱིསོ, ནིཔྤཉྩཱསོ བྷིཀྑཱུཏི ཨིམཾ ཡཙནཀཱརཎཾ། ཨཡཾ ཀིར པཉྷོ ཏིཏྠིཡསམཡེ

ཨུཔྤནྣོ། ཏིཏྠིཡཱ ཧི དསཝསྶཀཱལེ མཏཾ ནིགཎྛཾ ནིདྡསོཏི ཝདནྟི། སོ ཀིར པུན དསཝསྶོ ན ཧོཏི། ན ཀེཝལཉྩ དསཝསྶོཝ། ནཝཝསྶོཔི…པེ…. ཨེཀཝསྶོཔི ན

ཧོཏི། ཨེཏེནེཝ ནཡེན ཝཱིསཏིཝསྶཱདིཀཱལེཔི མཏཾ ནིབྦཱིསོ, ནིཙྩཏྟཱིསོ, ནིཔཉྩཏྟཱིསོ, ནིཔྤཉྩཱསོཏི ཝདནྟི། ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ གཱམེ ཝིཙརནྟོ ཏཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ

བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། བྷགཝཱ ཨཱཧ –

“ན ཨིདཾ, ཨཱནནྡ, ཏིཏྠིཡཱནཾ ཨཙྪིརིཡཙནཾ མམ སཱསནེ བྲཧྨཙརིཡཝཱསིནཾ ཨཙྪིརིཡཙནཾ། བྲཧྨཙརིཡེ ཏི དསཔཱརམཱིཀཱལེ པཊིཔཏྟིཏོ ཕུན དསཔཱརམཱི ན ཧོཏི། ན གོཏྲབྷཱུ དསཔཱརམཱིཡཱ, ནཝཔཱརམཱིཡཱ...པེ.... ཨེཀཔཱརམཱིཡཱ། ན གོཏྲབྷཱུ ཨེཀཔཱརམཱིཡཱ, དསབྷཱུམིཀོཊིཡཱ...པེ.... ཨེཀབྷཱུམིཀོཊིཡཱ། ཨེཀདྭིབྷཱུམིཀོཊིཡཱ། ཨེཀབྷཱུཏུཙྪེཊྚིཡཱ ན ཧོཏི ཨིཏི། ཀསྨཱ? ཕུན པཊིསམྦྷིདཱ ཨབྷིཉྙཱ། ནིབྦཱནཱདྷིགམསྶཱ ཨེཝཾ ནཡོ། ཨིཏི བྷགཝཱ མམ སཱསནེ བྲཧྨཙརིཡཝཱསིནཾ ཨཙྪིརིཡཙན”ནྟི –

ཏཏྠ ཡེཏི ཀཱརཎེཏི སོ ནིཔཱཏོ ཧོཏི, ཏསྨཱ དསྶེཏུཾ སཏྟ ནིཔཱཏཔདཱནི དེསེཏི། ཐེརོཔི ཏམེཝ དེསནཾ ཨུཔཱདཱཡ སཏྟ ནིཔཱཏཔདཱནི **ཨིཏི་ཧ་སཱི, ཧེཏུ,**
སེཀྲཱིསམཱསནྣེཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིཏི**ཏི ཨིམསྨིཾ སཱསནེ། **སེཀྲཱིསམཱསནྣེ ཏིཝིཙྪེཊྚོ ཧོཏི**ཏི སེཀྲཱིཏཔདཱུསཀེ བཏལཀྵཎཾ ཧོཏི། **ཨཱཡཏིཉྩ སེཀྲཱིསམཱསནྣེ** ཨཔྤཱིཏཔཝོརིཏི
ཨནཱཏི ཕུནཏིཔསདྡིསུཡེ སེཀྲཱིཕུཏུརཀེ ཨཔྤཱིཏཔཝིམེན སམཎཀཱཏོ ཧོཏི། **ཛྙཱནེསཧིཡཱཏི** ཛྙཱནེསཱམཎཱཡ། པཱིཡཱཏཱཏཡིཾ ཨཏྱིཐཙནཾ། **ཨིཙྪཱཔིནཡེཏི** ཏཙྪཱཔིནཡནེ།
པཏིསཡཱནེཏི ཨེཀཱིཏཱཔཱ། **པྲཱིཏིཡཱཀཱརཎེཏི** ཀཱཡིཀཱཙཏྟསཱིཀཱསཱ པྲཱིཏིཡཱསཱ ཕུཏུརཀེ། **སཏྟིཏེཔཏྟཱཏི** སཏྟིཡཏྠིཡ ཏེཔཏྟཱཏཱཔ ཙ། **ཏིཕྱཔཏིཔིཙྪཏྟི** མཱཏྟཱདྷཱཏེ། སཱསཾ སཱུཏྲ ཕུཏྲཏཡེཏེཡ
པེཏིཏཱཾ།

སཙྪཱུ ཨསུཏྟཏུཔཱཡཏཱུཏྟཱཏཱུ སཙྪཱ **ཨསུཏྟསཙྪཱ།** ཨཱཏྟིཏཱཝཏུཔཱཡཏཱུཏྟཱཏཱུ སཙྪཱ **ཨཱཏྟིཏཔཱསཙྪཱ** ཏཱུམ། སིཔཱ ཏིཏྟཱ ཕུཏྲཱ ཨིཕ། བལཱསཏཱཀཱཔིཙྪཱཏྟིཏིསཏཱཀཱཕུཏྲཱལསཏཱཀཱཏི
ཕུཏྲཏཡཱཏེཡ ། ཨཕུཏིཏཏེཏ ཨཏུསཡཏྟིཏི **ཨཏུསཡཱ།** ཐཱམཀཱཏྟ ཀཱམཏཱཀཱ ཀཱམཏཱཀཱཏུསཡོ། ཨེས ཏཡོ སཏྟཏྟ། སཾཡོཛཏསཏཱཀཱཾ ཨུཏྟཏཏྟམེཡ།

ཨཏྟིཀཱརཏཱསམཐསཏཱཀཱཡཏྟཏཱ

ཨཏྟིཀཱརཏཱསམཐེསུ ཨཏྟིཀཱརཏཱཏེ སམེཏི ཝཱུཔསམེཏྟཱིཏི **ཨཏྟིཀཱརཏཱསམཐཱ།** **ཨུཕྲཏྟུཕྲཏྟཏཏི** ཨུཕྲཏྟཏཾ ཨུཕྲཏྟཏཾ། **ཨཏྟིཀཱརཏཱཏཏི** པིཝཱདཱཏྟིཀཱརཎཾ ཨཏུཝཱདཱཏྟིཀཱརཎཾ
ཨཱཔཏྟཱཏྟིཀཱརཎཾ ཀིཙྩཱཏྟིཀཱརཎཏྟི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ། **སམཐཱཡ ཝཱུཔསམཱཡཱཏི** སམཐཏྟཏྟིཡ ཝཱུཔསམནཏྟཱཡ། **སམྨུཁཱཝིནཡོ དཱཏབྦོ...པེ.... ཏིཎཝཏྠཱརཀོཏི** ཨིམེ སཏྟ སམཐཱ
དཱཏབྦཱ།

ཏཏྲཱཡཾ ཝིནིཙྪཡཀཐཱ། ཨཏྟིཀཱརཎེསུ ཏཱཝ དྷམྨོཏི ཝཱ ཨདྷམྨོཏི ཝཱ ཨཊྛཱརསཧི ཝཏྠཱུཧི ཝིཝདནྟཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཡོ ཝིཝཱདོ, ཨིདཾ **ཝིཝཱདཱཏྟིཀཱརཎཾ** ནཱམ། སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ
ཝཱ ཨཱཙཱརདིཊྛིཨཱཛཱིཝཝིཔཏྟིཡཱ ཝཱ ཨནུཝདནྟཱནཾ ཨནུཝཱདོ ཨུཔཝཱདནཱ ཙོདནཱ ཙ, ཨིདཾ **ཨནུཝཱདཱཏྟིཀཱརཎཾ** ནཱམ། མཱཏིཀཱཡ ཨཱགཏཱ པཉྩ, ཝིབྷངྒེ དྭེཏི སཏྟཔི
ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ, ཨིདཾ **ཨཱཔཏྟཱཏྟིཀཱརཎཾ** ནཱམ། སངྒྷསྶ ཨཔལོཀནཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཀམྨཱནཾ ཀརཎཾ, ཨིདཾ **ཀིཙྩཱཏྟིཀཱརཎཾ** ནཱམ།

ཏཏྠ ཝིཝཱདཱཏྟིཀཱརཎཾ དྭཱིཧི སམཐེཧི སམྨཏི སམྨུཁཱཝིནཡེན ཙ ཡེབྷུཡྻསིཀཱཡ ཙ། སམྨུཁཱཝིནཡེནེཝ སམྨམཱནཾ ཡསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཨུཔྤནྣཾ ཏསྨིཾཡེཝ ཝཱ ཨཉྙཏྠ
ཝཱུཔསམེཏུཾ གཙྪནྟཱནཾ ཨནྟརཱམགྒེ ཝཱ ཡཏྠ གནྟྭཱ སངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏིཏཾ ཏཏྠ སངྒྷེན ཝཱ སངྒྷེ ཝཱུཔསམེཏུཾ ཨསཀྐོནྟེ ཏཏྲེཝ ཨུབྦཱཧིཀཱཡ སམྨཏཔུགྒལེཧི ཝཱ ཝིནིཙྪིཏཾ
སམྨཏི། ཨེཝཾ སམྨམཱནེ ཙ པནེཏསྨིཾ ཡཱ སངྒྷསམྨུཁཏཱ དྷམྨསམྨུཁཏཱ ཝིནཡསམྨུཁཏཱ པུགྒལསམྨུཁཏཱ, ཨཡཾ **སམྨུཁཱཝིནཡོ** ནཱམ།

ཏཏྠ ཙ ཀཱརཀསངྒྷསྶ སངྒྷསཱམགྒིཝསེན སམྨུཁཱིབྷཱཝོ **སངྒྷསམྨུཁཏཱ།** སམེཏབྦསྶ ཝཏྠུནོ བྷཱུཏཏཱ **དྷམྨསམྨུཁཏཱ།** ཡཐཱ ཏཾ སམེཏབྦཾ, ཏཐེཝ སམྨུཁཏཱ
ཝིནཡསམྨུཁཏཱ། ཡོ ཙ ཝིཝདཏི, ཡེན ཙ ཝིཝདཏི, ཏེསཾ ཨུབྷིནྣཾ ཨཏྠཔཙྩཏྠིཀཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱཝོ **པུགྒལསམྨུཁཏཱ།** ཨུབྦཱཧིཀཱཡ ཝཱུཔསམེ པནེཏྠ སངྒྷསམྨུཁཏཱ
པརིཧཱཡཏི། ཨིཏི ཨིམཾ ཏཱཝ སམྨུཁཱཝིནཡེནེཝ སམྨཏི།

སཙེ པནེཝམྤི ན སམྨཏི, ཨཐ ནཾ ཨུབྦཱཧིཀཱཡ སམྨཏཱ བྷིཀྑཱུ “ན མཡཾ སཀྐོམ ཝཱུཔསམེཏུ”ནྟི སངྒྷསྶེཝ ནིཡྻཱཏེནྟི, ཏཏོ སངྒྷོ པཉྩངྒསམནྣཱགཏཾ བྷིཀྑུཾ
སལཱཀགྒཱཧཱཔཀཾ སམྨནྣཏི། ཏེན གུལ྄ཧཀཝིཝཊཀསཀཎྞཛཔྤཀེསུ ཏཱིསུ སལཱཀགྒཱཧེསུ ཨཉྙཏརཝསེན སལཱཀཾ གཱཧེཏྭཱ སནྣིཔཏིཏཔརིསཱཡ དྷམྨཝཱདཱིནཾ ཡེབྷུཡྻཏཱཡ ཡཐཱ ཏེ
དྷམྨཝཱདིནོ ཝདནྟི, ཨེཝཾ ཝཱུཔསནྟཾ ཨཏྟིཀཱརཎཾ སམྨུཁཱཝིནཡེན ཙ ཡེབྷུཡྻསིཀཱཡ ཙ ཝཱུཔསནྟཾ ཧོཏི།

ཏཐྲ སམྨྱུཁླཕྲིནཡོ ཕྱུཏྲནཡོ ཨེཔྲ། ཡཾ པན ཡེཌྷྱུཨྱསིཀྲཱགམྨཱྲ གཱརཧཾ, ཨཡཾ **ཡེཌྷྱུཨྱསིཀྲཱ** ནླམ། ཨེཔྲཾ ཕྲིཕླདླཀྲིགཱརཧཾ དྲིཏེ སམཐེཏེ སམྨྲིཏེ།

ཨནུཕླདླཀྲིགཱརཧཾ ཙདྲུཏེ སམཐེཏེ སམྨྲིཏེ – སམྨྱུཁླཕྲིནཡེན ཙ སཏེཕྲིནཡེན ཙ ཨམྨུཕླཕྲིནཡེན ཙ ཏམྲཕླཔིཡསིཀྲཱཡ ཙ། **སམྨྱུཁླཕྲིནཡེནེཔྲ** སམྨྱམླནཾ ཡོ ཙ ཨནུཔརཏེ, ཡཏྲ ཨནུཔརཏེ, ཏེསཾ པཙནཾ སུཏླ སཙེ གཱཙེ ཨླཔཏྲི ནཐྲི, ཨུགྲྀ ཁམླཔེཏླ, སཙེ ཨཐྲི, ཨཡཾ ནླམེཐྲ ཨླཔཏླཏེ ཨེཔྲཾ ཕྲིཀེཀྐྲིཾ ཕླུཔསམྨྲིཏེ། ཏཐྲ སམྨྱུཁླཕྲིནཡལཝླཧཾ ཕྱུཏྲནཡམེཔྲ། ཡདླ པན ཁླིཀླསཔྲམྲ ཀྲིགླྲུཪྻ ཨམྨུཡེཀླཡ སླིལཕྲིཔཏྲིཡླ ཨནུཀླིསིཏམྲ སཏེཕྲིནཡཾ ཡླཙམླནམྲ སཀྲྀ ཞཏྲིཙཏུཐྲིན གཱམླིན སཏེཕྲིནཡཾ ཏེཏེ, ཏདླ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེན ཙ སཏེཕྲིནཡེན ཙ ཕླུཔསཀྲཾ ཀྟཏེ། ཏེཀྐྲེ པན སཏེཕྲིནཡེ ཕུན ཏམྲཾ ཕུཀྲཱལེ གཱམྲཙེ ཨནུཕླཪྻ ན རུཏཏེ།

ཡདླ ཨུམྨྲཀྲཱེ ཀྲིཀྲཱུ ཨུམྨླཏཔྲསེན ཨམྨླམཀགཱེ ཨཪཏྟླཋླཪ “སརདླཡམླ ཨེཔྲཏྟུཔིཾ ཨླཔཏྲི”ཏྲི ཀྲིཀྲཱུཏེ ཙཏེཡམླཪྻ “ཨུམྨྲཀྲཱེན མེ , ཨླཕླུརོ, ཨེཏཾ གཱཏཾ, ནླཏཾ ཏཾ སཏླམླི”ཏེ ཀླཀཀྲཔེ ཀྲིཀྲཱུཏེ ཙཏེཡམླཪཻཔྲ ཕུན ཨཪཙཏནཐླཡ ཨམྨུཕླཕྲིནཡཾ ཡླཙཏེ, སཀྲྀ ཙམྲ ཞཏྲིཙཏུཐྲིན གཱམླིན ཨམྨུཕླཕྲིནཡཾ ཏེཏེ, ཏདླ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེན ཙ ཨམྨུཕླཕྲིནཡེན ཙ ཕླུཔསཀྲཾ ཀྟཏེ། ཏེཀྐྲེ པན ཨམྨུཕླཕྲིནཡེ ཕུན ཏམྲཾ ཕུཀྲཱལེ གཱམྲཙེ ཏཔྲཙྪཡླ ཨནུཕླཪྻ ན རུཏཏེ།

ཡདླ པན ཕླཏླཪྻཱགེན ཕླ ཕླཏླཪྻཱགཔླམཏྲེན ཕླ ཙཏེཡམླནམྲ ཨཀྲིནཀྲཾ པཏེཙརཏྟཾ ཕླཕུམྲཀྲཏླཡ ཕླཔིཡམྲ ཕུཀྲཱལམྲ “སཙླཡཾ ཨཀྐྲིཀླམྨུཡོ ཀླཕེམྲཏེ, སམྨླ ཕཏྲིཏླ ཨོསླརཧཾ ལཀྲིམྲཏེ། སཙེ ཀྐྲིཀླམྨུཡོ ཨཡམེཔྲམྲ ནླསནླ ཀླཕེམྲཏྲི”ཏེ མཀླམླཪྻ སཀྲྀ ཞཏྲིཙཏུཐྲིན གཱམླིན ཏམྲཕླཔིཡསིཀཱ གཱརྻཏེ, ཏདླ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེན ཙ ཏམྲཕླཔིཡསིཀྲཱཡ ཙ ཕླུཔསཀྲཾ ཀྟཏྲིཏེ། ཨེཔྲཾ ཨནུཕླདླཀྲིགཱརཧཾ ཙདྲུཏེ སམཐེཏེ སམྨྲིཏེ། **ཨླཔཏླཀྲིགཱརཧཾ** ཏྲིཏེ སམཐེཏེ སམྨྲིཏེ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེན ཙ པཏེཀླཏགཱརཧེན ཙ ཏྲིཀཔྲཐླརགེན ཙ། ཏམྲ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེནེཔྲ ཕླུཔསམོ ནཐྲི། ཡདླ པན ཨེགཱམྲ ཕླ ཀྲིགླྲུཪྻ སཏྲེགེ སཀླཱགཀམཪྻཏྲིསུ ཕླ ཀྲིཀྲཱུ ལཏུགཾ ཨླཔཏྲིཾ ཏེསེཏེ, ཏདླ **ཨླཔཏླཀྲིགཱརཧཾ** སམྨྱུཁླཕྲིནཡེན ཙ པཏེཀླཏགཱརཧེན ཙ ཕླུཔསམྨྲིཏེ།

ཏཐྲ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེ ཏླཔྲ ཡོ ཙ ཏེསེཏེ, ཡམྲ ཙ ཏེསེཏེ, ཏེསཾ སམྨྱུཁླཐླཪྻ ཕུཀྲཱལསམྨུཁཏླ། སེསཾ ཕྱུཏྲནཡམེཔྲ།

ཕུཀྲཱལམྲ གཱཀམྲ ཙ ཏེསནླགཱླེ སཀླཱསམྨུཁཏླ པརེཏླཡཏེ། ཡླ པནེཐྲ ཨཏཾ, ཀླཏེ, ཨིཐྲཀླམཾ ཨླཔཏྲིཾ ཨླཔཀྐྲཏེ ཙ ཨླམ, པམྲམླིཏེ ཙ པཏེཀླ, ཏླཡ པཏེཀླཡ “ཨླཡཏྲིཾ སཾཔྲརེཡླམླི”ཏེ གཱརཧཾ, ཏཾ **པཏེཀླཏགཱརཧཾ** ནླམ། སཀླཱཏེསེསེ ཏེ པརེཕླམླཏེཡླཙནླ པཏེཀླ། པརེཕླམླཏྲཾ ཏླཾ པཏེཀླཏགཱརཧཾ ནླམ། ཏྭེ པཀྲཱཪྻཏླ པན ཀླཏྲནཀྲཱརཀྲཱ ཀྲིཀྲཱུ པཏཾ ཨམྨླམཀགཱ ཨཪཏྟླཙརེཏླ ཕུན ལཀྲིཏླམྨེ ཨུཕྲཀྐེ སཙེ མཡཾ ཨེམླཏེ ཨླཔཏྲིཏེ ཨཀླམཀྲཾ གཱལཪེམླམ, སེཡླཔེ ཏཾ ཨཀྲིགཱརཧཾ གཱཀླལཐླཡ སཾཔྲཏྲིཡླཏེ ཨཀླམཀྲཾ ཨླཔཏྲིཡླ གཱཏླཔནེ ཏོསཾ ཏེསྲུ ཡདླ ཏྲིཀཔྲཐླརགཱགཱམྲཾ གཱརྻཏྲེ, ཏདླ ཨླཔཏླཀྲིགཱརཧཾ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེན ཙ ཏྲིཀཔྲཐླརགེན ཙ སམྨྲིཏེ།

ཏཐྲ ཏེ ཡཏྲཀྲཱ ཏཐྲཕླསྲུཔགཱཏླ “ན མེཏཾ ཁམཏྲི”ཏེ ཨེཔྲཾ ཏེཐླཕྲིགཱམྲཾ ཨགཱཏླ ནེཏྲིཡེ ཨོཀྲཱཀླ ཀྟཀྐྲེ, སཐྲེསཾ ཚཔེཏླ ཐུཀྲཱཔཏྲིཔྲ གཱཏེཔཏེསཾཡུཏྲུཏྲ སཐླཔཏྲིཡོ ཕྱུཐྲཏཀྐྲེ, ཨེཔྲཾ ཨླཔཏླཀྲིགཱརཧཾ ཏྲིཏེ སམཐེཏེ སམྨྲིཏེ། **གཱཀླཀྲིགཱརཧཾ** ཨེགཱེན སམཐེན སམྨྲིཏེ སམྨྱུཁླཕྲིནཡེནེཔྲ། ཨེམླཏེ ཙཏླརེ ཨཀྲིགཱརཀླཏེ ཡཀླནུཏྟུཔཾ ཨེམེཏེ སཏྲཏེ སམཐེཏེ སམྨཏྲི། ཏེན ཕྲུཏཾ – ཨུཕྲཀྲཱུཕྲཀླཏཾ ཨཀྲིགཱརཀླཏཾ སམཐླཡ ཕླུཔསམླཡ སམྨྱུཁླཕྲིནཡོ ཏླཏབྲ…པེ…. ཏྲིཀཔྲཐླརགོཏེ། ཨཡམེཐྲ ཕྲིཀེཀྐྲཡནཡོ། ཕྲིཐླཪ པན སམཐཀྲཱཀཀྲཱེ ཨླགཱཏོཡེཔྲ། ཕྲིཀེཀྐྲཡོཔེམྲ སམཀླཕླསླཏེཀྲཱཡཾ ཕྱུཏྲོ།

“ཨེམེ ཁོ, ཨླཕླུརོ”ཏེཨླཏེ ཕྱུཏྲནཡེནེཔྲ ཡོཛཏབྲཾ། ཨེཏེ ཙུཏྲསཀཾ སཏྲཱགཾ པསེན ཨཐྲནཡུཏེ པཀྲེ གཱཐེཀྲེ ཐེརཾ སླམགྲཱིརསཾ ཏམྲིསྲིཏེ།

སཏྲཱགཔྲཀྲནླ ནེཊྛིཏླ།

ཨཐྲཱགཔྲཀྲནླ

༣༣༣. ཨིཏི སཏྟཱཧཔཱསེན སཱམགྒཱིརསཾ དསྶེནྟོ ཨིདཱནི ཨཌྜྷམཱསེན དསྶེཏུཾ པུན ཏེསཾ ཨཱརབྷི། ཏཏྲ **མིཉྫནྟི** ཨཔུཉྫིཾསུ མིཉྫིཾསུ ཝཱ། **སམྨཛྫནྟི** པུཉྫིཾསུ སམྨཛྫིཾསུ ཝཱ།

༣༣༤. **ཀུསིཏཔབྦཏེ** ཀུསིཏཱཡ ཨཱལཡསྶ པབྦཏེ པཏིཊྛེ ཀོསམྦྷཱཀཱརཚནྣེ ཨཏྠོ། **གཱམཾ གཏཱཾ ཏེ** ཏེ ཏིཋཱཡིཏུཾ རཚནྣེ གཱམཾ གཏཱཾ ཏེ། **ན པོརིཡཾ ཨཱརབྷནྟེ** དུཔིཡསྶ པོརིཡཾ ནཱརབྷཏི། **ཨསུཏསྶཏི** སུཏཔཱཔསྶཱནཱམཔཱཔཱལཏྟསྶ ཨསུཏསྶ པཏིཡཱ། **ཨནཏྟིཀཏསྶཏི** ཏསྶཱཔི ཨནཏྟིཀཏསྶ ཨཏྟིཀམཏྟཱཡ། **ཨསཀྐིཏསྶཏི** ཏསྶཱཔི ཨཔསྐིཏཏསྶ སཀྐིཏཀཏྟཱཡ། **ཨིདཾ པཐམཾ** ཨིདཾ ཏཏྟཾ ཨེཝཾསྨཱིཏི ཨིཡཾ ཨོསྶིཏཾ པཐམཾ ཀུསིཏཔབྦ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། "ཡོ པུབྦེ ཚཏཾ ཧོཏི ཡཏྠ ཏུམྷཱ ཏེ ཏཐཱ ཀཱནི ཏཏྲཡེ ཏཏྠ ཀཏྠཱ ཏེ, ཨིཏི ཀཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱལུཀ ཏིཏྟོ ཏེཏི** ཝཱལུཀ ཏཱུལུ ཡཏྟ ཏིཏྟོ ཏེཏི།

༣༣༥. **ཨཱརཏྟཔབྦཏེ** པོརིཡཱཀཱརཚནྣེ། ཏེསཾ ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༣༣༦. **དཱནཔབྦཏེ** དཱནཀཱརཚནྣེ། **ཨཱསཛྫ དཱནཾ དེཏི** པཏྟ དཱནཾ དེཏི། ཨཱགཏཾ དིསྭཱ སུཏཏྟཾཡེཝ ཝེསྶནྟརེན སཀྐཱརཾ ཀཏྟ དཱནཾ དེཏི, དསྶེསི དསྶེསྶཏི ན གཱིལམེཏི། ཨིཏི ཨིཏྠ ཨཱསཱདནཾ དཱནཀཱརཾ ནཱམ ཧོཏི། **ཛཱཡཱ དཱནཾ དེཏི** ཨཱཡཱཏིསུཔི ཛཱཡཱཏི དཱནཀཱརཚནྣེ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྲ **ཛཱཡཾ** ནཱམ ཨཡཾ ཨཏྟཡོ ཨཀཱརཀོ གཱརཚནྣཡཾ ཡ ཨཔྤཡཚནྣཡཾ ཡཱ། **ཨདཱསི མེཏི** མཡ་ཧཾ པུབྦེ ཨེས ཨིདཾ ནཱམ ཨདཱསིཏི དེཏི། **དསྶཏི མེཏི** ཨནཱགཏེ ཨིདཾ ནཱམ དསྶཏིཏི དེཏི། **སཱདྷུ དཱནནྟི དཱནཾ** ནཱམ སཱདྷུ སུཏྟརཾ, བུདྡྷཱདཱིཧི པཏྟིཏེཧི པསཏྠནྟི དེཏི། **ཙིཏྟཱལངྐཱརཙིཏྟཔརིཀྑཱརཏྠཾ དཱནཾ དེཏི** སམཐཝིཔསྶནཱཙིཏྟསྶ ཨལངྐཱརཏྠཉྩེཝ པརིཀྑཱརཏྠཉྩ དེཏི། དཱནཉྷི ཙིཏྟཾ མུདུཀཾ ཀརོཏི། ཡེན ལདྡྷཾ ཏོཏི, ཝེཔི ལདྡྷཾ མེཏི མུདུཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཡེན དེཏི, ཝེཔི དེཏི མཡཱཏི མུདུཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཨིཏི ཨུབྷིནྣམྤི ཙིཏྟཾ མུདུཀཾ ཀརོཏི, ཏེནེཝ "ཨདནྟདམནཾ དཱན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ –

"ཨདནྟདམནཾ དཱནཾ, ཨདཱནཾ དནྟདཱུསཀཾ།
དཱནེན པིཡཝཱཙཱཡ, ཨུནྣམནྟི ནམནྟི ཙཱ"ཏི༎

ཨིམེསུ པན ཨཊྛསུ དཱནེསུ ཙིཏྟཱལངྐཱརདཱནམེཝ ཨུཏྟམཾ།

༣༣༧. **དཱནཱུཔཔཏྟིཡོཏི** དཱནཔཙྩཡཱ ཨུཔཔཏྟིཡོ། **དཧཏཱིཏི** ཋཔེཏི། **ཨདྷིཊྛཱེཏཱིཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **བྷཱཝེཏཱིཏི** ཝཌྜྷེཏི། **ཧཱིནེ ཝིམུཏྟནྟི** ཧཱིནེསུ པཉྩཀཱམགུཎེསུ ཝིམུཏྟཾ། **ཨུཏྟརི ཨབྷཱཝིཏནྟི** ཏཏོ ཨུཏྟརི མགྒཕལཏྠཱཡ ཨབྷཱཝིཏཾ། **ཏཏྲཱུཔཔཏྟིཡཱ སཾཝཏྟཏཱིཏི** ཡཾ པཏྠེཏྟ ཀུསལཾ ཀཏཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཔཱཀདཱནཱཡ སཾཝཏྟཏི།

ཝཱིཏརཱགསྶཱཏི སམུཙྪིནྣརཱགསྶ ཝཱ སམུཙྪིནྣཔཊིགྷརཱགསྶ ཝཱ ཝིཀྑམྦྷིཏརཱགསྶ། དཱནམཏྟེནེཝ ཧི བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཏུཾ ན སཀྐཱ། དཱནཾ པན སམཱདྷིཝིཔསྶནཱཙིཏྟསྶ ཨལངྐཱརཾ པརིཀྑཱརཾ ཧོཏི། ཏཏོ དཱནེན མུདུཙིཏྟོ བྲཧྨཝིཧཱརེ བྷཱཝེཏྭཱ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཝཱིཏརཱགསྶ ནོ སརཱགསྶཱ"ཏི།

ཁཏྟིཡཱནཾ པརིསཱ **ཁཏྟིཡཔརིསཱ,** སམཱགམོཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ལོཀསྶ ཨནྟོ **ལོཀནྟོ།** ཨེཏེནེཏི མགྒེ ཉཱཎ ཨཏྠི, བུདྡྷཉཱཎསྶ ཏེཛེཔེཏཱ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ – "ཨཏྠིམེ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀནྟཱ ལོཀོ ཨནུཔརིཡཱཏཏྟེ, ལོཀོ ཙ ཨཏྟ ལོཀནྟམྤི ཨནུཔརིཡཱཏཏྟི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༥)། **ལཱུཁོ ཨལཱུཁོཏི** ལཱུཁེ ཨཱགཏེ ཨལཱུཁོ ཨཱགཏོ ཨེཝཱཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཡསྶཱདྷིཝུཏྟི** ཨིཏིསྶ ནཡོ།

༣༣༨. ཨཱཡསྨཱཨཱནནྡཔཱིཏིསྨཱཀཱརྨ ཏེན ཀཱཐིཏཾ ཨིཏི།

"ཨིམེ ཁོ, ཨཱཝུསོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏི ཨེཀཱདསཀཾ ཨཊྛཀཾ ཝསེན ཨཊྛཀེཧི པཉྩ གཱཐཱཧི ཐེརོ སཱམགྒཱིརསཾ དསྶེསི།

ཨཊྛཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཝཀཝཎྞནཱ

༣༩༠. ཨིཏི ཨཊྛཀཝསེན སཱམགྒིརསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ནཝཀཝསེན དསྶེཏུཾ པུན དེསནཾ ཨཱརབྷི། ཏཏྠ **ཨཱགྷཱཏཝཏྠཱུནཱི**ཏི ཨཱགྷཱཏཀཱརཎཱནི། **ཨཱགྷཱཏཾ བནྡྷཏཱི**ཏི ཀོཔཾ བནྡྷཏི ཀརོཏི ཨུཔྤཱདེཏི།

ཏཾ ཀུཏེཏྠ ལབྦྷཱཏི ཏཾ ཨནཏྠཙརཎཾ མཱ ཨཧོསཱིཏི ཨེཏསྨིཾ པུགྒལེ ཀུཏོ ལབྦྷཱ, ཀེན ཀཱརཎེན སཀྐཱ ལདྡྷུཾ ? པརོ ནཱམ པརསྶ ཨཏྟནོ ཙིཏྟརུཙིཡཱ ཨནཏྠཾ ཀརོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཙིནྟེཏྭཱ ཨཱགྷཱཏཾ པཊིཝིནོདེཏི། ཨཐ ཝཱ སཙཱཧཾ པཊིཀོཔཾ ཀརེཡྻཾ, ཏཾ ཀོཔཀརཎཾ ཨེཏྠ པུགྒལེ ཀུཏོ ལབྦྷཱ, ཀེན ཀཱརཎེན ལདྡྷབྦོཏི ཨཏྠོ། ཀུཏོ ལབྦྷཏེཏིཔི པཱཋོ, སཙཱཧཾ ཨེཏྠ ཀོཔཾ ཀཱརཀེ ཀུཏོ ལབྦྷཏི, ལབྦྷཏི ནཱམ ཀི སིཡུནྟི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཏཾཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ ཧོཏི།

༣༩༡. **སཏྟཱཝཱསཱ**ཏི སཏྟཱནཾ ཨཱཝཱསཱ, ཝསནཊྛཱནཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ སུདྡྷཱཝཱསཱཔི སཏྟཱཝཱསོཝ, ཨསབྦཀཱལིཀཏྟཱ པན ན གཧིཏཱ། སུདྡྷཱཝཱསཱ ཧི བུདྡྷཱནཾ ཁནྡྷཱཝཱརཊྛཱནསདིསཱ། ཨསངྑྱེཡྻཀཔྤེ བུདྡྷེསུ ཨནུཔྤནྣེསུ ཏཾ ཋཱནཾ སུཉྙཾ ཧོཏཱིཏི ཨསབྦཀཱལིཀཏྟཱ ན གཧིཏཱ། སེསམེཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟམེཝ།

༣༩༢. ཨཀྑཎེསུ **དྷམྨོ ཙ དེསིཡཏཱི**ཏི ཙཏུསཙྩདྷམྨོ དེསིཡཏི། **ཨོཔསམིཀོ**ཏི ཀིལེསཱུཔསམཀརོ། **པརིནིབྦཱནིཀོ**ཏི ཀིལེསཔརིནིབྦཱནཀརོ། **སམྦོདྷགཱམཱི**ཏི ཙཏུམགྒཉཱཎཔཊིཝེདྷགཱམཱི། **ཨཉྙཏར**ནྟི ཨསཉྙབྷཝཾ ཝཱ ཨརཱུཔབྷཝཾ ཝཱ།

༣༩༣. **ཨནུཔུབྦཝིཧཱརཱ**ཏི ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ སམཱཔཛྫིཏབྦཝིཧཱརཱ།

༣༩༤. **ཨནུཔུབྦནིརོདྷཱ**ཏི ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ ནིརོདྷཱ།

“ཨིམེ, ཁོ ཨཱཝུསོ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིཏི ཚནྣཾ ནཝཀཱནཾ ཝསེན ཙཏུཔཉྙཱས པཉྷེ ཀཐེནྟོ ཐེརོ སཱམགྒིརསཾ དསྶེསི།

ནཝཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དསཀཝཎྞནཱ

༣༩༥. ཨིཏི ནཝཀཝསེན སཱམགྒིརསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི དསཀཝསེན དསྶེཏུཾ པུན དེསནཾ ཨཱརབྷི། ཏཏྠ **ནཱཐཀརཎཱ**ཏི “སནཱཐཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝིཧརཐ མཱ ཨནཱཐཱ, དས ཨིམེ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ ནཱཐཀརཎཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༡༧) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ པཏིཊྛཱཀརཱ དྷམྨཱ།

ཀལྱཱཎམིཏྟོཏིཨཱདཱིསུ སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣཾ ཀལྱཱཎཾ ཨསྶ མིཏྟནྟི **ཀལྱཱཎམིཏྟོ།** ཏེ ཙསྶ ཋཱནནིསཛྫཱདཱིསུ སཧ ཨཡནཏོ སཧཱཡཱཏི **ཀལྱཱཎསཧཱཡོ།** ཙིཏྟེན ཙེཝ ཀཱཡེན ཙ ཀལྱཱཎམིཏྟེསུ ཨེཝ སམྤཝངྐོ ཨོཎཏོཏི **ཀལྱཱཎསམྤཝངྐོ། སུཝཙོ ཧོཏཱི**ཏི སུཁེན ཝཏྟབྦོ ཧོཏི སུཁེན ཨནུསཱསིཏབྦོ། **ཁམོ**ཏི གཱལྷེན ཕརུསེན ཀཀྑལེན ཝུཙྩམཱནོ ཁམཏི, ན ཀུཔྤཏི། **པདཀྑིཎགྒཱཧཱི ཨནུསཱསནི**ནྟི ཡཐཱ ཨེཀེ ཨོཝདིཡམཱནཱ ཝཱམཏོ གཎྷནྟི, པཊིཔྥརནྟི ཝཱ, ཨསུཎནྟཱ ཝཱ གཙྪནྟི, ཨེཝཾ ཨཀཏྭཱ “ཨོཝདཐ, བྷནྟེ, ཨནུསཱསཐ, ཏུམྷེསུ ཨནོཝདནྟེསུ ཀོ ཨཉྙོ ཨོཝདིསྶཏཱི”ཏི པདཀྑིཎཾ གཎྷཱཏི།

ཨུཙྩཱཝཙཱནཱིཏི ཨུཙྩཱནི ཙ ཨཝཙཱནི ཙ། **ཀིཾ ཀརཎཱིཡཱནཱི**ཏི ཀིཾ ཀརོམཱིཏི ཨེཝཾ ཝཏྟབྦཱནི། ཏཏྲ **ཨུཙྩཀམྨཱནི** ནཱམ ཙཱིཝརསྶ ཀརཎཾ རཛནཾ ཙེཏིཡེ སུདྷཱཀམྨཾ ཨུཔོསཐཱགཱརཙེཏིཡགྷརབོདྷིགྷརེསུ ཀཏྟབྦཀམྨནྟི ཨེཝམཱདི། **ཨཝཙཀམྨཾ** ནཱམ པཱདདྷོཝནམཀྑནཱདིཁུདྡཀཀམྨཾ། **ཏཏྲུཔཱཡཱཡཱ**ཏི ཏཏྲུཔགམནིཡཱ། **ཨལཾ ཀཱཏུ**ནྟི ཀཱཏུཾ

སམརྠྱ ནཻཏི། **ཨཔི སཾཔྲིཏྱུཏྐེ** པྲིཏྱརེཏུ སམརྠྱ།

ཏཏྐྲི ཨཏྲ གྲཱྨོ སེནེཏི **ཏཏྐྲཱགྲཱྨོ,** ཏཱཔེཏཱཾ བུདྷྱཱཔཙཱཾ ཡེཡུཡཱཏེཏི ཨརྠཿ། **ཡེཡཱམྨཏྡྡནཱརེཏི** པརསྨཻ གཱཧེཏེ སཱཀྵཱཏ྄ སྠཱཀྲཱཏི, སཡཏུ པརེསཾ དེསེཏྲཱུགྲཱྨོ ནེཏཱིཏི ཨརྠཿ། "ཨཏྲེཏཱཏྟྲི ཨཏྲེཔྲིནཡེ"ཏི ཨེཏྲ ཏཏྐྲོ ཨཏྲེཏཱཏྐྲོ, པྲིནཡོ ཨཏྲེཔྲིནཡོཏི ཙཏུཀྵཾ པྲེདེཏྦཾ། ཏཏྲ **ཏཏྐྲོཏི** སྠཱཏྲཱཏྲཡེཏཱཾ། **ཨཏྲེཏཏྐྲོཏི** སཏྲ པགཱརཀྵནེ། **པྲིནཡོཏི** ཨུཏྐྲཱཏོཔེཏྲཀྲཱ། **ཨཏྲེཔྲིནཡོཏི** ཁེཏྐཱགཔརེཔྲཱཏྲཱ། ཨཐ ཡྲཱ སྠཱཏྲཏྲཡེཏཱགཱཔྲི ཨཏྲེཏཏྐྲཡེཏཱགཱཔྲི **ཏཏྐྲོ** ཨེཥཱ། མདྷྱཔལྭཱནེ **ཨཏྲེཏཏྐྲོ།** སཱགཱཡཾ པྲིནཡཡེཏཱཾ **པྲིནཡོ།** གཱིཡེསལྦུཔསམཱགཱརཀཾ **ཨཏྲེཔྲིནཡོ།** ཨེཏི སབྲསྨིཔྲི ཨེཏྲ ཏཏྐྲི ཨཏྲེཏཏྐྲི པྲིནཡེ ཨཏྲེཔྲིནཡེ ཙ། **ཨུཡཱུརཔཱུམོཪྡེཏི** བཏུལཔཱུམོརྡེ ནེཏཱིཏི ཨརྠཿ།

གྲུསཡེཥུ ཏཏྐྲིཥུཏི གྲཱུརཀྵེ ཏྲུསྨཾ, ཙཏུཏྲུམཱགཱུསལཏཏྐྲཱགྲཱུརཀྵ, ཏེསཾ ཨཏྲེཏཱམཏྲཱུཡ ཨཏེཀྲཱིཏྲཏུར ནེཏཱིཏི ཨརྠཿ།

༣༥༦. གཱསེཀྵཏསཱགེ སཱགཱཡཏྲེན **གཱསེཀྵྣེ།** ཏཏྲཱུརསྐྵཀྵཾ ཏཏྐྲཱཾ ཁེཏྲཏྲེན ཡྲཱ ཨཏྲེཏྲཱུནཏྲེན ཡྲཱ **ཨཱུཡཏནྲེ།** **ཨུཏྟྲེ** ཨུཔརེ གཱགཱནཏལྲཱཏྲེམུཏཾ། **ཨཪྟྟེཏི** ནེཏྲཱ ཏྲཱམེཏལྲཱཏྲེམུཏཾ། **ཏེརཡཀྟེ** ཁེཏྲམཏྲཡམིཔྲ སམཏྲཱ པརཻཀྐེཏྲཱ། ཨེགཱཀྐ ནེ ཨུཏྲཱམིཔྲ གཱསེཀཾ ཕཏྲེཏི, ཨེགཱཀྐ ཨཪྟྟ, ཨེགཱཀྐ སམཏྲཱཏི། ཏེན ཏེན ཡྲཱ གྲཱུརཀྵེན ཨེཔྲཾ པསྲཱུརེཏི ཨཱུཡོགཱམིཔྲ ཏྲུཔཏསྣནགྲཱུམོ། ཏེན ཕུཏྟཾ "པབཔྲཱིགཱསེཀྵམེགོ སཏྲཱུཏཱུཏི ཨུཏྲྟཾ ཨཪྟྟ ཏེརཡ"ཏྟེ། **ཨཏྦཡཀྟེ** ཨེཏཾ པན ཨེགཱསྲ ཨཏྲཱུཏྲཱུབྲཱུཏུཔགཱམནཏྲཾ ཕུཏྟཾ། ཡཏྲཱ ཏེ ཨུཏཱགཾ པཔྲེཏྲཱུསྲ སབྲཏེཤྲཱུསུ ཨུཏཱགཱམིཔྲ ནེཏི, ན ཨཏྐྲཾ, ཨེཔྲམིཔྲ པབཔྲཱིགཱསེཀཾ པབཔྲཱིགཱསེཀྵམིཔྲ ནེཏི , ནཏྲེ ཏསྲ ཨཏྐྲ གཱསེཀྵསྦེརྡེཏི། ཨེས ནཡོ སབྲཏྲ། **ཨཔྲསྨཀྵཀྟེ** ཨེཏཾ ཏསྲ ཏསྲ པརཀྵཨཔྲསྨཀྵཕསེན ཕུཏྟཾ། ཏཏྲི ཙེཏསྲ པརཀྟེ སཱགཱཡམིཔྲ པརཏི, ན "ཨཡམསྲ ཨྲཏི, ཨེཏཾ མཏྲྭྲཱ"ཀྟེ པསྲཀཾ གཱཀྟཱཏྲཱིཏི། **པྲིཏྲཱུཀྵགཱསེཀྵཀྟེ** ཙེཏྲ གཱསེཀྵཱཏྲཱཏེསྨཱགཱུསེ པཕཏྲཔྲེཏྲཱུཀཾ། ཏཏྲ གཱསེཀྵཕསེན གཱསེཀྵཏྲཱཏེསྨཱགཱུསཕསེན ཏཏྲ པཕཏྲཔྲེཏྲཱུཀྐེ ཨུཏྲྟཾ ཨཪྟྟ ཏེརཡཏྲ པྲེདེཏྦཾ། ཨཡམེཏྲ སཏྲེཔོ། གཱསྨཱུཏྲཱུནབྲཱུཕནྲཱུནཡེན པནེཏྲཱནེ པབཔྲཱིགཱསེཀྵཏྲེནེ པྲིཏྲཱུརཀྟ པྲིསུཏྲེམགྲེ ཕུཏྲཱནེཥཱ།

ཨགྲུསཡགཱསྨཱུཔབཏསགཱཕཀྵཏྲཱ

༣༥༧. གཱསྨཱུཔབེསུ གཱསྨཱུནེཔྲ སྲུགཱཏེཏྲཱུཀྲཱཏེཾ པབབྲཱུཏཏྲཱུ **གཱསྨཱུཔབྲ** ནཱུམ། ཏེསུ ཕཱུཀྐེཏིཕཱུརྟ ཨཏེཀྐཱུཏྲཾ སུསྲཱུཕཱུཏཱུཏཡོ ཙ ཙཏྲཱུར བྲཀྐཱུཏྲྟཡེ པྲིཏྲཱུརེཏྲཱ ཨེཔྲ།
གཱུམེསུམེཀྐཱུཏྲཱུརེཏི ཨེཏྲ པན **གཱུམེསུཏི** མེགྲུནསམཱུཏྲཱུརེསུ མེགྲུནཕཏྲཱུསུ ཡྲཱ། **མེཀྐཱུཏྲཱུརེཏི** ཨེགཱཏྲནེཀྐེརྟ ཡཱུམཱགཱུཏྲཱུར། ཡཀྐཱཀྵརྟ པན ཨསཏྲུཏྲཱུཀྲེཤྲཱུཡེན གཱུཡཏྲཱུརཔྲཕཏྲཱུ ཨབཱམནྲཱུཡབྲཱུནཔྲཱིཏེཀྐཱམཙེཏནྲཱ **གཱུམེསུམེཀྐཱུཏྲཱུར།**

ཏཏྲ **ཨབཱམནྲཱུཡབྲཱུནཾ** ནཱུམ པུརེསྲཱུནཾ ཏྲཱུཔ སྲཱུཏུརསྲྀཏྲཱུ, ཡེཏུརསྲྀཏྲཱུ, སྲཱུཏྲཱུཡེཏུརསྲྀཏྲཱུ, བྲཱུཏུརསྲྀཏྲཱུ, བྷགེནེརསྲྀཏྲཱུ, ཙྲཱུཏིརསྲྀཏྲཱུ, གོཏྲརསྲྀཏྲཱུ, ཏཏྐྲཱརསྲྀཏྲཱུ, སྲཱུརཀྲཱུ, སཔརེཏྐྵཱུཏི སྲཱུཏུརསྲྀཏྲཱུཏཡོ ཏས། ཏྲཱནགྲཱུཏྲཱུ, ཀཱཏྲཱུཔྲཱུསེཏྲཱུ, ཏྲོགཱཔྲཱུསེཏྲཱུ, པཏཔྲཱུསེཏྲཱུ, ཡོཏཔཏྲགེཏྲཱུ, ཡོབྲཱུཏཙུཔྲཏྲཱུ, ཏྲཱུསྲཱི ཙ བྷྲཱུརེཡུ ཙ, གཱསྨཱུགཱུཏྲེ ཙ བྷྲཱུརེཡུ ཙ, ཏྲཱཏྲཏྲཱུ, མུཏུཏྲེགཱུཏི ཨེཏྲ ཏྲཱནགྲཱུཏྲཱུཏཡོ ཏསྲཱུཏི པྲཱུསཏི། ཨེཏྲྲེསུ པན ཏྲེཀྐཾ སྲཱུརསྲཱུསཔརེཏྐྵཱུནཾ ཏསཀྐྲུ ཏྲཱནགྲཱུཏྲཱུཏྲེནཏྲེ ཏྲཱུཏསཀྐཾ ཨེཏྲཱུནཾ ཨཏྐྲེ པུརེསྲཱུ། ཨེཏཾ ཨབཱམནྲཱུཡབྲཱུནཾ ནཱུམ། སོ པནེས མེཀྐཱུཏྲཱུར སྲཱུཡྲཱུཏེབྷཱུཀྵརཏེཏི ཨབཱམནྲཱུཡབྲཱུནེ ཨཔྲསྲཱུཔཀྐྲཱུ། སྲཱུཡྲཱུཏེབྷཱུཀྵསསྨཱུཀྐེ མཏྲཱུསྲཱུཔཀྐྲཱུ། ཏསྲ ཙཏྲཱུར སམྨཱུཏྲ ཨབཱམནྲཱུཡཔྲཏྲཱུ, ཏསྨཾ སེཔྲནཙེཏྲཾ, སེཔྲནཔྲཡོགོ, མགྲེནམགྲཱཔྲཏེཔཏྲེཨཏྲེཔྲཱུསནཏྲེ། ཨེགོ པཡོགོ སྲཱུཏབྲེགོ ཨེཔྲ།

ཨཏྲེཏྲཏྐྲཡཏྲེཏི **ཨཏྲེཏྲཏྐྲ,** པརཏྲཱུཀྲཱུཏྲེམུཏྲེ ཏུཏྲཱུ ཏཏྲེཀྐཏྲཱུཡ པཕཏྲཏྲེཏི ཨརྠཿ། སྲཱུ "ཨཡཾ ཕཏ ཨེཏཾ མམསྲཱུ"ཏི ཨེཔྲཾ པརཏྲཱུཀྲཱུཏྲེཏྲཏྐྲཡནཡཀྵཀྐ ཨཏེཀྐཱུཏྲཾ པྲིཡ ཨཔྲསྲཱུཔཀྐྲཱུ མཏྲཱུསྲཱུཔཀྐྲཱུ ཙ། ཏསྲཱུ ཏེ སམྨཱུཏྲ པརཏྲཱུཏྲཾ, ཨཏྲཏྲ པརེཀྐམཏྲཱུ། པརཏྲཱུཏྲཕཏྲཱུགེ ཏེ ཡེཏྲེ ཨུཔྲཱུཏྲེཔི ན ཏྲཱུཔ གཱསྨཱུཔབཏྲེཏྲ ནེཏི, ཡྲཱུཔ "ཨཡཾ ཕཏྲེཏཾ མམསྲཱུ"ཏི ཨཏྲཏྲ ན པརེཀྐམེཏི།

ཏེཏསུཕཾ བྲཱུཡྲཱུཏཡཏྲེཏི **བྲཱུཡྲཱུཏོ།** སོ པརཾ པྲིཏྲཱུསྲཱུཡ མཏྲཱཔཏྲོསཡཀྐཀོ ཕཏུསྲཱུཡྲཱུཏྲ པྲིཡ ཨཔྲསྲཱུཔཀྐྲཱུ མཏྲཱུསྲཱུཔཀྐྲཱུ ཙ། ཏསྲཱུ ཏེ སམྨཱུཏྲ པརསཏྲཱུ ཙ, ཏསྲཱུ པྲིཏྲཱུསཙེཏྲ ཙ། པརསཏྲཕཏྲཱུགེ ཏེ གོཏྲེ ཨུཔྲཱུཏྲེཔི ན ཏྲཱུཔ གཱསྨཱུཔབཏྲེཏྲ ནེཏི, ཡྲཱུཔ "ཨཡཾ ཕཏྲཱུཡཾ ཨུཏྲཀྐཏྲེཡྲཱུ པྲིནསྲེཡྲཱུ"ཏི ཏསྲཱུ པྲིཏྲཱུསཾ ན ཙེཏེཏི།

ཡཐཱབྷུཙྩགཧཎཱབྷཱཝེན མིཙྪཱ པསྶཏཱིཏི **མིཙྪཱདིཊྛི།** སཱ “ནཏྠི དིནྣ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིཔརཱིཏདསྶནལཀྑཎཱ། སམྥཔྤལཱཔོ ཝིཡ ཨཔྤསཱཝཛྫཱ མཧཱསཱཝཛྫཱ ཙ། ཨཔིཙ ཨནིཡཏཱ ཨཔྤསཱཝཛྫཱ, ནིཡཏཱ མཧཱསཱཝཛྫཱ། ཏསྶཱ དྭེ སམྦྷཱརཱ ཝཏྠུནོ ཙ གཧིཏཱཀཱརཝིཔརཱིཏཏཱ, ཡཐཱ ཙ ཏཾ གཎྷཱཏི, ཏཐཱབྷཱཝེན ཏསྶུཔཊྛཱནནྟི།

ཨིམེསཾ པན དསནྣཾ ཨཀུསལཀམྨཔཐཱནཾ དྷམྨཏོ ཀོཊྛཱསཏོ ཨཱརམྨཎཏོ ཝེདནཱཏོ མཱུལཏོ པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྠ **དྷམྨཏོཏི** ཨེཏེསུ ཧི པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཙེཏནཱདྷམྨཱཝ ཧོནྟི། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཡོ ཏཡོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱ།

ཀོཊྛཱསཏོཏི པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ, མིཙྪཱདིཊྛི ཙཱཏི ཨིམེ ཨཊྛ ཀམྨཔཐཱ ཨེཝ ཧོནྟི, ནོ མཱུལཱནི། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱབྱཱཔཱདཱ ཀམྨཔཐཱ ཙེཝ མཱུལཱནི ཙ། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ ཧི མཱུལཾ པཏྭཱ ལོབྷོ ཨཀུསལམཱུལཾ ཧོཏི། བྱཱཔཱདོ དོསོ ཨཀུསལམཱུལཾ ཧོཏི།

ཨཱརམྨཎཏོཏི པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཱརམྨཎཏོ སངྑཱརཱརམྨཎོ ཧོཏི། ཨདིནྣཱདཱནཾ སཏྟཱརམྨཎཾ ཝཱ སངྑཱརཱརམྨཎཾ ཝཱ, མིཙྪཱཙཱརོ ཕོཊྛབྦཝསེན སངྑཱརཱརམྨཎོ། “སཏྟཱརམྨཎོ”ཏིཔི ཨེཀེ། མུསཱཝཱདོ སཏྟཱརམྨཎོ ཝཱ སངྑཱརཱརམྨཎོ ཝཱ, ཏཐཱ པིསུཎཝཱཙཱ། ཕརུསཝཱཙཱ སཏྟཱརམྨཎཱ། སམྥཔྤལཱཔོ དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏཝསེན སཏྟཱརམྨཎོ ཝཱ སངྑཱརཱརམྨཎོ ཝཱ, ཏཐཱ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ། བྱཱཔཱདོ སཏྟཱརམྨཎོ། མིཙྪཱདིཊྛི ཏེབྷཱུམཀདྷམྨཝསེན སངྑཱརཱརམྨཎཱ།

ཝེདནཱཏོཏི པཱཎཱཏིཔཱཏོ དུཀྑཝེདནོ ཧོཏི། ཀིཉྩཱཔི ཧི རཱཛཱནོ ཙོརཾ དིསྭཱ ཧསམཱནཱཔི “གཙྪཐ ནཾ གྷཱཏེཐཱ”ཏི ཝདནྟི, སནྣིཊྛཱཔཀཙེཏནཱ པན དུཀྑསམྤཡུཏྟཱཝ ཧོཏི། ཨདིནྣཱདཱནཾ ཏིཝེདནཾ། མིཙྪཱཙཱརོ སུཁམཛ྄ཛྷཏྟཝསེན དྭིཝེདནོ། སནྣིཊྛཱཔཀཙིཏྟེ པན མཛ྄ཛྷཏྟཝེདནོ ན ཧོཏི། མུསཱཝཱདོ ཏིཝེདནོ། ཏཐཱ པིསུཎཝཱཙཱ། ཕརུསཝཱཙཱ དུཀྑཝེདནཱ། སམྥཔྤལཱཔོ ཏིཝེདནོ། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ སུཁམཛ྄ཛྷཏྟཝསེན དྭིཝེདནཱ ཏཐཱ མིཙྪཱདིཊྛི། བྱཱཔཱདོ དུཀྑཝེདནོ།

མཱུལཏོཏི པཱཎཱཏིཔཱཏོ དོསམོཧཝསེན དྭིམཱུལཀོ ཧོཏི། ཨདིནྣཱདཱནཾ དོསམོཧཝསེན ཝཱ ལོབྷམོཧཝསེན ཝཱ། མིཙྪཱཙཱརོ ལོབྷམོཧཝསེན། མུསཱཝཱདོ དོསམོཧཝསེན ཝཱ ལོབྷམོཧཝསེན ཝཱ, ཏཐཱ པིསུཎཝཱཙཱ སམྥཔྤལཱཔོ ཙ། ཕརུསཝཱཙཱ དོསམོཧཝསེན། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ མོཧཝསེན ཨེཀམཱུལཱ, ཏཐཱ བྱཱཔཱདོ། མིཙྪཱདིཊྛི ལོབྷམོཧཝསེན དྭིམཱུལཱཏི།

ཀུསལཀམྨཔཐདསཀཐཱཝཎྞནཱ

པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎཱིཨཱདཱིནི སམྤཏྟསམཱདཱནསམུཙྪེདཝིརཏིཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི།

དྷམྨཏོ པན ཨེཏེསུཔི པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཙེཏནཱཔི ཝཊྚནྟི ཝིརཏིཡོཔི། ཨནྟེ ཏཡོ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱ།

ཀོཊྛཱསཏོཏི པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཀམྨཔཐཱ ཨེཝ, ནོ མཱུལཱནི། ཨནྟེ ཏཡོ ཀམྨཔཐཱ ཙེཝ མཱུལཱནི ཙ། ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ ཧི མཱུལཾ པཏྭཱ ཨལོབྷོ ཀུསལམཱུལཾ ཧོཏི། ཨབྱཱཔཱདོ ཨདོསོ ཀུསལམཱུལཾ། སམྨཱདིཊྛི ཨམོཧོ ཀུསལམཱུལཾ།

ཨཱརམྨཎཏོཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནཾ ཨཱརམྨཎཱནེཝ ཨེཏེསཾ ཨཱརམྨཎཱནི། ཝཱིཏིཀྐམིཏབྦཏོཡེཝ ཧི ཝེརམཎཱི ནཱམ ཧོཏི། ཡཐཱ པན ནིབྦཱནཱརམྨཎོ ཨརིཡམགྒོ ཀིལེསེ པཛཧཏི, ཨེཝཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཱདིཨཱརམྨཎཱཔེཏེ ཀམྨཔཐཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི དུསྶཱིལྱཱནི པཛཧནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཝེདནཱཏོཏི སབྦེ སུཁཝེདནཱ ཝཱ ཧོནྟི མཛ྄ཛྷཏྟཝེདནཱ ཝཱ། ཀུསལཾ པཏྭཱ ཧི དུཀྑཝེདནཱ ནཱམ ནཏྠི།

མཱུལཏོཏི པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཝིརམནྟསྶ ཨལོབྷཨདོསཨམོཧཝསེན ཏིམཱུལཱ ཧོནྟི, ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཝིརམནྟསྶ དྭིམཱུལཱ། ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཝིརམནྟསྶ དྭིམཱུལཱ, ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཨེཀམཱུལཱ། ཨལོབྷོ པན ཨཏྟནཱཝ ཨཏྟནོ མཱུལཾ ན ཧོཏི། ཨབྱཱཔཱདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སམྨཱདིཊྛི

ཨལོབྡྷཪྟྲེསཕསལེན྄ དྲིཥྚྭཱ ཨིཔྶཱཏི།

ཨཪིཡཤླཽཀདསཀཱཔཋྐཏྣ

༣༧༨. **ཨཪིཡཤླཽཀཤླཽཏི** ཨཪིཡཱ ཨིཔ ཕཤཱིཾསུ ཕསཏི ཕཤིཥྨཏི ཨིདིཥྚཏི ཨཪིཡཤླཽཀཱ། **པཏྟུཀྲྱཱིཔྲིཏྲིཝེཏི** པཏྟུཏི ཨཀྲིཏི ཡིཔྲཡུཏྱེཔ ཏྲུཀྲྀ ཁྱིཏྐཏསཔྲེ ཨཕསི ཕསཏི ཕཤིཥྨཏཱིཏི ཏཱཥྨ ཨཡཾ པཏྟུཀྲཡིཔྲཏྲིཝཏྲ, ཨཪིཡཤྨ ཤླཽསཏྲ ཨཪིཡཤླཽསོཏི ཕྱུཏྲོ། ཨིས ནཡོ སབྲཏྲ།

ཨིཕཾ ཁོ, ཨཱུཤྭསོ, ཧིཏྭཱུ ཚཡཏྲཱསམཀྲཱཀཱཏོ ཏོཏྲིཏི ཚཡཀྲུཔེཀྵཡ སམཀྲཀཱཏོ ཏོཏི། ཚཡཀྲུཔེཀྵཱ ཏཱམ ཀིཏི? ཀྟཱཀྱདཡོ། "ཀྟཱཀ"ཏྲི ཕྱུཏྲེ ཀིཪིཡཏོ ཙཏྲྀཪི ཀྟཱཀསཱུཔཡུཏྲཙེཏྲེཏི ལཏྲཱཏི། "སཏཏཡིཏྲཪ"ཏི ཕྱུཏྲེ ཨཏྲ མཏཱུཙེཏྲེཏི། "ཪཏྣཏཏུཥྨཾ ཏཏྲི"ཏི ཕྱུཏྲེ དས ཙེཏྲེཏི ལཏྲཱཏི། སོམཏཥྨཾ ཨཱུསེཕཏཕསེན ལཏྲཱཏི།

སཏྲཪགྲྀན ཙེདཤྲཏི ཁྱིཏྐཏསཕཤྨ ཏི ཏྲིསུ ཏྲཪེསུ སབྲཀཱཡཾ སཏི ཨཱུཪཀྵཀིཏྲྀཾ ཤྲཏྲེཏི ། ཏིཏེཕཤྨ "ཙཪཏོ ཙ ཏིཔྲཏོ ཙ སུཏྲཏྶ ཙ ཏྲྀཀཪཤྨ ཙ སཏཏཾ སམིཏཾ ཀྟཀཏཥྨཾ པཏྶུཔཏྲིཏཾ ཏོཏྲི"ཏི ཕྱུཏྟཏི།

པུབྲུསམཀབྲཱཀྟཱཏན྄ཏྲེ བཏྟཾ སམཀབྲཱཀྟཱཏཾ། ཨིཏྲ ཙ **སམཀྟཱཏི** པབྲཏྟུཔཱཀཏྲཱ། **བྲཱཀྟཱཏི** ཏྲཡཱུཏིཏོ། **པུབྲུཔཏྟོཀསཏྟཱཏྲཱཏི** བཏྟེ པཱུཏེཀསཏྟེ, ཨིདམེཔ ཏཥྨཾ སཏྟཾ, ཨིདམེཔ ཏཥྨཾ སཏྟཏྲི ཨིཕཾ པཱུཏེཡེཀྵཾ ཀཱཏིཏྲེ བཏྟེ སཏྟཏྲཱཏི ཨཏྲོ། **ཏུཀྲཏྲཱཏི** ནེཏཏྲེ། **པཏྲཀྲཏྲཱཏི** སུཏྲུ ནེཏཏྲེ། **ཙཏྲཏྲཱཏི** ཡིཤྨབྲཏྲེ། **ཕཏྲཏྲཱཏི** ཕམིཏྲེ། **ཤུཏྲཏྲཱཏི** ཀེཏྣབཏྟཏྲེ ཀཱཏྲེ། **པཏྲིཏྲཏྲཱཏི** པཪཏིཏྲེ། **པཏེཏིཤྨབྲཱཏྲཱཏི** ཡཤྲ ཏ ཕུཏ ཙེཏྲཾ ཨཱུཏྲུཏཏྲི, ཨིཕཾ པཏེཏིཤྨཛྷིཏྲེ། སབྲཱཏེཔ ཏྲེ ཀཱཏིཏྲཀཱཏཀཤྨ ཡིཤྨབྲཱབྲཱཕཡིཕཙཏྲེ།

སམཕཡསབྲེསཏྲེཏི ཨིཏྲ **ཨཕཡཱཏི** ཨཏྟཏྲཱ། **སབྲཱཏི** ཡིཤྨབྲཱ། སཏྨཱ ཨཕཡཱ སབྲཱ ཨིསཏྲ ཨཤྨཏི **སམཕཡསབྲེསཏྲོ།** སཏྨཱ ཡིཤྨབྲསབྲཨིསཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཏྲཱཀཱ ཙེཏྲཾ ཡིཤུཏྲཏྲིཡཱུཏྲཱཏི** མཀྲཱཥྨ ཀིཏྶཏིཕྲཏྲེ ཀཱཡིཏྲཱ།

ཏྲཱཀོ མེ པཏྲིཏྲཏིཡཱུཏྲཱཏི པཏྶཡིཀྲཀྟཡ ཕཡཾ ཀཱཡིཏཾ།

ཨསིཀྲཏྲཤྨདསཀཱཔཋྐཏྣ

ཨསིཀྲཱ སཏྨཱདིབྲཱཏིཡཱུདཡོ སབྲེཔི ཕཡསསྦཡུཏྲཏྲཤྨ ཨིཔ། ཨིཏྲ ཙ སཏྨཱདིབྲཱི, སཏྨཱཏྲཀཏྲི ཏྲིསུ ཕྲཏེསུ པཀྲཱཔ ཀཱཡིཏྲཱ། **སཏྨཱཡིཤུཏྲཱཏི** ཨིམིཏྲཱ པདེན ཕྱུཏྲཱཕསིཤྨཱ། ཕཡསཤྨཱཔཏྲིཏྲཤྨ སཏྲཱཏིཏྲཏི ཡིདིཏབྲཱ།

"ཨིམེ ཁོ, ཨཱུཤྭསོ"ཏིཡཱུདི ཕྱུཏྲཏཡེཏེཔ ཡོཛཱིཏབྲཾ། ཨིཏི ཚཏྲཾ དསཀཱཏཾ ཕསེན སམསབྲི པཏྲེ ཀཱཡིཏྲོ ཐེཪ སཱུམཀྲིཪསཾ དཤྨཤྲཱིཏི།

དསཀཱཔཋྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྱསམོཏྲཏཔཋྐཏྣ

༣༧༩. ཨིཏྲ པཏ ཚཏྲ པཏྲ སམོཏྲཏེཏབྲཱ། ཨིམཤྨིཏྲི ཤུཏྲེ ཨེཀཀཕསེན ཏྭེ པཏྲ ཀཱཡིཏཱ། ཏུཀཕསེན སཏྲཏི། ཏིཀཕསེན ཨཤྨིཏིསཏཾ། ཙཏུཀྐཕསེན ཏྭིསཏྲེ། པཏྟཀཕསེན ཏིཾསསཏཾ། ཚཀྐཕསེན བྲཱཏྲིཾསསཏཾ། སཏྟཀཕསེན ཨཊྛཏཕྱུཏི། ཨཊྛཀཕསེན ཨཊྛཤྨཱིཏི། ནཕཀཕསེན ཙཏུཔཏྟཱས། དསཀཕསེན སམསཊྛིཏི ཨིཕཾ སཏཤྨཾ ཙུཏྲས པཏྲ ཀཱཡིཏཱ།

ཨིམཏྟི སུཏྟཾ ཚཔེདྲ ཏེཔེཏཱཀ བྲཧྨཔཙཎི ཨཥྚོ སུཏྟོ ཨེཔྲཾ བཏུཔཉྩཔཏེམཏྲིཏོ ནཐྲི། ཐཱགཱལྤ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཱདེཏོ པཛྙཡ སཀཱལཾ སུཏྭ ཙིཏྟེསི –
“ཐཱམྨསེནཱཔཏི སཱརིཔུཏྟོ བྲཧྨབལཾ ཏཱིཔེདྲ ཨཔྤཏེཔཏྟེཡཾ སིཏནཱཏཾ ནདཏི། སཔྤཱཀཱཐྨསེཏོཏི ཕུཏྟེ ཨོཀཱཔྤཱན ན ཏོཏི, ཛོནཐྨསེཏོཏི ཕུཏྟེ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཛོནཐྨསེཏཾ ཀཱཏྲ ཏེཔམནུསྶཱནཾ ཨོཀཱཔྤཱནཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨུཔྤཱདེཏྶསྶཱ”ཏི། ཏཏོ ཕུཐྙཡ སཱཏྟུཀཱཪཾ ཨདཱསི། ཏེན ཕུཏྟཾ “ཨཐ ཁོ ཐཱགཱལྤ ཕུཛྫཏེཏྲ ཨཱཡསྨནྟཾ སཱརིཔུཏྟཾ ཨཱམནྟེསི, སཱཏྟུ, སཱཏྟུ, སཱརིཔུཏྟ, སཱཏྟུ ཁོ ཏྭཾ སཱརིཔུཏྟ, ཐེཪཱཏྟཾ སཏྟཱིཏིཔཪིཡཱཡཾ ཨབྷཱསི”ཏི།

ཏཏྲ **སཏྲཱིཏིཔཪིཡཱཡཏྟེ** སཱམགྒིཡཱ ཀཱརཎཾ། ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི – “སཱཏྟུ, ཁོ ཏྭཾ, སཱརིཔུཏྟ, མམ སཔྤཉྙཏཉྙཱཎེན སཾསནྡིཏྭ ཐེཪཱཏྟཾ སཱམགྒིརསཾ ཨབྷཱསི”ཏི། **སམནུཉྙོ སཏྠཱ ཨཧོསཱིཏི** ཨནུམོདནེན སམནུཉྙོ ཨཧོསི། ཨིཏྟཾགེན ཨཡཾ སུཏྟཾ ཛོནཐྨསེཏོ ནཱམ ཛཱཏོ། ཏེསནཱཔཪིཡོསཱནེ ཨིམཾ སུཏྟཾ མནསིཀརོནྟཱ ཏེ ཐེཪཱ ཨཪཧཏྟཾ པཏྤཱཧཾསུཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ ཏཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཏྲཱིཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. དསུཏྟརསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༠. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི དསུཏྟརསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ – **ཨཱཝུསོ བྷིཀྑཝེཏི** སཱཝཀཱནཾ ཨཱལཔནམེཏཾ། བུདྡྷཱ ཧི པརིསཾ ཨཱམནྟཡམཱནཱ 'བྷིཀྑཝེ'ཏི ཝདནྟི། སཱཝཀཱ སཏྠཱརཾ ཨུཀྐཊྛཾ ཋཔེསྶཱམཱཏི སཏྠུ ཨཱལཔནེན ཨནཱལཔིཏྭཱ ཨཱཝུསོཏི ཨཱལཔནྟི། **ཏེ བྷིཀྑཱུཏི** ཏེ དྷམྨསེནཱཔཏིཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསིནྣཱ བྷིཀྑཱུ། ཀེ པན ཏེ བྷིཀྑཱུཏི? ཨནིབདྡྷཝཱསཱ དིསཱགམནིཡཱ བྷིཀྑཱུ། བུདྡྷཀཱལེ དྭེ ཝཱརེ བྷིཀྑཱུ སནྣིཔཏནྟི – ཨུཔཀཊྛཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཡ ཙ པཝཱརཎཱཡ ཙ། ཨུཔཀཊྛཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཡ དསཔི ཝཱིསམྤི ཏིཾསམྤི ཙཏྟཱལཱིསམྤི པཉྙཱསམྤི བྷིཀྑཱུ ཝགྒཱ ཝགྒཱ ཀམྨཊྛཱནཏྠཱཡ ཨཱགཙྪནྟི། བྷགཝཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ སམྨོདིཏྭཱ ཀསྨཱ, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔཀཊྛཱཡ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཡ ཝིཙརཐཱཏི པུཙྪཏི། ཨཐ ཏེ "བྷགཝཱ ཀམྨཊྛཱནཏྠཾ ཨཱགཏམྷ, ཀམྨཊྛཱནཾ ནོ དེཐཱ"ཏི ཡཱཙནྟི།

སཏྠཱ ཏེསཾ ཙརིཡཱཝསེན རཱགཙརིཏཱནཾ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ དེཏི, དོསཙརིཏཱནཾ མེཏྟཱཀམྨཊྛཱནཾ, མོཧཙརིཏཱནཾ ཨུདྡེསོ པརིཔུཙྪཱ – 'ཀཱལེན དྷམྨསྶཝནཾ, ཀཱལེན དྷམྨསཱཀཙྪཱ, ཨིདཾ ཏུཡ྄ཧཾ སཔྤཱཡ'ནྟི ཨཱཙིཀྑཏི། ཝིཏཀྐཙརིཏཱནཾ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཀམྨཊྛཱནཾ དེཏི། སདྡྷཱཙརིཏཱནཾ པསཱདནཱིཡསུཏྟནྟེ བུདྡྷསུབོདྷིཾ དྷམྨསུདྷམྨཏཾ སངྒྷསུཔྤཊིཔཏྟིཉྩ པཀཱསེཏི། ཉཱཎཙརིཏཱནཾ ཨནིཙྩཏཱདིཔཊིསཾཡུཏྟེ གམྦྷཱིརེ སུཏྟནྟེ ཀཐེཏི། ཏེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ སཙེ སཔྤཱཡཾ ཧོཏི, ཏཏྠེཝ ཝསནྟི། ནོ ཙེ ཧོཏི, སཔྤཱཡཾ སེནཱསནཾ པུཙྪནྟཱ གཙྪནྟི། ཏེ ཏཏྠ ཝསནྟཱ ཏེམཱསིཀཾ པཊིཔདཾ གཧེཏྭཱ ཝཱཡམམཱནཱ སོཏཱཔནྣཱཔི ཧོནྟི སཀདཱགཱམིནོཔི ཨནཱགཱམིནོཔི ཨརཧནྟོཔི།

ཏཏོ ཝུཏྠཝསྶཱ པཝཱརེཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ "བྷགཝཱ ཨིདཾ ཏུམྷཱཀཾ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྟོ…པེ…ཨིདཾ ཨགྒཕལཾ ཨརཧཏྟ"ནྟི པཊིལདྡྷགུཎཾ ཨཱརོཙེནྟི། ཏཏྲ ཨེཀེ བྷིཀྑཱུ ཨུཔཀཊྛཱཡ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཡ ཨཱགཏཱ། ཨེཝཾ ཨཱགཏཱ ཀཐེཏི པན བྷིཀྑཱུ བྷགཝཱ ཨཱགནྟུཀེཧི སདྡྷིཾ པཊིསམྨོདཏི, ཡཐཱཧ "ཨཔལོཀིཏཱ པན, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ"ཏི། བྷིཀྑཱུ ཙ ཝདནྟི "ཀིཾ ནུ ཁོ མཡཾ, བྷནྟེ, ཨཔལོཀེམ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༢)། ཨཐ ནེ བྷགཝཱ ཏེསཾ དསྶནེ ཨུསྶཱཧེསི། "སེཝཐ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ; བྷཛཐ, བྷིཀྑཝེ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ། པཎྜིཏཱ བྷིཀྑཱུ ཨནུགྒཱཧཀཱ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཛནེཏྟཱི ཨེཝཾ སཱརིཔུཏྟོ། སེཡྻཐཱཔི ཛཱཏསྶ ཨཱཔཱདེཏཱ ཨེཝཾ མོགྒལླཱནོ། སཱརིཔུཏྟོ, བྷིཀྑཝེ, སོཏཱཔཏྟིཕལེ ཝིནེཏི, མོགྒལླཱནོ ཨུཏྟམཏྠེ"ཏི (མ. ནི. ༣.༣༧༡)།

ཏདཱཔི བྷགཝཱ ཨེཝམེཝ བྷིཀྑཱུ སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱསཡཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟོ "ཨེཝམེ བྷིཀྑཱུ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎེ"ཏི ཨཉྙཱསི། **སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎེ** ནཱམ ཡེ བུདྡྷཱནཾ ཉཱཎདེསནཱཡ ཝུཏྟཉཱཎེ སཱཝཀཱནཾ། **བུདྡྷཝིསཡེ** པན སཱཝཀཱ པཊིཧཉྙནྟི ན སཀྐོནྟི། སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎེ པན ཨེཀེ བྷིཀྑཱུ ཏཏྲ ཏཏྲ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ པེསེསི། ཐེརོ ཏེ བྷིཀྑཱུ པུཙྪི "སཏྠུ སནྟིཀཾ གཏཏྠ ཨཱཝུསོ"ཏི། "ཨཱམ, གཏམྷ སཏྠཱ པན ཨམྷེ ཏུམྷཱཀཾ སནྟིཀཾ པེསེསཱི"ཏི། ཏཏོ ཐེརོ "ཨེཝམེ བྷིཀྑཱུ མཡཱ ཉཱཎསྶ ཝིསཡེ ཨོཏིཎྞཱ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཉཱཎཾ ཨཱཝཛྫེཡྻ"ནྟི ཙིནྟེནྟོ "ཨེཝམེ བྷིཀྑཱུ སམགྒཱ ནཱནཱ, སབྦཱཝསེསཾ ཝིནེཡྻཱ ནེསཾ ཝིནེཡྻཱ"ཏི སཏྟིཝསེན ཀཏྭཱ ཏེསཾ ཉཱཎཾ ཉཱཎཝིསཡེ **དསུཏྟརཾ པཝཀྑཱམཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ དསཧི མཱཏིཀཱཧི ཝིབྷཏྟཏྟཱ དསུཏྟརཾ, ཨེཀཀཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ དསཀཱ ཨེཀེཀཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཝུཏྟཏྟཱ དསུཏྟརཾ, ཏཾ **དསུཏྟརཾ། པཝཀྑཱམཱི**ཏི ཀཐེསྶཱམི། **དྷམྨཾ ཀཐེསྶཱམཱི**ཏི ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ ཝཱ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ། **དུཀྑསྶནྟཀིརིཡཱཡཱ**ཏི སཀལཝཊྚདུཀྑསྶ ཨནྟཀརཎཏྠཱཡ། **སབྦགནྠཔྤམོཙན**ནྟི ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡགནྠཱདཱིནཾ སབྦགནྠཱནཾ པམོཙནཾ།

ཨིཏི ཐེརོ དེསནཾ ཨུཙྩཾ ཀརོནྟོ བྷིཀྑཱུནཾ ཏཏྲ པཱིཏིཾ ཛནེནྟོ ཨེཝམཱདིཾ ཨུསྶཱཧེནྟོ པརིཡུཊྛཱནེནྟོ ནཱིཧརནྟོ པཊིཙྪཱདེནྟོ མཧཱབྷཱགྱེཧི ཙཏུཏྠི པདེཧི ཨཏྠཾ གཧེསི, "ཨེཀོ དྷམྨོ, ཨཱཝུསོ, བྷིཀྑུ, བཧུཀཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ ཏཡིད ཏེསཾ ཏེསཾ སུཏྟཱནཾ བྷགཝཱ ཝིཡ།

ཨེཀཀཝཎྞནཱ

༣༥༡. (ཀ) ཏཏྲ **བཧུཀཱརོ**ཏི བཧུཀཱརོ།

(ཁ) ཐླཡེདབྡོཏ ཕཊླེདབོ།

(ག) པརིཀླེཤྱོཏ ཀླེཏ པརིཀླཏ པརིཀྲཏེདབོ།

(གྷ) པཏྣདབོད པཏྣཏྣུཔཱཤྣཏྣཡ པཛཏེདབོ།

(ང) ཏྣཎླཱགིཡོད ཨཔླཡགླམིཔརིཏྣཎླཡ སཾཔྲཏྣཎཀོ།

(ཙ) པྲིཨེསབླཱགིཡོད པྲིཨེསགླམིཔྲིཨེསླཡ སཾཔྲཏྣཎཀོ།

(ཚ) དཔྲཏིཡིདཛྙེཏ དཔྲཛྙཱཀཱརོ།

(ཛ) ཨུཤྨཱརེདབོད ནིཤྨཱརེདབོ།

(ཛྷ) ཨབྷིཀླེཤྱོད ཀླདཔརིཀླཡ ཨབྷིཀྲེཏེདབོ།

(ཉ) སཉྫཀཱདབོད པཉྫཀཱཾ ཀཱདབོ།

ཨེཥཾ སདྡཱནཾ སུཏྟཀཱསུ ཨཏྠོ ཕེདེཏབྦོ། ཨེཏི ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཡཐཱ ནཱམ དཀྑོ ཕེལཱཀཱརོ སམྨུཁིཏྟཾ ཕེལཾ ཚེཏྭཱ ནིཀྑིཔེཡྻ ཁཎྜཾ ཀཏྭཱ ཁཎྜེ ཀཏྭཱ ཨེཀམེཀཾ ཁཎྜཾ ཏེནཾ ཏེནཾ ཀཱརེཏྭཱ ཐཔེཏི, ཨེཝམེཝ ཏེསཾ ཏེསཾ སདྡཱནཾ ཨཏྠཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཏེསཾ སདྡཱནཾ ཨཏྠཾ ཕེཏྭཱ ཨེཀེཀཾ ཀོཊྛཱསཾ ཨེཀེཀཔདཾ ཕེདཱཡེཏྟི "ཀཏམོ ཨེཀོ དྷམྨོ ཝཌྜྷཀཱརོ, ཨཔྤམཱདོ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུཏི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏེསཾ ཕེདཱརེཏཾ ཨཱརབྦྷི།

ཏཏྠ **ཨཔྤམཱདོ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུཏི** སདྡཏྠཱཾ ཨུཔཀཱརཀཾ ཨཔྤམཱདཾ ཀཐེསི། ཨཔཙ ཨཔྤམཱདོ ནཱམ སཱིལཔྤཏྟརཱཀེ, ཨིནྡྲིཡསཾཝརེ, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱཡ, ཛཱགརིཡཱནུཡོགེ, སཏྟྟ སདྡྷམྨེསུ, ཕེཔསྶནཱཀཱམྨེ ཀམྨཊྛཱནེ, ཨཊྛཔཊིསམྦྷིདཱསུ, སཱིལཀྑནྡྷཱདིཔཉྩདྷམྨཀྑནྡྷེསུ, ཛྷཱནཝིམོཀྑེསུ, མཧཱཝིཔསྶནཱསམཱཔཏྟཱིཡཾ, ཨརིཡམགྒེསུ, སཏིཔཊྛཱནཱདིསུ, བོདྷིཔཀྑིཡེསུ, ཕེཔསྶནཱཝཱདཱདིསུ ཨཊྛསུ ཕེདྡྷེསྭཏི སབྦེསུ ཨནཝཛྫེསུ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ བཧུཔཀཱརོ།

ཏེནེཝ ནཾ བྷགཝཱ "ཡཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ...པེ... ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱ དྷམྨཱ, སབྦེཏེ ཨཔྤམཱདམཱུལཀཱ ཨཔྤམཱདསམོསརཎཱ, ཨཔྤམཱདོ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༥.༡༣༩) ནཡེན ཏཐཱགཏཔདཱདིཏི ཨོཔམྨེཧི ཨོཔམེཏྭཱ **སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ ཨཔྤམཱདཝགྒེ** ཝཎྞཡཱཀཱརཾ ཝཎྞེཏི། ཏཾ སབྦཾ ཨེཀཔདེཝེན སཾཀྑིཔིཏྭཱ ཐེརོ ཨཔྤམཱདོ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུཏི ཨཱཧ། **དྷམྨཔདེ** ཨཔྤམཱདཝགྒཝཎྞནཱཡཾ ཝཎྞིཏཔྤཀཱརེན ཝེདིཏབྦོ། ཨརོགཱཡཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦོ –

(ཀ) ཨརོགཏྠཾ ཏི ནིབྦཱནསྶཱམཏྟེསུ "ཨཔྤམཱདོ ཨམཏཔདཾ"ཏི ཝཱཀྱཾ སུཏྭཱ ཨེཝ "ཏིཊྛ, ཏཏ, མཱཡཾ ཏཱཡ ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ གཎྷཱ"ཏི སཱམཎེར པརིཏྟཏཾ ཙཏུརཱརིཡཔྤཏིཏྟཏྟིཔསྶནཾ ཀཱརེསི། ཨེཏི ཐཱམསམྤནྣེན ཏཱིཡཱཏྟ ཨཔྤམཱདསྶ ཝཎྞཀཱརཏྟ ཏིཏི པིཊཀེཏི ཝེདིཏྟ གཎྷཱཏྟ། ཡམྤི ཙ སུཏྟཾ ཝཱ གཎྷཾ ཝཱ ཨཔྤམཱདཏྟིཔཏཏྟཾ ཝཱཏྟཀོ "ཨཔྤཏེ ཚཏྟ ཝཱཏྟཀསི, ཨཏིཏྟཏྟ པཀྐོསཱ"ཏི ན ཕཏཏྟོ། དྷམྨགཎྷིགཎྷིཔེཏྟ ཐེརོ ཙ བཱལྷཾ པཉྙཏྟི།

(ཁ) **ཀཱཡགནྟྷཏྠཏི** ཨཏྟཱཏྟཾ ཙཏུཨེརིཡཱཔཐོ སཏིསམྤཛཉྙཾ དཏྟཐཱཀཱརོ ཙཏུཏྟཏྟཔཔཏྟཾ དས ཨསུབྷཱ ནཝ སིཝཐིཀཱ ཙུཎྞིཀམནསིཀཱརོ ཀཱཡཏྟཏྟིསུ ཙཏྟཱརི ཏྟཔཏྟཾཏྟཏྟཱཏྟཏྟི ཨེཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟིཡཱ ཨེཏཾ ཨཏྟིཔཏྠཾ། **སྨཏསཏགཏཏི** ཚཔཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སྨཏསཏགཏ ཏེཏི སུཁསམྤཡུཏྟཏྟ, ཏཾ སབྦཡེཏཾ པཏྟཾ།

(ཀ) **སྣསཔྤོ ཨུཔྤདྣནིཡོཏི** ཨྣསཔྤནཏྲེཔ ཨུཔྤདྣནྣཏྲ པཙྪཡབྤཏོ། ཨིཏི ཏིབྤྲསཀྣཙྪྨཨིཔ ནིཡམིཏི།

(ཁྷ) **ཨསྨིམྣནོཏི** ཏྲུཔྣདྲིསུ ཨསྨིཏི མྣནོ།

(ང) **ཨཡོནིསོ མནསིཀྣརོཏི** ཨནིཙྩེ ནིཙྩནྟིཨྣདིནྣ ནཡེན པཝཏྟེ ཨུཔྤཐམནསིཀྣརོ།

(ཙ) ཕྲིཔརིཡྣཡེན **ཡོནིསོ མནསིཀྣར** ཕྲེདིཏབྦོ།

(ཚ) **ཨྣནནྟརིཀོ ཙེཏོསམཱདྷིཏི** ཨཎནྟ མགྒནནྟརཾ ཕལཾ ཨྣནནྟརིཀོ ཙེཏོསམཱདྷི ནྣམ། ཨིཏྲ པན ཕྲིཔསྣནྣནནྟརཾ མགྒོ ཕྲིཔསྣནྣཡ ཕྣ ཨནནྟརཏྲ ཨཊྛཝོ ཕྣ ཨནནྟརཾ ཕལདྣཡཀཏྲ ཨྣནནྟརིཀོ ཙེཏོསམཱདྷིཏི ཨཊྛིཔྲེཏོ།

(ཛ) **ཨཀུཔྤཾ ཉྣཎནྟི** ཨཎྟུབྦ ཕལཔཙྩ ཨཀུཔྤཉྣཎཾ ནྣམ། ཨིཏྲ པཙྩཕེཀྑཎཔཙྩ ཨཊྛིཔྲེཏྣ།

(ཛྷ) **ཨྣཏྟརཱབྦིཏིཀྣཏི** པཙྩཡབྦིཏིཀྣ། **ཨཡཾ ཨེཀོ ཏྲསྨོཏི** ཡེན པཙྩཡེན ཏིབྦཏྟི, ཨཡཾ ཨེཀོ ཏྲསྨོ ཉྣཎཔརིཙྩཡ ཨཊྛིཙྩིཡྣ།

(ཉ) **ཨཀུཔྤ ཙེཏོཝིམུཏྟིཏི** ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟི།

ཨིམསྨིཾ ཕྣརེ ཨཊྛིཙྩཡ ཉྣཎཔརིཙྩ ཀཐིཏྣ། པརིཙྩཡ ཏྲིརཎཔརིཙྩཱ། པཏྟཏྦྲསཙྪཀྣཏབྦིཏི པཏྟནཔརིཙྩཱ། **ཏུཔྤཊིཝིཛྫྷཱཏི** ཨིཏྲ པན མགྒོ ཀཐིཏོ། **སཙྪིཀྣཏབྦོཏི** ཕལཾ ཀཐིཏཾ, མགྒོ ཨེཀསྨིཾཡེཝ པདེ ལབྦྷཏི། ཕལཾ པན ཨནེཀེསུཔི ལབྦྷཏིཡེཝ།

བྲཏྟཏི སབྦཡཏོ ཕིཛྫྷནྣ། **ཏཙྪཱཏི** ཡྣབྦྣ། **ཏབྦཏི** ཡབྦ ཕུཏྟ ཏབྦསབྦྣ། **ཨཕིཏབྦཏི** ཡབྦ ཕུཏྟ ན ཏབྦ ན ཏོཏྟི། **ཨནཙྪབྦཏི** ཕུཏྟཕྲཀྣརཏོ ན ཨཙྪཱ། **སམྨ ཏབྦགཏེན ཨཊྛིསམྦུདྡྷཏི** ཏབྦགཏེན བོདྷིཔལླངྐེ ནིསཱིདིཏྭ ཏེཏུཏྭ ཀྣརཎེན སཡམེཝ ཨཊྛིསམྦུདྡྷ ཉྣཏྲ ཕེདིཏྲ སཀྑཱཏྲ། ཨིམིནྣ ཐེརོ "ཨིམེ ཏྲསྨ ཏབྦགཏེན ཨཊྛིསམྦུདྡྷ, ཨཏྠ པན ཏུམྷཱཀཾ རཀྑོ ལེཁཔྤཊཱཀསདིསོ"ཏི ཇོཏསུཏྟཾ ཏསྶེཏྭོ ཨོཀཔྤཏཾ ཛཏེསི།

ཨེཀཏྲསཀཔཎྞཏྟ ནིཊྛིཏྟ།

ཏྭིཏྲསཀཔཎྞཏྟ

༣༥༢. (ཀ) **ཨིམེ ཏྭེ ཏྲསྨ བཧུཀྣརཱཏི** ཨིམེ ཏྭེ སཏིསམྤཛཉྙ ཏྲསྨ སཱིལཔུཏྟརཎྞདྲིསུ ཨཔྤམཏྟ ཕྲཡ སབྦཏྲ ཨུཔཀྣརཀྣ ཏིཏྟཕཏྟ།

(ཁ) **སམཐོ ཙ ཕྲིཔསྶནྣ ཙཱཏི** ཨིམེ ཏྭེ སཀྲིཏིསུཏྟེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརྣ ཀཐིཏྟ། ཨིམསྨིཾ ཏསུཏྟརསུཏྟེ པུབྦབྦྷཱག ཀཐིཏྟ།

(ཚ) **སཏྟཉྩ སཾཀིལེསྣཡ སཏྟཉྩ ཕྲིསུདྡྷིཡྣཏི** ཨཡོནིསོ མནསིཀྣར ཏེཏུ ཙེཔ པཙྩཡོ ཙ སཏྟཉྩ སཾཀིལེསྣཡ, ཡོནིསོ མནསིཀྣར ཕྲིསུདྡྷིཡྣ། ཏབྦ ཏོཕཙསྣཏྟ ཕྣཔམིཏྟ སཾཀིལེསྣཡ; སོཕཙསྣཏྟ ཀཱལཉྩམིཏྟ ཕྲིསུདྡྷིཡྣ། ཏབྦ ཏིཊྛེ ཨཀུསལམཱུལྣནི; ཏིཊྛེ ཀུསལམཱུལྣནི། ཙཏྟརོ ཡོགྣ ཙཏྟརོ ཕྲིསཾཡོགྣ། པཉྩ ཙེཏོཁིལྣ པཉྩིཏྲིཡྣནི། ཚ ཨགཱརཝྣ ཚ གཱརཝྣ། སཏྟ ཨསཏྟམྨ སཏྟ སཏྟམྨ། ཨཊྛ ཀུསཱིཏཝཏྠཱུནི ཨཊྛ ཨཱརམྦྷཝཏྠཱུནི། ནཝ ཨཱགྷཱཏཝཏྠཱུནི ནཝ ཨཱགྷཱཏཔཊིཝིནཡྣ། ཏས ཨཀུསལཀམྨཔཐྣ ཏས ཀུསལཀམྨཔཐྣཏི ཨིམཾ པཊྛེཏྣ ཨིམེ ཏྭེ ཏྲསྨ ཏུཔྤཊིཝིཛྫྷཱཏི ཕེདིཏབྦྣ།

(ཛྷ) **སཏྟཏྭ ཏྲསྨཏྟི** པཙྩཡེཏི ཀཏྣ པཙྩཡཱཏྲསྨ། ཨསཏྟཏྭ ཏྲསྨཏྟི པཙྩཡེཏི ཨཀཏཾ ནིབྦཱནཾ།

(ཉ) **ཝིཛྫཱ ཙ ཝིམུཏྟི** ཙཱཏི ཨེཏྠ **ཝིཛྫཱཏི** ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ། **ཝིམུཏྟཱིཏི** ཨརཧཏྟཕལཾ།

ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨབྷིཉྙཱདཱིནི ཨེཀཀཱསདིསཱནེཝ, ཨུཔྤཱདེཏབྦཔདེ པན མགྒོ གཧིཏོ, སཙྪིཀཱཏབྦཔདེ ཕལཾ།

དྭེདྷམྨཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཡོདྷམྨཝཎྞནཱ

༣༥༣. (ཚ) **ཀཱམཱནམེཏཾ ནིསྶརཎཾ ཡདིདཾ ནེཀྑམྨནྟི** ཨེཏྠ **ནེཀྑམྨནྟི** ཨནཱགཱམིམགྒོ ཨདྷིཔྤེཏོ། སོ ཧི སབྦསོ ཀཱམཱནཾ ནིསྶརཎཾ། **རཱུཔཱནཾ ནིསྶརཎཾ ཡདིདཾ ཨཱརུཔྤནྟི** ཨེཏྠ ཨཱརུཔྤེཔི ཨརཧཏྟམགྒོ། པུན ཨུཔྤཏྟིནིཝཱརཎཊྛེན སབྦསོ རཱུཔཱནཾ ནིསྶརཎཾ ནཱམ། **ནིརོདྷོ ཏསྶ ནིསྶརཎནྟི** ཨེཏྠ ཨརཧཏྟཕལཾ ནིརོདྷོཏི ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨརཧཏྟཕལེན ཧི ནིབྦཱནེ དིཊྛེ པུན ཨཱཡཏིཾ སབྦསངྑཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨརཧཏྟཾ སངྑཏནིརོདྷསྶ པཙྩཡཏྟཱ ནིརོདྷོཏི ཝུཏྟཾ།

(ཛ) **ཨཏཱིཏཾསེ ཉཱཎནྟི** ཨཏཱིཏཾསཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨབྷིཉྙཱདཡོ ཨེཀཀཱསདིསཱཡེཝ། དུཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷཔདེ པན མགྒོ གཧིཏོ, སཙྪིཀཱཏབྦེ ཕལཾ།

ཏཡོདྷམྨཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏྟཱརོདྷམྨཝཎྞནཱ

༣༥༤. (ཀ) **ཙཏྟཱརི ཙཀྐཱནཱིཏི** ཨེཏྠ **ཙཀྐཾ** ནཱམ དཱརུཙཀྐཾ, རཏནཙཀྐཾ, དྷམྨཙཀྐཾ, ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཾ, སམྤཏྟིཙཀྐནྟི པཉྩཝིདྷཾ། ཏཏྠ "ཡཾ པནིདཾ སམྨ, རཐཀཱར, ཙཀྐཾ ཚཧི མཱསེཧི ནིཊྛིཏཾ, ཚཱརཏྟཱུནེཧཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༡༥) ཨིདཾ དཱརུཙཀྐཾ། "པིཏརཱ པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐཾ ཨནུཔྤཝཏྟེཏཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༣༢) ཨིདཾ རཏནཙཀྐཾ། "པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐ"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༢.༣༩༩) ཨིདཾ དྷམྨཙཀྐཾ། "ཙཏུཙཀྐཾ ནཝདྭཱར"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༩) ཨིདཾ ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཾ། "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཙཀྐཱནི, ཡེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཙཏུཙཀྐཾ པཝཏྟཏཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༡) ཨིདཾ སམྤཏྟིཙཀྐཾ། ཨིདྷཱཔི ཨིདམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

པཏིརཱུཔདེསཝཱསོཏི ཡཏྠ ཙཏསྶོ པརིསཱ སནྡིསྶནྟི, ཨེཝརཱུཔེ ཨནུཙྪཝིཀེ དེསེ ཝཱསོ། **སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡོཏི** བུདྡྷཱདཱིནཾ སཔྤུརིསཱནཾ ཨཝསྶཡནཾ སེཝནཾ བྷཛནཾ། **ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷཱིཏི** ཨཏྟནོ སམྨཱ ཋཔནཾ, སཙེ པན པུབྦེ ཨསྶདྡྷཱདཱིཧི སམནྣཱགཏོ ཧོཏི, ཏཱནི པཧཱཡ སདྡྷཱདཱིསུ པཏིཊྛཱཔནཾ། **པུབྦེ ཙ ཀཏཔུཉྙཏཱཏི** པུབྦེ ཨུཔཙིཏཀུསལཏཱ། ཨིདམེཝེཏྠ པམཱཎཾ། ཡེན ཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཀུསལཾ ཀཏཾ ཧོཏི, ཏདེཝ ཀུསལཾ ཏཾ པུརིསཾ པཏིརཱུཔདེསེ ཨུཔནེཏི, སཔྤུརིསེ བྷཛཱཔེཏི། སོ ཨེཝ ཙ པུགྒལོ ཨཏྟཱནཾ སམྨཱ ཋཔེཏི། ཙཏུསུ ཨུཏྟརེསུ པཋམཾ ལོཀིཡོ། སེསཱ པན དྭེ སམྦྷིདཱསུ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ ཀཐིཏཱ། ཨིདྷ པུབྦབྷཱགཱ ལོཀིཡཱ།

(ཙ) **ཀཱམཡོགཝིསཾཡོགཱདཡོ** ཨནཱགཱམིམགྒཱདིཝསེན ཝེདིཏབྦཱ།

(ཚ) **ཧཱནབྷཱགིཡཱདཱིསུ** པཋམསྶ ཛྷཱནསྶ ལཱབྷིཾ ཀཱམསཧགཏཱ སཉྙཱམནསིཀཱརཱ སམུདཱཙརནྟི **ཧཱནབྷཱགིཡོ** སམཱདྷི། ཏདནུདྷམྨཏཱ སཏི སནྟིཊྛཏཱི **ཋིཏིབྷཱགིཡོ** སམཱདྷི། ཨཝིཏཀྐསཧགཏཱ སཉྙཱམནསིཀཱརཱ སམུདཱཙརནྟི **ཝིསེསབྷཱགིཡོ** སམཱདྷི། ནིབྦིདཱསཧགཏཱ སཉྙཱམནསིཀཱརཱ སམུདཱཙརནྟི ཝིརཱགཱུཔསཾཧིཏཱ **ནིབྦེདྷབྷཱགིཡོ** སམཱདྷི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦསམཱཔཏྟིཡོ ཝིཏྠཱརེཏབྦཱ། ཝིསུདྡྷིམགྒེ པནསྶ ཝིནིཙྪཡཀཐཱ ཀཐིཏཱ།

ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨབྷིཉྙཱདཱིནི ཨེཀཀཱསདིསཱནེཝ། ཨབྷིཉྙེཡྻཔདེ པན མགྒོ གཧིཏོ། སཙྪིཀཱཏབྦཔདེ ཕལཾ།

ཙཏུཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༣༥༥. (ཁ) པཱིཏིཕརཎཏཱདཱིསུ པཱིཏིཾ ཕརམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཉྙཱ **པཱིཏིཕརཎཏཱ** ནཱམ། སུཁཾ ཕརམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཉྙཱ **སུཁཕརཎཏཱ** ནཱམ། པརེསཾ ཙེཏོ ཕརམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཏོཔརིཡཔཉྙཱ **ཙེཏོཕརཎཏཱ** ནཱམ། ཨཱལོཀཕརཎེ ཨུཔྤཛྫཏི དིབྦཙཀྑུཔཉྙཱ **ཨཱལོཀཕརཎཏཱ** ནཱམ། པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ **པཙྩཝེཀྑཎནིམིཏྟཾ** ནཱམ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ "དྭཱིསུ ཛྷཱནེསུ པཉྙཱ པཱིཏིཕརཎཏཱ, ཏཱིསུ ཛྷཱནེསུ པཉྙཱ སུཁཕརཎཏཱ། པརཙིཏྟེ པཉྙཱ ཙེཏོཕརཎཏཱ, དིབྦཙཀྑུ ཨཱལོཀཕརཎཏཱ། ཏམྷཱ ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛིཏསྶ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ པཙྩཝེཀྑཎནིམིཏྟཾ"ཏི (ཝིབྷ. ༨༠༤)།

ཏཏྠ པཱིཏིཕརཎཏཱ སུཁཕརཎཏཱ དྭེ པཱདཱ ཝིཡ། ཙེཏོཕརཎཏཱ ཨཱལོཀཕརཎཏཱ དྭེ ཧཏྠཱ ཝིཡ། ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ མཛ྄ཛྷིམཀཱཡོ ཝིཡ། པཙྩཝེཀྑཎནིམིཏྟཾ སཱིསཾ ཝིཡ། ཨིཏི ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ པཉྩངྒིཀཾ སམྨཱསམཱདྷིཾ ཨངྒཔཙྩངྒསམྤནྣཾ པུརིསཾ ཀཏྭཱ དསྶེསི།

(ཇ) **ཨཡཾ སམཱདྷི པཙྩུཔྤནྣསུཁོ ཙེ** ཝཱཏིཨཱདཱིསུ ཨརཧཏྟཕལསམཱདྷི ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེ སུཁཏྟཱ **པཙྩུཔྤནྣསུཁོ**། པུརིམོ པུརིམོ པཙྪིམསྶ པཙྪིམསྶ སམཱདྷིསུཁསྶ པཙྩཡཏྟཱ ཨཱཡཏིཾ **སུཁཝིཔཱཀོ**།

ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཏྟཱ **ཨརིཡོ**། ཀཱམཱམིསཝཊྚཱམིསལོཀཱམིསཱནཾ ཨབྷཱཝཱ **ནིརཱམིསོ**། བུདྡྷཱདཱིཧི མཧཱཔུརིསེཧི སེཝིཏཏྟཱ **ཨཀཱཔུརིསསེཝིཏོ**། ཨངྒསནྟཏཱཡ ཨཱརམྨཎསནྟཏཱཡ སབྦཀིལེསདརཐསནྟཏཱཡ ཙ **སནྟོ**། ཨཏཔྤནཱིཡཊྛེན **པཎཱིཏོ**། ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ ལདྡྷཏྟཱ ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷིབྷཱཝཾ ཝཱ ལདྡྷཏྟཱ **པཊིཔྤསྶདྡྷིལདྡྷོ**། པཊིཔྤསྶདྡྷཾ པཊིཔྤསྶདྡྷཱིཏི ཧི ཨིདཾ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། པཊིཔྤསྶདྡྷཀིལེསེན ཝཱ ཨརཧཏཱ ལདྡྷཏྟཱ པཊིཔྤསྶདྡྷལདྡྷོ། ཨེཀོདིབྷཱཝེན ཨདྷིགཏཏྟཱ ཨེཀོདིབྷཱཝམེཝ ཝཱ ཨདྷིགཏཏྟཱ **ཨེཀོདིབྷཱཝཱདྷིགཏོ**། ཨཔྤགུཎསཱསཝསམཱདྷི ཝིཡ སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཙིཏྟེན པཙྩནཱིཀདྷམྨེ ནིགྒཡ྄ཧ ཀིལེསེ ཝཱརེཏྭཱ ཨནདྷིགཏཏྟཱ **ན སསངྑཱརནིགྒཡ྄ཧཝཱརིཏགཏོ**། ཏཉྩ སམཱདྷིཾ སམཱཔཛྫནྟོ ཏཏོ ཝཱ ཝུཊྛཧནྟོ སཏིཝེཔུལླཔྤཏྟཏྟཱ **སཏོ ཝ སམཱཔཛྫཏི སཏོ ཝུཊྛཧཏི**། ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཝསེན ཝཱ སཏོ སམཱཔཛྫཏི སཏོ ཝུཊྛཧཏི། ཏསྨཱ ཡདེཏྠ "ཨཡཾ སམཱདྷི པཙྩུཔྤནྣསུཁོ ཙེཝ ཨཱཡཏིཉྩ སུཁཝིཔཱཀོ"ཏི ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑམཱནསྶ པཙྩཏྟཾཡེཝ ཨཔརཔྤཙྩཡཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཨེཀམངྒཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཨེཝམིམེཧི པཉྩཧི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎེཧི ཨཡཾ སམཱདྷི "པཉྩཉཱཎིཀོ སམྨཱསམཱདྷཱི"ཏི ཝུཏྟོ།

ཨིམསྨིཾ ཝཱརེ ཝིསེསབྷཱགིཡཔདེ མགྒོ ཀཐིཏོ། སཀྑཱཀཏནྟཔདེ ཕལཾ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ།

ཆཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ

༣༥༦. ཆཀྐེསུ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨབྷིཉྙཱཉཱཎཔདེ པཉྙཱ མགྒོ ཀཐིཏོ། སེསཾ པུརིམསདིསཾ།

སཏྟཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༣༥༧. (ཀ) **སཏྟསཏྟཏིཡ ཉཱཎཝཏྠཱུནི** ཉཱཎཝཏྠཱུནཱིཏི ཉཱཎཱནཾཡེཝ ཉཱཎཝཏྠཱུནི། **ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎནྟི** ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཨེཀཾ ཉཱཎཝཏྠུ། **ཨསཏི ཛཱཏིཡཱ** ཨེཝཾ ཨཏཱིཏམྤི ཨདྡྷཱནཾ, ཨནཱགཏམྤི ཨདྡྷཱནཾ། **ཡམྤིསྶ ཏཾ དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎནྟི** ཡམྤི ཨིམསྶ ཡོགིནོ ཏཾ དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎཾ། ཀིཾ? སབྦམ྄ ཨཱཡསྨཱ པཙྩཡཱཀཱརེ ཉཱཎཾ ཏཾ དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎཾ། ཨིདཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ།

ཨཊྛཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༣༥༨. (ཀ) **ཨཱདིབྲཧྨཙཪིཡིཀཱཡ པཉྩཱཡཱཧཱི** སིཀྵཱཔདཱཡསམྦྷནྡྷཱ མཱབྲཧྨཙཪིཡཱ ཨཱདིབྲཧྨཙཪཱཡ པུབྦཱབྷཱགེ དཏྟཉྷསམཱཔེཏྭཱསྶཱཏཱཡཔཉྩཱཡ །ཨབྦྷཱིགཱ ཙཱ མཱཀཱ ཨཱདིབྲཧྨཙཪཱཡ སམྦྷཱདིཊྛཱིཡཔཉྩཱཡ། **ཏིབྦཱནྟི** བལཝཾ། **ཏེཛོཝནྟཱཏི** ཏེཛེ ཙ ཨོཛཝཱཏི། **པེམཱཏི** གེཧསྣེཧཔེམཾ། **གཱརཝོཏི** གརུཙིཏྟཱཀཱརོ། གརུཀཱཏབྦྷཱཡཏྠཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཕེཧཏི གིལཱནོ ཝུཡྻཱཏྟཱ ཨོཝཱདཱནུསཱསནཾ ལབྷཏི། ཏསྶཱ ཏཾ ནིསྶཱཡ ཕིཏཱར པཉྩཱཔཏིཥྛཱནཱ པཉྩཡོ ཏོཏི།

(ཁ) ཨཔཱཧཱིཏུ ཡསྨཱ པེཏཱ ཨསུཏཱནཾ ཨཱཡཱཏནཾ གཙྪཏི, ཕིཡཱཏནཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ པེཏྟཱཕིསཡེཝེཝ ཨསུརཀཱཡོ གཧིཏོཏི ཕེདིཏབྦོ།

(ག) **ཨཕིསཱཏྟཱཏི** ཨེཏྠ པཉྩཱཡཨཕིསཾཙྪཾ, ཨཏྟིཀཱམཨཕིསཾཙྪཾ, པརིཡཏྟིཨཕིསཾཙྪཾ, ཧྲུཏྟཝཨཕིསཾཙྪཱཏི ཙཏྟཱར ཨཕིསཱཙྪཱ། ཏཏྠ པཉྩཱཡཨཕིསཾཙྪཾ བཏྟཾ ཏེཏྟེ ཨཕིཾ གཙྪཏི, ཨཕིཾ ཏེཏྟེ ཨཔྤཏཾ ཙཱ གཙྪཏི, ན ཙཱ གཙྪཏི, ན ཨནཕསིསཀཱཏྟཱ ཏོཏི། ཨཏྟིཀཱམཨཕིསཾཙྪཾ མཛཛྷཏྟིཀཱཏྟེར ཕིཡ ཨཏྟཱ ཨཏྟིཀཱམཾ ཨཏྟེསཾ ཏྟཱཏེཾ ན ཏེཏི། པརིཡཏྟིཨཕིསཾཙྪཾ ཏིཔིཊཀཔི སམྨཏེ ན བཏྲུསྶཏཾཙྪཾ ཏྟཱཏཔེཏཀཱམོ ཏོཏི སཱཀཏཏིསྶཏྟེར ཕིཡ། ཧྲུཏྟཝཨཕིསཾཙྪཾ ཧྲུཏྟཝཔརིཏརཙྪཾཙྪཾ ཨཏྟེསཾ ཏྟཱཏེཾ ན ཏེཏི ཏེཏྟཱཏིཀཏྟེརསྶ ཚྟཏྟཀཏྟེར ཕིཡ། ཕཏྟཱ ཕིསུཏྟིམནྟཱ གཙྪཏི། **ཨཡཾ ཏྟཱཏྟེཏི** ཨིཕཾ སཏྟཀཱཙཏེཀཱཏཏེཏ ཙ པཉྩཡཔཏེཝཱཏཏེ མཏྟཙྪཱཏཡ ཙ ཨཕིསཱཏྟཱ པུཏྟཱཡསྨཱ ཨཡཾ ཏཕཡོཀཱཏྟཱརཏྟམྨོ སམུཊྛཱཏི, ཏོ མཏིཏྟཱསྶཱ། ཨིཕཾ སབྦཏྟ ཡོཛཏེབྦཾ།

སཏྟཱཏྟཱསྶཱཏི ཙཏྟཱསུ པཉྩཡེསུ ཏྟིཏི སཏྟཱསཏི སཏྟཱཏྟཱསྶཱ། **པཕིཕིཏྟཱསྶཱཏི** ཀཱཡཙིཏྟཝུཔཏྟིཕིཕེཀཏི ཕིཕིཏྟཱསྶཱ། ཏཏྟ **ཀཱཡཕིཕེཀོ** ནཱམ གཎསཏྟཎིཀཱཾ ཕིཏོཏིཏྟཱ ཨཏྟཝཱརཏྟཱཔཏྟཱཔསེན ཨེཀཱིཏྟཱཕོ། ཨེཀཱིཏྟཱཔམཏྟེན པཏ གཙྪཾ ན ཏིཥྛཏྟིཏི གསིཏཔརིགཙྪཾ གཏྟཱ ཨཏྟ སམྨཔཏྟིཡོ ཏིབྦཏྟིཏི, ཨཡཾ **ཙིཏྟཕིཕེཀོ** ནཱམ། སམྨཔཏྟིམཏྟིཏེཔ གཙྪཾ ཏ ཏིཥྛཏྟིཏི ཏྟཏཾ པཏཀཱ གཏྟཱ སཏྟཱར སམྨསིཏྟཱ སཏ པཏིསསྶིཏྟཏི ཨརཏཏྟཾ པཏྟཏྟཏི, ཨཡཾ **ཨུཔཏྟིཕིཕེཀོ** ནཱམ། ཏིཏྟཏ ཏྟགཱཏྟ — “ཀཱཡཕིཕེཀོ ཙ ཕིཕེཀཏྟཀཱཡཏཾ ནེཀྑམྨཱབྷིརཏཱནཾ། ཙིཏྟཕིཕེཀོ ཙ པརིསུདྡྷཙིཏྟཱནཾ པརམཝོདཱནཔྤཏྟཱནཾ། ཨུཔདྷིཕིཕེཀོ ཙ ནིརུཔདྷཱིནཾ པུགྒལཱནཾ ཕིསངྑཱརགཏཱན”ནྟི (མཧཱནི. ༥༧)།

སཏྟཱཧིཀཱཏྟམཏྟཱཏི ཀཱཏསཏྟཱཧིཀཱཡ ཙེཏ གིལཱནསཏྟཱཧིཀཱཡ ཙ རཏྟཱ། **ཨཱརཏྟཱཔཱིརིཡཏྟཱཏི** ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱཔཱིརིཡཔཏྟཾ ཨཱརཏྟཱཔཱིརིཡཏྟཱ། **ཨུཔཊྛིཏསཏིཏྟཱཏི** ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཔཏཏྟཾ ཨུཔཊྛིཏསཏིཏྟཱ། **སམྨཱཏིཏྟཱཏི** ཨེཀགྒཙིཏྟཱ། **པཉྩཱཔཏྟཏི** ཀཱམཏྟཱཀཏཔཉྩཱཡ པཉྩཱཔཏྟཾ། **ཏིཔཏྟཔཉྩཱཏི** ཕིཀཏམྨཏཏྟཏིཏྟཱིཡཔཉྩཱ།

ཨིཏྟི ཏྟཱཕིཏྟཱཔཏི མཏྟཱ གཱཐཱཏྟཾ། སེསཾ པུཏིམསཏིསམེཝ།

ནཱཐཀརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༩. (ཀ) **སཱིལཕིསུདྡྷཱིཏི** ཕིསུདྡྷཾ པཱཏིཏྟཾ སམཏྟཾ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། **པཱརིསུདྡྷིཔཏྟཱིཡཏྟཱཏི** པཱརིསུདྡྷྱཏྟཱཔཏྟཱ པཏྟཏཏྟཱ། **ཙིཏྟཕིསུདྡྷཱིཏི** ཕིཔསྶནཱཡ པདཊྛཱནབྷཱུཏཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ། **དིཊྛིཕིསུདྡྷཱིཏི** སཔཙྩཡནཱམརཱུཔདསྶནཾ། **ཀངྑཱཕིཏརཎཕིསུདྡྷཱིཏི** པཙྩཡཱཀཱརཉཱཎཾ། ཨཏྟཱཏཡཕིཔི ཏི པཙྩཡཔཏཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱ པཏཏྟཏྟཏི པཏྟཱཏ གཏྟཾ ཕིཏརཏི། **མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཕིསུདྡྷཱིཏི** ཨོབྷཱསཱདཡོ ན མགྒོ, ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ མགྒོཏི ཨིཕཾ མགྒཱམགྒེ ཉཱཎཾ། **པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཕིསུདྡྷཱིཏི** ཏཔཕིཏྟཏི ཨུདྡྷུཏྟཱཏཏཱཔཏཔཏྟཱ གཏྟཏ, ཨིཏྟི ཏཏྟཾཕིཔཏྟཱ། **ཉཱཎདསྶནཕིསུདྡྷཱིཏི** ཏཔཕིཏྟཏི མཏྟ གཏྟཏ, ཨིཏྟི ཨུདྡྷུཏྟཱཏཔཏྟཱ། ཨིཏྟ པཏ སཏཏཔི ཕིསུདྡྷིཡོ ཕིཏྟཏཏ ཕིསུདྡྷིམཏྟཱ གཏྟཏ། **པཉྩཱཏི** ཨརཏཏྟཱཔཏཔཉྩཱ། **ཕིམུཏྟཱིཔི** ཨརཏཏྟཔཏཕིམུཏྟཱཡཱཔཏ།

(ཁ) **ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི ཕཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཙཱཏྟཏཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཾ ཙཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **ཕཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཱཏི** ཙཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཾ།
ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཙཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཱཏི** ཀཱམསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཱ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ** ཀཱམསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ**
སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཱ ཚཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨིཕཾ ཚཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ** ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི།
པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི།

(ཛ) སཏྭསྱ **མར྄ཙཱསཏྭཱཏ྄** མར྄ཙཱཏྭཱཔསྱཱཏྭཱཏ྄ སཏྭཱ། **ཨཱཏྭཱརེཔཏཻཀཱལསཏྭཱཏ྄** ཨཱཏྭཱརཾ པརིགྲཱཧྱཏྭཱཏ྄ ཨུཔྤཏྭསཏྭཱ། **སབྲཧྨཀཱཨབྷིརཏིསཏྭཱཏ྄** སབྲཧྨཾ པཱཏྭེ ཨུཔཱཧཱཏྭཱཏ྄
ཨུཔྤཏྭསཏྭཱ། སིདྡྷ ཏེབྷྱ གཱཐིཏྲ ཨིཏྱ། ཨིཏྱ བཏུཀཱརཔདེ མརྒ྄ཱ གཱཐཱཧ྄། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ།

དསཏྭཱམཔཉྩམཿ

༣༨༠. (ཛ) **ནེཊྛརཔཏྭཱནཱིཏི** ནེཊྛརཀཱརཏྭཱ། **མིཏྭཱདིབྷི ནེཊྛཱཏྭ ཏེཏྭཱཏི** ཨཡཾ ཏེབྷྱ ཡིཔསྨནྟཡཔི ནེཊྛཱཏྭ ཨིཏི པདེཏྭཱ། གཱཐཱ པུན གཱཏེཏྭཏི ཨཡསཏྭཱཏྭཱཏྭཱ།
ཡིཔསྨནྟཡ ཏི གཱིཏྭཔི ཊྛཱཏྭ, ན པན སམུཏྭཱཏྭ, མགྒཱ པན ཨུཔྤཊྛཱཏྭ ཏཾ སམུཏྭཱཏྭཏི, ན པུན ཐཱཏྭཏྭཾ ཏེཏི། ཏསྨཱ པུན གཱཏེཏྭ། ཨིཏྱཾ སབྲཧྨདེསུ ནཡོ ནེཏབྦོ།

ཨིཏྭ ཙ སམྨཱདིཊྛིཔཏྭཡཱ ཙཏུསཊྛཱི ཏྭཱཏྭཱ ཏྭཱཔཏྭཔཱརིཔཱུརཾ གཱཏྭཏི། གཏམེ ཙཏུསཊྛཱི? སོཏཱཔཏྟིམགྒཀྑཎེ ཨབྷིམོཀྑཊྛེན སདྡྷིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརེཏི, པགྒཧཊྛེན ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ
པརིཔཱུརེཏི, ཨུཔཊྛཱནཊྛེན སཏིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརེཏི, ཨཝིཀྑེཔཊྛེན སམཱདྷིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརེཏི, དསྶནཊྛེན པཉྙིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརེཏི, ཝིཛཱནནཊྛེན མནིནྡྲིཡཾ, ཨབྷིནནྡནཊྛེན
སོམནསྶིནྡྲིཡཾ, པཝཏྟསནྟཏིཨདྷིཔཏེཡྻཊྛེན ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརེཏི...པེ.... ཨརཧཏྟཕལཀྑཎེ ཨབྷིམོཀྑཊྛེན སདྡྷིནྡྲིཡཾ, པཝཏྟསནྟཏིཨདྷིཔཏེཡྻཊྛེན ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརེཏཱིཏི
ཨིཏྱཾ ཙཏྟཱསུ མགྒེསུ ཙཏྟཱསུ ཕལེསུ ཨཊྛ ཨཊྛ ཀཏྭཱ ཙཏུསཊྛཱི ཏྭཱཏྭཱ པཱརིཔཱུརཾ གཱཏྭཏི། ཨིཏྭ ཨབྷིཉྙེཡྻཔདེ མརྒ྄ཱ གཱཐཱཧ྄། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ།

ཨིཏྭ ཚཊྛ པཉྩ སམོདྷཱནེཏབྦཱ། དསཀེ སཊྛི པཉྩ གཱཐཱཏྭ། ཨེཀཀེ ཙ ནཡཀེ ཙ སཊྛི , དུཀེ ཙ ཨཊྛཀེ ཙ སཊྛི, ཏིཀེ ཙ སཏྟཀེ ཙ སཊྛི, ཙཏུཀྐེ ཙ
ཚཀྐེ ཙ སཊྛི, པཉྩཀེ པཉྩསཊྛི ཨཊྛཱརསཱཏི པཉྩསཏཱནི གཱཐཱཏི ཏེཏི།

"ཨིདམཔོཏྭ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ, ཨཏྟམནཱ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶ བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྡུ"ནྟི སུཏྟཾ, སུཏྟནྟི ཨབྷིནནྡཏྭཱ སིརསཱ སམྤཊིཙྪིཾསུ། ཏཱཡ ཙ པན
ཨཏྟམནཏཱཡ ཨིམམེཝ སུཏྟཾ ཨཱཡསྨཱསྨཱ པཉྩསཏཱཔི ཏེ བྷིཀྑཱུ སཏ པཊིསམྦྷིདཱཏི ཨགྒཕལེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

དསུཏྟརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ པཱཐིཀཝགྒསྶ ཝཎྞནཱཏི།

པཱཐིཀཝགྒཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨིཏྱཱདི ཙ —

ཨཱཡཱཙིཏོ **སུམངྒལ**, **པརིཝེཎནིཝཱསིནཱ** ཐིརགུཎེན།
དཱཋཱནཱགསངྒྷཐེརེན, ཐེརཝཾསནྭཡེན།།

དཱིགྷཱགམསྶ དསབལ, གུཎགཎཔརིདཱིཔནསྶ ཨཊྛཀཐཾ།
ཡཾ ཨཱརབྷིཾ **སུམངྒལ**, **ཝིལཱསིནིཾ** ནཱམ ནཱམེན།།

སླ་ ཧྲི་ མཧླཱུཊྷཱ་གཱཾླཡ, སླཱཾརམླཱིདླཡ ཎིཊྷཱིཧླ།
ཨེསླ ཨེཀཱླསླིཧྲིཔམླཀླཡ, པླཡིཡླ ཟླཀཡླཱརེཧེ།།

ཨེཀཱླུནསཊྷིམཧྲོ, ཕྱིསུཀླྀམགྲཱཱཱོཔི ཟླཀཡླཱརེཧེ།
ཨཊྷཱཡླཀཱླསནཊླཡ, ཨླབམླནཾ ཀཱཧྲོ ཡསླ།།

ཧསླ ཧེན སཧླཡཾ, ཨཊྷཱཀཱཾླ ཟླཀཡླཱརབཀནླཡ།
སུཔརེམིཧཔརེཛླཀླཾ, ཙཧླལླིསསཧྲཾ ཧྲོཧེ།།

སཊྷཾ ཙཧླལླིསླཧྲེཀཱསཧ, པརེམླཀཾ ཟླཀཡླཱརཧྲོ ཨེཕཾ།
སམཡཾ པཀཱླསཡཀྲཾ, མཧླཕིཧླརེ ཎེཡླསིནཾ།།

མླུལཀཱཊྷཱཀཱཾླསླར, མླདླཡ མཡླ ཨེམཾ ཀཱརྟེན།
ཡཾ པུཀླམུཔཙིཧཾ ཧེན, ཧྲོཏུ སཊྷོ སུཀླི ལྲཀཱཧྲེ།།

པརམཕིསུཀླཱསཀླུབུཀླཱིཕླིརེཡཔཏེམཧྲེཧེན སླིལླཙླརཛཱྀཔམཧླཕླདེགྲུཀསམུདཡསམུདེཧེན སཀཱསམཡསམཡཀླརབཀནཛྙྐོཀླཧཀསམཊྷེན པཀླཕེཡྻཧྲེཡསམཀླབཧེན ཧེཔེཏཀཱཔརེཡཧྲེཡཔྲཀེདེ སླཊྷཀཱཔེ སཊྷུསླསནེ ཨཡཏེཀཧཀླཀཡླཕེན མཧླཕེཡླཀཱརཀེན ཀཱརཀསཡཧྲེཛཎེཧསླཁཕིཎེགླཧམཧྟུརོདླརཔཙནལླཔཀླཡུཧེན ཡུཧམུཧཡླདེཀླ ཡླཧླིཔརེན མཧླཀཱཕིཀླ པགླིཀླཔཏེསཀླིཧླཔརེཡླར ཚཡཀླིཀླདེཡཀེདགྲུཀཔཏེམཧྲེཧེ ཨུཧརེམཀླུསླཧླསླི སུཡཧེཊྷེཧབུཀླྀཾ ཕེརཕཾསཡཧླིཡླཾ ཕེཧླཾ མཧླཕེཧླརཡླསླིཾ ཕཾསླལཀླརཊླཧེན ཕིཔུལཕིསུཀླབུཀླཱིཀླ **བུཀླཀྲོསོཧེ** བཀླུཧེ བཧེཧནླམཀླེཡྻེན ཕེརེན ཀཱཧླ ཨཡཾ **སུམཀླྲལཕིལླསིཀླི** ནླམ ཀླིཀླཎེཀཱླཡཊྷཀཱཾླ –

ཧླཕ ཧེཊྷཏུ ལྲཀཱསླིཾ, ལྲཀཱཎེཊྷརཀེསིནཾ།
ནསྲིཀླི ཀཱླལཕུཀླནཾ, ནཡཾ དེཊྷེཕིསུཀླིཡླ།།

ཡླཕ བུཀླཧེ ནླམསླི, སུཀླཙིཧླཀླ ཧླདེནོ།
ལྲཀཱཀླི ལྲཀཱཛཊྷླཀླ, པཕཧླཧེ མཧེསིནོཧེ།།

སུམཀླྲལཕིལླསིཀླི ནླམ

ཀླིཀླཎེཀཱླཡཊྷཀཱཾླ ཎེཊྷཱིཧླ།